

Ο Περιπτερούχος

ΕΝΩΣΗ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΕΝΤΑΞΗ ΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΜΙΚΡΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

**ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΜΕ ΤΟΝ Γ.Γ. ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ**

Για εκκρεμή ζητήματα κατεπείγοντος
χαρακτήρα του κλάδου

**ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ -
ΑΥΤΟΝΟΜΩ**

Το χρονοδιάγραμμα
υποβολής των αιτήσεων

**IMPERIAL TOBACCO
HELLAS**

Τρία εκατ. ευρώ πιστώσεις
στη Μικρή Λιανική

ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΙΚΟ



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ ΝΙΚΟΤΙΝΗΣ, ΜΕ ΑΔΕΙΟΔΟΤΗΣΗ ΣΤΙΣ Η.Π.Α. ΩΣ ΠΡΟΪΟΝ ΚΑΠΝΟΥ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΑΠΟ ΤΟΝ **FDA**, ΣΥΜΠΕΡΑΙΝΟΝΤΑΣ ΟΤΙ ΤΟ IQOS ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ ΚΑΠΝΟΥ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΤΣΙΓΑΡΟ.

Μάθε περισσότερα στο iqos.com/epistimi

FDA | ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΤΙΣ Η.Π.Α.

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

Ο FDA είναι ο επίσημος Οργανισμός Τροφίμων και Φαρμάκων στις ΗΠΑ. Θεωρείται παγκοσμίως ως μια από τις πιο αυστηρές Ρυθμιστικές Αρχές, που θέτει υψηλές προδιαγραφές στην αξιολόγηση των προϊόντων.

ΒΑΣΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Η προστασία και η προαγωγή της δημόσιας υγείας.

ΡΟΛΟΣ

Η ρύθμιση και η εποπτεία της ασφάλειας ενός μεγάλου εύρους προϊόντων ανθρώπινης χρήσης που κυκλοφορούν στην αμερικανική αγορά. Η ρύθμιση και η αδειοδότηση της κυκλοφορίας των Προϊόντων Καπνού ανήκει στις αρμοδιότητές του.

Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει την υγεία σας και είναι εθιστικό.



08



44

Οι απόψεις των ανθρώπων που φιλοξενούνται στον «Περιπτερούχο» είναι προσωπικές και δεν εκφράζουν την Ένωση και τη συντακτική ομάδα του περιοδικού.



19

06 | ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΜΕ ΤΟΝ Γ.Γ. ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ

Για εκκρεμή ζητήματα κατεπείγοντος χαρακτήρα του κλάδου

08 | IMPERIAL TOBACCO HELLAS

Τρία εκατ. ευρώ πιστώσεις στη Μικρή Λιανική

12 | ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ

Ένταξη των περιπτέρων στο πρόγραμμα ενίσχυσης μικρών επιχειρήσεων της Περιφέρειας Αττικής

19 | ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ - ΑΥΤΟΝΟΜΩ

Το χρονοδιάγραμμα υποβολής των αιτήσεων

44 | ΕΜΒΟΛΙΟ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ

Έτσι θα κλείνετε το ραντεβού - Η διαδικασία με τα SMS



ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ

Γραφεία

Όθωνος 10, Σύνταγμα

τηλ.: 210 32 29 500

τηλ. και fax: 210 32 14 367

email: enosieekpa@gmail.com, www.eekpa.com

site: www.peripteranews.gr

Κωδικός: 5021

Εκδότης - Υπεύθυνος για το Νόμο:
Θοδωρής Μάλλιος

Αρχισυντάκτης
Θωμάς Μόσχας
Συντάκτες
Νικόλαος Αναστασιάδης
Μέλια Σιλβίδου

Πρόεδρος: Θοδωρής Μάλλιος
6977834350, 210 9232860 περίπτερο
Αντιπρόεδρος: Χρήστος Κοντούρης
6942982416
Γεν. Γραμματέας: Χρήστος Σκληράκης
6936926981, 210 2133813 περίπτερο
Αναπλ. Γεν. Γραμματέας: Ευθυμία Κουμή
6944961742
Ταμίας: Νίκος Χρυσικός
6977349226, 210 8960403 περίπτερο
Αναπλ. Ταμίας: Δημήτρης Σαντορινάιος
6944370857
Μέλη

Γιώργος Γκιώνης
6972350935, 2130430606 περίπτερο
Γιουλιάννα Δελνηγιώργη
6947866584
Γιώργος Μητροτάσιος
6948242438, 210 3315844 περίπτερο

Γραμματεία
Υπεύθυνη Διαφημιστικών Καταχωρίσεων:
Έλενα Βαποράκη

Creative Director: Ειρήννα Αθανασίου



ΠΙΣΤΕΨΑ ΟΤΙ ΜΠΟΡΩ
ΚΑΙ ΤΟ ΕΚΑΝΑ.

Κάνε την αλλαγή σε IQOS, μια καλύτερη εναλλακτική σε σχέση με το τσιγάρο.

Ανακάλυψε περισσότερα στο iqos.com



IQOS 3 DUO

Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει
την υγεία σας και είναι εθιστικό.

Θα ξαναγεννηθούμε από τις στάχτες μας! Όπως πάντα...

Είθισται στο τέλος κάθε χρονιάς να κάνει ο καθένας μας το δικό του απολογισμό. Άλλοι πιο οργανωμένα, βάζοντάς τα κάτω με στυλό και χαρτί, άλλοι αναλογιζόμενοι τι έφερε στις ζωές τους το έτος που φεύγει και τι πήρε και σίγουρα όλοι - ασυνείδητα ή συνειδητά - αντικρίζοντας τις συνέπειες των όσων συνέβησαν, αλλά και τα μαθήματα που μας δίδαξε η ζωή τις τελευταίες 365 ημέρες.

2020. Τα χλιοχρησιμοποιημένα κλισέ «ταϊνία επιστημονικής φαντασίας» ή «ταϊνία τρόμου» που συνηθίζουν ανούσια να χρησιμοποιούν διρκώς κανάλια, ραδιόφωνα και εφημερίδες για κάθε λογής και ελάσσονος σημασίας περίπτωση «ταιριάζουν γάντι», για πρώτη φορά ίσως, στα όσα τραγικά συνέβησαν τη χρονιά που φεύγει. Δέκα περίπου μήνες μετά την έναρξη της πανδημίας, τα μάτια μας δεν έχουν συνηθίσει - και πολύ σωστά αν θέλετε την ταπεινή μας άποψη - στο θάνατο, το φόβο, την αγωνία, τις απαγορεύσεις και τη δυστοπική κανονικότητα της μη επαφής με το συνάνθρωπό μας. Κι όμως αντέχουμε! Υπάρχει ένα πράγμα που μας κρατάει όρθιους, όπως σε όλες τις δυσκολίες άλλωστε, για να παλέψουμε και να συνεχίσουμε: η ελπίδα.

Η ελπίδα για το 2021 έχει πολλές και διαφορετικές έννοιες για τον καθένα. Για ορισμένους είναι το εμβόλιο, για άλλους το φάρμακο, για άλλους η επιστροφή στη ζωή. Σε κάθε περίπτωση, αυτή μας κράτησε, αυτή θα μας κρατήσει και στη συνέχεια. Βέβαια, ας μη γελιόμαστε! Η χρονιά που έρχεται θα είναι εξίσου δύσκολη όπως και να έρθουν τα πράγματα. Το βαθμό που αυτό θα συμβεί κανείς δεν τον ξέρει. Το εμβόλιο είναι σίγουρα μια εξαιρετικά ευχάριστη εξέλιξη σε πρώτη ανάγνωση, αλλά τα ερωτήματα ακόμη και γι' αυτό παραμένουν πολλά και αναπάντητα: πόσο θα διαρκεί η δράση του, κάθε πότε πρέπει να το κάνουμε, πώς θα αντιδράσει η ανθρωπότητα και η επιστήμη σε πιθανές μεταλλάξεις του ιού; Η αλλεργική αντίδραση που εμφάνισαν κάποιοι από τους πρώτους ασθενείς παγκοσμίως που έλαβαν το εμβόλιο στη Βρετανία έφερε και τις πρώτες απαγορεύσεις, αφήνοντας εκτός εμβολιασμού μια μεγάλη μερίδα του πληθυσμού και έβαλε νέα... φωτιά στα σενάρια συνωμοσίας. Παρά, λοιπόν, τις... ενέσεις αισιοδοξίας και ηθικού που προσπαθούν να μας κάνουν οι οργανισμοί υγείας αλλά και οι κυβερνώντες όλου του πλανήτη ουδείς γνωρίζει τι ακριβώς θα συμβεί! Απλά... εύχεται!

Η ίδια αβεβαιότητα επικρατεί και στον οικονομικό τομέα. Ο ΟΟΣΑ εκτιμά ότι η ελληνική

οικονομία θα συρρικνωθεί φέτος κατά 10,1% - με φορείς και οικονομολόγους να προβλέπουν ακόμα μεγαλύτερη ύφεση, για να αναπτυχθεί 0,9% το 2021 και 6,6% το 2022. Αν οι προβλέψεις για ανάκαμψη δεν επιβεβαιωθούν και οι επιπτώσεις της πανδημίας διατηρηθούν μετά το πρώτο τρίμηνο του 2021 είναι βέβαιο ότι θα απαιτηθούν νέες «ενέσεις» ρευστότητας και στήριξης των εργαζομένων και των επιχειρήσεων. Η κυβέρνηση έχει ήδη προαναγγίλει τη διάθεση 7,5 δισ. ευρώ για τους μικρομεσαίους και εναποθέτει τις ελπίδες της στο Ταμείο Ανάκαμψης που θα «ξεκλειδώσει» από το ερχόμενο καλοκαίρι και ύστερα, όπως επίσης και στα φθηνά δάνεια που έχει εξασφαλίσει από τις αγορές. Σε αυτό το πλαίσιο, λοιπόν, είναι ανέφικτο και ουτοπικό να κάνουμε την οποιοδήποτε πρόβλεψη. Κανείς δεν ξέρει, όχι τι θα συμβεί το 2021, αλλά ούτε τους επόμενους δύο μήνες. Κανείς δεν μπορεί να κάνει σχέδια υπό αυτές τις συνθήκες. Ουδείς γνωρίζει και για το λόγο αυτό πρέπει όλοι μας να δείξουμε ψυχραιμία και ιώβεια υπομονή.

Σαν να μην έφταναν όλα αυτά, έχουμε και τα ελληνοτουρκικά. Το ανοιχτό μέτωπο με την Τουρκία είναι βέβαιο ότι θα συνεχιστεί και το 2021, πόσω μάλλον όταν ΗΠΑ (για τις οποίες παρουσιάζει εξαιρετικό ενδιαφέρον το πώς θα αντιδράσουν απέναντι στον Ερντογάν μετά την ανάληψη της εξουσίας από τον Μπάιντεν), Γερμανία και Ε.Ε. συνεχίζουν να «καϊδεύουν» το Σουλτάνο, όπως έγινε άλλωστε και στην πρόσφατη Σύνοδο Κορυφής. Πού θα καταλήξει όλο αυτό; Είτε σε μια νέα περίοδο παρατεταμένης έντασης, με ένα θερμό επεισόδιο να είναι πάντοτε εξαιρετικά πιθανό, είτε με τις δύο πλευρές να κάθονται στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων. Το δεύτερο, ας μη γελιόμαστε, είναι αναπόφευκτο να γίνει αργά ή γρήγορα. Μόνο που οι συζητήσεις δεν θα ξεκινήσουν από το μηδέν, αφού παρασκηνακά έχουν ήδη γίνει - για να μην πούμε ότι έχουν συμφωνηθεί κιόλας τα βασικά. Το μόνο που απομένει είναι να βρουν το πώς θα μας το... σερβίρουν για να μην μας «κάτσουν βαριές» οι όποιες υποχωρήσεις κάνουμε.

Πρέπει, ωστόσο, να καταλάβουμε όλοι μας ότι η επιθυμητή επιστροφή στην προτέρα κατάσταση δεν θα γίνει άμεσα. Όποιος το νομίζει αυτό είναι βαθιά νυκτωμένος. Όπως μετά από κάθε μεγάλη κρίση, θα υπάρξουν μεγάλες αλλαγές και σημαντικές εξελίξεις που θα καθορίσουν τα νέα δεδομένα. Προφητικές προβλέψεις δεν υπάρχουν, αλλά είναι βέβαιο ότι πολλά θα αμφισβητηθούν και θα αλλάξουν. Αν υπάρχει

ένα πράγμα που πρέπει να μάθουμε από την κρίση αυτή, είναι ότι σε όποια φάση της ζωής μας κι αν βρισκόμαστε, ό,τι κι αν κάνουμε, όσο καλά κι αν θεωρούμε ότι έχουμε απορροφήσει τους τρέχοντες κανόνες, όσο κι αν πιστεύουμε ότι προσαρμοζόμαστε, θα πρέπει να κρατάμε τις αισθήσεις μας σε εγρήγορση, να ενσωματώνουμε νέες γνώσεις, να αναπτύσσουμε καινούργιες δεξιότητες για να καταφέρνουμε έτσι να συνεχίζουμε κάθε φορά στην επόμενη φάση, όποια κι αν είναι αυτή.

Σε ό,τι αφορά στον κλάδο μας, η χρονιά που φεύγει άφησε βαρύ το αποτύπωμά της. Ακόμα και από το μεγαλύτερο κακό όμως βγαίνει πάντα και κάτι καλό. Η κρίση αυτή μπορεί να μας αποξένωσε - με έναν ηρωτόγνωρο τρόπο - φυσικά, ωστόσο μας έφερε κοντά ψυχικά. Μας ένωσε για να μπορέσουμε να αντιμετωπίσουμε τα δύσκολα που ήρθαν και δεν τα περιμέναμε, μας οδήγησε σε μικρές αλλά σημαντικές «νίκες», όπως η ένταξή μας στις πληττόμενες επιχειρήσεις και τα μέτρα στήριξης, και όχι μόνο. Καταφέραμε να έρθουμε πιο κοντά ο ένας στον άλλον, να ακούσουμε, να αφουγκραστούμε καλύτερα τη νέα πραγματικότητα, να νιώσουμε με μεγαλύτερη ευαισθησία και να συναισθανθούμε με μεγαλύτερη κατανόηση. Ό,τι καταφέραμε, το πετύχαμε όλοι μαζί και αυτό αναγνωρίζεται από τη συντριπτική πλειοψηφία των συνάδελφων σε όλη την Ελλάδα, όπως μας δείχνουν τα μηνύματα που λαμβάνουμε όλο αυτό το διάστημα. Παράλληλα, καταφέραμε τα περίτετρα να έχουν φωνή, ίσως πιο δυνατή από ποτέ, τόσο στην παρουσίαση των αιτημάτων μας στα ΜΜΕ όσο και στα κέντρα αποφάσεων που είναι εκεί για να μας ακούσουν κάθε φορά που το ζητάμε και να μας δίνουν κάποιες αναζωογονητικές «ανάσες».

Είναι σαφές από τα παραπάνω ότι μόνο η ενότητα, η αλληλεγγύη και η κατανόηση των δυσκολιών μπορούν να μας βγάλουν και από αυτό το αδιέξοδο. Οφείλουμε λοιπόν να είμαστε δίπλα στα συνδικαλιστικά μας όργανα και να βοηθάμε ο ένας τον άλλο, με όποιο τρόπο μπορεί ο καθένας. Ενεργά. Δεν χρειάζεται άμεση δράση. Ακόμη και η κατάθεση σκέψεων ή επιχειρημάτων αρκεί για να πάμε μπροστά. Σημασία έχει η συμμετοχή μας, ο κοινός αγώνας μας, που το 2020 μας έδειξε ότι αποδίδει όταν είμαστε ενωμένοι ψυχικά. Ένας ειλικρινής καλός λόγος αποτελεί για εμάς, που βρισκόμαστε στην «πρώτη γραμμή της μάχης», μια σπουδαία ένεση ηθικού και μας δίνει δύναμη και ενέργεια για να συνεχίσουμε το ίδιο δυναμικά και αποτελεσματικά τον δύσκολο



και μακρύ δρόμο που έχουμε μπροστά μας να διανύσουμε. Άλλωστε, το τελευταίο πράγμα που χρειαζόμαστε, ειδικά αυτή την περίοδο, είναι η μοιρολατρία, η μεμψιμοιρία, η ισοπέδωση και η παραίτηση που θα μας οδηγήσουν μια ώρα καλύτερα στον αφανισμό και την ανυπαρξία.

Τέλος, όσον αφορά στις γιορτές που έρχονται, όσο δύσκολα κι αν είναι τα πράγματα πρέπει να βρούμε τρόπο να αναζητήσουμε δι-εξόδους διαφυγής από τη σκληρή πραγματικότητα. Να την κάνουμε όσο το δυνατόν πιο ευχάριστη και δημιουργική. Από εκεί και ύστερα, αφού σταθούμε όρθιοι και υγιείς, σωματικά και ψυχικά, να κοιτάξουμε μαζί μπροστά και να διακρίνουμε κάποιες αχτίδες φωτός. Να ψάξουμε μέσα μας, σίγουρα κάποιο υπάρχουν ελπίδα και

αισιοδοξία. Τα καλύτερα είναι μπροστά μας και αργά ή γρήγορα θα έρθουν. Δεν μπορούμε παρά να προσδοκούμε ότι σύντομα όλα θα είναι καλύτερα. Όσο δύσκολα κι αν είναι τα πράγματα την επόμενη μέρα, να πάρουμε μια βαθιά ανάσα, να σηκωθούμε όρθιοι και να παλέψουμε. Είναι στη φύση του ανθρώπου άλλωστε να αντέχει και να ανταπεξέρχεται στις δυσκολίες. Θα αντέξουμε, λοιπόν, κι αυτή τη φορά, αρκεί να μην αφήσουμε την κατάσταση να μας παρασύρει σε μια ψυχολογική δίνη που αν μπορούμε, δυστυχώς δύσκολα υπάρχει επιστροφή. Ο άνθρωπος από τη φύση του διαθέτει εσωτερικά τις αντιστάσεις για να επέρχεται η ισορροπία. Μέσα από το χάος δημιουργούνται οι προϋποθέσεις για να έρθει η αρμονία. Το κρίσιμο ερώτημα είναι σε ποιο ση-

μείο βρισκόμαστε και πότε θα επέλθει η γαλήνη. Ανεξάρτητα όμως από αυτό, οι υποχρεώσεις μας απέναντι στον εαυτό μας και στους άλλους είναι εξίσου σημαντικές, είτε βρισκόμαστε σε χαοτική είτε σε εύρυθμη περίοδο. Σφίξτε τα δόντια λοιπόν, γιατί εμείς θα σώσουμε το χάος μας για να αποκαταστήσουμε την αρμονία. Όπως ακριβώς ο φοίνικας, το μυθικό πουλί που αναγεννάται από τις στάχτες του.

Με αυτές τις ελπιδοφόρες σκέψεις, το Διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσης Περιπετερούχων Αττικής εύχεται σε όλους τους συναδέλφους, τους συνεργάτες, τους φίλους και τις οικογένειές σας ολόψυχα Χρόνια Πολλά και Καλές Γιορτές!

»»» ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΜΕ ΤΟΝ Γ.Γ. ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ »»»

ΓΙΑ ΕΚΚΡΕΜΗ ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΚΑΤΕΠΕΙΓΟΝΤΟΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ ΤΟΥ ΚΛΑΔΟΥ



Την Πέμπτη 10 Δεκεμβρίου 2020 αντιπροσω-
πεία της Ομοσπονδίας μας, αποτελούμενη από
τον Πρόεδρό της, Θοδωρή Μάλλιο και τον Αντι-
πρόεδρο του Σωματείου της Αττικής, Χρήστο
Κοντούρη, επισκέφθηκε μετά από προγραμ-
ματισμένο ραντεβού τον Γενικό Γραμματέα του
Υπουργείου Εσωτερικών και Οργάνωσης, Μιχάλη
Σταυριανουδάκη.

Του καταθέσαμε επιστολή με αιτήματα που
αφορούν στον κλάδο και τα οποία έχουν κατεπί-
γοντα χαρακτήρα. Έγινε ενδελεχής και αναλυτική
συζήτηση για το καθένα ξεχωριστά, με την πα-
ρουσία της διευθύντριας του γραφείου του, της κ.
Σκαφιδά και της νομικής συμβούλου κ. Μποβολή
σε εξαιρετικό κλίμα και πνεύμα κατανόησης.

Είμαστε αρκετά αισιόδοξοι και περιμένουμε
σύντομα να έχουμε καλά νέα να σας ανακοινώ-
σουμε. Ακολουθούν οι σχετικές επιστολές που
στείλαμε στο υπουργείο Εσωτερικών και στο
Δήμο Αθηναίων και στις οποίες αναφέρονται λε-
πτομερώς τα αιτήματά μας:

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΙΣΘΩΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ

Πέμπτη, 10 Δεκεμβρίου 2020

ΑΙΤΗΜΑ ΠΡΟΣ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ
ΠΡΟΣ: ΥΠΟΥΡΓΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ,
Κο ΤΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΙΚΑΚΟ

Κύριε Υπουργέ,
Όπως είναι γνωστό με το άρθρο 2 της υπ’
αριθμόν Κ5671/1487/9.8.1984 ΚΥΑ που κυ-
ρώθηκε με το άρθρο 38 του Ν. 1563/1985 (ΦΕΚ
151Α) όπως συμπληρώθηκε με την παρ. 1 του
άρθρου 22 του Ν. 3036/2002 (ΦΕΚ 171Α) και
αντικαταστάθηκε με την παρ. 4 του άρθρου 6 του
Ν. 3648 (ΦΕΚ 38/29.2.2008) προβλεπόταν ότι σε
περίπτωση που ο μισθωτής του περιπτερού απο-
βιώσει η μίσθωση συνεχίζεται από την σύζυγο ή

ένα από τα τέκνα αυτού, εφόσον στην δεύτερη
περίπτωση συναινούν σε αυτή και τα υπόλοιπα
τέκνα.

Με την υποπαράγραφο ΣΤ3 περίπτωση 15
του Ν. 4254/2014 (ΦΕΚ 85/7.4.2014) καταργή-
θηκε η ανωτέρω ΚΥΑ με αποτέλεσμα να μην
προβλέπεται πλέον σε περίπτωση θανάτου του
περιπτερούχου η συνέχιση της μίσθωσης της με
κάποιο μέλος της οικογένειας του.

Η κατάργηση αυτή η οποία πιθανολογούμε
ότι είναι απότοκη παραδρομής, το μόνο αποτέ-
λεσμα που επέφερε είναι η αγωνία των περιπτε-
ρούχων μην αποβιώσουν και απωλέσει η οικο-
γένεια τους την εργασία στο περίπτερο. Είμαστε
ο μοναδικός επαγγελματικός κλάδος που δεν
προβλέπεται η συνέχιση της μίσθωσης από τα
μέλη της οικογένειας του αποβιώσαντος επιτη-
δευματία – εμπόρου.

Ως εκ τούτου καθίσταται αναγκαία η νομο-
θετική παρέμβαση του Υπουργείου στην κατεύ-
θυνση της επαναφοράς της σχετικής διάταξης,
καταρχήν στα πλαίσια της ισότιμης μεταχείρισης
όλων των επιτηδευματιών – εμπόρων και δευτε-
ρευόντως για την διασφάλιση του κόπου και του
μόχθου μας που τίθεται εκποδών σε περίπτωση
θανάτου μας.

Η επέλευση της πανδημίας ανέτρεψε τα οι-
κονομικά δεδομένα για όλους του επαγγελ-
ματίες αλλά και τους πολίτες αυτής της χώρας.
Αποτέλεσμα που αναγνώρισε η Πολιτεία θεσπί-
ζοντας σειρά μέτρων για την ανακούφιση όλων
των κατηγοριών των συμπολιτών μας.

Εν προκειμένω ο κλάδος μας καταβάλλει
ετησίως τέλος κατάληψης κοινοχρήστου χώ-
ρου, το οποίο μάλιστα είναι ανταποδοτικό αλλά
εν προκειμένω η καταβολή του για το 2020 εκ
των υστέρων αποδεικνύεται ότι ήταν περιττή
δεδομένης της επανειλημμένης απαγόρευσης
της κυκλοφορίας τις νυκτερινές ώρες, τους ση-
μαντικούς περιορισμούς στην κυκλοφορία των

πολιτών και οχημάτων αλλά και την γενική παύ-
ση κάθε δραστηριότητας που είχαμε την άνοιξη
(Lock down).

Παρέλκει να προσθέσουμε ότι τα σχολεία και
τα πανεπιστήμια είναι κλειστά και μεγάλο μέρος
των εργαζομένων είτε βρίσκονται σε αναστολή
είτε σε καθεστώς τηλεργασίας με φυσιολογικό
αποτέλεσμα το φαινόμενο της ερημοποίησης.

Όλα τα ανωτέρω σε συνδυασμό με την πα-
ντελή έλλειψη τουρισμού την εξαφάνιση του
airbnb είχαν ως αποτέλεσμα την υπολειτουργία
ή μη λειτουργία των περιπτερών.

Θεωρούμε λοιπόν ότι θα πρέπει με νομο-
θετική ρύθμιση να μειωθούν τα τέλη κατάληψης
κοινοχρήστου χώρου για το 2020 σε ποσοστό 40%
και για όσους συναδέλφους έχουν εξοφλήσει
την συγκεκριμένη οφειλή θα πρέπει να υπάρξει
μέριμνα έτσι ώστε το ποσοστό της έκπτωσης
να συμψηφισθεί με άλλες οφειλές τους που θα
προκύψουν στον οικείο Δήμο.

Με την παρ. 1 του άρθρου 132 του Ν.
4692/2020 (ΦΕΚ 111) παρατάθηκαν οι μι-
σθώσεις δημοτικών ακινήτων οι οποίες έληγαν
έως τις 31.12.2020 για ένα επιπλέον έτος από την
λήξη τους κατόπιν αίτησης του μισθωτή.

Με την παρ. 2 του ανωτέρω άρθρου η ανω-
τέρω διάταξη εφαρμόστηκε ανάλογα και για
μισθώσεις εντός κοινοχρήστων χώρων που ανή-
κουν σε ΟΤΑ.

Θεωρούμε ότι με βάση τα υφιστάμενα δεδο-
μένα θα πρέπει να γίνει παράταση της ισχύος της
ανωτέρω διάταξης και όσες μισθώσεις λήγουν
εντός του 2021 να παραταθεί η διάρκεια τους
για άλλο ένα έτος από τη λήξη τους αφού του-
λάχιστον μέχρι το τέλος του 2021 προβλέπεται
η συνέχιση της οικονομικής ύφεσης λόγω της
πανδημίας.

Από διαρροές προκύπτει ότι το Υπουργείο
μελετά νομοθετική παρέμβαση για την ρύθ-

μιση των χρεών των πολιτών και των επιχειρή-
σεων στους ΟΤΑ.

Θεωρούμε ότι η ενέργεια αυτή είναι προς τη
σωστή κατεύθυνση και θα πρέπει το Υπουργείο
να επιδείξει γενναιότητα ως προς την ανακούφι-
ση των οφειλετών.

Δεν ζητάμε χαριστικές ρυθμίσεις αλλά πρέ-
πει να ρυθμιστούν οι οφειλές κάθε είδους προς
τους ΟΤΑ με το μέγιστο ποσοστό αφαίρεσης προ-
στίμων και προσαυξήσεων.

Δεν προτείνουμε κάποιο συγκεκριμένο πο-
σοστό διότι ο καθορισμός του είναι απόρροια
πολλών παραγόντων, του συνόλου των οποίων
δεν έχουμε εικόνα, αλλά πιστεύουμε ότι θα εξα-
ντλήσετε κάθε δυνατότητα σας προς την κατεύ-
θυνση αυτή.

Όπως γνωρίζετε με την ΥΑ1251 (ΦΕΚ Β
5204/24.11.2020) τα περίπτερα ως δραστη-
ριότητα με ΚΑΔ 47.19.10.02 εντάχθηκαν στους
μισθωτές που απαλλάσσονται από την υποχρέω-
ση καταβολής του 40% του μισθώματος για τον
Νοέμβριο του 2020. Όμως στο taxis την σχετική
δήλωση έως τις 31.12.2020 θα πρέπει να την
υποβάλλουν – αναρτήσουν οι εκμισθωτές σύμ-
φωνα με την ΠΟΛ 1253/20.11.2020 (ΦΕΚΒ 5180).

Επειδή διαπιστώνουμε ότι ορισμένοι ΟΤΑ
στους οποίους οι συνάδελφοι καταβάλλουν μί-
σθωμα όχι μόνο δεν έχουν προχωρήσει στην
σχετική ανάρτηση αλλά εγείρουν και ερωτήματα
για το εάν τα περίπτερα εντάσσονται στο συ-
γκεκριμένο προστατευτικό πλαίσιο, θεωρούμε
σκόπιμο το Υπουργείο άμεσα με εγκύκλιο του
να δώσει οδηγίες και εντολές για την εφαρμογή
της διάταξης, αίροντας ταυτόχρονα τυχόν αμφι-
βολίες.

Μάλιστα στην ίδια εγκύκλιο θα ήταν ιδιαί-
τερα χρήσιμο να ενημερώσετε τους ΟΤΑ ότι την
απαλλαγή του 40% του μισθώματος δικαιούνται
οι περιπτερείοχοι και για του μήνες Απρίλιο και
Μάιο του 2020, διότι ορισμένοι ΟΤΑ αυθαίρετώ-
ντας δεν αποδέχονται την σχετική μείωση.

Για το Δ.Σ.
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΘΟΔΩΡΗΣ ΜΑΛΛΙΟΣ
Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΣΠΑΛΑΣ

ΕΝΩΣΗ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΠΡΟΣ ΤΟ ΔΗΜΑΡΧΟ ΑΘΗΝΑΙΩΝ
Κο ΚΩΣΤΑ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ
ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ: ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΩΝ ΧΩΡΩΝ
Κο ΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΟΜΑΝΤΖΟ

ΘΕΜΑΤΑ:

Α) Η υπ’αριθμόν 627/30.10.2020 απόφαση
του Δημοτικού Συμβουλίου για τον καθορισμό
των συντελεστών τελών χρήσης κοινοχρήστων
χώρων για περίπτερα για το έτος 2021.

Β) Μείωση των συντελεστών τελών για το
έτος 2020 λόγω της πανδημίας.

Με την πρώτη εν θέματι απόφαση που δη-
μοσιεύτηκε στην ΔΙΑΥΓΕΙΑ στις 3.11.2020 καθο-
ρίστηκαν για το έτος 2021 οι συντελεστές τελών
χρήσης κοινοχρήστων χώρων για τα περίπτερα,
στο ίδιο επίπεδο που ισχύει για το 2020 και μειώ-
θηκαν σε ποσοστό 15% τα τέλη για το κουβούκλιο
του περιπτερού που καταβάλλουν οι δικαιούχοι
κατέχοντες την άδεια εκμετάλλευσής τους.

Η διατήρηση των τελών για το 2021 στα ίδια
ύψη με το 2020 πιστεύουμε ότι κινείται εκτός
πραγματικότητας.

Η έλευση της πανδημίας το 2020 έχει δημι-
ουργήσει δεδομένα που όχι μόνο δεν μπορεί να
τα αγνοήσει η Δημοτική Αρχή καθορίζοντας τα
τέλη για το 2021 αλλά καθιστά υποχρεωτική την
λήψη μέτρων ανακούφισης για τον κλάδο μας για
τα τέλη του 2020.

Ειδικότερα, αναφερόμαστε στην κατάσταση
που επικρατεί σήμερα στα περίπτερα. Οι περιορι-
σμοί στην κυκλοφορία κατά τη διάρκεια της ημέ-
ρας, καθώς και η απαγόρευση της από τις 21.00
έως τις 05.00, το 50%, τουλάχιστον, των εργαζο-
μένων σε δημόσιο και ιδιωτικό τομέα να βρί-
σκεται σε καθεστώς τηλεργασίας, ένας μεγάλος
αριθμός ιδιωτικών υπαλλήλων να τελεί σε καθε-
στώς αναστολής εργασίας, αφού καταστήματα
εστίασης, λιανεμπορίου, εμπορικά κέντρα και τα
περισσότερα ξενοδοχεία είναι κλειστά. Επιπρό-
σθετα και τα σχολεία είναι κλειστά, όπως και τα
Πανεπιστήμια, με τους περισσότερους φοιτητές
που κατάγονται από την επαρχία να έχουν επι-
στρέψει στους τόπους καταγωγής τους.

Να προσθέσουμε την ανάλογη κατάσταση
που επικράτησε την άνοιξη, στο πρώτο κύμα της
πανδημίας και την εξαιρετικά προβληματική καθ’
όλη τη διάρκεια του έτους. Παρέλκει δε να ανα-
φέρουμε την κατακόρυφη πτώση του τουρισμού,
ο οποίος και αποτελεί τη σημαντικότερη πηγή
εσόδων για τα περισσότερα περίπτερα του κέ-
ντρου. Τέλος, θα πρέπει να συνυπολογισθεί και η
οικονομική καχεξία των καταναλωτών, μαζί με
την αλλαγή στις καταναλωτικές τους συνήθειες.

Όλοι αυτοί οι παράγοντες επιδρώντας σω-
ρευτικά έχουν ως αποτέλεσμα, ειδικά το κέντρο
της Αθήνας, αλλά και γειτονιές του Δήμου Αθη-
ναίων να παρουσιάζουν εικόνα νεκροταφείου.
Μάλιστα η Αθήνα έχει το μεγαλύτερο πρόβλημα
σε σχέση με οποιονδήποτε άλλον Δήμο γεγονός
που ως επακόλουθο έχει την κάθετη πτώση των
εσόδων για οποιoδήποτε κατάστημα λειτουργεί
στα διοικητικά όρια του.

Είναι δε χαρακτηριστικό ότι σε ανακοίνωσή
του ο διευθύνων σύμβουλος της αλυσίδας κατα-
στημάτων “Βενέτης” ανέφερε ότι τα καταστήματα
του Δήμου Αθηναίων παρουσιάζουν πτώση τζί-
ρου άνω του 70%, ενώ τα καταστήματα της αλυσί-
δας στους υπόλοιπους Δήμους του λεκανοπεδί-
ου παρουσιάζουν μείωση από 10% έως 30%.

Η κατακόρυφη πτώση των εσόδων των περι-
πτερών αλλά και των υπολοίπων καταστημάτων
έχει ως αποτέλεσμα άλλοι ΟΤΑ να λαμβάνουν
αποφάσεις για την μείωση των τελών για το 2020
προδιαθέτοντας αναλόγως για την πολιτική που
θα ακολουθήσουν και για το 2021. Ενδεικτικά

αναφέρουμε τις αποφάσεις των Δημοτικών Συμ-
βουλίων των Δήμων Ιλίου, Ραφήνας – Πικερμίου
και Χανίων και μάλιστα ληφθείσες από τον πε-
ρασμένο Μάιο. Σας τις αποστέλλουμε για να τις
λάβετε υπόψιν σας, μαζί με δελτίου Τύπου του
Δήμου Ηρακλείου Κρήτης, στο οποίο αποτυπώ-
νεται πρόταση – εισήγηση του Δημάρχου στην
οποία, μεταξύ άλλων, προβλέπεται η μείωση για
το 2021 των τελών για τα περίπτερα κατά 20%,
εξετάζεται η δυνατότητα για την εστίαση για
πλήρη απαλλαγή από τα τέλη κατάληψης κοινο-
χρήστων χώρων για το 2020, όπως και να μην
προχωρήσει καμία διαδικασία δέσμευσης ΑΦΜ
και μη έκδοσης δημοτικής ενημερότητας για το
τρέχον έτος.

Παρέλκει να τονίσουμε ότι το τέλος έχει
ανταποδοτικό χαρακτήρα και ως εκ τούτου αντα-
ποδοτικότητα για επιχειρήσεις που δεν λειτουρ-
γούν ή υπολειτουργούν δεν υφίσταται.

Άλλωστε ο Δήμος Αθηναίων και στο παρελ-
θόν με αποφάσεις του, λαμβάνοντας υπόψη τις
ανάγκες των καταστημάτων που λειτουργούν
στα διοικητικά του όρια ανταποκρινόταν για την
ανακούφισή τους. Επικαλούμαστε την υπ’αριθ-
μόν 3040/20.12.2001 πράξη του Δημοτικού Συμ-
βουλίου σας με την οποία διεγράφησαν τα τέλη
για τα έτη από το 1996 έως και το 2001 για τα
καταστήματα της κρεσαγοράς λόγω των εργα-
σιών ανάπλησής της καθώς και την υπ’αριθμόν
2161/25.7.2002 πράξη που για τον ίδιο λόγο όρι-
σε συμβολικό συντελεστή 5,00 ευρώ για το 2002
για τα ίδια καταστήματα.

Πέραν των λοιπών δράσεων – μέτρων που
όπως προφορικά πληροφορηθήκαμε ενδέχεται
να λάβετε προς ελάφρυνση των επιχειρήσεων
που δραστηριοποιούνται στα διοικητικά όρια του
Δήμου, όπως μείωση μισθωμάτων, θεωρούμε
επιβεβλημένη την μείωση των συντελεστών τε-
λών και για τον κλάδο μας για το 2020 αλλά και
για το 2021 αφού τουλάχιστον για το πρώτο εξα-
μηνιο δεν προβλέπεται ουσιαστική βελτίωση της
υφιστάμενης κατάστασης αλλά αντίθετα αναμέ-
νεται και τρίτο κύμα πανδημίας.

Η πρότασή μας είναι η μείωση για το 2020 να
ανέρχεται για τα περίπτερα που βρίσκονται εντός
του μικρού δακτυλίου σε 40% και για τα υπόλοιπα
σε 20%, για δε το 2021, 20% και 10% αντίστοιχα, με
ταυτόχρονη επιφύλαξη της Δημοτικής Αρχής να
επανεξετάσει τον Ιούνιο του 2021 την δυνατότητα
περαιτέρω μείωσης με βάση τα δεδομένα που θα
έχουν προκύψει το πρώτο εξάμηνο του ερχομέ-
νου έτους.

Για όσους έχουν ήδη καταβάλει τα τέλη για
το 2020, η διαφορά που θα προκύψει από πιθανή
μείωση τους, να συμψηφίζεται με μελλοντικές
αντίστοιχες οφειλές.

Αναμένοντας τις ενέργειές σας, παραμένου-
με στην διάθεσή σας για οποιαδήποτε περαιτέρω
διευκρίνιση ή πληροφορία.

Με εκτίμηση,
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΘΟΔΩΡΗΣ ΜΑΛΛΙΟΣ
Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΣΠΑΛΑΣ



ΤΡΙΑ ΕΚΑΤ. ΕΥΡΩ ΠΙΣΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗ ΜΙΚΡΗ ΛΙΑΝΙΚΗ ΑΠΟ ΤΗΝ IMPERIAL TOBACCO HELLAS

Η Imperial Tobacco Hellas, σε αυτήν τη συνεχιζόμενη δύσκολη συγκυρία, αποδεικνύει για άλλη μια φορά έμπρακτα τη στήριξη της στη Μικρή Λιανική, ενισχύοντας χιλιάδες Περίπτερα, Ψιλικά και Mini Markets με ένα ισχυρό πρόγραμμα Πιστώσεων ύψους 3 εκατ. ευρώ, το οποίο καλύπτει αγορές που θα πραγματοποιήσουν τον Δεκέμβριο και τους επόμενους μήνες.

Με αυτήν την ουσιαστική πρωτοβουλία, η Εταιρεία ενισχύει άμεσα τη ρευστότητα των μικρών επιχειρήσεων της Λιανικής στην Ελλάδα, αναγνωρίζοντας το σημαντικό ρόλο τους και την ανάγκη που έχουν για ενεργή υποστήριξη, ιδιαίτερα στις τρέχουσες αντίξοες συνθήκες.

Το πρόγραμμα Πιστώσεων εντάσσεται στο ευρύτερο και διαρκές πλάνο υποστήριξης της Imperial Tobacco Hellas, που απευθύνεται στη Μικρή Λιανική και περιλαμβάνει σημαντικές επιβραβεύσεις για την επίτευξη μιας σειράς εμπορικών στόχων στο πλαίσιο του βραβευμένου εμπορικού προγράμματος της «Προτείνεις - Κερδίζεις».

Οι Πιστώσεις αυτές, καθώς και τα υπόλοιπα κίνητρα που παρέχονται, αφορούν όλες τις κύριες μάρκες της Εταιρείας στην Ελλάδα, όπως τα τσιγάρα Davidoff, JPS, Slim Line, τους Καπνούς Golden Virginia και Drum, τα Χαρτάκια & Φιλτράκια Rizla και τα νέα Ηλεκτρονικά Τσιγάρα myblu.

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΜΑΡΚΕΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΣΕ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ





Καινοτομία στα 100s



ΝΕΟΣ
Μοντέρνος
Σχεδιασμός
Πακέτου





ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΟ ΦΙΛΤΡΟ ΓΙΑ ΑΠΟΛΑΥΣΗ
ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ ΜΕΧΡΙ ΤΟ ΤΕΛΟΣ



ΦΙΛΤΡΟ ΜΕ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΑΕΡΑΓΩΓΟΥΣ
ΓΙΑ ΑΠΑΛΗ ΓΕΥΣΗ
(αφορά JPS Blue)



ΕΙΔΙΚΟ ΧΑΡΤΙ ΓΙΑ ΛΙΓΟΤΕΡΗ
ΜΥΡΩΔΙΑ ΚΑΠΝΟΥ
(αφορά JPS Blue)



Καινοτομία στα Στριφτά





ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ POCKET PLUS
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΠΑΚΕΤΟΥ ΜΕ ΕΙΔΙΚΗ
ΤΣΕΠΗ ΓΙΑ ΧΑΡΤΙΑ ΚΑΙ ΦΙΛΤΡΑ



ΜΟΝΤΕΡΝΟ BLEND
ΑΠΟ ΛΕΠΤΟΚΟΜΜΕΝΑ ΚΑΠΝΑ
ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΠΟΣΗΡΑΝΣΗΣ
ΜΕ ΙΔΑΝΙΚΑ ΠΟΣΟΣΤΑ ΥΓΡΑΣΙΑΣ



6 ΒΡΑΒΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ IMPERIAL TOBACCO HELLAS

ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΗΣ ΤΩΝ ΦΕΤΙΝΩΝ SALES EXCELLENCE AWARDS
ΗΤΑΝ Η IMPERIAL TOBACCO HELLAS, Η ΟΠΟΙΑ ΚΕΡΔΙΣΕ

6 Βραβεία, κυρίως χάρη στο πετυχημένο λανσάρισμα του καινοτόμου Ηλεκτρονικού Τσιγάρου myblu, που είναι ήδη N.1 σε πωλήσεις στην κατηγορία του.

ΤΑ 6 ΒΡΑΒΕΙΑ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ:

- **GOLD** για την Εξυπηρέτηση Πελατών του myblu. Μία υπηρεσία που σχεδιάστηκε για να βοηθήσει τους καπνιστές, που για διάφορους λόγους αδυνατούν να διακόψουν το κάπνισμα, να κάνουν την μετάβαση σε ένα δυννητικά λιγότερο επιβλαβές προϊόν. Την εμπιστεύονται ήδη χιλιάδες ενήλικες καταναλωτές του myblu.
- **GOLD** για το Τμήμα Πωλήσεων της Χρονιάς στο Λιανεμπόριο των Καταναλωτικών Προϊόντων, καθώς και BRONZE για την Παραγωγικότητα & Απόδοση. Με κεντρικό μήνυμα «Εστιάζουμε σε αυτά που Επηρεάζουμε», το Τμήμα Πωλήσεων της Imperial Tobacco κατάφερε να διαχειριστεί αποτελεσματικά τις μεγάλες προκλήσεις που αντιμετώπισε.
- **GOLD** για το Πρόγραμμα Ψηφιακής Υποστήριξης της Μικρής Λιανικής, το οποίο προσφέρει ολιστική προσέγγιση των δεδομένων για το σύνολο του χαρτοφυλακίου των προϊόντων της Εταιρείας.
- **SILVER** για την Προϊοντική Καινοτομία του myblu και τη συμβολή του στην Επιχειρηματική Ανάπτυξη της Εταιρείας. Ακόμα ένα SILVER για τις Προωθητικές Ενέργειες του myblu στο κανάλι Λιανικής Καπνικών, χάρη στο πρόγραμμα «Προτείνεις – Κερδίζεις», που προσφέρει ισχυρά κίνητρα επιβράβευσης των πωλήσεων και σημαντικές πιστώσεις σε Περίπτερα, Ψηφιακά και Mini Markets.

Τα Sales Excellence Awards είναι ο ετήσιος θεσμός που οργανώνει το Ινστιτούτο Πωλήσεων Ελλάδας, στα πλαίσια της αποστολής του να στηρίζει και να προάγει τον κλάδο των Πωλήσεων, κάτι ιδιαίτερα χρήσιμο στην δύσκολη συγκυρία που βιώνουμε.



»» ΜΕΣΩ ΤΩΝ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ ΡΕΥΜΑΤΟΣ »»

ΕΡΧΕΤΑΙ «ΔΙΠΛΟ» ΧΑΡΑΤΣΙ ΓΙΑ ΤΑ ΑΔΗΛΩΤΑ ΤΕΤΡΑΓΩΝΙΚΑ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Μέσω των λογαριασμών του ρεύματος, σχεδιάζεται να εφαρμοστεί η ειδική ρύθμιση των έως και 24 δόσεων για τους ιδιοκτήτες ακινήτων για την καταβολή των ποσών που προέκυψαν από τις μεγαλύτερες επιφάνειες που δηλώθηκαν στους Δήμους. Μάλιστα τα ποσά που θα κληθούν να πληρώσουν, όσοι έκαναν τις δηλώσεις θα είναι αναδρομικά. Πρόθεση του υπουργείου Εσωτερικών είναι να κατατεθεί η σχετική διάταξη εντός του Δεκεμβρίου ώστε να τεθεί σε ισχύ από τις αρχές του έτους, με τις πληροφορίες να αναφέρουν πως το ετήσιο κόστος που προκύπτει από τη σχετική δήλωση των φορολογουμένων είναι περίεξ των 150 εκατ. ευρώ ενώ έχουν δηλωθεί συνολικά πάνω από 70 εκατ. τετραγωνικά.

Οι ιδιοκτήτες θα έχουν τη δυνατότητα να διευθετήσουν τα ποσά που προκύπτουν από τις πραγματικές επιφάνειες των σπιτιών, των εξοχικών και των λοιπών κτισμάτων που δήλωσαν στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας (ΚΕΔΕ) ώστε να μην επιβαρυνθούν εφάπαξ με τα επιπλέον αναδρομικά δημοτικών τελών και δημοτικών φόρων για όλο το έτος 2020. Τα ποσά είναι απαλλαγμένα από πρόστιμα εκπρόθεσμης υποβολής δηλώσεων και τόκους εκπρόθεσμης καταβολής και υπολογίζεται πως οι χρεώσεις, μέσω των λογαριασμών του ρεύματος, θα μοιραστούν μέσα σε δύο έτη.

Από τις έξτρα χρεώσεις θα εξαιρεθούν όσοι δήλωσαν ακίνητα στα οποία κατά το παρελθόν είχε διακοπεί η ηλεκτροδότηση.

Συγκεκριμένα θα έχουν:

► Απαλλαγή από τους δημοτικούς φόρους και τα δημοτικά τέλη, τόσο πριν από την 1η Ιανουαρίου 2020 όσο και μετά και μέχρι την ημερομηνία επανηλεκτροδότησης.

► Υποχρέωση πληρωμής Τέλους Ακίνητης Περιουσίας (ΤΑΠ) αναδρομικά και για όλο το διάστημα διακοπής της ηλεκτροδότησης. Επιπλέον, όσοι δήλωσαν ακίνητα τα οποία δεν έχουν ηλεκτροδοτηθεί εξακολουθούν να απαλλάσσονται από δημοτικούς φόρους και δημοτικά τέλη, όχι όμως και από το ΤΑΠ, το οποίο οφείλουν να καταβάλουν για όλες τις χρονικές περιόδους από την 1η Ιανουαρίου 2020 και μετά.

Η ρύθμιση οφειλών προς τους Δήμους θα αφορά όλα, ανεξαιρέτως, τα χρέη φυσικών και νομικών προσώπων προς τους ΟΤΑ και τα νομικά τους πρόσωπα. Μάλιστα, εκτός από τις οφειλές

Το «χαράτσι» για όσους δήλωσαν τα αδήλωτα τετραγωνικά έρχεται μέσα από τους λογαριασμούς της ΔΕΗ μέσα στο επόμενο χρονικό διάστημα.



προς τους δήμους, η τακτοποίηση των αδήλωτων τετραγωνικών αναμένεται να φέρει αλλαγές και στον ΕΝΦΙΑ.

ΕΝΦΙΑ: «ΡΑΒΑΣΑΚΙΑ» ΣΕ ΟΣΟΥΣ ΑΠΟΚΑΛΥΨΑΝ ΑΔΗΛΩΤΑ ΤΕΤΡΑΓΩΝΙΚΑ

Να υποβάλουν στην Εφορία τροποποιητικές δηλώσεις Ε9 καλούνται όσοι ιδιοκτήτες ακινήτων αποκάλυψαν αδήλωτα τετραγωνικά ή

τακτοποίησαν αυθαίρετους και ημιυπαίθριους χώρους. Αυτό σημαίνει πως οι συγκεκριμένοι ιδιοκτήτες θα κληθούν να πληρώσουν αναδρομικό ΕΝΦΙΑ για τα έτη από το 2015 και μετά, οπότε και πλήρως ΕΝΦΙΑ για λιγότερα τετραγωνικά από όσα έπρεπε. Έτσι, οι ιδιοκτήτες ακινήτων που αποκάλυψαν τετραγωνικά θα πληρώσουν συμπληρωματικό ΕΝΦΙΑ, για την περίοδο 2015 έως και 2019.

»» ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ »»

ΕΝΤΑΞΗ ΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΜΙΚΡΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ Που πλήττονται από την Covid-1

Από το **ΘΩΜΑ ΜΟΣΧΟ**

Την προσθήκη επιπλέον ΚΑΔ στο πρόγραμμα στήριξης των επιχειρήσεων της Περιφέρειας Αττικής που πλήττονται από την πανδημία της Covid-19, και το οποίο χρηματοδοτείται από τον Άξονα Προτεραιότητας 3 του ΠΕΠ Αττικής 2014-2020, ενέκρινε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή (Απόφαση C(2020) 8791/final). Πρόκειται για κωδικούς που έχουν χαρακτηριστεί από το υπουργείο Οικονομικών ως πληττόμενοι, είναι συμβατοί με το προσωρινό πλαίσιο στήριξης και δεν εμπίπτουν στους εξαιρούμενους τομείς (πρωτογενής γεωργική παραγωγή, τομέας αλιείας, καπνός).

Στο προηγούμενο τεύχος του «Περιπτερούχου» είχαμε αναφερθεί στο εν λόγω ζήτημα και είχαμε προαναγγείλει ότι πολύ σύντομα θα έχουμε ευχάριστα νέα να σας ανακοινώσουμε όπως και έγινε, αφού στους νέους ΚΑΔ εντάσσεται και αυτός των περιπτέρων (47.19.10.02). Η καταλυτική παρέμβαση της Ομοσπονδίας, με τη βοήθεια του ΕΕΑ και της ΓΣΕΒΕΕ, είχε ως αποτέλεσμα να ενταχθεί ο κλάδος μας - αν και αρχικά είχε εξαιρεθεί - στην εν λόγω ενίσχυση μέσω ΕΣΠΑ μικρών και πολύ μικρών επιχειρήσεων που αντιμετωπίζουν ανεπάρκεια ρευστότητας και υφίστανται σημαντικές ζημιές λόγω των επιπτώσεων από τα μέτρα για τον περιορισμό της εξάρσης της νόσου Covid-19 με τη μορφή μη επιστρεπτέας επιχορήγησης. Ο περιφερειάρχης Αττικής, Γιώργος Πατούλης μετά από συνάντηση που είχαμε μαζί του αναγνώρισε το δίκαιο του αιτήματός μας, προχώρησε στις απαραίτητες ενέργειες και τον ευχαριστούμε πολύ για την κατανόηση και την πολύτιμη συμβολή και βοήθειά του.

Να τονίσουμε ότι τα χρήματα που θα λάβουν

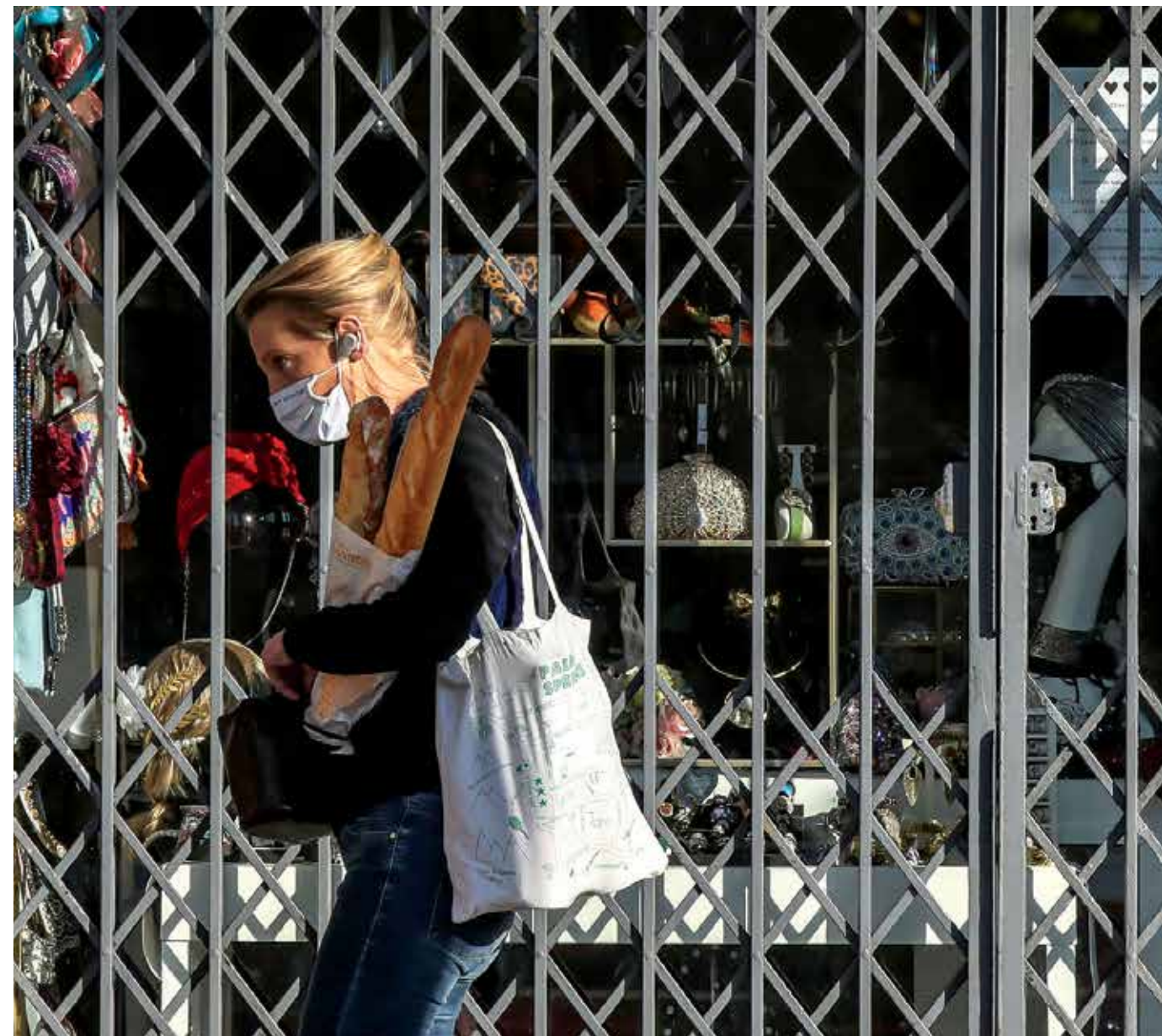
όσα περίπτερα ενταχθούν δεν επιστρέφονται, ενώ με την 4η τροποποίηση της προκήρυξης για τη Δράση παρατείνεται η προθεσμία υποβολής αιτήσεων μέχρι 21/12/2020. Η προθεσμία αυτή είναι εξαιρετικά ασφυκτική τόσο για εμάς όσο και τους άλλους νέους ΚΑΔ που εντάχθηκαν τελευταίοι και για το λόγο αυτό γίνονται όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να δοθεί και νέα παράταση - έστω για όλους εμάς. Πληροφορίες, πάντως, αναφέρουν ότι ήδη έχει δρομολογηθεί νέα παράταση έως και τις 15 Ιανουαρίου 2021. Για οτιδήποτε νεότερο προκύψει θα σας ενημερώσουμε έγκυρα και έγκαιρα μέσω της ιστοσελίδας της Ομοσπονδίας www.peripternews.gr και του σωματείου www.eekpa.com. Την ίδια ώρα, η Ομοσπονδία ανέλαβε πρωτοβουλία και έχει συγκεντρώσει ωφέλιμες για τους περιπτέρους προσφορές από διάφορες εταιρείες που αναλαμβάνουν να διεκπεραιώσουν ανάλογες υποθέσεις, τις οποίες και θα αναρτήσει στις προαναφερθείσες ιστοσελίδες.

«Η Περιφέρεια Αττικής αποδεικνύει έμπρακτα ότι παραμένει στο πλευρό των επιχειρήσεων που έχουν πληγεί από την πανδημία, με πληθώρα δράσεων, όπως η εν λόγω δράση που στηρίζει τις μικρές και πολύ επιχειρήσεις με 200 εκατ. ευρώ από το ΠΕΠ Αττικής 2014-2020. Αξίζει να σημειωθεί ότι η Περιφέρεια Αττικής έχει εξασφαλίσει τη χρηματοδότηση της δράσης με επιπλέον 50 εκατ. € και εντός της ερχόμενης εβδομάδας, θα τροποποιηθεί η οικεία πρόσκληση προκειμένου να προστεθούν οι νέοι ΚΑΔ, να διευκρινιστεί ο τρόπος διάθεσης του επιπλέον ποσού, αποκλειστικά για τους αυτοαπασχολούμενους και τις πολύ μικρές επιχειρήσεις και να δοθεί νέα παράταση. Η νέα έκδοση της πρόσκλησης, θα ανακοινωθεί στη ΔΙΑΥΓΕΙΑ, στην ιστοσελίδα της Διαχειριστικής Αρχής (www.repattikis.gr) και στις ιστοσελίδες της ΕΛΑΝΕΤ (<https://www.elanet.gr/2020/10/07/enischysismme-attikis-logo-covid19/>) και του ΕΦΕΠΑΕ (www.efepae.gr)», αναφέρεται στην ανακοίνωση της Περιφέρειας Αττικής.

«Προσπαθούμε καθημερινά να εξασφαλίσουμε τη μεγαλύτερη δυνατή στήριξη των επιχειρήσεων της Αττικής, εν μέσω της πανδημίας που πλήττει έντονα τη χώρα μας και για τον λόγο αυτό αξιοποιούμε κάθε χρηματοδοτικό εργαλείο που έχουμε στη διάθεσή μας. Κατανοούμε και λυπόμαστε βαθιά για το γεγονός ότι το lockdown και τα μέτρα για την καταπολέμηση της εξάπλωσης της πανδημίας έχουν πλήξει σοβαρά τις επιχειρήσεις της Αττικής. Άλλωστε, προτεραιότητά μας ήταν πάντοτε η ενίσχυση όσο το δυνατόν περισσότερων επιχειρηματικών κλάδων που χρήζουν έμπρακτης στήριξης. Με τη νέα απόφαση της Ευρωπαϊκής Ένωσης, επιπλέον ΚΑΔ μπορούν να ενταχθούν στα μέτρα στήριξης και ενίσχυσης που χρηματοδοτούνται από το ΠΕΠ Αττικής 2014-2020. Είναι χρέος μας να βοηθήσουμε έμπρακτα, τις επιχειρήσεις της Αττικής που έχουν ανάγκη. Με αλληλεγγύη και έμπρακτη στήριξη, θα περάσει και αυτή η κρίση», δήλωσε σχετικά ο Περιφερειάρχης Αττικής Γιώργος Πατούλης.

«Με ιδιαίτερη χαρά το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών ανακοινώνει την ένταξη επιπλέον ΚΑΔ στο Πρόγραμμα στήριξης της Περιφέρειας Αττικής, το οποίο από τα 200 εκατ. ευρώ αυξήθηκε στα 250 εκατ. ευρώ, με το επιπλέον ποσό να προορίζεται για την ενίσχυση μικρομεσαίων επιχειρήσεων που απασχολούν από 0-9 υπαλλήλους και αυτοαπασχολούμενων», αναφέρει σε ανακοίνωσή του το Ε.Ε.Α.

«Ετσι δικαιώθηκαν οι προσπάθειες του Ε.Ε.Α. το τελευταίο δίμηνο για την αύξηση του προβλεπόμενου ποσού και για την στήριξη περισσότερων δικαιούχων. Αξίζει να σημειωθεί ότι μεταξύ των ΚΑΔ που εντάχθηκαν στο πρόγραμμα, περιλαμβάνονται πλέον οι ασφαλιστές και οι επιχειρήσεις franchise. Και οι δύο επαγγελματικοί κλάδοι για πρώτη φορά θα τύχουν ενίσχυσης που προέρχεται από τα κονδύλια του ΕΣΠΑ», συνεχίζει η ανακοίνωση.



«Με ιδιαίτερη χαρά το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών ανακοινώνει την ένταξη επιπλέον ΚΑΔ στο Πρόγραμμα στήριξης της Περιφέρειας Αττικής, το οποίο από τα 200 εκατ. ευρώ αυξήθηκε στα 250 εκατ. ευρώ, με το επιπλέον ποσό να προορίζεται για την ενίσχυση μικρομεσαίων επιχειρήσεων που απασχολούν από 0-9 υπαλλήλους και αυτοαπασχολούμενων», αναφέρει σε ανακοίνωσή του το Ε.Ε.Α.

«Ετσι δικαιώθηκαν οι προσπάθειες του Ε.Ε.Α. το τελευταίο δίμηνο για την αύξηση του προβλεπόμενου ποσού και για την στήριξη περισσότερων δικαιούχων. Αξίζει να σημειωθεί ότι μεταξύ των ΚΑΔ που εντάχθηκαν στο πρόγραμμα, περιλαμβάνονται πλέον οι ασφαλιστές και οι επιχειρήσεις franchise. Και οι δύο επαγγελματικοί κλάδοι για πρώτη φορά θα τύχουν ενίσχυσης που προέρχεται από τα κονδύλια του ΕΣΠΑ», συνεχίζει η ανακοίνωση.

Για τη θετική αυτή εξέλιξη ήταν κομβική η συνεργασία της Διοίκησης του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών με τον Υφυπουργό Ανάπτυξης κ. Γιάννη Τσακίρη και τον Περιφερειάρχη

Αττικής κ. Γιώργο Πατούλη, κάτι που τονίζει και σε σχετική του δήλωση ο Πρόεδρος του Ε.Ε.Α. κ. Γιάννης Χατζηθεοδοσίου: «Θέλω να ευχαριστήσω δημόσια τον Περιφερειάρχη Αττικής και φίλο Γιώργο Πατούλη για την πολύτιμη συνδρομή του στην προσπάθεια ενίσχυσης της μικρομεσαίας επιχειρηματικότητας και των αυτοαπασχολούμενων της Αττικής, ενώ εξαιρετική ήταν η συνεργασία μας με τον Υφυπουργό Ανάπτυξης κ. Γιάννη Τσακίρη που πραγματικά ασχολήθηκε πολύ με την προσπάθεια επίλυσης του προβλήματος που είχε προκύψει, μετά τον αρχικό αποκλεισμό επαγγελματιών και μικρομεσαίων επιχειρήσεων από το πρόγραμμα. Πλέον οι δικαιούχοι παίρνουν μία σημαντική «ανάσα» ρευστότητας στον αγώνα που δίνουν για την επαγγελματική τους βιωσιμότητα. Η Πολιτεία οφείλει να σταθεί δίπλα σε όλους τους πληττόμενους, έτσι ώστε με το τέ-

λος της πανδημίας να ξεκινήσει η προσπάθεια ανάκαμψης του επιχειρείν και της ελληνικής οικονομίας».

Ελπίζουμε ότι η παραπάνω απόφαση που αφορά στην Αττική θα αποτελέσει προπομπή και για τις υπόλοιπες Περιφέρειες σε όλη την Ελλάδα, ώστε να ακολουθήσουν με τη σειρά τους και να συμπεριλάβουν τα περίπτερα σε αντίστοιχα προγράμματα που είναι βέβαιο ότι θα «τρέξουν» στο άμεσο μέλλον. Με οδηγό αυτή την απόφαση όλοι οι συνάδελφοι στην επαρχία, ο καθένας ξεχωριστά και όλοι μαζί, οφείλουν να πιέσουν - και μέσω των τοπικών ομοσπονδιών και των επιμελητηρίων - τις κατά τόπους Περιφέρειες που ζουν και δραστηριοποιούνται ώστε να τους συμπεριλάβουν, ακολουθώντας το παράδειγμα της Περιφέρειας Αττικής. Άλλωστε, αν δεν τρέξουμε εμείς για εμάς, κανείς δεν θα το κάνει...

ΜΕΓΑΛΗ ΑΠΩΛΕΙΑ Ο ΧΑΜΟΣ ΤΟΥ ΑΓΑΠΗΜΕΝΟΥ ΦΙΛΟΥ ΚΑΙ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΥ ΚΩΣΤΑ ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ

Έφυγε από τη ζωή πριν από λίγες ημέρες ένας ακόμη πολύ αγαπημένος φίλος και συνάδελφος, ένας μοναδικός άνθρωπος, ο Κώστας Αναστασόπουλος, σε ηλικία μόλις 60 ετών, χτυπημένος από τον καρκίνο με τον οποίο πάλεψε ηρωικά τον τελευταίο ενάμιση χρόνο.

Όπως και στην περίπτωση του άλλου εξαιρετού φίλου και συνάδελφου, του Ιάκωβου Αθανασόπουλου που χάθηκε πρόσφατα, δεν μπορώ να αποφύγω τον προσωπικό τόνο στον αποχαιρετισμό μου.

Ο Κωστής για τους δικούς του, ο Κώστας για μένα, ήταν παλιός περιπτεράς, εξαιρετικά επιτυχημένος στο επάγγελμά μας, αλλά ακόμη περισσότερο στη ζωή. Γνωρίζω πολύ καλά ότι δεν θα του άρεσαν τα πολλά και μεγάλα λόγια για εκείνον, γιατί ήταν συν τοις άλλοις πολύ ταπεινός. Επειδή όμως τον γνώριζα καλά, δεν μπορώ να μην πω πως επρόκειτο για έναν γλυκύτατο, πράο, ντόμπρο, πεντακάθαρο άνθρωπο, έναν εξάίρετο οικογενειάρχη. Με τον καλό λόγο στο στόμα, όταν σε γνώριζε και

σε συμπαθούσε, καθώς ήταν πανέξυπνος και καλοπροαίρετος, σε διάβαζε αμέσως, και από 'κει κι ύστερα σε έκανε δικό του άνθρωπο, προσφωνώντας σε «Γιώργο μου, Μαρία μου, Θοδωρή μου», με ειλικρινή αγάπη, χωρίς δεύτερες σκέψεις, χωρίς ίχνος υστεροβουλίας. Είχα τη μεγάλη τύχη να τον γνωρίσω πριν από 27 χρόνια και αμέσως δημιουργήθηκε μεταξύ μας μια πολύ όμορφη, άδολη, ανθρώπινη σχέση που μέσα στο χρόνο δυνάμωσε και εξελίχθηκε σε σχέση βαθιάς αγάπης και απέ-



Ο Κωστής το 2011 σε παραδοσιακό περίπτερο που είχε στηθεί για τη συμπλήρωση 100 χρόνων υπάρξης, θεσμικά, του περιπτέρου στην Ελλάδα.

ραντης εκτίμησης του ενός για τον άλλον. Επειδή είχα καταλάβει από την αρχή τις δυνατότητες και τις ικανότητές του, τις ευαισθησίες και το υψηλό αίσθημα δικαιοσύνης που τον διέκριναν, τον πίεζα με τον τρόπο μου επί χρόνια να έλθει κοντά και να προσφέρει τις υπηρεσίες του στο Σωματείο, και κατ' επέκταση στον κλάδο. Αρνούνταν σταθερά, ευγενικά μεν πεισματικά δε, με το αφοπλιστικό επιχείρημα, πρέπει να παραδεχθώ, ότι «Θοδωρή μου, μακάρι να ήταν διαφορετικά τα πράγματα, να μην υπήρχε αυτός ο δικασμός, οι συγκρούσεις και η ανθρωποφαγία στον κλάδο, συμπεριφορές και καταστάσεις που δεν μου ταιριάζουν σαν χαρακτήρα. Άρα, δεν μπορώ να το κάνω».

Παρ' ότι τον καταλάβαινα, δεν τα παράταγα και συνέχιζα να επιμένω. Το 'φερε έτσι η μοίρα και το 2008, μέσα από κάποιες καταστάσεις και μεγάλες αλλαγές που υπήρξαν στα συνδικαλιστικά του κλάδου αλλά και με νέες πιέσεις που του ασκήθηκαν, και τελικά δέχθηκε να προσφέρει τις πολύτιμες υπηρεσίες του για τρία χρόνια από τη θέση του Αντιπροέδρου του Σωματείου, αλλά και της διοίκησης της Ομοσπονδίας. Για μένα, ήταν μία ευτυχής συγκυρία η συνύπαρξή μας στο Σωματείο, όπου είχε έναν σπάνιο, επικοινωνιακό και ουσιαστικό ρόλο, αλλά και σε προσωπικό επίπεδο, καθώς η ήδη πολύ καλή φιλική μας σχέση, εμβανούθηκε πολύ περισσότερο.

Τα δύο πρώτα χρόνια μαζί - και με τον Γιάννη Πλακόπουλο - κινηθήκαμε δραστήρια σε όλα τα επίπεδα, προσπαθώντας να κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούσαμε για τον κλάδο. Βρισκόμασταν τακτικά, περνάγαμε πολλές ώρες του 24ώρου μαζί, συνεργαζόμασταν στενά, ταυτιζόμασταν στα περισσότερα! Είχε πολύ μεγάλη διάθεση για προσφορά, με ρωτούσε για τα πάντα, καθώς με εμπιστεύονταν τυφλά από κάθε άποψη, μπήκε αμέσως στο πνεύμα, αντιλήφθηκε περί τίνος πρόκειται και συνέβαλε τα μέγιστα.

Για μένα ήταν η καλύτερη περίοδος στην 27χρονη πορεία μου στα κοινά του κλάδου. Μετά ήρθε η απόλυτη «καταιγίδα» της οικονομικής κρίσης και της αρχής του τέλους για τα μισά περίπετρα μέσα στα επόμενα 10 χρόνια. Βρεθήκαμε σαν επικεφαλείς του κλάδου στο «μάτι του κυκλώνα», σε μία παραζάλη, σε μία πρωτοφανή, ακραία και απίστευτα δύσκολη στη διαχείρισή της κατάσταση. Οι τρεις μας πήραμε αυτό το δυσβάσταχτο βάρος επάνω μας και επί έναν και πλέον χρόνο τρέχαμε σαν τρελοί από αρμόδιο σε αρμόδιο και από συνάντηση σε συνάντηση, μέρα και νύχτα, να συμμαζέψουμε τα ασυμμάζευτα, κανιβαλιζόμενοι από τους περισσότερους συνδικαλιστές και ψευτοσυνδικαλιστές της εποχής και άσχετους και κακόβουλους. Μια τραγική περίοδος για όλους μας, για τον Κώστα πολύ περισσότερο, καθώς βίωσε ό,τι πραγματικά απεύχονταν να μας συμβεί. Το μεγαλύτερο μέρος της ημέρας, μη εξαιρουμένων των Σαββατοκύριακων, ήμασταν μαζί και κατά διαστήματα σε συσκέψεις και επαφές με αρμοδίους, με συναδέλφους και συνεργάτες. Μόνο στις δουλειές και με τις οικογένειές μας δεν ήμασταν. Παρόλα αυτά, σταθήκαμε όρθιοι, συνεχίζοντας τον αγώνα, με τον Κώστα πραγματικό στυλοβάτη και ισορροπιστή σε όλη αυτή την προσπάθεια.

Όπως αντιλαμβάνεται κανείς, σε τέτοιες ακραίες



Απο Γενική Συνέλευση του σωματείου. Στο πάνελ (από αριστερά προς τα δεξιά): Ο νυν πρόεδρος της Ομοσπονδίας, Θοδωρής Μάλλιος, ο συνάδελφος Χρήστος Κοντογιάννης, ο τότε πρόεδρος του σωματείου και της Ομοσπονδίας, Γιάννης Πλακόπουλος και ο αξεχαστος Κωστής. Σε πρώτο πλάνο, κάτω αριστερά, διακρίνεται ο, επί πολλά χρόνια, Πρόεδρος του σωματείου και της Ομοσπονδίας, ο αείμνηστος Γιώργος Λάμπρης.

ες συνθήκες δοκιμάζονται οι ανθρώπινες σχέσεις. Έτσι έγινε και στην προκειμένη περίπτωση. Το Φλεβάρη του 2011, λήγοντας η θητεία της διοίκησής μας, πήγαμε σε εκλογές. Παρά τις εκκλήσεις και τις παρακλήσεις μου δεν κατάφερα να τον πείσω να παραμείνει στις επάλξεις. Πραγματικά συντετριμμένος από όλα όσα συνέβαιναν στο χώρο των περιπτέρων, αποχώρησε με βαθύ πόνο ψυχής, αφού προηγουμένως, απολογητικά θα έλεγα, μου ζήτησε να μην επιμείνω περισσότερο για τους λόγους που πολύ καλά ήξερα. Στα χρόνια που ακολούθησαν και με τις ριζικές αλλαγές που επήλθαν στα περίπετρα, του ζήτησα να συμβάλει και με τίμησε για πολλοστή φορά, βοηθώντας σημαντικά με το νηφάλιο, ψύχραιμο λόγο του και με τις καίριες και ουσιαστικές παρεμβάσεις και τοποθετήσεις του. Με την πάροδο του χρόνου αναρωτιέμαι τι θα είχε συμβεί αν δεν υπήρχε εκείνη την κρίσιμη περίοδο μαζί μας ο αγαπημένος φίλος και συνάδελφος. Πολύ φοβάμαι ότι τα πράγματα θα είχαν εξελιχθεί ακόμη χειρότερα.

Παρότι με τον καιρό αραίωσαν οι επαφές μας, με ευθύνη αποκλειστικά δική μου, λόγω του φόρτου εργασίας μου, τα βαθιά συναισθήματα που μας διακατείχαν έβγαιναν αβίαστα και αυθόρμητα, κυριολεκτικά ξεχειλίζαν κάθε φορά που είτε μιλούσαμε στο τηλέφωνο, είτε βρισκόμασταν από κοντά, με τις υποσχέσεις εκατέρωθεν να δίνουν και να παίρνουν για πιο τακτικές συναντήσεις, γλεντοκοπήματα, ταξίδια στο χωριό για να εξασκήσουμε το αγαπημένο μας χόμπι, το κυνήγι και αναζητώντας ευκαιρίες για ραχάτι και ανεμελιά. Δυστυχώς, δεν ευδοκίμησαν οι ευσεβείς πόθοι μας. Κάποιες τέτοιες δύσκολες στιγμές συνειδητοποιούμε πόσα όμορφα και σημαντικά αφήνουμε πίσω για άλλα εφήμερα και ασήμαντα. Μακάρι να μαθαίναμε κιόλας... Πάντως, ο Κωστής και ο αυτόν τον τομέα τα κατάφερε θαυμάσια. Έζησε μία πολύ καλή ζωή και την άξιζε!

Η επιθυμία του ήταν να ταφεί στον τόπο καταγωγής του, σε ένα πανέμορφο ορεινό χωριό, στα όρια των νομών Μεσσηνίας, Ηλείας, Αρκαδίας, στις πηγές του ποταμού Νέδα από τον οποίο πήρε και το όνομα του και το οποίο υπεραγαπούσε. Το κλίμα πολύ βαρύ, η ατμόσφαιρα έντονα συγκινησιακή. Όλο το χωριό «παρών». Παραβρεθήκαμε και αρκετοί φίλοι και συνάδελφοί του από την Αθήνα, πολλοί περισσότεροι θα το επιθυμούσαν για τον τελευταίο αποχαιρετισμό, όμως οι συνθήκες που βιώνουμε δεν το επέτρεψαν. Όλοι είχαμε τα καλύτερα να θυμηθούμε και να πούμε για τον σπουδαίο αυτόν άνθρωπο, όμως τα πιο συγκινητικά ήταν τα λόγια του παπά του χωριού και της Προέδρου του συλλόγου των συγχωριανών του στην Αθήνα, οι οποίοι αποχαιρετώντας τον, αφού εξήραν τον αδελμάντιο χαρακτήρα του ανθρώπου Κωστή, δεν παρέλειψαν να τονίσουν την αγάπη και την προσφορά του στον τόπο τους.

Εκφράζοντας τα συναισθήματα όλων των συναδέλφων που είχαμε την τύχη να τον γνωρίσουμε, απευθύνουμε τα πιο ειλικρινή μας συλλυπητήρια και ευχόμαστε κουράγιο και δύναμη στην πολυαγαπημένη του σύζυγο Ελένη, τα δυο υπέροχα παιδιά του, πραγματικούς λεβέντες, το Γιώργο και τον Σταύρο που του μοιάζουν τόσο πολύ και συνεχίζουν την επαγγελματική παράδοση της οικογένειας, τον αδελφό του, επίσης συνάδελφό μας, Νίκο και την οικογένειά του, τα κουινιάδια του, Παναγιώτη και Γιώργο Χονδρογιάννη και τις οικογένειές τους, που με τον Κωστή τους ένωσε πραγματικά αδελφική σχέση και που κι εκείνοι δραστηριοποιούνται εδώ και πολλά χρόνια στο χώρο των περιπτέρων, καθώς και σε όλους τους οικείους του.

Θα τον θυμόμαστε και θα τον αποζητάμε πάντα, καθώς το αποτύπωμά του είναι πολύ βαθύ.

Στο καλό, αγαπημένε μας Κωστή...

Θοδωρής

»» ΑΝΑΣΤΟΛΕΣ »»

ΤΕΛΟΣ ΤΑ 800
ΕΥΡΩ - ΠΟΣΑ
ΧΡΗΜΑΤΑ ΘΑ
ΠΑΡΟΥΝ ΟΙ
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ
- **Αναλυτικά τα
ποσά**

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

**Καθώς το lockdown επεκτείνεται,
ομοίως θα επεκταθεί και το μέτρο
των αναστολών συμβάσεων που καλύπτονται
με την ειδική αποζημίωση.**

Στις 8 Δεκεμβρίου ξεκίνησαν στο σύστημα «Εργάνη» οι δηλώσεις εργαζομένων και εργοδοτών για τις δηλώσεις των αναστολών συμβάσεων μηνός Δεκεμβρίου, όπως ανακοίνωσε το υπουργείο Εργασίας για επιστροφή στο επίδομα 534 ευρώ τον Δεκέμβριο, αντί του επιδόματος 800 ευρώ, που ήταν για τον μήνα Νοέμβριο.

Επιπλέον 125 ευρώ θα λάβουν οι εργαζόμενοι των οποίων οι αναστολές συμβάσεων εργασίας παρατείνονται τις πρώτες επτά ημέρες του Δεκεμβρίου, λόγω της παράτασης του lockdown, καθώς η βάση για τον υπολογισμό της αποζημίωσης ειδικού σκοπού θα είναι πάλι τα 534 ευρώ.

Για την περίπτωση των εργαζομένων του Δεκεμβρίου, δηλαδή για τις μέχρι στιγμής επτά ημέρες που θα είναι κλειστές οι επιχειρήσεις με κρατική εντολή, τα χρήματα θα καταβληθούν μέσα στον Δεκέμβριο, ενώ οι επιχειρήσεις θα κληθούν να υποβάλουν εκ νέου υπεύθυνες δηλώσεις για τον Δεκέμβριο.

Ειδικά για τον Νοέμβριο, εν όψει και των εορτών των Χριστουγέννων, η ειδική αποζημίωση υπολογίστηκε με ποσό βάσης τα 800 ευρώ για 30 ημέρες και ειδικά για τους εργαζόμενους που είχαν προσληφθεί πριν την ανακοίνωσή του, δηλαδή μέχρι και τις 4 Νοεμβρίου. Ήδη έχουν εξοφληθεί οι εργαζόμενοι σε επιχειρήσεις που έκλεισαν με κρατική εντολή. Σύμφωνα-



να με την σχετική απόφαση που υπέγραψε ο υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Γιάννης Βρούτσης, στις 27/11 εξοφλήθηκαν 277.999 εργαζόμενοι που τέθηκαν σε αναστολή σύμβασης κατά τον μήνα Νοέμβριο από εργοδότες που έκλεισαν με κρατική εντολή κατά το δεύτερο lockdown. Το ύψος της ειδικής αποζημίωσης ήταν κυμαινόμενο, ανάλογα με τις ημέρες της αναστολής, με την μέση αποζημίωση να φτάνει στα 677 ευρώ. Οι αποζημιώσεις τους υπολογίστηκαν με βάση τα 800 ευρώ για 30 ημέρες, δηλαδή 26,66 ευρώ ανά ημερολογιακή ημέρα αναστολής.

Σε ό,τι αφορά στις πληττόμενες επιχειρήσεις βάσει ΚΑΔ, οι δηλώσεις εργοδοτών και εργαζομένων ολοκληρώθηκαν στις 7 Δεκεμβρίου για τον Νοέμβριο και θα υποβληθούν ξανά υπεύθυνες δηλώσεις στο supportemployees.services.gov.gr για τον Δεκέμβριο. Οι δηλώσεις στην ΕΡΓΑΝΗ για το μήνα Δεκέμβριο άρχισαν στις 08/12/2020.

Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Η διαδικασία για τις δηλώσεις των αναστολών Δεκεμβρίου αναμένεται να είναι η ίδια που ακολουθείται κάθε μήνα από την αρχή της

πανδημίας. Μετά τη δήλωση του εργοδότη για την αναστολή της σύμβασης εργασίας από την επιχείρηση στο πληροφοριακό σύστημα Εργάνη, οι εργαζόμενοι θα υποβάλουν υπεύθυνες δηλώσεις στην πλατφόρμα supportemployees.services.gov.gr στις περιπτώσεις που τίθενται για πρώτη φορά οι συμβάσεις εργασίας τους σε αναστολή, ανεξαρτήτως προσώπου εργοδότη.

Εργαζόμενοι που κατά το παρελθόν έχουν υποβάλει δήλωση δεν απαιτείται να προβούν σε νέα δήλωση παρά μόνο αν επιθυμούν την τροποποίηση στοιχείων τους (π.χ. IBAN). Μόνο οι εργαζόμενοι των οποίων η σύμβαση εργασίας τους τίθεται σε αναστολή για πρώτη φορά είναι απαραίτητο να προβούν σε υποβολή της υπεύθυνης δήλωσης. Οι εργοδότες και οι εργαζόμενοι πληττόμενων επιχειρήσεων βάσει ΚΑΔ θα υποβάλουν υπεύθυνες δηλώσεις με τον ίδιο τρόπο.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΤΑ ΠΟΣΑ

Ημέρες αναστολής - Ποσό ειδικής αποζημίωσης (σε €)	26 - 463
30 - 534	25 - 445
29 - 516	24 - 427
28 - 498	23 - 409
27 - 480	22 - 392
	21 - 374
	20 - 356
	19 - 338
	18 - 320
	17 - 303
	16 - 285
	15 - 267
	14 - 249
	13 - 231
	12 - 214
	11 - 196
	10 - 178
	9 - 160
	8 - 143
	7 - 125
	6 - 107
	5 - 89
	4 - 71
	3 - 53
	2 - 36
	1 - 17,8

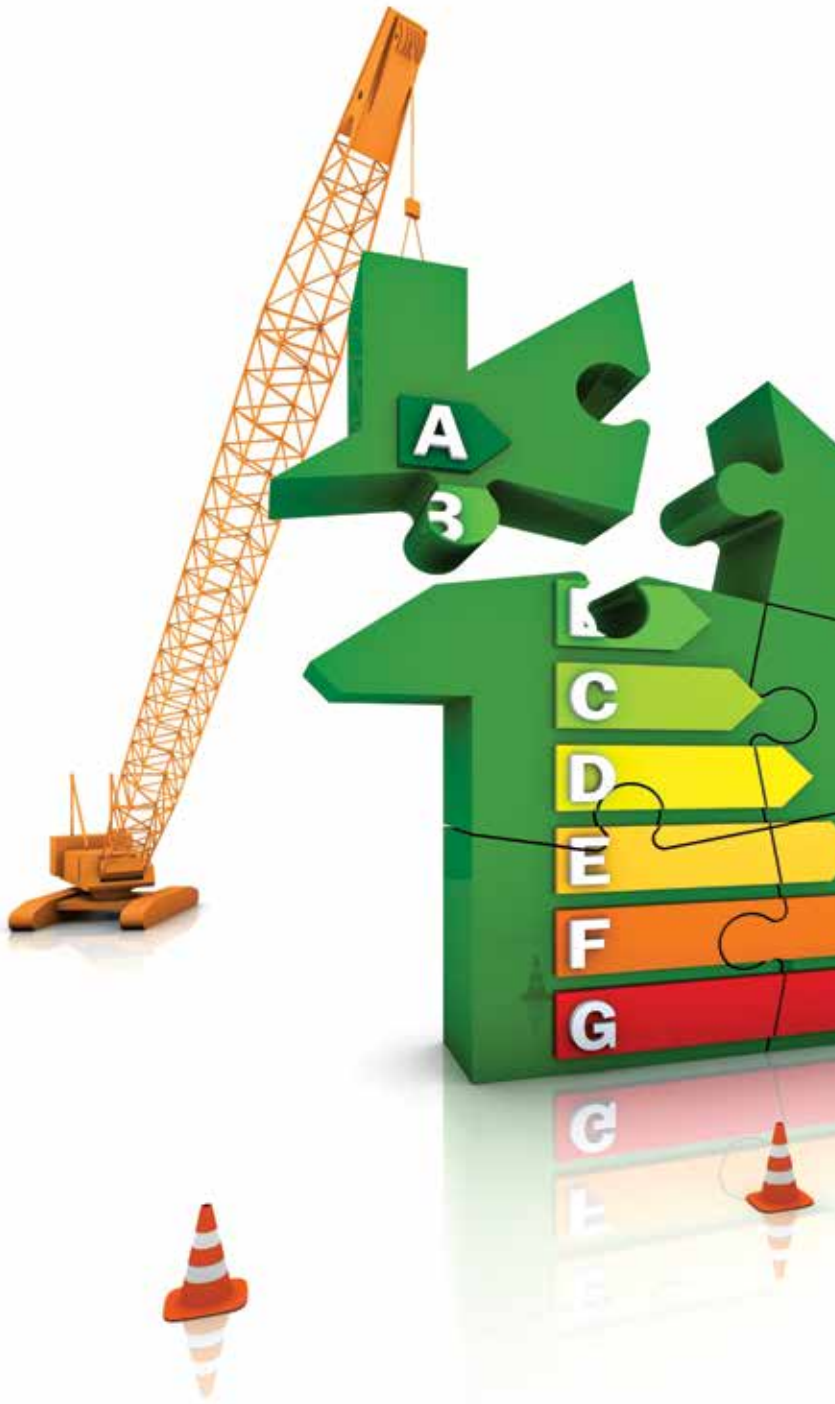


»» ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ - ΑΥΤΟΝΟΜΩ »»

ΤΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΤΩΝ ΑΙΤΗΣΕΩΝ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Από το νέο έτος - και συγκεκριμένα στις 18 Ιανουαρίου - αναμένεται να ανοίξει η πλατφόρμα υποβολής αιτήσεων του «Εξοικονομώ - Αυτονομώ» για τις πολυκατοικίες.



Δημοσιεύθηκε στην Εφημερίδα της Κυβέρνησης η Υπουργική Απόφαση για την προκήρυξη του προγράμματος Εξοικονομώ – Αυτονομώ, που έχει στόχο την εξοικονόμηση ενέργειας στον οικιακό κτιριακό τομέα, τη μείωση των εκπομπών ρύπων που συμβάλλουν στην επιδείνωση του φαινομένου του θερμοκηπίου και την επίτευξη καθαρότερου περιβάλλοντος.

Για πρώτη φορά που οι πολυκατοικίες εντάσσονται στη διαδικασία της ενεργειακής αναβάθμισης και μέσω του προγράμματος, προϋπολογισμού σχεδόν 900 εκατ. ευρώ, θα πραγματοποιούνται παρεμβάσεις στους κοινόχρηστους χώρους.

Όπως προκύπτει από τον Οδηγό που εξέδωσε το υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας, θα υπάρχουν δύο τύποι αίτησης για συμμετοχή στο πρόγραμμα.

Η αίτηση πολυκατοικίας τύπου Α θα αφορά κοινόχρηστες παρεμβάσεις και παρεμβάσεις στα επιμέρους διαμερίσματα, ενώ

Η αίτηση πολυκατοικίας τύπου Β θα περιλαμβάνει μόνο κοινόχρηστες παρεμβάσεις.

Παράλληλα, θα υποβάλλεται από τον εκπρόσωπο και θα αφορά μόνο αυτοτελείς παρεμβάσεις αναβάθμισης των κοινόχρηστων χώρων πολυκατοικίας, χωρίς, να συμπεριλαμβάνονται παρεμβάσεις στα διαμερίσματα. **Το χρονοδιάγραμμα υποβολής των αιτήσεων όπως έχει ήδη ανακοινωθεί, ανά Περιφέρεια:**

- Θεσσαλίας:** 20.01.2021
- Ηπείρου και Ιονίων Νήσων:** 11.12.2020
- Αττικής:** 14.12.2020
- Στερεάς Ελλάδας, Πελοποννήσου:** 16.12.2020
- Δυτικής Ελλάδας:** 18.12.2020
- Κρήτης, Βορείου Αιγαίου, Νοτίου Αιγαίου:** 21.12.2020
- Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης:** 11.01.2021
- Δυτικής Μακεδονίας:** 13.01.2021
- Κεντρικής Μακεδονίας:** 15.01.2021
- Πολυκατοικίες:** 18.01.2021 σε όλη την επικράτεια.



»» ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΗ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ »»

ΣΕ ΧΑΜΗΛΑ ΕΠΙΠΕΔΑ 30 ΜΗΝΩΝ Η ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΗ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Επιδείνωση του οικονομικού κλίματος, με σημαντική υποχώρηση της καταναλωτικής εμπιστοσύνης κατέγραψε το Νοέμβριο η έρευνα οικονομικής συγκυρίας που καταρτίζει το Ίδρυμα Οικονομικών και Βιομηχανικών Ερευνών (IOBE).

Ο δείκτης οικονομικού κλίματος υποχώρησε ελαφρά τον Νοέμβριο και διαμορφώθηκε στις 91 μονάδες, έναντι 92,3 μονάδων τον Οκτώβριο. Ο δείκτης καταναλωτικής εμπιστοσύνης παρουσίασε περαιτέρω υποχώρηση τον Νοέμβριο και διαμορφώθηκε στις -48,3 (από -45,5) μονάδες, επίπεδο πολύ χαμηλότερο εκείνου πριν ένα χρόνο (-6,8 μονάδες), που είναι τα χαμηλότερα σχεδόν των τελευταίων 2,5 ετών(από τον Ιούλιο του 2018).

Σύμφωνα με το IOBE με βάση τις προσδοκίες που καταγράφονται στο μεγαλύτερο μέρος της οικονομίας, η επιδείνωση εξαιτίας της νέας αναστολής λειτουργίας σε κλάδους και δραστηριότητες και των περιορισμών στις μετακινήσεις προβλέπεται να είναι σημαντική, ενώ κλιμακώθηκε εκ νέου η ανησυχία για τη διάρκεια και τις επιπτώσεις της πανδημίας. Από την άλλη πλευρά, οι θετικές εξελίξεις στην αντιμετώπισή της (δημιουργία εμβολίου) αμβλύνουν σε κάποιο βαθμό τις αρνητικές προσδοκίες.

«Καθώς πλησιάζουμε υπό αυτές τις συνθήκες στην εορταστική περίοδο - μια διαχρονικά θετική περίοδο για την οικονομία και το εμπόριο - εντείνεται η ανησυχία σε όλα τα επίπεδα. Οι παρεμβάσεις στήριξης νοικοκυριών και επιχειρήσεων μετριάζουν σε κάποιο βαθμό τις οικονομικές επιπτώσεις του νέου lockdown, ωστόσο η επίδρασή τους εκ των πραγμάτων θα είναι διαφορετική από ό,τι στην περίοδο Μαρτίου-Μαΐου. Πολλές επιχειρήσεις και νοικοκυριά πιέστηκαν έντονα κατά την πρώτη φάση της πανδημίας και το σωρευτικό αρνητικό αποτέλεσμα εξαιτίας του δεύτερου lockdown ενδεχομένως να μην μπορεί να αμβλυνθεί εξίσου από τα νέα μέτρα στήριξης», σημειώνει το IOBE.

Στο σημείο αυτό τονίζει πως οι αποφάσεις σχετικά με τα επόμενα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας θα είναι καθοριστικές για την εξέλιξη των προσδοκιών στους προσεχείς μήνες.

Αναλυτικότερα, η έρευνα οικονομικής συγκυρίας που καταρτίζει το Ίδρυμα Οικονομικών και Βιομηχανικών Ερευνών, κατέγραψε τα εξής:

- Στην Καταναλωτική Εμπιστοσύνη, οι προβλέψεις των νοικοκυριών για την οικονομική κατάσταση της χώρας επιδεινώνονται όπως και οι αντίστοιχες για την οικονομική κατάσταση του νοικοκυριού τους, ενώ αντίθετα ενισχύονται οι εκτιμήσεις για μείζονες αγορές και η πρόθεση για αποταμίευση.
- Στη Βιομηχανία, το αρνητικό ισοζύγιο των εκτιμήσεων για τις παραγγελίες και τη ζήτηση παρέμεινε σχεδόν αμετάβλητο, οι εκτιμήσεις για τα αποθέματα μεταβλήθηκαν οριακά και οι προβλέψεις για την παραγωγή τους προσεχείς μήνες επιδεινώθηκαν σημαντικά.
- Στις Κατασκευές, οι αρνητικές προβλέψεις για την παραγωγή υποχώρησαν σημαντικά, σε αντίθεση με τις αρνητικές προβλέψεις για την απασχόληση οι οποίες μεταβλήθηκαν ελαφρά.
- Στο Λιανικό Εμπόριο, οι αρνητικές εκτιμήσεις για τις τρέχουσες πωλήσεις ενισχύονται, όπως και οι προβλέψεις για τη βραχυπρόθεσμη εξέλιξή τους, αν και το ύψος των αποθεμάτων αποκλιμακώνεται.
- Στις Υπηρεσίες, μπορεί οι αρνητικές εκτιμήσεις για την τρέχουσα κατάσταση των επιχειρήσεων να μεταβλήθηκαν ελαφρά, όπως και οι αντίστοιχες για τη ζήτηση όμως οι προβλέψεις για τη βραχυπρόθεσμη εξέλιξή της κινήθηκαν έντονα πτωτικά



»» ΡΥΘΜΙΣΗ ΟΦΕΙΛΩΝ ΣΕ 120 ΔΟΣΕΙΣ »»

ΤΙ ΣΧΕΔΙΑΖΕΙ ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Οι οφειλές που συσσωρεύονται για να ξεκινήσουν να αποπληρώνονται από τον Μάιο ανησυχούν την κυβέρνηση, καθώς είναι αδύνατον να εξυπηρετηθούν σε 12 ή 24 δόσεις που προβλέπει η ειδική ρύθμιση, η οποία θεσπίστηκε ειδικά για τα χρέη της πανδημίας.

Σύμφωνα με την «Καθημερινή», στις αναστολές φορολογικών και ασφαλιστικών υποχρεώσεων που έχουν μετατεθεί για την άνοιξη του 2021, ύψους 1,5 δισ. Ευρώ, θα πρέπει να προστεθούν και χρέη που δεν έχουν πληρωθεί και αφορούν τον φόρο εισοδήματος, τις νέες αναστολές που θα ανακοινωθούν τις επόμενες μέρες (ΦΠΑ, δόσεις ρυθμίσεων και ασφαλιστικές εισφορές) για τον μήνα Δεκέμβριο. Ουσιαστικά χιλιάδες επιχειρήσεις και ελεύθεροι επαγγελματίες που θα αναζητούν βηματισμό, εφόσον η παρένθεση της υγειονομικής κρίσης κλείσει μέχρι τα τέλη του ερχόμενου Απριλίου, θα βρεθούν αντιμέτωπες με τις παλαιές υποχρεώσεις της πρώτης καραντίνης, τις υποχρεώσεις της δεύτερης καραντίνης, αλλά και με τις τρέχουσες καταβολές του 2021 και το «ξεπάγωμα» των τραπεζικών δόσεων. Η εξέλιξη αυτή είναι εξαιρετικά πιθανό να δημιουργήσει νέα ληξιπρόθεσμη χρέη στο Δημόσιο και στα ταμεία, καθώς και νέα κόκκινα δάνεια.

Η αγορά πιέζει για νέες ρυθμίσεις οφειλών ή ακόμα και «κούρεμα» των χρεών που έχουν δημιουργηθεί και, όπως όλα δείχνουν, στο υπουργείο Οικονομικών ήδη σχεδιάζουν νέα ρύθμιση οφειλών σε 100-120 δόσεις, στην οποία ενδεχομένως να μπουν και χρέη που δεν αφορούν μόνο την περίοδο της πανδημίας. Σε κάθε περίπτωση, και πριν ληφθούν οι οριστικές αποφάσεις, θα ενημερωθούν οι θεσμοί για τις προθέσεις της κυβέρνησης, οι οποίοι ωστόσο εναντιώνονται σε ευνοϊκές ρυθμίσεις καθώς, κατά την άποψή τους, διογκώνουν τα ληξιπρόθεσμη χρέη. Βέβαια, το οικονομικό επιτελείο έχει στα χέρια του τα στατιστικά στοιχεία από την τελευταία ρύθμιση 120 δόσεων που είχε θεσπιστεί αρχικά επί ΣΥΡΙΖΑ και βελτιώθηκε από τη σημερινή κυβέρνηση, τα οποία δείχνουν αύξηση των εισπράξεων των παλαιών χρεών (αυτών που δημιουργήθηκαν από το 2019 και πριν) αλλά και

**ΟΙ ΘΕΣΜΟΙ
ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ
ΟΤΙ ΣΕ ΜΙΑ ΤΟΣΟ
ΔΥΣΚΟΛΗ ΠΕΡΙΟΔΟ,
ΚΑΙ ΜΕ ΟΡΑΤΟ ΤΟΝ
ΚΙΝΔΥΝΟ ΓΙΑ ΠΟΛΛΑΠΛΑ
«ΛΟΥΚΕΤΑ» ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ,
ΕΙΝΑΙ ΔΥΣΚΟΛΟ ΝΑ
ΑΠΟΠΛΗΡΩΘΟΥΝ ΣΕ 12 Η 24
ΔΟΣΕΙΣ ΤΑ ΠΑΛΑΙΑ ΧΡΕΗ**

μεγάλη μείωση στον ρυθμό δημιουργίας νέων οφειλών.

Ταυτόχρονα, οι θεσμοί αντιλαμβάνονται ότι σε μία τόσο δύσκολη περίοδο, και με ορατό τον κίνδυνο για πολλαπλά «λουκέτα» στην αγορά, είναι δύσκολο να αποπληρωθούν σε 12 ή 24 δόσεις τα παλαιά χρέη και παράλληλα να εξυπηρετούνται οι τρέχουσες υποχρεώσεις, τη στιγμή που επί της ουσίας οι επιχειρήσεις λαβωμένες από την κρίση θα κάνουν ένα νέο ξεκίνημα.

Είναι ενδεικτικό ότι σήμερα τα φορολογικά

και ασφαλιστικά χρέη ξεπερνούν τα 140 δισ. Ευρώ και εφόσον η κυβέρνηση δεν προχωρήσει σε νέα γενναία ρύθμιση αυτά θα διογκωθούν, κάτι που θα οδηγήσει σε νέες αναγκαστικές κατασχέσεις λογαριασμών και φυσικά αύξηση των οφειλών περίπου κατά 5 δισ. ευρώ συνολικά, όπως αναφέρουν πηγές του υπουργείου Οικονομικών.

ΤΟ 2021 ΟΙ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

Οι τελικές αποφάσεις της κυβέρνησης θα ανακοινωθούν το νέος έτος, και αυτό καθώς στην περίπτωση που η κυβέρνηση ανακοινώσει νέα ρύθμιση οφειλών, αναμένεται να «παγώσουν» οι περιορισμένες αυτή τη στιγμή πληρωμές προς την εφορία και τα ασφαλιστικά ταμεία, εξέλιξη που θα δημιουργήσει τεράστια προβλήματα στον κρατικό προϋπολογισμό.

Δεν αποκλείεται, πάντως, το οικονομικό επιτελείο, με στόχο τη στήριξη των επιχειρήσεων, να προχωρήσει στη ρύθμιση επί το ευνοϊκότερο των όρων των πρώτων κρατικών δανείων, «κουρεύοντας» το ποσό που θα πρέπει να επιστραφεί.

ΠΕΤΣΑΣ ΓΙΑ ΡΥΘΜΙΣΗ 120 ΔΟΣΕΩΝ

Να σημειωθεί ότι ο κυβερνητικός εκπρόσωπος, Στέλιος Πέτσας, μιλώντας στο ραδιόφωνο του ΣΚΑΪ, επιβεβαίωσε το δημοσίευμα της Καθημερινής ότι έρχεται ρύθμιση των χρεών της πανδημίας σε 120 δόσεις.

«Δεν θα αφήσουμε αυτό να γίνει χιονοστιβάδα. Θα έχουμε 120 και περισσότερες δόσεις για να πατήσουν στα πόδια τους», τόνισε ο κυβερνητικός εκπρόσωπος λέγοντας ότι δόθηκε προτεραιότητα στην υγεία με μέτρα που έχουν σαφές αρνητικό αποτύπωμα και πως η πολιτεία θα είναι δίπλα για να στηρίξει όσους πλήττονται.

Πηγή: Καθημερινή



»»ΧΑΛΚΙΔΑ»»

ΦΟΡΤΗΓΟ ΜΕΤΕΦΕΡΕ 10 ΤΟΝΟΥΣ ΛΑΘΡΑΙΟ ΧΥΜΑ ΚΑΠΝΟ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

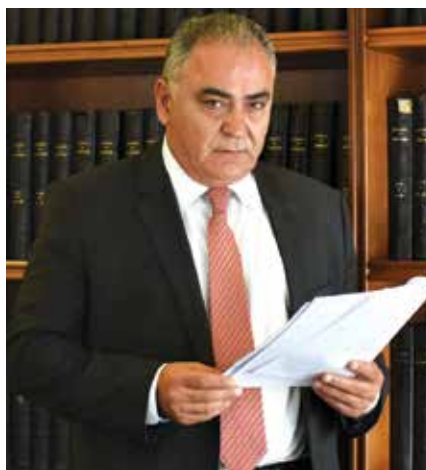
Μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου είναι η προθεσμία για να βγουν στη σύνταξη με όρια ηλικίας κάτω των 62 ετών έχουν οι παλαιοί ασφαλισμένοι με έναρξη ασφάλισης πριν από το 1993.

Στη σύλληψη ενός 41χρονου, για μεταφορά με φορτηγό δέκα τόνων και εξακοσίων κιλών λαθραίου χύμα καπνού, προχώρησαν στελέχη του Κεντρικού Λιμεναρχείου Χαλκίδας.

Συγκεκριμένα, μετά από αξιοποίηση πληροφοριών της Διεύθυνσης Δίωξης Ναρκωτικών και Λαθρεμπορίου του Αρχηγείου Λιμενικού Σώματος – Ελληνικής Ακτοφυλακής, στελέχη του Γραφείου Ασφαλείας του Κεντρικού Λιμεναρχείου Χαλκίδας, εντόπισαν και ακινητοποίησαν προς έλεγχο στην περιφερειακή οδό Σχηματαρίου – Χαλκίδας, στο ύψος της Αυλίδας, ΙΧΕ φορτηγό όχημα με ξένες πινακίδες κυκλοφορίας, στο οποίο κατόπιν ελέγχου προέκυψε ότι μεταφερόταν λαθραίος χύμα καπνός συνολικού μεικτού βάρους δέκα τόνων και εξακοσίων κιλών τοπο-

θετημένος εντός 93 χάρτινων κιβωτίων, στερούμενων, στο σύνολό τους, τελωνειακού ελέγχου, σήμανσης και νόμιμων παραστατικών. Σημειώνεται ότι οι διαφυγόντες δασμοί του κατασχεθέντος καπνού, υπολογίζεται ότι ανέρχονται περίπου στο ποσό των 2,3 εκατ. ευρώ, ενώ από τη κατασχεθείσα ποσότητα θα παράγονταν περί τα 17 εκατ. λαθραία/παραποιημένα τσιγάρα.

Από το Κεντρικό Λιμεναρχείο Χαλκίδας που διενεργεί την προανάκριση, κατασχέθηκαν τα καπνικά προϊόντα, τα οποία πρόκειται να παραδοθούν στο Τελωνείο Χαλκίδας προς υπολογισμό του ακριβούς ύψους των διαφυγόντων δασμών και φόρων καθώς και το ΙΧΕ φορτηγό όχημα, ενώ ο συλληφθείς, πρόκειται να οδηγηθεί στον εισαγγελέα πρωτοδικών Χαλκίδας.



»»» ΑΠΟΨΗ »»»

«ΕΜΒΟΛΙΟ» ΡΕΥΣΤΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΜΙΚΡΟΜΕΣΑΙΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

Του **ΓΙΑΝΝΗ ΧΑΤΖΗΘΕΟΔΟΣΙΟΥ***

Υστερα και από το δεύτερο, αναγκαίο πλην ιδιαιτέρως επιζήμιο για την οικονομία, «απαγορευτικό», οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις προσδοκούν να είναι σε θέση να επαναλειτουργήσουν τα Χριστούγεννα, οπότε πολλές από αυτές πραγματοποιούν έως και το 40% του τζίρου τους. Εάν όμως δεν καταφέρουν να επαναλειτουργήσουν ούτε κατά τις ημέρες των εορτών, η βλάβη θα είναι πολύ μεγαλύτερη και σε μεγάλο βαθμό μη αναστρέψιμη, καθώς έχουν συσσωρευτεί χρέη που είναι αδύνατον να εξυπηρετηθούν παρά τη μετάθεση της αποπληρωμής τους για το 2021.

Δεδομένου ότι μία στις δύο επιχειρήσεις απειλείται με «λουκέτο», θεωρούμε αναγκαίο να υπάρξει ένα «κούρεμα» οφειλών διότι, πολύ απλά, χρέη που δεν είναι δυνατόν να πληρωθούν δεν πρόκειται να πληρωθούν. Και πώς αυτό θα ήταν δυνατόν όταν ο τζίρος είναι μηδενικός και οι υποχρεώσεις σε εφορία και ασφαλιστικά ταμεία αυξάνονται; Πώς, δηλαδή, θα δουλέψει για να καταβάλει φόρους, εισφορές, μισθούς, ενοίκιο ένας επιτηδευματίας, από τη στιγμή που δεν επιτρέπεται η κυκλοφορία των πολιτών; Ως εκ τούτου, η απομείωση των χρεών είναι μονόδρομος για να μη δημιουργηθεί μια νέα γενιά κόκκινων δανείων, αλλά και προκειμένου να μην αναγκαστούν να κατεβάσουν οριστικά ρολά οι επιχειρήσεις.

Με το 60% των 200.000 μελών του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών να αντιστοιχεί σε αυτοαπασχολούμενους, ο αγώνας επιβίωσης έχει ανάγκη από μεγαλύτερες «ενέσεις» ρευστό-

θεωρούμε αναγκαίο να υπάρξει ένα «κούρεμα» οφειλών διότι, πολύ απλά, χρέη που δεν είναι δυνατόν να πληρωθούν δεν πρόκειται να πληρωθούν.

τητας, όπως φανερώνει το τεράστιο ενδιαφέρον που συγκεντρώνει από τον κόσμο του επιχειρείν η επιστρεπτέα προκαταβολή. Γι' αυτό, είναι αναγκαίο να δοθεί σε όλες τις επιχειρήσεις και τους αυτοαπασχολούμενους η δυνατότητα πρόσβασης σε χρηματοδοτικά εργαλεία, ώστε να αντέξουν την επερχόμενη ύφεση. Κι ενόψει της παροχής νέων ενισχύσεων το 2021, χρειάζεται να αυξηθεί το μη επιστρεπτό μέρος του ποσού που χορηγείται, ώστε να δοθεί ουσιαστική ανάσα στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις, δεδομένου ότι η λήψη περισσότερων δανείων δεν προσφέρει διέξοδο.

Αντιστοίχως, παρότι αποτελεί κάποιας μορφής ελάφρυνση, δεν αποτελεί ολοκληρωμένη λύση η μείωση του ενοικίου της επαγγελματικής στέγης κατά 40%: οι επιχειρήσεις καλούνται να πληρώσουν το υπόλοιπο 60%, τη στιγμή που διαθέτουν μηδενικά έσοδα, έχοντας αναγκαστεί να

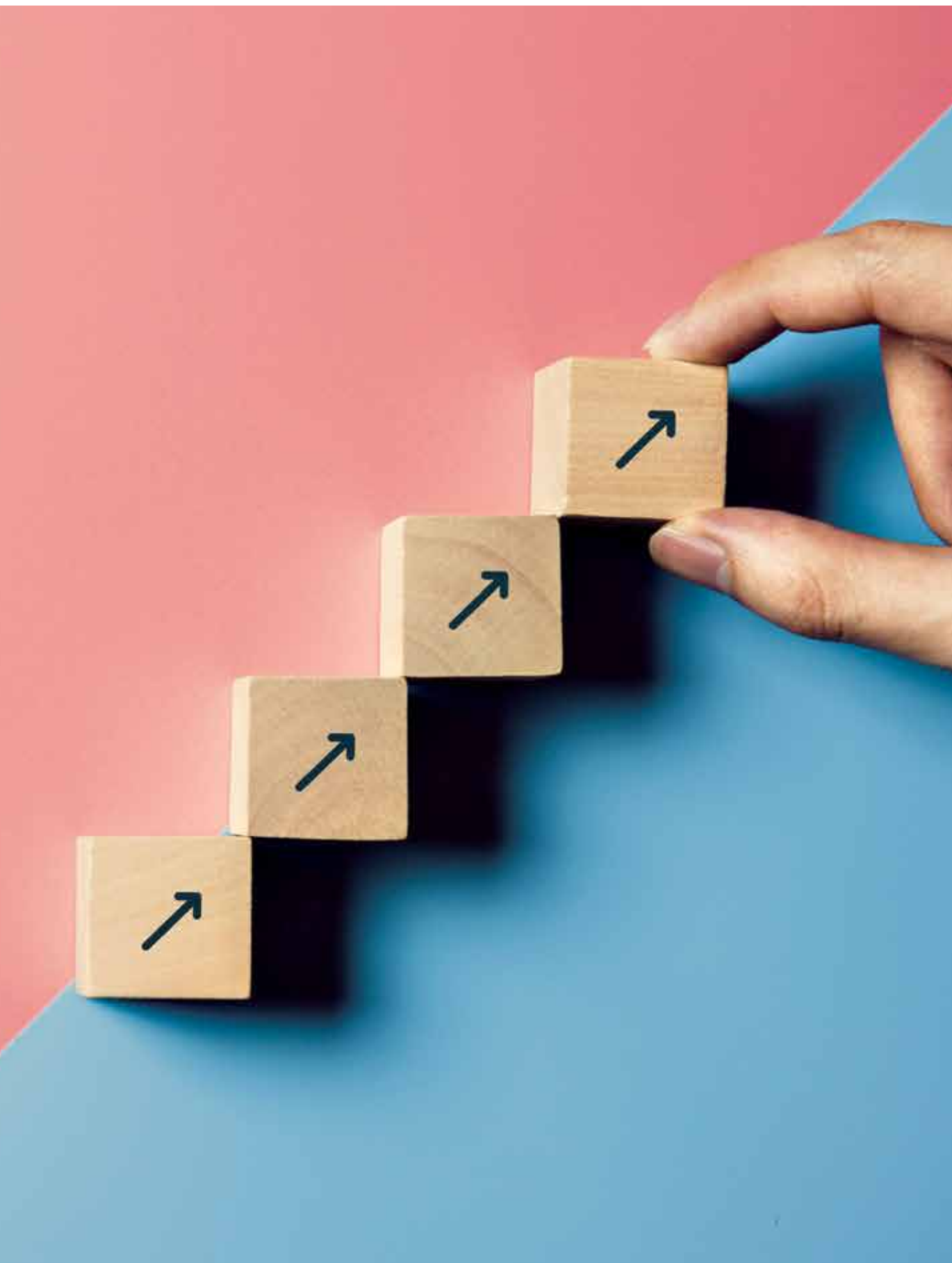
αναστείλουν τη λειτουργία τους. Ενδεχομένως το πρόβλημα αυτό να ήταν διαχειρίσιμο εάν οι μικροί και μεσαίοι επιχειρηματίες διέθεταν ταμειακά αποθέματα, κάτι που δεν υφίσταται εάν λάβουμε υπόψη ότι η οικονομία «έκλεισε» ήδη μία φορά την περασμένη άνοιξη.

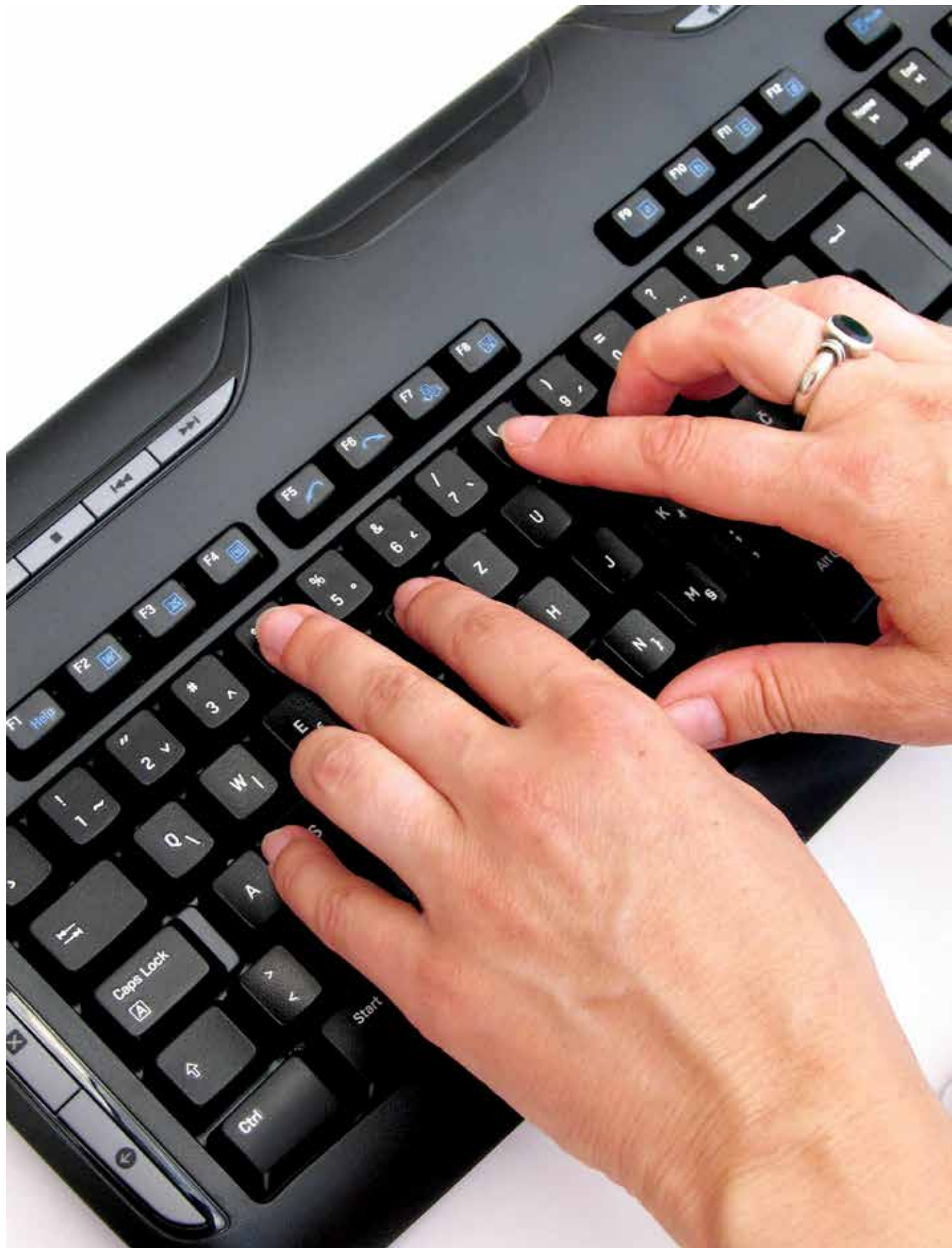
Όπως και ότι έχουν προηγηθεί δέκα χρόνια οικονομικής κρίσης, που οδήγησαν εκτός αγοράς πολλές επιχειρήσεις. Συνεπώς, απαιτείται να επιδοτηθεί όλο το ενοίκιο για την περίοδο της καραντίνας για κάθε επιχείρηση που κλείνει κατόπιν κρατικής απόφασης.

Εξίσου αναγκαία είναι και η επιδότηση των υφιστάμενων θέσεων εργασίας και η πληρωμή του μισθολογικού και μη κόστους, που θα ελαφρύνει εργαζομένους και επιχειρήσεις. Πρόκειται για ορισμένα μόνο από τα επιπρόσθετα μέτρα που θα έπρεπε να ληφθούν, τη στιγμή που σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες, όπως σε Γερμανία και Γαλλία, το κράτος έδωσε το μεγαλύτερο ποσοστό του τζίρου που έχασαν οι επιχειρήσεις εξαιτίας του lockdown. Σε διαφορετική περίπτωση, ιδίως όταν ξεκινήσει η εφαρμογή του νέου πτωχευτικού κώδικα, περισσότερες από 150.000 μεσαίες, μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις θα οδηγηθούν σε «ξαφνικό θάνατο» και οι εργαζόμενοί τους στην ανεργία.

*** Ο κ. Χατζηθεοδосίου είναι ο πρόεδρος του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών.**

Πηγή: Καθημερινή





»» BRITISH AMERICAN TOBACCO »»

ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙ 200 ΝΕΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΤΟ 2021

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Σημαντικές επενδύσεις και 200 νέες θέσεις εργασίας είναι έτοιμη να υλοποιήσει στην Ελλάδα η British American Tobacco Hellas (BAT), που ανήκει σε έναν από τους μεγαλύτερους ομίλους διεθνώς. Ο πρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος της εταιρείας, Vitalii Kochenko, μιλώντας σε Συνέδριο του Economist, αναφέρθηκε στις σημαντικές προσπάθειες που γίνονται για τη συνέχιση των μεταρρυθμίσεων, παρά τη δυσμενή συγκυρία λόγω των επιπτώσεων από την πανδημία. «Η αντίδραση της Ελλάδας σε αυτή την τεράστια κρίση ήταν άμεση και εξαιρετικά αποτελεσματική. Είναι πολύ σημαντικό για την επιχειρηματική κοινότητα να βλέπει ότι η προώθηση των μεταρρυθμίσεων παραμένει προτεραιότητα, ώστε οι μεγάλοι Όμιλοι να μπορούν να φέρνουν νέες επενδύσεις στη χώρα δίνοντας το παράδειγμα και προβάλλοντας την επόμενη, καλύτερη ημέρα της ελληνικής οικονομίας», είπε.

Όπως αναφέρεται σε σχετική ανακοίνωση, «σκοπός της BAT είναι να δημιουργήσει μέσα από την επιχειρηματική δραστηριότητά της ένα καλύτερο αύριο για τους ενήλικες καταναλωτές, για την κοινωνία και για τους ανθρώπους της εταιρείας. Το όραμα του ομίλου ενσαρκώνεται στην απόφαση για ενίσχυση των επενδύσεων στην Ελλάδα, απόφαση που έχει ξεκινήσει να υλοποιείται».

«Θεωρούμε υποχρέωσή μας ένα τόσο σημαντικό έτος για την Ελλάδα όσο είναι το 2021, που συμπληρώνονται 200 χρόνια από την Ελληνική Επανάσταση, και μετά από μια τέτοια κρίση, να ανταποκριθούμε με τον πλέον δυναμικό τρόπο», ανέφερε ο κ. Kochenko και προσέθεσε: «Στις επενδύσεις που εξετάζουμε παίζουν σημαντικό ρόλο τα καινοτόμα προϊόντα υψηλής τεχνολογίας του ομίλου με δυναμικά μειωμένο κίνδυνο για την ανθρώπινη υγεία που προσφέρουν σημαντικές εναλλακτικές για τους καταναλωτές».

Σύμφωνα με την ανακοίνωση, στην Ελλάδα, «η British American Tobacco Hellas, με συνεισφορά πάνω από 3 δις. ευρώ σε φόρους τα τελευταία χρόνια και την επιλογή της Ελλάδας για δημιουργία περιφε-

ρειακού κέντρου, την απόφαση για δημιουργία στον Πειραιά Διεθνούς Διαμετακομιστικού Κέντρου του Ομίλου και την στήριξη χιλιάδων εργαζομένων στο δίκτυο λιανοπωλητών και διανομένων και στην καπνοπαραγωγή, ενισχύει τις προσπάθειες για την ανάκαμψη της ελληνικής οικονομίας. Παράλληλα, η Ελλάδα έχει επιλεγεί ως μια από τις πιο σημαντικές χώρες του Ομίλου για επενδύσεις στις Νέες Κατηγορίες προϊόντων υψηλής τεχνολογίας με δυναμικά μειωμένο κίνδυνο για την ανθρώπινη υγεία, το θερμαινόμενο προϊόν καπνού glo και το προϊόν ατμίματος Vype».

«Ιδιαίτερη έμφαση», προστίθεται, «δίνεται στο ανθρώπινο δυναμικό και στην εταιρική κοινωνική ευθύνη. Η εταιρεία έχει 16 διακρίσεις για το εργασιακό περιβάλλον έχοντας δημιουργήσει σημαντικό αριθμό νέων θέσεων εργασίας εν μέσω lockdown και δίνοντας περισσότερα από 4 εκατομμύρια ευρώ σε μπόνους και άλλες σημαντικές παροχές τα δύο τελευταία χρόνια. Παράλληλα, με την εφαρμογή ειδικών προγραμμάτων "Smart Working" & "Safe Working" η εταιρεία μεριμνά για την ασφαλή εργασία των ανθρώπων της χωρίς καμία αλλαγή στις παροχές. Σημαντικές είναι και οι πρωτοβουλίες που αναπτύσσει η εταιρεία και στον τομέα της εταιρικής ευθύνης

μέσα από ενέργειες για θέματα ποιότητας ζωής και στήριξης ευάλωτων κοινωνικών ομάδων πριν και κατά τη διάρκεια της κρίσης του κορωνοϊού, συμβάλλοντας στις προσπάθειες που γίνονται για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της κρίσης».

Σημειώνεται ότι η British American Tobacco Hellas ανήκει στην British American Tobacco plc, έναν διεθνή όμιλο που λειτουργεί από το 1902, απασχολεί περισσότερους από 53.000 εργαζόμενους και δραστηριοποιείται σε περισσότερες από 180 αγορές. Η Ελλάδα έχει επιλεγεί ως περιφερειακό κέντρο και για το Ισραήλ, την Κύπρο και την Μάλτα.

Πηγή: ΑΠΕ

»»» ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ»»»

ΕΠΙΔΟΤΗΣΗ ΕΩΣ 65% ΓΙΑ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ ΣΕ 22 ΔΗΜΟΥΣ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Πληροφορίες και διευκρινίσεις για το πρόγραμμα επιχορήγησης, μέσω ΕΣΠΑ, για την αντικατάσταση των συστημάτων θέρμανσης πετρελαίου με συστήματα φυσικού αερίου σε κατοικίες της Περιφέρειας Αττικής δίνει η Εταιρεία Διανομής Αερίου Αττικής που έχει αναλάβει την υλοποίηση της δράσης.

Τη δυνατότητα να αντικαταστήσουν τα συστήματα θέρμανσης πετρελαίου με συστήματα φυσικού αερίου με έκπτωση έως και 65% θα έχουν νοικοκυριά σε 22 δήμους της Αττικής. Την υλοποίηση της δράσης αναλαμβάνει η Εταιρεία Διανομής Αερίου Αττικής και η επιχορήγηση του προγράμματος γίνεται μέσω ΕΣΠΑ.

Πρόκειται για ένα πρόγραμμα με συνολικό προϋπολογισμό ύψους 4,7 εκατ. ευρώ, από το οποίο θα ωφεληθούν ιδιοκτήτες κύριας κατοικίας που πληρούν συγκεκριμένα εισοδηματικά κριτήρια, σε δήμους της Αττικής, με σχετικά περιορισμένη διείσδυση και χρήση φυσικού αερίου.

ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Το ποσοστό επιχορήγησης ανέρχεται σε 65% για ωφελούμενους με ατομικό εισόδημα έως 20.000 ευρώ και οικογενειακό έως 30.000 ευρώ, ενώ στο 100% φτάνει η επιχορήγηση για τους δικαιούχους κοινωνικού εισοδήματος αλληλεγγύης.

Ο ανώτατος συνολικός προϋπολογισμός ανά κατοικία, διαμορφώνεται ανάλογα με την κατηγορία εγκατεστημένης ισχύος του νέου συστήματος θέρμανσης και θα κυμανθεί από το 4.000 έως και 21.500 ευρώ.

«Η δράση του υπουργείου μας - που χρηματοδοτείται από το ΕΣΠΑ - στοχεύει αφενός στη μείωση της εκπομπής ρύπων μέσω της βελτίωσης της ενεργειακής απόδοσης των συστημάτων θέρμανσης των νοικοκυριών και της χρήσης πιο φιλικού περιβαλλοντικά καυσίμου,αφετέρου συμβάλλει στην καταπολέμηση της ενεργειακής φτώχειας. Είναι μια πολύ χρήσιμη και πολλαπλά ωφέλιμη πρωτοβουλία. Ήδη βρίσκεται στην τελική ευθεία η προκήρυξη ανάλογης δράσης για την Περιφέρεια Θεσσαλίας και εξετάζεται και το ενδεχόμενο επέκτασής της και σε άλλες περιοχές, σε συνάρτηση με τον σχεδιασμό για την ανάπτυξη των δικτύων φυσικού αερίου», δήλωσε ο

ΤΗ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΝΑ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΗΣΟΥΝ ΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΕΡΙΟΥ ΜΕ ΕΚΠΤΩΣΗ ΕΩΣ ΚΑΙ 65% ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ ΣΕ 22 ΔΗΜΟΥΣ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ.





ΤΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΑΝΕΡΧΕΤΑΙ ΣΕ 65% ΓΙΑ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΥΣ ΜΕ ΑΤΟΜΙΚΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ ΕΩΣ 20.000 ΕΥΡΩ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΕΩΣ 30.000 ΕΥΡΩ, ΕΝΩ ΣΤΟ 100% ΦΤΑΝΕΙ Η ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΥΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ.

υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας Κωστής Χατζηδάκης. Ο Εκτελεστικός Πρόεδρος του Δ.Σ. της ΕΔΑ Αττικής, Πιέρρος Χατζηγιάννης σημειώ- σε ότι «η συμμετοχή της ΕΔΑ Αττικής ως φορέα υλοποίησης της συγκεκριμένης δράσης αποτελεί έμπρακτη απόδειξη της δέσμευσης της εταιρείας να πρωταγωνιστήσει στην ενίσχυση του ρόλου του φυσικού αερίου ως καύσιμο - γέφυρα στη ενεργειακή μετάβαση της χώρας μας».

Ο ανώτατος συνολικός επιλέξιμος προϋπο- λογισμός ανά κατοικία, διαμορφώνεται ανάλογα με την κατηγορία εγκατεστημένης ισχύος του νέου συστήματος θέρμανσης και δύναται να κυμανθεί από το ποσό των 4.000 Euro έως τις 21.500 ευρώ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΚΡΙΤΗΡΙΑ
Δικαίωμα συμμετοχής στη δράση έχουν φυσικά πρόσωπα, τα οποία θα πρέπει να πλη- ρούν σωρευτικά τα εξής κριτήρια:

1. Να έχουν δικαίωμα κυριότητας (πλήρους ή ψι- λής) ή επικαρπίας σε επιλέξιμη κατοικία.
2. Να μην έχουν συνάψει (τα ίδια ή συγκύριοι) σύμβαση σύνδεσης φυσικού αερίου με την ΕΔΑ Αττικής, για την κατοικία που αιτούνται επιχορή- γηση, μέχρι τις 08 Οκτωβρίου 2020 (δηλαδή να μην υπάρχει σε ισχύ σύμβαση σύνδεσης στις 07/10/2020).
3. Να πληρούν τα προαναφερθέντα εισοδηματικά κριτήρια

Για την ενημέρωση των δυννητικών ωφελού-

μενων από τη δράση, η ΕΔΑ Αττικής έχει δημι- ουργήσει έναν διαδικτυακό κόμβο που περιέχει όλες τις απαραίτητες πληροφορίες. Πιο συγκε- κριμένα, στο site της Εταιρείας (<https://www.edaattikis.gr/gr/house/cost-offers/financing-espa>) οι δικαιούχοι μπορούν να λάβουν αναλυτι- κή πληροφόρηση και καθοδήγηση σχετικά με τη διαδικασία υποβολής αιτήσεων, να αναζητήσουν λεπτομέρειες αναφορικά με τα χαρακτηριστικά που καθιστούν επιλέξιμη μια κατοικία, τους Δή- μους που αφορά η δράση, να αποκτήσουν πρό- σβαση σε όλα τα απαραίτητα έντυπα δικαιολογη- τικών, και να ενημερωθούν αναλυτικά για όλα τα στάδια της διαδικασίας της δράσης και τον τρόπο καταβολής της επιχορήγησης.

»» ΑΠΟΦΑΣΗ ΕΒΑ »»

ΕΩΣ ΤΙΣ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ ΠΑΡΑΤΑΘΗΚΕ ΤΟ ΚΑΘΕΣΤΩΣ ΑΝΑΣΤΟΛΗΣ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΔΟΣΕΩΝ ΔΑΝΕΙΩΝ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Η Ευρωπαϊκή Τραπεζική Αρχή (ΕΒΑ) απο- φάσισε να παρατείνει μέχρι τις 31 Μαρτίου 2021 τη δυνατότητα των ευρωπαϊκών τραπε- ζών να θέτουν σε αναστολή την καταβολή δόσεων δανείων. Σε ανακοίνωσή της η Ευ- ρωπαϊκή Τραπεζική Αρχή επισημαίνει ότι ο ρόλος των τραπεζών είναι να εξασφαλίσουν την συνέχιση της ροής χρήματος προς τους πελάτες, και ότι αυτή η απόφαση αναγνωρί- ζει τις εξαιρετικές συνθήκες που δημιουργεί το δεύτερο κύμα της πανδημίας.

Η απόφαση της Ευρωπαϊκής Τραπεζικής Αρχής συνοδεύεται και με όρους που έχουν στόχο να εξασφαλίσουν ότι οι αναστολές δα- νείων θα περιοριστούν σε δανειολήπτες που έχουν πληγεί από την πανδημία.

Έτσι, η ΕΒΑ ξεκαθάρισε πως της πα- ράτασης μπορούν να επωφεληθούν μόνο δάνεια που έχουν τεθεί σε αναστολή πληρω- μής δόσης για λιγότερο από εννέα μήνες στο σύνολο, περιλαμβανομένων προηγούμενων ανάλογων ρυθμίσεων.

Παράλληλα, κάλεσε τα πιστωτικά ιδρύ- ματα να τεκμηριώσουν στις εποπτικές αρχές τις εκτιμήσεις τους για τα δάνεια που υπόκει- νται σε αναστολή πληρωμών και το πως αυτά θα πληρωθούν.

Σημειώνεται πως σύμφωνα με τα στοι- χεία των Alpha Bank, Eurobank, Εθνικής Τράπεζας και Τράπεζας Πειραιώς μέχρι και τον Οκτώβριο του 2020, το συνολικό υπόλοι- πο των δανείων που έχουν υπαχθεί σε κα- θεστώς προσωρινής αναστολής καταβολής δόσεων ανέρχεται σε 20,67 δισ. ευρώ.

Πιο αναλυτικά, στην κατηγορία αυτή εμπίπτουν στεγαστικά δάνεια (8,343 δισ. Ευρώ), δάνεια προς μη χρηματοπιστωτικές επιχειρήσεις (9,170 δισ. ευρώ ευρώ), κα- ταναλωτικά δάνεια (1,76 δισ. ευρώ), δάνεια προς ελεύθερους επαγγελματίες, αγρότες και ατομικές επιχειρήσεις (1,387 δισ. ευρώ) και λοιπά δάνεια προς νοικοκυριά (3 εκατ. ευρώ).



»» ΠΛΗΡΩΝΟΥΝ ΜΕ ΜΕΤΡΗΤΑ ΣΤΙΣ ΜΙΚΡΕΣ ΣΥΝΑΛΛΑΓΕΣ »»

ΣΥΝΑΛΛΑΓΕΣ ΜΕ ΜΕΤΡΗΤΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΠΩΛΗΤΗ ΠΡΟΤΙΜΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΖΩΝΗ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

**Οι ενήλικες καταναλωτές στη ζώνη του
Ευρώ εξακολουθούν να πληρώνουν με
μετρητά στις μικρές τους συναλλαγές και
με φυσική παρουσία του πληρωτή, παρά το
γεγονός ότι ο ψηφιακός μετασχηματισμός
και στις συναλλαγές στην Ε.Ε έχει
εκτιναχθεί λόγω του covid-19.**

Σύμφωνα με έρευνα η πανδημία του κορωνο-
ϊού επιτάχυνε τη χρήση μη εγχρήματων μεθό-
δων πληρωμής. Οι καταναλωτές της ζώνης του
ευρώ στρέφονται σταδιακά προς τις κάρτες για
πληρωμές μικρής αξίας με φυσική παρουσία
του πληρωτή, αν και τα μετρητά εξακολουθή-
σαν να είναι το πιο δημοφιλές μέσο πληρωμής
στο τέλος του 2019, όπως δείχνουν στοιχεία που
δημοσιεύθηκαν σήμερα από την Ευρωπαϊκή
Κεντρική Τράπεζα (ΕΚΤ).

Πέρυσι, οι ενήλικες καταναλωτές στη ζώνη
του ευρώ χρησιμοποίησαν μετρητά για το 73%
των συναλλαγών μικρής αξίας σε σημεία πώ-
λησης και πρόσωπο με πρόσωπο (48% σε όρους

αξίας). Σε προηγούμενη έρευνα της ΕΚΤ, η
οποία διενεργήθηκε το 2016, το αντίστοιχο πο-
σοστό των συναλλαγών αυτών ήταν 79% (54% σε
όρους αξίας).

Η χρήση καρτών για τη διενέργεια πλη-
ρωμών μικρής αξίας με φυσική παρουσία του
πληρωτή αυξήθηκε κατά 5 εκατοστιαίες μονά-
δες κατά την ίδια τριετία, από 19% σε 24% (41%
σε όρους αξίας). Το 2019, σχεδόν 4 στις 10 συ-
ναλλαγές με κάρτα πραγματοποιήθηκαν με τη
χρήση ανέπαφης τεχνολογίας.

Για τις ηλεκτρονικές τους αγορές, οι ενήλι-
κες καταναλωτές στη ζώνη του ευρώ πλήρωσαν
κυρίως με κάρτα (49% των συναλλαγών) και 1



ΕΡΕΥΝΑ ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΕΙ ΟΤΙ ΟΙ ΕΥΡΩΠΑΙΟΙ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΕΣ ΚΑΙ ΣΥΝΑΛΛΑΣΟΜΕΝΟΙ ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΝ (ΓΙΑ ΔΙΑΦΟΡΟΥΣ ΛΟΓΟΥΣ) ΔΥΣΠΙΣΤΟΙ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΤΡΟΠΩΝ ΣΥΝΑΛΛΑΓΗΣ



στις 4 ηλεκτρονικές συναλλαγές πραγματοποιήθηκε με τη χρήση λύσεων ηλεκτρονικής πληρωμής, 4 στις 10 πληρωμές λογαριασμών έγιναν μέσω άμεσης χρέωσης και 2 στις 10 μέσω μεταφοράς πιστώσεων.

Προκειμένου να γίνουν κατανοητές οι δυναμικές επιδράσεις της συνεχιζόμενης πανδημίας στη συμπεριφορά των καταναλωτών σε ό,τι αφορά τις πληρωμές, τον Ιούλιο του 2020 η ΕΚΤ διενέργησε – συμπληρωματικά προς την έρευνα του 2019 – μια ειδική έρευνα. Οι 4 στους 10 συμμετέχοντες σε αυτήν απάντησαν ότι από την έναρξη της πανδημίας χρησιμοποίησαν μετρητά

με πολύ μικρότερη συχνότητα. Ενώ η πλειονότητα όσων εμπίπτουν στην εν λόγω κατηγορία πιστεύουν ότι θα συνεχίσουν να πληρώνουν με αυτόν τον τρόπο και μετά την πανδημία, οι μακροπρόθεσμες επιδράσεις στη συμπεριφορά πληρωμών είναι ακόμα αβέβαιες.

«Η ελευθερία των καταναλωτών να επιλέγουν τη μέθοδο πληρωμής τους είναι ύψιστης σημασίας για εμάς. Επομένως, στόχος μας είναι να διασφαλίσουμε ότι τα μετρητά είναι αποδεκτά και προσβάσιμα σε όλη τη ζώνη του ευρώ και ταυτόχρονα να προωθήσουμε την καινοτομία στις ψηφιακές πληρωμές, συμπεριλαμβανομένου του έργου μας σχετικά με την πιθανή έκδοση ψηφιακού ευρώ», δήλωσε ο Fabio Panetta, μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής.

Η δήλωση αυτή ουσιαστικά διαψεύδει όλη την προηγούμενη φημολογία που είχε δημιουργηθεί, ότι δηλαδή η Ε.Ε θέλει να σταματήσει τη χρήση μετρητών.

Επί της ουσίας η έρευνα αποκαλύπτει ότι οι ευρωπαίοι καταναλωτές και συναλλασόμενοι παραμένουν (για διάφορους λόγους) δύσπιστοι απέναντι στην χρήση ψηφιακών τρόπων συναλλαγής.

ΠΗΓΗ: www.taxheaven.gr

Δευτέρα, 18 Μαΐος 2020

Εγγραφή Μέλους

ΠΡΟΦΙΛ

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΔΙΕΘΝΗ

ΣΠΟΡ

LIFE STYLE

ΕΝΩΣΗ & ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

ΔΙΕΘΝΗ

ΣΠΟΡ

ΤΡΙΤΗ, 12 ΜΑΪΟΣ 2020

ΤΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ - ΤΟ ΒΙΔΕΟ ΤΗΣ ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗΣ

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙ Ο ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΟΣ

ΤΥΑΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

ΥΠΗΛΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 09 ΜΑΪΟΣ 2020

ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗ - ΤΡΙΤΗ 12/5 (12.00)

ΣΑΒΒΑΤΟ, 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020

Παράταση προθεσμίας για τη χορήγηση των 800 ευρώ μέχρι τις 28/4

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020

Τα νεότερα για τα περίπτερα στις 17/4/2020

ΔΙΑΦΟΡΑ

Τελευταίο Τεύχος

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

BANNER ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ

Μπείτε στο www.peripteranews.gr
και ενημερωθείτε για τα τελευταία νέα που αφορούν
στον κλάδο καθώς και για την καθημερινή επικαιρότητα.

»»» ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΗ ΑΚΙΝΗΤΟΥ »»»

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΕΞΠΡΕΣ ΦΕΡΝΕΙ Ο ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΦΑΚΕΛΟΣ ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΗΣ ΑΚΙΝΗΤΟΥ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Μέσα στο πρώτο τρίμηνο του 2021 αναμένεται να ενεργοποιηθεί η ηλεκτρονική πλατφόρμα που στήνεται από το υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης για τον ηλεκτρονικό φάκελο μεταβίβασης ακινήτου.

Δεκάδες δικαιολογητικά, πιστοποιητικά και έγγραφα που απαιτούνται σήμερα για μια μεταβίβαση ακινήτου από όλους τους εμπλεκόμενους φορείς (ΑΑΔΕ, Κτηματολόγιο, Τεχνικό Επιμελητήριο, δήμους, ΕΦΚΑ) θα συλλέγονται ηλεκτρονικά και θα καταχωρίζονται στον φάκελο του ακινήτου που πρόκειται να μεταβιβαστεί.

Η συλλογή των εγγράφων και πιστοποιητικών θα γίνεται από τον συμβολαιογράφο τον οποίο θα εξουσιοδοτούν οι συμβαλλόμενοι. Ο συμβολαιογράφος με τους προσωπικούς του κωδικούς πρόσβασης θα μπαίνει στην ηλεκτρονική πλατφόρμα και θα υποβάλλει αίτημα σε κάθε φορέα για την ηλεκτρονική χορήγηση των απαραίτητων πιστοποιητικών και εγγράφων.

Στην ηλεκτρονική πλατφόρμα θα φαίνεται η ημερομηνία υποβολής του αιτήματος και με τον τρόπο αυτόν, θα εξακριβώνεται αυτόματα αν και πού υπάρχει καθυστέρηση στη διαδικασία.

Η ηλεκτρονική συλλογή των δικαιολογητικών, εγγράφων και πιστοποιητικών θα απαλλάξει τους φορολογουμένους από τις επισκέψεις και τις ουρές σε εφορία, Δήμους, πολεοδομία για τη χορήγηση των απαραίτητων δικαιολογητικών και εγγράφων.

Είναι χαρακτηριστικό ότι σήμερα απαιτούνται τουλάχιστον 20 δικαιολογητικά για να ολοκληρωθεί η μεταβίβαση ενός ακινήτου, αφού το συμβόλαιο θα πρέπει να συνοδεύεται από φορολογική ενημερότητα, πιστοποιητικό ΕΝ-ΦΙΑ, πιστοποιητικό για μη οφειλή προς ΟΤΑ, βεβαίωση ασφαλιστικής ενημερότητας, βεβαίωση πολιτικού μηχανικού περί πολεοδομικής νομιμότητας, πιστοποιητικό ενεργειακού επιθεωρητή, κ.λπ.



Η ΣΥΛΛΟΓΗ ΤΩΝ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΚΑΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟ ΤΟΝ ΟΠΟΙΟ ΘΑ ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΟΥΝ ΟΙ ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΟΙ



»»» ΨΗΦΙΑΚΑ ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΚΑ »»»

ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ ΑΠΟ ΤΗΝ 1η ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ ΜΕ ΤΑ ΨΗΦΙΑΚΑ ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΚΑ ΣΤΗΝ ΕΦΟΡΙΑ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Εν όψει της υποχρεωτικής υιοθέτησης και εφαρμογής της ηλεκτρονικής πλατφόρμας MyDATA της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ)

από την 1η Ιανουαρίου 2021 ο ΣΕΒ διοργάνωσε ψηφιακή ενημερωτική εκδήλωση, με τίτλο: «MyDATA: Η νέα ψηφιακή εποχή στη σχέση επιχειρήσεων και φορολογικής διοίκησης».

Στην εκδήλωση που παρακολούθησαν υψηλόβαθμα στελέχη επιχειρήσεων, στελέχη της ΑΑΔΕ έδωσαν συγκεκριμένες απαντήσεις, ενώ δεσμεύτηκαν για την κατανόηση των δυσκολιών και των ειδικών συνθηκών που αντιμετωπίζουν οι επιχειρήσεις ιδίως δε, τους τελευταίους εννέα μήνες λόγω της πανδημίας.

Ο Διοικητής της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων Γιώργος Πιτσιλής απεύθυνε χαιρετισμό στην ψηφιακή ενημερωτική εκδήλωση σημειώνοντας ότι: «Το myDATA είναι ένα έργο, το οποίο είναι σχεδιασμένο για όλες τις επιχειρήσεις, με λύσεις για όλες τις επιχειρήσεις.

Η βασική του ιδέα είναι απλή: Τα παραστατικά όλων των επιχειρήσεων, χονδρικής και λιανικής, διαβιβάζονται ψηφιακά στην ΑΑΔΕ και συνθέτουν τη λογιστική και φορολογική τους εικόνα, συνθέτουν τα ηλεκτρονικά βιβλία, συνθέτουν το myDATA.

Εξετάζουμε καθημερινά το πώς εξελίσσεται η πλατφόρμα και τα βήματα, το βαθμό ωριμότητας, που έχουν αυτή τη στιγμή και οι επιχειρήσεις

και οι λογιστές και οι εταιρείες πληροφορικής. Και προχωράμε αναλόγως. Στο πλαίσιο αυτό, έχουμε ανοίξει ένα κανάλι επικοινωνίας με όλη την αγορά, όπως και με τον ΣΕΒ, καταγράφουμε και λύνουμε απορίες, ώστε το myDATA να εξελίσσεται διαρκώς, προς όφελος τόσο των φορολογουμένων, όσο και της φορολογικής διοίκησης».

Ο Γενικός Διευθυντής του ΣΕΒ Αλέξανδρος Χατζόπουλος ανέφερε από την πλευρά του πως ο ΣΕΒ έχει στόχο να ενισχύσει ακόμα περισσότερο τη στενή συνεργασία των τελευταίων χρόνων με την ΑΑΔΕ και τα αρμόδια στον τομέα αυτό στελέχη της.

«Χρόνια τώρα, ο ΣΕΒ έχει επικεντρώσει όλες του τις προσπάθειες στο να συμβάλει με τις δυνάμεις που διαθέτει στο τεράστιο θέμα της μείωσης της φοροδιαφυγής. Στην προσπάθεια του αυτή έχει επιλέξει ως κυρίαρχο όπλο την ψηφιοποίηση όλων των συναλλαγών με επίκεντρο του στόχου αυτού στον χώρο των επιχειρήσεων την ηλεκτρονική τιμολόγηση και τα ηλεκτρονικά βιβλία», τόνισε.

»» ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ »»

RAPID TEST ΚΑΙ ΜΟΡΙΑΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ: ΠΟΙΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΔΩΡΕΑΝ – Τα κριτήρια

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Αρκετό καιρό μετά την κυκλοφορία των rapid test αλλά και την αξιοποίησή τους από τον ΕΟΔΥ, το υπουργείο Υγείας εξέδωσε όλες τις προϋποθέσεις που ορίζουν ποιοι συμπολίτες μας μπορούν να ελέγχονται εργαστηριακά δωρεάν στο δημόσιο σύστημα.

ΠΟΙΟΙ ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ ΤΕΣΤ

Με απόφασή του το υπουργείο Υγείας ορίζει πλέον με κάθε λεπτομέρεια ποιοι μπορούν να πάνε σε Κέντρα Υγείας ή Νοσοκομεία για να υποβληθούν σε rapid test, ή σε ποιες κατηγορίες πολιτών θα πρέπει να πηγαίνει ο ΕΟΔΥ. Ειδικότερα με βάση την απόφαση δωρεάν τεστ μπορούν να κάνουν:

Rapid Test (Άτομα με σημεία ή συμπτώματα συμβατά με COVID-19):

Ασθενείς με συμπτώματα συμβατά με COVID-19 σε **ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ/ ΤΕΠ/ΚΥ**

Εργαστηριακός έλεγχος σε νοσηλευόμενο ασθενή σε ώρες που δεν λειτουργεί το εργαστήριο του Νοσοκομείου και ο ασθενής θα ωφεληθεί από το αποτέλεσμα του ταχέως τεστ. Σε κάθε περίπτωση θα επανα- λαμβάνεται/επιβεβαιώνεται ο έλεγχος με άλλη μέθοδο μόλις λειτουργεί το εργαστήριο σε **ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ**

Κατά προτεραιότητα σε ηλι- κιωμένα άτομα >65 ετών, εγκύους, άτομα με σοβαρή υποκείμενη νόσο (χρόνια πνευμονοπάθεια, χρόνια καρδιαγγειακή νόσο, νεφρική νόσο, ηπατική νόσο, σακχαρώδη διαβήτη, ανοσοκαταστολή, νεοπλασματικές παθήσεις, αιμοσφαινινοπάθειες, σοβαρή υπέρταση, νοσογόνο παχυσαρκία, νευρομυϊκές παθήσεις) σε **ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ/ ΤΕΠ**

Προσωπικό υπηρεσιών υγείας σε **ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ/ ΤΕΠ/ΚΥ**
Εργαζόμενους σε κλειστές δομές όπως δομές φροντίδας ηλικιωμένων σε **ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ/ ΤΕΠ/ΚΥ**

Φιλοξενούμενους σε κλειστές δομές όπως δομές φροντίδας ηλικιωμένων στο **ΠΕΔΙΟ**

Εργαζόμενους σε κλειστές δομές όπως χρονίως πασχόντων σε **ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ/ ΤΕΠ/ΚΥ**

Φιλοξενούμενους σε κλειστές δομές όπως χρονίως πασχόντων στο **ΠΕΔΙΟ**

Εργαζόμενους σε κλειστές δομές όπως δομές αστέγων σε **ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ/ ΤΕΠ/ΚΥ**

Φιλοξενούμενους σε κλειστές δομές όπως δομές αστέγων στο **ΠΕΔΙΟ**

Εργαζόμενους σε κλειστές δομές όπως σωφρονιστικά καταστήματα σε **ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ/ ΤΕΠ/ΚΥ**

Φιλοξενούμενους σε κλειστές δομές όπως σωφρονιστικά καταστήματα στο **ΠΕΔΙΟ**

Εργαζόμενους σε κλειστές δομές όπως Κέντρα Υποδοχής και Ταυτοποίησης Μεταναστών (ΚΥΤ) και Κέντρα Φιλοξενίας Προσφύγων και Μεταναστών (ΚΦΠΜ) σε **ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ/ ΤΕΠ/ΚΥ**

Φιλοξενούμενους σε κλειστές δομές όπως Κέντρα Υποδοχής και Ταυτοποίησης Μεταναστών (ΚΥΤ) και Κέντρα Φιλοξενίας Προσφύγων και Μεταναστών (ΚΦΠΜ) στο **ΠΕΔΙΟ**
Προσωπικό υπηρεσιών 1ης γραμμής για τη λειτουργία του κράτους εκτός Ενόπλων Δυνάμεων σε **ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ/ ΤΕΠ/ΚΥ**

Προσωπικό Ενόπλων Δυνάμεων (ΕΔ) σε δομές υγείας των **ΕΔ**

Άτομα που είναι στενές επαφές επιβεβαιωμένων κρουσμάτων και πρόκειται να εισαχθούν για οποιοδήποτε λόγο σε χώρο υπηρεσιών υγείας στο **ΠΕΔΙΟ**



ΜΕ ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΟΥ ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΟΡΙΖΕΙ ΠΛΕΟΝ ΜΕ ΚΑΘΕ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΑ ΠΟΙΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΠΑΝΕ ΣΕ ΚΕΝΤΡΑ ΥΓΕΙΑΣ Η ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΥΠΟΒΛΗΘΟΥΝ ΣΕ RAPID TEST, Η ΣΕ ΠΟΙΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΟΛΙΤΩΝ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΗΓΑΙΝΕΙ Ο ΕΟΔΥ



»» e-ΑΠΟΔΕΙΞΕΙΣ »»

ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ «ΠΑΡΑ ΠΕΝΤΕ» ΦΕΡΝΕΙ Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ – Ποιοι ευνοούνται

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Η κυβέρνηση διαπίστωσε πως στις ημέρες που απομένουν μέχρι το τέλος του μήνα, πολλοί φορολογούμενοι δεν θα μπορέσουν να καλύψουν το 30% του ετήσιου πραγματικού εισοδήματός τους με δαπάνες που θα έχουν πραγματοποιηθεί με ηλεκτρονικό χρήμα. Προκειμένου οι εν λόγω φορολογούμενοι να μην πληρώσουν έξτρα φόρο με συντελεστή 22% επί του ποσού των αποδείξεων που θα λείπουν, το υπουργείο Οικονομικών θα προχωρήσει το επόμενο διάστημα σε νομοθετική ρύθμιση.

Ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Στέλιος Πέτσας έκανε σήμερα γνωστό ότι εξετάζεται από το οικονομικό επιτελείο να αλλάξει το αφορολόγητο με τις αποδείξεις, λόγω των δυσκολιών που υπάρχουν με τις συναλλαγές.

Κατά κάποιες πληροφορίες το όριο των δαπανών με ηλεκτρονικό χρήμα θα μειωθεί από το 30%, στο 20% του ετήσιου πραγματικού εισοδήματός, κάτι που εκτιμάται πως θα διευκολύνει την πλειοψηφία των φορολογουμένων.

Σημειώνεται πως αν και η κρίση της πανδημίας και το lockdown έχουν αυξήσει σημαντικά τις ηλεκτρονικές συναλλαγές, πολλά νοικοκυριά έχουν περιορίσει τις αγορές τους και οι συναλλαγές με πλαστικό ή ηλεκτρονικό χρήμα αφορούν κυρίως στην αγορά τροφίμων και βασικών αγαθών, καθώς και στην πληρωμή λογαριασμών ΔΕΚΟ και πολύ λιγότερο στην αγορά διαρκών καταναλωτικών αγαθών. Έτσι, πολλοί φορολογούμενοι εκτιμάται

ότι δεν θα καταφέρουν να συγκεντρώσουν τις ηλεκτρονικές αποδείξεις που απαιτούνται με αποτέλεσμα να βρεθούν αντιμέτωποι με την πληρωμή έξτρα φόρου. Υπενθυμίζεται πως για τον υπολογισμό του ύψους του εισοδήματος δεν λαμβάνεται υπόψη η ειδική εισφορά αλληλεγγύης και το ποσό της διατροφής που δίνεται από τον φορολογούμενο στον ή στη διαζευγμένο σύζυγο ή σε μέρος συμφώνου συμβίωσης ή και σε εξαρτώμενο τέκνο του, εφόσον αυτό καταβάλλεται με ηλεκτρονικά μέσα πληρωμής. Επιπλέον, δεν περιλαμβάνεται το εισόδημα που προκύπτει από την προστιθέμενη διαφορά τεκμηρίων.

Το απαιτούμενο ποσό ηλεκτρονικών αποδείξεων μειώνεται από το 30% στο 20% για όσους καταβάλλουν πάνω από το 60% του πραγματικού εισοδήματός τους για την πληρωμή φόρου εισοδήματος φυσικών προσώπων και ΕΝΦΙΑ, δόσεις δανείων και για ενοίκια (κύριας ή/και δευτερεύουσας κατοικίας, επαγγελματικής στέγης, κατοικίας των εξαρτώμενων τέκνων του που φοιτούν σε άλλη πόλη).

Τέλος, για φορολογούμενους με ληξιπρόθεσμη χρέη στο Δημόσιο στους οποίους έχουν κατασχεθεί ένας ή περισσότεροι λογαριασμοί, πλην του ακατάσχετου λογαριασμού, το όριο των δαπανών με τη χρήση ηλεκτρονικών μέσων πληρωμής περιορίζεται σε 5.000 ευρώ.

ΥΦΕΣΗ 11,7% ΣΤΟ ΤΡΙΤΟ ΤΡΙΜΗΝΟ ΤΟΥ 2020

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Ύφεση 11,7% κατέγραψε η ελληνική οικονομία σε ετήσια βάση στο τρίτο τρίμηνο του 2020, με τον κορωνοϊό να επιδρά σημαντικά στην οικονομική δραστηριότητα και ειδικά στην πορεία του τουρισμού και των τουριστικών εισπράξεων.

Με βάση τα διαθέσιμα εποχικά διορθωμένα στοιχεία, το Ακαθάριστο Εγχώριο Προϊόν σε όρους όγκου, κατά το τρίτο τρίμηνο 2020 παρουσίασε αύξηση κατά 2,3%, σε σχέση με το δεύτερο τρίμηνο 2020, ενώ σε σύγκριση με το τρίτο τρίμηνο 2019 παρουσίασε μείωση κατά 11,7%.

Με βάση τα μη εποχικά διορθωμένα στοιχεία το Ακαθάριστο Εγχώριο Προϊόν σε όρους όγκου, κατά το τρίτο τρίμηνο 2020 παρουσίασε μείωση κατά 9,6% σε σχέση με το τρίτο τρίμηνο 2019.

Τα στοιχεία που έδωσε σήμερα στη δημοσιότητα η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) κινήθηκαν μέσα στο εύρος των εκτιμήσεων των αναλυτών. Να σημειωθεί πως στο 9μηνο Ιανουαρίου – Σεπτεμβρίου η ύφεση σε ετήσια βάση διαμορφώθηκε στο 8,5%, όταν η κυβέρνηση αναμένει πως το έτος θα κλείσει με ύφεση 10,5%.

Σύμφωνα με την ΕΛΣΤΑΤ στο διάστημα Ιουλίου – Σεπτεμβρίου 2020 σε σχέση με το διάστημα Ιουλίου – Σεπτεμβρίου 2019 επήλθαν οι εξής μεταβολές:

-Η συνολική τελική καταναλωτική δαπάνη παρουσίασε αύξηση κατά 1,6% σε σχέση με το τρίτο τρίμηνο του 2019.

-Οι ακαθάριστες επενδύσεις παγίου κεφαλαίου μειώθηκαν κατά 0,3% σε σχέση με το τρίτο τρίμηνο του 2019.

-Οι εξαγωγές αγαθών και υπηρεσιών (σ.σ. τα έσοδα από τον τουρισμό) παρουσίασαν μείωση κατά 44,9% σε σχέση με το τρίτο τρίμηνο του 2019. Οι εξαγωγές αγαθών αυξήθηκαν κατά 3,5%, ενώ οι εξαγωγές υπηρεσιών μειώθηκαν κατά 80,0%.

-Οι εισαγωγές αγαθών και υπηρεσιών παρουσίασαν μείωση κατά 6,4% σε σχέση με το τρίτο τρίμηνο του 2019. Οι εισαγωγές αγαθών μειώθηκαν κατά 2,7% και οι εισαγωγές υπηρεσιών μειώθηκαν κατά 18,1%.

Σύμφωνα με την ΕΛΣΤΑΤ στο διάστημα Ιουλίου – Σεπτεμβρίου 2020 σε σχέση με το διάστημα Απριλίου – Ιουνίου 2020 επήλθαν οι εξής μεταβολές:

-Η συνολική τελική καταναλωτική δαπάνη αυξήθηκε κατά 14% σε σχέση με το δεύτερο τρίμηνο του 2020.

-Οι ακαθάριστες επενδύσεις παγίου κεφαλαίου μειώθηκαν κατά 0,4% σε σχέση με το δεύτερο τρίμηνο του 2020.

-Οι εξαγωγές αγαθών και υπηρεσιών παρουσίασαν μείωση κατά 10,4% σε σχέση με το δεύτερο τρίμηνο του 2020. Οι εξαγωγές αγαθών αυξήθηκαν κατά 6,5%, ενώ οι εξαγωγές υπηρεσιών μειώθηκαν κατά 39,2%.

-Οι εισαγωγές αγαθών και υπηρεσιών παρουσίασαν αύξηση κατά 9,6% σε σχέση με το δεύτερο τρίμηνο του 2020. Οι εισαγωγές αγαθών αυξήθηκαν κατά 12,2%, ενώ οι εισαγωγές υπηρεσιών αυξήθηκαν κατά 3,4%.

Η ΕΛΣΤΑΤ αναφέρει πως τα στοιχεία για το

τρίτο τρίμηνο 2020 «αντανακλούν τις επιπτώσεις στο ΑΕΠ της πανδημίας COVID-19 και των περιοριστικών μέτρων που τέθηκαν σε ισχύ. Για την κατάρτιση των προσωρινών εκτιμήσεων χρησιμοποιήθηκαν όλες οι βέλτιστες διαθέσιμες πηγές δεδομένων. Επιπλέον, επισημαίνεται ότι καθώς τα εποχικά διορθωμένα μεγέθη επαναπολογίζονται κάθε φορά που προστίθεται ένα καινούργιο τρίμηνο στη χρονοσειρά, η επίδραση της διαδικασίας της εποχικής διόρθωσης, ιδίως σε περιόδους έντονων διακυμάνσεων των υποκείμενων μεγεθών, αντανακλάται στην αισθητή αναθεώρηση ιδίως των πλέον προσφάτων τριμήνων της σειράς».



»» ΕΜΒΟΛΙΟ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ »»

ΕΤΣΙ ΘΑ ΚΛΕΙΝΕΤΕ ΤΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ– Η διαδικασία με τα SMS

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Ο βασικός τρόπος που θα ενημερώνεται ο κόσμος για τον εμβολιασμό θα είναι ψηφιακός δηλώνει ο υφυπουργός Ψηφιακής Πολιτικής, Γρηγόρης Ζαριφόπουλος.

Ο ίδιος κάλεσε όλους τους πολίτες «να ενεργοποιήσουν την υπηρεσία της άυλης συνταγογράφησης» σημειώνοντας ότι ο όλος σχεδιασμός είναι «στην τελική ευθεία». Όπως εξήγησε στο ραδιόφωνο της ΕΡΤ, οι 850.000 πολίτες που έχουν ενεργοποιήσει ήδη την άυλη συνταγογράφηση, θα δεχτούν ένα SMS στο κινητό τους ή ένα email όταν ξεκινήσει ο εμβολιασμός με προκαθορισμένο ραντεβού. Στη συνέχεια οι πολίτες θα έχουν τη δυνατότητα απάντησης στέλνοντας χωρίς χρέωση είτε το 1 (αποδέχομαι) είτε το 2 (δεν αποδέχομαι).

Στην πρώτη περίπτωση ο πολίτης θα πηγαίνει στο ραντεβού την ημέρα και την ώρα στο κέντρο εμβολιασμού ενώ για τη δεύτερη, εξήγησε ο κ. Ζαριφόπουλος, «ψάχνουμε τον τρόπο αν θέλει – γιατί είναι εθελοντικός ο εμβολιασμός – με ποιο τρόπο θα ζητά νέο ραντεβού, προκειμένου να κάνει το εμβόλιο».

Παρόμοιος θα είναι κατά τον υφυπουργό Ψηφιακής Πολιτικής και ο τρόπος για ραντεβού μέσα από την ιστοσελίδα gov.gr στην οποία θα υπάρχει η πλατφόρμα emvolio.gov.gr. Ο ίδιος σημείωσε ότι «θα υπάρξουν και μη ψηφιακά μέσα, γιατί δεν έχουν όλοι οι συμπολίτες μας τις σχετικές ψηφιακές δεξιότητες αλλά δεν μπορούμε να τα κάνουμε όλα μέσα

από ένα τηλεφωνικό κέντρο». «Θα υπάρξουν έξι βασικές αποθήκες στη χώρα, οι οποίες θα ανεφοδιάζουν τα κέντρα εμβολιασμού. Θα σχεδιαστεί σωστά, απλά δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμα ο σχεδιασμός του. Θα είμαστε έτοιμοι, μην έχετε αμφιβολία. Απλά πρέπει να σταθμίσουμε όλους τους παράγοντες» κατέληξε για τη διαδικασία εμβολιασμού.

ΠΟΤΕ ΘΑ ΦΤΑΣΕΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ

Ερωτηθείς για το πότε θα έρθει στην Ελλάδα το εμβόλιο ο Κυριάκος Μητσοτάκης απάντησε στη συνέντευξή του στον Αlpha ότι η έγκριση του θα γίνει στις 30 Δεκεμβρίου και 48 ώρες μετά θα φτάσει στην Ελλάδα.

Εξομολογήθηκε, δε, ότι «η μητέρα μου έπασχε από πολιομυελίτιδα. Κόλλησε το 1944 και πέρασε από πολλές επώδυνες εγχειρήσεις για να καταφέρει να ξαναπερπατήσει. Σήμερα δεν υπάρχει γιατί είμαστε όλοι εμβολιασμένοι. Το ίδιο πιστεύω ότι θα γίνει και με το εμβόλιο για τον κορονοϊό», εξομολογήθηκε. «Η δόση του εμβολίου θα είναι διπλή. Ανοσία δεν πρό-

κειται να αρχίσουμε να αποκτάμε πριν από τον Φεβρουάριο. Η αισιοδοξία του εμβολίου να μη μας οδηγήσει σε εφησυχασμό. Τα βασικά μέτρα ατομικής προστασίας θα πρέπει να τηρούμε με θρησκευτική ευλάβεια για να μπορέσουμε να λειτουργήσουμε πάλι με κάποια κανονικότητα» έκλεισε την αναφορά του στο εμβόλιο ο πρωθυπουργός.

Ο Περιπτερούχος

«Ανοικτή» γραμμή με όλους τους συναδέλφους
Με την ενεργό συμμετοχή του καθενός.

Στείλτε μας τις ερωτήσεις σας για όποιο θέμα σας απασχολεί. Θα σας απαντήσουμε στα περισσότερα.

Η γνώμη σας μετράει!

Η επικοινωνία μας βοηθάει όλους

Η γνώμη σας και οι απόψεις σας για μας μετράνε. Σε κείμενο περιεκτικό και κατανοητό, γράψτε χωρίς ακρότητες ό,τι θεωρείται σημαντικό και χρήσιμο.

Το περιοδικό δεν ανήκει σε κάποιον, είναι η **ΦΩΝΗ** όλων μας!
Δώστε **δύναμη** στο λόγο σας!

Ο Περιπτερούχος ταξιδεύει παντού στην Ελλάδα

Όπου κι αν ζείτε και δραστηριοποιήστε στην Ελλάδα, στείλτε μας τα νέα σας και γίνετε ο ανταποκριτής μας.

Ενημερώστε μας αν μπορείτε να διανέμετε και πόσα τεύχη στην περιοχή σας και εμείς θα σας τα αποστείλουμε.

www.eekpa.com
www.peripteranews.gr



ΜΕΓΑΛΗ ΕΡΕΥΝΑ
Ληστείες, κλοπές και απάτες
στα περίπτερα

Η γνώση είναι θησαυρός

Η εμπειρία σας είναι πολύτιμη.

Ό,τι σημαντικό και χρήσιμο προσφέρετέ το για να το μοιραστούμε όλοι μας.

Σίγουρα κάποιος το χρειάζεται...

Με αίσθημα καλής διάθεσης, αλλά κυρίως ευθύνης, συναδελφικής αλληλεγγύης και προσφοράς.

**Όλοι μαζί μπορούμε καλύτερα,
μπορούμε περισσότερα.**

Κάθε καλή ιδέα εδώ χωράει!

**Τις περιμένουμε ανυπόμονα για
να τις αναπτύξουμε.**



Μη διστάσετε: Πάρτε αμέσως την πρωτοβουλία!

Επικοινωνήστε μαζί μας

(Δευτέρα-Παρασκευή 09.00-20.00)

Τηλέφωνο: 210 3229500

Τηλέφωνο & Fax: 210 3214367

email: peripteriouxos@gmail.com

ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ

Επιμελείται η **ΜΕΛΙΑ ΣΙΛΒΙΔΟΥ**

ΓΙΑ ΝΑ ΒΕΛΤΙΩΣΟΥΜΕ ΤΟ ΚΑΘΕΤΙ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ Η ΔΙΚΗ ΜΑΣ ΘΕΛΗΣΗ ΚΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ. ΠΟΛΛΕΣ ΦΟΡΕΣ ΟΜΩΣ ΔΕ ΘΕΛΕΙ ΚΟΠΟ. ΘΕΛΕΙ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΤΡΟΠΟ!

Η μελαγχολία των Χριστουγέννων

Η **μελαγχολία** των Χριστουγέννων αφορά σε μια μερίδα ατόμων και αποτελεί μία κατάσταση περιστασιακής θλίψης όπου το άτομο τη βιώνει πριν, κατά τη διάρκεια, αλλά και μετά τις γιορτές. Θυμίζει πολύ έντονα τη διαταραχή της κατάθλιψης, καθώς επηρεάζει τόσο το συναίσθημα, όσο και τη συμπεριφορά του ατόμου με μελαγχολία, ενοχές, μοναξιά, ευερεθιστότητα, άγχος για πιθανά οικογενειακά τραπέζια, κόπωση και αδυναμία συγκέντρωσης. Ειδικά φέτος αυτή

η μελαγχολία είναι πιο έντονη, καθώς συνοδεύεται από απόσταση, φόβο, ανασφάλεια και πολλούς περιορισμούς.

Τι την προκαλεί;

- **Οι μη ρεαλιστικές προσδοκίες.** Η σύγκριση της δικής σου οικογένειας με των άλλων μπορεί να σε κάνει να δυσανασχετήσεις αν δεν σου φέρονται ή αν δεν φέρεσαι έτσι όπως θα έπρεπε αυτές τι μέρες.
- **Η πίεση των «πρέπει».** Πρέπει

να κάνεις δώρα, πρέπει να καλέσεις στο σπίτι κόσμο... Όλα αυτά τα “πρέπει” που σε αναγκάζουν να γίνεις ή να προσποιηθείς κάτι που δεν είσαι ή δεν θέλεις στην πραγματικότητα είναι φυσικό να σε καταπιέζουν.

- **Η μοναξιά.** Μόνοι ανάμεσα σε φίλους και συγγενείς. Μόνοι από επιλογή ή κατ’ ανάγκη. Όλων τα είδη μοναξιάς οδηγούν σε αισθήματα θλίψης, μοναξιάς και απαισιοδοξίας για το μέλλον.
- **Οι προηγούμενες απώλειες.** Είναι συννησιαμένο τις μέρες των γιορτών να θυμόμαστε αγαπημένα πρόσωπα που δεν βρίσκονται πλέον κοντά σου, πράγμα που προκαλεί θλίψη.

- **Το κρυμμένο «παιδί» μέσα μας.** Νοσταλγούμε τον αυθόρμητο εαυτό μας που κάπου εκεί στην πορεία της ενήλικης ζωής μας χάσαμε.
- **Ο απολογισμός της χρονιάς που φεύγει.** Όλα τα όνειρά μας που δεν πραγματοποιήθηκαν, όλα όσα δεν καταφέραμε και αυτή την χρονιά μπορούν να αποδυναμώσουν αυτομάτως τόσο τη διάθεσή όσο και την αυτοεκτίμησή μας. Ο ελεύθερος χρόνος. Κάποιες φορές ο ελεύθερος χρόνος μπορεί να οδηγήσει σε αρνητικές σκέψεις από την υπερανάληψη των προβλημάτων που αντιμετωπίζουμε.

- **Ο απολογισμός της χρονιάς που φεύγει.** Όλα τα όνειρά μας που δεν πραγματοποιήθηκαν, όλα όσα δεν καταφέραμε και αυτή την χρονιά μπορούν να αποδυναμώσουν αυτομάτως τόσο τη διάθεσή όσο και την αυτοεκτίμησή μας. Ο ελεύθερος χρόνος. Κάποιες φορές ο ελεύθερος χρόνος μπορεί να οδηγήσει σε αρνητικές σκέψεις από την υπερανάληψη των προβλημάτων που αντιμετωπίζουμε.

Πως θα ξεφύγουμε από τα αρνητικά μας συναισθήματα;

- **Κατανοώντας** και εκφράζοντας τα συναισθήματά που έχουμε. Καλό είναι πρώτα να κατανοήσουμε οποιοδήποτε θετικό αλλά και αρνητικό συναίσθημα βιώνουμε και να το εκφράσουμε κυρίως στον εαυτό μας αλλά και στα πρόσωπα

που αγαπάμε. Μην κρατάτε αυτά τα συναισθήματα μέσα σας πιέζοντας έτσι τον εαυτό σας

- **Θέτοντας ρεαλιστικές προσδοκίες.** Όχι μόνο για τον εαυτό μας, αλλά και για τους άλλους. Η εορταστική περίοδος είναι η συνέχεια της πραγματικής ροής της καθημερινότητας και δεν είναι κάτι διαφορετικό.

- **Να λέτε και «όχι».** Αρνηθείτε κάνετε πράγματα που δεν σας ευχαριστούν μόνο και μόνο από υποχρέωση και αφιερώστε πραγματικό χρόνο μόνο στα άτομα που θέλετε ενώ μην παραλείπετε να περιποιείστε και τον εαυτό σας.
- **Απενεχοποιήστε τον εαυτό σας.** Μην νώθετε ενοχές αν δεν μπορείτε να ανταποδώσετε στα δώρα που θα λάβετε. Το καλύτερο δώρο που μπορείτε να χαρίσετε αυτές τις μέρες στους ανθρώπους σας είναι το χαμόγελό, η αγάπη και η αγκαλιά σας.

- **Απενεχοποιήστε τον εαυτό σας.** Μην νώθετε ενοχές αν δεν μπορείτε να ανταποδώσετε στα δώρα που θα λάβετε. Το καλύτερο δώρο που μπορείτε να χαρίσετε αυτές τις μέρες στους ανθρώπους σας είναι το χαμόγελό, η αγάπη και η αγκαλιά σας.
- **Υιοθετείστε την άσκηση και την υγιεινή διατροφή.** Ο υγιεινός, ισορροπημένος τρόπος ζωής προσφέρει και έναν «υγιεινό» θετικότερο τρόπο σκέψης.



ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ ΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΣΑΣ

Αν έχετε στον περίγυρό σας κάποιον ηλικιωμένο, που νιώθει μοναξιά, μπορείτε:

ΝΑ ΔΗΛΩΝΕΤΕ πιο συχνά την παρουσία σας έστω και με μια κάρτα, ένα γράμμα, ένα mail, ένα σύντομο τηλεφώνημα, προκειμένου να νιώθει ότι κάποιος τον σκέφτεται.

ΝΑ ΟΡΓΑΝΩΝΕΤΕ τυχαίες οικογενειακές συνεστιάσεις, χωρίς απαραίτητα να είναι μέρα γιορτής.

ΝΑ ΦΡΟΝΤΙΖΕΤΕ κάπου-κάπου να τον πηγαίνετε μια βόλτα ή σε κάποια εκδήλωση με το αυτοκίνητο, αν έχει κινητικές δυσκολίες, που τον περιορίζουν στο σπίτι.

ΝΑ ΤΟΝ ΕΝΘΑΡΡΥΝΕΤΕ να αγοράσει ένα tablet ή ένα laptop και να τον βοηθήσετε να εξοικειωθεί με το internet, το οποίο είναι ένα παράθυρο επικοινωνίας με τον έξω κόσμο όπου θα μπορεί: **ΜΕΣΩ SKYPE** να έχει οπτική επικοινωνία με οικείους του που βρίσκονται μακριά, **ΝΑ ΕΧΕΙ** mail, **ΝΑ ΕΧΕΙ** facebook, **ΝΑ ΠΑΙΖΕΙ** διάφορα παιχνίδια, που τον ενδιφέρουν **ΝΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΕΙ** sites που άπτονται των ενδιαφερόντων του: κοινή καταγωγή, πρόβλημα υγείας, κάποιο χόμπι, ενημέρωση γύρω από την επικαιρότητα.

ΝΑ ΑΚΟΥΤΕ. Ακούτε όλα αυτά που έχει ανάγκη να σας πει ο ηλικιωμένος: τα ενδιαφέροντά του, τις εμπειρίες της ζωής του, τις σκέψεις του. Έχει ανάγκη από αυτά ανοιχτά. Και μην αμφιβάλτε καθόλου ότι μέσα από αυτήν την επαφή θα σας δοθεί και εσάς η ευκαιρία να γνωρίσετε ενδιαφέροντες ανθρώπους.

ΝΑ ΜΕΡΙΜΝΗΣΕΤΕ για τη διατροφή του, αν ο ίδιος αμελεί: να του ετοιμάσετε και να βάλετε έτοιμα γεύματα στην κατάψυξη (για πολλές μέρες) ή στο ψυγείο (για 2-3 μέρες), να του ψωνίζετε από έξω, να του μάθετε να ψωνίζει on line ή να μεριμνήσετε, για να λάβει τη βοήθεια στο Σπίτι, εφόσον τη δικαιούται.



ΤΟ ΧΕΙΜΩΝΙΑΤΙΚΟ «ΚΑΨΙΜΟ»

Ο χειμώνας φέρνει περισσότερη καθιστική ζωή όπως επίσης ορμονικές αλλαγές και κατ’ επέκταση εξάντληση, το λεγόμενο **burnout σύνδρομο- εξάντληση -κάψιμο**.

Τρόποι να το αντιμετωπίσετε είναι να:

Εκτεθείτε στο φυσικό φως. Τον χειμώνα καθώς «μικραίνουν» οι μέρες η έκθεσή μας στο φως μειώνεται επίσης σημαντικά. Η μειωμένη έκθεση στο ηλιακό φως μπορεί να διαταράξει το βιολογικό μας ρολόι το οποίο ρυθμίζει πολλές φυσιολογικές λειτουργίες όπως το φαγητό, (τρώμε πιο παχυντικά φαγητά και σνακ), και ο ύπνος (νιώθουμε υπνηλία). Εκτεθείτε λοιπόν στο φυσικό φως μόλις ξυπνήσετε, ακόμα και αν είναι θολό ή σκοτεινό κάνοντας ένα σύντομο περίπατο το πρωί είτε τρέξιμο. Θα σας βοηθήσει να ισορροπήσετε και θα ενεργοποιήσει την απελευθέρωση κορτιζόλης, η οποία θα σας βοηθήσει να μείνετε ξύπνιοι, με ενέργεια **Υιοθετήστε υγιεινές διατροφικές συνήθειες.** Τους χειμερινούς μήνες επιλέγουμε περισσότερο «comfort φαγητό» και καταναλώνουμε τρόφιμα πλούσια σε υδατάνθρακες. Ωστόσο, αυτά τα πιο «αγαπημένα» φαγητά είναι συχνά υψηλότερα σε λιπαρά, υδατάνθρακες και ζάχαρη. Για να αποφευχθεί η κατανάλωση των «λάθος» τροφίμων, να επιλέγετε ζεστά τρόφιμα τα οποία είναι γεμάτα με θρεπτικά συστατικά και συμβάλλουν στη βραδεία αποδέσμευση της ενέργειας.

Αντικαταστήστε το comfort food με πιο υγιεινές εναλλακτικές λύσεις που περιλαμβάνουν σύνθετους υδατάνθρακες, λαχανικά, φρούτα και φυτικές ίνες, όπως γλυκοπατάτες, ζυμαρικά από φακές, σούπες με λαχανικά και βρώμη. **Ενυδατωθείτε.** Παρά την πτώση της θερμοκρασίας, η πρόσληψη νερού δεν πρέπει να μειώνεται. Το σώμα χρειάζεται το νερό όπως και το καλοκαίρι, καθώς τα επίπεδα ενέργειας μπορεί να πέσουν όταν ο οργανισμός αφυδατώνεται. Πολλά καφεϊνούχα ροφήματα, όπως ο καφές, το πράσινο και το μαύρο τσάι, μπορεί να λειτουργούν σαν ήπια διουρητικά, οδηγώντας σας έτσι στην έκκριση περισσότερων υγρών από ότι καταναλώνετε. Προσπαθήστε λοιπόν να πίνετε 6 με 8 ποτήρια νερό για να διατηρήσετε υψηλά τα επίπεδα ενέργειας. **Ασκηθείτε καθημερινά.** Μία σύντομη προπόνηση το πρωί θα απελευθερώσει ενδορφίνες και θα αυξήσει σημαντικά τα επίπεδα ενέργειας. Συνιστώνται τουλάχιστον 150 λεπτά άσκησης την εβδομάδα κατά τη διάρκεια του χειμώνα. **Ελέγξτε τυχόν διατροφικές ελλείψεις.** Για παράδειγμα τα χαμηλά επίπεδα βιταμίνης D μπορούν να οδηγήσουν σε μειωμένα επίπεδα ενέργειας, χαμηλή διάθεση και δυνητικά συχνές περιόδους ασθένειας. Ο έλεγχος για διατροφικές ελλείψεις μπορεί να αποκλείσει τυχόν ζητήματα υγείας - από μειωμένα επίπεδα ενέργειας ή ακόμα και εξάντληση.

«Αν μπορείς, να βοηθάς τους άλλους. Αν δεν μπορείς τουλάχιστον μη τους κάνεις κακό.»

Το σνακ του χειμώνα. Κάστανα

- 1. Τα κάστανα, σε αντίθεση με τους άλλους ξηρούς καρπούς, έχουν λιγότερο λίπος, ενώ είναι πλούσια σε μέταλλα και βιταμίνες.
- 2. Τα 100 γραμμάρια κάστανα έχουν περίπου 300 θερμίδες. Αν προσπαθείτε να χάσετε βάρος θα πρέπει να περιοριστείτε σε λίγα κάστανα.
- 3. Περιέχουν υψηλής ποιότητας πρωτεΐνη, παρά το γεγονός ότι από διατροφικής άποψης, είναι παρό-

μοια με άλλες αμυλώδεις τροφές όπως η πατάτα, το καλαμπόκι κ.λπ. 4. Είναι καλή πηγή διαιτητικών φυτικών ινών, καθώς τα 100 γρ. έχουν περίπου 8,1 γραμμ. φυτικών ινών, δηλαδή το 20% της συνιστώμενης ημερήσιας ποσότητας. 5. Έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνη C, αφού 100 γραμμάρια κάστανα παρέχουν 43 mg βιταμίνης C, δηλαδή περίπου το 70% της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης.

- 6. Είναι πλούσια σε φυλλικό οξύ, αφού τα 100 γραμμάρια παρέχουν 62 mg φυλλικού οξέος, δηλαδή το 15,5% της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης.
- 7. Είναι καλή πηγή μονοακόρεστων λιπαρών οξέων, τα οποία βοηθούν στη μείωση της κακής (LDL) χοληστερόλης και στην αύξηση της καλής (HDL).
- 8. Τα κάστανα περιέχουν σίδηρο, ασβέστιο, κάλιο, μαγνήσιο, μαγγά-

νιο, φωσφόρο και ψευδάργυρο. 9. Υψηλή περιεκτικότητα έχουν και στις βιταμίνες του συμπλέγματος Β, καθώς 100 γραμμάρια περιέχουν 11% νιασίνη, 29% πυριδοξίνη, 100% θειαμίνη και 12% ριβοφλαβίνη. 10. Τέλος, τα κάστανα δεν περιέχουν γλουτένη και μπορούν να καταναλώνονται ελεύθερα σε όσους έχουν δυσανεξία στη γλουτένη και πάσχουν από κοιλιοκάκη κ.λπ.

Brownie με σοκολάτα και κάστανα

- ΥΛΙΚΑ**
- 650 γρ. κάστανα
 - 130 γρ. κουβερτούρα, τριμμένη
 - 130 γρ. βούτυρο σε θερμοκρασία δωματίου
 - 130 γρ. ζάχαρη
 - 1 βανίλια
 - Ζάχαρη άχνη ή γλάσο σοκολάτας, για το γαρνίρισμα

ΕΚΤΕΛΕΣΗ
Πλένουμε τα κάστανα, τα βράζουμε σε μια κατσαρόλα, τα καθαρίζουμε και τα περνάμε από το μπλέντερ μέχρι να πολτοποιηθούν εντελώς. Προσθέτουμε στον πουρέ κάστανου την ζάχαρη, το βούτυρο, την βανίλια, την σοκολάτα και ανακατεύουμε καλά ώστε το μείγμα μας να γίνει ομοιόμορφο. Βουτυρώνουμε ένα ταψί, στρώνουμε μία λαδόκολλα και ψήνουμε στους 170°C για 20 λεπτά περίπου. Βγάζουμε από το φούρνο και αφήνουμε να κρυώσει λίγο πριν το αφαιρέσουμε από τη φόρμα. Μόλις κρυώσει τελείως, μπορούμε να το περιχύσουμε με έτοιμο γλάσο σοκολάτας ή να πασπαλίσουμε άχνη ζάχαρη.



ΚΑΝΤΕ ΤΟ ΣΕΞ ΠΙΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ!

Το σεξ σε μία σχέση, και ιδιαίτερα σε μία μακροχρόνια σχέση, μπορεί να μείνει στάσιμο και να μην αναπτύσσεται. Να κάνετε δηλαδή συνέχεια τα ίδια πράγματα και να μην έχετε τόση διάθεση για να γίνει η πράξη αυτή. Αλλά, θα πρέπει να βρείτε τρόπους να το κάνετε ενδιαφέρον και να βρείτε τι θέλει ο σύντροφός σας. Γι' αυτό δείτε μερικές συμβουλές που θα σας βοηθήσουν να κάνετε και πάλι ενδιαφέρον το σεξ στη σχέση σας! **ΓΙΝΕΤΕ ΕΓΩΙΣΤΕΣ.** Τις περισσότερες φορές θέλετε να ικανοποιήσετε τον σύντρόφό σας και δε σκέφτεστε καθόλου εσάς. Αφήντε τον εαυτό σας και τις ανάγκες σας πίσω.. Βάλτε και τις ανάγκες σας μπροστά και πάνω από όλα! **ΠΑΙΞΤΕ ΜΕ ΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΣΤΟ ΣΕΞ.** Κάποιος από τους δύο σας έχει συνήθως το πάνω χέρι κατά τη σεξουαλική επαφή. Ήρθε η ώρα, λοιπόν, να το αλλάξετε αυτό! **ΒΑΛΤΕ ΤΙΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΣΑΣ ΣΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ.** Μπορείτε να βρείτε διάφορους τρόπους για να βάλετε μέσα στη σεξουαλική σας ζωή και τις υπόλοιπες αισθήσεις σας όπως και του άλλου. Αρκεί να έχετε φαντασία! **ΑΦΗΣΤΕ ΤΟ ΣΕΞ ΝΑ ΕΞΕΛΙΧΘΕΙ.** Μη βάζετε στεγανά και διάφορα άλλα στο σεξ. Αφήστε να εξελιχθεί μαζί με τη σχέση σας και γίνεται πιο άνετοι στο να δοκιμάσετε νέα πράγματα! Έτσι δε θα το βαρεθείτε ποτέ. **ΜΗΝ ΤΟ ΠΑΙΖΕΤΕ ΕΙΔΙΚΟΙ.** Αφήστε και τον άλλο να πάρει πρωτοβουλίες και δείτε πώς θα πάει. Κάποιες φορές, όταν το παίζουμε ειδικό ο άλλος μπορεί να μην έχει τα επιθυμητά αποτελέσματα και έτσι του βάζεις ένα επιπλέον άγχος το οποίο δε χρειάζεται στο κρεβάτι!



ΝΤΥΘΕΙΤΕ ΣΕ ΣΤΟΙΒΑΔΕΣ

Όταν κάνει πολύ κρύο, φορέστε πολλά άνετα ρούχα το ένα πάνω στο άλλο, φροντίζοντας το πρώτο, αυτό που ακουμπάει το δέρμα σας να είναι από υλικό που κρατάει τη θερμοκρασία του σώματος όπως συμβαίνει π.χ. με τα συνθετικά υφάσματα.



ΑΠΟΨΕ, ΦΤΙΑΞΤΕ ΜΙΑ ΣΟΥΠΑ

Οι σούπες αποτελούν τροφές με μεγάλο όγκο και προκαλούν εύκολα κορεσμό ενώ μπορούν να έχουν και μικρή θερμιδική επιβάρυνση αν είναι πχ με λαχανικά. Βάζοντας και πολλά μπαχαρικά και βότανα θα έχετε την ψευδαίσθηση ότι απολαμβάνετε ένα πλούσιο πιάτο χωρίς να έχετε προσθέσει άλλα επιβλαβή υλικά όπως το αλάτι και τα λιπαρά.

Ψεύτικες - φυσικές βλεφαρίδες



- Δεν θα πρέπει να απλώνετε μάσκαρα από πάνω τους. Τα έλαια του προϊόντος μπορούν να αλλοιώσουν την κόλλα και να τις κάνουν να ξεκολλήσουν. Βάζοντας μάσκαρα στις φυσικές σας βλεφαρίδες και ύστερα να βάζετε τις ψεύτικες, θα τις ξαναφορέσετε για τουλάχιστον 20 ακόμα φορές ακόμη.
- Προκειμένου να δείχνουν όσο το δυνατόν πιο φυσικές, καλό είναι η βάση τους να κόβεται έτσι ώστε το μήκος της να ταιριάζει στο εκάστοτε μάτι. Κόψτε τη βάση όσο χρειάζεται ξεκινώντας πάντα από την εξωτερική γωνία για να μην αλλοιωθεί το στυλ των βλεφαρίδων.



Ο σολομός μας... ηρεμεί

Έχοντας μεγάλη αντιφλεγμονώδη δράση μειώνει το άγχος γιατί τα ω-3 λιπαρά που περιέχει βοηθούν στην παραγωγή σεροτονίνης και ντοπαμίνης, που έχουν ηρεμιστική δράση.

NEO

23
ΤΣΙΓΑΡΑ

€4.50



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί: ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜ Α ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

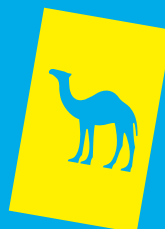
NEO

23 ΤΣΙΓΑΡΑ

€4.50



LET'S



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ