

Ο Περιπτερούχος

ΕΝΩΣΗ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ



Καλό Πάσχα!

Στείλτε
μας ΤΩΡΑ
το κινητό σας
για να λαμβάνετε
άμεσα ΕΚΤΑΚΤΗ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
με SMS

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ SELF TEST

Όλη η διαδικασία
για εργαζόμενους
και εργοδότες

«ΓΕΦΥΡΑ 2»

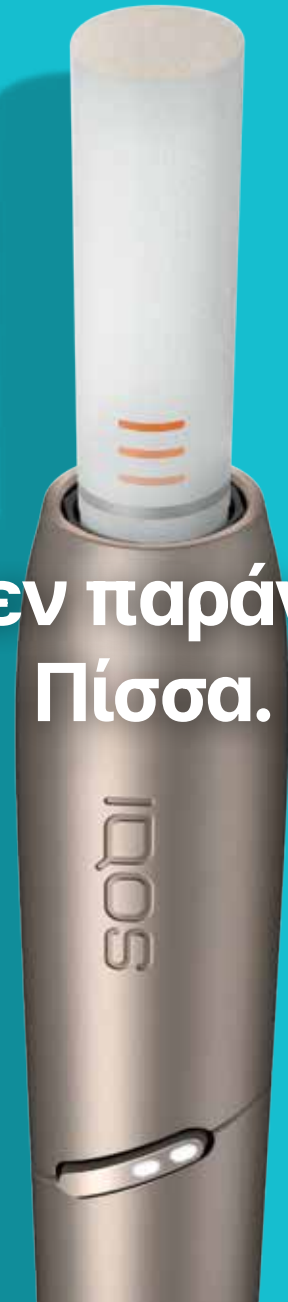
Άνοιξε η πλατφόρμα
για την επιδότηση
επιχειρηματικών δανείων

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ 2021

Ποιοι θα πάρουν
φέτος μεγαλύτερη
επιστροφή φόρου



Παράγει
Πίσσα.



Δεν παράγει
Πίσσα.

Το πρόβλημα είναι η
καύση του τσιγάρου.

Το IQOS δεν παράγει
πίσσα*, γιατί θερμαίνει
και δεν καίει τον καπνό.

ΜΑΘΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΣΤΟ iqos.com/epistimi

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ: Η απουσία της πίσσας δεν
σημαίνει ότι το IQOS είναι ακίνδυνο. Το IQOS περιέχει
νικοτίνη η οποία είναι εθιστική.

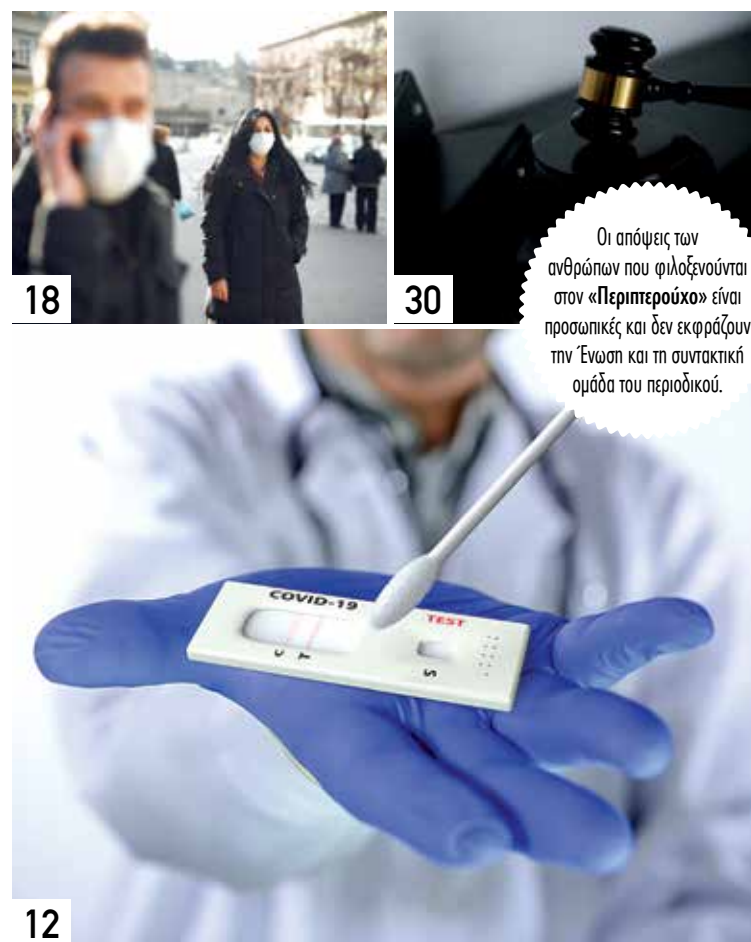
* «Πίσσα» είναι το υπόλειμμα από τον καπνό του τσιγάρου, μετά την καύση του.



IQOS

Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει

την υγεία σας και είναι εθιστικό.



Οι απόψεις των ανθρώπων που φιλοξενούνται στον «Περιπτερούχο» είναι προσωπικές και δεν εκφράζουν την Ένωση και τη συντακτική ομάδα του περιοδικού.

12 | ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ SELF TEST

Όλη η διαδικασία για εργαζόμενους και εργοδότες

14 | «ΓΕΦΥΡΑ 2»

Άνοιξε η πλατφόρμα για την επιδότηση επιχειρηματικών δανείων

18 | ΕΡΕΥΝΑ ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Στάσεις και αντιλήψεις για την πανδημία και τις επιπτώσεις στην οικονομία και την κοινωνία

32 | ΠΛΕΙΣΤΗΡΙΑΣΜΟΙ

Για ποιους αναστέλλονται έως τις 31 Μαΐου

38 | ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ 2021

Ποιοι θα πάρουν φέτος μεγαλύτερη επιστροφή φόρου



ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ

Γραφεία

Όθωνος 10, Σύνταγμα

τηλ.: 210 32 29 500

τηλ. και fax: 210 32 14 367

email: enosieekpa@gmail.com, www.eekpa.com

site: www.peripteranews.gr

Κωδικός: 5021

Εκδότης - Υπεύθυνος για το Νόμο:
Θοδωρής Μάλλιος

Αρχισυντάκτης
Θωμάς Μόσχος
Συντάκτες
Νικόλαος Αναστασιάδης
Μέλια Σιλβίδου

Πρόεδρος: Θοδωρής Μάλλιος
6977834350, 210 9232860 περίπτερο
Αντιπρόεδρος: Χρήστος Κοντούρης
6942982416
Γεν. Γραμματέας: Χρήστος Σκληράκης
6936926981, 210 2133813 περίπτερο
Αναπλ. Γεν. Γραμματέας: Ευθυμία Κουμή
6944961742
Ταμίας: Νίκος Χρυσικός
6977349226, 210 8960403 περίπτερο
Αναπλ. Ταμίας: Δημήτρης Σαντοριναίος
6944370857

Μέλη

Γιώργος Γκιώνης
6972350935, 2130430606 περίπτερο
Γιουλιάννα Δελνηγιώργη
6947866584

Γιώργος Μητροτάσιος
6948242438, 210 3315844 περίπτερο

Γραμματεία
Υπεύθυνη Διαφημιστικών Καταχωρίσεων:
Έλενα Βαποράκη

Creative Director: Ειρήννα Αθανασίου



ΠΙΣΤΕΨΑ ΟΤΙ ΜΠΟΡΩ
ΚΑΙ ΤΟ ΕΚΑΝΑ.

Κάνε την αλλαγή σε IQOS, μια καλύτερη εναλλακτική σε σχέση με το τσιγάρο.

Ανακάλυψε περισσότερα στο iqos.com



IQOS 3 DUO

Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει
την υγεία σας και είναι εθιστικό.



Μετά το φόβο, ήρθε η οργή! Ακολουθεί η έκρηξη...

Πολλοί έχουν επικαλεστεί το «μετά Χριστόν προφήτες» θέλοντας με αυτόν τον τρόπο να καταδείξουν ότι ήταν δύσκολο, αν όχι αδύνατο, να προβλεφθεί μια κατάσταση. Τον Ιούνιο του 2020, μόλις 3 μήνες μετά την έναρξη της πανδημίας και ενώ το πρώτο κύμα είχε περάσει σχετικά «αναίμακτα» από την Ελλάδα και η συντριπτική πλειοψηφία αντιμετώπιζε ως σωτήρες κυβέρνηση και λοιμωξιολόγους, παραθέσαμε ένα εκτενές αφιέρωμα με αναλυτικά παραδείγματα αναφορικά με τις δεκάδες - έως εκείνη την ώρα - αντιφάσεις και παλινωδίες στις οποίες υπέπιπταν κυβέρνηση, θεσμικοί παράγοντες και επιστημονική κοινότητα. Σήμερα, ένα χρόνο περίπου μετά, η πλειονότητα των πολιτών «βλέπουν» όσα γράφαμε τότε που ο φόβος που τους είχε κυριεύσει δεν τους επέτρεπε να αντιληφθούν.

Τα πράγματα δεν πάνε καλά. Κι αυτή τη φορά δεν το λένε οι αντιπολιτευόμενοι. Το παραδέχονται και φιλικά προς την κυβέρνηση Μέσα Ενημέρωσης, που γνωρίζουν τα αρνητικά στοιχεία των δημοσκοπήσεων. Οι πολίτες είναι θυμωμένοι με τις παλινωδίες και τα ποσοστά εμπιστοσύνης στην κυβέρνηση κατακυλούν. Γι' αυτό τις τελευταίες μέρες άρχισε το σταδιακό «άνοιγμα», παρά της αντιρρήσεις μερίδας της επιστημονικής κοινότητας.

Ο πολυχρησιμοποιημένος ισχυρισμός ότι η Ελλάδα «τα πήγε καλύτερα από τις περισσότερες χώρες», επειδή έχει λιγότερους θανάτους και κρούσματα δεν πιάνει πια. Ως γνωστόν, οι αριθμοί χρησιμοποιούνται όπως βολεύει αυτόν που τους επικαλείται. Ας δούμε, λοιπόν τους αριθμούς: Στην πρώτη φάση της πανδημίας, μέχρι το τέλος του καλοκαιριού του 2020, οι νεκροί ήταν 266. Στην αρχή της δεύτερης φάσης (Σεπτέμβριο - Οκτώβριο) προστέθηκαν άλλοι 360. Και στο κολασμένο δίμηνο Νοέμβριος - Δεκέμβριος ξεπέρασαν τις 4000. Σήμερα έχουν ξεπεράσει τους 9.000. Αν η κυβέρνηση δικαιούται να επαίρεται για την επιτυχημένη διαχείριση της πρώτης φάσης με τους 266 νεκρούς, πόση «επι-

τυχία» κρύβει η δεύτερη φάση με τους 9.000 και πλέον; Πόση είναι η αύξηση; Όσοι θέλουν να δουν όλη την αλήθεια των αριθμών δεν βλέπουν μόνο τα απόλυτα νούμερα. Αλλά και από πού ξεκινήσαμε και πού έχουμε φτάσει.

Την ίδια ώρα, δεκάδες ή και εκατοντάδες ασθενείς νοσηλεύονται σε απλές κλίνες επειδή δεν υπάρχουν ΜΕΘ. Και ουδείς γνωρίζει τι θα ακολουθήσει, καθώς δεν έχει επέλθει ακόμα η κορύφωση της πανδημίας. Μπορεί η Αθήνα να μην έχει γίνει ακόμα Μπέργκαμο, αλλά δεν θα αργήσει να γίνει, αν η πανδημία δεν υποχωρήσει γρήγορα και, κυρίως, αν δεν βρεθούν Εντατικές για τους αρρώστους που κινδυνεύουν. Είναι απαράδεκτο τα δημόσια νοσοκομεία να βρίσκονται στα όρια της κατάρρευσης, οι γιατροί να διασωληνώνουν βαριά περιστατικά σε απλές κλίνες και λίγα μέτρα παραπέρα να υπάρχουν ιδιωτικά νοσοκομεία με κενές θέσεις σε ΜΕΘ. Τι περιμένουν και δεν τα επιτάσσουν μέχρι την ώρα που γράφονται αυτές οι γραμμές;

Τι θα πει «ό,τι ζητήσαμε από τους ιδιώτες το πήραμε;». Αν «βρισκόμαστε σε πόλεμο», όπως συνηθίζουν να λένε, είναι αδιανόητο να μη συμμετέχουν στη μάχη όλες ανεξαιρέτως οι δομές υγείας της χώρας. Έπρεπε ήδη να έχει γίνει, οι γιατροί του ΕΣΥ το ζητούν εδώ και καιρό, ώστε να μη βρεθούν μπροστά στο βαρύ δίλημμα να επιλέξουν ποιον θα σώσουν. Εδώ δεν χωράνε ούτε ιδεοληψίες, ούτε φιλίες, πολιτικές και άλλες, ούτε συμφέροντα. Για ένα - δυο μήνες ακόμα, όσο χρειαστεί τέλος πάντων, οι πάντες πρέπει να στοιχιστούν στη μια και μοναδική γραμμή ανάγκης: όλες οι διαθέσιμες κλίνες ΜΕΘ - και όχι μόνο - να χρησιμοποιηθούν, μαζί με το κατάλληλο προσωπικό, ώστε να σωθούν όσο το δυνατόν περισσότερες ανθρώπινες ζωές.

Πώς απαντάει η κυβέρνηση σε όλα αυτά; Με το γνωστό τρόπο: Φταίει ο ΣΥΡΙΖΑ που οργανώνει συγκεντρώσεις! Δεν υπάρχει θέμα που απασχόλησε τη δημόσια συζήτηση μετά τις εκλογές για το οποίο να μη φταίει ο ΣΥΡΙΖΑ. Σε κάθε φάουλ του πρωθυπουργού και των υπουρ-

γών του η κυβερνητική προπαγάνδα απαντούσε με ένα φταίξιμο του ΣΥΡΙΖΑ. Ακόμα και για την εισβολή των αστυνομικών - σερίφηδων στην πλατεία της Νέας Σμύρνης και τον ξυλοδαρμό του νεαρού, κυβερνητικοί προπαγανδιστές υπενθύμισαν ότι η Αστυνομία έδερνε και επί ΣΥΡΙΖΑ, προφανώς πιστεύοντας ότι έτσι θολώνουν τα σημερινά (δικά τους) νερά. Όμως, το «φταίνει οι άλλοι» έχει πεπερασμένη ισχύ. Ήδη αρχίζει και ξεφτίζει. Η κυβέρνηση τρέχει πίσω από τα γεγονότα. Έβλεπε (ή έπρεπε να βλέπει) ότι έρχεται «τσουνάμι» στην Αττική, αλλά κώφευε στις αγωνιώδεις εκκλήσεις να επιτάξει τα ιδιωτικά νοσοκομεία και να προσλάβει προσωπικό. Τώρα, που φτάσαμε στο μη περαιτέρω, τρέχουν και δεν φτάνουν. Μακάρι να μην αποδειχθεί ότι είναι αργά.

Ουδείς λογικός άνθρωπος, ακόμα και ψηφοφόρος της ΝΔ, πιστεύει ότι γι' αυτό που γίνεται στα νοσοκομεία φταίει η αντιπολίτευση και όχι η κυβέρνηση. Σε λίγο το παραμύθι «φταίνει ο ΣΥΡΙΖΑ» δεν θα το πιστεύει ούτε ο βαφτισιμικός του Άδωνι Γεωργιάδης. Ο ΣΥΡΙΖΑ έφταιγε για όσα έκανε και δεν έκανε όσο κυβερνούσε. Τώρα έχουμε νέους άρχοντες και αυτοί έχουν την ευθύνη. Η μόνη επωδός «φταίνει οι άλλοι» φανερώνει απηχανία, αδυναμία και κακή προπαγάνδα και καταλήγει να είναι ανευθυνότητα. Όπως απέσπασαν τα εύσημα για την επιτυχή διαχείριση της πρώτης φάσης της πανδημίας, έτσι θα υποστούν τώρα την κριτική για την αποτυχημένη διαχείριση της δεύτερης φάσης. Ο κ. Μητσοτάκης και οι συν αυτό δεν πρέπει να έχουν αυταπάτες, έτσι θα γίνει.

Βέβαια, και η τακτική του ΣΥΡΙΖΑ είναι πλέον διακηρυγμένη. Κραυγάζει για τα πάντα, δεν θέλει να νομοθετεί η Βουλή, όταν νομοθετεί λέει ότι θα κατεβαίνει ο κόσμος στους δρόμους, θέλει αμέτρητες ΜΕΘ, εφαρμογή μέτρων, μη εφαρμογή μέτρων, όταν αυξάνονται τα κρούσματα ο Τσίπρας κόβει μία βόλτα στα νοσοκομεία και διαπιστώνει ότι λειτουργούν σε συνθήκες πολέμου, όπως ξέρουν και όλοι όσοι δεν



Vuse ePen 3 ΠΡΟΪΟΝ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ 2021*!

Μάθε περισσότερα στο vuse.com

VUSE CHARGE BEYOND



Τα ηλεκτρονικά τσιγάρα Vuse περιέχουν νικοτίνη. Μόνο για καταναλωτές άνω των 18 ετών.

*Το Vuse ePen3 αναδείχθηκε προϊόν της χρονιάς στην κατηγορία του. Ανεξάρτητη καταναλωτική έρευνα, που διεξήχθη από την IRI σε δείγμα 3.200 καταναλωτών στην Ελλάδα.



τα επισκέπτονται ασκόπως, θέλει περισσότερα τεστ, αλλά δεν του αρέσουν τα τεστ που μπορεί να κάνει ο καθένας μόνος του. Ποντάρει σε μία καταστροφή, που όμως δεν έρχεται και που πάντως αν έλθει, δεν θα του προσφέρει κάτι για να πανηγυρίζει.

Ας σοβαρευτούμε όμως! Όλοι! Κυβέρνηση και αντιπολίτευση, όλο το πολιτικό σύστημα, ας βρουν έναν πραγματικό τρόπο συνεννόησης δίχως αστερίσκους, γιατί ο κόσμος έχει μάτια και βλέπει, έχει κρίση και καταλαβαίνει. Δεν μπορεί να τον τρελαίνουν πέντε υπουργοί και... 105 δήθεν γνώστες της κατάστασης επιστήμονες - γυρολόγοι. Ούτε η κοινή γνώμη τρώει κουτόχορτο βλέποντας τις δεκάδες - χωρίς καμία ουσία - ανακοινώσεις της αντιπολίτευσης την ημέρα.

ΚΑΠΟΙΟΣ ΝΑ... ΜΑΖΕΨΕΙ ΤΟΥΣ ΛΟΙΜΩΞΙΟΛΟΓΟΥΣ

Φυσικά δεν γίνεται να μην αναφερθούμε στην άλλη μεγάλη «ηληγή»: τους τηλεαστέρες - και κάποιους εξ αυτών μελλοντικούς υποψήφιους βουλευτές - λοιμωξιολόγους και κάθε είδους θεισθήρες συνδικαλιστές του ΕΣΥ.

Την 1η Φεβρουαρίου 2020, η ελληνική κυβέρνηση ανακοίνωσε τη σύσταση επιτροπής επιστημόνων για την αντιμετώπιση της επιδημίας (όχι ακόμα πανδημίας) του κορονοϊού. Επικεφαλής της επιτροπής και εκπρόσωπος του υπουργείου Υγείας ορίστηκε ο καθηγητής Παθολογίας και Λοιμωξιολογίας, κ. Σωτήρης Τσιόδρας. Είκοσι πέντε ημέρες μετά, καθιερώνεται η καθημερινή τηλεοπτική ενημέρωση από τους κ.κ. Τσιόδρα και υφυπουργό Πολιτικής Προστασίας, Νίκο Χαρδαλιά.. Ο τρόμος που προκαλεί η καλπάζουσα έξαρση του ιού σε συνδυασμό με τον ήπιο και κατευναστικό τρόπο σκέψης και ομιλίας του συγκεκριμένου λοιμωξιολόγου, «γεννούν» έναν νέο τηλεοπτικό αστέρα. Στις αρχές του καλοκαιριού του 2020, το πρώτο κύμα της πανδημίας υποχωρεί και ο καθηγητής Τσιόδρας αποτραβιέται από το τηλεοπτικό επίκεντρο.

Τον Σεπτέμβριο του 2020, η Covid-19 επιστρέφει με δεύτερο κύμα και οι ελληνικοί τηλεοπτικοί σταθμοί, αναζητούν άλλους,

ομότεκνους του καθηγητή Τσιόδρα, λοιμωξιολόγους, για να γίνουν οι νέοι πρωταγωνιστές ενός δεύτερου κύκλου επεισοδίων. Στήνουν το τηλεοπτικό προϊόν τους, πάνω στους επιστήμονες. Μια σειρά από λοιμωξιολόγους, μέλη οι περισσότεροι της εθνικής επιτροπής για την αντιμετώπιση της πανδημίας, παρελαύνουν καθημερινά από την ελληνική τηλεόραση. Έχουν μιλήσει, πλέον, τόσες πολλές φορές και σε τόσες εκπομπές, που τους αντιμετωπίζουμε ως τηλεοπτικούς χαρακτήρες. Ξέρουμε ποιος είναι ο «καλός και αισιόδοξος», ποια είναι η «αυστηρή, που θα μας κόψει το Πάσχα», και ποιος «σπέρνει πάντα τον πανικό». Σε κάθε ενημερωτική αλλά και ψυχαγωγική πλέον εκπομπή, πρωταγωνιστεί και ένας (τουλάχιστον) λοιμωξιολόγος. Μιλούν για την εξέλιξη της πανδημίας και τα μέτρα που κάθε φορά θα πρέπει ή δεν θα πρέπει να ληφθούν, αλλά δίνουν και συνεντεύξεις άσχετες με την πανδημία, μιλώντας για την προσωπική τους ζωή! Το αίσθημα του καθηκόντος για την ενημέρωση της κοινής γνώμης, τούς έσπρωξε στην αγκαλιά της αναγνωρισιμότητας την οποία, έτσι κι αλλιώς, δύσκολα διαχειρίζεται και αποφασίζει να αποχωριστεί κανείς. Όλο και πιο συχνά προτιμούν να εκφράζουν τις μεταξύ τους διαφωνίες, δημοσίως στην τηλεόραση, παρά να τις συζητούν στις συνεδριάσεις της επιτροπής τους, ενώ στη δημόσια επιστημονική συζήτηση αρχίζουν να καταθέτουν δήθεν ειδικό χωρίς την απαιτούμενη επιστημονική κατάρτιση.

Πλέον, όμως, η κατάσταση έχει φτάσει στο απροχώρητο. Η ελληνική κοινωνία παρακολουθεί αυτό που εύλωττα ο λαός μας αποκαλεί «ό,τι του φανεί του Λωλοστεφανή!» Πού τους χάνεις πού τους βρίσκεις, σ' ένα τηλεπαράθυρο! Δεν προλαβαίνουν να φύγουν από τον ένα σταθμό - τηλεοπτικό ή ραδιοφωνικό - και σε κλάσματα δευτερολέπτου βρίσκονται στον άλλο. Οποιαδήποτε ώρα του 24ώρου! Από τα μαύρα χαράματα μέχρι τα άγρια μεσάνυχτα! Τι καταλαβαίνουμε απ' όλα αυτά; Τι καταλαβαίνουμε από τα «ίσως», τα «ενδεχομένως», τα «μπορεί» και τα «εξαρτάται»; Κανένας δεν καταλαβαίνει το παραμικρό. Και εξοργίζομαστε ακόμα περισσότερο. Αναζητούμε δυο ειδικούς

που να συμφωνούν σε κάτι και δεν βρίσκουμε!

Πάρτε για παράδειγμα το θέμα του «ανοίγματος» των μετακινήσεων από νομό σε νομό το Πάσχα. Βγαίνει ο Βασιλακόπουλος στον ΣΚΑΪ και λέει πως πρέπει να κάνουμε «Πάσχα έξω, σε αυλές και χωριά» και την ίδια μέρα η Παγώνη δηλώνει στο MEGA «ηρεμήστε με το Πάσχα στο χωριό, τα είδατε τα κρούσματα». Και να ήταν μόνο αυτά... Καθημερινά και κάτι καινούριο «σκάει»: μια το «τρύπιο» σύστημα των εμβολιασμών με δεκάδες υγιείς και νέους στα Γιάννενα να κάνουν το εμβόλιο παρακάμπτοντας τους κανόνες χωρίς κανείς να μας εξηγήσει το πώς και το γιατί, μια οι αλληπάλληλες διακοπές χρήσης των εμβολίων από διάφορες χώρες του κόσμου χωρίς κανείς να απαντά υπεύθυνα τι τελικά συμβαίνει με τις θρομβώσεις, μια τα self tests και η αξιοπιστία τους που... αλλάζει από μέρα σε μέρα ανάλογα με το τι συμφέρει την κυβέρνηση. Και πόσα ακόμη...

Η ουσία είναι μία: Το κύρος της επιτροπής ολοένα και μειώνεται ενώ οι λοιμωξιολόγοι, ανάλογα με την άποψη που εκφράζουν τηλεοπτικά, αρχίζουν να διακρίνονται από το κοινό σε ικανούς και αγαπημένους και σε αυτούς που «καλό θα ήταν να αποχωρήσουν». Ε, ας φτιάξουμε και ένα τηλεοπτικό, επιστημονικό ριάλιτι με τίτλο «Ελλάδα έχεις Λοιμωξιολόγο» να τελειώνουμε πια.

Και για να σοβαρευτούμε: Ο φόβος έφυγε και ήρθε η οργή! Ας συνέλθουν όλοι, ας αναλάβουν τις ευθύνες τους, κυβέρνηση, αντιπολίτευση και επιστήμονες γιατί θα ακολουθήσει η έκρηξη...

ΕΝΑ - ΑΚΟΜΑ - ΑΛΛΙΩΤΙΚΟ ΠΑΣΧΑ

Το Πάσχα πλησιάζει και υπό φυσιολογικές συνθήκες, την περίοδο αυτή, οι συνάδελφοι σε όλη τη χώρα θα είχαν ήδη διευρύνει το ωράριο λειτουργίας των περιπτέρων τους, θα είχαν προβεί σε προμήθεια επιπλέον εμπορευμάτων και θα προετοιμάζονταν για μια από τις καλύτερες - από πλευράς τζίρου και κερδών - εποχές του χρόνου. Ωστόσο, η πανδημία του κορονοϊού, που τόσο βίαια εισέβαλε στις ζωές μας, είχε άλλα σχέδια και για φέτος και διαμόρφωσε μια νέα, δυστοπική πραγματικότητα για όλους μας.

Δεν ξέρουμε τι θα γίνει το Πάσχα. Πόση δουλειά θα έχει ή δεν θα έχει, αν θα μας επιτρέψουν οι «φωστήρες» που αποφασίζουν για τις ζωές μας να ταξιδέψουμε στα χωριά μας ή όχι. Σε κάθε περίπτωση, έστω και μια - δύο μέρες θα καταφέρουμε, όπου και να είμαστε, με όποιους και να είμαστε, να βρούμε τρόπο διαφυγής από τη σκληρή πραγματικότητα. Και θα προσδοκούμε ότι σύντομα όλα θα είναι καλύτερα.

Με αυτές τις σκέψεις, το Διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσης Περιπεριούχων Αττικής εύχεται σε όλους τους συναδέλφους, τους συνεργάτες, τους φίλους και τις οικογένειές σας ολόψυχα Καλό Πάσχα!

MYDATA: ΠΑΡΑΤΑΣΗ ΕΩΣ ΤΗΝ 1Η ΙΟΥΛΙΟΥ 2021

Σύμφωνα με κοινό δελτίο τύπου του υπ. Οικονομικών και της ΑΑΔΕ έγιναν γνωστά τα ακόλουθα: Από 1.7.2021 η έναρξη της υποχρεωτικής διαβίβασης παραστατικών στην πλατφόρμα myDATA. Λαμβάνοντας υπόψη τις επιπτώσεις της πανδημίας, με κοινή απόφαση του Υφυπουργού Οικονομικών κ. Απόστολου Βεσυρόπουλου και του Διοικητή της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων κ. Γιώργου Πισσιλή, μετατίθεται για την 1η/7/2021 η έναρξη της υποχρεωτικής ψηφιακής διαβίβασης στην πλατφόρμα των Ηλεκτρονικών Βιβλίων - myDATA για όλες τις επιχειρήσεις και για παραστατικά που εκδίδουν από αυτή την ημερομηνία και έπειτα. Αντίστοιχα, τα παραστατικά που εκδίδουν οι επιχειρήσεις κατά το πρώτο εξάμηνο του 2021, θα πρέπει να διαβιβαστούν στην πλατφόρμα myDATA μέχρι την 31η/10/2021.

NEW glo™ HYPER

~~30€~~

15€

ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΕΝΤΑΣΗ & ΠΛΟΥΣΙΑ ΓΕΥΣΗ & ΛΙΓΟΤΕΡΗ ΜΥΡΩΔΙΑ & more

THE BETTER WAY
TO TOBACCO TASTE

discoverglo.com

glo™

Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει την υγεία σας και είναι εθιστικό.

»» BRITISH AMERICAN TOBACCO HELLAS »»

ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ 30 ΕΚΑΤ. ΕΥΡΩ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΜΕ ΑΙΧΜΗ ΤΗΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ 200 ΝΕΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Ένας από τους μεγαλύτερους Ομίλους διεθνώς δημοσιοποίησε σημαντικό επενδυτικό πλάνο γύρω από την προηγμένη τεχνολογία και την επιστήμη για την στήριξη της ελληνικής οικονομίας

Επενδυτικό πλάνο στην Ελλάδα ύψους τουλάχιστον 30 εκατομμυρίων ευρώ με άξονα την υψηλή τεχνολογία και τη δημιουργία 200 νέων θέσεων εργασίας που δημιουργούνται από την επένδυσή της, ανακοίνωσε η British American Tobacco, ένας από τους μεγαλύτερους Ομίλους διεθνώς, επιλέγοντας τη χώρα ως μία από τις πιο σημαντικές αγορές διεθνώς για την ανάπτυξη των προϊόντων του Ομίλου glo Hyper με θέρμανση αντί για καύση καπνού. Ο σκοπός του Ομίλου να δημιουργήσει ένα Καλύτερο Αύριο (A Better Tomorrow), εναρκώνεται στην απόφαση για νέες επενδύσεις στην Ελλάδα και σηματοδοτεί τη συνέχεια της σημαντικής συμβολής της εταιρείας στην ελληνική οικονομία και κοινωνία. Τα τελευταία χρόνια, η εταιρεία έχει συμβάλει 3,2 δισεκατομμύρια ευρώ στα δημόσια έσοδα, στηρίζοντας σημαντικά την ελληνική οικονομία εν μέσω κρίσης. Η επιλογή του Πειραιά ως Διεθνές Διαμετακομιστικό Κέντρο, όπου διακινούνται ετησίως προϊόντα αξίας 1,1 δισεκατομμυρίου ευρώ και 2,5 εκατομμύρια εμπορευματοκιβώτια, με σημαντικές δυνατότητες ανάπτυξης, έχει συμβάλει σημαντικά στην απασχόληση και την εμπορευματική κίνηση στο λιμάνι. Παράλληλα, η εταιρεία στηρίζει περίπου 30.000 εργαζόμενους στο δίκτυο λιανοπωλητών και διανομέων, καθώς και περίπου 10.000 εργαζόμενους στην καπνοπαραγωγή, με τουλάχιστον 10 εκατομμύρια ευρώ ετησίως στους Έλληνες αγρότες για την αγορά καπνού σε σταθερή βάση.

Η Πρόεδρος της British American Tobacco για τη Νότια Ευρώπη, κ. Roberta Palazzetti ανέφερε: «Οι καινοτομίες που φέρνει η BAT στην ελληνική αγορά έχουν σκοπό να δημιουργήσουν

μέσα από την επιχειρηματική δραστηριότητά της ένα Καλύτερο Αύριο. Είναι σημαντικό οι διεθνείς Όμιλοι να συμβάλλουμε στις προσπάθειες της ελληνικής οικονομίας για ανάκαμψη και, στο πλαίσιο αυτό, θεωρούμε υποχρέωσή μας να ανταποκριθούμε με επενδυτικές κινήσεις που βασίζονται στις έννοιες της Τεχνολογίας και της Επιστήμης. Αυτό μεταφράζεται σε σημαντικό αριθμό νέων θέσεων εργασίας, σε ανάδειξη της Ελλάδας σε διεθνές περιφερειακό και διαμετακομιστικό κέντρο, καθώς και σε ένα τεράστιο εύρος δυνατοτήτων γύρω από την τεχνολογία για τους ενήλικους καταναλωτές, τους εργαζομένους, καθώς και το λιανεμπόριο, με σκοπό ένα Καλύτερο Αύριο για όλους».

Παράλληλα με τις νέες θέσεις εργασίας, οι επενδύσεις θα έχουν άμεσο θετικό αντίκτυπο και για το λιανεμπόριο που έχει πληγεί σημαντικά από τις επιπτώσεις της πανδημίας βασισμένο στην τεχνολογία του προϊόντος θερμαινόμενου καπνού glo Hyper και των ειδικά σχεδιασμένων ράβδων καπνού Neo, με δυνητικά μειωμένο κίνδυνο για την ανθρώπινη υγεία σύμφωνα με επιστημονικές μελέτες σε σχέση με το τσιγάρο για όσους διακόψουν πλήρως το κάπνισμα.

Η BAT επενδύει σημαντικά στην έρευνα και ανάπτυξη των εναλλακτικών, στο κάπνισμα, προϊόντων. Παγκοσμίως, πάνω από 1.500 επιστήμονες και ειδικοί εργάζονται στα κέντρα Έρευνας και Ανάπτυξης της εταιρείας, με στόχο να εξασφαλίσουν ότι οι ενήλικες καπνιστές έχουν στη διάθεσή τους μια ευρεία γκάμα καινοτόμων προϊόντων.

Ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της British American Tobacco Hellas, κ. Vitalii

Kochenko, είπε: «Πρόκειται για μια ιδιαίτερα σημαντική στιγμή δεδομένου ότι βασικό στοιχείο του glo Hyper είναι η τεχνολογία και η καινοτομία. Οι ενήλικοι καταναλωτές που επιλέγουν να μην διακόψουν το κάπνισμα, έχουν στη διάθεσή τους μια εναλλακτική που συνδυάζει ένα σύστημα θέρμανσης υψηλής τεχνολογίας με ένα νέο και καινοτόμο σχήμα ράβδων καπνού».

«Η επιστήμη και η καινοτομία είναι στο επίκεντρο της BAT», ανέφερε ο Επικεφαλής της Επιστημονικής Διεύθυνσης Προϊόντων Καπνού Διαφοροποιημένου Κινδύνου του Ομίλου της BAT, Δρ. Aaron Williams. «Με πάνω από 1.500 ειδικούς στους τομείς της έρευνας και της τεχνολογίας, έχουμε αναπτύξει ένα μοναδικό συνδυασμό προϊόντων στις Νέες Κατηγορίες με δυνητικά μειωμένο κίνδυνο, που υποστηρίζεται με σημαντικά δεδομένα και επιστημονικά στοιχεία. Η πιο σημαντική διαφορά του θερμαινόμενου προϊόντος καπνού glo και των τσιγάρων είναι ότι ο καταναλωτής θερμαίνει το προϊόν σε πολύ χαμηλότερες θερμοκρασίες σε σχέση με την καύση με αποτέλεσμα να υπάρχουν πολύ λιγότερες και χαμηλότερες εκπομπές τοξικών ουσιών και δυνητικά μειωμένοι κίνδυνοι για την υγεία σύμφωνα με επιστημονικά δεδομένα».

Το glo hyper είναι το τελευταίο μοντέλο του προϊόντος θέρμανσης καπνού της BAT, συνδυάζοντας την προηγμένη τεχνολογία θέρμανσης καπνού με τις ράβδους καπνού Neo που είναι ειδικά σχεδιασμένες για χρήση με την συσκευή. Το πρώτο λανσάρισμα του glo έγινε με μεγάλη επιτυχία πριν από αρκετά χρόνια στην Ιαπωνία, ενώ το προϊόν ήρθε στην Ελλάδα το 2018.



»» ΠΟΙΝΙΚΟ ΜΗΤΡΩΟ »»

ΑΙΤΗΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΠΟΙΝΙΚΟΥ ΜΗΤΡΩΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΜΕΣΩ ΤΟΥ gov.gr

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Ηλεκτρονικά πραγματοποιείται από χθες, Τρίτη, μέσω του gov.gr, η υποβολή αίτησης χορήγησης και η παραλαβή αντιγράφου ποινικού μητρώου γενικής χρήσης από πολίτες, σύμφωνα με την Κοινή Υπουργική Απόφαση που συνυπέγραψαν ο Υπουργός Επικρατείας και Ψηφιακής Διακυβέρνησης Κυριάκος Πιερρακάκης και ο Υφυπουργός Δικαιοσύνης Γιώργος Κώτσηρας.



Σύμφωνα με τη σχετική ανακοίνωση, η διαδικασία είναι ιδιαίτερα απλή. Ειδικότερα, οι πολίτες εισέρχονται στην πλατφόρμα roiniko.services.gov.gr, ταυτοποιούνται με χρήση των κωδικών τους στο Taxisnet και αιτούνται την έκδοση αντιγράφου ποινικού μητρώου, το οποίο θα εκδίδεται ύστερα από λίγες ημέρες. Μόλις το αντίγραφο ποινικού μητρώου είναι έτοιμο, οι ενδιαφερόμενοι θα ειδοποιούνται με SMS ή e-mail ώστε να το παραλάβουν από τη θυρίδα τους στο gov.gr. Η πλατφόρμα υλοποιήθηκε από το Εθνικό

Δίκτυο Υποδομών Τεχνολογίας και Έρευνας (ΕΔΥΤΕ ΑΕ), ενώ η διασυνδέσεις μεταξύ των μητρώων συντελέστηκαν μέσω του Κέντρου Διαλειτουργικότητας της Γενικής Γραμματείας Πληροφοριακών Συστημάτων Δημόσιας Διοίκησης του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης. Η ψηφιοποίηση του ποινικού μητρώου εντάσσεται στο πλαίσιο του Εθνικού Προγράμματος Απλούστευσης Διαδικασιών (Ε.Π.Α.Δ.) και έχει συμπεριληφθεί στο μνημόνιο συνεργασίας που έχουν υπογράψει οι Γενικοί Γραμματείς Δικαιοσύνης

και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων Πάνος Αλεξανδρής και Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Απλούστευσης Διαδικασιών Λεωνίδα Χριστόπουλος. Σημειώνεται ότι η μέχρι τώρα διαδικασία απαιτούσε είτε δύο αυτοπρόσωπες παρουσίες του πολίτη στην οικεία/πλησιέστερη Εισαγγελία (μία για την αίτηση και μία για την παραλαβή), είτε μία μοναδική αυτοπρόσωπη παρουσία για την ενεργοποίηση ειδικών κωδικών ηλεκτρονικής υποβολής αιτήσεων και ηλεκτρονικής παραλαβής αντιγράφων ποινικού μητρώου



Στείλτε μας ΤΩΡΑ το κινητό σας για να λαμβάνετε άμεσα ΕΚΤΑΚΤΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ με SMS

Η Ένωση Περιπετερούχων Αττικής αντιλαμβανόμενη την ανάγκη των συναδέλφων από όλη την Ελλάδα για άμεση, έγκυρη και έγκαιρη πληροφόρηση στα ζητήματα του κλάδου μας προχωρά στην αποστολή **SMS** κάθε φορά που υπάρχει ΕΚΤΑΚΤΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ.

Για να συμπεριληφθείτε στην αποστολή των SMS δώστε μας τώρα το κινητό σας στα τηλέφωνα **2103214367** και **2103229500** ή στο email μας enosieekpa@gmail.com

Διαφορετικά δεν έχουμε τρόπο να σας ενημερώσουμε.



Τέλος και επειδή οι εξελίξεις «τρέχουν» διαρκώς και καθημερινά, σας προτρέπουμε να επισκέπτεστε τακτικά την ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας www.peripteranews.gr και του σωματείου www.eekpa.com για να ενημερώνεστε για κάθε εξέλιξη που αφορά στον κλάδο.



»» ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ SELF TEST ΓΙΑ ΤΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ »»

ΟΛΗ Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΓΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΚΑΙ ΕΡΓΟΔΟΤΕΣ

Μια νέα καθημερινότητα ξημέρωσε από τη Δευτέρα 19 Απριλίου για χιλιάδες εργαζόμενους στο δημόσιο και τον ιδιωτικό τομέα, καθώς υποχρεωτική προϋπόθεση για την προσέλευση στην εργασία τους καθίσταται η χρήση των self test.

Σύμφωνα με την Κοινή Υπουργική Απόφαση των Υπουργείων Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων και Υγείας που δημοσιεύτηκε στις 17/4/2021, οι εργαζόμενοι των περιπτέρων εντάσσονται στο εν λόγω μέτρο, αφού στο παράρτημα 1 της ΚΥΑ συμπεριλαμβάνεται ο ΚΑΔ 47.19: Άλλο λιανικό εμπόριο σε μη ειδικευμένα καταστήματα. Θυμίζουμε ότι σε περίπτωση τετραψήφιου ΚΑΔ σε μια κυβερνητική απόφαση, συμπεριλαμβάνονται όλες οι υποκατηγορίες πενταψήφιων, εξαψήφιων και οκταψήφιων. Επομένως στη συγκεκριμένη περίπτωση συμπεριλαμβάνεται και ο δικός μας (47.19.10.02).

ΚΑΘΕ ΠΟΤΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΤΟ ΤΕΣΤ

Το self-test διενεργείται μια φορά την εβδομάδα, πριν την προσέλευση του εργαζομένου στο χώρο εργασίας του και έχει ισχύ για μια εβδομάδα από την ημέρα διενέργειάς του. Ο έλεγχος συνιστάται να γίνεται έως και 24 ώρες πριν την πρώτη ημέρα της εβδομάδας που παρέχει την εργασία του ο εργαζόμενος με φυσική παρουσία. Αν για παράδειγμα ένας εργαζόμενος πιάνει δουλειά στις 23 Απριλίου, θα πρέπει να κάνει το πρώτο self test στις 22 Απριλίου, να το επαναλάβει στις 29 του μηνός κ.ο.κ.

Αν ο εργαζόμενος δεν κάνει το τεστ, ο εργοδότης δεν του επιτρέπει να εργαστεί και δεν τον πληρώνει.

Ο εργοδότης δεν επιτρέπεται να απασχολήσει εργαζόμενο με φυσική παρουσία αν αυτός δεν έχει δηλώσει το αποτέλεσμα του self test. Στις περιπτώσεις αυτές ο εργοδότης υποχρεούται να μην αποδεχθεί την παροχή της εργασίας και απαλλάσσεται από την υποχρέωση καταβολής αποδοχών, έως ότου ο εργαζόμενος συμμορφωθεί με τις υποχρεώσεις του. Σε κάθε περίπτωση ο εργοδότης υποχρεούται να ενημερώνει τους εργαζομένους του, με κάθε πρόσφορο μέσο για τις υποχρεώσεις τους και τις συνέπειες μη εκτέλεσής τους.

ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΤΑΥΤΟΠΟΙΗΣΗ

Όσον αφορά στη διαδικασία ταυτοποίησης των στοιχείων των εργαζομένων, το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων θα στείλει στην ΗΔΙΚΑ τα στοιχεία των εργαζομένων που απασχολούνται σε επιχειρήσεις - εργοδότες στους κλάδους που υποχρεούνται να κάνουν τα self test (ΑΜΚΑ) όπως αυτά είναι καταχωρημένα στο ΠΣ ΕΡΓΑΝΗ. Στην αρχή κάθε εβδομάδας το Υπουργείο θα επικαιροποιεί τα στοιχεία των εργαζομένων στέλνοντας στην ΗΔΙΚΑ τις όποιες μεταβολές, δηλαδή νέες προσλήψεις, λύσεις ή λήξεις συμβάσεων εργασίας κλπ. Εργαζόμενοι που προσελήφθηκαν μετά την αποστολή στην ΗΔΙΚΑ των στοιχείων των ομάδων εργαζομένων που υποβάλλονται υποχρεωτικά σε self test πριν προσέλθουν στον χώρο εργασίας τους πρέπει να υποβληθούν σε rapid ή μοριακό τεστ είτε σε δημόσια δομή, είτε σε ιδιωτική δομή (με επιβάρυνση του εργοδότη τους), μόνο για την πρώτη φορά εφαρμογής του μέτρου. Η ίδια διαδικασία ισχύει και για εργαζομένους που δεν έχουν συμπεριληφθεί στο αρχείο που αποστέλλεται από το Υπουργείο Εργασίας προς την ΗΔΙΚΑ, διότι ανήκουν σε ειδικές περιπτώσεις (εργαζόμενοι μέσω Εταιρειών Προσωρινής Απασχόλησης, προσλήψεις εκτός του ΠΣ ΕΡΓΑΝΗ με χειρόγραφη διαδικασία, προωθητές πωλήσεων κλπ.) Στη συνέχεια τα στοιχεία και αυτών των εργαζομένων θα συμπεριληφθούν στο αρχείο της ΗΔΙΚΑ.

Πώς παίρνουν οι εργαζόμενοι το δωρεάν τεστ

Οι εργαζόμενοι που υπάγονται στο μέτρο των υποχρεωτικών self test προμηθεύονται τα τεστ δωρεάν από το φαρμακείο, με επίδειξη του ΑΜΚΑ τους και της αστυνομικής τους ταυτότητας. Σημειώνεται ότι μέσω της πλατφόρμας της ΗΔΙΚΑ θα ενημερώνονται και οι φαρμακοποιοί για το ποιους εργαζόμενους είναι δικαιούχοι των self test. Αν κάποιος εργαζόμενος επιλέξει αντί για self test να κάνει rapid ή μοριακό τεστ (με δαπάνη δική του ή του εργοδότη του) έχει αυτή τη δυνατότητα, με υποχρέωση δήλωσης του αποτελέσματος του διαγνωστικού ελέγχου στο ΠΣ ΕΡΓΑΝΗ.

ΠΩΣ ΚΑΙ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΕΙ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

Ο εργαζόμενος δηλώνει το αποτέλεσμα του τεστ στο ΠΣ ΕΡΓΑΝΗ, ως εξής:

Οι εργαζόμενοι μπαίνουν στην ηλεκτρονική πλατφόρμα self-testing.gov.gr, επιλέγουν «Δήλωση Αποτελέσματος self test για εργαζόμενο» και μεταφέρονται αυτόματα στη διεύθυνση supportemployees.services.gov.gr.

Αφού ταυτοποιηθούν με την χρήση των κωδικών του taxisnet, εισέρχονται στην Πλατφόρμα Δήλωσης COVID-19 tests στο ΠΣ ΕΡΓΑΝΗ και υποβάλλουν το αποτέλεσμα του τεστ συμπληρώνοντας το ειδικό έντυπο «Υπεύθυνη Δήλωση Εργαζομένων καταγραφής αποτελέσματος COVID-19 TEST (Self/Rapid/PCR)».

Αν το αποτέλεσμα του self test είναι αρνητικό, μετά τη δήλωση του αποτελέσματος ο εργαζόμενος προσέρχεται κανονικά στην εργασία του.

Αν το αποτέλεσμα του self test είναι θετικό, μετά τη δήλωση του αποτελέσματος, εκδίδεται από τη πλατφόρμα σχετική δήλωση, την οποία ο εργαζόμενος εκτυπώνει ή φέρει σε ηλεκτρονική μορφή. Ο εν λόγω εργαζόμενος θα πρέπει εντός 24 ωρών να κάνει επαναληπτικό έλεγχο, είτε σε δωρεάν δημόσια δομή (μεταξύ αυτών που είναι αναρτημένες στην πλατφόρμα self-testing.gov.gr), είτε σε ιδιωτική δομή της επιλογής του (με επιβάρυνση δική του ή του εργοδότη του). Μέχρι να βγει το αποτέλεσμα του δεύτερου ελέγχου, ο εργαζόμενος μένει στο σπίτι σε καραντίνα. Αν το αποτέλεσμα του δεύτερου ελέγχου είναι θετικό, εκδίδεται βεβαίωση που αποτελεί δικαιολογητικό για να μπει ο εργαζόμενος σε καραντίνα σύμφωνα με το πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ. Αν το αποτέλεσμα του δεύτερου ελέγχου είναι αρνητικό, πάλι εκδίδεται σχετική βεβαίωση με την οποία πιστοποιείται το αρνητικό αποτέλεσμα και ο εργαζόμενος πρέπει να προσέλθει στην εργασία του.

Το αποτέλεσμα του επαναληπτικού ελέγχου δηλώνεται υποχρεωτικά στην Πλατφόρμα Δήλωσης Αποτελεσμάτων COVID-19 tests του ΠΣ ΕΡΓΑΝΗ με τη συμπλήρωση του ειδικού εντύπου «Υπεύθυνη Δήλωση εργαζομένων καταγραφής αποτελέσματος COVID-19 έπειτα από θετικό αποτέλεσμα self test».

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΛΕΓΞΕΙ Ο ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ ΑΝ ΔΗΛΩΣΕ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ Ο ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ

Στην Πλατφόρμα Δήλωσης Αποτελεσμάτων Covid - 19 Tests στο Π.Σ. ΕΡΓΑΝΗ, κατά τη δήλωση του αποτελέσματος του self-test, οι εργαζόμενοι δηλώνουν τη συγκατάθεσή τους για πρόσβαση του εργοδότη τους στο περιεχόμενο της δήλωσης. Έτσι ο εργοδότης μπορεί να ελέγξει αν οι εργαζόμενοι έκαναν τη δήλωση ή όχι και έτσι να αποφύγει τα πρόστιμα.

Ευθύνη του εργοδότη η ενημέρωση των εργαζομένων

Ο εργοδότης είναι υποχρεωμένος να ενημερώσει τους εργαζομένους του για την υποχρέωσή τους να υποβληθούν σε self test και τις συνέπειες που θα επέλθουν αν δεν τηρηθεί η υποχρέωση.

ΤΑ ΠΡΟΣΤΙΜΑ

Αν ο εργοδότης δεν τηρήσει την υποχρέωση ενημέρωσης των εργαζομένων του με κάθε πρόσφορο μέσο (ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, ηλεκτρονικό μήνυμα, ανακοίνωση κλπ.) για τα υποχρεωτικά self-test, του επιβάλλεται πρόστιμο 300 ευρώ από το Σώμα Επιθεώρησης Εργασίας (ΣΕΠΕ).

Εάν κατά τη διάρκεια ελέγχου του ΣΕΠΕ βρεθεί εργοδότης που απασχολεί εργαζόμενο ο οποίος δεν έχει δηλώσει αποτέλεσμα self test, του επιβάλλεται πρόστιμο 500 ευρώ ανά εργαζόμενο.

Αν βρεθεί εργοδότης που απασχολεί εργαζόμενο με θετικό self test (είτε στον πρώτο, είτε στον επαναληπτικό έλεγχο), του επιβάλλεται πρόστιμο 1500 ευρώ ανά εργαζόμενο.

Και οι εργοδότες πρέπει να κάνουν self test αν εργάζονται

Εφόσον οι εργοδότες προσφέρουν προσωπική εργασία στην επιχείρησή τους ή παρευρίσκονται στους χώρους εργασίας, με ατομική τους ευθύνη οφείλουν να κάνουν self test και να λαμβάνουν όλα τα ατομικά μέτρα προστασίας για την COVID-19. Ειδικά για το θέμα αυτό θα εκδοθεί διευκρινιστική εγκύκλιος, όπως αναφέρει δελτίο Τύπου του υπουργείου Εργασίας. Εκτός από τους εργοδότες, μεγάλο ζήτημα τίθεται φυσικά και για τους συγγενείς α' βαθμού που επιτρέπεται να απασχολούνται στις επιχειρήσεις (εκτός αν πρόκειται για εταιρείες - νομικά πρόσωπα), και εν προκειμένω στα περίπτερα. Στην ΚΥΑ δεν γίνεται καμία αναφορά στο συγκεκριμένο θέμα που απασχολεί χιλιάδες συναδέλφους σε όλη τη χώρα. Έχουμε ήδη ζητήσει διευκρινίσεις από το αρμόδιο υπουργείο για τα παραπάνω και θα επανέλθουμε με νέο ρεπορτάζ στις ιστοσελίδες της Ομοσπονδίας www.peripternews.gr και του σωματείου www.eekpa.com.

Την ανάγκη ανάπτυξης κοινής συνεργασίας, συνολικής ρύθμισης και υιοθέτησης ενιαίων πολιτικών για την προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων σε όλες τις χώρες, τις αγορές, τις αλυσίδες εφοδιασμού και της βιομηχανίες, αναγνώρισαν ομόφωνα οι συμμετέχοντες ομιλητές στο πρόσφατο συνέδριο με τίτλο «Εβδομάδα Βιωσιμότητας» που διοργάνωσε ο «Economist». Επιβεβαιώνοντας για άλλη μια φορά ότι το έργο της προστασίας και του σεβασμού των ανθρωπίνων δικαιωμάτων υπερβαίνει τόσο τα άτομα και τις εταιρείες όσο άλλωστε και τις κυβερνήσεις, οι συμμετέχοντες στα panel του συνεδρίου συμφώνησαν ότι κάθε πολιτική που υιοθετείται θα πρέπει να βασίζεται στις αξίες της συνεργασίας και της συμπερίληψης και να στοχεύει στην εξάλειψη των πολιτικών διακρίσεων και στον παραμερισμό κάθε προσωπικής «ατζέντας».

«Η συλλογική δράση για τα ανθρώπινα δικαιώματα πρέπει να αποτελεί το δομικό στοιχείο οποιασδήποτε λύσης στην οποία θα καταλήξουμε καθώς είναι πάντα ευκολότερο να λυθεί ένα πρόβλημα όταν συνεργάζονται όλοι από κοινού. Σήμερα περισσότερο από ποτέ είναι ανάγκη να αναλάβουμε όλοι μαζί τις ευθύνες μας, επιχειρήσεις, πολιτικοί, ΜΚΟ και εργαζόμενοι και να προσαρμόσουμε τον τρόπο με τον οποίο εργαζόμαστε και συνεργαζόμαστε», δήλωσε ο κ. Chris Southworth, Γενικός Γραμματέας του Διεθνούς Εμπορικού Επιμελητηρίου του Ηνωμένου Βασιλείου.

«Ο καλύτερος τρόπος για την προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων είναι να ακολου-

θήσουμε το πλαίσιο Κατευθυντήριων Αρχών (UNGPs) των Ηνωμένων Εθνών, οι οποίες ισχύουν τόσο για τα κράτη όσο και για τις επιχειρήσεις. Οι Στόχοι Βιώσιμης Ανάπτυξης του ΟΗΕ απαιτούν περισσότερες συνεργασίες, εντούτοις, ορισμένοι φορείς αλλά και οργανισμοί του ΟΗΕ καλούν για αποκλεισμό ορισμένων βιομηχανιών από τέτοιου είδους συνέργειες. Με αυτόν τον τρόπο, αποκλείουν περισσότερους από 100 εκατομμύρια ανθρώπους μόνο από τον κλάδο της καπνοβιομηχανίας, συμπεριλαμβανομένων 40 εκατομμυρίων αγροτών», επεσήμανε από την πλευρά της η κ. Suzanne Wise, Ανώτερη Αντιπρόεδρος Εταιρικών Υποθέσεων και Επικοινωνίας της JTI.

Παρά τον αποκλεισμό αυτό, η JTI έχει συμβάλει στο να ενταχθούν 60.000 παιδιά στην εκπαίδευση μέσω του προγράμματός της ARISE και έχει πραγματοποιήσει περισσότερες από 345.000 τακτικές επιτόπιες επισκέψεις παρατήρησης σε αγρότες μόνο το 2020, στο πλαίσιο της διαρκούς προσπάθειας της εταιρείας να επιτύχει τα υψηλότερα δυνατά πρότυπα για τα ανθρώπινα δικαιώματα σε όλες τις παγκόσμιες δραστηριότητές της.

Ο κ. Chris Southworth πρόσθεσε: «Ο θετικός αντίκτυπος που μπορούν να έχουν οι εταιρείες στην Κοινωνία αποδείχθηκε περίτρανα στην πράξη με την άμεση αντίδραση της επιχειρηματικής κοινότητας στην πανδημία του Covid-19. Είτε πρόκειται για την Αυτοκινητοβιομηχανία, η οποία αναπροσαρμόζει τα εργοστάσιά της για την κατασκευή αναπνευστήρων, είτε για τη βιομηχανία της Μόδας που στρέφει τα ταλέντα της στη

δημιουργία των πολυπόθητων μέσων ατομικής προστασίας (PPE), οι επιχειρήσεις συσπειρώθηκαν με ενεργά αντανακλαστικά προκειμένου να αντιμετωπιστούν οι ανάγκες που προέκυψαν και το κενό που οι κυβερνήσεις και τα συστήματα δημόσιας Υγείας των επιμέρους χωρών δεν μπορούσαν να καλύψουν.»

Σύμφωνα με έκθεση (Ο Ιός της Ανισότητας) της Oxfam, της παγκόσμιας Οργάνωσης για την καταπολέμηση της Φτώχειας, ο Covid-19 προκάλεσε περαιτέρω διεύρυνση της ανισότητας σχεδόν σε όλες τις χώρες του πλανήτη, με τον αριθμό των ανθρώπων που ζουν σε συνθήκες φτώχειας να αυξάνεται από 200 εκατομμύρια σε 500 εκατομμύρια μόνο το 2020. «Παράλληλα με την αύξηση της Φτώχειας, πολλαπλασιάστηκε και ο αριθμός των ανθρώπων που κινδυνεύουν από παραβιάσεις ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Για να αντιμετωπιστεί αυτό το πρόβλημα είναι επιβεβλημένη η ανάγκη συνεργασίας μεταξύ κυβερνήσεων και επιχειρήσεων, συμπεριλαμβανομένης της καπνοβιομηχανίας», δήλωσε χαρακτηριστικά η κ. Wise ενώ κατέληξε στο εξής: «Προτρέπουμε τις κυβερνήσεις και τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής να αναγνωρίσουν ότι ο κόσμος δεν πρέπει να λειτουργεί μεμονωμένα και αποσπασματικά και επισημαίνουμε ότι ο αγώνας για τα ανθρώπινα δικαιώματα πρέπει να είναι κοινός από όλους τους οργανισμούς και όχι μόνο από επιλεγμένους και λίγους. Υπάρχουν πολλά εκατομμύρια άνθρωποι που θα ωφεληθούν από τη συνεργασία όλων για την επίτευξη ενός κοινού στόχου, μεταξύ αυτών και 40

»» JTI »»

Η ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΕΙΝΑΙ Ο ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**



»» ΓΕΦΥΡΑ 2 »»

ΑΝΟΙΞΕ Η ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΔΟΤΗΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΩΝ ΔΑΝΕΙΩΝ 5 ΒΗΜΑΤΑ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Το νέο Πρόγραμμα καλύπτει τόσο πληττόμενες επιχειρήσεις (μεσαίες, μικρές, πολύ μικρές και ατομικές, συμπεριλαμβανομένων και των ελεύθερων επαγγελματιών-επιτηδευματιών) που έχουν εξυπηρετούμενες οφειλές, όσο και επιχειρήσεις που δεν μπορούν να αντεπεξέλθουν στις δανειακές υποχρεώσεις τους.

Τα βασικά χαρακτηριστικά του είναι τα εξής:

- Επιδότηση μηνιαίας δόσης επιχειρηματικών δανείων για 8 μήνες.
- Επιδότηση τόσο του κεφαλαίου όσο και των τόκων του δανείου.
- Επιβράβευση των συνεπών δανειοληπτών, με υψηλά ποσοστά επιδότησης, που φτάνουν μέχρι και το 90% της μηνιαίας δόσης.
- Επιδότηση δόσης μέχρι και 80% για επιχειρήσεις που έχουν μη εξυπηρετούμενα δάνεια, προκειμένου να τα ρυθμίσουν και να αποφύγουν κατασχέσεις και πλειστηριασμούς.

Βασική προϋπόθεση ένταξης στο Πρόγραμμα είναι τα έσοδα της επιχείρησης το έτος 2020 να ήταν μειωμένα κατά τουλάχιστον 20%, συγκριτικά με το έτος 2019.

Οι δικαιούχοι του Προγράμματος «ΓΕΦΥΡΑ 2», μπορούν να υποβάλουν ηλεκτρονικά αίτηση στην ψηφιακή πλατφόρμα της ΕΓΔΙΧ (<http://www.keyd.gov.gr/> ή <http://ofeiles.gov.gr/>) έως τις 9 Μαΐου 2021, μέσω μιας απλής διαδικασίας, δίχως να απαιτείται η συνυποβολή δικαιολογητικών για δεδομένα και πληροφορίες που είναι ήδη διαθέσιμες στις βάσεις δεδομένων Δημοσίου, τραπεζών και διαχειριστών δανείων. Η συνεισφορά του Δημοσίου για το συγκεκριμένο Πρόγραμμα ανέρχεται στα εξής ποσοστά:

Για τα εξυπηρετούμενα δάνεια:

Στο 90% της μηνιαίας δόσης για το 1ο τρίμηνο, στο 80% για το 2ο τρίμηνο και στο 70% για τους υπόλοιπους 2 μήνες.

Για τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια:

Στο 80% της μηνιαίας δόσης για το 1ο τρίμηνο, στο 70% για το 2ο τρίμηνο και στο 60% για τους υπόλοιπους 2 μήνες.

Η διαδικασία της κρατικής επιδότησης περιλαμβάνει τα ακόλουθα πέντε βήματα:

1ον. Υποβολή αίτησης: Οι ενδιαφερόμενοι θα

Σε λειτουργία τέθηκε η ψηφιακή πλατφόρμα της Ειδικής Γραμματείας Διαχείρισης Ιδιωτικού Χρέους (ΕΓΔΙΧ) του υπουργείου Οικονομικών, για την υποβολή αιτήσεων στο Πρόγραμμα «ΓΕΦΥΡΑ 2» για την επιδότηση δόσεων επιχειρηματικών δανείων.



πρέπει να υποβάλουν ηλεκτρονικά την αίτησή τους στην ψηφιακή πλατφόρμα της ΕΓΔΙΧ του Υπουργείου Οικονομικών (<http://www.keyd.gov.gr/> ή <http://ofeiles.gov.gr/>).

2ον. Έλεγχος επιλεξιμότητας: Στις υποψήφιες προς επιδότηση επιχειρήσεις θα διενεργηθούν ηλεκτρονικοί έλεγχοι και διασταυρώσεις στοιχείων, με σκοπό να διαπιστωθεί αν πληρούν τα κριτήρια επιλεξιμότητας.

3ον. Έγκριση επιδότησης: Εφόσον η επιχείρηση πληροί τα κριτήρια επιλεξιμότητας, εκδίδεται από την ΕΓΔΙΧ ηλεκτρονική Απόφαση Έγκρισης Επιδότησης και κοινοποιείται ηλεκτρονικά στην επιλέξιμη επιχείρηση, μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας. Ο οφειλέτης ειδοποιείται μέσω e-mail.

4ον. Ρύθμιση δανείων: Σε περίπτωση που η επιλέξιμη επιχείρηση διατηρεί μη εξυπηρετούμενα δάνεια, θα πρέπει να έρθει σε συνεννόηση με τη συνεργαζόμενη τράπεζα ή τον διαχειριστή δανείων της, ώστε να προβεί σε ρύθμιση των οφειλών της.

5ον. Καταβολή επιδότησης: Το χρονικό σημείο καταβολής της επιδότησης έχει ως εξής: α) στις περιπτώσεις που το επιχειρηματικό δάνειο είναι εξυπηρετούμενο, τότε η καταβολή της επιδότησης ξεκινά 1 μήνα μετά την έγκριση της επιδότησης, β) στις περιπτώσεις που το επιχειρηματικό δάνειο είναι μη εξυπηρετούμενο, τότε η καταβολή της επιδότησης ξεκινά 1 μήνα μετά τη σύναψη σύμβασης ρύθμισης δανείου με τη συνεργαζόμενη τράπεζα ή τον διαχειριστή δανείου της. Και στις δύο ανωτέρω περιπτώσεις, η πληρωμή πραγματοποιείται την τελευταία εργάσιμη ημέρα εκάστου μήνα. Οι επιχειρήσεις που επιθυμούν να λάβουν επιπλέον ενημέρωση για τα χαρακτηριστικά του Προγράμματος «ΓΕΦΥΡΑ 2» και τα κριτήρια επιλεξιμότητας, μπορούν να απευθυνθούν στα 50 Κέντρα και Γραφεία Ενημέρωσης και Υποστήριξης Δανειοληπτών της ΕΓΔΙΧ που λειτουργούν πανελλαδικά, κατόπιν ραντεβού στο τηλέφωνο 213.212.5730.

Δευτέρα, 18 Μαΐος 2020

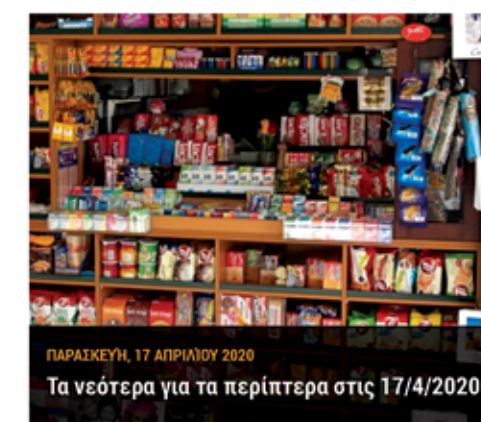
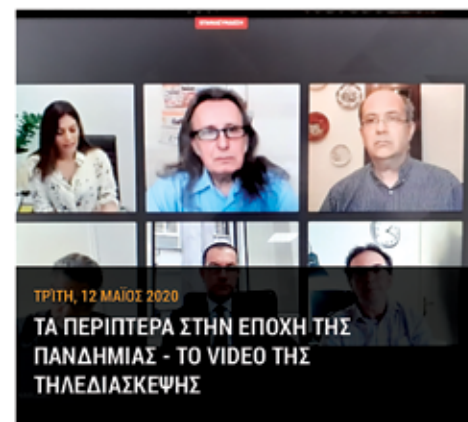
ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ
NEWS



Εγγραφή Μέλους

ΠΡΟΦΙΛ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΔΙΕΘΝΗ ΣΠΟΡ LIFE STYLE ΕΝΩΣΗ & ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΔΙΕΘΝΗ ΣΠΟΡ



ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ

Τελευταίο Τεύχος



ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ



BANNER ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ

Μπείτε στο www.peripteraneews.gr
και ενημερωθείτε για τα τελευταία νέα που αφορούν
στον κλάδο καθώς και για την καθημερινή επικαιρότητα.

»» ΕΡΕΥΝΑ ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ »»

ΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Η έρευνα που ήταν πολυθεματική έγινε σε δείγμα 4.122 ατόμων το διάστημα μεταξύ 29 Δεκεμβρίου 2020 και 27 Ιανουαρίου 2021. Τα ευρήματα της θα δημοσιευτούν σε διακριτές ενότητες. Η παρούσα δημοσίευση αποτελεί την πρώτη ενότητα σε ερωτήσεις που έγιναν στο σύ- νολο του δείγματος.

Σκοπός της έρευνας ήταν να αποτυπωθούν οι επιπτώσεις της πανδημικής κρίσης στην οι- κονομία και την κοινωνία καθώς και οι απόψεις που έχουν διαμορφωθεί τόσο για βασικές πο- λιτικές επιλογές όσο και για τις μεταβολές που προκαλεί η πανδημία η οποία σε αρκετά ζητή- ματα φαίνεται πως λειτουργεί σαν ψηφιακός επιταχυντής.

Ένα γενικό συμπέρασμα που θα μπορούσε να εξαχθεί είναι ότι η πανδημία τείνει να πλήττει περισσότερο τα πιο ευάλωτα κοινωνικά στρώ- ματα που έχουν χαμηλότερο εκπαιδευτικό και οικονομικό υπόβαθρο, κάτι που επηρεάζει τόσο τις απόψεις τους τόσο για το υγειονομικό σκέ- λος της κρίσης όσο και για το οικονομικό, αλλά και σε σχέση με τους μετασχηματισμούς που φαίνεται πως προκαλεί η πανδημική κρίση.

Τα πιο ευάλωτα κοινωνικά στρώματα, όπως προκύπτει και από την έρευνα του ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ για το εισόδημα και τις δαπάνες διαβίωσης των νοικοκυριών του 2020, βρίσκονται σε εξαιρετι- κά δύσκολη οικονομική κατάσταση για μεγάλο χρονικό διάστημα δεδομένου ότι η ελληνική οι- κονομία πρόσφατα εξήλθε από τα προγράμματα δημοσιονομικής προσαρμογής. Με άλλα λόγια δεν πρόλαβαν να ωφεληθούν από την αναπτυ- ξιακή δυναμική της προ covid-19 περιόδου της ελληνικής οικονομίας. Όπως μάλιστα φαίνεται από την έρευνα εισοδήματος η πανδημική κρίση διευρύνει τις ανισότητες.

Κάτι τέτοιο φαίνεται και από τα ευρήματα της παρούσας έρευνας καθώς εκτός από τις

Στο πλαίσιο της διερεύνησης των επιπτώσεων της πανδημίας στην οικονομία και την κοινωνία στην χώρας μας, το ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ διεξήγαγε διαδικτυακή έρευνα γνώμης μέσω του κοινωνικού δικτύου Facebook, η διεξόδυση του οποίου είναι ευρεία σε όλα τα ηλικιακά και κοινωνικά στρώματα.

ανισότητες που δημιουργεί η κάθε οικονομική κρίση ανεξάρτητα από το αίτιο που την προκα- λεί, αυτές φαίνεται πως διευρύνονται και από την επιτάχυνση του ψηφιακού μετασχηματισμού που αποτελεί μια ακόμα από τις παρενέργειες της υγειονομικής κρίσης στην οικονομία.

Τα κυριότερα ευρήματα της έρευνας είναι τα ακόλουθα:

6 στους 10 ερωτώμενους (62,5%) δήλωσαν πως η ανησυχία για την πανδημία είναι δικαι- ολογημένη/μάλλον δικαιολογημένη. Από την άλλη μεριά καταγράφηκε ένα υψηλό ποσοστό του δείγματος (36,9%) που δήλωσε πως η ανη- συχία για την πανδημία είναι υπερβολική/μάλ- λον υπερβολική, με τους τελευταίους να συγκε- ντρώνονται κυρίως στις βαθμίδες χαμηλότερου εκπαιδευτικού επιπέδου, χαμηλότερου εισοδή- ματος, κατοίκους χωριών, και στους ανέργους.

Περίπου οι ίδιες διαπιστώσεις ισχύουν και για την πρόθεση των ερωτώμενων να εμβολια- στούν καθώς περίπου οι ίδιοι που δήλωσαν ότι δεν ανησυχούν για την πανδημία δήλωσαν ότι δεν προτίθεται εμβολιαστούν.

Συγκεκριμένα, σχεδόν 6 στους 10 ερωτώ- μενους (59,7%) δήλωσαν την πρόθεσή τους να εμβολιαστούν, έναντι του 34,4% που δήλωσε πως δεν είναι διατεθειμένο να κάνει το εμβόλιο για τον Covid – 19, ενώ καταγράφεται και ένα σημαντικό ποσοστό (6%) που δεν έχει αποφασί- σει ή δεν απάντησε στην ερώτηση.

Όσον αφορά την επάρκεια των μέτρων στή- ριξης της οικονομίας που έχει λάβει η κυβέρ- νηση το 76,1% θεωρεί πως τα μέτρα είναι ανε- παρκή ή μάλλον ανεπαρκή, με τους ανέργους να εμφανίζουν το μεγαλύτερο ποσοστό αρνητικής αξιολόγησης.

Αντίστοιχα αρνητική είναι η αξιολόγηση σχετικά με τον τρόπο που άνοιξε ο τουρισμός



το προηγούμενο καλοκαίρι (76,5%) αλλά και την μέθοδο του click away (71,1%).

Διάχυτη απαισιοδοξία καταγράφεται σχετικά με τη διάρκεια της οικονομικής κρίσης που προκλήθηκε από την πανδημία καθώς περίπου 8 στους 10 (79,9%) ερωτώμενους θεωρούν ότι η κρίση θα διαρκέσει για τουλάχιστον 2 χρόνια.

Όσον αφορά τα μέτρα που πρέπει να υιοθετηθούν για την αντιμετώπιση των συνεπειών της υγειονομικής κρίσης στην οικονομία το 42,2% του δείγματος θεωρεί πως τα μέτρα θα πρέπει να στοχεύουν στην τόνωση της κατανάλωσης, το 27,5% σε μέτρα ενίσχυσης της ρευστότητας των επιχειρήσεων, ενώ το 17,4% σε μέτρα αναπτυξιακής πολιτικής.

Η πανδημική κρίση φαίνεται πως επιταχύνει τον ψηφιακό μετασχηματισμό της οικονομίας. Από την έρευνα φαίνεται ότι επικρατεί αισιοδοξία αφού το 59,8% του δείγματος θεωρεί ότι οι συνέπειες αυτής της εξέλιξης θα είναι θετικές. Αυτοί που ανήκουν στις υψηλότερες εισοδηματικά κατηγορίες και έχουν υψηλότερο εκπαιδευτικό επίπεδο είναι περισσότερο αισιόδοξοι.

Αντίθετα, φαίνεται ότι ο ψηφιακός μετασχηματισμός ανησυχεί περισσότερο αυτούς που είναι λιγότερο προετοιμασμένοι να προσαρμοστούν σε αυτόν.

Ωστόσο, παρά την αισιοδοξία που επικρατεί για τον ψηφιακό μετασχηματισμό γενικά, σχεδόν 7 στους 10 (68%) ερωτώμενους πιστεύουν ότι θα μειώσει τις θέσεις εργασίας, με τους ανέργους, τους συνταξιούχους και αυτούς που με χαμηλότερο εκπαιδευτικό υπόβαθρο να είναι πιο απαισιόδοξοι.

Η πανδημία φαίνεται πως αλλάζει τη συμπεριφορά των ατόμων στις οικονομικές τους συναλλαγές. Σχεδόν 4 στους 10 (36,6%) ερωτώμενους αύξησαν τις ηλεκτρονικές τους αγορές ενώ πάνω από 5 στους 10 (54,7%) αύξησαν τις ηλεκτρονικές τους πληρωμές. Και οι δύο συμπεριφορές φαίνεται να σχετίζονται θετικά με το εκπαιδευτικό επίπεδο και το εισόδημα.

Η πανδημία φαίνεται επίσης να αλλάζει τον τρόπο με τον οποίο εργαζόμαστε επικοινωνούμε και ψυχαγωγούμαστε. Οι μισοί ερωτώμενοι (49,7%) αποκρίθηκαν ότι αύξησαν τη χρήση εφαρμογών τηλεδιασκέψεων με αυτούς που βρίσκονται στα υψηλότερα εκπαιδευτικά επίπεδα, τους φοιτητές, τους κατοίκους μεγάλων αστικών κέντρων και τους υψηλότερα αμειβόμενους να εμφανίζουν την τάση αυτή πιο έντονα. Αντίστοιχα σχεδόν οι μισοί (46,3%) έχουν αυξήσει τη χρήση εφαρμογών streaming, ειδικά οι νεότεροι σε ηλικία και οι υψηλότερα αμειβόμενοι.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ

Ανησυχία για την πανδημία

Η αντιμετώπιση της πανδημικής κρίσης του Covid-19 με τα εκτεταμένα μέτρα περιορισμού και ατομικής προστασίας που υιοθετήθηκαν έχουν μεταβάλει τις οικονομικές και κοινωνικές δραστηριότητες. Στην οικονομία οι επιπτώσεις

Η ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΦΑΙΝΕΤΑΙ ΠΩΣ ΑΛΛΑΖΕΙ ΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΤΟΥΣ ΣΥΝΑΛΛΑΓΕΣ. ΣΧΕΔΩΝ 4 ΣΤΟΥΣ 10 (36.6%) ΕΡΩΤΩΜΕΝΟΥΣ ΑΥΞΗΣΑΝ ΤΙΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΤΟΥΣ ΑΓΟΡΕΣ ΕΝΩ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 5 ΣΤΟΥΣ 10 (54.7%) ΑΥΞΗΣΑΝ ΤΙΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΤΟΥΣ ΠΛΗΡΩΜΕΣ.

της υγειονομικής κρίσης εκδηλώνονται με την μορφή της βαθιάς ύφεσης επηρεάζοντας αρνητικά την οικονομική κατάσταση των επιχειρήσεων, την απασχόληση και τα δημοσιονομικά μεγέθη. Επιπλέον οι εκτεταμένοι περιορισμοί και τα μέτρα αποστασιοποίησης έχουν επηρεάσει και την κοινωνική και καταναλωτική συμπεριφορά των πολιτών.

Μετά από σχεδόν ένα χρόνο από την εκδήλωση της πανδημικής κρίσης η γνώση που έχει αποκτηθεί σχετικά με τον κορωνοϊό με αποκορύφωμα την ανάπτυξη και διάθεση εμβολίων κατά του covid-19 αποτελεί μια εξέλιξη που σε ένα βαθμό δημιουργεί προσδοκίες για επιστροφή στην «κανονικότητα», ενώ μετριάζει και τον φόβο που υπάρχει από το ενδεχόμενο έκθεσης στην νόσο. Από την άλλη μεριά οι παρατεταμένοι περιορισμοί και οι συνεχείς μεταβολές στην ένταση τους είναι προφανές πως έχουν δημιουργήσει ένα αίσθημα κόπωσης το οποίο κυρίως εκδηλώνεται με την χαλάρωση που παρατηρείται ως προς την συμμόρφωση στα μέτρα περιορισμού.

Αυτό φαίνεται και από τον τρόπο που γίνεται αντιληπτή η ανησυχία για την πανδημία από τους ερωτώμενους στην έρευνα. Η πλειοψηφία του δείγματος θεωρεί δικαιολογημένη ή μάλλον δικαιολογημένη την ανησυχία που υπάρχει για την πανδημία κάτι που αντανακλάται και στην πρόθεσή του να εμβολιαστεί. Ωστόσο καταγράφεται και ένα υψηλό ποσοστό του δείγματος το οποίο θεωρεί πως η ανησυχία για την πανδημία είναι υπερβολική ή μάλλον υπερβολική.

Συγκεκριμένα το 45,6% του δείγματος θεωρεί πως η ανησυχία για την πανδημία είναι δικαιολογημένη, ενώ το 16,9% θεωρεί πως είναι μάλλον δικαιολογημένη. Από την άλλη μεριά το 19,1% του δείγματος θεωρεί πως η ανησυχία για την πανδημία είναι μάλλον υπερβολική, ενώ το 17,8% θεωρεί πως είναι υπερβολική.

Συνολικά περισσότεροι από 6 στους 10 ερωτώμενους (62,5%) δήλωσαν πως η ανησυχία για την πανδημία είναι δικαιολογημένη/μάλλον δικαιολογημένη, έναντι του 36,9% που δήλωσε

πως η ανησυχία για την πανδημία είναι υπερβολική/μάλλον υπερβολική.

Από την ανάλυση των στοιχείων της έρευνας φαίνεται πως οι απόψεις των ερωτώμενων επηρεάζονται από το εκπαιδευτικό επίπεδο, την κατάσταση απασχόλησης, τον βαθμό αστικότητας και το ύψος του εισοδήματος.

Ειδικότερα, η ανησυχία για την πανδημία θεωρείται ως δικαιολογημένη/μάλλον δικαιολογημένη όσο υψηλότερο είναι το εκπαιδευτικό επίπεδο, ενώ η άποψη αυτή υποχωρεί όσο το εκπαιδευτικό επίπεδο χαμηλώνει. Συγκεκριμένα, το 77,85% των κατόχων μεταπτυχιακού/διδακτορικού και το 67,13% των αποφοίτων ΑΕΙ/ΤΕΙ θεωρούν πως η ανησυχία για την πανδημία είναι δικαιολογημένη ή μάλλον δικαιολογημένη, έναντι του 52,38% των αποφοίτων μεταδευτεροβάθμιας εκπαίδευσης που συμμερίζονται την ίδια άποψη.

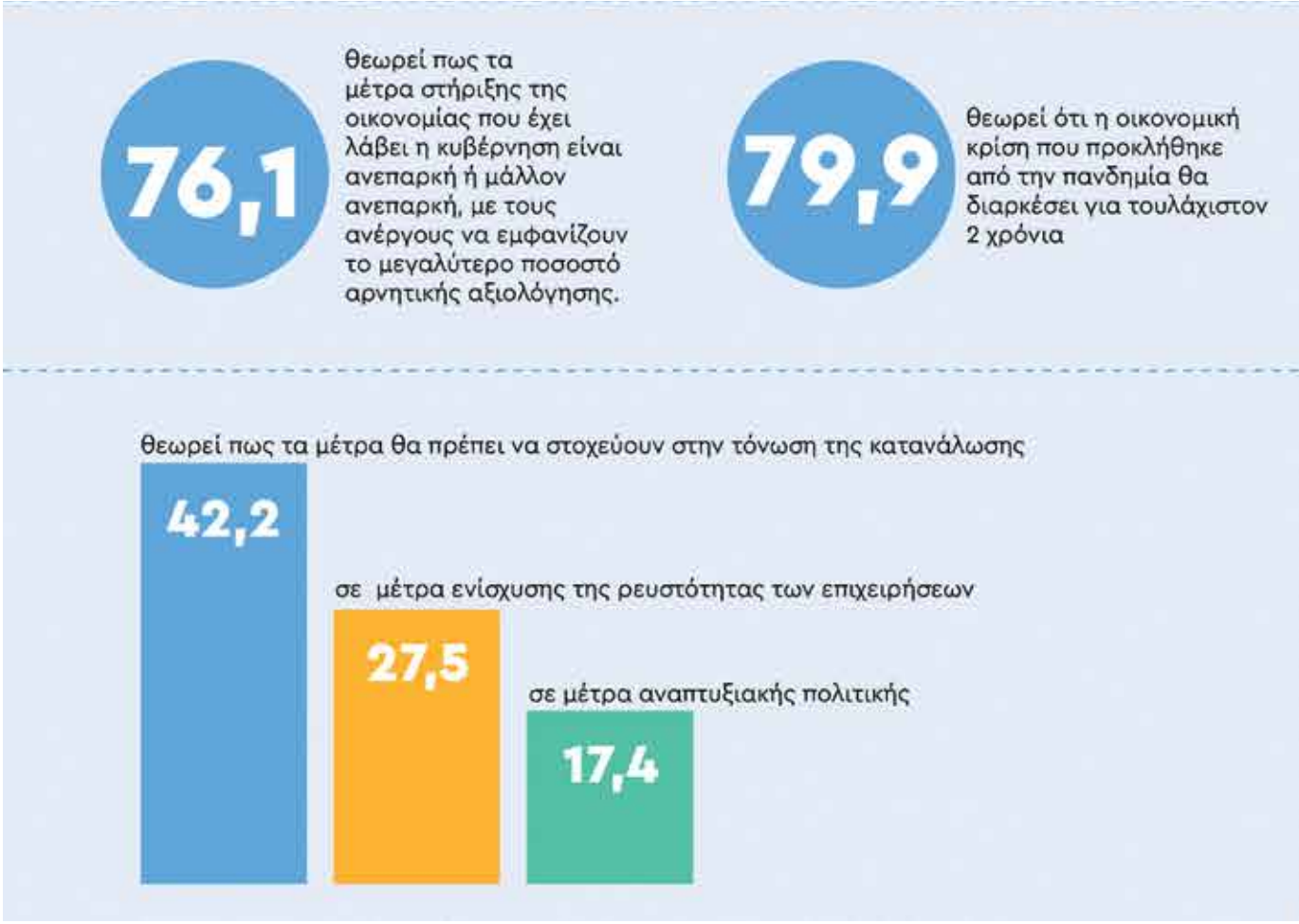
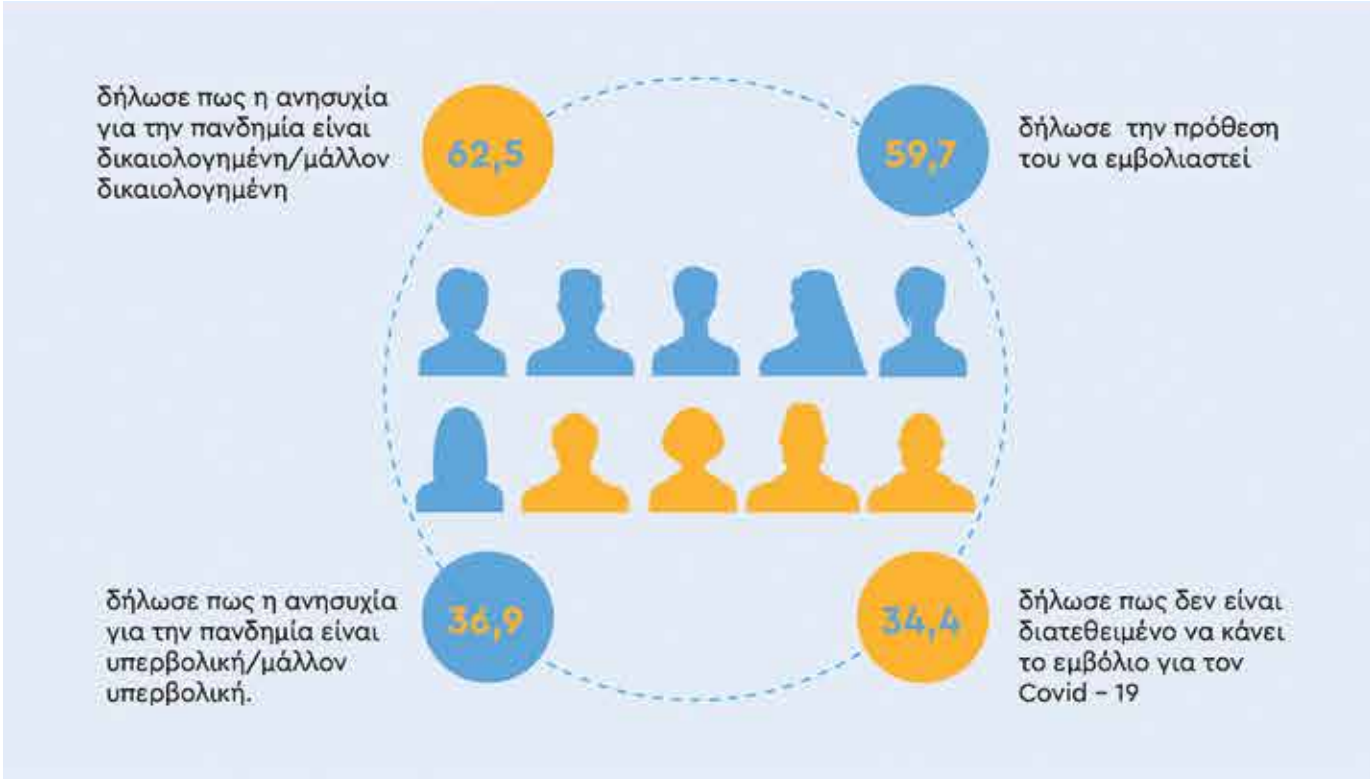
Αντίθετα το 50,06% των αποφοίτων πρωτοβάθμιας ή δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης του δείγματος θεωρούν πως η ανησυχία για την πανδημία είναι μάλλον υπερβολική ή υπερβολική.

Αυτό πιθανότατα σχετίζεται και με τις πηγές ενημέρωσης που αξιοποιεί η κάθε κατηγορία προκειμένου να διαμορφώσει άποψη, αλλά και με τις γενικότερες στάσεις και αντιλήψεις που έχουν αναπτυχθεί και δημιουργούν την ανάγκη για καλύτερη ενημέρωση σχετικά με τη νόσο COVID-19.

Όσον αφορά την κατάσταση απασχόλησης των ερωτώμενων φαίνεται πως και αυτή σχετίζεται με την ανησυχία τους για την πανδημία. Συγκεκριμένα το 70,71% των δημοσίων υπαλλήλων, το 69,71% των φοιτητών/σπουδαστών, των 64,67% των εργοδοτών και ελευθέρων επαγγελματιών-αυτοαπασχολούμενων, το 62,96% των μισθωτών και το 60,63% εκείνων που δηλώνουν ως ιδιότητα τα οικιακά, θεωρούν πως η ανησυχία για την πανδημία είναι δικαιολογημένη ή μάλλον δικαιολογημένη. Από την άλλη μεριά η πλειοψηφία των ανέργων σε ποσοστό 53,08% θεωρεί πως η ανησυχία για την πανδημία είναι μάλλον υπερβολική ή υπερβολική (Πίνακας 2).

Μάλιστα στην κατηγορία αυτή υποχωρεί ή/και εντείνεται η επίδραση του εκπαιδευτικού επιπέδου για την διαμόρφωση της άποψης σχετικά με την πανδημία. Ειδικότερα το ποσοστό των ανέργων με υψηλό εκπαιδευτικό επίπεδο που θεωρούν ότι η ανησυχία για την πανδημία είναι δικαιολογημένη ή μάλλον δικαιολογημένη υποχωρεί στο 58,9% για τους μεταπτυχιακούς/διδακτορικούς και στο 56,3% για τους απόφοιτους ΑΕΙ/ΤΕΙ. Από την άλλη μεριά το ποσοστό των ανέργων που θεωρούν ότι η ανησυχία για την πανδημία είναι μάλλον υπερβολική ή υπερβολική αυξάνεται στο 55,6% για τους απόφοιτους μεταδευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και στο 64,5% για τους απόφοιτους πρωτοβάθμιας/δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Από τα στοιχεία αυτά φαίνεται ότι οι εκτεταμένοι περιορισμοί στην οικονομική δραστηριότητα που έχουν οδηγήσει σε ύφεση και πάγωμα των προσλήψεων έχουν σημαντικό αντίκτυπο στην διαμόρφωση των απόψεων σχετικά με τον





κίνδυνο που ενέχει η πανδημία για την δημόσια υγεία. Σημειώνεται, πως για το 2020 το ποσοστό ανεργίας εκτιμάται πως αν και μειωμένο σε σχέση με το 2019 θα διατηρηθεί σε υψηλό ποσοστό, δηλαδή περίπου στο 16,3% από 17,3% που ήταν το 2019. Επιπλέον, σύμφωνα με τα στοιχεία του ΕΡΓΑΝΗ το 2020 έγιναν 844 χιλιάδες λιγότερες προσλήψεις, που σημαίνει ότι ένας υψηλός αριθμός ατόμων δεν μπόρεσε να έχει εισόδημα ή να αυξήσει τα εισοδήματά του μέσα από την απασχόληση.

Οι άνεργοι αποτελούν μια από τις κοινωνικές ομάδες που επηρεάστηκαν αρνητικά από τους περιορισμούς στην οικονομική δραστηριότητα που είχε ως αποτέλεσμα να τους καθιλωσει σε κατάσταση ανεργίας. Με βάση αυτά φαίνεται πως ο φόβος που προκαλεί η ανεργία και η οικονομική δυσπραγία, που εκθέτει μεγάλο μέρος του πληθυσμού σε κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού, είναι μεγαλύτερος από τον

φόβο που προκαλεί η πανδημία για την δημόσια υγεία. Αυτό προκύπτει εξάλλου συγκρίνοντας τις απόψεις ως προς την ανησυχία για την πανδημία με την κατηγορία μισθού ή σύνταξης. Όσο μεγαλύτερο είναι το εισόδημα τόσο αυξάνονται τα ποσοστά των ερωτώμενων που θεωρούν πως η ανησυχία για την πανδημία είναι δικαιολογημένη ή μάλλον δικαιολογημένη. Αντίθετα όσο μικρότερο είναι το εισόδημα τόσο μειώνονται τα ποσοστά των ερωτώμενων που θεωρούν πως η ανησυχία για την πανδημία είναι δικαιολογημένη ή μάλλον δικαιολογημένη. Συγκεκριμένα το υψηλότερο ποσοστό (79,2%) αυτών που θεωρούν ότι η ανησυχία για την πανδημία θεωρείται δικαιολογημένη καταγράφεται στην υψηλότερη εισοδηματική κατηγορία (πάνω από 1500 €), ενώ αντίθετα το χαμηλότερο ποσοστό (46,1%) καταγράφεται στην χαμηλότερη εισοδηματική κατηγορία (έως 500 €).

Όσον αφορά την ηλικία, το φύλο και την

γεωγραφική περιοχή του δείγματος δεν παρατηρούνται σημαντικές διαφοροποιήσεις (Πίνακες 5 και 6). Ωστόσο, σημειώνεται πως η μεγαλύτερη ηλικιακή ομάδα (65 ετών και άνω) καταγράφει το μεγαλύτερο ποσοστό (69,19%) εκείνων που θεωρούν πως η ανησυχία για την πανδημία είναι δικαιολογημένη ή μάλλον δικαιολογημένη. Τούτο είναι αναμενόμενο δεδομένου ότι η ηλικιακή αυτή ομάδα είναι εκείνη που κινδυνεύει περισσότερο στο ενδεχόμενο μόλυνσης από τον κορωνοϊό.

Από την άλλη μεριά φαίνεται πως η αστικότητα επηρεάζει περισσότερο την άποψη του δείγματος σχετικά με την ανησυχία για την πανδημία. Συγκεκριμένα, το 65,73% του δείγματος που κατοικεί σε περιοχή πάνω από 50 χιλιάδες κατοίκους και το 62,88% που κατοικεί σε περιοχή μεταξύ 10 και 50 χιλιάδων κατοίκων θεωρεί πως η ανησυχία για την πανδημία είναι δικαιολογημένη ή μάλλον δικαιολογημένη. Τα ποσοστά αυτά πέφτουν στο 55,5% και στο 52,3% για εκείνους που κατοικούν σε περιοχές από 2 έως 10 χιλιάδες κατοίκους και κάτω από 2 χιλιάδες κατοίκους αντίστοιχα

Πρόθεση εμβολιασμού

Το 39,6% του δείγματος δήλωσε πως προτίθεται να εμβολιαστεί, ενώ το 20,1% δήλωσε πως μάλλον θα εμβολιαστεί. Αντίθετα το 11,8% δήλωσε πως μάλλον δεν θα εμβολιαστεί, ενώ το 22,6% δήλωσε πως δεν θα κάνει το εμβόλιο. Συνολικά, σχεδόν 6 στους 10 ερωτώμενους (59,7%) δήλωσαν την πρόθεσή τους να εμβολιαστούν έναντι του 34,4% που δήλωσε πως δεν είναι διατεθειμένο να κάνει το εμβόλιο για τον covid – 19, ενώ καταγράφεται και ένα σημαντικό ποσοστό (6%) που δεν έχει αποφασίσει ή δεν απάντησε στην ερώτηση.

Επιπλέον, οι ηλικιακές ομάδες που παρουσιάζουν τα μεγαλύτερα ποσοστά πρόθεσης εμβολιασμού είναι οι μεταξύ 18-34 ετών (63,9%) και όσοι είναι πάνω από τα 65 έτη (63,2%).

Τα ευρήματα αυτά σε γενικές γραμμές συμβαδίζουν και με τα στοιχεία που έχουν ανακοινωθεί από το Υπουργείο Υγείας για τα ποσοστά συμμετοχής των ηλικιακών ομάδων για τις οποίες έχει ξεκινήσει ο εμβολιασμός. Ειδικότερα, όπως ανακοινώθηκε στις 8/3/2021 στη σχετική ενημέρωση για το Εθνικό Σχέδιο εμβολιαστικής κάλυψης στην ηλικιακή κατηγορία 85 και άνω το ποσοστό συμμετοχής αντιστοιχεί στο 57% σε σχέση με την εκτίμηση της ΕΛΣΤΑΤ για την συγκεκριμένη ηλικιακή ομάδα. Στην ηλικιακή κατηγορία 80 – 84 το ποσοστό συμμετοχής ανέρχεται στο 58%. Στην ηλικιακή ομάδα 75 – 79, το ποσοστό συμμετοχής ξεπερνάει το 75%, ενώ στην ηλικιακή ομάδα 60 – 64 το σχετικό ποσοστό ξεπερνάει το 50%. Το συνολικό ποσοστό εμβολιαστικής κάλυψης της χώρας ανέρχεται στο 7,12%, χωρίς να παρουσιάζονται ιδιαίτερα προβλήματα δεδομένου ότι μέχρι στιγμής οι ποσοστιαίες εμβολίων που παραλαμβάνονται υπερεπαρκούν για να καλύψουν την σχετική «ζήτηση».

Ωστόσο όσο θα προχωράει αυτή η διαδικασία και οι παραδόσεις των εμβολίων θα αυξάνο-

νται είναι πιθανό οι όροι αυτοί να αντιστραφούν, που σημαίνει πως θα πρέπει να υιοθετηθούν επιπλέον κίνητρα υπέρ του εμβολιασμού.

Στα επιμέρους στοιχεία της έρευνας, οι σημαντικότερες διαφοροποιήσεις σε σχέση με τον εμβολιασμό, όπως και στην προηγούμενη εργασία, καταγράφονται στις κατηγορίες που διακρίνονται ανάλογα με το εκπαιδευτικό επίπεδο, την ιδιότητα και την αστικότητα. Συγκεκριμένα το 75,8% με μεταπτυχιακό/διδακτορικό και το 63,9% των αποφοίτων ΑΕΙ/ΤΕΙ δήλωσαν πως μάλλον ή σίγουρα θα κάνουν το εμβόλιο, έναντι του 49,9% των αποφοίτων μετα-δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και του 46,2% των αποφοίτων πρωτοβάθμιας/δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Όσον αφορά την ιδιότητα των ερωτώμενων οι μισθωτοί του ιδιωτικού τομέα (60,5%), οι δημοσίοι υπάλληλοι (67,2%), οι φοιτητές (69,9%), οι εργοδότες και ελεύθεροι επαγγελματίες-αυτοαπασχολούμενοι (64,34%) καταγράφουν τα μεγαλύτερα ποσοστά στην πρόθεση εμβολιασμού. Είναι μάλιστα χαρακτηριστικό πως στους φοιτητές αποτυπώνεται το μεγαλύτερο ποσοστό πρόθεσης για εμβολιασμό.

Από την άλλη μεριά τα χαμηλότερα ποσοστά στην πρόθεση εμβολιασμού κατά του Covid-19 καταγράφονται στα οικιακά (53,5%), όπου υπάρχει και ένα μεγάλο ποσοστό που δεν απάντησε στην ερώτηση (14,17%) και στους άνεργους (41,8%), όπου μάλιστα εκείνοι που δηλώνουν πως δεν προτίθενται να κάνουν το εμβόλιο (49,8%) είναι περισσότεροι σε σύγκριση με εκείνους που δήλωσαν πως θα εμβολιαστούν.

Επιπλέον, ο βαθμός αστικότητας φαίνεται πως σχετίζεται με την πρόθεση εμβολιασμού, καθώς το 50,6% εκείνων που διαμένουν σε περιοχές με 2 έως 10 χιλιάδες κατοίκους και το 52,3% εκείνων που διαμένουν σε περιοχές με κάτω από 2 χιλιάδες κατοίκους δήλωσαν πως θα κάνουν το εμβόλιο, έναντι του 60,1% και του 62,9% που διαμένουν αντίστοιχα σε περιοχές με 10 έως 50 χιλιάδες και πάνω από 50 χιλιάδες κατοίκους.

Στις υπόλοιπες κατηγορίες, δηλαδή στο φύλο και τη γεωγραφική περιοχή δεν παρατηρούνται σημαντικές διαφοροποιήσεις σε σχέση με τα συνολικά ποσοστά. Αξίζει ωστόσο να σημειωθεί πως οι γυναίκες παρουσιάζουν χαμηλότερο ποσοστό πρόθεσης εμβολιασμού (57,4%) έναντι των ανδρών (62%).

Εκτός από τα παραπάνω, από τα επιμέρους ευρήματα της έρευνας φαίνεται πως υπάρχει μια άμεση συσχέτιση της πρόθεσης εμβολιασμού με τις απόψεις για την πανδημία.

Συγκεκριμένα, το 83,1% εκείνων που θεωρούν πως η ανησυχία για την πανδημία είναι δικαιολογημένη ή μάλλον δικαιολογημένη είναι προτίθεται να εμβολιαστεί. Αντίθετα, το 71,8% εκείνων που θεωρούν πως η ανησυχία για την πανδημία είναι υπερβολική ή μάλλον υπερβολική δεν είναι διατεθειμένο να εμβολιαστεί.

Με βάση αυτά η καλύτερη ενημέρωση για τα εμβόλια, αλλά και η ανάδειξη του οφέλους του εμβολιασμού στην οικονομία, δεδομένου ότι ένα επαρκές ποσοστό εμβολιαστικής κάλυψης του

ΤΟ 39,6% ΤΟΥ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ ΔΗΛΩΣΕ ΠΩΣ ΠΡΟΤΙΘΕΤΑΙ ΝΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΕΙ, ΕΝΩ ΤΟ 20,1% ΔΗΛΩΣΕ ΠΩΣ ΜΑΛΛΟΝ ΘΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΕΙ. ΑΝΤΙΘΕΤΑ ΤΟ 11,8% ΔΗΛΩΣΕ ΠΩΣ ΜΑΛΛΟΝ ΔΕΝ ΘΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΕΙ, ΕΝΩ ΤΟ 22,6% ΔΗΛΩΣΕ ΠΩΣ ΔΕΝ ΘΑ ΚΑΝΕΙ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ.

πληθυσμού θα οδηγήσει σε μεγαλύτερη άρση των περιοριστικών μέτρων στην οικονομική και κοινωνική δραστηριότητα, θα μπορούσε να επιφέρει αύξηση του ποσοστού των ατόμων που θα εμβολιαστούν.

Μάλιστα το εύρημα ότι τα υψηλότερα ποσοστά του δείγματος σχετικά με την πρόθεση εμβολιασμού καταγράφονται στους φοιτητές-σπουδαστές και στην ηλικιακή ομάδα 18-34 ετών πιθανότατα συνδέεται με την προσδοκία μεγαλύτερης ελευθερίας στην κοινωνική και οικονομική ζωή.

Επιπλέον, εκτός από την καλύτερη και πιο στοχευμένη ενημέρωση η υιοθέτηση κινήτρων για όσους εμβολιαστούν πιθανότατα θα βοηθήσει στην αύξηση του ποσοστού του πολιτών που θα κάνουν το εμβόλιο. Το πιστοποιητικό εμβολιασμού μπορεί να αποτελέσει ένα αποτελεσματικό εργαλείο προς αυτή τη κατεύθυνση. Ωστόσο, μέχρι τώρα η βεβαίωση αυτή φαίνεται πως αποσκοπεί κυρίως να εξυπηρετήσει το ασφαλές άνοιγμα του τουρισμού. Δεν έχει γίνει, δηλαδή, καμία συζήτηση για το πως μπορεί να αξιοποιηθεί για την άρση των περιορισμών σε άλλες οικονομικές και κοινωνικές δραστηριότητες.

Αξιολόγηση μέτρων στήριξης της οικονομίας

Σχετικά με την επάρκεια των μέτρων στήριξης της οικονομίας που έχει λάβει η κυβέρνηση το 55,77% θεωρεί πως είναι ανεπαρκή, το 20,35% μάλλον ανεπαρκή, ενώ από την άλλη μεριά το 16,28% θεωρεί πως τα μέτρα είναι μάλλον επαρκή και το 5,99% επαρκή. Συνολικά το 76,1% θεωρεί πως τα μέτρα που έχει λάβει η κυβέρνηση για την στήριξη της οικονομίας από τις επιπτώσεις της υγειονομικής κρίσης είναι ανεπαρκή ή μάλλον ανεπαρκή, ενώ το 22,3% θεωρεί πως τα μέτρα είναι επαρκή ή μάλλον επαρκή.

Στις επιμέρους κατηγορίες περισσότερο αρνητικοί ως προς την επάρκεια των μέτρων είναι οι απόφοιτοι πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης σε ποσοστό 79,59%, έναντι του 71,06% των κατόχων μεταπτυχιακού/διδακτορικού που ωστόσο παραμένει ένα αρκετά υψηλό ποσοστό. Όσον αφορά την ιδιότητα, οι άνεργοι είναι περισσότερο αρνητικοί καθώς το 83,9% θεωρεί τα μέτρα ως ανεπαρκή ή μάλλον ανεπαρκή.

Άνοιγμα τουρισμού

Ο τουρισμός αποτελεί μια πολύ σημαντική δραστηριότητα για την ελληνική οικονομία, την απασχόληση και τις τοπικές αγορές. Αποτελεί, επίσης, μια εκ των δραστηριοτήτων που επλήγησαν δυσανάλογα από τις δυσμενείς επιπτώσεις της υγειονομικής κρίσης. Το 2020 το άνοιγμα του τουρισμού που επιχειρήθηκε δεν είχε τα προσδοκώμενα αποτελέσματα, ενώ όπως και στις υπόλοιπες δραστηριότητες το ζήτημα της προστασίας της υγείας αποτελούσε βασικό μέλημα.

Στο ερώτημα εάν ήταν ασφαλής ο τρόπος που άνοιξε ο τουρισμός το προηγούμενο καλοκαίρι το 54,37% του δείγματος απάντησε όχι, το 22,1% μάλλον όχι, ενώ αντίθετα το 13,49% απάντησε μάλλον ναι και το 8,47% ναι. Συνολικά το 76,5% του δείγματος θεωρεί πως δεν ήταν ή μάλλον δεν ήταν ασφαλής ο τρόπος που άνοιξε ο τουρισμός το καλοκαίρι, σε αντίθεση με το 22% που θεωρεί πως ήταν ή μάλλον ήταν ασφαλής ο τρόπος που άνοιξε ο τουρισμός το προηγούμενο καλοκαίρι.

Στις επιμέρους κατηγορίες δεν καταγράφονται σημαντικές διαφοροποιήσεις, κάτι που καταδεικνύει τη σημασία που έχει το ασφαλές άνοιγμα του τουρισμού τόσο για την προστασία της δημόσιας υγείας όσο και για την δυνατότητα των επιχειρήσεων που επωφελοούνται από τον τουρισμό να λειτουργήσουν μέσα σε ένα όσο το δυνατό πιο σταθερό περιβάλλον.

Με βάση αυτά και προκειμένου να διασφαλιστεί η καλύτερη δυνατή λειτουργία των επιχειρήσεων και των τοπικών αγορών που εξαρτώνται από τον τουρισμό είναι σημαντικό να προχωρήσουν με ταχύτερους ρυθμούς οι εμβολιασμοί και παράλληλα να δοθεί η δυνατότητα αλλά και κίνητρα προκειμένου να εμβολιαστούν και οι εργαζόμενοι στον τομέα του τουρισμού.

Το πιστοποιητικό εμβολιασμού μπορεί να αποτελέσει ένα εργαλείο για το ασφαλές άνοιγμα του τουρισμού ωστόσο υπάρχουν πολλοί παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματική εφαρμογή του μέτρου αυτού. Σε κάθε περίπτωση θα απαιτηθούν περισσότερα πράγματα να γίνουν στο πεδίο των προληπτικών ελέγχων (rapid test), της ικνολάτσης και της ενίσχυσης των τοπικών δομών υγείας, σε συνδυασμό φυσικά με τα απαραίτητα υγειονομικά πρωτοκόλλα και τα μέτρα ατομικής προστασίας.

Click away

Όσον αφορά στην αξιολόγηση του μέτρου αγοράς προϊόντων μέσω click away, φαίνεται πως δεν είχε ιδιαίτερα θετικό αντίκτυπο αφού 7 στους 10 δηλώνουν ότι το αξιολογούν μάλλον αρνητικά και αρνητικά. Τα άτομα σε υψηλότερες εκπαιδευτικές βαθμίδες φαίνεται να βλέπουν πιο θετικά την πρακτική αφού 34% των κατόχων μεταπτυχιακών και διδακτορικών τίτλων το βλέπουν θετικά σε αντίθεση με τους αποφοίτους πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και τους αποφοίτους μεταδευτεροβάθμιας εκπαίδευσης όπου μόνο το 21% το αξιολογούν

θετικά. Αν και φαίνεται να υπάρχει μια τάση των νεότερων ηλικιών να συμφωνούν περισσότερο με την πρακτική εντούτοις οι διαφορές είναι τόσο μικρές που δε μπορούμε να πούμε ότι η ηλικία εμφανίζει κάποια σημαντική συσχέτιση με την αξιολόγηση του συγκεκριμένου μέτρου.

Αναφορικά με την κατάσταση απασχόλησης των ερωτώμενων οι περισσότερες αρνητικές γνώμες συγκεντρώνονται στην κατηγορία των ανέργων σε αντίθεση με τους φοιτητές που συγκεντρώνουν τις λιγότερες (56%).

Τέλος φαίνεται να υπάρχει μία σχεδόν γραμμική συσχέτιση της αξιολόγησης του μέτρου του click away με το ύψος του μισθού και της σύνταξης για μισθωτούς και συνταξιούχους αντίστοιχα. Ενδεικτικά αναφέρουμε ότι για τους μισθωτούς με καθαρό μισθό πάνω από 1500€ οι θετικές αξιολογήσεις φτάνουν στο 37% ενώ για τους αμειβόμενους με έως 300 € φτάνει μόλις στο 4%. Προφανώς αυτό υποδεικνύει ότι κάποιος που δεν μπορεί να ψωνίσει λόγω μειωμένου εισοδήματος ελάχιστα τον ενδιαφέρει ο τρόπος με τον οποίο του δίνεται η δυνατότητα να ψωνίσει.

Διάρκεια οικονομικής κρίσης

Περισσότεροι από τους μισούς ερωτώμενους του δείγματος (54,15%) θεωρούν ότι η οικονομική κρίση που προκλήθηκε λόγω της πανδημίας θα διαρκέσει για περισσότερο από 2 χρόνια. Το 25,76% θεωρεί πως θα διαρκέσει 2 χρόνια, ενώ το 13,46% θεωρεί πως θα διαρκέσει μέχρι το τέλος του 2021. Περισσότερο απαισιόδοξοι είναι οι άνεργοι καθώς το 65,2% πιστεύει πως η πανδημία θα διαρκέσει για περισσότερο από 2 χρόνια, ενώ από την άλλη μεριά οι εργοδότες-ελεύθεροι επαγγελματίες παρουσιάζουν το χαμηλότερο ποσοστό (47%) στην απάντηση αυτή. Γενικότερα από τα ευρήματα της έρευνας φαίνεται ότι 8 στους 10 ερωτώμενους θεωρούν ότι η κρίση θα διαρκέσει για τουλάχιστον 2 χρόνια. Με άλλα λόγια αυτό είναι το διάστημα που θα χρειαστεί σύμφωνα με τα ευρήματα της έρευνας για να επανέλθει η οικονομία σε κάποιες μορφής κανονικότητα.

Μέτρα για την αντιμετώπιση της οικονομικής κρίσης

Σχετικά με τα μέτρα που θα πρέπει να υιοθετηθούν για την αντιμετώπιση των αρνητικών επιπτώσεων της πανδημίας στην οικονομία το μεγαλύτερο ποσοστό (42,2%) του δείγματος θεωρεί ότι η καταλληλότερη πολιτική είναι η λήψη μέτρων τόνωσης της κατανάλωσης, ακολουθούν τα μέτρα ενίσχυσης της ρευστότητας των επιχειρήσεων (27,5%) και τα μέτρα αναπτυξιακής πολιτικής (17,4%).

Αναφορικά με τις επιμέρους κατηγορίες ερωτούμενων διαπιστώνουμε μία σαφή διαφοροποίηση μεταξύ των επιχειρηματιών/αυτοαποσολογούμενων και των υπολοίπων κατηγοριών απασχόλησης. Όπως είναι αναμενόμενο οι επιχειρηματίες συγκεντρώνουν πολύ μεγαλύτερη προτίμηση στα μέτρα για την ενίσχυση της ρευστότητας των επιχειρήσεων (54%) έναντι των μισθωτών (20%), των δημοσίων υπαλλήλων (18%)

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΜΙΣΟΥΣ ΕΡΩΤΩΜΕΝΟΥΣ ΤΟΥ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ (54,15%) ΘΕΩΡΟΥΝ ΟΤΙ Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ ΠΟΥ ΠΡΟΚΛΗΘΗΚΕ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΘΑ ΔΙΑΡΚΕΣΕΙ ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ 2 ΧΡΟΝΙΑ.

και των ανέργων (17%). Αντίθετα οι τελευταίοι φαίνεται σαφώς να προτιμούν μέτρα τόνωσης της κατανάλωσης με τους ανέργους να τα προκρίνουν κατά 59% και τους δημοσίου και ιδιωτικούς υπαλλήλους κατά 49%.

Ψηφιακός μετασχηματισμός

Η κρίση της πανδημίας έφερε στη δημόσια σφαίρα τη συζήτηση περί ψηφιακού μετασχηματισμού των επιχειρήσεων και μετάβασης σε μία ψηφιακή οικονομία. Η συζήτηση αυτή δεν είναι νέα, αντίστοιχοι προβληματισμοί υπήρχαν σε κάθε μεγάλη αλλαγή στους τρόπους παραγωγής από την 1η Βιομηχανική Επανάσταση μέχρι την σημερινή χαρακτηριζόμενη και ως 4η Βιομηχανική Επανάσταση.

Συγκεκριμένα οι νέες συνθήκες που διαμόρφωσε η πανδημία φαίνεται να οδήγησαν σε μία επιτάχυνση της υιοθέτησης νέων τεχνολογιών. Αρκετές επιχειρήσεις αναγκάστηκαν να αναστείλουν τη λειτουργία τους, ενώ άλλες αναγκάστηκαν να υιοθετήσουν μια σειρά από νέα μοντέλα παραγωγής και διάθεσης των προϊόντων και των υπηρεσιών τους προκειμένου οι δραστηριότητές τους να είναι συμβατές με την επιτασόμενη «κοινωνική αποστασιοποίηση».

Επίσης, τα εκπαιδευτικά ιδρύματα σε όλες τις εκπαιδευτικές βαθμίδες προσαρμόστηκαν σε μεθόδους τηλεκαπίδευσης και απομακρυσμένης αξιολόγησης των μαθητών και των φοιτητών. Ως εκ τούτου, μία σειρά εργασιακών και εκπαιδευτικών πρακτικών, όπως η τηλεργασία και η τηλεκαπίδευση, καθώς και επιχειρηματικών μοντέλων, όπως οι ηλεκτρονικές πωλήσεις, οι οποίες εφαρμόζονταν σε ένα μικρότερο ή μεγαλύτερο βαθμό και πριν την πανδημία, μέσα σε ελάχιστο χρονικό διάστημα μπήκαν στην καθημερινή μας ρουτίνα.

Λαμβάνοντας υπόψη τις παραπάνω εξελίξεις, ένα σημαντικό μέρος της έρευνάς μας αφορούσε στην διερεύνηση αυτών των επίκαιρων ζητημάτων απευθύνοντας μία σειρά από σχετικές ερωτήσεις στο κοινό.

Στο πλαίσιο αυτό μία ερώτηση αφορούσε στην αποτύπωση των αντιλήψεων σχετικά με τη διαφαινόμενη επιτάχυνση του ψηφιακού μετασχηματισμού εξαιτίας της πανδημίας φαίνεται

να επικρατεί αισιοδοξία αφού πάνω από τους μισούς ερωτώμενους δήλωσαν ότι διαβλέπουν ότι οι συνέπειες αυτής της εξέλιξης θα είναι θετικές (28%) ή μάλλον θετικές (32%).

Το εκπαιδευτικό επίπεδο φαίνεται να παίζει σημαντικό ρόλο στη διαμόρφωση άποψης για το συγκεκριμένο ζήτημα καθώς όσον αφορά αυτούς που εξέφρασαν αρνητικές προσδοκίες (αρνητικές ή μάλλον αρνητικές) το ποσοστό των αποφοίτων πρωτοβάθμιας ή δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης είναι σχεδόν διπλάσιο από το αντίστοιχο των κατόχων μεταπτυχιακών ή διδακτορικών τίτλων (42,04% έναντι 23,43% αντίστοιχα). Φαίνεται λοιπόν ότι ο ψηφιακός μετασχηματισμός ανησυχεί περισσότερο αυτούς που είναι λιγότερο προετοιμασμένοι να προσαρμοστούν σε αυτόν.

Όσον αφορά στην κατάσταση απασχόλησης οι άνεργοι και οι συνταξιούχοι συγκεντρώνουν τις περισσότερες αρνητικές προσδοκίες με άθροισμα αρνητικών και μάλλον αρνητικών προσδοκιών 47% και 41% αντίστοιχα.

Αντίθετα τις πιο θετικές προσδοκίες συγκεντρώνουν οι φοιτητές με ποσοστό 69% και ακολουθούν οι εργοδότες με 67% και οι υπάλληλοι του δημοσίου και του ιδιωτικού τομέα με 64% έκαστοι.

Αντίστοιχα και ο βαθμός αστικότητας φαίνεται να σχετίζεται με τις προσδοκίες καθώς το 42% των ατόμων που ζουν σε περιοχές κάτω των 2000 κατοίκων φαίνεται έχουν αρνητικές ή μάλλον αρνητικές προσδοκίες σε αντίθεση με τα άτομα που ζουν σε αστικές περιοχές άνω των 10.000 ή άνω των 50.000 κατοίκων όπου τα ποσοστά είναι 32% και 33% αντίστοιχα.

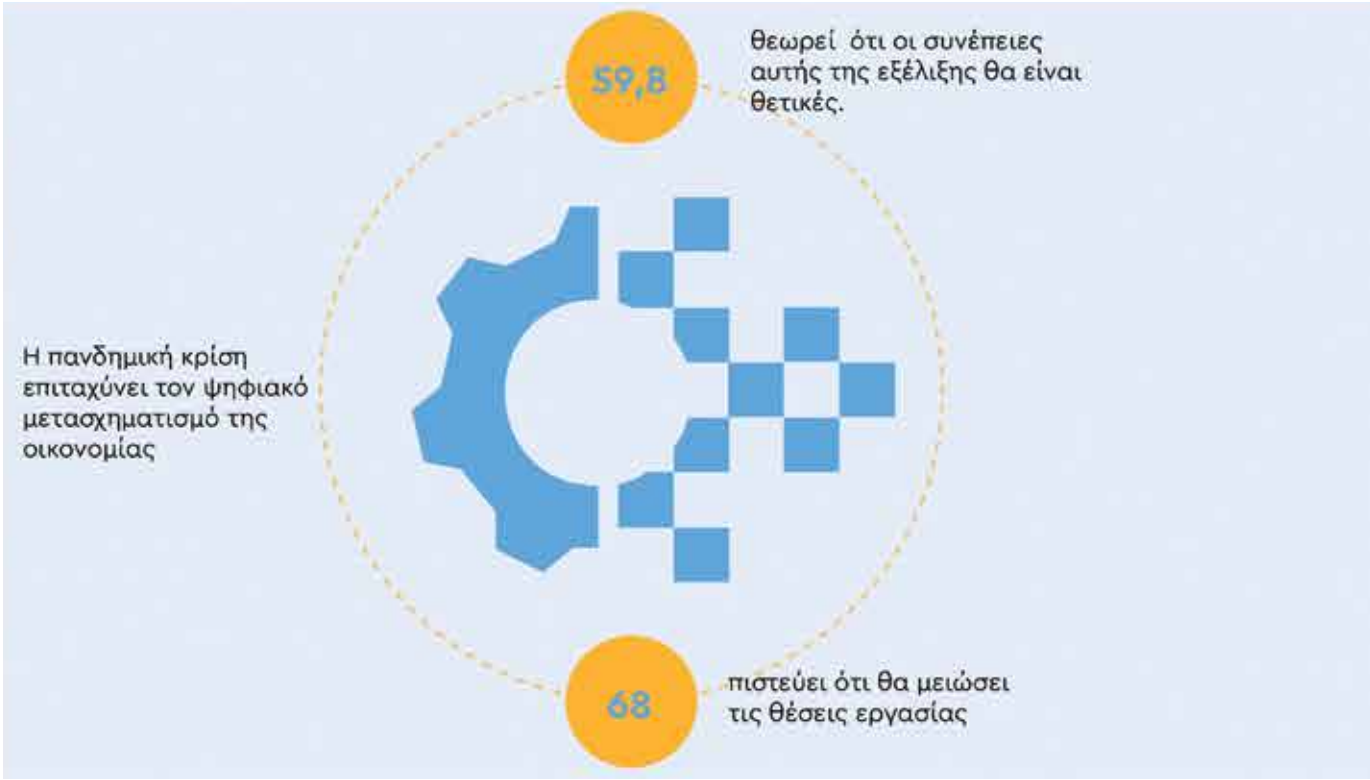
Η ηλικία επίσης επηρεάζει τις προσδοκίες αφού οι νεότερες ηλικίες 18-34 συγκεντρώνουν μεγαλύτερα ποσοστά αισιοδοξίας (67%) έναντι των άνω των 65 ετών (57%).

Όπως η μεταβλητή που παρουσιάζει τη μεγαλύτερη συσχέτιση με τις αντιλήψεις για τον ψηφιακό μετασχηματισμό είναι αυτή του εισοδήματος. Λαμβάνοντας υπόψη μόνο τους μισθωτούς και τους συνταξιούχους διαπιστώσαμε ότι υπάρχει μία σχεδόν γραμμική συμμεταβολή της αισιοδοξίας για τον ψηφιακό μετασχηματισμό και του επιπέδου του μισθού ή της σύνταξης. Χαρακτηριστικά αναφέρουμε ότι στους μισθωτούς οι θετικές προσδοκίες για τον ψηφιακό μετασχηματισμό ξεπερνούσαν το 80% στο μισθολογικό κλίμακιο πάνω από 1500 €, ενώ για αμειβόμενους έως 300 € έφταναν στο 31% αντίστοιχα.

Ψηφιακός μετασχηματισμός και θέσεις εργασίας

Όσον αφορά στις εκτιμήσεις για την επίδραση του ψηφιακού μετασχηματισμού στις θέσεις εργασίας, φαίνεται ότι επικρατεί μία διάχυτη απαισιοδοξία αφού σχεδόν 7 στους 10 ερωτώμενους απάντησαν ότι ο ψηφιακός μετασχηματισμός θα μειώσει τις θέσεις εργασίας.

Ως προς την κατάσταση απασχόλησης αυτοί που φαίνεται να ανησυχούν περισσότερο είναι οι άνεργοι και οι συνταξιούχοι με ποσοστά αρνητικών προσδοκιών 76% και 74% αντίστοιχα ενώ



λιγότερο απαισιόδοξοι με μεγάλη διαφορά είναι οι φοιτητές με ποσοστό αρνητικών προσδοκιών 50%. Το εκπαιδευτικό επίπεδο φαίνεται πως παίζει καθοριστικό ρόλο και εδώ καθώς οι κάτοχοι μεταπτυχιακών ή διδακτοριών τίτλων ανησυχούν σαφώς λιγότερο (55%) σε σχέση με τους αποφοίτους πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης 73%.

Ο βαθμός αστικότητας φαίνεται να σχετίζεται, καθώς το 74% κατοίκων περιοχών με κάτω από 2000 κατοίκους δηλώνουν απαισιόδοξοι ενώ το αντίστοιχο ποσοστό κατοίκων πόλεων με πάνω των 50000 κατοίκων είναι 66%.

Σημαντική διαφορά προκύπτει και μεταξύ διαφορετικών κατηγοριών ηλικίας καθώς στα άτομα ηλικίας άνω των 65 συγκεντρώνονται οι περισσότερες απαισιόδοξες προσδοκίες (71%) σε αντίθεση με τα άτομα νεότερων ηλικιών (18-34) όπου το αντίστοιχο ποσοστό είναι 57%.

Ηλεκτρονικές αγορές και ηλεκτρονικές πληρωμές

Η πανδημία έφερε μεγάλες αλλαγές στις καταναλωτικές συνήθειες κάτι το οποίο φαίνεται από τη διάρθρωση των διαδικτυακών πωλήσεων. Στην Ελλάδα, σύμφωνα με έρευνα της πλατφόρμας skrouz (2020), υπήρχε κατακόρυφη αύξηση στις πωλήσεις προϊόντων οικιακής χρήσης, όπως επιτραπέζια και ηλεκτρονικά παιχνίδια, όργανα γυμναστικής, εξοπλισμός Multimedia και καθαριστικά σπιτιού. Από την άλλη, μεγάλη μείωση υπήρξε στα είδη ρουχισμού.

Για να παρακολουθήσουμε την εξέλιξη αυτή στην έρευνα συμπεριλήφθηκαν δύο ερωτήσεις σχετικά με τις επιδράσεις της πανδημίας στις ηλεκτρονικές αγορές και τις ηλεκτρονικές πληρωμές αντίστοιχα. Και στις δύο αυτές ερωτήσεις ιδιαίτερη σημασία έχει να εστιάσουμε στις κατηγορίες που πληθυσμού που δεν έχουν ενσωματώσει τέτοιες συμπεριφορές στην καθημερινότητα τους.

Η πρώτη ερώτηση αφορούσε στο κατά πόσο οι ερωτώμενοι έχουν αυξήσει τις ηλεκτρονικές τους αγορές μέσω eshops κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Προκύπτει ότι το 37% των ερωτώμενων αύξησαν τις ηλεκτρονικές αγορές τους πολύ ή αρκετά ενώ 11% δήλωσαν ότι εξακολουθούν να μην κάνουν καθόλου ηλεκτρονικές αγορές.

Το εκπαιδευτικό επίπεδο φαίνεται να παίζει καθοριστικό ρόλο καθώς το ποσοστό των κατόχων μεταπτυχιακών και διδακτορικών τίτλων που δήλωσαν ότι αύξησαν πολύ ή αρκετά τις ηλεκτρονικές τους αγορές (52%) είναι σχεδόν διπλάσιο από το αντίστοιχο ποσοστό των αποφοίτων πρωτοβάθμιας ή δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης (24%).

Επίσης 17% των αποφοίτων πρωτοβάθμιας ή δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης δήλωσαν ότι δεν κάνουν καθόλου ηλεκτρονικές αγορές ποσοστό τριπλάσιο από το αντίστοιχο (6%) στους κατόχους μεταπτυχιακών και διδακτορικών τίτλων. Υπάρχει μία μεγαλύτερη ροπή των νεότερων ηλικιών 18-34 στην αύξηση των ηλεκτρονικών αγορών (51%) έναντι των μεγαλύτερων ηλικιών άνω των 65 (31%) χωρίς όμως αυτό να συνιστά μεγάλη

ΤΟ 37% ΤΩΝ ΕΡΩΤΩΜΕΝΩΝ ΑΥΞΗΣΑΝ ΤΙΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ ΤΟΥΣ ΠΟΛΥ Η ΑΡΚΕΤΑ ΕΝΩ 11% ΔΗΛΩΣΑΝ ΟΤΙ ΕΞΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΝΑ ΜΗΝ ΚΑΝΟΥΝ ΚΑΘΟΛΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ.

διαφορά. Το 19% των ατόμων ηλικίας άνω των 65 δήλωσαν ότι δεν κάνουν καθόλου ηλεκτρονικές αγορές ενώ μόλις 7% ατόμων ηλικίας 18-34 δήλωσαν το ίδιο. Η αστικότητα δε φαίνεται να επηρεάζει ιδιαίτερα τη ροπή προς ηλεκτρονικές αγορές.

Αναφορικά με την κατάσταση απασχόλησης οι φοιτητές συγκεντρώνουν το μεγαλύτερο ποσοστό αύξησης ηλεκτρονικών αγορών (17%) σε αντίθεση με τους άνεργους (2%) και τους συνταξιούχους (4%) και προφανώς οι διαφορές αυτές αντικατοπτρίζουν την επίδραση της ηλικιακής διαφοράς. Στις υπόλοιπες κατηγορίες δεν παρατηρείται κάποια σημαντική διαφοροποίηση. Μακράν το μεγαλύτερο ποσοστό (27%) αυτών που δήλωσαν ότι δεν κάνουν καθόλου ηλεκτρονικές αγορές ανήκει σε όσους ασχολούνται με τα οικιακά ενώ το μικρότερο έχουν οι δημόσιοι υπάλληλοι (7%).

Τέλος φαίνεται ότι στα υψηλότερα μισθολογικά κλιμάκια, υπάρχει μία εκτίναξη των ηλεκτρονικών αγορών σε σχέση με τα χαμηλότερα, αφού για τους μισθωτούς με καθαρό μισθό πάνω από 1500€ οι ηλεκτρονικές αγορές αυξήθηκαν κατά 62%, για τους μισθωτούς στο κλιμάκιο 1001-1500 € κατά 50% ενώ για τους μισθωτούς με καθαρό μισθό έως 300€ μόνο κατά 27%. Η δεύτερη ερώτηση αφορούσε στη διερεύνηση της αύξησης των ηλεκτρονικών πληρωμών κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Προκύπτει ότι 55% των ερωτωμένων αύξησαν αρκετά ή πολύ τις ηλεκτρονικές τους πληρωμές ενώ μόνο 3% δήλωσαν ότι χρησιμοποιούν μόνο μετρητά για τις συναλλαγές τους.

Και εδώ το εκπαιδευτικό επίπεδο καθορίζει σημαντικά τη συμπεριφορά των ερωτώμενων με μικρότερη όμως επίδραση σε σχέση με την προηγούμενη ερώτηση. Το ποσοστό των ατόμων με μεταπτυχιακό ή διδακτορικό τίτλο που αύξησαν αρκετά ή πολύ τις ηλεκτρονικές τους πληρωμές ανέρχεται στο 63% έναντι 47% που είναι το αντίστοιχο ποσοστό των αποφοίτων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Επίσης 5,5% των αποφοίτων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης δήλωσαν ότι χρησιμοποιούν μόνο μετρητά για τις συναλλαγές τους σε αντίθεση με το μόλις 1,5% των κατόχων μεταπτυχιακών και διδακτορικών τίτλων.

Η ηλικία και η αστικότητα δε φαίνεται να

ασκούν ιδιαίτερη επίδραση στην αύξηση των ηλεκτρονικών πληρωμών αν και σε περιοχές έως 2000 κατοίκων διαπιστώθηκε το μεγαλύτερο ποσοστό μη χρήσης ηλεκτρονικών συναλλαγών (7%) σε αντίθεση με τα μεγάλα αστικά κέντρα άνω των 50000 κατοίκων όπου το αντίστοιχο ποσοστό είναι 3%.

Οι συνταξιούχοι και οι φοιτητές φαίνεται να είναι αυτοί που αύξησαν περισσότερο τις ηλεκτρονικές τους πληρωμές (61% έκαστοι) ενώ οι άνεργοι έχουν το μεγαλύτερο ποσοστό αυτών που δήλωσαν ότι χρησιμοποιούν μόνο μετρητά (8%). Τέλος στα υψηλότερα μισθολογικά κλιμάκια των πάνω από 1500€ καθαρού μισθού οι ηλεκτρονικές πληρωμές αυξήθηκαν πολύ περισσότερο (71%) σε σχέση με τα υπόλοιπα μισθολογικά κλιμάκια, προφανώς ακολουθώντας την εκτίναξη των ηλεκτρονικών αγορών για τα κλιμάκια αυτά που αναλύσαμε στην προηγούμενη ερώτηση.

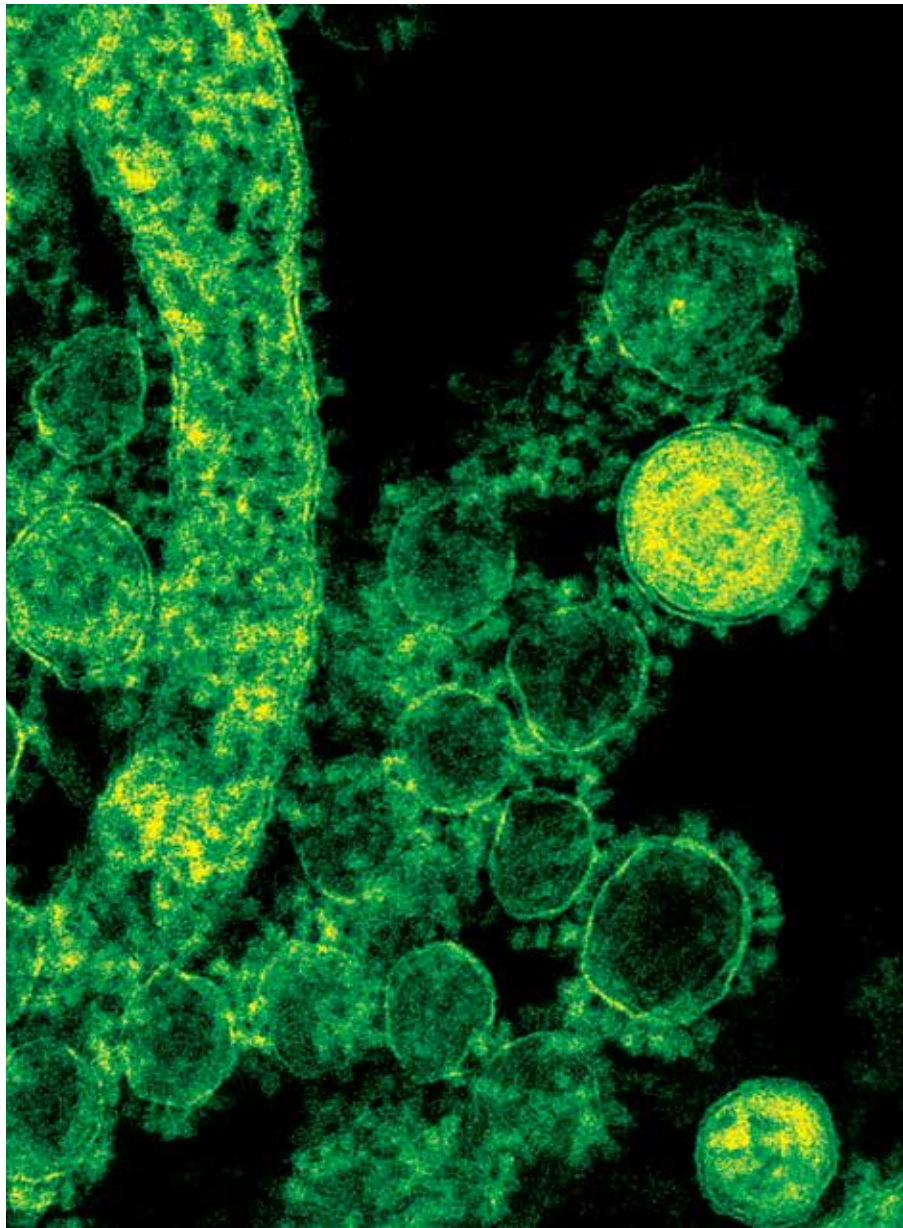
Αναφορικά με αυτή την ερώτηση θα πρέπει να λάβουμε υπόψη ότι στην Ελλάδα οι ηλεκτρονικές πληρωμές είχαν ήδη διαδοθεί αρκετά στον πληθυσμό από την περίοδο των κεφαλαιακών ελέγχων καθώς και ότι οι ηλεκτρονικές πληρωμές αναδείχθηκαν σε αρκετές περιπτώσεις σε μία αναγκαστική λύση κατά την περίοδο της πανδημίας. Ως εκ τούτου οι όποιες αυξήσεις των ηλεκτρονικών συναλλαγών αφορούν σε κατηγορίες του πληθυσμού που δεν είχαν ήδη ενσωματώσει αρκετά τις ηλεκτρονικές πληρωμές στην καθημερινότητα τους (πχ. συνταξιούχοι). Με βάση αυτό το δεδομένο βέβαια, ενδεχομένως η αύξηση κατά 55% των ηλεκτρικών πληρωμών στο γενικό πληθυσμό, να είναι ιδιαίτερα υψηλή.

Ψηφιακές μέθοδοι εργασίας και ψυχαγωγίας

Σε παγκόσμιο επίπεδο παρατηρήθηκε η εκτίναξη της χρήση μίας σειράς εφαρμογών τηλεργασίας και τηλεεκπαίδευσης από τις πρώτες ημέρες λήψης των μέτρων κοινωνικής αποστασιοποίησης. Χαρακτηριστικά η Microsoft αναφέρει ότι μόλις την πρώτη εβδομάδα των μέτρων η χρήση των λογισμικών της για online συνεργασία αυξήθηκε κατά 40%.

Στην έρευνα συμπεριλήφθηκαν δύο ερωτήσεις που αφορούν στην ενσωμάτωση στην καθημερινότητα των ατόμων ψηφιακών μεθόδων, εργασίας, επικοινωνίας και ψυχαγωγίας ως αποτέλεσμα των περιορισμών που έφερε η πανδημία. Κατ' αντιστοιχία με τις προηγούμενες ερωτήσεις και εδώ ιδιαίτερη σημασία έχει να εστιάσουμε στις κατηγορίες του πληθυσμού που δεν έχουν ενσωματώσει αυτές τις τεχνολογίες στην καθημερινότητά τους.

Θα πρέπει να τονίσουμε ότι δεδομένου ότι η έρευνα αυτή διεξήχθη μέσω του Facebook, οι ερωτώμενοι εκ των πραγμάτων διαθέτουν τουλάχιστον ένα στοιχειώδες γνωσιακό υπόβαθρο σε σχέση με τις χρήσεις τεχνολογιών πληροφορίας και επικοινωνιών (ΤΠΕ) και ως εκ τούτου ενδεχομένως οι αναλογίες χρήσης των παρακάτω εφαρμογών του δείγμάτος να είναι ελαφρώς μεγαλύτερες σε σχέση με τον πληθυσμό.



Η πρώτη ερώτηση διερευνά την αύξηση των διαδικτυακών εφαρμογών τηλεδιασκέψεων.

Στην έρευνά, οι μισοί ερωτώμενοι αποκρίθηκαν ότι αύξησαν αρκετά ή πολύ τη χρήση τέτοιων εφαρμογών ενώ 16% δήλωσαν ότι δε χρησιμοποιούν τέτοιες εφαρμογές.

Πολλοί περισσότεροι κάτοχοι μεταπτυχιακών και διδακτορικών τίτλων αύξησαν τη χρήση τέτοιων εφαρμογών (57%) έναντι του αντίστοιχου ποσοστού των αποφοίτων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης 37% ενώ οι τελευταίοι συγκεντρώνουν και το μεγαλύτερο ποσοστό (11%) μη χρήσης τέτοιων εφαρμογών.

Αναφορικά με την κατάσταση απασχόλησης, οι φοιτητές όπως είναι αναμενόμενο συγκεντρώνουν με διαφορά το μεγαλύτερο ποσοστό (75%) αύξησης της χρήσης εφαρμογών τηλεδιασκέψεων σε αντίθεση με το αντίστοιχο ποσοστό (18%) που εντοπίστηκε στις ηλικίες άνω

των 65 ετών. Οι δύο αυτές ηλικιακές κατηγορίες συγκεντρώνουν το μικρότερο η 18-34 (1,5%) και το μεγαλύτερο (12%) η άνω των 65 ποσοστό μη χρήσης τέτοιων εφαρμογών.

Η αστικότητα επίσης παίζει σημαντικό ρόλο αφού σχεδόν οι μισοί ερωτώμενοι (49%) που ζουν σε αστικά κέντρα άνω των 50000 κατοίκων δήλωσαν ότι αύξησαν τη χρήση τέτοιων εφαρμογών σε αντίθεση με αυτοί που διαμένουν σε περιοχές με κάτω από 2000 κατοίκων που συγκεντρώνουν 33%. Οι τελευταίοι έχουν και το μεγαλύτερο ποσοστό μη χρήσης τέτοιων εφαρμογών (14%).

Αναφορικά με την κατάσταση απασχόλησης, οι φοιτητές όπως είναι αναμενόμενο συγκεντρώνουν με διαφορά το μεγαλύτερο ποσοστό (75%) αύξησης της χρήσης εφαρμογών τηλεδιασκέψεων δεδομένου ότι η τηλεεκπαίδευση υιοθετήθηκε για το σύνολο της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης. Η

αύξηση σε εργαζόμενους και εργοδότες κυμαίνεται γύρω στο 50% ενώ το μικρότερο ποσοστό αύξησης (37%) παρατηρείται από τους άνεργους. Η κατηγορία που συγκεντρώνει το μεγαλύτερο ποσοστό μη χρήσης τέτοιων εφαρμογών είναι οι απασχολούμενοι με τα οικιακά (14%).

Τέλος φαίνεται να υπάρχει μία σαφής αύξηση της χρήσης των εφαρμογών τηλεδιασκέψεων στα ανώτερα μισθολογικά κλιμάκια αφού παρατηρείται αύξηση 70% και 77% για τους ερωτώμενους με καθαρό μισθό 1001-1500€ και πάνω από 1500€ αντίστοιχα έναντι των υπολοίπων μισθολογικών κλιμακίων. Αυτή η αύξηση προφανώς εξηγείται από τη φύση της εργασίας στην οποία απασχολούνται οι υψηλότερα αμειβόμενοι η οποία σχετίζεται με εργασίες γραφείου και διοίκησης-διαχείρισης, εργασίες οι οποίες συνεπάγονται μεγαλύτερης ανάγκης τέτοιων εφαρμογών.

Η επόμενη ερώτηση αφορούσε στην αύξηση της χρήσης διαδικτυακών εφαρμογών streaming κατά τη διάρκεια της πανδημίας.

Και εδώ σχεδόν οι μισοί (46%) δήλωσαν ότι αύξησαν τη χρήση εφαρμογών streaming, ενώ 8% δήλωσαν ότι δε χρησιμοποιούν καθόλου τέτοιες εφαρμογές. Φαίνεται λοιπόν, όπως είναι αναμενόμενο, οι εφαρμογές streaming να είναι περισσότερο διαδεδομένες στην πληθυσμό σε σχέση με τις εφαρμογές τηλεδιασκέψεων.

Στα υψηλότερα εκπαιδευτικά επίπεδα των κατόχων μεταπτυχιακών και διδακτορικών τίτλων παρατηρείται σαφώς μεγαλύτερη αύξηση (57%) σε σχέση με τους αποφοίτους πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης (37,30%) ενώ οι τελευταίοι συγκεντρώνουν και το μεγαλύτερο ποσοστό μη χρήσης εφαρμογών streaming (11%).

Ίσως ο πιο καθοριστικός παράγοντας να είναι η ηλικία δεδομένου ότι οι νέοι ηλικίας 18-34 αύξησαν κατά το 67% του συνόλου τους τη χρήση τέτοιων εφαρμογών σε αντίθεση με το σαφώς χαμηλότερο αντίστοιχο ποσοστό των ηλικιών άνω των 65 (38%). Στους τελευταίους παρατηρείται και το μεγαλύτερο ποσοστό μη χρήσης εφαρμογών streaming (14%).

Η αστικότητα φαίνεται να επηρεάζει αλλά σαφώς λιγότερο ενώ αναφορικά με την κατάσταση απασχόλησης, οι φοιτητές προκύπτει να αύξησαν εντυπωσιακά τη χρήση τέτοιων εφαρμογών (75%) με τη μικρότερη αύξηση να παρατηρείται στους άνεργους 37%. Ενδεχομένως η αύξηση της χρήσης εδώ να μην συνδέεται τόσο με την ανάγκη χρήσης της τεχνολογίας ή την εξοικείωση με τη χρήση της αλλά με την αύξηση της διαθεσιμότητας ελεύθερου χρόνου. Επίσης οι απασχολούμενοι στα οικιακά και οι συνταξιούχοι φαίνεται να συγκεντρώνουν τα μεγαλύτερα ποσοστά μη χρήσης εφαρμογών streaming με 14% και 14% αντίστοιχα.

Τέλος, και εδώ οι μισθωτοί με καθαρό μισθό άνω των 1000€ φαίνεται να αύξησαν πολύ περισσότερο τη χρήση τέτοιων εφαρμογών σε σχέση με τα χαμηλότερα μισθολογικά κλιμάκια (62% για μισθωτούς 1001-1500€ και 66% για μισθωτούς με πάνω από 1500 € αντίστοιχα).



Οι καπνοί GEORGE KARELIAS AND SONS έχουν καταφέρει τα τελευταία χρόνια να πρωταγωνιστούν στην επιλογή των καπνιστών, χάρη στη μοναδική γεύση τους και τον εμβληματικό φάκελό τους.

GEORGE KARELIAS AND SONS
Hand Rolling Tobacco



Μόνο τα καλύτερα φύλλα από εξαιρετικά καπνά Virginia προ-ορίζονται για τους καπνούς **GEORGE KARELIAS AND SONS**. Αναμιγνύονται με τα περίφημα καπνά Burley και Dark Fire Burley, προσφέροντας μία μοναδική καπνιστική εμπειρία. Η φιλοσοφία του **αυθεντικού καπνού**, διατηρείται κατά τη διάρκεια της παραγωγικής διαδικασίας, **όπου δεν προστίθενται συντηρητικά ή ουσίες** που συγκρατούν την υγρασία στο μείγμα. Το αποτέλεσμα είναι ένας πολύ καθαρότερος καπνός.

Όλα αυτά έχουν σαν αποτέλεσμα, τα τελευταία πέντε χρόνια, οι καπνοί **GEORGE KARELIAS AND SONS** να καταγράφουν **αύξηση πωλήσεων 61%** και **αύξηση μεριδίου αγοράς πάνω από έντεκα μονάδες** κατατάσσοντάς τους επάξια, ως το πιο επιτυχημένο brand των τελευταίων ετών.

αύξηση πωλήσεων
2015 - 2020

+61%

3 Μοναδικές γεύσεις



GEORGE KARELIAS AND SONS
Full Taste
Πλούσια γεύση • Ήπιο άρωμα



GEORGE KARELIAS AND SONS
Dark Blue
Αυθεντική γεύση • Απαλό φυσικό άρωμα



GEORGE KARELIAS AND SONS
White
Απαλή γεύση • Γήινες νότες



»» ΕΛΣΤΑΤ »»

ΣΤΟ 8,2% Η ΥΦΕΣΗ ΤΟ 2020

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Στο 8,2% ανήλθε η μείωση του ΑΕΠ το 2020, με το Ακαθάριστο Εγχώριο Προϊόν να διαμορφώνεται σε 168,5 δισ. ευρώ έναντι 183,6 δισ. ευρώ το 2019.

Το 8^ο τρίμηνο πέρυσι σε σχέση με το αντίστοιχο του 2019, το ΑΕΠ μειώθηκε κατά 7,9%, ενώ σε σχέση με το 7^ο τρίμηνο 2020 παρουσίασε αύξηση κατά 2,7%.

Σύμφωνα με τους τριμηνιαίους εθνικούς λογαριασμούς της ΕΛΣΤΑΤ, το 2020 σε σχέση με το 2019: • Η συνολική τελική καταναλωτική δαπάνη παρουσίασε μείωση 2,2% (η κατανάλωση των νοικοκυριών μειώθηκε 4,7% και αυτή της Γενικής Κυβέρνησης αυξήθηκε 7,3%). • Οι ιδιωτικές επενδύσεις (ακαθάριστες επενδύσεις παγίου κεφαλαίου αυξήθηκαν 1,6%. • Οι εξαγωγές αγαθών και υπηρεσιών παρουσίασαν μείωση 13,4% (οι εξαγωγές αγαθών αυξήθηκαν 13,6%, ενώ οι εξαγωγές υπηρεσιών μειώθηκαν 55,4%). • Οι εισαγωγές αγαθών και υπηρεσιών μειώθηκαν 21,7%. • Οι εισαγωγές

αγαθών και υπηρεσιών μειώθηκαν 6,8%.

Το 8^ο τρίμηνο του 2020 σε σχέση με το αντίστοιχο του 2019: • Η συνολική τελική καταναλωτική δαπάνη παρουσίασε μείωση 2,2% (η κατανάλωση των νοικοκυριών μειώθηκε 4,7% και αυτή της Γενικής Κυβέρνησης αυξήθηκε 7,3%). • Οι ιδιωτικές επενδύσεις (ακαθάριστες επενδύσεις παγίου κεφαλαίου αυξήθηκαν 1,6%. • Οι εξαγωγές αγαθών και υπηρεσιών παρουσίασαν μείωση 13,4% (οι εξαγωγές αγαθών αυξήθηκαν 13,6%, ενώ οι εξαγωγές υπηρεσιών μειώθηκαν 55,4%). • Οι εισαγωγές αγαθών και υπηρεσιών μειώθηκαν 21,7%. • Οι εισαγωγές

αγαθών και υπηρεσιών μειώθηκαν 2% και οι εισαγωγές υπηρεσιών μειώθηκαν κατά 30,9%).

Ενώ, το 8^ο τρίμηνο πέρυσι σε σχέση με το 7^ο τρίμηνο του 2020: • Η συνολική τελική καταναλωτική δαπάνη μειώθηκε 1,4%. • Οι ακαθάριστες επενδύσεις παγίου κεφαλαίου αυξήθηκαν 1%. • Οι εξαγωγές αγαθών και υπηρεσιών παρουσίασαν αύξηση 31,8% (οι εξαγωγές αγαθών αυξήθηκαν 4,9%, ενώ οι εξαγωγές υπηρεσιών αυξήθηκαν 10,3%). • Οι εισαγωγές αγαθών και υπηρεσιών παρουσίασαν μείωση 3,6% (οι εισαγωγές αγαθών μειώθηκαν 1,2%, ενώ οι εισαγωγές υπηρεσιών μειώθηκαν 9,9%).

»» ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ »»

ΠΟΙΕΣ ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ 20% ΟΣΩΝ ΝΟΣΗΣΟΥΝ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Μεγάλο ποσοστό όσων νοσούν με κορονοϊό κινδυνεύει με νευροψυχιατρικές επιπλοκές, σύμφωνα με νέα βρετανική μελέτη.



Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου Μπρουκς της Οξφόρδης ανασκόπησαν δημοσιευμένες έρευνες σχετικές με τις πιθανές επιπτώσεις της λοίμωξης από SARS-COV-2 στον εγκέφαλο, αλλά και στα πιθανά βραχυπρόθεσμα ή μακροχρόνια προβλήματα ψυχικής υγείας.

Κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι ο ένας στους πέντε ασθενείς που νόσησε με Covid-19 θα υποστεί σοβαρές διαταραχές της γνωστικής λειτουργίας και της αντιληπτικής του ικανότητας, κάτι που επιβαρύνει σημαντικά το σύστημα υγείας. Ενδεικτικά, σε μία από τις μελέτες που εξετάστηκαν, το 95% των ασθενών με COVID-19 έπασχαν από διαταραχή μετατραυματικού στρες (PTSD), ενώ άλλες μελέτες διαπίστωσαν ότι ποσοστό 17-42% των ασθενών βίωναν συναισθηματικές διαταραχές, όπως η κατάθλιψη.

Στα βραχυπρόθεσμα προβλήματα περιλαμβάνονται η διαταραχή της προσοχής (αναφέρθηκε από το 45% των ασθενών) και της μνήμης (13-28% των ασθενών). Οι μακροπρόθεσμες επιπτώσεις αφορούσαν κυρίως συναισθηματικές διαταραχές και κόπωση, καθώς και διαταραχή της προσοχής (αναφέρθηκε από το 44% των ασθενών) και της μνήμης (28-50% των ασθενών).

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

«Η κατανόηση των νευροψυχιατρικών και γνωστικών επιπτώσεων της COVID-19 είναι σημαντική, καθώς εκατομμύρια άνθρωποι μολύνονται από τον κορονοϊό και πολλά περιστατικά δεν διαγιγνώσκονται. Οι καταστάσεις αυτές επηρεάζουν την ικανότητα των ανθρώπων να εργάζονται αποτελεσματικά, να οδηγούν, να διαχειρίζονται τα οικονομικά, να λαμβάνουν αποφάσεις και να συμμετέχουν στις καθημερινές οικογενειακές δραστηριότητες. Ακόμα και αν ένα μικρό τμήμα των ασθενών βιώνει νευροψυχιατρικές επιπλοκές, οι επιπτώσεις στις υπηρεσίες δημόσιας υγείας θα είναι σημαντικές», σημειώνει ο Δρ. Sanjay Kumar, λέκτορας Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Μπρουκς.

Τα ευρήματα δημοσιεύθηκαν στο επιστημονικό έντυπο *Frontiers in Psychology*.



»» ΠΛΕΙΣΤΗΡΙΑΣΜΟΙ »»

ΓΙΑ ΠΟΙΟΥΣ ΑΝΑΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΕΩΣ ΤΙΣ 31 ΜΑΪΟΥ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Ειδικές ρυθμίσεις αναφορικά με την αναστολή έως τις 31 Μαΐου 2021 κατασχέσεων και πλειστηριασμών ακινήτων που χαρακτηρίζονται ως κύρια κατοικία, για τους οικονομικά πληγνέτες από τις δυσμενείς συνέπειες της πανδημίας, οι οποίοι έχουν ενταχθεί στα σχετικά έκτακτα μέτρα, εμπεριέχονται στο σχέδιο νόμου «Κατεπείγουσες ρυθμίσεις για την προστασία της δημόσιας υγείας από τις συνεχιζόμενες συνέπειες της πανδημίας του κορωνοϊού COVID-19, την ανάπτυξη, την κοινωνική προστασία και την επαναλειτουργία των δικαστηρίων και άλλα ζητήματα» που κατέθεσε χθες η κυβέρνησή στη Βουλή.

Συγκεκριμένα, με τις διατάξεις του νομοσχεδίου αναστέλλεται έως 31 Μαΐου 2021 η διενέργεια κατασχέσεων, πλειστηριασμών και αναγκαστικής εκτέλεσης για την παράδοση ή απόδοση ακινήτου - κύριας κατοικίας, για φυσικά πρόσωπα που θεωρούνται, σύμφωνα με τις τιθέμενες προϋποθέσεις και κριτήρια, ως πληγνέτες. Ομοίως, αναστέλλονται οι προθεσμίες άσκησης ενδίκων μέσων και βοηθημάτων που αφορούν στις ανωτέρω πράξεις αναγκαστικής εκτέλεσης. Με τις ίδια διατάξεις εξειδικεύονται τα λοιπά κριτήρια επιλεξιμότητας φυσικών προσώπων (αξία κύριας κατοικίας έως 250.000 ευρώ, ύψος οικογενειακού εισοδήματος, ύψος ανεξόφλητου κεφαλαίου της οφειλής κ.λπ.) και προσδιορίζονται οι όροι και οι προϋποθέσεις για την υπαγωγή των ενδιαφερομένων στη ρύθμιση. Όλη η διάταξη έχει ως εξής:

«Άρθρο 79
Ρυθμίσεις για την αναστολή κατασχέσεων και πλειστηριασμών για τους οικονομικά πληγνέ-

τες από τις δυσμενείς συνέπειες της πανδημίας του κορωνοϊού COVID- 19

Σε φυσικά πρόσωπα που διαθέτουν εμπράγματο δικαίωμα, αποκλειστικής ή κατ' ιδανικό μερίδιο, πλήρους ή ψιλής κυριότητας ή επικαρπίας σε ακίνητο, το οποίο αποτελεί την κύρια κατοικία τους και βρίσκεται στην Ελλάδα και χαρακτηρίζονται ως πληγνέτες κατά τα οριζόμενα στις παρ. 2 και 3, και επιπλέον πληρούν τις προϋποθέσεις της παρ. 4, αναστέλλεται, από τη δημοσίευση του παρόντος και έως την 31 η.5.2021, η διενέργεια: (α) κατάσχεσης, (β) πλειστηριασμού, και (γ) αναγκαστικής εκτέλεσης για την παράδοση ή απόδοση ακινήτου με βάση την περίληψη κατακυρωτικής έκθεσης κατά το άρθρο 943 και την παρ. 2 του άρθρου 1005 ΚΠολΔ, επί της κύριας κατοικίας των ανωτέρω φυσικών προσώπων. Κατά το χρονικό διάστημα του πρώτου εδαφίου, αναστέλλονται οι προθεσμίες άσκησης ενδίκων μέσων και βοηθημάτων που αφορούν στις ανωτέρω πράξεις αναγκαστικής

εκτέλεσης. Η ως άνω αναστολή δεν εμποδίζει την επιδίκαση απαιτήσεων, την έκδοση διαταγής πληρωμής, την επίδοση επιταγής προς εκτέλεση (άρθρο 924 ΚΠολΔ), καθώς και τη λήψη ασφαλιστικών μέτρων. Επιλέξιμα είναι φυσικά πρόσωπα, που έχουν, είτε τα ίδια, είτε ο/η σύζυγος, ή εξαρτώμενο μέλος αποδεδειγμένα πληγεί και για τον λόγο αυτό ενταχθεί στα έκτακτα μέτρα που έχουν ληφθεί για την προστασία της δημόσιας υγείας από τον κίνδυνο περαιτέρω διασποράς του κορωνοϊού COVID-19. Ειδικότερα πληγνέτες θεωρούνται: α) εργαζόμενοι του ιδιωτικού τομέα, στους οποίους παρασχέθηκε οικονομική ενίσχυση, σύμφωνα με σχετικές κανονιστικές πράξεις, ή των οποίων ο μέσος μικτός μηνιαίος μισθός, αφαιρουμένων πρόσθετων ή άλλων έκτακτων αποδοκών των μηνών Μαρτίου και Απριλίου του 2020, παρουσίασε μείωση, σε σχέση με τον αντίστοιχο των μηνών Ιανουαρίου και Φεβρουαρίου του 2020, σύμφωνα με την ακόλουθη κλίμακα:

• για ποσά έως χίλια (1.000) ευρώ, μείωση ίση ή μεγαλύτερη του δέκα τοις εκατό (10%), αβ) για ποσά από χίλια και ένα λεπτό (1.000,01) του ευρώ και μέχρι δύο χιλιάδες (2.000) ευρώ, μείωση ίση ή μεγαλύτερη του είκοσι τοις εκατό (20%),

• για ποσά μεγαλύτερα των δύο χιλιάδων (2.000) ευρώ, μείωση ίση ή μεγαλύτερη του τριάντα τοις εκατό (30%), όπως οι αποδοχές των υποπερ. αα' ως αγ' δηλώνονται στους Φορείς Κοινωνικής Ασφάλισης από τον εργοδότη.

• ελεύθεροι επαγγελματίες ή φυσικά πρόσωπα που ασκούν ατομική επιχειρηματική δραστηριότητα, στους οποίους παρασχέθηκε οικονομική ενίσχυση, σύμφωνα με σχετικές κανονιστικές πράξεις, ή των οποίων τα έσοδα του δεύτερου τριμήνου του 2020 παρούσας μείωση ίση ή μεγαλύτερη του είκοσι τοις εκατό (20%), σε σχέση με το αντίστοιχο τρίμηνο του έτους 2019, όπως αυτό προκύπτει από τις περιοδικές δηλώσεις Φ.Π.Α.

• άνεργοι ή μακροχρόνια άνεργοι, στους οποίους παρασχέθηκε οικονομική ενίσχυση, σύμφωνα με σχετικές κανονιστικές πράξεις.

• φυσικά πρόσωπα, ιδιοκτήτες ακινήτων, οι οποίοι έλαβαν μειωμένο μίσθωμα, σύμφωνα με σχετικές κανονιστικές πράξεις.

• εταίροι προσωπικών ή κεφαλαιουχικών εταιριών, των οποίων η λειτουργία έχει ανασταλεί υποχρεωτικά ή έχουν λάβει ενίσχυση, σύμφωνα με σχετικές κανονιστικές πράξεις, και σύμφωνα με τα τηρούμενα στοιχεία της Φορολογικής Διοίκησης.

• φυσικά πρόσωπα που έλαβαν ενίσχυση με τη μορφή της επιστρεπτέας προκαταβολής ή τον Μηχανισμό «Συνεργασία», σύμφωνα με σχετικές κανονιστικές πράξεις, και οι οποίοι αποδεδειγμένα έχουν παρουσιάσει μείωση εισοδημάτων λόγω των συνεπειών της πανδημίας του κορωνοϊού COVID-19.

Πέραν των προϋποθέσεων της παρ. 3, ο αιτών πρέπει σωρευτικά να πληροί και τα ακόλουθα πρόσθετα κριτήρια επιλεξιμότητας:

• Η αξία της κύριας κατοικίας σύμφωνα με την παρ. 5 να μην υπερβαίνει τις διακόσιες πενήντα χιλιάδες (250.000) ευρώ.

• Το οικογενειακό εισόδημα του φυσικού προσώπου, κατά το τελευταίο έτος για το οποίο υπάρχει δυνατότητα υποβολής φορολογικής δήλωσης, να μην υπερβαίνει τις δεκαεπτά χιλιάδες (17.000) ευρώ. Το ποσό του προηγούμενου εδαφίου προσαυξάνεται κατά δεκατρείς χιλιάδες (13.000) ευρώ για τον ή την σύζυγο ή συμβίο ή συμβία και κατά πέντε χιλιάδες (5.000) ευρώ για κάθε εξαρτώμενο μέλος και μέχρι τρία (3) εξαρτώμενα μέλη.

ΕΝΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ ΤΟΥ ΦΥΣΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ, ΚΑΤΑ ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΕΤΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΥΠΑΡΧΕΙ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ, ΝΑ ΜΗΝ ΥΠΕΡΒΑΙΝΕΙ ΤΙΣ 17.000 ΕΥΡΩ.

• Οι καταθέσεις και τα επενδυτικά προϊόντα του φυσικού προσώπου, του/της συζύγου ή συμβίου ή συμβίας του και των εξαρτώμενων μελών στην ημεδαπή ή την αλλοδαπή, να έχουν συνολική αξία που δεν υπερβαίνει τις είκοσι πέντε χιλιάδες (25.000) ευρώ.

• Το σύνολο του ανεξόφλητου κεφαλαίου της οφειλής για την οποία επισπεύδεται αναγκαστική εκτέλεση, στο οποίο συνυπολογίζονται λογιστικοποιημένοι από τους πιστωτές τόκοι, να μην υπερβαίνει τις διακόσιες πενήντα χιλιάδες (250.000) ευρώ. Αν η οφειλή έχει συνομολογηθεί σε άλλο, πλην του ευρώ, νόμισμα, για τον καθορισμό του μέγιστου ορίου του προηγούμενου εδαφίου, λαμβάνεται υπόψη η ισοτιμία του αλλοδαπού νομίσματος με το ευρώ κατά την τελευταία εργάσιμη ημέρα του προηγούμενου μήνα από την έναρξη της αναστολής.

• Η ακίνητη περιουσία του αιτούντος, του ή της συζύγου ή συμβίου ή συμβίας και των εξαρτώμενων μελών, συμπεριλαμβανομένης της κύριας κατοικίας, να έχει συνολική αξία που δεν υπερβαίνει τις πεντακόσιες χιλιάδες (500.000) ευρώ.

• Τα μεταφορικά μέσα του αιτούντος, που αποκτήθηκαν εντός της τελευταίας τριετίας για ιδιωτική χρήση, να έχουν συνολική αξία που δεν υπερβαίνει τις ογδόντα χιλιάδες (80.000) ευρώ.

Για να κριθεί η επιλεξιμότητα του φυσικού προσώπου, ως αξία του ακινήτου που αποτελεί την κύρια κατοικία, καθώς και ως αξία της λοιπής περιουσίας, λαμβάνεται υπόψη η φορολογητέα αξία για τον υπολογισμό του συμπληρωματικού ενιαίου φόρου ιδιοκτησίας ακινήτων (ΕΝ.Φ.Ι.Α.),

σύμφωνα με τον ν. 4223/2013 (Α' 287), όπως αυτή προκύπτει από την τελευταία πράξη προσδιορισμού φόρου. Αν το φυσικό πρόσωπο έχει κατ' ιδανικό μερίδιο πλήρη ή ψιλή κυριότητα ή επικαρπία στην κύρια κατοικία του, κρίσιμη για την επιλεξιμότητά του είναι η αξία της πλήρους και αποκλειστικής κυριότητας.

Στα φυσικά πρόσωπα που εμπίπτουν στην αναστολή του παρόντος, η πλήρωση των κριτηρίων πιστοποιείται δυνάμει σχετικής βεβαίωσης πληγέντος, η οποία χορηγείται μέσω ψηφιακής πλατφόρμας ηλεκτρονικής υποβολής και δι-αχείρισης αιτήσεων που αναπτύσσεται από τη Γενική Γραμματεία Πληροφοριακών Συστημάτων Δημόσιας Διοίκησης (Γ.Γ.Π.Σ.Δ.Δ.), σε συνεργασία με την Ειδική Γραμματεία Διαχείρισης Ιδιωτικού Χρέους (Ε.Γ.Δ.Ι.Χ.). Στην πλατφόρμα παρέχεται πρόσβαση μέσω της Ενιαίας Ψηφιακής Πύλης της Δημόσιας Διοίκησης (gov.gr-ΕΨΠ). Για την είσοδο στην πλατφόρμα απαιτείται η αυθεντικοποίηση του φυσικού προσώπου - χρήστη με τη χρήση των κωδικών - διαπιστευτηρίων της Γ.Γ.Π.Σ.Δ.Δ. (taxisnet). Η υποβολή της αίτησης συνεπάγεται δόεια του φυσικού προσώπου - δικαιούχου προς τους χρηματοδοτικούς φορείς και το Δημόσιο για πρόσβαση, επεξεργασία και διασταύρωση των δεδομένων που περιλαμβάνονται στην αίτηση, καθώς και άλλων δεδομένων που βρίσκονται στην κατοχή των χρηματοδοτικών φορέων, για τους σκοπούς του παρόντος. Επίσης συνεπάγεται αυτοδίκαια την άρση του απορρήτου των τραπεζικών καταθέσεων του άρθρου 1 του ν.δ. 1059/1971 (Α' 270) και του φορολογικού απορρήτου του άρθρου 17 του ν. 4174/2013 (Α' 170) για τον αιτούντα, τον/τη σύζυγο και τα εξαρτώμενα μέλη, προκειμένου να πραγματοποιηθεί ο έλεγχος της πλήρωσης των κριτηρίων επιλεξιμότητας. Με κοινή απόφαση των Υπουργών Οικονομικών και Ψηφιακής Διακυβέρνησης καθορίζονται η διαδικασία υποβολής της αίτησης, καθώς και κάθε άλλο ειδικότερο ζήτημα για την εφαρμογή του παρόντος.

Σε φυσικά πρόσωπα που είχαν υποβάλλει αίτηση στο πλαίσιο των άρθρων 71 έως 83 του ν. 4714/2020 (Α' 148) και είχαν κριθεί επιλέξιμα, η βεβαίωση της παρ. 6 εκδίδεται άμεσα από την ψηφιακή πλατφόρμα.

Σε περίπτωση επικείμενου πλειστηριασμού και προκειμένου να εφαρμοστεί η αναστολή της παρ. 1, η βεβαίωση της παρ. 6 πρέπει να κοινοποιηθεί από το φυσικό πρόσωπο προς τον επισπεύδοντα δανειστή το αργότερο την δέκατη πέμπτη (15n) ημέρα προ της ημερομηνίας διενέργειας του πλειστηριασμού. Σε κάθε περίπτωση, η προαναφερόμενη βεβαίωση γνωστοποιείται στα όργανα της εκτέλεσης βάσει του άρθρου 939 του Κώδικα Πολιτικής Δικονομίας.

Οι ρυθμίσεις του παρόντος, αναφορικά με το επιτρεπτό και τις προϋποθέσεις των πράξεων εκτέλεσης, είναι ειδικότερες σε σχέση με τις παρ. 11, 12 και 13 του άρθρου 76. Οι πλειστηριασμοί που ματαιώνονται δυνάμει του παρόντος άρθρου θεωρείται ότι δεν διενεργήθηκαν και συνεχίζονται κατά τις γενικές διατάξεις».



»» ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ »»

ΠΩΣ ΣΥΝΔΕΕΤΑΙ Η ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΒΑΔΙΣΜΑΤΟΣ ΜΕ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΘΑΝΑΤΟΥ ΑΠΟ COVID

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Σύμφωνα με μία νέα βρετανική επιστημονική έρευνα, την πρώτη που κάνει αυτή τη συσχέτιση, οι άνθρωποι που περπατάνε αργά έχουν υπερδιπλάσια πιθανότητα να αρρωστήσουν σοβαρά από Covid-19 και σχεδόν τετραπλάσια να πεθάνουν από τη νόσο.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον καθηγητή Τόμας Γίετς του Πανεπιστημίου του Λέστερ, ανέλυσαν στοιχεία για 412.596 μεσήλικες, συσχετίζοντας τον δείκτη μάζας σώματος και την ταχύτητα βαδίσματος με τον κίνδυνο σοβαρής νόσησης και θανάτου από τον κορονοϊό.

Η ανάλυση βρήκε ότι οι αργοί βαδιστές κανονικού βάρους έχουν σχεδόν 2,5 φορές μεγαλύτερο κίνδυνο να εκδηλώσουν σοβαρή Covid-19 και 3,75 φορές μεγαλύτερο κίνδυνο να πεθάνουν εξαιτίας της, σε σχέση με τους ανθρώπους ίδιου βάρους, που όμως περπατάνε με γρήγορο ρυθμό. Η μελέτη διαπίστωσε, επίσης, ότι οι αργοί βαδιστές κανονικού βάρους κινδυνεύουν περισσότερο τόσο από σοβαρή Covid-19 όσο και από θάνατο εξαιτίας της, σε σχέση με τους παχύσαρκους, που όμως είναι γρήγοροι βαδιστές. Ο κίνδυνος από τον κορονοϊό είναι αυξημένος για τους αργούς βαδιστές είτε έχουν κανονικό βάρος είτε παχυσαρκία.

«Είναι η πρώτη μελέτη που δείχνει ότι όσοι περπατάνε αργά έχουν πολύ υψηλότερο κίνδυνο για χειρότερη έκβαση της Covid-19, άσχετα από το βάρος τους», δήλωσε ο δρ Γίετς. «Οι γρήγοροι βαδιστές, όπως έχουν δείξει προηγούμενες έρευνες, έχουν καλή καρδιαγγειακή υγεία και υγεία καρδιάς, πράγμα που τους κάνει πιο ανθεκτικούς στους εξωτερικούς στρεσογόνους παράγοντες, όπως μία λοίμωξη από ιό», πρόσθεσε.

Οι ερευνητές πρότειναν οι δείκτες σωματικής κατάστασης, όπως η ταχύτητα βαδίσματος, να συμπεριληφθούν, μαζί με το βάρος, στους πιθανούς παράγοντες κινδύνου από Covid-19.

Το γενικό συμπέρασμα της μελέτης είναι ότι οι «οι αργοί βαδιστές φαίνεται να αποτελούν ομάδα υψηλού κινδύνου για σοβαρή έκβαση της Covid-19, άσχετα με την παχυσαρκία».

Τα ευρήματα δημοσιεύτηκαν στην επιστημονική επιθεώρηση για θέματα παχυσαρκίας «International of Obesity Journal».

Η ταχύτητα βαδίσματος μπορεί να δώσει πληροφορίες για το πόσο βαριά θα νοσήσει κάποιος που έχει μολυνθεί με κορονοϊό καθώς και πόσο κινδυνεύει να πεθάνει.

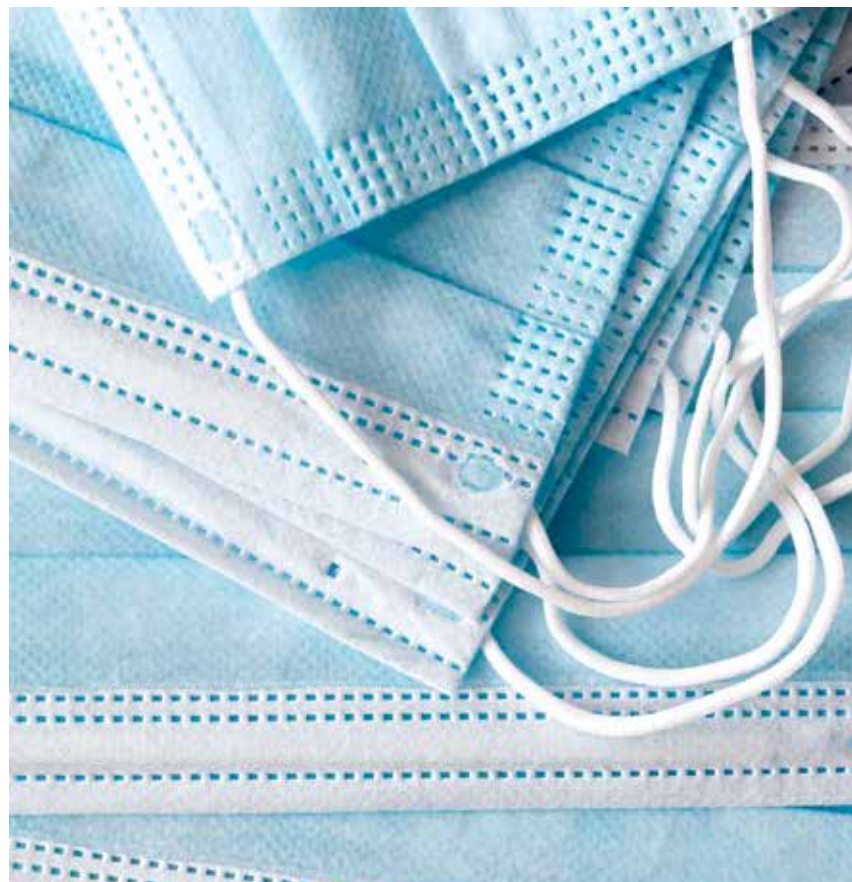


»» ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ »»

ΠΩΣ Η ΥΓΡΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΜΑΣΚΕΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΠΗΡΕΑΣΕΙ ΤΗ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΛΟΙΜΩΞΗΣ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Οι μάσκες προστατεύουν τα άτομα που τις φοράνε από τη λοίμωξη COVID-19 και την εξάπλωση του νέου κορονοϊού. Πρόσφατα, ερευνητές από το Εθνικό Ινστιτούτο Υγείας (NIH) των ΗΠΑ έδειξαν ότι η υγρασία που δημιουργείται στο εσωτερικό της μάσκας μπορεί να συνεισφέρει στην αντιμετώπιση αναπνευστικών νοσημάτων όπως η λοίμωξη COVID-19.



Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Γιάννης Ντάνας, Μαρία Γαβριατοπούλου και Θάνος Δημόπουλος (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα αποτελέσματα της πρόσφατης μελέτης των J. M. Courtney και Ad Bax στο περιοδικό Biophysical Journal.

Σύμφωνα με τη μελέτη, η μάσκα αυξάνει σημαντικά την υγρασία στον αέρα που εισπνέει το άτομο που τη φοράει. Σύμφωνα με τους ερευνητές, το υψηλό ποσοστό υγρασίας θα μπορούσε να εξηγήσει γιατί η χρήση масκών προσώπου έχει συνδεθεί με μικρότερη βαρύτητα λοίμωξης COVID-19. Η ενυδάτωση της αναπνευστικής οδού είναι γνωστό ότι βελτιώνει το ανοσοποιητικό σύστημα. Το αντίστοιχο συμβαίνει και με τη γρίπη. Το υψηλό επίπεδο υγρασίας μπορεί να περιορίσει τη διασπορά του ιού στους πνεύμονες. Με το μηχανισμό της βλεννοεπιθηλιακής κάθαρσης, ο οργανισμός αποβάλλει τη βλέννα μαζί με δυνητικά επιβλαβή σωματίδια από τους πνεύμονες. Υψηλότερα ποσοστά υγρασίας μπορούν να βελτιώσουν και την αποτελεσματικότητα του ανοσοποιητικού συστήματος με την παραγωγή ειδικών πρωτεϊνών που ονομάζονται ιντερφερόνες και στρέφονται ενάντια σε ιούς.

Αντίθετα, χαμηλά επίπεδα υγρασίας έχει αποδειχθεί ότι επηρεάζουν τόσο το μηχανισμό της βλεννοεπιθηλιακής κάθαρσης όσο και την απάντηση της ιντερφερόνης. Αυτό μπορεί να αποτελεί ένας από τους λόγους που οι άνθρωποι είναι πιο πιθανό να εμφανίσουν λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος κατά τους κρύους χειμερινούς μήνες.

Η συγκεκριμένη μελέτη αξιολόγησε τέσσερις κοινούς τύπους масκών: μια μάσκα N95, μια χειρουργική μάσκα τριών υφάνσεων, μια μάσκα διπλής ύφανσης από βαμβάκι και πολυεστέρα και μια βαμβακερή μάσκα παχιάς ύφανσης. Όλες οι μάσκες αύξησαν το επίπεδο της υγρασίας στον εισπνεόμενο αέρα αλλά σε διαφορετικό βαθμό. Στις χαμηλότερες θερμοκρασίες αυξήθηκε σημαντικά το επίπεδο υγρασίας στο εσωτερικό για όλες τις μάσκες. Σε όλες τις θερμοκρασίες, η βαμβακερή μάσκα παχιάς ύφανσης αύξησε περισσότερο το επίπεδο της υγρασίας. Το υψηλό επίπεδο υγρασίας αποτελεί κάτι που οι περισσότεροι χρήστες μάσκας το αισθάνονται αλλά χωρίς να αντιλαμβάνονται ότι αυτή η υγρασία μπορεί να είναι επωφέλης για τους ίδιους.

»»» ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΦΟΡΟΥ »»»

ΠΟΙΟΙ ΘΑ ΛΑΒΟΥΝ ΤΙΣ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΣΤΡΟΦΕΣ ΦΟΡΟΥ ΤΟ 2021

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Τα εκκαθαριστικά που θα προκύψουν από τις φετινές φορολογικές δηλώσεις, η υποβολή των οποίων αναμένεται μετά το Πάσχα, θα έχουν «ξεφουσκώσει» για τους φορολογουμένους που θα εμφανίσουν μειωμένα εισοδήματα λόγω της πανδημίας, θα είναι μηδενικά για πάνω από το 50% των φορολογουμένων, ενώ για χιλιάδες φορολογουμένους θα γράφουν επιστροφή φόρου εισοδήματος.

«ΤΥΧΕΡΟΙ» ΤΩΝ ΦΕΤΙΝΩΝ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΩΝ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ:

Μισθωτοί του ιδιωτικού τομέα

Οι εργαζόμενοι που τέθηκαν σε αναστολή εργασίας το 2020 θα δηλώσουν φέτος μικρότερα εισοδήματα και θα πληρώσουν λιγότερο φόρο με το εκκαθαριστικό της δήλωσης σε σχέση με τα προηγούμενα χρόνια, καθώς τα ποσά των 534 και 800 ευρώ που έλαβαν ως αποζημίωση είναι αφορολόγητα. Πολλοί μάλιστα θα είναι δικαιούχοι επιστροφής φόρου εισοδήματος. Αυτό θα συμβεί επειδή κατά τη διάρκεια του 2020 οι μηνιαίες κρατήσεις φόρου εισοδήματος και ειδικής εισφοράς αλληλεγγύης επί των μισθών των εργαζομένων αυτών υπολογίστηκαν, όσους μήνες αυτοί εργάζονταν κανονικά, ωσάν οι αποδοχές τους να ήταν σε ετήσια βάση ίδιες με τα επίπεδα στα οποία είχαν διαμορφωθεί πριν ξεσπάσει η πανδημία. Ωστόσο τα ποσά των φόρων που αναλογούν στα – σημαντικά μειωμένα – ετήσια φορολογητέα εισοδήματα του 2020 είναι, τελικά, μικρότερα από αυτά που παρακρατήθηκαν συνολικά στη διάρκεια του 2020. Συνεπώς τα επιπλέον ποσά που παρακρατήθηκαν θα πρέπει να επιστραφούν στους φορολογουμένους με την εκκαθάριση των φορολογικών δηλώσεων.

1

Ελεύθεροι επαγγελματίες, αυτοαπασχολούμενοι

Είναι οι μεγάλοι κερδισμένοι φέτος, καθώς θα δουν τη φορολογική τους επιβάρυνση να μειώνεται ακόμα και κατά 59%. Με την υποβολή της φορολογικής δήλωσης θα φανούν τα οφέλη της νέας φορολογικής κλίμακας με τον συντελεστή 9% που εφαρμόζεται για τα εισοδήματα έως 10.000 ευρώ ενώ θα έχει σβήσει τελείως η ειδική εισφορά αλληλεγγύης. Ακόμα και οι επαγγελματίες με καθαρά κέρδη μόλις 10.000 ευρώ, που δεν τους αγγίζει η εισφορά αλληλεγγύης, θα επιβαρυνθούν φέτος με φόρο 900 ευρώ, όταν το 2020 πλήρωσαν φόρο για το ίδιο εισόδημα 2.200 ευρώ. Στους τυχερούς περιλαμβάνονται και οι μισθωτοί που αμείβονται με «μπλοκάκι».

2

Φορολογούμενοι με εισοδήματα από ακίνητα

Χιλιάδες ιδιοκτήτες ακινήτων που το 2020 εισέπραξαν υποχρεωτικά «κουρεμένα» κατά 40% ενοίκια θα εμφανίσουν φέτος στην Εφορία μικρότερα εισοδήματα, για τα οποία θα πληρώσουν λιγότερο φόρο. Μάλιστα, όσοι αποκτούν εισοδήματα από ακίνητα που υπερβαίνουν τις 12.000 ευρώ θα διαπιστώσουν μείωση του φόρου λόγω της «κατάρτησης» της εισφοράς αλληλεγγύης, με το «ψαλίδι» να ξεκινάει από 22 ευρώ για εισόδημα 13.000 ευρώ και να φθάνει έως και 1.000 ευρώ για εισόδημα ύψους 35.000 ευρώ.

3

Δημόσιοι υπάλληλοι και συνταξιούχοι με εισοδήματα από ενοίκια

Φορολογικό όφελος θα έχουν οι δημόσιοι υπάλληλοι και οι συνταξιούχοι οι οποίοι ενοικιάζουν κάποιο ακίνητο και εισπράττουν εισόδημα. Μπορεί να έχουν εξαιρεθεί από το «πάγωμα» της εισφοράς αλληλεγγύης αλλά εάν εισπράττουν ενοίκια τότε για τα εισοδήματα αυτά θα γλιτώσουν από την εισφορά αλληλεγγύης.





»» ΠΕΙΡΑΙΑΣ »»

ΕΞΙΧΝΙΑΣΤΗΚΑΝ **ΕΠΤΑ** ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΛΗΣΤΕΙΩΝ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ -ΣΥΝΕΛΗΦΘΗ 40ΧΡΟΝΟΣ

Στη σύλληψη ενός 40χρονου στο Κερατσίνι, που φέρεται να διέπραττε ληστείες σε περίπτερα του Πειραιά, προχώρησαν αστυνομικοί της Άμεσης Δράσης (Ομάδα ΔΙ.ΑΣ).

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Ο 40χρονος στις 12/03 αποπειράθηκε να ληστέψει με την απειλή περιστρόφου πεζό στο Κερατσίνι, με τον παθόντα να αντιστέκεται και τον δράστη να τρέπεται σε φυγή. Αστυνομικοί της Ομάδας ΔΙ.ΑΣ. που έσπευσαν άμεσα στο σημείο, αναζήτησαν τον δράστη, τον εντόπισαν και τον οδήγησαν στο τμήμα Ασφαλείας Κερατσινίου-Δραπετσώνας. Στην κατοχή του βρέθηκε περιστρόφο ρέπλικα.

Από την προανακριτική έρευνα της Υποδιεύθυνσης Ασφάλειας Πειραιά και του Τμήματος Ασφαλείας Κερατσινίου-Δραπετσώνας, προέκυψε ότι ο 40χρονος, από τις αρχές Μαρτίου του 2021, μετέβαινε πεζός πρωινές ώρες σε περίπτερα και, προσποιούμενος τον πελάτη, αφού ζητούσε ένα πακέτο τσιγάρα, στη συνέχεια με την απειλή περιστρόφου απαιτούσε από τους υπαλλήλους να του παραδώσουν τις εισπράξεις. Εξιχνιάστηκαν 7 περιπτώσεις ληστειών με την ανωτέρω μεθοδολογία σε βάρος υπαλλήλων περιπτέρων και καταστημάτων ψιλικών.

Από έρευνα που ακολούθησε, στην οικία του βρέθηκαν και κατασχέθηκαν μεταξύ άλλων, μία σιδερογοργιά, ένας σουγιάς, ποσότητα κάνναβης βάρους 5,8 γραμμ., 5 φωτοβολίδες και ένας ασύρματος. Ο συλληφθείς που κατηγορείται για ληστείες κατ'εξακολούθηση, καθώς και για παράβαση της νομοθεσίας περί όπλων και εξαρτησιογόνων ουσιών, οδηγήθηκε στον εισαγγελέα Πλημμελειοδικών Πειραιά, ενώ συνεχίζεται η έρευνα για ταυτοποίηση και άλλων αξιόποινων πράξεων.



»» Γ. ΧΑΤΖΗΘΕΟΔΟΣΙΟΥ »»

«ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΕ ΠΟΛΥ ΤΟ ΑΝΟΙΓΜΑ, ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΝΑΠΛΗΡΩΘΕΙ Ο ΧΑΜΕΝΟΣ ΧΡΟΝΟΣ»

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Δήλωση του Προέδρου του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών
κ. Γιάννη Χατζηθεοδοσίου για το άνοιγμα της αγοράς.

Χαιρετίζουμε την απόφαση της κυβέρνησης να ανοίξει επιτέλους το λιανεμπόριο από τη Δευτέρα 5 Απριλίου. Πρόκειται για μία εξέλιξη που μπορεί να δώσει πνοή στο επιχειρείν και την οικονομία, προστατεύοντας παράλληλα τη δημόσια υγεία, καθώς το άνοιγμα θα γίνει υπό αυστηρά υγειονομικά πρωτόκολλα. Δεν μπορούμε όμως να παραγνωρίσουμε το γεγονός ότι η επαναλειτουργία του λιανεμπορίου καθυστέρησε σημαντικά. Το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών είχε ζητήσει εδώ και μήνες τη λήψη αυτής της απόφασης. Αν είχε ανοίξει από τότε, είναι βέβαιο ότι θα αντιμετώπιζαν λιγότερα προβλήματα σήμερα οι επιχειρήσεις του κλάδου, ενώ εκτιμώ ότι θα ήταν μειωμένος και ο αριθμός των κρουσμάτων. Με συντεταγμένο τρόπο λειτουργίας της αγοράς, δεν υπήρχε περίπτωση διασποράς του κορονοϊού. Αντίθετα, προτιμήθηκε να παραμείνουν κλειστά τα καταστήματα και ο ιός να κάνει «πάρτι» σε πλατείες, παραλίες και πολυσύχναστους δρόμους. Υπάρχει πιο τρανή απόδειξη ότι το επιχειρείν δεν είχε την παραμικρή ευθύνη για την έξαρση της πανδημίας;

Εκτός όμως από την επανεκκίνηση του λιανεμπορίου, είναι αναγκαίο να δρομολογηθεί και η επαναλειτουργία της εστίασης, ενός κλάδου

που έχει παραμείνει ανενεργός για μήνες και οι επιχειρήσεις του βρίσκονται κυριολεκτικά στο χείλος του γκρεμού. Και αυτό το άνοιγμα πρέπει να γίνει βάσει ενός ολοκληρωμένου σχεδίου το οποίο περιμένουμε να ανακοινώσει η κυβέρνηση.

Όπως περιμένουμε να στηρίξει το σύνολο των μικρομεσαίων επιχειρήσεων σε όλη αυτή τη διαδικασία επανεκκίνησης. Γιατί αυτό που πρέπει να γίνει ξεκάθαρο είναι ότι δεν θα εξαφανιστούν ως δια μαγείας τα προβλήματα τώρα που ανοίγουν τα καταστήματα ή που θα ανοίξει το επόμενο διάστημα η εστίαση. Τα χρέη που έχουν συσσωρευτεί είναι δυσθεώρητα, η αγορά θα χρειαστεί χρόνο για να επανέλθει σε μία κανονικότητα και οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις έχουν περισσότερη ανάγκη από ποτέ για να καταφέρουν να αντέξουν. Για αυτό και ασκούμε πιέσεις προς την κυβέρνηση για το «κούρεμα» οφειλών. Μόνο έτσι θα μπει ένα «φρένο» στα λουκέτα που σίγουρα θα έρθουν και στην εκτίναξη των ποσοστών ανεργίας.

Για τη βελτίωση του οικονομικού και επιχειρηματικού κλίματος μπορεί η κυβέρνηση να επενδύει στην υλοποίηση του Εθνικού Σχεδίου Ανθεκτικότητας και Ανάκαμψης που ανακοίνωσε

χθες, όμως θα πρέπει να δούμε με κάθε λεπτομέρεια τις δράσεις που σχεδιάζει και πως αυτές θα ενισχύσουν την προσπάθεια βιωσιμότητας των επιχειρήσεων μας. Σίγουρα ήταν θετική η αναφορά του πρωθυπουργού στο ρόλο των μικρομεσαίων επιχειρήσεων, χαρακτηρίζοντας τις ως «ραχοκοκαλιά της επιχειρηματικότητας», όμως περιμένουμε απτές αποδείξεις.

Για την ώρα, εμείς ως Επιμελητήριο, καλούμε επιχειρήσεις, επαγγελματίες, εργαζόμενους και καταναλωτές, να ακολουθήσουν πιστά τις οδηγίες των ειδικών ώστε το επικείμενο άνοιγμα της αγοράς να γίνει χωρίς το παραμικρό υγειονομικό ρίσκο. Και παράλληλα προτρέπουμε τους πολίτες να στηρίζουν τα μικρά μαγαζιά και την τοπική οικονομία της γειτονιάς τους. Εμείς ως Διοίκηση του Ε.Ε.Α. θα βρεθούμε ξανά δίπλα τους, διανέμοντας τις επόμενες ημέρες προστατευτικές μάσκες και αντισηπτικά. Είναι η στιγμή που κυβέρνηση, κόμματα, φορείς, επιχειρήσεις και κοινωνία πρέπει να σχηματίσουμε ένα ενιαίο μέτωπο ώστε να αντιμετωπίσουμε όσο το δυνατόν πιο αποτελεσματικά, την ύφεση που προκάλεσε η πανδημία. Είναι ο μόνος τρόπος ανάκαμψης της οικονομίας μας. Αν θέλουμε να έχουμε μέλλον ως χώρα.



Τα μητρικά αντισώματα αποτελούν βασικό στοιχείο της νεογνικής ανοσίας. Η κατανόηση της δυναμικής της ανοσιακής απάντησης της μητέρας έναντι του SARS-CoV-2 κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και η μεταφορά αυτών των αντισωμάτων μέσω του πλακούντα αντισώματος μπορούν να βελτιώσουν τη στρατηγική εμβολιασμού των εγκύων.

Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Ιωάννης Ντάνας, Μαρία Γαβριατοπούλου και Θάνος Δημόπουλος (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα αποτελέσματα σχετικής μελέτης στο έγκριτο περιοδικό JAMA.

Πρόκειται για μια προοπτική μελέτη που πραγματοποιήθηκε στο νοσοκομείο Πενσυλβάνια στη Φιλαδέλφεια των ΗΠΑ. Συνολικά, 1714 γεννήσεις πραγματοποιήθηκαν μεταξύ 9 Απριλίου και 8 Αυγούστου 2020, ενώ 1471 ζεύγη ορών από τη μητέρα και τον πλακούντα ήταν δι-

αθέσιμα για μετρήσεις του τίτλου των αντισωμάτων. Η διάμεση ηλικία των 1714 γυναικών ήταν 32 (εύρος 28-35), από τις οποίες οι 450 ανήκαν στη μαύρη/μυ-ισπανική φυλή (26.3%), οι 879 (51.3%) ανήκαν στη λευκή/μυ-ισπανική φυλή, οι 203 (11.8%) στην ισπανική φυλή, 126 (7.3%) στην ασιατική φυλή, και 56 (3.3%) σε άλλη φυλή. Από τις μετρήσεις που έγιναν στους διαθέσιμους ορούς, IgG ή/και IgM αντισώματα ανιχνεύθηκαν σε 83 από τις 1471 γυναίκες (6%) τη στιγμή του τοκετού, ενώ IgG αντισώματα ανιχνεύθηκαν στο πλακουντιακό αίμα στα 72 από τα 83 νεογνικά (87%). Δεν ανιχνεύθηκαν IgM αντισώματα σε κανέναν ορό που προερχόταν από πλακούντα, ενώ δεν ανιχνεύθηκαν αντισώματα σε κανένα νεογνό που γεννήθηκε από οροαρνητική μητέρα. Έντεκα νεογνά που γεννήθηκαν από οροθετικές μητέρες δεν εμφάνισαν αντισώματα. Πιο συγκεκριμένα, τα 5 από τα 11 νεογνά (45%) γεννήθηκαν από μητέρες που είχαν μόνο IgM αντισώματα, ενώ τα 6 από τα 11 νεογνά (55%)

γεννήθηκαν από μητέρες που είχαν σημαντικά χαμηλότερους τίτλους IgG αντισωμάτων συγκριτικά με όσες απέκτησαν οροθετικά νεογνά. Η συγκέντρωση των IgG αντισωμάτων στον πλακούντα σχετιζόταν θετικά με τη συγκέντρωση των αντισωμάτων στη μητέρα, δηλαδή όσο περισσότερα αντισώματα είχε η μητέρα τόσο περισσότερα αντισώματα ανιχνεύθηκαν στον πλακούντα.

Διαπλακουντιακή μετάδοση ανιχνεύθηκε τόσο σε ασυμπτωματικές γυναίκες με παρελθούσα λοίμωξη COVID-19 όσο και αυτές με ήπια, μέτρια ή σοβαρή νόσο COVID-19. Το ποσοστό της μεταφοράς αντισωμάτων από τη μητέρα στο έμβρυο αυξήθηκε όσο αυξήθηκε ο χρόνος από την έναρξη της λοίμωξης COVID-19 ως τον τοκετό. Συμπερασματικά, τα αποτελέσματα της μελέτης συνηγορούν υπέρ της τακτικής εμβολιασμού των εγκύων έναντι του SARS-CoV-2, όπως έχει ήδη ξεκινήσει σε μερικές χώρες όπως το Ισραήλ και οι ΗΠΑ.

»» ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ »»

ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΤΑ ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΑ ΜΕΤΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗ ΜΗΤΕΡΑ ΣΤΟ ΕΜΒΡΥΟ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**



»» ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ »»

ΠΟΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΕΠΙΒΑΛΛΟΥΝ ΤΟΝ ΚΑΤΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**



Η παρουσία ακόμα και σοβαρού καρδιολογικού προβλήματος όχι μόνο δεν είναι αντένδειξη, αλλά αποτελεί ισχυρή ένδειξη εμβολιασμού για τον ιό SARS-CoV-2, τονίζει η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία (ΕΚΕ.) Σημειώνει ότι οι ασθενείς με χρόνια καρδιαγγειακά νοσήματα πρέπει να έχουν υψηλή προτεραιότητα εμβολιασμού. Με βάση τα τελευταία διεθνή επιστημονικά δεδομένα, η ΕΚΕ προτάσει την αναγκαιότητα ανοσοποίησης του πληθυσμού και ιδιαίτερα των ευπαθών ομάδων, τονίζοντας ότι όλοι οι ενήλικες οφείλουν να εμβολιαστούν. Ειδικότερα η ΕΚΕ σημειώνει ότι τα άτομα που φαίνεται να κινδυνεύουν περισσότερο από δυσμενή έκβαση μετά από νόσηση και έχουν υψηλή προτεραιότητα εμβολιασμού είναι ασθενείς με χρόνια καρδιαγγειακά νοσήματα, καθώς και γενικότερα νοσήματα όπως:

- Χρόνια καρδιαγγειακή νόσος (καρδιακή ανεπάρκεια, συγγενή καρδιοπάθεια, αρτηριακή υπέρταση με προσβολή οργάνων στόχου, ασθενείς με χρόνια ισχαιμική καρδιακή νόσο, κοιλιακή μαρμαρυγή, περιφερική αγγειακή νόσο, φλεβική θρομβοεμβολική νόσο).

- Χρόνια αναπνευστική νόσος, συμπεριλαμβανομένου του άσθματος, της χρόνιας η διαλειμματικής χρήσης στεροειδών, ανάγκης νοσηλείων, χρόνια βρογχίτιδα, εμφύσημα και κυστική ίνωση, διάμεση ίνωση και βροχονευμονική δυσπλασία.

- Χρόνια ηπατική νόσο, κίρρωση, χρόνια ηπατίτιδα.

- Χρόνια νευρολογική νόσο, ΑΕΕ, Down's Syndrome, πολλαπλή σκλήρυνση, επιληψία, άνοια, Parkinson's disease, νόσο κινητικού νευρώνα.

- Χρόνια νεφρική νόσο σταδίου 3, 4, νεφρωσικό σύνδρομο, μεταμόσχευση νεφρού.

- Σακχαρώδης διαβήτης υπό φαρμακευτική ή απλά διαιτητική αγωγή.

- Ανοσοκατασταλμένοι ασθενείς λόγω νόσου ή χορηγούμενης θεραπείας (χημειοθεραπεία, μονοκλωνικά αντισώματα, θεραπεία ανοσοδιέγερσης, κορτικοειδή σε ισοδυναμία πρεδνιζόνης 20mg ή περισσότερο την ημέρα κατά τον τελευταίο μήνα).

- Ασθενείς με ιστορικό αιματολογικής κακοήθειας (λέμφωμα, λευχαιμία, μυέλωμα, συστηματικό ερυθηματώδη λύκο, ρευματοειδή αρθρίτιδα και ψωρίαση που έχουν ανάγκη λήψης μακροχρόνιας θεραπείας).

- Ασθενείς που θα λάβουν ανοσοκατασταλτική θεραπεία. Η χορηγούμενη ανοσοκατασταλτική θεραπεία μπορεί να επηρεάσει την ανταπόκριση στον εμβολιασμό.

- Ασπληνία ή δυσλειτουργία σπληνός (συμπεριλαμβανόμενοι θαλασσαιμίες, δρεπανοκυτταρική αναμία).

- Νοσογόνος παχυσαρκία Body Mass Index ≥ 40 kg/m².

- Σοβαρή ψυχική νόσος (σχιζοφρένεια, διπολικές διαταραχές).

- Φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Ο Περιπτερούχος

«Ανοικτή» γραμμή με όλους τους συναδέλφους

Με την ενεργό συμμετοχή του καθενός.

Στείλτε μας τις ερωτήσεις σας για όποιο θέμα σας απασχολεί. Θα σας απαντήσουμε στα περισσότερα.

Η γνώμη σας μετράει!

Η επικοινωνία μας βοηθάει όλους

Η γνώμη σας και οι απόψεις σας για μας μετράνε. Σε κείμενο περιεκτικό και κατανοητό, γράψτε χωρίς ακρότητες ό,τι θεωρείται σημαντικό και χρήσιμο.

Το περιοδικό δεν ανήκει σε κάποιον, είναι η **ΦΩΝΗ** όλων μας!
Δώστε **δύναμη** στο λόγο σας!

Ο Περιπτερούχος ταξιδεύει παντού στην Ελλάδα

Όπου κι αν ζείτε και δραστηριοποιήστε στην Ελλάδα, στείλτε μας τα νέα σας και γίνετε ο ανταποκριτής μας.

Ενημερώστε μας αν μπορείτε να διανέμετε και πόσα τεύχη στην περιοχή σας και εμείς θα σας τα αποστείλουμε.

www.eekpa.com
www.peripteranews.gr



ΜΕΓΑΛΗ ΕΡΕΥΝΑ
Ληστείες, κλοπές και απάτες
στα περίπτερα

Η γνώση είναι θησαυρός

Η εμπειρία σας είναι πολύτιμη.

Ό,τι σημαντικό και χρήσιμο προσφέρετέ το για να το μοιραστούμε όλοι μας. Σίγουρα κάποιος το χρειάζεται...

Με αίσθημα καλής διάθεσης, αλλά κυρίως ευθύνης, συναδελφικής αλληλεγγύης και προσφοράς.

**Όλοι μαζί μπορούμε καλύτερα,
μπορούμε περισσότερα.
Κάθε καλή ιδέα εδώ χωράει!
Τις περιμένουμε ανυπόμονα για
να τις αναπτύξουμε.**



Μη διστάσετε: Πάρτε αμέσως την πρωτοβουλία!

Επικοινωνήστε μαζί μας

(Δευτέρα-Παρασκευή 09.00-20.00)

Τηλέφωνο: 210 3229500

Τηλέφωνο & Fax: 210 3214367

email: peripteriouxos@gmail.com

ΜΑΘΑΙΝΩ **ΝΑ ΖΩ** ΚΑΛΥΤΕΡΑ

Επιμελείται η **ΜΕΛΙΑ ΣΙΛΒΙΔΟΥ**

ΓΙΑ ΝΑ ΒΕΛΤΙΩΣΟΥΜΕ ΤΟ ΚΑΘΕΤΙ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ Η ΔΙΚΗ ΜΑΣ ΘΕΛΗΣΗ ΚΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ. ΠΟΛΛΕΣ ΦΟΡΕΣ ΟΜΩΣ ΔΕ ΘΕΛΕΙ ΚΟΠΟ. ΘΕΛΕΙ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΤΡΟΠΟ!



Η ΑΛΗΘΙΝΗ ΖΩΗ

Η αληθινή ζωή επί της γης αρχίζει ακριβώς από την Ανάσταση του Σωτήρα, διότι είναι ζωή που δεν τελειώνει με τον θάνατο. Ο Υιός και Λόγος του Θεού ενσαρκώνεται και μας συμφιλιώνει με τον Θεό, για να μπορούμε να έχουμε δικαίωμα στην Ουράνια Βασιλεία Του. Είμαστε καταδικασμένοι να είμαστε αθάνατοι. Όλο το μυστικό είναι να νικιέται ο θάνατος που υπάρχει μέσα μας. Ο Κύριος με την Ανάστασή Του νικά τον θάνατο και εμείς έχουμε

τη δυνατότητα να νικάμε τον θάνατο, νικώντας την αμαρτία. Με τη νίκη κατά της αμαρτίας και κατά των παθών ενδυόμαστε κι εμείς την αθανασία. Κάθε φορά που νικάμε τον εγωισμό μας και το σκοτάδι μέσα μας νικάμε τον θάνατο και τον διάβολο. Η Ανάσταση του Κυρίου είναι η ανανέωση της ανθρώπινης φύσης, η ανάπλαση και η επάνοδος προς την αθάνατη ζωή του πρώτου Αδάμ.



Η ΕΛΛΕΙΨΗ ΜΑΓΝΗΣΙΟΥ!

Το μαγνήσιο είναι το 4ο πιο άφθονο μέταλλο στο ανθρώπινο σώμα και είναι υπεύθυνο για πάνω από 300 βιοχημικές διεργασίες, συμπεριλαμβανομένης της ρύθμισης των επιπέδων ασβεστίου, καλίου και νατρίου, της σύνθεσης πρωτεϊνών, της ρύθμισης των επιπέδων του σακχάρου στο αίμα και της αρτηριακής πίεσης, τη διατήρηση της λειτουργίας των μυών και των νεύρων, τη διατήρηση του καρδιακού ρυθμού σταθερό, την απορρόφηση άλλων μετάλλων, τη διατήρηση δυνατών οστών, την αποτοξίνωση και πολλά άλλα. Οι ειδικοί δηλώνουν πως «Κάθε γνωστή ασθένεια σχετίζεται με ανεπάρκεια μαγνησίου και είναι η ελλείπουσα θεραπεία για πολλές ασθένειες». Μπορεί κι εσείς να έχετε έλλειψη μαγνησίου και να μην το καταλάβετε καθώς τουλάχιστον το 80% του πληθυσμού πάσχει από έλλειψη μαγνησίου χωρίς καν να το γνωρίζει.

ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΟΡΙΣΜΕΝΑ ΒΑΣΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ -ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΞΕΤΕ:

- 1. Παθαίνετε κράμπες στα πόδια ή συσπάσεις των ματιών.** Θα μπορούσε να είναι ανεπάρκεια μαγνησίου καθώς το μαγνήσιο παίζει μεγάλο ρόλο στη συστολή των μυών. Επίσης, τα χαμηλότερα επίπεδα μαγνησίου στο σώμα μπορούν να οδηγήσουν σε συσώρευση γαλακτικού οξέος, προκαλώντας πόνο και σπάζιμο στους μυς.
- 2. Λαμβάνετε συμπληρώματα μόνο ασβεστίου.** Μελέτες έχουν δείξει ότι η λήψη ασβεστίου από μόνη της μπορεί να μειώσει την ποσότητα μαγνησίου που απορροφάτε. Επίσης, η παρουσία μαγνησίου απαιτείται για να απορροφάται ακόμη και το ασβέστιο στα οστά σας. Η αύξηση της καθημερινής πρόσληψης μαγνησίου μπορεί να βελτιώσει τον τρόπο με τον οποίο το σώμα χρησιμοποιεί το ασβέστιο για τα οστά αλλά και να αποτρέψει την εμφάνιση καρδιαγγειακών παθήσεων.
- 3. Δεν κοιμάστε καλά.** Η κακή ποιότητα ύπνου μπορεί να είναι ένδειξη ανεπάρκειας μαγνησίου και μπορεί ακόμη και να οδηγήσει σε αύπνια, άγχος, υπερκινητικότητα και ανσυχία. Μια μελέτη διαπίστωσε ότι η λήψη μαγνησίου πριν από το ύπνο βελτίωσε την ποιότητα του ύπνου.
- 4. Η ζωή σας είναι αγχωτική.** Το συναισθηματικό και σωματικό άγχος μπορεί να προκαλέσει ανεπάρκεια μαγνησίου. Σε περιόδους στρες το

σώμα σας χρειάζεται περισσότερο μαγνήσιο από το συνθησισμένο. Επίσης, οι ορμόνες του στρες αδρεναλίνη και κορτιζόλη μπορούν να αυξηθούν όταν τα επίπεδα μαγνησίου είναι χαμηλά. Η εξασφάλιση αρκετού μαγνησίου θα σας βοηθήσει να διατηρήσετε την ηρεμία και τη συγκέντρωσή σας.

5. Παθαίνετε κρίσεις πανικού. Τα συμπτώματα πανικού και άγχους είναι τα χειρότερα. Και επειδή το μαγνήσιο έχει ηρεμιστική επίδραση στο κεντρικό νευρικό σύστημα, τα χαμηλά επίπεδα μαγνησίου μπορούν να προκαλέσουν ευερεθιστότητα και νευρική κατάσταση. Καθώς τα επίπεδα μαγνησίου συνεχίζουν να μειώνονται, μπορεί να σας αφήσει επιρρεπείς σε υψηλά επίπεδα άγχους, κατάθλιψης, κρίσεων πανικού. Η συμπλήρωση με μαγνήσιο έχει αποδειχθεί ότι συμβάλλει στην πρόωθηση της αίσθησης ηρεμίας, ενώ χαλαρώνει τους μύες και βελτιώνει τη διάθεση.

6. Αντιμετωπίζετε προβλήματα στο στομάχι. Οι πεπτικές ασθένειες όπως η νόσος του Crohn μπορούν να σας εμποδίσουν να απορροφήσετε μια υγιή ποσότητα θρεπτικών ουσιών, συμπεριλαμβανομένου του μαγνησίου.

7. Νιώθετε μονίμως κουρασμένοι. Η έλλειψη μαγνησίου μπορεί να είναι το πρόβλημά σας. Το μαγνήσιο παίζει σημαντικό ρόλο στον τρόπο με τον οποίο το σώμα παράγει κυτταρική ενέργεια.

8. Υποφέρετε από ημικρανίες. Οι ημικρανίες μπορεί να είναι πολύ εξουθενωτικές και να οφείλονται σε χαμηλή περιεκτικότητα του οργανισμού σας σε μαγνήσιο. Μια μελέτη έδειξε ότι το συμπλήρωμα με 360 έως 600 χιλιοστόγραμμα μαγνησίου καθημερινά μείωσε τη συχνότητα των πονοκεφάλων λόγω ημικρανίας έως και 42%.

9. Υποφέρετε από προεμμηνορροϊκό σύνδρομο (PMS). Η έρευνα έχει δείξει ότι οι γυναίκες με συμπτώματα PMS έχουν χαμηλότερα επίπεδα μαγνησίου από εκείνες που δεν έχουν PMS. Η ανεπάρκεια μαγνησίου έχει συνδεθεί ακόμη και με μια ποικιλία άλλων προβλημάτων υγείας των γυναικών, όπως ανισορροπία ορμονών, διαταραχές των οστών, κράμπες, χαμηλή ενέργεια, ημικρανίες και αλλαγές στη διάθεση.

10. Παίρνετε φάρμακα. Ορισμένα φάρμακα όπως διουρητικά, φάρμακα για το άσθμα, αντισυλληπτικά χάπια, ή χάπια για την καρδιά μπορούν να μειώσουν την ποσότητα του μαγνησίου στο σώμα σας

- 11. Πίνετε τακτικά ποτά με καφεΐνη ή αλκοολούχα ποτά.** Εάν πίνετε τακτικά καφέ, τσάι και σόδα, έχετε μεγαλύτερο κίνδυνο ανεπάρκειας μαγνησίου.
 - 12. Είστε προ-διαβητικοί ή έχετε διαβήτη τύπου II.** Το μαγνήσιο παίζει σημαντικό ρόλο στον τρόπο με τον οποίο το σώμα σας μεταβολίζει τη ζάχαρη. Το μαγνήσιο βοηθά στη δράση και απελευθέρωση ινσουλίνης και διατηρεί υγιή επίπεδα γλυκόζης στο αίμα. Η ανεπάρκεια μαγνησίου μπορεί να είναι όχι μόνο αιτία του διαβήτη τύπου II, αλλά και σύμπτωμά του. Μια πρόσφατη μελέτη διαπίστωσε ότι η προσθήκη μόλις 100 mg ημερησίως μαγνησίου μείωσε τον κίνδυνο διαβήτη κατά 15%!
 - 13. Έχετε διαγνωστεί με οστεοπόρωση.** Όσο μεγαλώνουμε διατρέχουμε μεγαλύτερο κίνδυνο ανεπάρκειας μαγνησίου. Σε μια πρόσφατη μελέτη διαπιστώθηκε ότι η συμπλήρωση σε μαγνήσιο επιβράδυνε την έναρξη της οστεοπόρωσης «σημαντικά» μετά από μόλις 30 ημέρες. Ο συνδυασμός μαγνησίου με βιταμίνες D3 και K2 είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος για τη φυσική ανάπτυξη της οστικής πυκνότητας ακόμα κι αν έχετε ήδη οστεοπόρωση.
- Μπορείτε λοιπόν να προσθέσετε στη διατροφή σας περισσότερα τρόφιμα πλούσια σε μαγνήσιο, όπως:**
- Φασόλια (μαύρα φασόλια, μαυρομάτικα.)
 - Ψηροί καρποί και διάφοροι σπόροι (σπόροι κοκκύθας, αμύγδαλα, καρύδια Βραζιλίας, πεκάν, καρύδια, κάσιους.)
 - Σιτηρά ολικής όπως καστανό ρύζι ή και ψωμί ολικής αλέσεως, επίσης φαγόπυρο, άγριο και καστανό ρύζι
 - Πράσινα φυλλώδη λαχανικά (όπως σπανάκι) αλλά και αγκινάρες.
 - Ψάρι γλώσσα
 - Σοκολάτα υγείας
- Ωστόσο, οι ειδικοί συμφωνούν ότι είναι εξαιρετικά δύσκολο να ληφθεί όλο το μαγνήσιο που χρειάζεστε μόνο από τη διατροφή. Δυστυχώς, οι μέθοδοι επεξεργασίας σιτηρών που χρησιμοποιούνται για την παρασκευή ψωμιών και ζυμαρικών είναι ακόμη χειρότερες καθώς μπορούν να απομακρύνουν το 80-95% του συνολικού μαγνησίου. Οπότε ένα καλό συμπλήρωμα διατροφής θα μπορέσει να σας καλύψει πλήρως.

Ο ΔΥΝΑΜΙΤΗΣ ΠΟΥ ΛΕΓΕΤΑΙ ΣΠΑΝΑΚΙ

Τι κι αν δεν είστε ο Ποπάι, αγαπήστε το! Είναι ένα τρόφιμο πλούσιο σε πολλά θρεπτικά συστατικά, όπως σε βιταμίνη Κ, βιταμίνη Α, μαγγάνιο, φυλλικό οξύ, μαγνήσιο, αλλά επιπλέον περιέχει μαγνήσιο, βιταμίνη C, ασβέστιο, βιταμίνες συμπλέγματος Β και φυσικά, φυτικές ίνες.

Συμβάλει στη μείωση της αρτηριακής πίεσης

Λόγω της υψηλής περιεκτικότητάς του σε νιτρικά άλατα, το σπανάκι συνιστάται για άτομα με υψηλή αρτηριακή πίεση. Τα νιτρικά άλατα φαίνεται να μπορούν να μειώσουν τα επίπεδα αρτηριακής πίεσης και κατά συνέπεια να προστατεύουν την λειτουργία της καρδιάς.

Για την πρόληψη καρκίνου

Το σπανάκι έχει υψηλή περιεκτικότητα σε αντιοξειδωτικές ουσίες, όπως τα φλαβονοειδή, οι πολυφαινόλες, τα καροτενοειδή, η βιταμίνη C και το φυλλικό οξύ. Οι αντιοξειδωτικές αυτές ουσίες μπορούν να συμβάλλουν στην καταπολέμηση του οξειδωτικού στρες και επομένως στη μείωση των βλαβών που προκαλεί, με αποτέλεσμα την μείωση του κινδύνου εμφάνισης καρκίνου. Η μεγαλύτερη κατανάλωση πράσινων φυλλωδών λαχανικών έχει συσχετιστεί με χαμηλότερο κίνδυνο καρκίνου του μαστού, του παχέος εντέρου και του πνεύμονα. Μέχρι σήμερα έχουν βρεθεί τουλάχιστον 13 διαφορετικά είδη φλαβονοειδών συστατικών στο σπανάκι και βρέθηκε ότι ορισμένα είδη φλαβονοειδών μπορεί να μειώνουν τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου των ωοθηκών στις γυναίκες κατά 34%. Επίσης φάνηκε μεταξύ των άλλων ότι η πρόσληψη σπανακιού σχετίζεται αρνητικά (δηλαδή προστατεύει) με την εμφάνιση καρκίνου του οισοφάγου.

Διατηρεί τον εγκέφαλο υγιή

Το σπανάκι, καθυστερεί τον εκφυλισμό των εγκεφαλικών κυττάρων που έρχεται με το γήρας καθώς βοηθάει στην προστασία του DNA από βλάβες, την οξυγόνωση του οργανισμού, την καλύτερη ρύθμιση των ορμονών και τη μείωση των φλεγμονών.

Ενισχύει την υγεία των οστών

Η χαμηλή πρόσληψη βιταμίνης Κ έχει συσχετιστεί με υψηλότερο κίνδυνο κατάγματος των οστών. Η επαρκής κατανάλωση βιταμίνης Κ είναι σημαντική για την καλή υγεία, καθώς βοηθά τον οργανισμό να παράγει την οστεοκαλσίνη, μια πρωτεΐνη που συμβάλλει στη βελτίωση της οστικής μάζας, βελτώνει την μεταφορά του ασβεστίου στα οστά και καταπολεμά την αρθρίτιδα.

Ευνοεί τη φυσιολογική λειτουργία του εντέρου

Το σπανάκι έχει υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες και νερό, και τα δύο συμβάλλουν στην



πρόληψη της δυσκοιλιότητας και στην προώθηση μιας υγιούς λειτουργίας του εντέρου.

Προστατεύει τα μάτια

Το σπανάκι έχει μεγάλες ποσότητες βιταμίνης Α, η οποία φαίνεται να προστατεύει την υγεία των ματιών από την ηλιακή ακτινοβολία αλλά και να μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης ερεθισμών, ξηροφθαλμίας και καταρράκτη. Μελέτες, επίσης, έδειξαν μια σχέση μεταξύ της κατανάλωσης νιτρικών λαχανικών, όπως τα πράσινα φυλλώδη λαχανικά και τα παντζούρια, και χαμηλότερου κινδύνου ανάπτυξης πρώιμου σταδίου εκφυλισμού της ωχράς κηλίδας (AMD), που αποτελεί κύρια αιτία μόνιμης απώλειας όρασης σε άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω.

Διατηρεί την υγεία δέρματος και μαλλιών

Η βιταμίνη Α συμβάλλει στο να διατηρηθούν το δέρμα και τα μαλλιά σωστά ενυδατωμένα. Η βιταμίνη Α είναι επίσης απαραίτητη για την ανάπτυξη όλων των σωματικών ιστών, συμπεριλαμβανομένου του δέρματος και των μαλλιών. Επίσης, το σπανάκι είναι πλούσιο σε βιταμίνη C, η οποία είναι ζωτικής σημασίας για την οικοδόμηση και τη συντήρηση του κολλαγόνου, το οποίο παρέχει σταθερή δομή στο δέρμα και τα μαλλιά.

Παράλληλα, η έλλειψη σιδήρου είναι μια κοινή αιτία της τριχόπτωσης, η οποία μπορεί να αποφευχθεί με την επαρκή πρόσληψη τροφών πλούσιων σε σίδηρο, όπως το σπανάκι. Όμως προσοχή, ο τρόπος μαγειρέματος μπορεί να επηρεάσει την ποσότητα φυτοχημικών ενώσεων που μπορούμε να προσλάβουμε. Όσο λιγότερο το μαγειρεύουμε τόσο περισσότερο διατηρεί τα θρεπτικά του συστατικά.



ΚΕΙΚ ΣΠΑΝΑΚΙ

•400γρ. σπανάκι •250γρ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις •2 κουτ. γλυκού μπέικιν πάουντερ •4 αβγά •1 κεσεδάκι στραγγιστό γιαούρτι •400γρ. φέτα •1/4 φλιτζανιού ελαιόλαδο •2 φρέσκα κρεμμυδάκια •1 μικρό ματσάκι άνηθο •1 μικρό ματσάκι μαϊντανό •αλάτι, πιπέρι

Προθερμαίνετε το φούρνο στους 180 βαθμούς. Πλένετε το σπανάκι και το χοντροκόβετε. Σε αντικοληπτικό τηγάνι με δυνατή φωτιά μαραίνετε το σπανάκι και περιμένετε να στεγνώσει από τα υγρά του. Σε μπόλ ανακατεύετε το αλεύρι, το μπέικιν πάουντερ, το λάδι, τα αβγά και το γιαούρτι και στη συνέχεια προσθέτετε το σπανάκι, το αλάτι και το πιπέρι, την φέτα χοντροσπαμένη και όλα τα υπόλοιπα μυρωδικά ψιλοκομμένα ανακατεύοντας μέχρι να ομογενοποιηθούν. Βάζετε το μίγμα σε λαδωμένα και αλευρωμένα φόρμα του κέικ και ψήνετε για 1 ώρα.



Λουλούδια στο βάζο

Φέρτε την Άνοιξη στο σπίτι με λουλούδια σε βάζα. Ο καλύτερος τρόπος για να τα διατηρήσετε όσο γίνεται περισσότερο είναι να ρίξετε μέσα στο βάζο ένα καθαρό χάλκινο νόμισμα. Ο χαλκός βοηθάει τα λουλούδια να διατηρούνται περισσότερο καιρό φρέσκα καθώς αποτρέπει τη δημιουργία βακτηρίων. Δοκιμάστε το!



ΣΑΣ ΤΣΙΜΠΗΣΕ ΚΑΤΙ;

Βάλτε πάνω στο ερεθισμένο σημείο ένα χρησιμοποιημένο φακελάκι τσαγιού και αφήστε το για λίγα λεπτά. Οι τανίνες που περιέχει το τσάι δρουν αποτελεσματικά ώστε ο ερεθισμός να μειωθεί σημαντικά



6 απλές πράξεις για να κάνουμε τον κόσμο ένα καλύτερο μέρος

Εάν θέλετε να δημιουργήσετε μια ζωή που να εκπληρώνει τον σκοπό της ύπαρξης σας , εάν θέλετε να δημιουργήσετε μια πραγματικά πολύτιμη κληρονομιά αφήνοντας στους επόμενους ένα καλύτερο κόσμο, ακολουθούν μερικές προτάσεις.

1. ΓΙΝΕΤΕ ΠΟΜΠΟΣ ΚΑΛΟΣΥΝΗΣ.

Πληρώστε τον καφέ του ατόμου που στέκεται πίσω σας. Χαμογελάστε σε κάποιον που περνά δίπλα σας , ίσως το άτομο αυτό να είχε μια δύσκολη μέρα και αναγνωρίζοντάς το, να έχετε επηρεάσει τη ζωή του. Καμία συνάντηση δεν είναι τυχαία, αλλά μια ευκαιρία να εξαπλωθεί λίγο φως.

2. ΚΑΝΤΕ ΘΑΡΡΑΛΕΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ.

Κάνουμε μεγάλες και μικρές επιλογές κάθε μέρα, και μερικές είναι ευκολότερες από άλλες. Τις περισσότερες φορές λαμβάνουμε αποφάσεις με βάση την ευκολία μας. Μια θαρραλέα επιλογή σημαίνει ότι επιλέγουμε με βάση το τι είναι σωστό και όχι το τι είναι εύκολο. Όταν πεθάνουμε, δεν θα κριθούμε ενάντια στη ζωή κάποιου άλλου αλλά έναντι των δικών μας δυνατοτήτων δηλαδή αν κάναμε το καλύτερο που μπορούσαμε σε σχέση με τις ικανότητες που μας δόθηκαν.

3. ΑΔΡΑΣΤΕ ΣΤΟΧΑΣΤΙΚΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ.

Διαλογιστείτε κάθε μέρα , σκεφτείτε ποιοι είστε, τις σχέσεις σας και τι έχετε κάνει για να τα επηρεάσετε όλα αυτά προς το καλύτερο. Αυτό σας δίνει την ευκαιρία να σκεφτείτε τι έχετε κάνει σωστά και τι πρέπει να διορθώσετε.

4. ΒΡΕΙΤΕ ΤΙΣ ΠΗΓΕΣ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΣΑΣ

Οι πηγές αυτές μπορεί να είναι σε μια υψηλότερη δύναμη, μπορεί μέσα μας, σε φίλους ή σε έναν σύντροφο που πιστεύει σε εμάς περισσότερο από ό, τι πιστεύουμε εμείς στον εαυτό μας, ώστε να μπορούμε να είμαστε καλύτεροι και να δώσουμε το καλύτερο δυνατό πίσω στον κόσμο. Χρειαζόμαστε τη δύναμη που μας δίνουν αυτές οι πηγές για να καταφέρουμε να δημιουργήσου-

με ένα θετικό αποτέλεσμα στη ζωή μας , καθώς η ζωή μπορεί αρκετές φορές να είναι δύσκολη. Λοιπόν σε ποιον μπορείτε να βασιστείτε για να σας υποστηρίξει σε όλες τις προσπάθειές σας και να σας ενθαρρύνει όταν αισθάνεστε ανήσυχoi;

5. ΖΗΣΤΕ ΕΜΠΝΕΥΣΜΕΝΑ.

Μία εμπνευσμένη ζωή πηγάζει από την επίγνωση ότι η ζωή μπορεί να αλλάξει σε μια στιγμή. Μην περιμένετε μια τεράστια απώλεια που θα σας ξυπνήσει. Μην θεωρείτε τίποτα δεδομένο και μην πιστεύετε ότι σας ανήκει κάτι. Ειδικά στην εποχή του COVID, δεν μπορούμε να πάρουμε ούτε μια ανάσα δεδομένη. Ξεκινήστε τη μέρα με ευγνωμοσύνη για όσα ήδη έχετε. Όταν ζούμε με χαρά, εκπνέουμε θετική ενέργεια, η οποία κάνει τους ανθρώπους στη ζωή μας να νιώθουν καλύτερα και δημιουργεί ένα κύμα ελπίδας και αισιοδοξίας στις οικογένειες, στις κοινότητες και στον κόσμο μας.

6. ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ ΤΗΝ ΑΝΑΝΕΩΣΙΜΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΣΑΣ.

Προσδιορίστε τα ταλέντα και τις δεξιότητές σας και τι σας κάνει να χαμογελάτε. Η ζωή σας είναι ένα δώρο με άπειρες δυνατότητες. Πότε νιώθετε πιο ζωντανό; Αφιερώνοντας το χρόνο και την ενέργειά σας στους τομείς της ζωής σας που σας δίνουν τη μεγαλύτερη χαρά ανανεώνετε την αίσθηση της σημασίας και του σκοπού και σας παρακινήσει να αδράξετε κάθε μέρα για να δημιουργήσετε ένα θετικό αντίκτυπο . Θυμηθείτε, μπορεί να μην μπορείτε να αλλάξετε ολόκληρο τον κόσμο, αλλά μπορείτε να αλλάξετε ολόκληρο τον κόσμο ενός ατόμου... και ίσως πολλά άλλα.

NEOS



OLD HOLBORN



gr



MONO

€9,70

Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί: ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜ Α ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

NEOS



OLD HOLBORN

40 gr

MONO €9,70

Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ