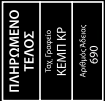


Ο Περιπτερούχος

ΕΝΩΣΗ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΗΝΕΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟ
ΚΑΙ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟ

**Μείωση
ενοικίου 40%**
για τα
περίπτερα

Στείλτε μας **ΤΩΡΑ**
το κινητό σας
για να λαμβάνετε άμεσα
ΕΚΤΑΚΤΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
με SMS

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΕΣ ΕΙΣΦΟΡΕΣ

Παράταση πληρωμής
έως το τέλος του έτους

ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΗ ΦΟΡΟΥ

Εξετάζεται μείωση έως 100%
για τις επιχειρήσεις και το 2021

ΕΝΦΙΑ

Μείωση ή απαλλαγή για πλήθος
φορολογούμενων - Ποιοι οι δικαιούχοι

ΦΕΤΟΣ ΟΛΑ ΕΙΝΑΙ ΟΡΕΝ!

Φέτος κερδίζεις με 4 τρόπους

- 1 Δημιουργώντας Νέους Χρήστες
- 2 Διατηρώντας Υφιστάμενους Χρήστες
- 3 Αυξάνοντας την κερδοφορία μέσω των HEETS
- 4 Συμμετέχοντας ενεργά στο ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ ΟΡΕΝ

Νέοι Χρήστες

ΚΕΡΔΙΣΕ για κάθε 3 επιτυχημένες συστάσεις, μέχρι και 9 επιτυχημένες συστάσεις, την αξία **μίας κούτας HEETS** (37€).

Στις **12 επιτυχημένες συστάσεις** κέρδισε την αξία **2 κουτών HEETS** (74€) & στις **15 επιτυχημένες συστάσεις** την αξία **3 κουτών HEETS** (111€).

Για κάθε επόμενη επιτυχημένη σύσταση από τις 15 και μετά, η κλίμακα επιβράβευσης ξεκινάει από την αρχή.

Μέγιστος αριθμός επιτυχημένων συστάσεων ορίζονται οι 75.

Αύξησε τα κέρδη σου

Μάθε πώς να βελτιώνεις διαρκώς την κερδοφορία σου συμμετέχοντας στο ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ ΟΡΕΝ. **Κέρδισε έως 350€** με τον πιο διασκεδαστικό τρόπο μέσω δοκιμασιών και καθημερινών ερωτήσεων.

• Η ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ διατηρεί το δικαίωμα να αναπροσαρμόσει την επιβράβευση ανά πάσα στιγμή με προηγούμενη ενημέρωση στο www.papastratosopen.gr.

• Ισχύει ως 31/12/2021.

• Οι επιβραβεύσεις ισχύουν με ανώτατο όριο τις 5 ολοκληρωμένες 15άδες επιτυχημένων συστάσεων (75). Για κάθε επιτυχημένη σύσταση σε νέο χρήστη άνω των 75, η επιβράβευση θα είναι 10€.

• Η επιβράβευση της κούτας HEETS θα αποδοθεί με την μορφή πόντων στο ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ ΟΡΕΝ (740 πόντοι).

ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΣΕ ΝΕΟΥΣ ΧΡΗΣΤΕΣ	ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΗ
3	37€
6	+ 37€
9	+ 37€
12	+ 74€
15	+ 111€

ΚΕΡΔΟΦΟΡΙΑ HEETS

Μην ξεχνάς την σημαντική
ΚΕΡΔΟΦΟΡΙΑ των HEETS



Γιατί να μπεις στο ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ ΟΡΕΝ

Το ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ ΟΡΕΝ είναι μία πλατφόρμα ειδικά αφιερωμένη στους εμπορικούς συνεργάτες της ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ.

Τι κερδίζεις μπαίνοντας στο ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ ΟΡΕΝ:

- 1 **ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ:** Μην μένεις πίσω στα ΝΕΑ
- 2 **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:** Με ένα μόνο κλικ
- 3 **ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΗ:** Αύξησε τα κέρδη σου
- 4 **ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ:** Η fun πλευρά του ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ ΟΡΕΝ
- 5 **ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ:** Είμαστε εδώ να σε ακούσουμε με όλα τα διαθέσιμα μέσα

OPEN
ΜΑΖΙ

ΦΕΤΟΣ
ΓΡΑΦΟΥΜΕ
ΙΣΤΟΡΙΑ



ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΑΣΤΕ, ΕΞΕΛΙΣΣΟΜΑΣΤΕ
& ΠΑΜΕ #prostokalytero

- Με συνεχή εκπαίδευση
- Με ανανεωμένες δοκιμασίες
- Με μηνιαίες αποστολές

ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ
OPEN



10 | ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΗΝΕΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟ ΚΑΙ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟ
Μείωση ενοικίου 40% για τα περίπτερα

13 | ΕΝΦΙΑ
Μείωση ή απαλλαγή για πλήθος φορολογούμενων - Ποιοι οι δικαιούχοι

16 | ΕΤΗΣΙΑ ΕΡΕΥΝΑ ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ
Πόσο «τραυματίσε» η πανδημία εισόδημα, δαπάνες και καταναλωτική συμπεριφορά

26 | ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ - ΑΥΤΟΝΟΜΩ 2021
Τα νέα κριτήρια - Σε εξέλιξη το πρόγραμμα για πολυκατοικίες

30 | ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΗ ΦΟΡΟΥ
Εξετάζεται μείωση έως 100% για τις επιχειρήσεις και το 2021

34 | ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΕΣ ΕΙΣΦΟΡΕΣ
Παράταση πληρωμής έως το τέλος του έτους



ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ

Γραφεία
Όθωνος 10, Σύνταγμα
τηλ.: 210 32 29 500
τηλ. και fax: 210 32 14 367
email: enosieekpa@gmail.com, www.eekpa.com
site: www.peripteranews.gr
Κωδικός: 5021

Εκδότης - Υπεύθυνος για το Νόμο:
Θοδωρής Μάλλιος

Αρχισυντάκτης
Θωμάς Μόσχος
Συντάκτες
Νικόλαος Αναστασιάδης
Μέλια Σιλβίδου

Πρόεδρος: Θοδωρής Μάλλιος
6977834350, 210 9232860 περίπτερο
Αντιπρόεδρος: Χρήστος Κοντούρης
6942982416
Γεν. Γραμματέας: Χρήστος Σκληράκης
6936926981, 210 2133813 περίπτερο
Αναπλ. Γεν. Γραμματέας: Ευθυμία Κουμή
6944961742
Ταμίας: Νίκος Χρυσικός
6977349226, 210 8960403 περίπτερο
Αναπλ. Ταμίας: Δημήτρης Σαντορινάιος
6944370857
Μέλη
Γιώργος Γκιώνης
6972350935, 2130430606 περίπτερο
Γιουλιάννα Δελνηγιώργη
6947866584
Γιώργος Μητροτάσιος
6948242438, 210 3315844 περίπτερο

Γραμματεία
Υπεύθυνη Διαφημιστικών Καταχωρίσεων:
Έλενα Βαποράκη

Creative Director: Ειρήννα Αθανασίου



ΤΟ ΠΡΟΤΟ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΙΚΟ

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ ΝΙΚΟΤΙΝΗΣ, ΜΕ ΑΔΕΙΟΔΟΤΗΣΗ ΣΤΙΣ Η.Π.Α. ΩΣ ΠΡΟΪΟΝ ΚΑΠΝΟΥ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΑΠΟ ΤΟΝ **FDA**, ΣΥΜΠΕΡΑΙΝΟΝΤΑΣ ΟΤΙ ΤΟ IQOS ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ ΚΑΠΝΟΥ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΤΣΙΓΑΡΟ.

FDA | ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΤΙΣ Η.Π.Α.

Μάθε περισσότερα στο iqos.com/epistimi

Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει την υγεία σας και είναι εθιστικό.

Χιονοπόλεμος σε όλα τα πεδία...

Η «Μήδεια» που σάρωσε τη χώρα μας πριν λίγες ημέρες προκάλεσε και προκαλεί ακόμα μεγάλη πολιτική διαμάχη, αφού εξαιτίας της έμειναν χωρίς ηλεκτρικό ρεύμα εκατοντάδες χιλιάδες νοικοκυριά. Και άρχισε το γαϊτανάκι των ευθυνών, αυτό που κάθε φορά ακολουθεί μια φυσική καταστροφή στη χώρα, για το ποιος φταίει πιο πολύ. Πλήρης μικροπολιτική εκμετάλλευση και σκοπιμότητα από κάθε πλευρά, που στο τέλος της ημέρας δεν προσφέρει απολύτως τίποτα. Φταις εσύ, φταίω εγώ, φταίει εκείνος, και ούτω καθ' εξής. Αυτό που φταίει τελικά όμως είναι «ο κακός μας ο καιρός». Και σίγουρα το γεγονός ότι τον 21ο αιώνα δεν έχουμε πράξει τα αυτονόητα ως κράτος, όπως το ξεκαθάρισμα των αρμοδιοτήτων, η στελέχωση των υπηρεσιών, η εκπαίδευση του προσωπικού, η παροχή του απαραίτητου εξοπλισμού, καθώς και ο εκσυγχρονισμός των δικτύων, όπως η συγκέντρωση και η υπογειοποίησή τους, κάτι που έχουν κάνει όχι μόνο η σύγχρονη δυτική Ευρώπη αλλά σχεδόν το σύνολο των «τρίτοκοσμικών Βαλκανίων». Αλλά πού να περισσέψουν χρήματα για τα παραπάνω από το μεγάλο φαγοπότη του πακτωλού των ευρωπαϊκών κονδυλίων; Άφησε τίποτα αφάγωτο το αχχόρταγο μεγαλοεπιχειρηματικό και πολιτικό κατεστημένο, για να αφήσει αυτά;

Έχοντας πλέον μία σχετική χρονική απόσταση από την έλευση της κακοκαιρίας θα μπορούσε να παρατηρήσει κανείς ότι η «Μήδεια» άφησε το

αποτύπωμά της περισσότερο στον κρατικό μηχανισμό και λιγότερο στην καθημερινότητά μας. Με εξαίρεση ασφαλώς τις χιλιάδες οικογένειες που έμειναν χωρίς ρεύμα - σε αρκετές περιπτώσεις και χωρίς νερό - για τρεις ή και τέσσερις ημέρες, αλλά και το... μυστηριώδες προληπτικό κλείσιμο της Εθνικής Οδού Αθηνών - Λαμίας, που «έκοψε» τη χώρα στα δύο χωρίς κανέναν απολύτως λόγο και με μεγάλο κερδισμένο τον ιδιώτη διαχειριστή του αυτοκινητοδρόμου.

Το επιτελικό κράτος, λοιπόν, βούλιαξε σε λίγους πόντους χιόνι. Όπως συνέβη κάθε φορά σε αντίστοιχη περίπτωση τα προηγούμενα χρόνια, ανεξαρτήτως κυβέρνησης! Παρέλυσε και έδειξε ότι δεν διέθετε καν plan b για να διαχειριστεί μία σφοδρή κακοκαιρία, οπωσδήποτε όχι την πιο ακραία των τελευταίων 20 ετών για την οποία προετοιμαζόταν 10 ολόκληρες ημέρες. Οι αρμόδιοι αντί να δώσουν άμεσες λύσεις αναλώθηκαν σε ατέρμονες συσκέψεις για το ποιες υπηρεσίες έχουν αρμοδιότητες που αφορούν τους δρόμους, τα δέντρα, το κλάδεμα των δέντρων και τον απεγκλωβισμό του χιονισμένου οδοστρώματος από τους ξεριζωμένους κορμούς. Οι διευθυντές των υπηρεσιών αποδείχτηκαν στο μέτρημα περισσότεροι από τους τεχνικούς. Κι αφού τελείωσαν όλα αυτά, μετά τα χειροκροτήματα στους γιατρούς, περάσαμε στα χειροκροτήματα στους εναερίτες. Ας σοβαρευτούμε επιτέλους σε αυτή τη χώρα! Φυσικά και οι άνθρωποι αυτοί κάνουν μια δύσκολη δουλειά.

Όπως όλοι. Κάθε επάγγελμα έχει τις δυσκολίες και τα προβλήματά του. Όμως ο καθένας επέλεξε τη δουλειά που κάνει και πληρώνεται για να την ασκεί. Δεν κάνει χάρη σε κανέναν. Εκεί αρχίζει και τελειώνει η όποια συζήτηση.

Η «Μήδεια» ήλθε, είδε την τραγωδία του να αυτοαποκαλείται επιτελικό κράτος εξαπατώντας τους πολίτες σου και απήλθε... Και μπορεί αυτή τη φορά να μην έφαγε τα παιδιά της, έφαγε όμως την όποια ασφάλεια αισθάνεται ο πολίτης αυτής της χώρας ότι το κράτος είναι εδώ για να τον προστατέψει.

Η «Μήδεια», όμως, εκτός από τα προβλήματα που προκάλεσε στην καθημερινότητά μας είχε κι άλλες συνέπειες. Άθελά της. Συνέπειες στην ψυχολογία μας αναφορικά με τα όσα ακούσαμε σχετικά με τη σύνδεσή της με τον κορονοϊό.

Στις 7 Νοεμβρίου 2020 η κυβέρνηση εξήγγειλε lockdown, «απαγορευτικό» σύμφωνα με τον κ. Μπαμπινιώτη, που θα διαρκούσε μέχρι τις 30 Νοεμβρίου και βλέπουμε... Πέρασαν περισσότερες από 100 ημέρες και όλο αυτό το διάστημα τι δεν ακούσαμε και τι δεν είδαμε... Παλινωδίες, καταγέλαστες αποφάσεις που τη μια μέρα τις ανακοίνωναν και την επομένη τις μάζευαν οι «ειδήμονες». Και ανάμεσα στις καταγγελίες για βίαιη συμπεριφορά και σεξουαλική κακοποίηση που είδαν το φως της δημοσιότητας και μας σόκαραν και μας εξόργισαν, νοιώσαμε και



vuse

ΤΟ VYPE ΓΙΝΕΤΑΙ VUSE

One global brand to give you more.
Νέο όνομα, ίδια απόλαυση.

vuse.com

VUSE CHARGE BEYOND



νοιώθουμε και οι ίδιοι κακοποιημένοι από όσα βιώνουμε και ακούμε.

Εν μέσω των 100 και πλέον ημερών καραντίνας, προελαύνει πλάι μας και η «Μήδεια». Όπως κάθε Παρασκευή τους τελευταίους μήνες στηθήκαμε μπροστά στην τηλεόραση για να ακούσουμε από τους επιστήμονες τα νεότερα για την πανδημία, λίγες ώρες πριν ντυθεί η Πάρνηθα στα λευκά και στο Νευροκόπι το θερμόμετρο πιάσει τη γνωστή του θερμοκρασία. Μας πληροφόρησαν οι «ειδικοί», λοιπόν, ότι φοβούνται έξαρση της πανδημίας και πολλαπλασιασμό των κρουσμάτων, τώρα που οι οικογένειες θα μείνουν σπίτι τους και θα έρθει ο ένας πιο κοντά στον άλλον!

«Τώρα που είμαστε όλοι στα σπίτια μας, η ευκαιρία που έχει και σίγουρα θα εκμεταλλευτεί αυτός ο ιός είναι να μεταδοθεί ενδοοικογενειακά. Ιδιαίτερη προσοχή λοιπόν στην ενδοοικογενειακή μετάδοσή, ειδικά τώρα, τις πρώτες μέρες που θα κάτσουμε σπίτι. Θέλω να σας παρακαλέσω να προσέξετε πάρα πολύ ποιον βάζετε μέσα στο σπίτι σας», τόνισε η καθηγήτρια Παιδιατρικής Λοιμωξιολογίας και μέλος της Επιτροπής Εμπειρογνομόνων κα. Παπαευαγγέλου.

«Η Μήδεια βοήθησε λίγο, αφού περιόρισε τις μετακινήσεις από σπίτι σε σπίτι και άρα και τις επαφές», δήλωνε λίγες ώρες αργότερα στον ANT1 ο λαλίστατος και έχων γνώμη επί παντός επιστητού, Καθηγητής Πνευμονολογίας, Θεόδωρος Βασιλακόπουλος.

Τι να πούμε πια; Έξω βγαίνουμε; Φταίμε που βγήκαμε! Μέσα μένουμε; Θα κολλήσουμε! Πού να κρυφτούμε πια από τους «ειδικούς»; Εκείνοι πάντως ξέρουμε πού θα κρυφτούν και μάλιστα σύντομα. Θα... συνωστιστούν, όπως όλα δείχνουν, στα ψηφοδέλτια των κομμάτων - και κυρίως της ΝΔ, αφού πλέον απροκάλυπτα και ανερυθρίαστα πολιτικολογούν από το ένα τηλεοπτικό παράθυρο στο άλλο από το πρωί μέχρι το βράδυ, ξεχνώντας όρκους στον Ιπποκράτη και επιστημονική υπόσταση. Μια ακόμη πληγή του Φαραώ που ενέσκηψε πάνω μας εσχάτως.

Σίγουρα κα. Παπαευαγγέλου και κ. Βασιλακόπουλε θα πρέπει να προσέχουμε ποιον βάζουμε σπίτι μας, είτε από την πόρτα, είτε από την τηλεόραση, είτε από το ραδιόφωνο, είτε από το διαδίκτυο. Κουρασθήκαμε πια, ναι αυτή είναι η αλήθεια και αρχίσαμε να δυσφορούμε. Η «Μήδεια» κακοκαιρία ήταν και πέρασε. Οι «ειδικοί» που μας τρελαίνουν όμως καθημερινά έχουν ακόμα μπόλικο χρόνο μπροστά τους για να το κάνουν ξανά και ξανά.

Βέβαια, τεράστιο μερίδιο ευθύνης στην τρέλα που οδηγούμαστε καθημερινά εδώ και ένα χρόνο έχουν και τα ΜΜΕ. Βομβαρδιζόμαστε καθημερινά από ειδήσεις, αναλύσεις, προβλέψεις, εκτιμήσεις, τι λέει ο ένας ειδικός, τι λέει ο άλλος κτλ. Ακόμα χειρότερα μας «ταΐζουν»

με μισές αλήθειες, με επιλεκτικά, ατεκμηρίωτα και ελλιπή στοιχεία και φθηνή και απροκάλυπτη προπαγάνδα.

Κατανοντό το ενδιαφέρον των ΜΜΕ και η ανάγκη να γεμίσουν τα δελτία και οι ιστοσελίδες με ειδήσεις για την πανδημία. Αυτή είναι η δουλειά τους και η κατάσταση δημιουργεί πολύ μεγάλη πίεση στους επαγγελματίες της ενημέρωσης. «Βομβαρδισμός κανονικός» πολλές φορές, χωρίς φιλτράρισμα. Υπερβολή; Μάλλον ναι, άλλωστε στην Ελλάδα το έχουμε αυτό. Τα κάνουμε όλα και πολύ. Όμως εδώ που έχουμε φτάσει μετά από ένα χρόνο πανδημίας και μέτρων, άλλοτε σκληρών και άλλοτε χαλαρών, το μόνο που δεν θέλει ο κόσμος είναι να τον τρομοκρατείς και να τον μπρεδεύεις. Ούτε να του ανοιγοκλείνεις τη ζωή σαν ακορντεόν και φυσικά ούτε να ρίχνεις σε αυτόν το φταίξιμο για την εξέλιξη της πανδημίας προκειμένου να ελέγξεις τη συμπεριφορά του.

Στο σημείο που έχουμε φτάσει θα πρέπει η πληροφόρηση να είναι καλά φιλτραρισμένη και με σωστή αξιολόγηση και επιτέλους οι ειδικοί ας κόψουν τις χιλιάδες εμφανίσεις στα ΜΜΕ ή ας συντονιστούν με κάποιο τρόπο (αυτό ισχύει και για τα κυβερνητικά στελέχη) ώστε να υπάρχει μια σοβαρή φωνή που να εμπνέει εμπιστοσύνη. Ο κόσμος εκτός του ότι κοντεύει να «τρελαθεί» από τα απανωτά μηνύματα στο τέλος θα χάσει και την εμπιστοσύνη του σε αρχές και επιστήμονες (αν και την έχει χάσει ήδη σε κάποιο βαθμό – μικρό ή μεγάλο). Και τότε πραγματικά θα δυσκολευτούν και η πολιτική ηγεσία και οι επιστήμονες, να τον πείσουν για την αναγκαioτητα ακόμη και των πιο απλών πραγμάτων.

Φταίει βέβαια και ότι κοροϊδεύομαστε μεταξύ μας! Βγήκαν και είπαν ότι η επιδημιολογική κατάσταση είναι τέτοια στην Αττική που πρέπει να πάμε σε «lockdown τύπου Μαρτίου». Όμως τι ακριβώς σημαίνει lockdown σαν αυτό του Μαρτίου; Στην πράξη, τίποτα περισσότερο από αυτό του Νοεμβρίου. Η βάση των μέτρων του Μαρτίου και του Απριλίου 2020 ίσχυε ήδη ούτως ή άλλως. Είναι η τάχα μου απαγόρευση των άσκοπων μετακινήσεων, η οποία ισχύει εδώ και πάνω από τρεις μήνες. Από τον περασμένο Νοέμβριο και ως σήμερα οι πολίτες επιτρέπεται να μετακινούμαστε μόνο για πολύ συγκεκριμένους λόγους και να στέλνουμε το σχετικό μήνυμα για την κατ' εξαίρεση μετακίνησή μας με SMS στο 13033. Μέτρα Νοεμβρίου, δηλαδή, πήραμε και όχι Μαρτίου.

Διότι το βασικό χαρακτηριστικό του Μαρτίου ήταν άλλο, δεν ήταν τα μέτρα. Ήταν η αντίληψη των πολιτών ότι είμαστε όλοι μαζί σε αυτό, ήταν η εμπιστοσύνη ενός ολόκληρου λαού ότι αυτό που του λένε πρέπει να γίνει, διότι θα έχει συγκεκριμένο αποτέλεσμα. Ο κόσμος άκουσε τότε το μήνυμα, έμεινε σπίτι, δεν έψαχνε κωδικούς να στείλει στο 13033 για να κάνει βόλτες. Η απειλή ήταν πρωτόγνωρη και μας ένωσε, ο

αρχικός τρόμος μας προκάλεσε παράλυση και μούδιασμα, το άγνωστο μας τρομοκράτησε μέχρι να καταλάβουμε σιγά - σιγά τι μας βρήκε ξαφνικά. Και φυσικά ας μην ξεχνάμε τις τότε υποσχέσεις περί «λίγης υπομονής» και πως σύντομα θα επανέλθουμε στην κανονικότητα αν είμαστε «υπάκουα παιδιά».

Αυτό το στοιχείο δεν υπάρχει πια. Το λένε οι δημοσκοπήσεις, το βλέπεις και μια βόλτα να κάνεις - τα Σαββατοκύριακα ειδικά. Τι φταίει; Η «κόπωση»; Οι ομολογημένες πλέον αστοχίες και παλινωδίες σε πολλές των περιπτώσεων; Το συμπέρασμα είναι ένα: οι Έλληνες του Φεβρουαρίου 2021 δεν είναι οι Έλληνες του Μαρτίου 2020. Η πειθαρχημένη ή και φοβισμένη κοινωνία του τότε δεν υπάρχει πια. Το να θες να επαναλάβεις τις συνθήκες της προηγούμενης Άνοιξης, 11 μήνες μετά, βασιζόμενος στο ότι ο κόσμος παραμένει ίδιος, είναι λάθος. Γι' αυτό και η αποτελεσματικότητα του lockdown - «σκληρού» ή όχι - είναι εξαιρετικά αμφίβολη, όπως και το μέλλον μας.

Ένας Θεός ξέρει τι μας περιμένει τους επόμενους μήνες. Το ότι «άλλαξε η ιστορία για πάντα» και ότι «τίποτα δεν θα είναι το ίδιο στις ζωές μας από εδώ και πέρα» δεν είναι σχήματα λόγου. Είναι πασιφανές πλέον και το ξέρουν όλοι όσοι μας κυβερνούν - εδώ και μήνες. Απλώς μας αποκαλύπτουν σιγά - σιγά, χειρουργικά θα λέγαμε, τη νέα τάξη πραγμάτων, όση αντέχει ο οργανισμός μας κάθε φορά, με πρόσχημα πάντα τις δήθεν καλύτερες ημέρες που θα έρθουν. Σαν τους αλλεπάλληλους επί μήνες όρκους που μας έδιναν ότι δεν θα οδηγηθούμε σε νέο απαγορευτικό σε καμία περίπτωση. Ανάλογη η προπαγάνδα και με τους εμβολιασμούς. Πάση θυσία προσπαθούν να μας πείσουν για το πόσο γρήγορα προχωρά η διαδικασία και για το πόσο καλύτεροι είμαστε σε σχέση με την υπόλοιπη Ευρώπη, την ώρα που βλέπεις ότι ακόμα και οι ίδιοι δεν πιστεύουν τα ψέματα που λένε. Τέλος, δεν γίνεται να μην αναφερθούμε στην καινούργια «επιδημία της συγγνώμης» που έκανε την εμφάνισή της ξαφνικά.

Από τη... στιγμή ανεμελιάς στην Πάρνηθα, φτάσαμε στο φαγοπότι της Ικαρίας και στον καφέ με δημοσιογράφους στο Κολωνάκι, με τον πρωθυπουργό, τον πρώτο πολίτη της χώρας, να υποπίπτει το τελευταίο διάστημα από το ένα τραγικό λάθος στο άλλο, εκπέμποντας λάθος μηνύματα σε μια κοινωνία που βρίσκεται εδώ και έναν χρόνο στα όρια της. Αφήστε δε που το θέμα δεν είναι η συγγνώμη, αλλά η έλλειψη σοβαρότητας που αποπνέουν οι παραπάνω γκάφες ολικής και έρχονται να προστεθούν στο γενικότερο πλαίσιο των χιλιάδων αντιφατικών μηνυμάτων που λαμβάνουν οι πολίτες καθημερινά.

Με βάση τα παραπάνω, δυστυχώς, το μέλλον μας είναι ξεκάθαρο πια και συνοψίζεται σε μία και μόνο φράση: Η κοροϊδία θα συνεχίσει να πηγαίνει... σύννεφο.



Στείλτε μας ΤΩΡΑ το κινητό σας για να λαμβάνετε άμεσα ΕΚΤΑΚΤΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ με SMS

Η Ένωση Περιπετερούχων Αττικής αντιλαμβανόμενη την ανάγκη των συναδέλφων από όλη την Ελλάδα για άμεση, έγκυρη και έγκαιρη πληροφόρηση στα ζητήματα του κλάδου μας προχωρά στην αποστολή SMS κάθε φορά που υπάρχει ΕΚΤΑΚΤΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ.

Για να συμπεριληφθείτε στην αποστολή των SMS δώστε μας τώρα το κινητό σας στα τηλέφωνα 2103214367 και 2103229500 ή στο email μας enosieekpa@gmail.com

Διαφορετικά δεν έχουμε τρόπο να σας ενημερώσουμε.

Τέλος και επειδή οι εξελίξεις «τρέχουν» διαρκώς και καθημερινά, σας προτρέπουμε να επισκέπτεστε τακτικά την ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας www.peripteranews.gr και του σωματείου www.eekpa.com για να ενημερώνεστε για κάθε εξέλιξη που αφορά στον κλάδο.





»» ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ »»

ΠΕΝΤΕ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ ΤΗΣ ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Σε πέντε σημαντικές πρωτοβουλίες για την αγορά εργασίας και το ανθρώπινο δυναμικό της προχωράει η Παπαστράτος.

Με γνώμονα το σεβασμό στις ποιοτικές συνθήκες εργασίας, την ενίσχυση της διαφορετικότητας, και τις ίσες ευκαιρίες, η εταιρεία ανακοινώνει τα εξής:

1 ΓΟΝΙΚΗ ΑΔΕΙΑ
Η νέα λογική της Παπαστράτος για τη Γονική Άδεια φροντίζει για όλους τους εργαζομένους, ανεξάρτητα φύλου, που αποκτούν παιδιά. Σύμφωνα με τη νέα πρακτική στην Παπαστράτος και οι 2 γονείς, ανεξαρτήτως φύλου, θα μπορούν να κάνουν χρήση των Γονικών αδειών. Η μητέρα θα λαμβάνει, πέραν της νόμιμης, επιπλέον 3 εβδομάδες άδειας μητρότητας με πλήρη αμοιβή, δηλαδή συνολικά 8 εβδομάδες πριν και 12 μετά την ημερομηνία γέννησης του παιδιού. Αντίστοιχα ο πατέρας θα λαμβάνει 4 εβδομάδες πλήρως αμειβόμενης άδειας πατρότητας, είτε εφάπαξ, είτε σε διαφορετικές περιόδους εντός ενός έτους από την ημερομηνία γέννησης. Σημειώνεται ότι σήμερα η νόμιμη άδεια πατρότητας είναι μόλις δυο ημέρες.

2 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ
Παράλληλα, η Παπαστράτος εγκαινιάζει νέα Πρακτική Εθελοντισμού, προκειμένου να τονωθεί περαιτέρω το κίνημα του εθελοντισμού μέσα στον οργανισμό και με απώτερο στόχο να ενισχυθεί η προσφορά προς την κοινωνία. Συνοπτικά, με τη νέα Πρακτική Εθελοντισμού κάθε εργαζόμενος θα δικαιούται έως και 5 ημέρες άδειας μετ' αποδοχών για αντίστοιχο χρόνο που έχει προσφέρει σε εθελοντικές δράσεις της επιλογής τους εκτός εργασιακού χρόνου.

3 EQUAL SALARY CERTIFICATION
Οι υψηλού επιπέδου συνθήκες εργασίας της Παπαστράτος και οι συνεχείς της προσπάθειες να αποτελέσει έναν χώρο εργασίας χωρίς διακρίσεις φύλων και ίσων ευκαιριών αντικατοπτρίζονται και στην ανανέωση του Equal Salary Certification που επιτυγχάνει η εταιρεία για τρίτη συνεχόμενη χρονιά. Η Παπαστράτος ήταν η πρώτη εταιρεία στην Ελλάδα το 2018 που απέκτησε την πιστοποίηση Equal Salary επιβεβαιώνοντας και άλλες εταιρείες να

συνεισφέρουν στην εξάλειψη του μισθολογικού κενού που χωρίζει τις γυναίκες από τους άνδρες στην αγορά εργασίας, αλλά και να συνταχθούν στην προσπάθεια για ίσες ευκαιρίες και σεβασμό στη διαφορετικότητα στο εργασιακό περιβάλλον.

4 TOP EMPLOYER CERTIFICATION
Ταυτόχρονα, η Παπαστράτος βραβεύτηκε για έβδομη συνεχόμενη χρονιά ως «Κορυφαίος Εργοδότης» στην Ελλάδα για το 2021 από τον διεθνώς αναγνωρισμένο οργανισμό Top Employer Institute για τις βέλτιστες πρακτικές που εφαρμόζει στη προσέγγιση, τη διαρκή ανάπτυξη, την εξέλιξη και γενικότερα στη διαχείριση των εργαζομένων της. Τέλος η μητρική εταιρεία Philip Morris International (PMI) βραβεύτηκε ως «Κορυφαίος Εργοδότης» στην Ευρώπη και παγκοσμίως.

5 ΝΕΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
Η Παπαστράτος δεν σταματά να επενδύει στο ανθρώπινο δυναμικό της ακόμη και σε αυτή την ιδιαίτερα κρίσιμη στιγμή για την επαγγελματική απασχόληση στη χώρα μας. Στο πλαίσιο της συνεχούς αναδιοργάνωσής της αλλά και λόγω των ιδιαίτερα αυξημένων αναγκών παραγωγής, από τον Δεκέμβριο του 2020 και μέχρι σήμερα, έχει ανακοινώσει περισσότερες από 90 νέες θέσεις εργασίας διαφόρων ειδικοτήτων, τόσο τεχνικής κατεύθυνσης για το εργοστάσιο αλλά και σχεδόν σε όλους τους υπόλοιπους τομείς της οργάνωσής της.
Ο Γιώργος Παρτσακουλάκης, Γενικός Διευθυντής Ανθρώπων & Κουλτούρας Παπαστράτος και Ν/Α Ευρώπης, δήλωσε σχετικά: «Στην Παπαστράτος έχουμε μάθει να ξεπερνάμε τα αυτονόητα και να πηγαίνουμε ένα βήμα πιο μπροστά. Αυτό κάνουμε και σήμερα. Αυτό πρέπει να κάνουν οι εταιρείες ηγέτες που επιθυμούν να εξελιχθούν σε εργοδότες επιλογής. Σχεδιάζουμε στρατηγικά και αναπτύσσουμε πολιτικές και μηχανισμούς που εγγυώνται ίσες ευκαιρίες για όλους, δυνατότητες για ανάπτυξη και συμμετοχή. Δέσμευση όλων μας να συνεχίσουμε να εργαζόμαστε #prostokalytero».

»» ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΗΝΕΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟ ΚΑΙ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟ »»

ΜΕΙΩΣΗ ΕΝΟΙΚΙΟΥ 40%
ΓΙΑ ΤΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ

Από το **ΘΩΜΑ ΜΟΣΧΟ**

Μειωμένο ενοίκιο κατά 40% θα καταβάλουν τον Ιανουάριο και τον Φεβρουάριο τα περίπτερα, σύμφωνα με απόφαση του υπουργείου Οικονομικών. Συγκεκριμένα, το υπουργείο Οικονομικών, με διορθωτική απόφαση, έκανε γνωστό - με τον πιο ξεκάθαρο τρόπο - ότι συμπεριλαμβάνει τα περίπτερα, έστω και τόσο καθυστερημένα, στο ευεργετικό μέτρο της μείωσης ενοικίου κατά 40% για τους μήνες Ιανουάριο και Φεβρουάριο. Ειδικότερα, με το ΦΕΚ Β΄ 655/22-02-2021, διορθώσεις σφαλμάτων, στην Α.1025/2021 απόφαση του Υφυπουργού Οικονομικών, που δημοσιεύτηκε στις 11/02/2021, στο Παράρτημα του Πίνακα Β΄, μετά τον κωδικό 46.90 προστέθηκε ο κωδικός 47.19.10.02 - Εκμετάλλευση περιπτέρου.

Δείτε το ΦΕΚ Β΄ 655/22-02-2021 με τη διόρθωση του ΥΠΟΙΚ:

6926	ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ	Τεύχος Β' 655/22.02.2021
Πίνακας 4. Επί μέρους ποσοτικοί στόχοι είσπραξης Φορολογικών Εσόδων από την Α.Α.Δ.Ε. (σε Ταμειακή Βάση, εκατ. ευρώ)		
Κωδικός	Περιγραφή Κωδικού	Α.Α.Δ.Ε.
Α	Φόροι επί αγαθών και υπηρεσιών (1+2+3+4+5+6)	26.417
Β	Φόροι και δασμοί επί εισαγωγών	286
Γ	Τακτικές φόροι ακίνητης περιουσίας	2.847
Δ	Δασμοί φόροι επί παραγωγής	543
Ε	Φόρος εισοδήματος (Ε.1+Ε.2+Ε.3)	15.429
ΣΤ	Φόροι κληρονομιάς	214
Ζ	Δασμοί τρέχουσας φύσης	2.412
Λοιπά Μη Φορολογικά Έσοδα		1.537
Σύνολο		49.685
Η απόφαση αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.		
Αθήνα, 11 Φεβρουαρίου 2021		
Ο Υφυπουργός ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΒΕΣΥΡΟΠΟΥΛΟΣ		
ΔΙΟΡΘΩΣΕΙΣ ΣΦΑΛΜΑΤΩΝ		
(2)		
Στην υπό στοιχεία Α. 1025/9.2.2021 απόφαση του Υφυπουργού Οικονομικών, που δημοσιεύθηκε στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως (Β' 538), στη σελίδα 5228 στο Παράρτημα του Πίνακα Β', μετά τον κωδικό 46.90 προστίθεται ο κωδικός 47.19.10.02 - Εκμετάλλευση περιπτέρου.		
(Από την Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων)		

Δείτε την επικαιροποιημένη απόφαση Α.1025/2021 στην οποία εντάσσονται τα περίπτερα:

Ο μισθωτής επαγγελματικής μίσθωσης προς εγκατάσταση επιχείρησης, η οποία εδρεύει ή έχει υποκατάστημα στην Ελληνική Επικράτεια και για την οποία έχουν ληφθεί ειδικά και έκτακτα μέτρα περί αναστολής ή προσωρινής απαγόρευσης λειτουργίας για προληπτικούς ή κατασταλτικούς λόγους που σχετίζονται με τον κορωνοϊό COVID-19 ή η οποία πλήττεται οικονομικά λόγω της εμφάνισης και διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19, ήτοι επιχείρησης η οποία έχει ενεργό, κύριο Κωδικό Αριθμό Δραστηριότητας (ΚΑΔ) στις 04 Ιανουαρίου 2021 έναν από τους αναγραφόμενους στο Παράρτημα, το οποίο και αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της παρούσας, ή της οποίας τα ακαθάριστα έσοδα ενεργού κατά τις 04 Ιανουαρίου 2021 ΚΑΔ δευτερεύουσας δραστηριότητας από τους αναγραφόμενους στο Παράρτημα, όπως αυτά προκύπτουν από την αρχική δήλωση φόρου εισοδήματος φορολογικού έτους 2019, είναι μεγαλύτερα από τα ακαθάριστα έσοδα που αντιστοιχούν στον κύριο ΚΑΔ στις 04 Ιανουαρίου 2021, απαλλάσσεται από την υποχρέωση καταβολής του συνολικού μισθώματος -ΠΙΝΑΚΑΣ Α'- ή του 40% του συνολικού μισθώματος -ΠΙΝΑΚΑΣ Β' - για τους μήνες Ιανουάριο και Φεβρουάριο 2021, κατά παρέκκλιση των κείμενων διατάξεων περί μισθώσεων, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο δεύτερο και τρίτο εδάφιο της παρ. 1 του δεύτερου άρθρου της από 20.3.2020 Πράξης Νομοθετικού Περιεχομένου (Α' 68), όπως ισχύει. Η απόφαση ισχύει από τη δημοσίευσή της στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.	
Η απόφαση αυτή, μαζί με το παράρτημα, το οποίο αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα αυτής, να δημοσιευθούν στην Εφημερίδα της Κυβέρνησης.	
Ο ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΒΕΣΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	

Δείτε τον επικαιροποιημένο ΠΙΝΑΚΑ Β΄ με τους ΚΑΔ στους οποίους προστέθηκαν τα περίπτερα:

46.75	Χονδρικό εμπόριο χημικών προϊόντων
46.76	Χονδρικό εμπόριο άλλων ενδιάμεσων προϊόντων
46.77	Χονδρικό εμπόριο απορριμμάτων και υπολειμμάτων
46.90	Μη εξειδικευμένο χονδρικό εμπόριο Εξαιρείται ο ΚΑΔ με αρ. (46.90.10.06), ο οποίος περιλαμβάνεται στον Πίνακα Α'
47.19.10.02	Εκμετάλλευση περιπτέρου
47.23	Λιανικό εμπόριο ψαριών, καρκινοειδών και μαλακίων σε εξειδικευμένο καταστήματα
47.24	Λιανικό εμπόριο ψωμιού, αρτοσκευασμάτων και λοιπών ειδών αρτοποιίας και ζαχαροπλαστικής σε εξειδικευμένα καταστήματα
47.25	Λιανικό εμπόριο ποτών σε εξειδικευμένο καταστήματα
47.29	Λιανικό εμπόριο άλλων τροφίμων σε εξειδικευμένο καταστήματα
47.30	Λιανικό εμπόριο καυσίμων κίνησης σε εξειδικευμένο καταστήματα
47.62	Λιανικό εμπόριο εφημερίδων και γραφικής ύλης σε εξειδικευμένο καταστήματα Εξαιρείται ο ΚΑΔ με αρ. (47.62.63), ο οποίος περιλαμβάνεται στον Πίνακα Α'

Με την απόφαση αυτή μπαίνει τέλος στην ταλαιπωρία χιλιάδων συναδέλφων σε όλη τη χώρα που δεν γνώριζαν τι μέλλει γενέσθαι με το συγκεκριμένο θέμα και δέχονταν μεγάλη πίεση όλο αυτό το διάστημα από τους αναπήρους, αλλά και τους δικηγόρους και τους λογιστές τους, για καταβολή ολόκληρου του τιμήματος του ενοικίου.
Θυμίζουμε ότι το ενοίκιο καταβάλλεται μειωμένο είτε στον δικαιούχο - ανάπηρο είτε στον δήμο.
Αν έχετε καταβάλει ήδη τα ενοίκια για τον Γενάρη και τον Φλεβάρη ολόκληρα, τότε αφαιρέστε τα και συμψηφίστε τα τους επομένους μήνες.
Σε περίπτωση που κάποιος συνάδελφος νοικιάζει από δικαιούχο (ανάπηρο) θα πρέπει να του καταβάλει μετά την παρακράτηση του γνωστού φόρου 20% τη διαφορά.

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ:
Έστω ότι κάποιος έχει ενοίκιο 1000 ευρώ.
Το 60% αναλογεί σε 600 ευρώ. Πάνω σε αυτό το ποσό κάνει τη γνωστή

παρακράτηση φόρου 20%, αποδίδει τα 120 ευρώ στην εφορία και τα 480 ευρώ στον ανάπηρο.
Για τους Δήμους δεν υπάρχει παρακράτηση φόρου.
Οι γνωστοί καλοί συνάδελφοι από κάποια σωματεία έσπευσαν όψιμα να εκμεταλλευτούν το γεγονός. Σας διαβεβαιώνουμε ότι αυτή τη φορά δεν έκανε κανείς τίποτα. Τα πράγματα κύλησαν από μόνα τους και οι επικοινωνίες με το υπουργείο και την ΑΑΔΕ είχαν να κάνουν μόνο για ενημέρωση αναφορικά με το τι πρόκειται να γίνει και πότε. Αποδεικνύεται ωστόσο περίτρανα, για πολλοστή φορά, ότι η νίκη έχει πολλούς πατεράδες αλλά η ήττα θα είναι για πάντα πεντάρφανη.
Σας παραθέτουμε ένα μικρό ιστορικό με την αλληλουχία των γεγονότων, ξεκινώντας με την απάντηση που έλαβε και μας προώθησε την ίδια ημέρα ο εξαιρετικά δραστήριος συνάδελφος από τον Άγιο Νικόλαο Κρήτης, Αρσένης Ιωάννου, ο οποίος σε επικοινωνία του με την ΑΑΔΕ στις 11/02 έλαβε τη διαβεβαίωση ότι είναι σε γνώση τους η παράλειψη των περιπτέρων από τους ΚΑΔ και ότι θα διορθωθεί άμεσα το ζήτημα, όπως και έγινε.

Δείτε την απάντηση που έλαβε ο συνάδελφος από την ΑΑΔΕ:

----- Forwarded message -----

Από: **ΑΡΙΣΤΕΡΙΟΣ ΙΩΑΝΝΟΥ**

Date: Πέμ, 11 Φεβ 2021, 6:09 μ.μ.

Subject: Καταβολή μειωμένη μισθώματος περιπτέρου.

To: Nikos Zacharopoulos > Accountant Office <info@zacharopoulos.gr>

Καλησπέρα!

Επικοινωνήσα στο τηλ της ΑΑΔΕ που αναγράφεται στο έγγραφο , (2103375192) ή αρμόδια Υπάλληλος κ. Κουσιδου (taxi manager) με πληροφόρησε ότι επίκειται ρύθμιση του θέματος μας σχετικά με την καταβολή του 60% του μισθώματος περιπτέρου.

Αναμένουμε.

Τηλ της taxi manager

2103375192 κ. Κουσιδου.

Εν συνεχεία, την Παρασκευή 12/02, σε επικοινωνία που είχαμε με τον με τον Γενικό Γραμματέα του υπουργείου Οικονομικών, Αθανάσιο Πετραλιά, μας επιβεβαίωσε ότι πράγματι πρόκειται να υπάρξει διόρθωση με ορθή επανάληψη, όπως και συνέβη.

Ακόμα περισσότερο, την Κυριακή 14/02, στην πρωινή εκπομπή του OPEN ο ίδιος ο υπουργός Οικονομικών, Χρήστος Σταϊκούρας αναφέρθηκε στο θέμα, λέγοντας ότι «στους ΚΑΔ οι οποίοι δημοσιοποιήθηκαν θα υπάρξει μια μικρή μεταβολή για να καλύψουμε και τα περίπτερα».

Σημασία, ωστόσο, έχει το αποτέλεσμα και αυτό είναι πως με την παραπάνω απόφαση μπορούμε ως επαγγελματίες να πάρουμε μια ακόμα μικρή «ανάσα» ώστε να παλέψουμε τον Γολγοθά που πρέπει να ανέβουμε τους επόμενους μήνες.

Τις προσεχείς ημέρες αναμένεται η έκδοση νέας υπουργικής απόφασης με την οποία θα καθορίζονται οι ΚΑΔ που θα δικαιούνται μείωση ενοικίου για το μήνα Μάρτιο. Δεν φαίνεται ότι θα υπάρξει κάποια διαφοροποίηση σε σχέση με τα ενοίκια του Γενάρη και του Φλεβάρη, σε κάθε περίπτωση ωστόσο θα πρέπει να περιμένουμε την απόφαση του υπουργείου Οικονομικών. Όταν εκδοθεί θα σας ενημερώσουμε άμεσα με την αποστολή SMS. Εάν δεν μας έχετε δώσει το κινητό σας τηλέφωνο θα πρέπει να το

από: **ΑΡΙΣΤΕΡΙΟΣ ΙΩΑΝΝΟΥ**

προς: enosieekpa@gmail.com

ημερομηνία: 11 Φεβ 2021, 6:15 μ.μ.

θέμα: Fwd: Καταβολή μειωμένη μισθώματος περιπτέρου.

εστάλη από: gmail.com

υπεγράφη από: gmail.com

ασφάλεια: Τυπική κρυπτογράφηση (TLS) [Μάθετε περισσότερα](#)

κάνετε κατεπειγόντως στα τηλέφωνα 2103214367 και 2103229500 ή στο email μας enosieekpa@gmail.com. Διαφορετικά δεν έχουμε τρόπο να σας ενημερώσουμε.

Τέλος και επειδή οι εξελίξεις «τρέχουν» διαρκώς και καθημερινά, σας προτρέπουμε να επισκέπτεστε τακτικά την ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας www.peripteranews.gr και του σωματείου www.eekpa.com για να ενημερώνεστε για κάθε εξέλιξη που αφορά στον κλάδο μας.

ΜΕΙΩΣΗ Η ΑΠΑΛΛΑΓΗ ΓΙΑ ΠΛΗΘΟΣ ΦΟΡΟΛΟΓΟΥΜΕΝΩΝ - ΠΟΙΟΙ ΟΙ ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ

Από το **ΘΩΜΑ ΜΟΣΧΟ**

Αναλυτικά παραδείγματα με τους δικαιούχους της μείωσης ή της απαλλαγής από τον ΕΝΦΙΑ

Η πανδημία του κορονοϊού αναμένεται να φέρει για πρώτη φορά μείωση του ΕΝΦΙΑ κατά 50% έως και πλήρη απαλλαγή για χιλιάδες φορολογούμενους που έχουν δεχθεί πλήγμα. Συγκεκριμένα, πρόκειται για εκατοντάδες χιλιάδες ιδιοκτήτες ακινήτων των οποίων τα εισοδήματα έχουν υποχωρήσει κάτω από τα εισοδηματικά όρια που προβλέπει η ισχύουσα νομοθεσία για τη χορήγηση απαλλαγών από τον ΕΝΦΙΑ. Σημειώνεται ότι απαλλαγή από το 50% του ΕΝΦΙΑ δικαιούται κάθε φορολογούμενος που κατά το προηγούμενο έτος είχε συνολικό ετήσιο καθαρό οικογενειακό εισόδημα έως 9.000 ευρώ, με το όριο να προσαυξάνεται κατά 1.000 ευρώ για τον ή τη σύζυγο και για κάθε εξαρτώμενο τέκνο της κάθε οικογένειας. Στις οικογένειες που είναι τρίτεκνες ή πολύτεκνες ή περιλαμβάνουν ανάπηρα άτομα κατά ποσοστό 80% και άνω χορηγείται πλήρης απαλλαγή από τον ΕΝΦΙΑ. Προϋπόθεση είναι ότι το συνολικό ετήσιο καθαρό οικογενειακό εισόδημα του προηγούμενου έτους να μην ξεπερνά τα 12.000 ευρώ. Με τα εισοδήματα να έχουν σημειώσει «βουτιά» λόγω κορονοϊού για εκατοντάδες χιλιάδες φορολογούμενους, ο αριθμός των δικαιούχων που δεν θα πληρώσουν φόρο αναμένεται να αυξηθεί κατά πολύ. Μάλιστα, ο αριθμός των φορολογουμένων που θα δικαιούται μείωση ή απαλλαγή από τον ΕΝΦΙΑ πιθανότατα θα προσεγγίσει ή ακόμη και να ξεπεράσει τα 2.000.000.

Παραδείγματα:

- Μισθωτός ιδιωτικού τομέα με 2 παιδιά, φορολογητέο οικογενειακό εισόδημα το 2019, 20.000 ευρώ. Ο συγκεκριμένος άνθρωπος αν ήταν σε αναστολή 6 μήνες, το φορολογητέο εισόδημα από 20.000 ευρώ θα πέσει στις 10.000 ευρώ άρα ο ΕΝΦΙΑ θα έχει μειωθεί κατά 50%.
- Οικογένεια με τρία παιδιά, με φορολογητέο εισόδημα το 2019, 21.000 ευρώ, με αναστολή 4 μήνες, το φορολογητέο εισόδημα θα πέσει στις 14.000 ευρώ. Εδώ θα υπάρξει ολική απαλλαγή από τον ΕΝΦΙΑ.

ΠΟΙΟΙ ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ ΜΕΙΩΣΗ 50% ΣΤΟΝ ΕΝΦΙΑ

Ο ΕΝΦΙΑ μειώνεται στο 50% για τους ιδιοκτήτες ακινήτων εφόσον:

- Το συνολικό ετήσιο φορολογητέο οικογενειακό εισόδημα του προηγούμενου φορολογικού έτους δεν έχει υπερβεί τα 9.000 ευρώ, προσαυξημένο κατά 1.000 ευρώ για τον ή τη σύζυγο και για κάθε εξαρτώμενο μέλος της οικογένειας.
- Το σύνολο της επιφάνειας των κτισμάτων τα οποία κατέχει ο φορολογούμενος και τα λοιπά μέλη της οικογένειάς του, (λαμβάνομένου υπόψη του ποσοστού συνδιοκτησίας και του είδους του δικαιώματος) να μην υπερβαίνουν τα 150 τετραγωνικά μέτρα.
- Η συνολική αντικειμενική αξία των κτισμάτων και των εντός σχεδίου πόλεως οικοπέδων που κατέχει ο φορολογούμενος ή η οικογένειά του να μην υπερβαίνουν τα 85.000 ευρώ αν πρόκειται για άγαμο, τα 150.000 ευρώ αν



πρόκειται για έγγαμο χωρίς παιδιά ή μονογονεϊκή οικογένεια με ένα εξαρτώμενο τέκνο και τα 200.000 ευρώ αν πρόκειται για έγγαμο με ένα ή δύο εξαρτώμενα τέκνα ή μονογονεϊκή οικογένεια με δύο εξαρτώμενα τέκνα.

- Ο φορολογούμενος, ο ή η σύζυγος και τα εξαρτώμενα τέκνα της οικογένειάς του να είναι φορολογικοί κάτοικοι Ελλάδας.

ΠΟΙΟΙ ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ ΑΠΑΛΛΑΓΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΝΦΙΑ

Οικογένειες τρίτεκνες ή πολύτεκνες ή που έχουν έχουν ανάπηρα άτομα κατά ποσοστό 80% και άνω χορηγείται πλήρης (100%) απαλλαγή από τον ΕΝΦΙΑ, εφόσον πληρούν σωρευτικά τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

- Το συνολικό ετήσιο καθαρό οικογενειακό εισόδημα του προηγούμενου έτους δεν έχει υπερβεί τα 12.000 ευρώ, προσαυξημένο κατά 1.000 ευρώ για τον ή τη σύζυγο και κάθε εξαρτώμενο μέλος.
- Το σύνολο της επιφάνειας των κτισμάτων τα οποία κατέχει ο φορολογούμενος και τα λοιπά μέλη της οικογένειάς του (λαμβάνομένου υπόψη του ποσοστού συνδιοκτησίας και του είδους του δικαιώματος) να μην υπερβαίνουν τα 150 τετραγωνικά μέτρα.
- Ο φορολογούμενος, ο ή η σύζυγος και τα εξαρτώμενα τέκνα της οικογένειάς του να είναι φορολογικοί κάτοικοι Ελλάδας.





ΤΡΙΑ ΕΚΑΤ. ΕΥΡΩ ΠΙΣΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗ ΜΙΚΡΗ ΛΙΑΝΙΚΗ ΑΠΟ ΤΗΝ IMPERIAL TOBACCO HELLAS

Η Imperial Tobacco Hellas, σε αυτήν τη συνεχιζόμενη δύσκολη συγκυρία, αποδεικνύει για άλλη μια φορά έμπρακτα τη στήριξη της στη Μικρή Λιανική, ενισχύοντας χιλιάδες Περίπτερα, Ψιλικά και Mini Markets με ένα ισχυρό πρόγραμμα Πιστώσεων ύψους 3 εκατ. ευρώ, το οποίο καλύπτει αγορές που θα πραγματοποιήσουν τον Δεκέμβριο και τους επόμενους μήνες.

Με αυτήν την ουσιαστική πρωτοβουλία, η Εταιρεία ενισχύει άμεσα τη ρευστότητα των μικρών επιχειρήσεων της Λιανικής στην Ελλάδα, αναγνωρίζοντας το σημαντικό ρόλο τους και την ανάγκη που έχουν για ενεργή υποστήριξη, ιδιαίτερα στις τρέχουσες αντίξοες συνθήκες.

Το πρόγραμμα Πιστώσεων εντάσσεται στο ευρύτερο και διαρκές πλάνο υποστήριξης της Imperial Tobacco Hellas, που απευθύνεται στη Μικρή Λιανική και περιλαμβάνει σημαντικές επιβραβεύσεις για την επίτευξη μιας σειράς εμπορικών στόχων στο πλαίσιο του βραβευμένου εμπορικού προγράμματος της «Προτείνεις - Κερδίζεις».

Οι Πιστώσεις αυτές, καθώς και τα υπόλοιπα κίνητρα που παρέχονται, αφορούν όλες τις κύριες μάρκες της Εταιρείας στην Ελλάδα, όπως τα τσιγάρα Davidoff, JPS, Slim Line, τους Καπνούς Golden Virginia και Drum, τα Χαρτάκια & Φιλτράκια Rizla και τα νέα Ηλεκτρονικά Τσιγάρα myblu.



Προτείνεις myblu Trial kit; Τριπλασιάζεις την Κερδοφορία σου !



Ενημερώσου στη Γραμμή Επικοινωνίας Imperial Tobacco: 211 10 65000



Υψηλή Κερδοφορία



Στήριξη Λιανικής



Μεγάλη Επένδυση



Imperial Tobacco Hellas

ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΑΥΤΟ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΝΙΚΟΤΙΝΗ,
Η ΟΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΘΙΣΤΙΚΗ ΟΥΣΙΑ

»» ΕΤΗΣΙΑ ΕΡΕΥΝΑ ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ »»

ΥΠΟΧΩΡΗΣΗ ΤΩΝ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ. ΑΥΞΗΣΗ ΤΩΝ ΟΦΕΙΛΩΝ. ΚΡΙΣΙΜΟ ΤΟ 2021

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Η υγειονομική κρίση που στην οικονομία εκδηλώθηκε με την μορφή της βαθιάς και απότομης ύφεσης, όπως είναι επόμενο, έχει επηρεάσει αρνητικά τους δείκτες που αναδεικνύουν την κατάσταση των ελληνικών νοικοκυριών. Μολονότι η συνολική εικόνα που σχηματίζεται από αυτούς τους δείκτες δεν ισοδυναμεί με εκείνη μιας ολοκληρωτικής καθήλωσης, εντούτοις μια προσεκτική ανάγνωση αυτών των δεικτών φέρνει στην επιφάνεια μια σειρά χαρακτηριστικών που διαφοροποιούν την εικόνα σε σύγκριση με προηγούμενες έρευνες ενώ, την ίδια στιγμή, δείχνουν τις δυσοίονες προοπτικές που επιφυλάσσει η επίπτωση της υγειονομικής κρίσης για την ελληνική οικονομία και συγκεκριμένα για το νοικοκυριά.

Με βάση αυτά και σύμφωνα με τα ευρήματα της έρευνας επισημαίνονται τα εξής:

1 Το εισόδημα των νοικοκυριών που στηρίζονται στα έσοδα από επιχειρηματική δραστηριότητα μειώθηκαν το 2020 δραματικά. Συγκεκριμένα, όπως προκύπτει από την έρευνα, τα εισοδήματα αυτά μειώθηκαν μεσοσταθμικά κατά 27,2%, έναντι μείωσης 11,5% στο σύνολο των νοικοκυριών. Το στοιχείο αυτό, που συμβαδίζει με την δραματική επιδείνωση των οικονομικών δεικτών των πολύ μικρών και μικρομεσαίων επιχειρήσεων, καταδεικνύει πως η δύσκολη κατάσταση στην οποία έχουν περιέλθει οι επιχειρήσεις έχει επηρεάσει ανάλογα και την οικονομική κατάσταση του νοικοκυριού τους. Η υπερδιπλάσια μείωσή των εισοδημάτων που προέρχονται από επιχειρηματική δραστηριότητα καθιστά ακόμα πιο επείγουσα την άμεση ανάγκη λήψης συνεκτικών μέτρων όχι μόνο για τη στήριξή τους αλλά και τη σταδιακή επαναφορά τους σε αυτό που έχει αποκληθεί «κανονικότητα».

2 Μια δεύτερη αρνητική επίπτωση στην κατάσταση των νοικοκυριών οφείλεται στο ότι οι οικονομικές επιπτώσεις από την υγειονομική κρίση έχουν διευρύνει τις ανισότητες με-

Η ετήσια έρευνα του ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ για το εισόδημα και τις δαπάνες διαβίωσης των νοικοκυριών (9η κατά σειρά) διεξήχθη στις πρωτόγνωρες συνθήκες που έχει δημιουργήσει η εκδήλωση της πανδημικής κρίσης του Covid-19

ταξύ των ιδίων των νοικοκυριών. Συγκεκριμένα, από τη μία πλευρά μειώθηκαν τα νοικοκυριά που ανήκουν στις μεσαίες εισοδηματικές κατηγορίες, ενώ από την άλλη μεριά αυξήθηκε το χάσμα μεταξύ του αριθμού των φτωχότερων και εκείνου των πλουσιότερων νοικοκυριών.

3 Η πανδημική κρίση οδηγεί σε αύξηση του ιδιωτικού χρέους που, όπως είναι γνωστό, διογκώθηκε κατά την διάρκεια της δεκαετούς οικονομικής κρίσης και αποτέλεσε ένα από τα βασικά εμπόδια για τις αναπτυξιακές προοπτικές της χώρας. Από τα στοιχεία της έρευνας φαίνεται πως το 2020 το ποσοστό των νοικοκυριών με ληξιπρόθεσμες οφειλές προς το Δημόσιο (εφορία, ασφαλιστικά ταμεία) αυξήθηκε κατά 7 ποσοστιαίες μονάδες. Συγκεκριμένα σχεδόν 1 στα 4 νοικοκυριά (23%) δήλωσε πως έχει ληξιπρόθεσμες οφειλές προς το Δημόσιο. Αντίστοιχη αύξηση των νοικοκυριών κατά 7 πο-

σοστιαίες μονάδες καταγράφηκε και ως προς την αδυναμία των νοικοκυριών να καταβάλουν τις υποχρεώσεις τους προς το Δημόσιο το 2021. Ειδικότερα, το 17,7% των νοικοκυριών δήλωσε πως δεν θα μπορέσει να ανταποκριθεί στις υποχρεώσεις του προς το Δημόσιο. Με βάση αυτά και για την αποφυγή εκ νέου διόγκωσης του ιδιωτικού χρέους, και υπονόμησης των αναπτυξιακών δυνατοτήτων της χώρας είναι ανάγκη να υιοθετηθούν επαρκή μέτρα διευθέτησης των οφειλών που δημιουργήθηκαν. Τα μέτρα αυτά θα πρέπει να λαμβάνουν υπόψη την οικονομική κατάσταση επιχειρήσεων και νοικοκυριών και να είναι προσαρμοσμένα έτσι ώστε να μην ναρκοθετούν την βιωσιμότητα των επιχειρήσεων και να μην επιδεινώνουν την οικονομική κατάσταση των νοικοκυριών.

Τα κυριότερα συμπεράσματα της έρευνας του ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ που έγινε σε συνεργασία με την εταιρεία MARC ΑΕ σε πανελλαδικό δείγμα 804 νοικοκυριών, στο διάστημα 5 έως 10 Δεκεμβρίου 2020, έχουν ως εξής:

ΙΣΟΔΗΜΑ-ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΩΝ

Εμφανείς είναι οι επιπτώσεις από την αντιμετώπιση της υγειονομικής κρίσης στην μεταβολή των εισοδημάτων των νοικοκυριών το 2020.

Περίπου 4 στα 10 νοικοκυριά (37,5%) δήλωσαν πως το εισόδημα τους μειώθηκε, έναντι ποσοστού μόλις 8,1% που δήλωσε πως το εισόδημα του αυξήθηκε. Για τα μισά περίπου (54,3%) νοικοκυριά το εισόδημα παρέμεινε αμετάβλητο.

Το εισόδημα των ελληνικών νοικοκυριών το 2020 μειώθηκε κατά 11,5% (μέσος όρος).

Η επιδείνωση που καταγράφεται στο εισόδημα των νοικοκυριών παρουσιάζει σημαντικές διαφοροποιήσεις. Ειδικότερα, 7 στα 10 νοικοκυριά που έχουν ως κύρια πηγή εισοδήματος τα έσοδα από επιχειρηματική δραστηριότητα δήλωσαν πως το εισόδημα τους μειώθηκε το 2020, έναντι του 39,3% των νοικοκυριών που το εισόδημα τους



ΠΕΡΙΠΟΥ 4 ΣΤΑ 10 ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ (37,5%) ΔΗΛΩΣΑΝ ΠΩΣ ΤΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ ΤΟΥΣ ΜΕΙΩΘΗΚΕ, ΕΝΑΝΤΙ ΠΟΣΟΣΤΟΥ ΜΟΛΙΣ 8,1% ΠΟΥ ΔΗΛΩΣΕ ΠΩΣ ΤΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ ΤΟΥ ΑΥΞΗΘΗΚΕ. ΓΙΑ ΤΑ ΜΙΣΑ ΠΕΡΙΠΟΥ (54,3%) ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ ΤΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ ΠΑΡΕΜΕΙΝΕ ΑΜΕΤΑΒΛΗΤΟ

βασίζεται κυρίως στον μισθό και του 24,8% των νοικοκυριών που κυρία πηγή εισοδήματος είναι η σύνταξη.

Ο μέσος όρος μείωσης του εισοδήματος των νοικοκυριών που δηλώσαν ως κύρια πηγή εισοδήματος τα έσοδα από επιχειρηματική δραστηριότητα αντιστοιχεί σε 27,2%, έναντι μείωσης 10,5% και 6,8% των νοικοκυριών που δήλωσαν ως κύρια πηγή εισοδήματος τον μισθό και την σύνταξη αντίστοιχα.

Ένα μεγάλο ποσοστό νοικοκυριών παραμένει σε κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού, καθώς 1 στα 4 νοικοκυριά (25,1%) δηλώνει πως διαβιεί με εισόδημα έως 10.000 €.

Εκτός από την συνολική μείωση του εισοδήματος των νοικοκυριών και την διατήρηση ενός υψηλού ποσοστού σε συνθήκες σχετικής φτώχειας, φαίνεται πως η πανδημική κρίση δημιουργεί τάσεις διεύρυνσης των εισοδηματικών ανισοτήτων.

Από τα στοιχεία της έρευνας προκύπτει ότι αυξήθηκαν τόσο τα νοικοκυριά με ετήσιο εισόδημα έως 5000 € (6% το 2020, έναντι 4,6% το 2019), όσο και τα νοικοκυριά με ετήσιο εισόδημα πάνω από 30.000 € (6,7% το 2020, έναντι 5,8% το 2019).

Παράλληλα, μειώθηκαν τα νοικοκυριά που ανήκουν στις μεσαίες εισοδηματικά κατηγορίες και ιδιαίτερα εκείνα που κατατάσσονται στην κατηγορία με εισόδημα 18.001 έως 25.000 € όπου υποχώρησαν κατά σχεδόν 5 μονάδες (16% το 2020, έναντι 20,9% το 2019).

Η σύνταξη παραμένει η κύρια πηγή εισοδήματος για το μεγαλύτερο μέρος των ελληνικών νοικοκυριών (44,3%).

Περίπου 4 στα 10 νοικοκυριά (41,2%) δηλώνουν ως κύρια πηγή εισοδήματος τον μισθό, ποσοστό αυξημένο σε σχέση με το 2019 (37,1%).

Σχεδόν 1 στα 10 νοικοκυριά (9,8%) δηλώνει ως κύρια πηγή εισοδήματος τα έσοδα από επιχειρηματική δραστηριότητα ποσοστό βελτιωμένο σε σχέση με το 2019 (8,7%). Ωστόσο, παραμένει χαμηλότερο σε σύγκριση με τα ποσοστά που καταγράφονταν ακόμα και στην πιο υφειακή περίοδο της προηγούμενης χρηματοπιστωτικής κρίσης (12,6% το 2012).

Ανησυχνητική είναι η οικονομική βιωσιμότητα για περισσότερα από 4 στα 10 νοικοκυριά καθώς το μηνιαίο εισόδημα τους εξαντλείται πριν το τέλος του μήνα. Μεσοσταθμικά για αυτά τα νοικοκυριά επαρκεί για 19 ημέρες. Τα πολυμελή

νοικοκυριά, εκείνα με τουλάχιστον ένα άνεργο μέλος και τα νοικοκυριά με τα χαμηλότερα εισοδήματα φαίνεται πως αντιμετωπίζουν τις μεγαλύτερες δυσκολίες και βρίσκονται αντιμέτωπα με το φάσμα της φτώχειας.

Το 10,3% των νοικοκυριών δήλωσε ότι τα εισοδήματά του δεν επαρκούν για να καλύψουν ούτε τις βασικές του ανάγκες, εύρημα που σχετίζεται με το ποσοστό ακραίας φτώχειας που σημειώνεται στη χώρα μας.

Σταθερά συντριπτικό παραμένει το ποσοστό αδυναμίας αποταμίευσης των νοικοκυριών, καθώς 8 στα 10 νοικοκυριά (81,8%) δήλωσαν ότι δεν καταφέρνουν να αποταμιεύσουν, παρά την μείωση της κατανάλωσης που καταγράφηκε λόγω των εκτεταμένων περιορισμών που υιοθετήθηκαν για την αποτροπή εξάπλωσης του κορωνοϊού.

Απαισιόδοξες είναι οι προσδοκίες των νοικοκυριών σχετικά με την οικονομική τους κατάσταση για το 2021.

Περισσότερο από 1 στα 3 νοικοκυριά (35,6%) αναμένει επιδείνωση της οικονομικής του κατάστασης, έναντι μόλις του 13,5% που εκτιμά πως θα βελτιωθεί και του 44,5% που δεν περιμένει κάποια μεταβολή.



Δευτέρα, 18 Μαΐος 2020

ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ NEWS

ΕΓΓΡΑΦΗ ΜΕΛΟΥΣ

ΠΡΟΦΙΛ

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΔΙΕΘΝΗ

ΣΠΟΡ

LIFE STYLE

ΕΝΩΣΗ & ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

ΔΙΕΘΝΗ

ΣΠΟΡ

ΤΡΙΤΗ, 12 ΜΑΪΟΣ 2020

ΤΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ - ΤΟ VIDEO ΤΗΣ ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗΣ

ΤΡΙΤΗ, 12 ΜΑΪΟΣ 2020

ΤΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙ Ο ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΟΣ

ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗ - ΤΡΙΤΗ 12/5 (12.00)

ΣΑΒΒΑΤΟ, 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020

Παράταση προθεσμίας για τη χορήγηση των 800 ευρώ μέχρι τις 28/4

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020

Τα νεότερα για τα περίπτερα στις 17/4/2020

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ

Τελευταίο Τεύχος

Ο Περίπτερουχος

ΓΙΑΤΙ...

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

BANNER ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ

Μπείτε στο www.peripteraneews.gr και ενημερωθείτε για τα τελευταία νέα που αφορούν στον κλάδο καθώς και για την καθημερινή επικαιρότητα.



ΥΨΙΣΤΗ ΔΙΑΚΡΙΣΗ
ΑΠΟ ΤΟ **TOP EMPLOYERS
INSTITUTE**
ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΡΙΣΤΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΕΣ
ΣΥΝΘΗΚΕΣ

Η JTI No.1 “Κορυφαίος Εργοδότης” στην Ελλάδα

Τον τίτλο του No.1 “Κορυφαίου Εργοδότη” (Top Employer) στην Ελλάδα απένεψε στην JTI, ο διεθνούς κύρους οργανισμός “Top Employers Institute” σε διαδικτυακή εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε για την ανακοίνωση των φετινών διακρίσεων/αποτελεσμάτων. Πιο συγκεκριμένα, η JTI Ελλάδας απέσπασε την ύψιστη διάκριση του No.1 “Κορυφαίου Εργοδότη”, στις τρεις πρώτες εταιρείες που διακρίθηκαν και μεταξύ των 15 που πιστοποιήθηκαν συνολικά στην Ελλάδα φέτος, ενώ την 1η θέση κατέλαβε και η JTI σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Η πιστοποίηση απονέμεται σε εταιρείες που παρέχουν άριστες συνθήκες εργασίας, προσφέροντας παράλληλα κατάρτιση και ανάπτυξη δεξιοτήτων και επιδιώκοντας συνεχώς να βελτιστοποιούν τις πρακτικές τους στον τομέα του ανθρώπινου δυναμικού.

Με αφορμή την τιμητική αυτή διάκριση, ο CEO της JTI Hellas, κ. Victor Crespo κάνει λόγο για μια σημαντική αναγνώριση των προσπαθειών της εταιρείας να προωθήσει μια εταιρική κουλτούρα που περιστρέφεται γύρω από τον άνθρωπο.

«Σε μια εξαιρετικά δύσκολη χρονιά και στις πρωτόγνωρες συνθήκες

που επέβαλε η πανδημία, αυτή η διάκριση αποκτά ακόμα μεγαλύτερη σημασία και αξία για την JTI, καθώς αποτελεί μια σαφή απόδειξη της κουλτούρας μας να βάζουμε τους ανθρώπους μας πάνω από όλα, προσαρμοζόμενοι και ανταποκρινόμενοι στις νέες προκλήσεις» τονίζει ο κ. V. Crespo και προσθέτει: «Οι εργαζόμενοί μας παραμένουν η απόλυτη προτεραιότητά μας και οι διαρκείς προσπάθειές μας προς αυτή την κατεύθυνση επιβεβαιώνονται από το γεγονός ότι η JTI πιστοποιήθηκε φέτος για 9η συνεχή χρονιά Κορυφαίος Εργοδότης στην Ελλάδα.»

Η ανάδειξη της JTI Hellas σε πρώτο τη τάξει “Κορυφαίο Εργοδότη” αναδεικνύει την αφοσίωση της εταιρείας στη φροντίδα των ανθρώπων της και αποδεικνύει τον λόγο που πρωτοστατεί μεταξύ των κορυφαίων εργοδοτών της χώρας, για τις εξαιρετικές εργασιακές συνθήκες τις οποίες παρέχει, την καλλιέργεια και ανάπτυξη του ταλέντου των εργαζομένων της σε όλα τα επίπεδα και την πρόοδο που έχει σημειώσει για τη βελτιστοποίηση των εργασιακών πρακτικών της που αφορούν στην ευημερία, την ποικιλομορφία και τη συμπερίληψη.



»» ΕΛΣΤΑΤ »»

Ο ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ «ΕΞΑΨΛΩΣΕ» ΤΖΙΡΟ 41,6 ΔΙΣ. ΕΥΡΩ ΤΟ 2020

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) ανακοίνωσε στοιχεία που αφορούν στην εξέλιξη του κύκλου εργασιών για τις επιχειρήσεις που τέθηκαν σε αναστολή λειτουργίας με κρατική εντολή τον Μάρτιο 2020, λόγω της πανδημίας της νόσου του κορωνοϊού 2019.

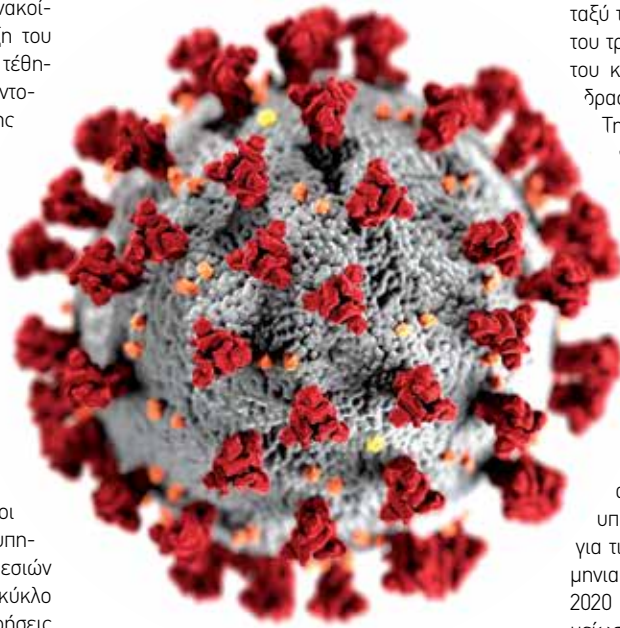
Για το σύνολο των επιχειρήσεων και των δραστηριοτήτων της οικονομίας, ο κύκλος εργασιών το έτος 2020 ανήλθε σε 266 δισ. ευρώ σημειώνοντας μείωση 13,5% σε σχέση με το έτος 2019, που είχε ανέλθει σε 307 δισ. ευρώ.

Τη μεγαλύτερη αύξηση στον κύκλο εργασιών κατά 3,1%, μεταξύ των ετών 2020 και 2019 παρουσίασαν οι επιχειρήσεις του τομέα γεωργία, δασοκομία και αλιεία. Τη μεγαλύτερη μείωση στον κύκλο εργασιών κατά 53,4%, μεταξύ των ετών 2020 και 2019 παρουσίασαν οι επιχειρήσεις του τομέα δραστηριότητες υπηρεσιών παροχής καταλύματος και υπηρεσιών εστίασης, ενώ τη μικρότερη μείωση στον κύκλο εργασιών κατά 2,4% παρουσίασαν οι επιχειρήσεις του τομέα παροχή νερού, επεξεργασία λυμάτων, διαχείριση αποβλήτων και δραστηριότητες εξυγίανσης.

Για το σύνολο των επιχειρήσεων και των δραστηριοτήτων της οικονομίας, ο κύκλος εργασιών το τέταρτο τρίμηνο 2020 ανήλθε σε 72,2 δισ. ευρώ σημειώνοντας μείωση 8,6% σε σχέση με το τέταρτο τρίμηνο 2019, που είχε ανέλθει σε 79 δισ. ευρώ.

Τη μεγαλύτερη αύξηση στον κύκλο εργασιών κατά 7,1%, μεταξύ του τέταρτου τριμήνου 2020 και του τέταρτου τριμήνου 2019 παρουσίασαν οι επιχειρήσεις του τομέα δραστηριότητες σχετικές με την ανθρώπινη υγεία και την κοινωνική μέριμνα.

Τη μεγαλύτερη μείωση στον κύκλο εργασιών κατά 47,9%, μεταξύ του τέταρτου τριμήνου 2020 και του τέταρτου τριμήνου 2019 παρουσίασαν οι επιχειρήσεις του τομέα δραστηριότητες υπηρεσιών παροχής καταλύματος και υπηρεσιών εστίασης, ενώ τη μικρότερη μείωση στον κύκλο εργασιών κατά 0,4% παρουσίασαν οι επιχειρήσεις του τομέα χρηματοπιστωτικές και ασφαλιστικές δραστηριότητες.



Για το σύνολο των επιχειρήσεων της οικονομίας με υποχρέωση τήρησης διπλογραφικών βιβλίων, για τις οποίες υπάρχουν διαθέσιμα στοιχεία σε μηνιαία βάση, ο κύκλος εργασιών τον Δεκέμβριο 2020 ανήλθε σε 21,9 δισ. ευρώ, σημειώνοντας μείωση 7,8% σε σχέση με τον Δεκέμβριο 2019, που είχε ανέλθει σε 23,7 δισ. ευρώ.

Τη μεγαλύτερη αύξηση στον κύκλο εργασιών κατά 14,0% τον Δεκέμβριο 2020 σε σύγκριση με τον Δεκέμβριο 2019 παρουσίασαν οι επιχειρήσεις του τομέα δραστηριότητες σχετικές με την ανθρώπινη υγεία και την κοινωνική μέριμνα.

Τη μεγαλύτερη μείωση στον κύκλο εργασιών κατά 78,5% τον Δεκέμβριο 2020 σε σύγκριση με τον Δεκέμβριο 2019 παρουσίασαν οι επιχειρήσεις του τομέα τέχνες, διασκέδαση και ψυχαγωγία, ενώ τη μικρότερη μείωση στον κύκλο εργασιών κατά 0,2% παρουσίασαν οι επιχειρήσεις του τομέα άλλες δραστηριότητες παροχής υπηρεσιών.

Για τις 205.984 επιχειρήσεις που τέθηκαν σε

αναστολή λειτουργίας τον Μάρτιο 2020, ο κύκλος εργασιών το έτος 2020 ανήλθε σε 18,7 δισ. ευρώ, σημειώνοντας μείωση 36,4% σε σχέση με το έτος 2019, που είχε ανέλθει σε 29,5 δισ. ευρώ.

Τη μεγαλύτερη μείωση στον κύκλο εργασιών κατά 67,5%, μεταξύ του έτους 2020 και του έτους 2019 παρουσίασαν οι επιχειρήσεις του κλάδου των Καταλυμάτων, ενώ τη μικρότερη μείωση στον κύκλο εργασιών κατά 6,9% παρουσίασαν οι επιχειρήσεις του κλάδου Δραστηριότητες κοινωνικής μέριμνας χωρίς παροχή καταλύματος.

Για τις 205.984 επιχειρήσεις που τέθηκαν σε αναστολή λειτουργίας τον Μάρτιο 2020, ο κύκλος εργασιών το τέταρτο τρίμηνο 2020 ανήλθε σε 4,29 δισ. ευρώ, σημειώνοντας μείωση 37,8% σε σχέση με το τέταρτο τρίμηνο 2019, που είχε ανέλθει σε 6,9 δισ. ευρώ.

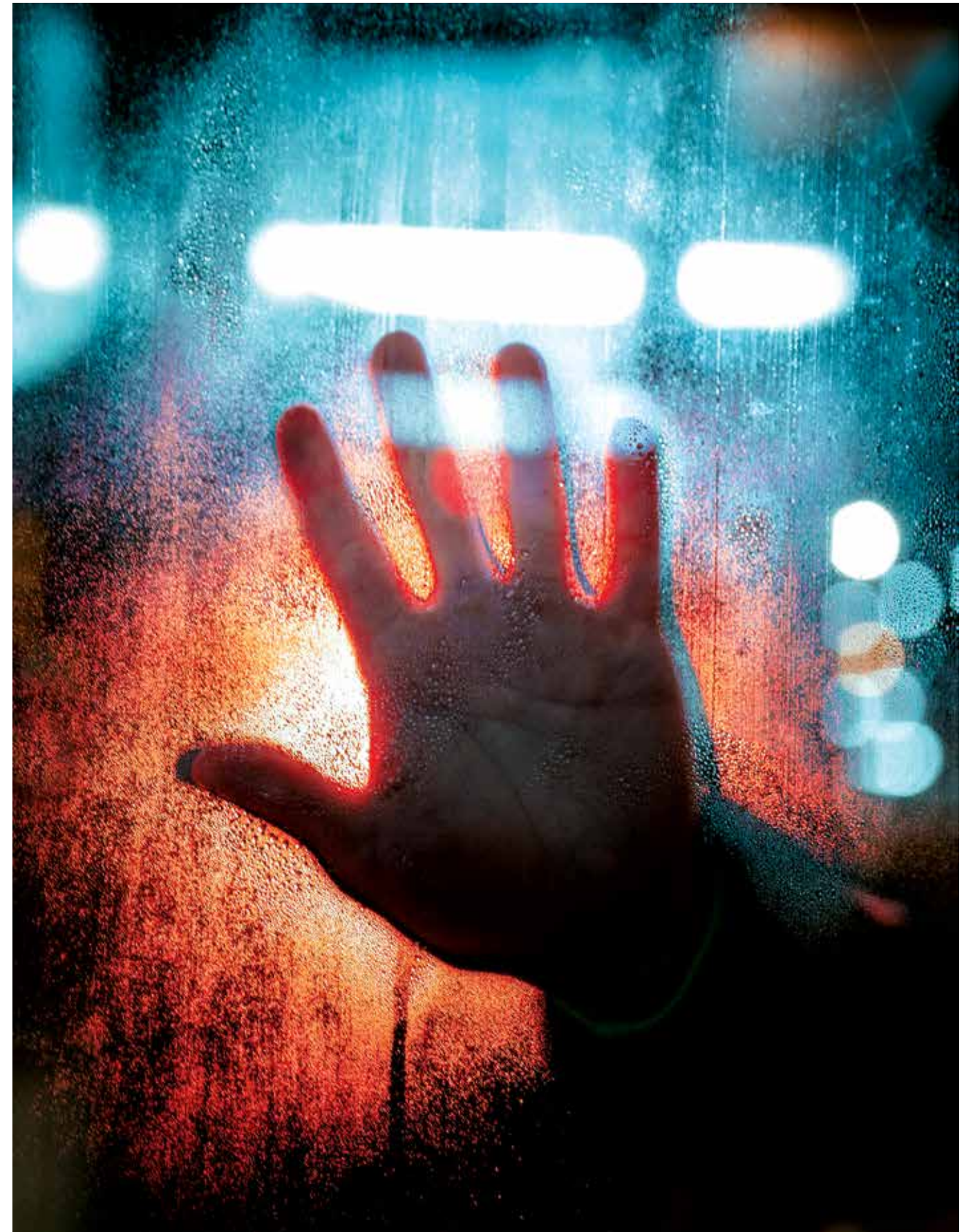
Αύξηση στον κύκλο εργασιών κατά 20,7% μεταξύ του τετάρτου τριμήνου 2020 και του τετάρτου τριμήνου 2019 παρουσίασαν οι επιχειρήσεις του κλάδου της αθλητικές δραστηριότητες και δραστηριότητες διασκέδασης και ψυχαγωγίας.

Τη μεγαλύτερη μείωση στον κύκλο εργασιών κατά 88,5%, μεταξύ του τέταρτου τριμήνου 2020 και του τέταρτου τριμήνου 2019 παρουσίασαν οι επιχειρήσεις του κλάδου παραγωγή κινηματογραφικών ταινιών, βίντεο και τηλεοπτικών προγραμμάτων, ηχογραφήσεις και μουσικές εκδόσεις, ενώ τη μικρότερη μείωση στον κύκλο εργασιών κατά 2,8% παρουσίασαν οι επιχειρήσεις του κλάδου δραστηριότητες κοινωνικής μέριμνας χωρίς παροχή καταλύματος.

Για τις επιχειρήσεις που τέθηκαν σε αναστολή λειτουργίας τον Μάρτιο 2020 με υποχρέωση τήρησης διπλογραφικών βιβλίων, για τις οποίες υπάρχουν διαθέσιμα στοιχεία σε μηνιαία βάση, ο κύκλος εργασιών τον Δεκέμβριο 2020 ανήλθε σε 728 εκατ. ευρώ, σημειώνοντας μείωση 53,9% σε σχέση με τον Δεκέμβριο 2019, που είχε ανέλθει σε 1,5 δισ. ευρώ.

Τη μεγαλύτερη αύξηση στον κύκλο εργασιών κατά 35,6% τον Δεκέμβριο 2020 σε σύγκριση με τον Δεκέμβριο 2019 παρουσίασαν οι επιχειρήσεις του κλάδου Δημιουργικές δραστηριότητες, τέχνες και διασκέδαση. Τη μεγαλύτερη μείωση στον κύκλο εργασιών κατά 92,0% τον Δεκέμβριο 2020 σε σύγκριση με τον Δεκέμβριο 2019 παρουσίασαν οι επιχειρήσεις του κλάδου Τυχερά παιχνίδια και στοιχήματα, ενώ τη μικρότερη μείωση στον κύκλο εργασιών κατά 13,4%, κατέγραψαν οι επιχειρήσεις του κλάδου αρχιτεκτονικές δραστηριότητες και δραστηριότητες μηχανικών, τεχνικές δοκιμές και αναλύσεις.

Συγκριτικά με τις επιχειρήσεις που τέθηκαν σε αναστολή λειτουργίας τον Μάρτιο 2020, τον Νοέμβριο 2020 τέθηκαν επιπρόσθετα σε αναστολή λειτουργίας 41 επιχειρήσεις που ανήκουν στον κλάδο Δραστηριότητες ταξιδιωτικών πρακτορείων, γραφείων οργανωμένων ταξιδιών και υπηρεσιών κρατήσεων και συναφείς δραστηριότητες και 737 επιχειρήσεις που ανήκουν στον κλάδο Δραστηριότητες ανθρώπινης υγείας.





Η **Japan Tobacco Inc. (JT)** διακρίθηκε ως κορυφαία βιομηχανία σε θέματα εταιρικής βιωσιμότητας από τον παγκόσμιο, μη κερδοσκοπικό, περιβαλλοντικό οργανισμό Carbon Disclosure Project (CDP).

Πιο συγκεκριμένα, ο Όμιλος JT κατόκτησε για 2η συνεχή χρονιά, μια θέση στις διακεκριμένες “A Lists” μετά από αξιολόγηση του CDP, για την αντιμετώπιση της Κλιματικής Αλλαγής και τη διαφύλαξη των υδάτινων πόρων.

Επιπλέον, τον Δεκέμβριο του 2020, η εταιρεία ενέκρινε και ενσωμάτωσε στις πρακτικές της τις συστάσεις του TCFD, μια εξειδικευμένη υπηρεσία για τις χρηματοοικονομικές γνωστοποιήσεις που σχετίζονται με το Κλίμα.

Ο Όμιλος JT αποτελεί μια από τις 60 εταιρείες ανά τον κόσμο και τις 16 στην Ιαπωνία που κατέκτησαν μια θέση στις λίστες “Climate A List” και “Water A List”, μεταξύ των 5.800 εταιρειών που συμμετείχαν στο πρόγραμμα του CDP για το 2020. Η κατόκτηση σηματοδοτεί την 3η κατά

σειρά αναγνώριση του Ομίλου για θέματα Κλιματικής Αλλαγής, μετά τις αντίστοιχες το 2016 και το 2019 και τη 2η για θέματα ασφάλειας υδάτων μετά το 2019.

Αξίζει να σημειωθεί ότι το CDP βαθμολογεί εταιρείες από D- μέχρι A, με βάση την περιβαλλοντική τους απόδοση, η οποία ξεκινά με τη δημοσιοποίηση και στη συνέχεια με την ευαισθητοποίηση και τη διαχείριση και καταλήγει στην ηγετική θέση. Η Λίστα A του CDP αναγνωρίζει τις διεθνείς εταιρείες που ηγούνται στις περιβαλλοντικές επιδόσεις.

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ CDP

Ο CDP (έδρα: Λονδίνο) είναι κορυφαίος διεθνής μη κερδοσκοπικός οργανισμός που επιδιώκει την επίτευξη βιώσιμων οικονομιών, αξιολογώντας τη δημοσιοποίηση και τις ενέργειες από εταιρείες σε όλο τον κόσμο. Εκπροσωπώντας πάνω από 500 επενδυτές με περιουσιακά στοιχεία 106 τρις. δολάρια, ο CDP στέλνει ερω-

τηματολόγια σε εταιρείες εισηγμένες σε χρηματιστήρια παγκοσμίως και τις ρωτά για τις δραστηριότητές τους για τη μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου και τη διαφύλαξη των υδάτινων πόρων, στη συνέχεια αξιολογεί τις απαντήσεις και δημοσιεύει τις βαθμολογίες.

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ TCFD

Η Ομάδα εργασίας για τη δημοσιοποίηση χρηματοοικονομικών πληροφοριών σχετικών με το Κλίμα (TCFD) ιδρύθηκε από το Συμβούλιο Χρηματοοικονομικής Σταθερότητας (FSB) για να εξετάσει πώς πρέπει να δημοσιοποιούνται πληροφορίες σχετικά με το κλίμα και πώς τα χρηματοπιστωτικά ιδρύματα πρέπει να απαντούν. Η TCFD θέτει την κλιματική αλλαγή ως σοβαρό κίνδυνο για την παγκόσμια οικονομία και δημοσιεύει τις συστάσεις της για τις εταιρείες για να εντοπίζουν και να δημοσιοποιούν στοιχεία όπως «Διακυβέρνηση», «Στρατηγική», «Διαχείριση Κινδύνου» και «Μετρήσεις και Στόχοι».

»» JTJ ««

ΓΙΑ 2η ΧΡΟΝΙΑ
ΣΤΙΣ ΛΙΣΤΕΣ «A» ΤΟΥ CDP

Στις 60 πρώτες εταιρείες
παγκοσμίως ο Όμιλος Japan
Tobacco Inc. για την αντιμετώπιση
της Κλιματικής Αλλαγής & την
προστασία & ασφάλεια των
υδάτων



CLIMATE



WATER



»»» ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ - ΑΥΤΟΝΟΜΩ 2021 »»»

ΤΑ ΝΕΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΔΟΤΗΣΕΩΝ ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΕΣ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Με κλιματικά και εισοδηματικά κριτήρια και με μοντέλο ανάλογο με αυτό που χρησιμοποιείται για το επίδομα θέρμανσης θα αξιολογούνται οι αιτήσεις των νοικοκυριών για ένταξη στο νέο πρόγραμμα “Εξοικονομώ κατ’ οίκον” που αναμένεται να προκηρυχθεί έως το τέλος του καλοκαιριού



Στόχος είναι να εντάσσονται κατά προτεραιότητα τα φτωχότερα νοικοκυριά και όσα βρίσκονται σε περιοχές που επικρατούν ακραίες κλιματολογικές συνθήκες. Παράλληλα επανεξετάζονται τα ποσοστά επιδότησης των επενδύσεων για την ενεργειακή αναβάθμιση των κτιρίων αλλά και η λίστα των επιλέξιμων παρεμβάσεων που μπορούν να ενταχθούν στο πρόγραμμα, ενώ μελετώνται μέτρα μείωσης του ενεργειακού κόστους για νοικοκυριά και ενεργοβόρες επιχειρήσεις.

Οι πηγές του ΥΠΕΝ προσδιόρισαν επτά τομείς δράσης που θα αντιμετωπιστούν κατά προτεραιότητα, οι οποίοι είναι:

Μείωση του ενεργειακού κόστους για επιχειρήσεις στον τομέα της μεταποίησης, του τουρισμού, της εστίασης κ.α., στις οποίες το κόστος της ενέργειας αντιστοιχεί τουλάχιστον στο 20 % του συνολικού κόστους παραγωγής. Το βασικό εργαλείο θα είναι η παροχή κινήτρων για σύνψη διμερών συμβολαίων μεταξύ παραγωγών ενέργειας από ανανεώσιμες πηγές και επιχειρήσεων. Στον ίδιο μηχανισμό θα στηριχθεί και η πολιτική για την αντιμετώπιση της ενεργειακής φτώχεις και στήριξη των ευάλωτων οικιακών καταναλωτών.

Αναβάθμιση των δικτύων μεταφοράς και διανομής ηλεκτρικής ενέργειας προκειμένου να εξασφαλιστεί η δυνατότητα απορρόφησης μεγάλυτερων ποσοτήτων “πράσινης” ενέργειας.

Επιτάχυνση των διαδικασιών για εγκατάσταση μονάδων αποθήκευσης ενέργειας προκειμένου να εξασφαλιστεί η σταθερότητα του συστήματος.

Συνεργασία με το Τεχνικό Επιμελητήριο Ελλάδος για την οριστικοποίηση των κριτηρίων υπαγωγής στο νέο πρόγραμμα “Εξοικονομώ” που θα περιλαμβάνουν το βαθμό βελτίωσης της ενεργειακής απόδοσης του κτιρίου, τις κλιματολογικές συνθήκες που επικρατούν στην κάθε περιοχή, εισοδηματικά κριτήρια κ.α. Σε ό,τι αφορά τις κλιματολογικές συνθήκες θα αξιοποιηθεί η προεργασία που έχει γίνει από την Εθνική

Μετεωρολογική Υπηρεσία για τον καθορισμό του επιδόματος θέρμανσης, που ήδη χρησιμοποιείται από το υπουργείο Οικονομικών. Επίσης, ενσωμάτωση της οδηγίας για την ενεργειακή απόδοση.

Ολοκλήρωση των υποδομών για την διασφάλιση επάρκειας και ασφάλειας εφοδιασμού με φυσικό αέριο, που θα είναι το μεταβατικό καύσιμο μέχρι την πλήρη επικράτηση των ΑΠΕ.

Συνέχιση της στρατηγικής για την ανάπτυξη της γεωπολιτικής θέσης της χώρας στην ανατολική Μεσόγειο (π.χ. φόρουμ φυσικού αερίου ανατολικής Μεσογείου, ενεργειακές διασυνδέσεις με τις χώρες των Βαλκανίων και την Ιταλία).

Τέλος σε ερώτηση αναφορικά με τα βιομηχανικά τιμολόγια ρεύματος οι ίδιες πηγές ανέφεραν ότι το ζήτημα επαφίεται στην διοίκηση της επιχείρησης και στις διαπραγματεύσεις που είναι σε εξέλιξη μεταξύ των καταναλωτών και της ΔΕΗ ενώ στόχος της κυβέρνησης είναι η στήριξη τόσο της βιομηχανικής δραστηριότητας όσο και της Δ.Ε.Η.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΕΣ

Το «Εξοικονομώ – Αυτονομώ» βρίσκεται σε εξέλιξη για τις πολυκατοικίες. Αφορά αίτηση που υποβάλλεται από τον εκπρόσωπο της πολυκατοικίας και περιλαμβάνει μόνον παρεμβάσεις των κοινόχρηστων χώρων πολυκατοικίας, δηλαδή δεν συμπεριλαμβάνει παρεμβάσεις στα διαμερίσματα.

Για να υποβληθεί αίτηση πολυκατοικίας τύπου Β θα πρέπει να πληρούνται σωρευτικά τα ακόλουθα:

- Να έχει εκδοθεί αριθμός φορολογικού μητρώου (ΑΦΜ) «διαχείρισης πολυκατοικίας» για τους κοινόχρηστους χώρους και να έχει ανοιχθεί τραπεζικός λογαριασμός με αριθμό (IBAN) συνδεδεμένο με τον άνωθεν ΑΦΜ.
- Μετά από απόφαση γενικής συνέλευσης, υποβάλλεται σχετική αίτηση από τον εκπρόσωπο του συνόλου των ιδιοκτητών των διαμερισμάτων με στοιχεία σχετικά με την ικανοποίηση των κριτηρίων επιλεξιμότητας του τμήματος του κτιρίου που χρησιμοποιείται ως κατοικία, για το οποίο υπολογίζεται η επιχορήγηση.
- Υποβάλλεται Πιστοποιητικό Ενεργειακής Απόδοσης που αφορά συνολικά στο τμήμα του κτιρίου που χρησιμοποιείται ως κατοικία, συνοδευόμενο από έντυπο Πρότασης Παρεμβάσεων.

ΠΟΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΠΡΟΒΛΕΠΟΝΤΑΙ

Συγκεκριμένα, περιλαμβάνονται οι εξής παρεμβάσεις βελτίωσης της ενεργειακής απόδοσης και μείωσης της κατανάλωσης ηλεκτρικής ενέργειας

(σε κατάσταση αναμονής και κίνησης): α) εγκατάσταση συστήματος μεταβαλλόμενων στροφών (inverter), β) εγκατάσταση διάταξης αντιστάθμισης της άεργου ισχύος της ηλεκτρικής εγκατάστασης και γ) εγκατάσταση συστήματος μεταβαλλόμενων στροφών (inverter) με ενσωματωμένο σύστημα αντιστάθμισης της άεργου ισχύος. Η χρηματοδότηση για την ενεργειακή αναβάθμιση υφιστάμενου ανελκυστήρα θα είναι επιλέξιμη μόνον όταν, μετά το πέρας των παρεμβάσεων, θα υπάρχουν εγκατεστημένα στον ανελκυστήρα είτε τα συστήματα (α) και (β) είτε το σύστημα (γ).

Επιπρόσθετα, δύναται να περιλαμβάνονται και παρεμβάσεις αναβάθμισης του επιπέδου ασφάλειας της εγκατάστασης του ανελκυστήρα, καθώς και βελτίωσης της λειτουργικότητάς της. Σημειώνεται ότι οι παρεμβάσεις αυτές είναι επιλέξιμες μόνον ως συμπληρωματικές των παρεμβάσεων για την ενεργειακή αναβάθμιση ανελκυστήρα και όχι ως αυτοτελείς. Επίσης, είναι επιλέξιμη και η αντικατάσταση του υφιστάμενου ανελκυστήρα με νέο, υψηλότερης ενεργειακής απόδοσης.

Στο πλαίσιο της ενεργειακής αναβάθμισης υφιστάμενου ανελκυστήρα ή αντικατάστασής του με νέο, υψηλότερης ενεργειακής απόδοσης, είναι επιλέξιμες και δαπάνες που αφορούν στην προσβασιμότητα των ατόμων με αναπηρία (ΑμεΑ). Μετά το πέρας των εργασιών, ο ανελκυστήρας πρέπει να πιστοποιείται και να καταχωρίζεται στο μητρώο ανελκυστήρων, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.

ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΦΩΤΙΣΜΟΥ ΤΩΝ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΩΝ ΧΩΡΩΝ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΑΣ

Η παρέμβαση περιλαμβάνει την αντικατάσταση όλων των φωτιστικών σημείων με λαμπτήρες LED και την αντικατάσταση του συστήματος χρονισμού φωτισμού με έξυπνο σύστημα που περιλαμβάνει τουλάχιστον ένα από τα ακόλουθα: αισθητήρες κίνησης, αισθητήρες ημέρας/νύχτας, σημείο ενεργοποίησης φωτισμού αναλόγως εισόδου/εξόδου.

Δικαιολογητικά υποβολής αίτησης πολυκατοικίας τύπου Α & Β (υποβάλλονται από το διαχειριστή/ εκπρόσωπο της πολυκατοικίας)

Απόφαση γενικής συνέλευσης συνιδιοκτητών πολυκατοικίας (απόφαση γενικής συνέλευσης) για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα με συγκεκριμένες παρεμβάσεις και ορισμός εκπροσώπου πολυκατοικίας (έντυπο Παραρτήματος ΙΙ) συνιδιοκτητών στις αιτούμενες παρεμβάσεις.

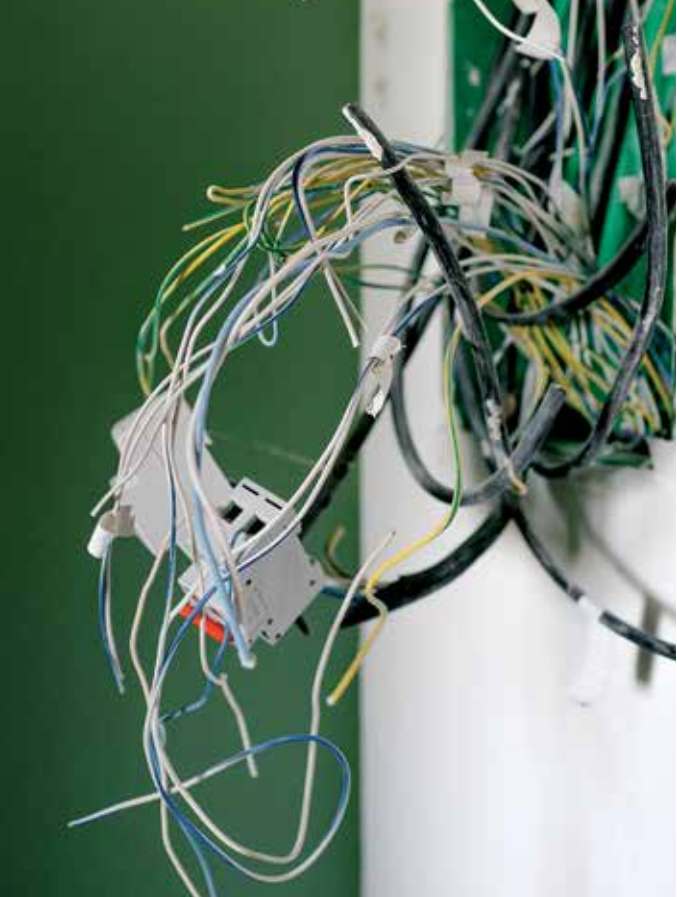
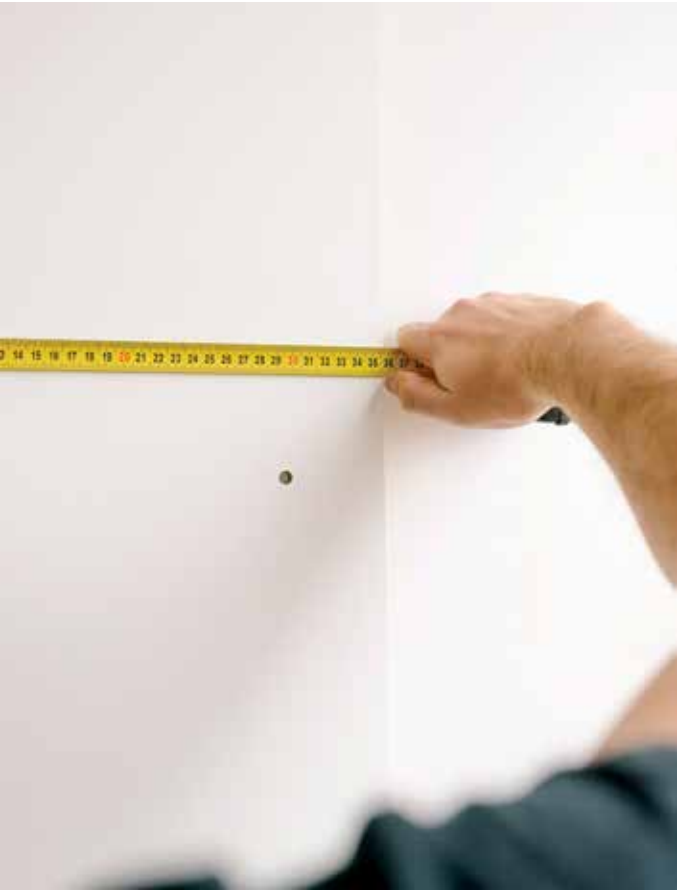
Οικοδομική άδεια ή/και άλλο αντίστοιχο/πρόσθετο νομιμοποιητικό έγγραφο (όπως, για παράδειγμα, υπαγωγή της δηλούμενης κατασκευής ή χρήσης σε νόμο τακτοποίησης αυθαίρετων κατασκευών), από τα οποία να προκύπτει το σύνολο της υφιστάμενης επιφάνειας κύριας χρήσης (κατοικίας), βοηθητικών και κοινόχρηστων χώρων της πολυκατοικίας, όπως καταγράφεται στο ΠΕΑ (συνολική επιφάνεια).

Στα πρόσθετα νομιμοποιητικά έγγραφα συμπεριλαμβάνονται και αυτά που τυχόν αφορούν σε κάθε διαμέρισμα χωριστά.

Η διαφορά (m2) μεταξύ συνολικής επιφάνειας ΠΕΑ και συνολικής επιφάνειας κύριας χρήσης, βοηθητικών και κοινόχρηστων χώρων που αναγράφεται στα ανωτέρω νομιμοποιητικά έγγραφα δεν μπορεί να υπερβαίνει το γινόμενο του πλήθους των διαμερισμάτων επί 7 m2. Σχετική διασταύρωση ότι τα ανωτέρω στοιχεία (οικοδομική άδεια, άλλο νομιμοποιητικό έγγραφο, ΠΕΑ) συνάδουν μεταξύ τους καθώς και με τις επιμέρους δηλώσεις Ε9 γίνεται κατά το στάδιο ελέγχου των δικαιολογητικών που προηγείται της τελικής εκταμίευσης.

Εάν η διεύθυνση που αναγράφεται στα δικαιολογητικά που προσκομίζονται δεν ταυτίζεται με τη σημερινή διεύθυνση του ακινήτου, απαιτείται επιπλέον η προσκόμιση βεβαίωσης από τον οικείο ΟΤΑ από την οποία να προκύπτει η ταυτοποίηση του ακινήτου.

Πιστοποιητικό Ενεργειακής Απόδοσης (Α' ΠΕΑ), συνοδευόμενο από έντυπο Πρότασης Παρεμβάσεων υπογεγραμμένο από τον αιτούντα και τον ενεργειακό επιθεωρητή, που συμπεριλαμβάνει το συνδυασμό παρεμβάσεων της πρώτης από τις προτάσεις εξοικονόμησης ενέργειας που καταγράφονται στο Α' ΠΕΑ, καθώς και τυχόν επιπλέον παρεμβάσεις εξοικονόμησης/αυτονόμησης, που δεν συμπεριλαμβάνονται στις προτάσεις εξοικονόμησης ενέργειας του Α' ΠΕΑ. Ειδικά για τις πολυκατοικίες τύπου Β, φωτοαντίγραφο λογαριασμού παροχής ηλεκτρικού ρεύματος κοινόχρηστων.



»» ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΗ ΦΟΡΟΥ »»

ΕΞΕΤΑΖΕΤΑΙ ΜΕΙΩΣΗ ΕΩΣ 100% ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΟ 2021

Από το **ΘΩΜΑ ΜΟΣΧΟ**

**Προκείμενου να
στηριχθούν οι πληττόμενες
επιχειρήσεις, το υπουργείο
Οικονομικών εξετάζει την
επανάληψη του μέτρου
και για το 2021 - Ποιοι θα
επιβαρυνθούν.**

Έτοιμη να προχωρήσει σε ρύθμιση για μείωση έως και 100% της προκαταβολής φόρου στις επιχειρήσεις, για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, εν μέσω πανδημίας, είναι σύμφωνα με πληροφορίες η κυβέρνηση.

Στο υπουργείο Οικονομικών θεωρούν ότι πρόκειται για ένα ακόμη εργαλείο που θα βοηθήσει τις επιχειρήσεις να παραμείνουν ζωντανές. Εφόσον από την εξέταση των ισολογισμών των επιχειρήσεων διαπιστωθεί η ανάγκη στήριξης και αναλόγως των οικονομικών στοιχείων που θα προκύψουν, πολλές επιχειρήσεις θα τύχουν της μείωσης προκαταβολής φόρου, διατηρώντας τις θέσεις εργασίας που αποτελεί το νούμερο ένα στόχημα των επόμενων μηνών.

Μπορεί στις προβλέψεις του προϋπολογισμού να αναφέρεται ότι οι φορολογούμενοι με έσοδα από επιχειρηματική δραστηριότητα εφόσον δηλώσουν το 2021 κέρδη από τα φετινά εισοδήματα θα υποχρεωθούν να πληρώσουν επιπλέον 1,6 δισ. ευρώ για προκαταβολή φόρου εισοδήματος, παράγοντες της αγοράς ωστόσο θεωρούν ανέφικτο το στόχο.

ΤΙ ΕΚΤΙΜΟΥΝ ΣΤΕΛΕΧΗ ΤΟΥ ΥΠΟΙΚ

Μάλιστα, παράγοντες του υπουργείου Οικονομικών εκτιμούν ότι τα δηλωθέντα κέρδη του 2020 που θα φορολογηθούν το 2021 θα υποχωρήσουν τουλάχιστον 50%, στοιχείο που θα οδηγήσει σε μηδενική προκαταβολή για τις περισσότερες επιχειρήσεις.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της ΑΑΔΕ, η προκαταβολή φόρου που κατέβαλαν το 2020 οι επιχειρήσεις ανήλθε σε 1,8 δισ. ευρώ, ενώ το 2019 το ποσό ήταν υψηλότερο, και συγκεκριμένα είχε φτάσει τα 3,34 δισ. ευρώ. Σημειώνεται ότι πάνω από 240.000 επιχειρήσεις και επαγγελματίες που είδαν το τζίρο τους να μειώνεται πάνω από 5% στο πρώτο εξάμηνο του 2020 δικαιούνται μειωμένη προκαταβολή φόρου για τα εισοδήματα του 2021 από 30% έως και 100%.

Το γεγονός ότι έτσι και αλλιώς στα δημόσια ταμεία θα μπουν λιγότερα έσοδα από τα κέρδη επιχειρήσεων το 2020, διευκολύνει περαιτέρω το οικονομικό επιτελείο να προχωρήσει σε μείωση της προκαταβολής του φόρου, αφού και οι

απώλειες στον κρατικό προϋπολογισμό θα είναι περιορισμένες. Όπως είναι γνωστό, η προκαταβολή φόρου εισοδήματος υπολογίζεται με συντελεστή 100% επί του φόρου που προκύπτει για το προηγούμενο φορολογικό έτος.

Στο οικονομικό επιτελείο γνωρίζουν ότι αν δεν αντιμετωπιστεί έγκαιρα η έντονη συρρίκνωση της επιχειρηματικής δραστηριότητας μέσω κατάλληλων δράσεων από τις επιχειρήσεις και επαρκή βοήθεια από το κράτος και το χρηματοπιστωτικό σύστημα, τότε μπορεί να δημιουργηθούν σοβαρές δυσλειτουργίες στο κύκλωμα διάχυσης της ρευστότητας στην οικονομία, και μπορεί να οδηγήσουν ακόμη και σε χρηματοοικονομική ασφυξία.

ΚΛΙΜΑΚΩΤΟΙ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ

Το μοντέλο που θα ακολουθηθεί αναμένεται να κινηθεί στο ίδιο πλαίσιο με αυτό που εφαρμόστηκε το 2020, ήτοι θα επαναληφθούν οι κλιμακωτές μειώσεις της προκαταβολής φόρου για τις επιχειρήσεις ανάλογα με το ποσοστό μείωσης του τζίρου τους.

Με την απόφαση που εφαρμόστηκε τον περασμένο Αύγουστο, μειώθηκε η προκαταβολή για τους υπόχρεους που είδαν πτώση στον τζίρο τους μεγαλύτερη από 5% το πρώτο εξάμηνο του 2020 σε σχέση με το αντίστοιχο εξάμηνο του 2019, ενώ μηδενίστηκε για τις τουριστικές, εποχικές, αεροπορικές και ακτοπλοϊκές εταιρείες.

Το ποσοστό της μείωσης κυμαίνεται από το 30% έως το 70% και φτάνει ακόμα και στον μηδενισμό της προκαταβολής φόρου για επιχειρήσεις που το ποσοστό μείωσης του τζίρου τους υπερβαίνει το 35%.

Ειδικότερα: Εάν το ποσοστό πτώσης τζίρου το πρώτο εξάμηνο του 2020, έναντι του πρώτου εξαμήνου 2019, ήταν μεταξύ 5%-15%, η προκαταβολή φόρου μειώνεται κατά 30%.

Για πτώση τζίρου 15,1%-25%, η προκαταβολή περιορίζεται στο 50%.

Για πτώση τζίρου 25,1%-35%, το ποσοστό της μείωσης φτάνει στο 70%.

Για πτώση τζίρου άνω του 35%, η προκαταβολή φόρου μηδενίζεται.





»»» BRITISH AMERICAN TOBACCO HELLAS »»»

ΑΝΑΚΗΡΥΧΘΗΚΕ ΚΟΡΥΦΑΙΟΣ ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ ΓΙΑ ΤΟ 2021

Με επενδύσεις 6 εκατομμυρίων ευρώ στους ανθρώπους της, σημαντικές παροχές και αυξήσεις μισθών, παρά την πανδημία, η εταιρεία τιμήθηκε με τη διάκριση του Top Employer τόσο στην Ελλάδα, όσο και στην Ευρώπη και διεθνώς

Η **British American Tobacco Hellas** ανακηρύχθηκε «Κορυφαίος Εργοδότης 2021» στην Ελλάδα, μια σημαντική αναγνώριση για τις καινοτόμες πρακτικές ανθρώπινου δυναμικού που εφαρμόζει με έμφαση στη συνεχή εξέλιξη και ανάπτυξη των ανθρώπων της. Πρόκειται για την 8η συνεχή χρονιά που η εταιρεία διακρίνεται από τον αναγνωρισμένο οργανισμό "Top Employer Institute" αποδεικνύοντας έμπρακτα την ουσιαστική δέσμευσή της για σταθερή συνεισφορά στην ελληνική οικονομία και κοινωνία.

Η νέα διάκριση της British American Tobacco, που αριθμεί συνολικά 17 βραβεύσεις ανάμεσα στις εταιρείες με τα καλύτερα εργασιακά περιβάλλοντα στην Ελλάδα, έρχεται τη στιγμή που η εταιρεία συνεχίζει, παρά την πανδημία, να προσφέρει σημαντικές παροχές και αυξήσεις μισθών στους εργαζομένους της επενδύοντας περίπου 6 εκατομμύρια ευρώ στους ανθρώπους της το 2021.

Ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της British American Tobacco Hellas, κ. Vitalii Kochenko, τόνισε: «Καθώς η BAT συνεχίζει να λειτουργεί με βασική προτεραιότητα τους ανθρώπους της, τέτοιες διακρίσεις μας δίνουν περισσότερη ενέργεια να συνεχίσουμε να επενδύουμε στο εξαιρετικό ανθρώπινο δυναμικό που διαθέτει η χώρα, προσφέροντας σημαντικές δυνατότητες καριέρας και ποιοτικό εργασιακό περιβάλλον σε έναν διεθνή Όμιλο με παρουσία σε όλο τον κόσμο».

Παράλληλα, η British American Tobacco Hellas, παρά την κρίση της πανδημίας, δημιουργεί 200 νέες θέσεις εργασίας στην Ελλάδα και, μαζί με τους ανθρώπους της, συνεχίζει να συμβάλλει στην ελληνική κοινωνία μέσω σημαντικών πρωτοβουλιών εταιρικής κοινωνικής ευθύνης, με εστίαση στη βελτίωση της ποιότητας ζωής.

Η British American Tobacco Hellas, που έχει πραγματοποιήσει σημαντικές επενδύσεις τα τελευταία χρόνια στην Ελλάδα, μεταξύ των οποίων και στα προϊόντα δυναμικά μειωμένου κινδύνου, το θερμαινόμενο προϊόν καπνού glo και το προϊόν ατμίματος Vuse, ήταν από τις πρώτες εταιρείες στη χώρα που εφάρμοσε τα προγράμματα "Smart Working" & "Safe Working", δηλαδή την εργασία εκτός γραφείου, μεριμνώντας για την ασφάλεια των ανθρώπων της με απολύτως καμία αλλαγή στις παροχές και στα δικαιώματά τους.

Σκοπός της BAT είναι να δημιουργήσει μέσα από την επιχειρηματική δραστηριότητά της ένα Καλύτερο Αύριο (A Better Tomorrow), για τους ενήλικες καταναλωτές, για την κοινωνία και για τους ανθρώπους της εταιρείας.

»» ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΕΣ ΕΙΣΦΟΡΕΣ »»

ΠΑΡΑΤΑΣΗ ΠΛΗΡΩΜΗΣ ΕΩΣ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥΣ ΕΤΟΥΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕ ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Την εκ νέου παράταση έως και τις 31/12/2021 της πληρωμής των ασφαλιστικών εισφορών, για επιχειρήσεις και ελεύθερους επαγγελματίες, που αφορούσαν στην πρώτη περίοδο της καραντίνας και για τις οποίες είχε δοθεί παράταση πληρωμής μέχρι τις 30 Απριλίου 2021, ανακοίνωσε από το βήμα της Βουλής ο υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Κωστής Χατζηδάκης.

Παράλληλα εξήγγειλε ένα ειδικό πλαίσιο για την αποπληρωμή των οφειλών αυτών, που θα θεσμοθετηθεί με νομοθετική ρύθμιση. Με την διάταξη θα ορίζεται ότι η αποπληρωμή αυτών των οφειλών θα γίνεται:

- **Με 24 άτομες δόσεις ή**
- **Με 48 δόσεις και 2,5% επιτόκιο**

Σχετικά με τις υφιστάμενες ρυθμίσεις ληξιπρόθεσμων οφειλών, ο κ. Χατζηδάκης ανέφερε ότι θα υπάρξει παράταση αναστολής πληρωμής δόσεων για τους μήνες Ιανουαρίου, Φεβρουαρίου.

Επιπλέον, θα τεθεί σε λειτουργία ψηφιακή πλατφόρμα στην οποία οι εργοδότες θα δηλώνουν τους εργαζόμενούς τους και οι τελευταίοι θα μπορούν να υποβάλλουν αίτημα για δύο δωρεάν τεστ covid-19 τον μήνα.

Τέλος, ο υπουργός προανήγγειλε την κατάθεση νομοσχεδίου για την αντιμετώπιση της βίας και των σεξουαλικών παρενοχλήσεων στους εργαζομένους χώρους.

Ολόκληρη η δήλωση του κ. Χατζηδάκη: «Εδώ και ένα χρόνο στηρίζαμε και στηρίζουμε τους επαγγελματίες, τους εργαζόμενους και τις επιχειρήσεις, σε αυτή την πρωτόγνωρη κατάσταση της πανδημίας και του εγκλεισμού που βιώνουμε όλοι. Και τα μέτρα τα οποία λαμβάνουμε, αναπροσαρμόζονται ανάλογα με την εξέλιξη της πανδημίας και τις ανάγκες που αυτή δημιουργεί.

Για το λόγο αυτό, οι ασφαλιστικές εισφορές, για επιχειρήσεις και

ελεύθερους επαγγελματίες, οι οποίες αφορούσαν στην πρώτη περίοδο της καραντίνας και για τις οποίες είχε δοθεί παράταση πληρωμής μέχρι τις 30 Απριλίου 2021, παρατείνονται εκ νέου μέχρι και 31/12/2021. Ταυτόχρονα, με νομοθετική ρύθμιση που θα έρθει σύντομα στη Βουλή ορίζουμε ένα ειδικό πλαίσιο αποπληρωμής αυτών των οφειλών με επιλογή μεταξύ 24 άτοκων δόσεων ή 48 δόσεων με επιτόκιο 2,5% και έναρξη καταβολής των δόσεων από 1.1.2022.

Με αυτό το σχήμα ευθυγραμμίζαμε και με τις ρυθμίσεις φορολογικών οφειλών στις οποίες προχωρά το Υπουργείο Οικονομικών, δημιουργώντας ένα ολοκληρωμένο πλαίσιο προστασίας για επιχειρήσεις και φυσικά για τους εργαζόμενούς τους. Διότι κερδισμένοι βγαίνουν εμμέσως πλην σαφώς και οι ίδιοι οι εργαζόμενοι.

Ως προς τις ήδη ρυθμισμένες οφειλές επιχειρήσεων, συνεχίζουμε να δίνουμε μηνιαίες παρατάσεις στην καταβολή τους. Η απόφαση για την παράταση των οφειλών Ιανουαρίου θα δημοσιευτεί άμεσα σε ΦΕΚ, ενώ προχωράμε και σε αντίστοιχη απόφαση για τον Φεβρουάριο με τους ίδιους πληττόμενους ΚΑΔ του Ιανουαρίου.

Στόχος όλων αυτών των μέτρων είναι να αντιμετωπίσουμε όσο περισσότερο γίνεται τις συνέπειες της πανδημίας ώστε εργαζόμενοι και επιχειρήσεις να περάσουμε στην επόμενη μέρα με όσο πιο ομαλό τρόπο γίνεται. Είναι άλλο ένα μέτρο της κυβέρνησης στο πλαίσιο των δυνατοτήτων μας, που ανακουφίζει τόσο τις επιχειρήσεις όσο τους εργαζόμενους».





»» ΚΟΡΟΝΟΧΡΕΗ »»

ΠΑΓΩΝΟΥΝ ΕΩΣ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ 2021 **ΔΙΠΛΑΣΙΑΖΟΝΤΑΙ** ΟΙ ΔΟΣΕΙΣ ΣΤΑΔΙΑΚΗΣ ΕΞΟΦΛΗΣΗΣ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

**Σε αναστολή έως το τέλος του έτους θα παραμείνουν
τα φορολογικά χρέη της καραντίνας, που ανέρχονται
συνολικά σε 1 δισ. ευρώ των οποίων η πληρωμή
είχε ανασταλεί έως τις 30 Απριλίου, ενώ διπλασιάζονται
οι δόσεις σταδιακής εξόφλησής τους από τον Ιανουάριο
του 2022, φτάνοντας ακόμα και τις 48.**

Με το «πάγωμα» για άλλους 8 μήνες των οφειλών που γεννήθηκαν από τον Μάρτιο του 2020 με το ξέσπασμα της πανδημίας και με τη νέα βελτιωμένη ρύθμιση επαγγελματιών, επιχειρήσεων και νοικοκυριών που πλήττονται από την υγειονομική κρίση παίρνουν βαθιά ανάσα ρευστότητας. Θα έχουν τη δυνατότητα να εξοφλήσουν τα χρέη τους είτε σε 24 άτοκες δόσεις είτε σε 48 μηνιαίες δόσεις με επιτόκιο 2,5%.

Την επέκταση της αναστολής πληρωμών φορολογικών υποχρεώσεων καθώς και των δόσεων ρυθμιζόμενων οφειλών που λήγουν στα τέλη Φεβρουαρίου ανακοίνωσε.

Ειδικότερα:

- Για οφειλές βεβαιωμένες στις Δημόσιες Οικονομικές Υπηρεσίες (ΔΟΥ) και τα Ελεγκτικά Κέντρα που δεν τελούν σε καθεστώς ρύθμισης και για τις οποίες έχουν χορηγηθεί αναστολή είσπραξης και παράταση καταβολής έως τις 30 Απριλίου 2021, η περίοδος αναστολής είσπραξης παρατείνεται περαιτέρω μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου 2021. Οι συγκεκριμένες οφειλές μετά τη λήξη της παράτασης (31/12/2021) θα μπορούν να ενταχθούν σε πρόγραμμα ρύθμισης τμηματικής καταβο-

λής, το οποίο θα προβλέπει επιλογή μεταξύ 24 άτοκων δόσεων ή 48 δόσεων με επιτόκιο ύψους 2,5%. Η πρώτη δόση της ρύθμισης αυτής θα καταβληθεί έως την 31η Ιανουαρίου του 2022 και οι υπόλοιπες την τελευταία εργάσιμη ημέρα των επόμενων μηνών.

- Παρατείνεται η καταβολή και αναστέλλεται η είσπραξη της δόσης του μηνός Φεβρουαρίου ρυθμιζόμενων στη φορολογική διοίκηση οφειλών για τις επιχειρήσεις που ανήκουν στους άμεσα πληττόμενους κλάδους, καθώς και για τους εργαζομένους των επιχειρήσεων αυτών των οποίων οι συμβάσεις εργασίας τελούν σε αναστολή. Η πληρωμή της δόσης αυτής θα προστεθεί στο τέλος της αρχικής ρύθμισης. Η λίστα των άμεσα πληττόμενων ΚΑΔ είναι η ίδια που ίσχυσε για αναστολή ρυθμιζόμενων οφειλών κατά τον μήνα Ιανουάριο 2021.

- Για τις δόσεις των ρυθμιζόμενων οφειλών προς τη φορολογική διοίκηση για τις οποίες έχει χορηγηθεί παράταση καταβολής και αναστολή είσπραξης κατά τους μήνες Μάρτιο έως Ιούνιο 2020 και Νοέμβριο 2020 έως Ιανουάριο 2021, έχει προβλεφθεί ότι θα καταβληθούν στο τέλος του έτους.

»»» ΑΚΙΝΗΤΑ »»»

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΞΕΤΕ ΣΤΗΝ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ ΑΔΗΛΩΤΩΝ ΤΕΤΡΑΓΩΝΙΚΩΝ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Η ηλεκτρονική πλατφόρμα για την υποβολή των δηλώσεων αναμένεται να επαναλειτουργήσει από τον ερχόμενο Απρίλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση <https://tetragonika.govapp.gr>

Η ηλεκτρονική πλατφόρμα για την υποβολή των δηλώσεων αναμένεται να επαναλειτουργήσει από τον ερχόμενο Απρίλιο στην ηλεκτρονική διεύθυνση <https://tetragonika.govapp.gr>.

Κάθε δήλωση διόρθωσης επιφανειών ακινήτων, αμέσως μόλις υποβάλλεται, θα διαβιβάζεται από την ΑΑΔΕ στην Υπηρεσία Εσόδων του οικείου Δήμου για επεξεργασία και υπολογισμό τυχόν οφειλόμενου ποσού ΤΑΠ καθώς και των οφειλόμενων από 1-1-2020 δημοτικών φόρων και δημοτικών τελών. Για το αποτέλεσμα του υπολογισμού θα ενημερώνεται και ο ενδιαφερόμενος ιδιοκτήτης. Κάθε ενδιαφερόμενος ιδιοκτήτης ακινήτου θα μπορεί – με τους κωδικούς που έχει για να αποκτή πρόσβαση στις υπηρεσίες του TAXISnet – να εισέρχεται στην συγκεκριμένη ηλεκτρονική πλατφόρμα και να δηλώνει υπεύθυνα στον οικείο Δήμο, συμπληρωματικά ή και αρχικά, το πραγματικό σημερινό εμβαδόν κάθε ιδιοκτησίας του που ηλεκτροδοτείται ή και που δεν ηλεκτροδοτείται, ή και δεν ηλεκτροδοτήθηκε ποτέ, τακτοποιημένο ή μη.

Το εμβαδόν που θα δηλώνεται θα πρέπει να συμπίπτει με το εμβαδόν που είναι δηλωμένο στο Ε9. Λόγω της άμεσης διασύνδεσης της εφαρμογής με τις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων του Ε9 και των Δήμων, της άμεσης διασταύρωσης των στοιχείων τους και της προσωπικής ευθύνης του δηλούντος για την ακρίβεια των δηλούμενων στοιχείων, δεν θα απαιτείται η αυτοπρόσωπη προσέλευση των δημοτών σε καμιά υπηρεσία ούτε η συνυποβολή κάποιου δικαιολογητικού.

ΤΑ SOS ΤΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ
Οι ενδιαφερόμενοι ιδιοκτήτες
θα πρέπει, κατά τη συμπλήρωση και υποβολή

των δηλώσεων στους Δήμους, να προσέξουν ιδιαίτερα τα ακόλουθα 5 σημεία:

1. Στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της ΚΕΔΕ πρέπει να δηλώνονται επιπλέον διαφορές τετραγωνικών μέτρων ώστε οι δηλωθείσες επιφάνειες των ακινήτων στους Δήμους να είναι σε απόλυτη συμφωνία με τις επιφάνειες που έχουν δηλωθεί στο Ε9 της Εφορίας.

Ειδικότερα, πρέπει να δηλώνονται: ● διαφορές επιφανειών που δεν εμφανίζονταν δηλωμένες στους Δήμους λόγω υποβολής λανθασμένων ή ανακριβών δηλώσεων ● επιπλέον επιφάνειες που προκύπτουν από τακτοποιήσεις αυθαιρέτων ● επιφάνειες ολόκληρων μη δηλωθέντων ποτέ στο παρελθόν ακινήτων.

2. Στην πλατφόρμα της ΚΕΔΕ πρέπει να δηλώνονται επιφάνειες πάσης φύσεως κτισμάτων, είτε νομίμων είτε αυθαιρέτων ακόμη και μη τακτοποιημένων ή νομιμοποιημένων, εντός ή εκτός σχεδίου. Τα ακίνητα πρέπει να δηλώνονται, δηλαδή, στην πραγματική τους κατάσταση.

3. Όσοι ιδιοκτήτες κατέχουν βοηθητικούς χώρους σε πολυκατοικίες, όπως υπόγειο γκαράζ ή αποθήκες που ρευματοδοτούνται από κοινόχρηστα ρολόγια, θα έχουν τη δυνατότητα να δηλώσουν και τους χώρους αυτούς στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της ΚΕΔΕ ως ηλεκτροδοτούμενους.

4. Όσοι ιδιοκτήτες έχουν αλλάξει χρήση στα ακίνητά τους, π.χ. από επαγγελματική στέγη σε κατοικία ή το αντίθετο δεν θα μπορούν να δηλώσουν τη μεταβολή αυτή στην πλατφόρμα της ΚΕΔΕ. Για να το πράξουν θα πρέπει να προσέλ-

θουν αυτοπροσώπως στους Δήμους. Ειδικά οι ιδιοκτήτες των οποίων τα ακίνητα έχουν αλλάξει χρήση, από επαγγελματική στέγη σε κατοικία, θα πρέπει οπωσδήποτε να δηλώσουν αυτή την αλλαγή στους Δήμους προσερχόμενοι στις αρμόδιες υπηρεσίες με όλα τα απαιτούμενα δικαιολογητικά έγγραφα, καθώς τα δημοτικά τέλη με τα οποία χρεώνονται οι επαγγελματικοί χώροι είναι στις περισσότερες των περιπτώσεων τετραπλάσια ή και πενταπλάσια των δημοτικών τελών που ισχύουν για τις κατοικίες.

5. Κάθε αλλαγή δικαιώματος επί του ακινήτου, π.χ. από πλήρη κυριότητα σε επικαρπία, δεν θα μπορεί να δηλωθεί στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της ΚΕΔΕ.

Κάθε ενδιαφερόμενος ιδιοκτήτης ακινήτου θα μπορεί – με τους κωδικούς που έχει για να αποκτή πρόσβαση στις υπηρεσίες του TAXISnet – να εισέρχεται στην συγκεκριμένη ηλεκτρονική πλατφόρμα και να δηλώνει υπεύθυνα στον οικείο Δήμο, συμπληρωματικά ή και αρχικά, το πραγματικό σημερινό εμβαδόν κάθε ιδιοκτησίας του που ηλεκτροδοτείται ή και που δεν ηλεκτροδοτείται, ή και δεν ηλεκτροδοτήθηκε ποτέ, τακτοποιημένο ή μη. Το εμβαδόν που θα δηλώνεται θα πρέπει να συμπίπτει με το εμβαδόν που είναι δηλωμένο στο Ε9. Λόγω της άμεσης διασύνδεσης της εφαρμογής με τις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων του Ε9 και των Δήμων, της άμεσης διασταύρωσης των στοιχείων τους και της προσωπικής ευθύνης του δηλούντος για την ακρίβεια των δηλούμενων στοιχείων, δεν θα απαιτείται η αυτοπρόσωπη προσέλευση των δημοτών σε καμιά υπηρεσία ούτε η συνυποβολή κάποιου δικαιολογητικού.



»» ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ »»

ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ – ΠΟΣΟ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΕΙΝΑΙ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Κατά πόσο οι μολυσμένες επιφάνειες αποτελούν συχνή πηγή διασποράς του κορονοϊού; Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Πάνος Μαλανδράκης, Ιωάννης Ντάνας και Θάνος Δημόπουλος (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα δεδομένα μιας πρόσφατης δημοσίευσης του περιοδικού Nature.



Στα τέλη του περασμένου Μαρτίου μία εργαστηριακή μελέτη έδειξε ότι ο SARS-CoV-2 μπορεί να παραμείνει σε πλαστικά και μεταλλικά αντικείμενα για μέρες οδηγώντας έτσι στην οδηγία από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας το Μάιο για την απολύμανση των επιφανειών ως μέτρο πρωτογενούς πρόληψης. Ο Goldman, ένας μικροβιολόγος από την ιατρική σχολή Rutgers New Jersey, επισήμανε σε ένα άρθρο του, ότι μάλλον οι μολυσμένες επιφάνειες μικρό ρόλο διαδραματίζουν στην μετάδοση του ιού. Έτσι καθώς συσσωρεύονταν όλο και περισσότερα δεδομένα κατά την πορεία της πανδημίας, καταδείχθηκε ότι κύριο μέσο μετάδοσης ήταν τα μεγάλα σταγονίδια που αποβάλλουν τα μολυσμένα άτομα και μικρότερα σωματίδια καθώς μιλάνε, βήχουν ή αναπνέουν, τα οποία εισπνέονται από τους ανθρώπους στον περίγυρο. Ενώ η μετάδοση από μία μολυσμένη επιφάνεια είναι πιθανή, έχει μικρότερο κίνδυνο συγκριτικά.

Όμως, είναι πιο εύκολο να απολυμανθούν οι επιφάνειες από το να βελτιωθεί ο εξωτερικός, ειδικά τους χειμερινούς μήνες. Μέχρι το τέλος του 2020 οι παγκόσμιες πωλήσεις των απολυ-

μαντικών για επιφάνειες είχαν αυξηθεί κατά 30% από τον προηγούμενο χρόνο φτάνοντας τα 4,5 δισεκατομμύρια δολάρια. Οι ειδικοί θεωρούν λογική σύσταση το καλό πλύσιμο των χεριών, αλλά η υπερβολική απολύμανση των επιφανειών σπαταλά χρόνο και πόρους που θα μπορούσαν να ξοδευτούν στον εξοπλισμό και την εξυγίανση του εισπνεόμενου αέρα.

Η προγενέστερη ιατρική εμπειρία με τους μικροοργανισμούς στα νοσοκομειακά περιβάλλοντα όπως ο MRSA (methicillin-resistant staphylococcus aureus), ο οποίος μπορεί να μεταδοθεί από ασθενή σε ασθενή μέσω ενός σπινθοσκοπίου, οδήγησε στην αναζήτηση του κορονοϊού στα δωμάτια των νοσοκομείων στην αρχή της πανδημίας και φάνηκε να βρίσκεται παντού. Το RNA του ιού μπορεί να βρεθεί τόσο σε αντικείμενα σε μονάδες υγείας όσο και σπινθηρίσματα σε καραντίνα, ή μπάνια, και μάλιστα μπορεί να παραμείνει για εβδομάδες. Χαρακτηριστικό παράδειγμα απο-

τελεί το κρουαζιερόπλοιο Diamond Princess, όπου 17 μέρες μετά την εκκένωση του, όταν βρέθηκαν 712 επιβαίνοντες θετικοί στον κορονοϊό, το RNA του ιού εντοπιζόταν ακόμη στις επιφάνειες των καμπίνων. Ωστόσο, διατυπώθηκε η θεωρία ότι το RNA αυτό είναι σαν το «πτύμα» του ιού και δεν είναι πραγματικά μεταδοτικό. Για να αποδειχθεί αυτό, διάφοροι ερευνητές χρησιμοποίησαν το RNA αυτό και μόλυναν κύτταρα σε εργαστηριακό περιβάλλον. Έτσι μία μελέτη έδειξε ότι ο ιός παρέμεινε λοιμογόνος σε πλαστικές και μεταλλικές επιφάνειες για 6 ημέρες, σε χαρτονομίσματα για 3 ημέρες, στις χειρουργικές μάσκες τουλάχιστον για 7 ημέρες, στο δέρμα 4 ημέρες, ενώ στα ρούχα λιγότερο από 8 ώρες. Ενώ τα δεδομένα αυτά συνηγορούν υπέρ της επιβίωσης του κορονοϊού στις επιφάνειες, αυτό δεν συνεπάγεται ότι οι άνθρωποι μολύνονται από επιφάνειες, όπως το κερούλι μίας πόρτας. Και αυτό γιατί οι μελέτες αυτές της επιβίωσης του ιού, όχι μόνο χρησιμοποιούν μεγάλες ποσότητες του ιού αλλά και ειδικές συνθήκες θερμοκρασίας και υγρα-



σίας, διευρύνοντας έτσι το χάσμα μεταξύ πειραματικών και πραγματικών συνθηκών ακόμα περισσότερο. Σε μία μελέτη του Assuta Ashod πανεπιστημιακού νοσοκομείου στο Ισραήλ όπου προσπάθησαν οι ερευνητές να εντοπίσουν ζωντανό τον ιό στα πράγματα ασθενών και στα έπιπλα σε μονάδες απομόνωσης και ξενοδοχεία καραντίνας, τα μισά δείγματα από τα νοσοκομεία και το ένα τρίτο των ξενοδοχείων ήταν θετικά, αλλά δεν ήταν ικανά να μολύνουν κύτταρα.

Το 1987 ερευνητές του πανεπιστημίου του Wisconsin-Madison έβαλαν υγιή άτομα να παίξουν χαρτιά στον ίδιο χώρο με άτομα μολυσμένα με ρινοϊό. Όταν τα υγιή άτομα είχαν περιορισμένα τα χέρια τους ώστε να μην μπορούν να αγγίζουν το πρόσωπο τους ή να ακουμπούν τις επιφάνειες, οι μισοί νόσησαν. Ένα παρόμοιο νόσημα μη περιορισμένων εθελοντών νόσησε. Όταν δόθηκαν σε υγιείς εθελοντές μάσκες και χαρτιά τα οποία είχαν χρησιμοποιηθεί και στα οποία είχαν βήξει ασθενείς με ρινοϊό, και τους ώθησαν να ακουμπούν τη μύτη και τα μάτια τους όσο παίζουν χαρτιά κανείς δεν νόσησε. Αυτά τα

πειράματα έδωσαν ισχυρό έρεισμα στην θεωρία, ότι οι ρινοϊοί μεταδίδονται αερογενώς, αλλά τέτοια πειράματα θα ήταν ανήθικα για τον SARS-CoV-2, λόγω της φονικής δυναμικής του ιού.

Σε μία μελέτη που διενεργήθηκε από τον Απρίλιο έως τον Ιούνιο στο Tufts University στη Μασαχουσέτη, οι ερευνητές έπαιρναν καθημερινά δείγματα από εξωτερικούς και εσωτερικούς χώρους, προκειμένου να ανιχνεύσουν το γενετικό υλικό του ιού. Με βάση τα επίπεδα RNA του ιού και το πόσο συχνά οι άνθρωποι άγγιζαν τις επιφάνειες αυτές υπολόγισαν τον κίνδυνο λοίμωξης από μολυσμένη επιφάνεια σε λιγότερο από 5 ανά 10.000, δηλαδή είναι εφικτή αλλά σπάνια. Αυτό ίσως εξηγεί γιατί τα πρώτα μέτρα που λήφθηκαν για να ελέγξουν την πανδημία, που ήταν κυρίως η απολύμανση των επιφανειών, ήταν ελάχιστα αποτελεσματικά, ενώ οι κοινωνικές αποστάσεις, ο περιορισμός των ταξιδιών και τα Lockdown ήταν πολύ πιο αποδοτικά.

Όλες αυτές οι πληροφορίες οδηγούν σε συγκριτικά στατιστικά δεδομένα, σχετικά με τα μοτίβα μετάδοσης του νέου ιού, κάτι που εί-

ναι απαραίτητο να διερευνηθεί περισσότερο. Οπλισμένοι με ενός έτους δεδομένα για τον ιό SARS-CoV-2 ένα είναι σίγουρο: οι άνθρωποι και όχι οι επιφάνειες πρέπει να μας απασχολούν.

Οι περιπτώσεις πολλαπλών κρουσμάτων μετά από μία συνάντηση συνήθως σε εσωτερικό χώρο δύσκολα ερμηνεύεται μέσω των μολυσμένων επιφανειών, ενώ ξεκάθαρα καταδεικνύει την αερογενή οδό μετάδοσης. Το πλύσιμο των χεριών παραμένει σημαντικό, αλλά πρώτιστο ρόλο παίζει η βελτίωση του εξοπλισμού και ο καθαρισμός του αέρα.

Παρά τα περιορισμένα δεδομένα για την μετάδοση μέσω επιφανειών, η λογικοφανής και πιθανή αυτή οδός οδηγεί τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας στο να προτείνει τεχνικές απολύμανσης ως μέσο πρόληψης. Καταληκτικά ο Goldman αναφέρει ότι ενώ φοράει πάντα μάσκα όταν βγαίνει από το σπίτι, δεν λαμβάνει κάποιο ειδικό μέτρο προφύλαξης για να μην μολυνθεί από κάποια μολυσμένη επιφάνεια, αναφέροντας χαρακτηριστικά ότι «προστατεύουμε τον εαυτό μας πλένοντας τα χέρια μας, και αυτό ισχύει με ή χωρίς πανδημία».

Ο Περιπτερούχος

«Ανοικτή» γραμμή με όλους τους συναδέλφους
Με την ενεργό συμμετοχή του καθενός.

Στείλτε μας τις ερωτήσεις σας για όποιο θέμα σας απασχολεί. Θα σας απαντήσουμε στα περισσότερα.

Η γνώμη σας μετράει!

Η επικοινωνία μας βοηθάει όλους

Η γνώμη σας και οι απόψεις σας για μας μετράνε. Σε κείμενο περιεκτικό και κατανοητό, γράψτε χωρίς ακρότητες ό,τι θεωρείται σημαντικό και χρήσιμο.

Το περιοδικό δεν ανήκει σε κάποιον, είναι η **ΦΩΝΗ** όλων μας!
Δώστε **δύναμη** στο λόγο σας!

Ο Περιπτερούχος ταξιδεύει παντού στην Ελλάδα

Όπου κι αν ζείτε και δραστηριοποιήστε στην Ελλάδα, στείλτε μας τα νέα σας και γίνετε ο ανταποκριτής μας.

Ενημερώστε μας αν μπορείτε να διανέμετε και πόσα τεύχη στην περιοχή σας και εμείς θα σας τα αποστείλουμε.

www.eekpa.com
www.peripteranews.gr



ΜΕΓΑΛΗ ΕΡΕΥΝΑ
Ληστείες, κλοπές και απάτες
στα περίπτερα

Η γνώση είναι θησαυρός

Η εμπειρία σας είναι πολύτιμη.

Ό,τι σημαντικό και χρήσιμο προσφέρετέ το για να το μοιραστούμε όλοι μας. Σίγουρα κάποιος το χρειάζεται...

Με αίσθημα καλής διάθεσης, αλλά κυρίως ευθύνης, συναδελφικής αλληλεγγύης και προσφοράς.

**Όλοι μαζί μπορούμε καλύτερα,
μπορούμε περισσότερα.
Κάθε καλή ιδέα εδώ χωράει!
Τις περιμένουμε ανυπόμονα για
να τις αναπτύξουμε.**



Μη διστάσετε: Πάρτε αμέσως την πρωτοβουλία!

Επικοινωνήστε μαζί μας

(Δευτέρα-Παρασκευή 09.00-20.00)

Τηλέφωνο: 210 3229500

Τηλέφωνο & Fax: 210 3214367

email: peripteriouxos@gmail.com

ΜΑΘΑΙΝΩ **ΝΑ ΖΩ** ΚΑΛΥΤΕΡΑ

Επιμελείται η **ΜΕΛΙΑ ΣΙΛΒΙΔΟΥ**

ΓΙΑ ΝΑ ΒΕΛΤΙΩΣΟΥΜΕ ΤΟ ΚΑΘΕΤΙ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ Η ΔΙΚΗ ΜΑΣ ΘΕΛΗΣΗ ΚΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ. ΠΟΛΛΕΣ ΦΟΡΕΣ ΟΜΩΣ ΔΕ ΘΕΛΕΙ ΚΟΠΟ. ΘΕΛΕΙ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΤΡΟΠΟ!

Λιπαρό δέρμα: Πορτοκαλάκι

Τα εσπεριδοειδή όπως τα πορτοκάλια είναι γνωστό ότι μπορούν να ωφελήσουν το δέρμα με πολλούς τρόπους. Όταν τα πορτοκάλια εφαρμόζονται τοπικά στο πρόσωπο, έχουν την ικανότητα να απορροφούν το επιπλέον λάδι από το δέρμα. Μία εύκολη μασκούλα για το λιπαρό σας πρόσωπο είναι:

- Πλιγούρι βρώμης: 2 κουταλιές της σούπας
- Φυσικός χυμός πορτοκαλιού: 4 κουταλιές της σούπας

Πάρτε ένα μπολ και ανακατέψτε και τα δύο συστατικά σε αυτό μέχρι να πάρετε ένα κοκκώδες μείγμα που μοιάζει με scrub. Εφαρμόστε το στο πρόσωπό σας με κυκλική κίνηση και περιμένετε 10-12 λεπτά. Ξεπλύνετε το πρόσωπό σας με κρύο νερό.



Αν είσαι ευγνώμων με αυτά που έχεις, θα καταλήξεις να έχεις περισσότερα! Αν επικεντρώνεσαι σε όσα δεν έχεις, ποτέ δεν θα έχεις αρκετά...

Ξεμείνате από γαλάκτωμα ντεμακιγιάζ:



Ανακατέψτε ίση ποσότητα γάλακτος και ελαιόλαδου. Εφαρμόζετε με ένα βαμβάκι σε όλο το πρόσωπο μέχρι να καθαριστεί καλά και ξεπλύνετε με χλιαρό νερό. Το πρόσωπό σας θα καθαρίσει από το μακιγιάζ και θα ενυδατωθεί από το έλαιο.

Ξεκούραστο βλέμμα: Πάγος!



Πάρτε ένα παγάκι και περάστε το με κυκλικές κινήσεις κάτω από την περιοχή που είναι φουσκωμένη, κάτω από τα μάτια. Η ψυχρή θερμοκρασία του βοηθά στη σύσφιξη του πρησμένου δέρματος. Κάντε ελαφρύ και γρήγορο μασάζ στην περιοχή των ματιών (από την εσωτερική προς την εξωτερική γωνία) για να βοηθήσετε στην εκκίνηση της λεμφικής αποστράγγισης. Μην αφήσετε πολλή ώρα το πάγάκι αλλά όταν νιώσετε το χαρακτηριστικό «καψιματάκι», απομακρύνετε το αμέσως.



ΓΥΜΝΑΣΤΕ.. ΤΗΝ ΨΥΧΗ ΣΑΣ

Η καλή κατάσταση της ψυχικής μας υγείας είναι εξίσου σημαντική με τη φυσική κατάσταση και είναι ιδιαίτερα σημαντικό να μην την παραμελείτε. Η υπερεπίληψη ασκήσεων ψυχικής ενδυνάμωσης στην καθημερινή σας ρουτίνα μπορεί να σας βοηθήσει να αποκομίσετε τα οφέλη από ένα πιο «κοφτερό» μυαλό και ένα υγιέστερο σώμα για τα χρόνια που θα ακολουθήσουν. Αυτές οι ασκήσεις θα σας βοηθήσουν να μειώσετε την πίεση όπως και την ταχύτητα στην καθημερινότητά σας ενώ συμβάλλουν και στην ενίσχυση της μνήμης.

Σύνδεση νου και σώματος

Είναι γνωστό ότι όσο περισσότερο βοηθάμε και φροντίζουμε το σώμα μας, τόσο καλύτερα αποδίδει και ο νους. Η σωματική δραστηριότητα αυξάνει τη ροή οξυγόνου στον εγκέφαλο. Αυξάνει επίσης την ποσότητα των ενδορφινών, ορμόνη που εκκρίνεται στον εγκέφαλο και μας προσδίδει το αίσθημα της ευχαρίστησης και της ικανοποίησης. Για αυτόν τον λόγο, δεν προκαλεί έκπληξη το γεγονός ότι οι άνθρωποι που έχουν καλή φυσική κατάσταση τείνουν επίσης να απολαμβάνουν υψηλότερο επίπεδο ψυχικής

ευεξίας. Η συμμετοχή σε μια έντονη σωματική προπόνηση μπορεί να σας βοηθήσει να καταπολεμήσετε την αρνητική διάθεση και να αποκτήσετε μια πιο θετική στάση ακόμα και για τις δυσκολίες της καθημερινότητας. Είναι επίσης ένας πολύ καλός τρόπος για να εξουδετερώσετε το άγχος, το οποίο μπορεί να σας βλάψει ψυχικά και σωματικά.

Οπτικοποίηση

Στο τέλος μιας κουραστικής ημέρας, ακόμα και αν νιώθετε σωματικά κουρασμένοι, το μυαλό σας μπορεί να «τρέχει» και να μην μπορείτε να χαλαρώσετε. Μία άσκηση που θα μπορούσατε να δοκιμάσετε στην περίπτωση αυτή είναι η οπτικοποίηση, τη διαδικασία δηλαδή απεικόνισης μιας ήρεμης σκηνής ή τοποθεσίας, η οποία μπορεί να χαρίσει ένα αίσθημα γαλήνης και ηρεμίας μέσα από εικόνες.

Τέλος στο multitasking

Πολλοί είναι οι υποστηρικτές του multitasking καθώς φαίνεται να αποτελεί μια μέθοδο που μας επιτρέπει να ολοκληρώνουμε πολλές από τις υποχρεώσεις μας σε συντομότερο διάστημα. Ωστόσο, οι ερευνητές υποστηρίζουν ότι μπορεί να προκαλεί περισσότερα προβλήματα από αυτά

που συνευθηντοποιούμε, όπως είναι το αυξημένο αίσθημα άγχους. Για αυτό θα ήταν καλό να το αφήσετε κατά μέρους και να διαμορφώσετε μια λίστα με όλα όσα έχετε να κάνετε, ξεκινώντας από εκείνα που προέχουν. Εστιάζοντας σε ένα πράγμα την φορά, θα καταφέρετε να βελτιώσετε την συγκέντρωσή σας, αυξάνοντας ταυτόχρονα την παραγωγικότητά σας.

Δοκιμάστε κάτι νέο

Οι νέες εμπειρίες μπορούν επίσης να σας βοηθήσουν την ενισχύσετε την ψυχική σας κατάσταση όπως και την γνωστική ικανότητα του εγκεφάλου. Οι νέες προσεγγίσεις που μπορείτε να δοκιμάσετε στην περίπτωση αυτή είναι η δοκιμή νέων γεύσεων, το ταξίδι σε νέα μέρη έως και την δοκιμή νέων τρόπων για την εκτέλεση εργασιών ρουτίνας. Σύμφωνα με το Alzheimer's Association, όταν διατηρούμε τον εγκέφαλο ενεργό διατηρείται και η ζωτικότητα του. Κάνοντας νέα πράγματα με νέους τρόπους φαίνεται πώς συμβάλλουμε στη διατήρηση των εγκεφαλικών κυττάρων και των συνδέσεων. Στην πραγματικότητα, όταν κάνουμε ένα διάλειμμα από την ρουτίνα, βοηθάμε τον εγκέφαλό μας να παραμείνει υγιής και ακμαίος



ΜΟΥΣ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ ΣΕ ΜΟΛΙΣ 15 ΛΕΠΤΑ

150 gr σοκολάτα υγείας
50 gr σοκολάτα γάλακτος
400 ml κρέμα γάλακτος
2 κσ έτοιμο καφέ Εσπρέσο (προαιρετικά)

Κόβουμε σε μικρά κομμάτια τις σοκολάτες και τις βάζουμε σε μπεν μαρι. Αφήνουμε να αρχίσει να λιώνει το μίγμα και ρίχνουμε μέσα τα 100 ml από την κρέμα γάλακτος (προσοχή σε θερμοκρασία δωματίου) ανακατεύοντας μέχρι να ομογενοποιηθεί τελείως το μίγμα. Αφαιρούμε από τη φωτιά και το αφήνουμε να κρυώσει. Χτυπάμε στο μίξερ την υπόλοιπη κρέμα γάλακτος (εδώ θέλουμε να είναι αρκετά παγωμένη) έως ότου αποκτήσει όγκο και προσθέτουμε λίγο λίγο το μίγμα σοκολάτας συνεχίζοντας το ανακάτεμα . Τέλος αν επιθυμούμε πιο πλούσια γεύση προσθέτουμε και τον καφέ . Βάζουμε το μίγμα σε μπόλκια που τα αφήνουμε στο ψυγείο για 2-3 ώρες να σφίξει.

ΣΟΚΟΛΑΤΑ!

Σε μια ισορροπημένη διατροφή, η σοκολάτα έχει τη δική της θέση γιατί εκτός από την βελούδινη υφή, την γλυκιά γεύση και το πλούσιο άρωμα, περιέχει και αρκετά ευεργετικά θρεπτικά συστατικά όπως και οι θεραπευτικές ιδιότητές της σοκολάτας στην υγεία μας, είναι γνωστές ήδη από την εποχή των Μάγια και των Αζτέκων

1 Αντιοξειδωτική δράση: Το κακάο από το οποίο φτιάχνεται η σοκολάτα περιέχει, μεταξύ άλλων, κάποιες ουσίες που λέγονται φλαβονοειδή και κατεχίνες. Οι ουσίες αυτές έχουν ισχυρή αντιοξειδωτική δράση, προστατεύοντας το σώμα από την εσωτερική και εξωτερική ζημία από την κυτταρική και αγγειακή φθορά, εξαιτίας της οξειδωσης που προκαλείται από τις ελεύθερες ρίζες. Έτσι, καθυστερούν και οι συνέπειες της γήρανσης του οργανισμού. Οι άνδρες που τρώνε σοκολάτα ζουν ένα χρόνο περισσότερο από εκείνους που δεν το κάνουν

2 Κατά του βήχα: Η σοκολάτα αποτελεί, μια από τις κύριες φυτικές πηγές της ουσίας theobromine (θεοβρωμίνης) στην οποία αποδίδονται ιδιότητες που καταστέλλουν τον βήχα, έναντι άλλων φαρμάκων. Ωστόσο, η δράση της θεοβρωμίνης, δεν σταματά εδώ καθώς έχει και διουρητική δράση, ενώ προκαλεί αγγειοδιαστολή και βρογχοδιαστολή κ.ά. Στο Μεξικό θεραπευτές χρησιμοποιούν τη σοκολάτα για τη θεραπεία της βρογχίτιδας και τσιμπήματα εντόμων.

3 Διεγείρει το νου: Μία άλλη δράση της θεοβρωμίνης, είναι η αύξηση της γνωσιακής λειτουργίας, έτσι η σοκολάτα έχει αποδειχθεί πως βελτιώνει την λειτουργία εγκεφάλου. Έτσι μπορείτε καλύτερα να εκτελέσετε τους διάφορους διανοητικούς στόχους.

4 Χαρίζει ενέργεια: Η θεοβρωμίνη προσφέρει επίσης μυϊκή τόνωση. Αυτό, σε συνδυασμό με το ότι η σοκολάτα περιέχει απλούς υδατάνθρακες, ταχείας απορρόφησης, αποτελεί τροφή που προσφέρει άμεσα ενέργεια στο σώμα. Εξ' αιτίας αυτής της περιεκτικότητας σε απλούς υδατάνθρακες η σοκολάτα συνιστάται να καταναλώνεται με μέτρο, για να αποφεύγεται η αύξηση του βάρους.

5 Μειώνει την πίεση: Η σοκολάτα έχει αποδειχθεί πως μειώνει την αρτηριακή πίεση. Μελέτη της Αμερικανικής Ένωσης Καρδιολογίας έδειξε πως τα φλαβονοειδή που περιέχονται στην μαύρη σοκολάτα μπορούν να βοηθήσουν στην ομαλότερη λειτουργία των αρτηριών, και πιθανότατα να συμβάλλουν στη μείωση του κινδύνου για την εκδήλωση καρδιακού επεισοδίου. Τα φλαβονοειδή στη σοκολάτα μπορεί να βοηθήσει να κρατήσει τα αιμοφόρα αγγεία ελαστικά.

6 Μειώνει την κακή χοληστερίνη: Η σοκολάτα έχει αποδειχθεί πως βοηθάει στη μείωση της κακής χοληστερόλης (LDL). Το βούτυρο κακάο στη σοκολάτα περιέχει ελαϊκό οξύ, ένα μονο-ακόρεστο λίπος που μπορεί να αυξήσει την καλή χοληστερόλη και με αυτόν τον τρόπο μπορεί να βοηθήσει και προστατεύει από καρδιακά επεισόδια.

7 Ρυθμίζει τη διάθεση: Δεν χρειάζεστε την επίσημη για να σας πει πως η σοκολάτα μπορεί να ωθήσει την διάθεσή σας, καθώς συμβάλλει στην

αύξηση των επιπέδων σεροτονίνης και ενδορφινών, των φυσικών δηλαδή οπιοειδών του οργανισμού, που ρυθμίζουν την διάθεση και χαρίζουν ευφορία. Η μυρωδιά της σοκολάτας μπορεί να αυξήσει τα κύματα θήτα του εγκεφάλου, με αποτέλεσμα την χαλάρωση Κατ' επέκταση η σοκολάτα έχει και αγχολυτική δράση. Όσο για τους διάφορους ισχυρισμούς που συνδέουν την σοκολάτα με ημικρανίες, προβλήματα ακμής και αλλεργίες, έχουν όλοι πλέον καταρριφθεί. Βοηθά επίσης τον ύπνο, την σεξουαλική διάθεση, την επιθετικότητα και την όρεξη

8 Βοηθά στην διαχείριση του βάρους: Αν πάντα πιστεύατε ότι η σοκολάτα σας παχαίνει, αναθεωρήστε. Μελέτη απέδειξε ότι τα άτομα που τρώνε σοκολάτα τακτικά είναι πιθανότερο να είναι πιο αδύνατα από εκείνους που δεν τρώνε. Οι εθελοντές που παραδέχθηκαν ότι έτρωγαν σοκολάτα πέντε φορές την εβδομάδα ή περισσότερο, είχαν χαμηλότερο Δείκτη Μάζας Σώματος από εκείνους που έτρωγαν σπανίως. Πίνοντας ένα φλιτζάνι ζεστή σοκολάτα πριν από τα γεύματα μπορεί να μειώσει πραγματικά την όρεξη.

9 Εναντία στον καρκίνο: Η σοκολάτα, εξαιτίας όλων των θρεπτικών συστατικών που περιέχει, ασκεί προληπτική δράση ενάντια στον καρκίνο, στα καρδιαγγειακά νοσήματα και σε εκφυλιστικές παθήσεις. Τα κυριότερα λιπαρά οξέα της σοκολάτας είναι το ελαϊκό οξύ (35%- μονοακόρεστο), το λινελαϊκό (5%- πολυακόρεστο), το στεατικό (35%- κορεσμένο) και το παλμιτικό (25%- κορεσμένο). Η αναλογία αυτή των λιπαρών οξέων της σοκολάτας δεν επηρεάζει αρνητικά τα λιπίδια του αίματος, ενώ αξιολογείται είναι ότι η σοκολάτα υγείας δεν περιέχει χοληστερόλη. Το ασβέστιο, ο φώσφορος και το μαγνήσιο που περιέχονται στη σοκολάτα έχουν βρεθεί ότι προλαμβάνουν την υπέρταση και τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ενώ συμμετέχουν στον μεταβολισμό των οστών και δοντιών (πρόληψη οστεοπόρωσης).

10 «Κατάλληλο» σνακ για αθλητές αλλά και μαθητές: Η σοκολάτα, εξαιτίας όλων των θρεπτικών συστατικών που περιέχει, λειτουργεί ως τονωτική και αγχολυτική και αποτελεί μια καλή επιλογή σνακ για τους περισσότερους ασκούμενους και αθλητές, αρκεί να καταναλώνεται με μέτρο, ακόμα και για καθημερινή χρήση. Ιδανικά θα μπορούσε να καταναλωθεί μετά από την προπόνηση ή τον αγώνα για τη γρήγορη αποκατάσταση του γλυκογόνου των μυών, σε σύντομο χρονικό διάστημα από το τέλος της προσπάθειας, όπου είναι αυξημένη και η αντίστοιχη ενζυμική δραστηριότητα στον μυϊκό ιστό.

Η «ΠΙΚΡΗ» ΤΗΣ ΠΛΕΥΡΑ...

- Η σοκολάτα μπορεί να προκαλέσει πονοκεφάλους σε πάσχοντες από ημικρανία.
- Η σοκολάτα γάλακτος είναι πλούσια σε θερμίδες, κορεσμένα λιπαρά και ζάχαρη.

Εσείς απολαύστε τη σοκολάτα σας αλλά να θυμάστε πως η υπερβολή οδηγεί στο να γευόμαστε την... πικρή πλευρά του χαρακτήρα της.

Ρούχα που «μπήκαν» στο πλύσιμο, επαναφέρετε τα.

Σε όλους μας έχει τύχει να βάλουμε μια μπλούζα ή ένα παντελόνι στο πλυντήριο και μόλις βγουν από αυτό και αιδερωθούν να μην μας «μπαίνουν». Δείτε τι μπορείτε να κάνετε για να επαναφέρετε τα ρούχα σας στην αρχική της κατάσταση με τον πιο οικονομικό τρόπο .

Θα χρειαστείτε είναι τα εξής: • **μια λεκάνη • ζεστό νερό • λίγο κοντίσιονερ μαλλιών • μια πετσέτα**

Διαδικασία: Γεμίστε τη λεκάνη με ζεστό νερό, ρίξτε μέσα λίγο κοντίσιονερ και ανακατέψτε καλά. Αφήστε το ρούχο σας μέσα στο νερό για 20 λεπτά. Στύψτε το και τοποθετήστε το πάνω στην πετσέτα. Τεντώστε το καλά και αφήστε το να στεγνώσει. Το ρούχο σας μετά από την παραπάνω διαδικασία θα έχει επανέλθει στην αρχική του κατάσταση.



ΦΥΣΙΚΟ VICKS

Το παρασκεύασμα μας είναι το ίδιο αποτελεσματικό αλλά ασφαλέστερο και φθηνότερο από το τυποποιημένο

- 20 γραμμάρια λάδι καρύδας
- 10 γραμμάρια κερί μέλισσας
- Αιθέριο έλαιο ευκαλύπτου
- (10 σταγόνες στα 30 γραμμάρια αλοιφής)
- Αιθέριο έλαιο λευκής καμφοράς
- (5 σταγόνες στα 30 γραμμάρια αλοιφής)

Υπάρχουν και κάποια ακόμη έλαια που μπορείτε να προσθέσετε προαιρετικά και τα οποία είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικά στην ανακούφιση από το βράσιμο του στήθους και το βαρύ κρυολόγημα. Τα αιθέρια έλαια, δεντρολίβανο, μέντα, θυμάρι. Προσθέστε 5 σταγόνες από το καθένα στα 30 γραμμάρια αλοιφής.

Διαδικασία: Λιώνουμε το λάδι και το κερί μέλισσας σε ένα κατσαρολάκι, δεν τα βράζουμε και τα αποσύρουμε συνεχίζοντας το ανακάτεμα. Τότε προσθέτουμε τα αιθέρια έλαια. Όταν ενωθούν τα υλικά μας ρίχνουμε το μείγμα σε αποστειρωμένο βάζο. Η αλοιφή μας θα παγώσει και θα στερεοποιηθεί μέσα στα επόμενα 10 – 15 λεπτά. Αν για τις προτιμήσεις σας είναι μαλακιά λιώστε την ξανά και προσθέστε κι άλλο κερί μέλισσας. Αν είναι σκληρή λιώστε την και προσθέστε κι άλλο λάδι καρύδας. Με λίγα λόγια προσαρμόστε την πυκνότητα ανάλογα με τις επιθυμίες σας.



Εκπαιδεύοντας το έντερο μας

Αν υποφέρουμε από μία περιστασιακή δυσκοιλιότητα π.χ. επειδή πήγαμε ένα ταξίδι και επηρεάστηκε η καλή λειτουργία του εντέρου μας ή ανήκουμε γενικά στην κατηγορία των ανθρώπων που είναι δυσκοίλιοι τότε υπάρχουν κάποια πράγματα που μπορούμε να κάνουμε για να ξεπεράσουμε το πρόβλημα. Πρέπει να πίνουμε πολύ νερό, να περπατάμε και να γυμναζόμαστε, να τρώμε αρκετά φρούτα και λαχανικά (κυρίως πορτοκάλια, δαμάσκηνα και ακτινίδια), να τρώμε μέλι, δημητριακά και γαλακτοκομικά. Όταν ταξιθεύουμε μπορούμε να προμηθευτούμε συσκευασίες δημητριακών, πλούσιων σε φυτικές ίνες.

- Αυξάνουμε την άσκηση που κάνουμε καθημερινά. Η συστηματική άσκηση βοηθά τα κόπρανα να προχωρήσουν στο έντερο και δυναμώνει τους μυς της κοιλιάς. Όλα τα είδη της άσκησης μπορούν να βοηθήσουν, το περπάτημα, το κολύμπι, η κηπουρική, ακόμα και ο χορός. Μάλιστα, σουηδική έρευνα έχει δείξει ότι 20 λεπτά άσκησης –ζωηρό περπάτημα ή μέτρια άθληση- την ημέρα μπορεί να βελτιώσει το πρόβλημα της δυσκοιλιότητας.
- Διευκολύνουμε τον εαυτό μας να χρησιμοποιεί την τουαλέτα. Φροντίζουμε να υπάρχει εύκολη και ασφαλής πρόσβαση στην τουαλέτα για τους ηλικιωμένους και για τους ανθρώπους με κινητικά ή άλλα προβλήματα υγείας.
- Εκπαιδεύουμε το έντερό μας. Κάθε μέρα πριν ή μετά το πρωινό θα πρέπει να καθόμαστε στην τουαλέτα για 3 με 5 λεπτά. Δεν χρειάζεται να πιεστούμε, αρκεί να σκύβουμε λίγο προς τα μπροστά με τους αγκώνες μας να ακουμπάνε στα γόνατά μας. Ακουμπάμε τα πόδια μας σε ένα σκαμνάκι ή σε μερικά παχιά βιβλία ώστε να σηκωθούν ψηλά. Αυτή η πρακτική θα εκπαιδεύσει το έντερό μας.
- Φροντίζουμε να πίνουμε αρκετά υγρά. Τουλάχιστον 2 λίτρα νερό, χυμοί και σούπες θα βοηθήσουν.
- Τρώμε περισσότερα φαγητά με ίνες, φρούτα (με τη φλούδα ή αποξηραμένα), λαχανικά, μέλι, ελαιόλαδο και τρόφιμα ολικής άλεσης. Οι ειδικοί συστήνουν τουλάχιστον 5 μερίδες φρούτων και λαχανικών την ημέρα. Οι ίνες βοηθούν να αυξηθεί το μέγεθος των κοπράνων και λειτουργούν σαν σφουγγάρι απορροφώντας το νερό, που βοηθά τα κόπρανα να γίνουν πιο μαλακά και να βγαίνουν πιο εύκολα. Υπάρχουν όμως κάποια τρόφιμα που πρόσφατες έρευνες έχουν δείξει ότι μπορεί να είναι ακόμα πιο βοηθητικά όπως: η κολοκύθα, το βερύκοκο, τα γκότζι μπέρι, ο λιναρόσπορος, το κεφίρ και η κανέλα. Εξίσου σημαντικό τόσο για την καταπολέμηση της δυσκοιλιότητας όσο και για την υγεία του εντέρου γενικότερα είναι και τα προβιοτικά, αν όχι μέσα σε τρόφιμα (π.χ. εμπλουτισμένα γιαούρτια), σε μορφή συμπληρωμάτων διατροφής.
- Υπάρχουν και αρκετά βότανα, που κυκλοφορούν σε αφεψήματα, σταγόνες, χάπια ή κάψουλες, και υπόσχονται να βοηθήσουν στο πρόβλημα της δυσκοιλιότητας, όπως είναι: η μολόχα, η αλόη, η φραγκούλα, το ραδίκι, η κασκάρα, η βαλεριάνα, το γαϊδουράγκαθο, τα φύλλα Αλεξανδρείας ή τα φύλλα σένας – σιναμικής. Το μυστικό είναι να παίρνουμε αυτά τα βοηθήματα – σε μικρή ποσότητα την πρώτη φορά για να δούμε αν μας ταιριάζουν -το βράδυ πριν τον ύπνο ώστε να προλάβουν να δράσουν το πρωί. Όπως και με όλα τα άλλα φάρμακα, πριν τη λήψη τους είναι σκόπιμο να συνηγορηθούμε με τον γιατρό μας.

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ

Η Ολυμπιακή Ζυθοποιία στο συνέδριο «Η Ελλάδα της Εξωστρέφειας – Export Leaders 2021»

Στις εξαγωγές ως διέξοδο για τις παραγωγικές επιχειρήσεις -ιδιαιτέρα σε συνθήκες κρίσης-, καθώς και μοχλό βελτίωσης της ανταγωνιστικότητάς τους, αναφέρθηκε ο Χρήστος Κυτίνος, International Key Accounts & Exports Manager στην Ολυμπιακή Ζυθοποιία, κατά την τοποθέτησή του στο συνέδριο «Η Ελλάδα της Εξωστρέφειας – Export Leaders 2021», που πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά την Τρίτη, 2 Φεβρουαρίου 2021. Στο forum έλαβαν μέρος εκπρόσωποι της κυβέρνησης, εξαγωγικών επιχειρήσεων, διμερών επιμελητηρίων και επιχειρηματικών φορέων, αναδεικνύοντας τα εμπόδια αλλά και τις ευκαιρίες για τη βελτίωση των εξαγωγικών επιδόσεων των επιχειρήσεων της χώρας μας. Εκ μέρους της Ολυμπιακής Ζυθοποιίας, ο Χρήστος Κυτίνος, International Key Accounts & Exports Manager, μίλησε για

την ενίσχυση των εξαγωγών της εταιρείας έως σήμερα, αλλά και τα σχέδιά της για το μέλλον. Μεταξύ άλλων, ανέφερε: «Στόχος μας είναι να αποτελέσουμε τον αδιαμφισβήτητο “ηρεσβευτή” της ελληνικής μπίρας διεθνώς. Τα τελευταία χρόνια εντείνουμε την εξαγωγική μας δραστηριότητα και -προ πανδημίας- καταγράψαμε συνεχή ανάπτυξη, με τον εξαγωγικό τζίρο να φτάνει έως και το 9% του συνολικού τζίρου της εταιρείας». Όσον αφορά τους στόχους της εταιρείας για το 2021, σημείωσε ότι περιλαμβάνουν την είσοδο σε νέες αγορές και την περαιτέρω ανάπτυξη των εξαγωγών σε χώρες που παρουσιάζουν σημαντικές προοπτικές, όπως είναι ενδεικτικά η Κίνα, η Ινδία, η Ρωσία και η Πολωνία. Οι μπίρες Mythos και FIX Hellas που παράγονται στα εργοστάσια της Ριτσώνας στην Εύβοια και της Σίνδου στη Θεσσαλονίκη,



Η Coca-Cola στην Ευρώπη θα δοκιμάσει το πρώτο της πρωτότυπο μπουκάλι από χαρτί

Η κίνηση αυτή σηματοδοτεί ένα ακόμη βήμα προς την εκπλήρωση του παγκόσμιου οράματος της The Coca-Cola Company για την επίτευξη ενός «κόσμου χωρίς απορρίμματα», στο οποίο η εταιρεία έχει δεσμευτεί να διασφαλίσει ότι όλες οι συσκευασίες της θα συλλέγονται, θα ανακυκλώνονται ή θα επαναχρησιμοποιούνται έως το 2030. Το νέο πρωτότυπο χάρτινο μπουκάλι αναπτύχθηκε μέσα από τη συνεργασία μεταξύ επιστημόνων στα εργαστήρια Έρευνας και Ανάπτυξης της Coca-Cola στις Βρυξέλλες και της Paper Bottle Company (Paboco). Η τεχνολογία που αναπτύχθηκε από την Paboco έχει σχεδιαστεί για τη δημιουργία 100% ανακυκλώσιμων φιαλών κατασκευασμένων από ξύλο βιώσιμης προέλευσης με υλικό φράγματος βιολογικής βάσης ικανό να αντιστέκεται σε υγρά, CO2 και οξυγόνο, και κατάλληλο για υγρά προϊόντα, όπως ανθρακούχα και μη ανθρακούχα ποτά, προϊόντα ομορφιάς και πολλά άλλα. Το τρέχον πρωτότυπο αποτελείται από ένα περίβλημα από χαρτί με ανακυκλώσιμη* πλαστική επένδυση και καπάκι. Ο απώτερος στόχος είναι ένα μπουκάλι που μπορεί να ανακυκλωθεί ως χαρτί.

«Η δοκιμή που ανακοινώνουμε σήμερα αποτελεί ορόσημο για την προσπάθειά μας να αναπτύξουμε ένα χάρτινο μπουκάλι», δήλωσε η

Daniela Zahariea, Διευθύντρια Technical Supply Chain & Innovation της Coca-Cola στην Ευρώπη. «Οι άνθρωποι αναμένουν ότι η Coca-Cola θα αναπτύξει και θα φέρει στην αγορά νέους, καινοτόμους και βιώσιμους τύπους συσκευασιών. Γι' αυτό συνεργαζόμαστε με ειδικούς, όπως η Paboco, πειραματιζόμαστε ανοιχτά και διεξάγουμε αυτή την πρώτη δοκιμή στην αγορά. Είναι μέρος της επίτευξης των στόχων μας στον κόσμο χωρίς απορρίμματα», είπε.

Η δοκιμή έχει προγραμματιστεί να πραγματοποιηθεί το δεύτερο τρίμηνο του 2021 και θα περιλαμβάνει το φυτικό ποτό AdeZ της The Coca-Cola Company, το οποίο θα προσφέρεται σε 2.000 καταναλωτές στην Ουγγαρία μέσω της συνεργασίας με το Kifli.hu – ενός από τα ταχύτερα αναπτυσσόμενα online παντοπωλεία της Ουγγαρίας. «Το λανσάρισμα είναι ένα σημαντικό βήμα για να δούμε πώς λειτουργεί το πρωτότυπο της χάρτινης συσκευασίας και πώς αντιδρούν οι καταναλωτές», σύμφωνα με τον Stijn Franssen, Διευθυντή EMEA R&D Packaging Innovation της Coca-Cola στην Ευρώπη. Το πρωτότυπο της χάρτινης συσκευασίας είναι 100% ανακυκλώσιμο* και επί του παρόντος αποτελείται από ένα περίβλημα από χαρτί, με ανακυκλώσιμη πλαστική επένδυση και καπάκι.



Halls Checkmate, ένα μοναδικό «άνοιγμα στο σκάκι» από τη Halls

Τους τελευταίους μήνες, ο κόσμος έχει δει μια τεράστια αύξηση του ενδιαφέροντος για το σκάκι και μια νέα γενιά ανθρώπων ασχολείται πλέον με το παιχνίδι. Στην Ευρώπη, οι εγγραφές στο chess.com έχουν αυξηθεί κατά 72% από τον Οκτώβριο έως τον Νοέμβριο και οι αναζητήσεις στο Google για το «πώς να παίζεις το σκάκι» σημείωσαν το υψηλότερο επίπεδο τα τελευταία 9 χρόνια.

Η Halls κάνει «άνοιγμα στο σκάκι» με τη Halls Checkmate, μια συσκευασία περιορισμένης έκδοσης που περιλαμβάνει μια σειρά από τα πιο εμβληματικά ανοίγματα του σκάκι, όπως το Kings Gambit, το Vienna Game, το Trompowsky Attack. Το «άνοιγμα στο σκάκι» ή, με άλλα λόγια, οι πρώτες κινήσεις ενός παιχνιδιού σκακιού, είναι ζωτικής σημασίας καθώς μπορούν να καθορίσουν τη στρατηγική του παίκτη, οπότε είναι η τέλεια στιγμή να πάρει μια βαθιά ανάσα για να εστιάσει στην επόμενη κίνηση.

Η νέα τοποθέτηση της Halls "ΠΑΡΕ ΑΝΑΣΑ" καλεί το κοινό να πάρει μια βαθιά ανάσα και να επικεντρωθεί στις καθημερινές τους προκλήσεις. Και δεδομένου ότι το σκάκι απαιτεί απόλυτη συγκέντρωση, ειδικά στην αρχή του παιχνιδιού, η Halls αποφάσισε να σταθεί δίπλα στους νέους οπαδούς του σκακιού σε αυτό το ταξίδι.

«Στο σκάκι, η συγκέντρωση είναι το κλειδί. Οι καραμέλες Halls μπορούν να παίξουν σημαντικό ρόλο βοηθώντας τους ανθρώπους να πάρουν μια βαθιά ανάσα πριν παίξουν, ώστε να εστιάσουν στη στρατηγική και την επόμενη κίνηση τους στη σκακιέρα. Για αυτό το λόγο, αποφασίσαμε να παρουσιάσουμε μια συλλεκτική συσκευασία, τη Halls Checkmate, προσκαλώντας αυτήν τη νέα γενιά παικτών σκακιού, να ξεκινήσουν τα παιχνίδια τους με τη Halls», δήλωσε η Στέφανι Γεωργίου, Senior Brand Manager Halls για Ελλάδα και Ιταλία.



Η Nestlé μηδενίζει τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου έως το 2050

Η κλιματική αλλαγή αποτελεί μεγάλο κίνδυνο για το μέλλον των τροφίμων, ενώ την ίδια στιγμή η παραγωγή και η κατανάλωση φαγητού είναι σημαντική πηγή εκπομπών αερίων θερμοκηπίου (GHG). Η Nestlé γνωρίζοντας πως η αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής δεν μπορεί να περιμένει, δεσμεύεται να μειώσει στο μισό τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου έως το 2030 για να φτάσει στις καθαρές μηδενικές εκπομπές έως το 2050.

Για να επιταχύνει την πορεία της προς την επίτευξη αυτού του στόχου, η Nestlé θα επενδύσει συνολικά 3,2 δισεκατομμύρια ελβετικά φράγκα τα επόμενα πέντε χρόνια. Από αυτή την επένδυση, 1,2 δισεκατομμύρια ελβετικά φράγκα θα διατεθούν για την προώθηση της αναγεννητικής γεωργίας σε ολόκληρη την αλυσίδα εφοδιασμού της εταιρείας.

Μέσα από αυτήν την επένδυση θα μειώσει δραστικά τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου στη διαδρομή "από το αγρόκτημα στο τραπέζι", ενώ θα ισοσκελίζει τις εκπομπές στην ατμόσφαιρα μέσα από ενέργειες αντιστάθμισης άνθρακα στο έδαφος και στα δέντρα.

Πάνω από τα 2/3 των εκπομπών της Nestlé προέρχονται από την παραγωγή γεωργικών

πρώτων υλών που χρησιμοποιεί. Η εταιρεία προμηθεύεται αυτές τις πρώτες ύλες από 500.000 αγροκτήματα με τα οποία έχει άμεση συνεργασία και άλλες 4,5 εκατομμύρια φάρμες σε όλο τον κόσμο με τις οποίες συνεργάζεται μέσω των προμηθευτών της. Για την αντιμετώπιση των γεωργικών εκπομπών η Nestlé μαζί με τους προμηθευτές της, θα αλλάξει τον τρόπο που καλλιεργούνται και επεξεργάζονται οι γεωργικές πρώτες ύλες για να παραχθούν τα τρόφιμα, υιοθετώντας πρακτικές που βοηθούν στην υποστήριξη μιας αναγεννητικής γεωργίας προς όφελος της φύσης.

Πιο συγκεκριμένα, η Nestlé επικεντρώνεται σε υγιή βιώσιμα εδάφη, μηδενικές εκπομπές σε φάρμες παραγωγής γαλακτοκομικών προϊόντων και βιώσιμες καλλιέργειες κακάο και καφέ, προχωρώντας δυναμικά σε μια σειρά ενεργειών:

Μέσα στα επόμενα πέντε χρόνια, η εταιρεία θα προμηθεύεται το 20% των βασικών της συστατικών από καλλιέργειες αναγεννητικής γεωργίας, ενώ έως το 2030 το ποσοστό αυτό θα αυξηθεί στο 50%.

Φύτευση 20 εκατομμυρίων δέντρων σε ετήσια βάση για τα επόμενα 10 χρόνια, στις περι-

οχές από τις οποίες η εταιρεία προμηθεύεται γεωργικές πρώτες ύλες.

Η επίτευξη μηδενικών καθαρών εκπομπών βέβαια, δεν απαιτεί μόνο αλλαγές στους τρόπους καλλιέργειας και εκμετάλλευσης της γης. Ο οδικός χάρτης της Nestlé προς τις μηδενικές καθαρές εκπομπές περιλαμβάνει τη διάθεση φυτικών προϊόντων, όπως αυτά της σειράς Garden Gourmet που έχει δεσμευθεί για ουδέτερο αποτύπωμα άνθρακα μέχρι το 2022.

Αλλαγές απαιτούνται και στον τομέα της εφοδιαστικής αλυσίδας για τον οποίο η Nestlé έχει ήδη δρομολογήσει την ανανέωση του στόλου οχημάτων σε παγκόσμιο επίπεδο και την επιλογή λύσεων με λιγότερες εκπομπές έως το 2022.

Τα δύο εργοστάσια της εταιρείας στην Ελλάδα χρησιμοποιούν ηλεκτρική ενέργεια που προέρχεται 100% από ανανεώσιμες πηγές, ενώ μέσα από μια σειρά δράσεων και βελτιώσεων στις γραμμές παραγωγής σημειώθηκε μείωση των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα κατά 54% τα τελευταία 10 χρόνια.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη Nestlé στην Ελλάδα, επισκεφθείτε το www.nestle.gr.



OLD HOLBORN

TAKE TIME

to discover yours



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί: **ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜ Α ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ**

OLD HOLBORN

TAKE TIME

to discover yours



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:
ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ