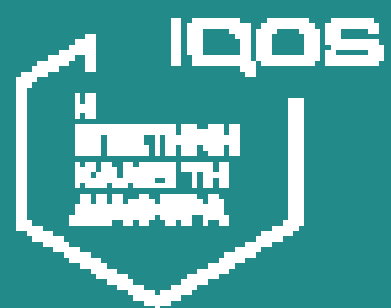




IQOS

Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΘΕΡΜΕ ΤΗ ΘΕΡΜΑΙΝΣΗ ΚΑΠΝΟΥ

Ανέλαμψη καπνού χωρίς καύση.

Περισσότερα στο iqos.com/gr



Αυτά τα προϊόν καπνού βλάπτει

την υγεία σας και είναι εθιστικά.



10



26

Οι απόψεις των ανθρώπων που φιλοξενούνται στον «Περιπτερούχο» είναι προσωπικές και δεν εκφράζουν την Ένωση και τη συντακτική ομάδα του περιοδικού.



14

10 | ΔΑΝΕΙΑ

Ξεκίνησε η επιδότηση δόσεων - Τα κριτήρια και οι δικαιούχοι

14 | ΑΥΘΑΙΡΕΤΑ

Μέχρι πότε μπορείτε να τα τακτοποιήσετε - Ποια τα πρόστιμα

26 | ΨΗΦΙΑΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ

Με διαδικασίες «εξπρές» μία στις τρεις συντάξεις

29 | ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΦΟΡΟΥ

Πότε γίνεται συμψηφισμός και πότε πληρώνεται

30 | ΟΟΣΑ

Υφεση 8% φέτος αν δεν υπάρξει νέα έξαρση του κορονοϊού

37 | ΚΕΠ

Τα 52 πιστοποιητικά που θα εκδίδονται από τον υπολογιστή μας

42 | ΛΗΣΤΕΙΕΣ - ΚΛΟΠΕΣ - ΔΙΑΡΡΗΞΕΙΣ

Η μεγάλη έρευνα του «Περιπτερούχου» συνεχίζεται...



ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ

Γραφεία
Όθωνος 10, Σύνταγμα
τηλ.: 210 32 29 500
τηλ. και fax: 210 32 14 367
email: enosieekpa@gmail.com, www.eekpa.com
site: www.peripteranews.gr
Κωδικός: 5021

Εκδότης - Υπεύθυνος για το Νόμο:
Θοδωρής Μάλλιος

Αρχισυντάκτης
Θωμάς Μόσχος
Συντάκτες
Νικόλαος Αναστασιάδης
Μέλια Σιλβίδου

Πρόεδρος: Θοδωρής Μάλλιος
6977834350, 210 9232860 περίπτερο
Αντιπρόεδρος: Χρήστος Κοντούρης
6942982416
Γεν. Γραμματέας: Χρήστος Σκληράκης
6936926981, 210 2133813 περίπτερο
Αναπλ. Γεν. Γραμματέας: Ευθυμία Κουμή
6944961742
Ταμίας: Νίκος Χρυσικός
6977349226, 210 8960403 περίπτερο
Αναπλ. Ταμίας: Δημήτρης Σαντοριναίος
6944370857

Μέλη
Γιώργος Γκιώνης
6972350935, 2130430606 περίπτερο
Γιουλιάννα Δελνηγιώργη
6947866584
Γιώργος Μητροτάσιος
6948242438, 210 3315844 περίπτερο

Γραμματεία
Υπεύθυνη Διαφημιστικών Καταχωρίσεων:
Έλενα Βαποράκη

Creative Director: Ειρήννα Αθανασίου



ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΘΝΑΙ Η ΕΛΥΣΗ ΤΟΥ ΤΣΙΓΑΡΟΥ

Η επιστήμη φέρνει τη λύση της θέρμανσης του καπνού.

Πιάσε περισσότερα στα www.peripterouchos.gr

Αυτή το καλοκαίρι φέρνει την υγεία σου είναι ελπίδα.

Το πιο... περίεργο (ίσως) καλοκαίρι της ζωής μας

Η ανεμελιά και η ξεγνοιασιά πήγαν... διακοπές επ’ αόριστον φέτος το καλοκαίρι. Η αλήθεια είναι πως από την περασμένη Άνοιξη οι περισσότεροι είχαμε καταλάβει πού οδηγούμαστε, ωστόσο, όπως πάντα συμβαίνει στη ζωή, άλλο πράγμα να φαντάζεσαι κάτι και άλλο να το ζεις.

Το «φάντασμα» του κορονοϊού με τα παράλογα μέτρα που λαμβάνονται και τα οποία βιάζουν τη λογική μας καθημερινά (όπως για παράδειγμα το πιο πρόσφατο που ήθελε αρχικά τη χρήση μάσκας να είναι υποχρεωτική σε όλους σχεδόν τους κλειστούς χώρους αλλά όχι στις εκκλησίες) είναι εδώ. Εδώ όμως είναι και οι οικονομικές επιπτώσεις της πανδημίας, τόσο οι φανερές που τις αντιμετωπίζουμε τώρα λόγω της κατάρρευσης του τουρισμού, όσο και αυτές που θα αντιμετωπίσουμε αναγκαστικά στο άμεσο μέλλον και θα είναι κατά πολύ μεγαλύτερες.

Το τρίτο μεγάλο πρόβλημα της χώρας μας, το οποίο και ελπίζουμε να μην αποδειχθεί το μεγαλύτερο όλων, είναι οι σχέσεις με την Τουρκία. Πρόβλημα χωρίς δυστυχώς προοπτική αίσιας επίλυσης, τουλάχιστον στο ορατό μέλλον. Το συνεχές μπλα μπλα στις τηλεοράσεις, τα ραδιόφωνα και τα κοινωνικά δίκτυα δεν αλλάζει την αλήθεια, ό,τι και να λένε διάφοροι δήθεν σοφοί και ειδικοί, δημοσιογράφοι, πολιτικοί, λαϊκιστές, ψεκασμένοι υπερπατριώτες. Η αλήθεια είναι ότι ο Ερντογάν μας σέρνει σε διμερείς συνομιλίες, με τις ευλογίες και τη στήριξη φυσικά των... υποτιθέμενων φίλων και συμμάχων μας, είτε αυτές χαρακτηρίζονται «διάλογος» (από εμάς), είτε «διαπραγμάτευση» (από τους Τούρκους).

Δεν έχει τόση σημασία γιατί η Τουρκία αποφάσισε να «τρίξει τα δόντια» τώρα και πάντως ας σταματήσουμε να βαυκαλιζόμαστε ότι εσωτερικής κατανάλωσης είναι κυρίως οι λόγοι. Ανοησίες. Ο Ερντογάν προωθεί και εξυπηρετεί ένα μεγαλειώδες δόγμα με στόχο να καταστήσει την Τουρκία γηέτιδα δύναμη στο (σουνιτικό) μουσουλμανικό κόσμο, κυρίαρχη στην Ανατολική Μεσόγειο, αποστασιοποιημένη από τη Δύση, αλλά ισοτίμη με τις λεγόμενες Μεγάλες Δυνάμεις, φροντίζοντας ταυτόχρονα να θέσει υπό ομηρία την Ευρώπη.

Αυτή η πραγματικότητα έχει ως αποτέλεσμα η Ελλάδα να πιέζεται - και μάλλον το έχει αποδεχθεί - να προσέλθει σε διμερείς συνομιλίες με την Τουρκία, προκειμένου να αποφύγει τη σύρραξη με την ισορροπία δυνάμεων εις βάρος της. Οι όροι είναι σαφώς δυσμενείς για εμάς και όσοι μιλούν για αναδίπλωση του Ερντογάν, κοροϊδεύουν. Ο «Σουλτάνος» απλώς έδωσε χώρο και χρόνο στη δική μας πλευρά για να σωθούν τα προσχήματα και για να καταστούν πιο... εύπεπτα στους απανταχού Έλληνες τα όσα ακολουθήσουν!

Σε αυτό το τόσο «καυτό», δύσκολο, περίπλοκο και εξαιρετικά ευαίσθητο θέμα θα επανέλθουμε το φθινόπωρο - ελπίζοντας φυσικά να μη μας προλάβουν δυσάρεστες εξελίξεις μέσα στο καλοκαίρι. Θα προσπαθήσουμε να αναλύσουμε τα δεδομένα, να προβληματιστούμε αναφορικά με όσα συμβαίνουν και όσα έχουν λάβει χώρα τις τελευταίες δεκαετίες και αναζητώντας την άποψη ανθρώπων που φέρονται να γνωρίζουν καλά αυτά τα ζητήματα, ελπίζουμε ότι θα καταφέρουμε να βγάλουμε ένα χρήσιμο συμπέρασμα.

Με βάση όλα τα παραπάνω, δεν ξέρουμε πόσοι και πώς θα καταφέρετε να ξεκλέψετε λίγο χρόνο και χρήμα αυτό το... περίεργο καλοκαίρι της ζωής μας για μια ανάπαυλα. Σε κάθε περίπτωση, το Σωματείο μας εύχεται σε όλους τους συναδέλφους, τους συνεργάτες, τους φίλους και τις οικογένειές σας ολόψυχα Καλές Διακοπές!

Υ.Γ.: Σας αφήνουμε με ένα νοσταλγικό και συγκινητικό κείμενο για το περίπτερο που χάνεται, το οποίο έγραψε η δημοσιογράφος Έλενα Ακρίτα και δημοσιεύτηκε στην εφημερίδα «ΤΑ ΝΕΑ»:

ΤΟ ΠΕΘΑΜΕΝΟ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟ

Ένα μυστήριο πράγμα, ποτέ δεν θυμόμαστε οδωνύμια στις γειτονιές που μεγαλώσαμε. Δεν λες π.χ. οδός Ναρκίσσων, Λουκή Ακρίτα, Ανδρέου Μεταξά, Βίτσι Γράμμου. Λες δίπλα στο Πέτρινο, πίσω απ’ την Παλιά Αγορά, απέναντι απ’ την Ιόνιο Σχολή, στου παππού και της γιαγιάς κοντά το δασάκι, στο ρέμα στον θείο Γιώργο. Λες στις κυρίες Μαρίας με τον γιο της τον συνομήλικό μου Γιωργάκη που πέθανε 18 χρονών - ακόμα τον θυμάμαι να παίζουμε στα μωσαϊκά της παλιάς κουζίνας. Λες στην κυρία Γωγούλας με τη γελαστή φωνή, λες κοντά στις πασχαλιές που άνθιζαν και...

Φεύγω απ’ το θέμα, είναι κι η ζέστη.

Καμιά φορά οδηγοί, χαμένοι μέσα στη δαιδαλώδη μας κηπούπολη, σταματούν για οδηγίες - τις πιο πολλές φορές προς την εκκλησία της Αγίας Φιλοθέης όπου παντρευοβαφτίζεται όλος ο wannabe «καλός» κόσμος. Εκεί βαφτίστηκα κι εγώ, πολύ πριν την εισβολή των νεόπλουτων στο προάστιό μας και...

Φεύγω από το θέμα, είναι κι η ζέστη.

Που λες, αν οι οδηγοί μού ζητήσουν οδό κι αριθμό, αδύνατον να τους καθοδηγήσω. Εχω άλλα ορόσημα εγώ για πυξίδα. Το ερειπωμένο δημοτικό σχολείο, το διώροφο της Ερσίλιας, το κομμωτήριο της κυρίας Μαίρης, το σπίτι που φοβόμουν γιατί το τό ‘χα για στοιχειωμένο, του Πικιώνη την Παιδική Χαρά. Για να μη χαθώ, πρέπει να έχω μια εικόνα, μια μνήμη, ένα δάκρυ, ένα χτες, έναν φίλο που έφυγε πρώτος, ένα σκουριασμένο ποδήλατο, μια μουριά, μια πικροδάφνη. Μόνο έτσι μπορώ να καθοδηγήσω τον οδηγό που πλανιέται απελπισμένος στον λαβύρινθο της Φιλοθέης.

Φεύγω από το θέμα, είναι κι η ζέστη.

Πέθανε που λες το περίπτερο. Εφυγε πλήρες ημερών το κίτρινο κιόσκι δίπλα στην Αβάντα το σινεμά, μη με ρωτάτε οδό να χαρείτε, το GPS μου εμένα είναι οι μνήμες μου. Έτσι βαδίζω, έτσι χάνομαι, έτσι ξαναβρίσκω τον δρόμο μου. Το πεθαμένο περίπτερο είχε του Αβραάμ και του Ισαάκ τα αγαθά κρεμασμένα στα μανταλάκια του: λικουδιές, πολύχρωμα περιοδικά, ταιγάρια, γυαλιά, παιχνίδια, εφημερίδες και γκοφρέτες με τα «101 σκυλιά της Δαλματίας». Πολύ τους ζήλευα τους περιπτεράδες, νόμιζα πως τρώνε όσα παγωτά θέλουν, πίνουν Λουξ πορτοκαλάδες και διαβάζουν φωτορομάντζα στον «Θησαυρό».

Φεύγω απ’ το θέμα, είναι κι η ζέστη.

Πέθανε πάει. Τα είδε όλα και κουράστηκε. Είδε ανθρώπους και πρόσωπα και πράγματα και γεγονότα, είδε ιστορίες και έρωτες που θα κρατούσαν «για πάντα» κι έσβησαν το επόμενο λεπτό, είδε βάσανα κι αρρώστιες και ραβασάκια ν’ αλλάζουν χέρια, είδε και πελάτες μόνιμους πάντα την ίδια ώρα, πάντα η ίδια εφημερίδα, πάντα η ίδια «καλημέρα». Μέχρι που απόκαμε πια. Κι αποκοιμήθηκε.

Ποτέ δεν έμαθα πώς έλεγαν την κυρία που είχε το συγκεκριμένο περίπτερο. Βρισκόταν βλέπεις στη λεωφόρο Κηφισίας, λίγο έξω απ’ τα σύνορα της γειτονιάς μας. Εμείς τους δικούς μας περιπτεράδες τούς ξέραμε καλά. Τον κυρ Μιχάλη στο Δημοτικό Σχολείο, τον κύριο Γιώργο στην πλατεία Παλαμά - το καλοκαίρι έβγαζε τραπεζάκια έξω με σουβλάκι και μπιρίτσα - και τον κύριο Φώτη αργότερα με τη χρυσωπή Μερσεντές. Λυπάμαι που δεν έμαθα ποτέ το όνομα της κυρίας δίπλα στην Αβάντα. Έμαθα πως αποσύρθηκε πια για να χαρεί τα εγγόνια της. Να είναι πάντα καλά και γερή η γλυκιά μου.

Ασχετο, στο σινεμά της Αβάντας ίδρωσα για να ανέβω μέχρι την ταράτσα που είναι το θερινό. Ή τα σκαλιά πληθύνανε ή εγώ μεγάλωσα. Μάλλον τα σκαλιά φταίνε. Να δω τι παίζει σήμερα το Σινέ Φιλοθέη, έχουν και ωραίο ντογκ εκεί και...

Φεύγω απ’ το θέμα, είναι κι η θλίψη».



»»» **JTΙ: «ΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ, ΣΥΝΤΗΡΟΥΜΕ ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ»** »»»

Ο ΝΕΟΣ ΚΗΠΟΣ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΜΟΥΣΕΙΟΥ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Με μια περιορισμένης συμμετοχής, λόγω των έκτακτων μέτρων τελετή, πραγματοποιήθηκαν εκθές τα εγκαίνια του εξωτερικού Κήπου του Εθνικού Αρχαιολογικού Μουσείου μετά την ολοκλήρωση των εργασιών ανάπλασης και αναδιαμόρφωσής του.



Η ανάπλαση του κήπου πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη της JT International Hellas και υλοποιήθηκε από την εταιρεία αρχιτεκτονικής τοπίου, Ecoscapes. Η πρωτοβουλία της JTI συνιστά έναν ακόμη σημαντικό σταθμό της χορηγικής της διαδρομής, απόλυτα συμβατό με το μότο της εταιρείας “Ο Σεβασμός είναι Πολιτισμός”. Ένα μήνυμα που συμπυκνώνει το πνεύμα μιας ολιστικής προσέγγισης στήριξης του Πολιτισμού, κάτω από την οποία αναπτύσσονται διάφορες δράσεις της εταιρείας.

Αξίζει να σημειωθεί ότι στο πλαίσιο της τελετής των εγκαίνιων άναψαν όλα τα φώτα του κήπου αναδεικνύοντας τον ανανεωμένο περίβολο του Μουσείου.

Η συνεργασία της JTΙ με το πλέον εμβληματικό μουσείο της χώρας και ενός εκ των σημαντικότερων στον κόσμο ξεκίνησε το 2016, όταν η εταιρεία υποστήριξε την ανάπλαση του εσωτερικού κήπου στο αίθριο του Μουσείου καθώς και

την τακτική συντήρησή του, μια δέσμευση που πρόσφατα ανανέωσε μέχρι και το 2022.

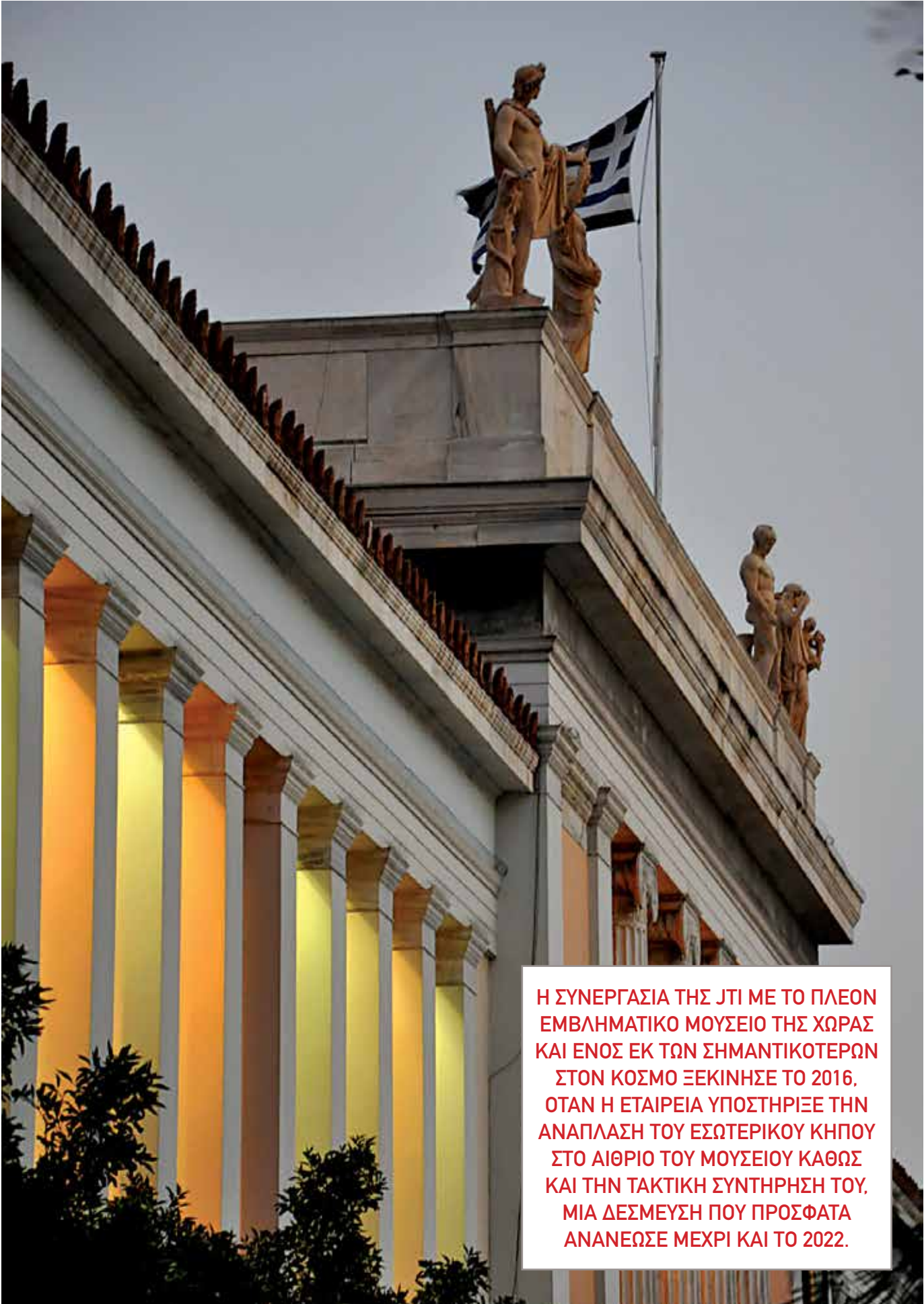
Στην αναμόρφωση του εξωτερικού κήπου πρωταγωνιστεί η πλούσια και μοναδική κληρονομιά του τόπου, η οποία παραμένει αναλλοίωτη στο χρόνο, με δένδρα και αυτοφυείς θάμνους διαμορφώνοντας μικρούς βοτανικούς περιπάτους, με σεβασμό στην ιστορική, πολιτισμική και αστική ταυτότητα του μεγαλύτερου και σημαντικότερου Μουσείου της χώρας. Η επιλογή του φυτικού υλικού έγινε με τρόπο ώστε τα φυτικά είδη να προέρχονται από το Αττικό Τοπίο για τη διασφάλιση μιας ολοκληρωμένης φυτοτεχνικής διαμόρφωσης.

Η JTΙ, προκειμένου να εξασφαλίσει τη συνέχεια και τη διατήρηση του Κήπου σε άριστη κατάσταση, ανέλαβε την τακτική συντήρησή του αρχικά για μια τριετία.

Στην τελετή των εγκαινίων παραβρέθηκαν μεταξύ άλλων, η Υπουργός Πολιτισμού & Αθλητι-

σμού, Λίνα Μενδώνη, η Α.Ε. ο πρέσβης της Ιαπωνίας στην Ελλάδα Yashuhiro Shimizu, ο Δήμαρχος Αθηναίων Κώστας Μπακογιάννης, καθώς και εκπρόσωποι του Μουσείου και της JTΙ.

Όπως δήλωσε ο διευθύνων σύμβουλος της JTΙ κ. Victor Crespo: «Αισθανόμαστε περήφανοι που συμβάλλαμε σε συνεργασία με την εταιρεία Ecoscapes στην πλήρη ανάπλαση του κήπου του Εθνικού Αρχαιολογικού Μουσείου, του σημαντικότερου μουσείου της χώρας. Είναι στην κουλτούρα μας, ως ιαπωνική εταιρεία, να στηρίζουμε τον Πολιτισμό και συγκεκριμένα φορείς που σχετίζονται με την εθνική πολιτισμική κληρονομιά. Είναι πολύ σημαντικό, ειδικά στις μέρες μας, να επιτυγχάνεται η συνεργασία μεταξύ δημοσίου και ιδιωτικού τομέα και είμαστε περήφανοι που αποτελούμε μέρος αυτής της προσπάθειας. Ευχαριστούμε ιδιαίτερα την υπουργό Πολιτισμού Λίνα Μενδώνη και τον δήμαρχο Αθηναίων, Κώστα Μπακογιάννη για τη στήριξη και αρωγή τους».



Η ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΗΣ JTΙ ΜΕ ΤΟ ΠΛΕΟΝ ΕΜΒΛΗΜΑΤΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ ΚΑΙ ΕΝΟΣ ΕΚ ΤΩΝ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΩΝ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΞΕΚΙΝΗΣΕ ΤΟ 2016, ΟΤΑΝ Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΕ ΤΗΝ ΑΝΑΠΛΑΣΗ ΤΟΥ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΚΗΠΟΥ ΣΤΟ ΑΙΘΡΙΟ ΤΟΥ ΜΟΥΣΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ, ΜΙΑ ΔΕΣΜΕΥΣΗ ΠΟΥ ΠΡΟΣΦΑΤΑ ΑΝΑΝΕΩΣΕ ΜΕΧΡΙ ΚΑΙ ΤΟ 2022.

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 13 Ιουλίου, η παρουσίαση της Έκθεσης του ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ 2020 με αντικείμενο “Ψηφιακός Μετασχηματισμός και μικρές επιχειρήσεις” στον κήπο του Βυζαντινού & Χριστιανικού Μουσείου στην Αθήνα.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με το χαιρετισμό και το καλωσόρισμα του Προέδρου της ΓΣΕΒΕΕ, κ. Γιώργου Καρβαθά. Χαιρετισμοί επίσης απευθύνθηκαν από τον εκπρόσωπο της Κυβέρνησης και Υπουργό Ανάπτυξης & Επενδύσεων κ. Άδωνι Γεωργιάδη, τον εκπρόσωπο της Αξιωματικής Αντιπολίτευσης, Βουλευτή και Τομέαρχη Οικονομίας ΣΥΡΙΖΑ κ. Νίκο Παππά, τον εκπρόσωπο της Προέδρου του ΚΙΝΑΛ και Γραμματέα του Τομέα Ανάπτυξης ΚΙΝΑΛ κ. Απόστολο Πόντα, τον εκ-

πρόσωπο του Προέδρου της Ελληνικής Λύσης και Τομέαρχη Ανάπτυξης κ. Νικόλαο Σούτα και τον εκπρόσωπο του Δήμου Αθηναίων και Αντιδήμαρχο Ανάπτυξης, Επιχειρηματικότητας και Επενδύσεων κ. Νικόλαο Μακρόπουλο.

Η παρουσίαση της Έκθεσης πραγματοποιήθηκε από τον Επιστημονικό Διευθυντή του ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ, κ. Διονύση Γράβαρη και από τον κ. Αντώνη Αγγελάκη, επιστημονικό στέλεχος του ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ. Σημειώνεται ότι σκοπός της Έκθεσης του ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ 2020 είναι η επεξεργασία και ανάλυση διαστάσεων του «Ψηφιακού Μετασχηματισμού» σε επίπεδο μικρών επιχειρήσεων.

Ειδικότερα, το Μέρος Ι της Έκθεσης περιλαμβάνει την ανάδειξη των ευρημάτων της πρωτογενούς έρευνας που πραγματοποιήθηκε

με επικέντρωση στην ψηφιακή ωριμότητα και προσαρμογή των μικρών επιχειρήσεων, το βαθμό ενσωμάτωσης νέων ψηφιακών συστημάτων, τις αναδυόμενες ανάγκες σε ψηφιακές δεξιότητες καθώς και το επίπεδο επενδύσεων στην κατεύθυνση του ψηφιακού μετασχηματισμού. Στο πλαίσιο αυτό, αποτυπώθηκαν τεκμηριωμένες και στοχευμένες προτάσεις πολιτικής για την ψηφιακή ανάπτυξη των μικρών και πολύ μικρών επιχειρήσεων.

Στο Μέρος ΙΙ, αποτυπώνεται ένα πολυπρισματικό αναλυτικό πλαίσιο κατανόησης των ραγδαίων τεχνολογικών αλλαγών μέσω εξειδικευμένων ερευνητικών κειμένων που επικεντρώνονται σε επιλεγμένους τομείς εφαρμογής (π.χ. ανάλυση μεγάλων συνόλων δεδομένων, ψηφιακά επι-

χειρηματικά μοντέλα, γεωργική παραγωγή, μεταποίηση, κατασκευές) καθώς και σε σχετικές πτυχές, επιδράσεις και προεκτάσεις του αναδυόμενου ψηφιακού περιβάλλοντος (π.χ. δομή απασχόλησης, δεξιότητες, χρηματοδότηση).

Ειδικότερες παρεμβάσεις επί των στοιχείων, ευρημάτων και προτάσεων της Έκθεσης πραγματοποιήθηκαν από τους προσκεκλημένους ομιλητές κ. Γιάννη Τσακίρη, Υφυπουργό Ανάπτυξης και Επενδύσεων, κ. Λόνη Λαμπριανίδη, Καθηγήτη Πανεπιστημίου Μακεδονίας και τ. Γενικό Γραμματέα Ιδιωτικών Επενδύσεων του Υπουργείου Οικονομίας και Ανάπτυξης και τον κ. Παναγιώτη Βλάχο, Εμπειρογνώμονα Δημοσίων Πολιτικών και Καινοτομίας και Γραμματέα Επικοινωνίας του ΚΙΝΑΛ.

Στο πλαίσιο της συζήτησης που ακολούθησε, ανεδείχθησαν τα βασικά θέματα που απασχολούν τις μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις σε επίπεδο ψηφιακού μετασχηματισμού καθώς και οι κυριότερες ευκαιρίες, δυνατότητες και προκλήσεις. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην ανάγκη διαμόρφωσης μιας νέας στρατηγικής ψηφιακού μετασχηματισμού για τις μικρές επιχειρήσεις που θα προωθήσει νέου τύπου, διαφοροποιημένες και στοχευμένες πολιτικές ψηφιακής ανάπτυξης, διευκολύνοντας τη μετάβαση των μικρών και πολύ μικρών επιχειρήσεων στη νέα «ψηφιακή εποχή».

Δείτε την συνολική Έκθεση και τη σχετική παρουσίαση στη διεύθυνση: <https://bit.ly/307vYQ2>

ΜΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΕ ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 13 ΙΟΥΛΙΟΥ, Η ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ 2020 ΜΕ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ “ΨΗΦΙΑΚΟΣ ΜΕΤΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΜΙΚΡΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ” ΣΤΟΝ ΚΗΠΟ ΤΟΥ ΒΥΖΑΝΤΙΝΟΥ & ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΟΥ ΜΟΥΣΕΙΟΥ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ.

»»»ΕΚΘΕΣΗ ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ 2020: »»»

«ΨΗΦΙΑΚΟΣ ΜΕΤΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΜΙΚΡΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ»

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**



ΓΙΑ ΤΑ
ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕΝΑ
ΔΑΝΕΙΑ ΥΠΑΡΧΕΙ
ΕΠΙΔΟΤΗΣΗ ΤΗΣ
ΜΗΝΙΑΙΑΣ ΔΟΣΗΣ ΣΕ
ΠΟΣΟΣΤΟ 90% ΚΑΤΑ ΤΟ 1ο
ΤΡΙΜΗΝΟ, ΚΑΤΑ 80% ΤΟ
2ο ΤΡΙΜΗΝΟ ΚΑΙ ΚΑΤΑ
70% ΤΟ 3ο ΤΡΙΜΗΝΟ.



»»»ΑΝΟΙΞΕ Η ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ »»»

ΕΠΙΔΟΤΗΣΗ ΣΤΕΓΑΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΩΝ ΔΑΝΕΙΩΝ ΜΕ ΥΠΟΘΗΚΗ ΣΤΗΝ ΚΥΡΙΑ ΚΑΤΟΙΚΙΑ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Το πρόγραμμα «ΓΕΦΥΡΑ», μέσω του οποίου θα επιδοτούνται για 9 μήνες όλα τα στεγαστικά και επιχειρηματικά δάνεια με υποθήκη στην κύρια κατοικία, όλων όσων επλήγησαν από τον κορονοϊό, ανακοίνωσε, από το βήμα της Βουλής, ο Υπουργός Οικονομικών κ. Χρήστος Σταϊκούρας. Όπως ανέφερε: «Στο πρόγραμμα εντάσσονται:

- Φυσικά πρόσωπα εργαζόμενοι σε κλάδους που έχουν πληγεί, άνεργοι που λαμβάνουν έκτακτη στήριξη, ελεύθεροι επαγγελματίες σε πληγέντες κλάδους
- Φυσικά πρόσωπα με σημαντική μείωση του μηνιαίου μισθού τους
- Επαγγελματίες που παρουσίασαν μείωση της εμπορικής δραστηριότητάς τους (μειωμένος ΦΠΑ άνω του 20%, λαμβάνοντας υπόψη το 2ο τρίμηνο 2020 σε σχέση με το 2ο τρίμηνο του 2019)
- Δικαιούχοι που έλαβαν ενίσχυση με τη μορφή της επιστρεπτέας προκαταβολής
- Φυσικά πρόσωπα που εντάσσονται στον μηχανισμό ενίσχυσης της απασχόλησης «ΣΥΝ-ΕΡΓΑΣΙΑ»
- Ιδιοκτήτες ακινήτων που λαμβάνουν μειωμένο ενοίκιο.

Για όλες αυτές τις κατηγορίες πληγέντων παρέχουμε επιδότηση, τόσο για τα εξυπηρετούμενα όσο και για τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια (ενώ το πρόγραμμα της προηγούμενης Κυβέρνησης επιδοτούσε μόνο τα δάνεια που ήταν μη εξυπηρετούμενα στις 31/1/2018). Αναλυτικότερα:

Α. Για τα εξυπηρετούμενα δάνεια: επιδοτούμε τη μηνιαία δόση σε ποσοστό 90% κατά το 1ο τρίμηνο, κατά 80% το 2ο τρίμηνο και κατά 70% το 3ο τρίμηνο. Το κράτος έρχεται αρωγός στους πολίτες που έχουν πληγεί από την κρίση του κορονοϊού. Οι προϋποθέσεις, δηλαδή τα κριτήρια επιλεξιμότητας, είναι:

- η αξία της κύριας κατοικίας τους να μην ξεπερνά τις 300.000 ευρώ (έναντι 250.000 ευρώ στο πρόγραμμα του ΣΥΡΙΖΑ)
- το υπόλοιπο του δανείου να μην ξεπερνά τις 300.000 ευρώ ανά τράπεζα (έναντι 130.000 ευρώ στο πρόγραμμα του ΣΥΡΙΖΑ)
- το οικογενειακό εισόδημα να μην ξεπερνά τις 57.000 ευρώ (έναντι 36.000 ευρώ στο πρόγραμμα του ΣΥΡΙΖΑ)
- οι καταθέσεις να μην ξεπερνούν τις 40.000 ευρώ (έναντι 15.000 ευρώ στο πρόγραμμα του ΣΥΡΙΖΑ)
- η συνολική ακίνητη περιουσία να μην ξεπερνά τις 600.000 ευρώ (έναντι 280.000 ευρώ στο πρόγραμμα του ΣΥΡΙΖΑ)

Για τα δάνεια της κατηγορίας αυτής, το ανώτατο μηνιαίο όριο επιδότησης μπορεί να φτάσει τα 600 ευρώ.

Β. Για τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια, που συμπεριλαμβάνονται και τα δάνεια που ρυθμίστηκαν πρόσφατα: επιδοτούμε τη μηνιαία δόση σε ποσοστό 80% κατά το 1ο τρίμηνο, κατά 70% το 2ο τρίμηνο και κατά 60% το 3ο τρίμηνο. Οι προϋποθέσεις, δηλαδή τα κριτήρια επιλεξιμότητας, είναι διευρυμένα έναντι του προγράμματος της προηγούμενης Κυβέρνησης:

- η αξία της κύριας κατοικίας τους να μην ξεπερνά τις 250.000 ευρώ (όπως ήταν και στο πρόγραμμα της προηγούμενης Κυβέρνησης)
- το υπόλοιπο του δανείου να μην ξεπερνά τις 250.000 ευρώ (έναντι 130.000 ευρώ στο πρόγραμμα της προηγούμενης Κυβέρνησης)
- το οικογενειακό εισόδημα να μην ξεπερνά τις 45.000 ευρώ (έναντι 36.000 ευρώ στο πρόγραμμα της προηγούμενης Κυβέρνησης)
- οι καταθέσεις να μην ξεπερνούν τις 25.000 ευρώ (έναντι 15.000 ευρώ στο πρόγραμμα της προηγούμενης Κυβέρνησης)
- η συνολική ακίνητη περιουσία να μην ξεπερνά τις 500.000 ευρώ (έναντι 280.000 ευρώ στο πρόγραμμα της προηγούμενης Κυβέρνησης)

Για τα δάνεια της κατηγορίας αυτής, το ανώτατο μηνιαίο όριο επιδότησης μπορεί να φτάσει τα 500 ευρώ.

Γ. Για τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια που έχουν ήδη καταγγελθεί και οδηγούνται σε πλειστηριασμό, με σκοπό να αποτραπεί αυτός: επιδοτούμε τη μηνιαία δόση σε ποσοστό 60% κατά το 1ο τρίμηνο, κατά 50% το 2ο τρίμηνο και κατά 30% το 3ο τρίμηνο. Οι προϋποθέσεις:

- η αξία της κύριας κατοικίας τους να μην ξεπερνά τις 200.000 ευρώ
- το υπόλοιπο του δανείου να μην ξεπερνά τις 130.000 ευρώ
- το οικογενειακό εισόδημα να μην ξεπερνά τις 36.000 ευρώ
- οι καταθέσεις να μην ξεπερνούν τις 15.000 ευρώ
- η συνολική ακίνητη περιουσία να μην ξεπερνά τις 280.000 ευρώ

Για τα δάνεια της κατηγορίας αυτής, το ανώτατο μηνιαίο όριο επιδότησης μπορεί να φτάσει τα 300 ευρώ.

Η σχετική ηλεκτρονική πλατφόρμα άνοιξε την 1η Αυγούστου και θα δέχεται αιτήσεις μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου 2020.



»» ΚΟΚΚΙΝΑ ΔΑΝΕΙΑ »»

ΑΥΞΗΣΗ ΤΩΝ ΚΟΚΚΙΝΩΝ ΔΑΝΕΙΩΝ ΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ «ΒΛΕΠΕΙ» Η ΤτΕ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Αύξηση των κόκκινων δανείων στο αμέσως προσεχές διάστημα προβλέπει η Τράπεζα της Ελλάδος, γεγονός που καθιστά την μείωση τους άμεση προτεραιότητα.

Σύμφωνα με τα στοιχεία που παραθέτει η κεντρική τράπεζα στην Έκθεση Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας, το απόθεμα των μη εξυπηρετούμενων δανείων μειώθηκε στο τέλος Μαρτίου 2020 στα 60,9 δισ. ευρώ από 68,5 δισ. ευρώ που ήταν στο τέλος της προηγούμενης χρονιάς, ποσό

που αντιστοιχεί στο 37,3% του συνόλου των χορηγήσεων των πιστωτικών ιδρυμάτων.

Ωστόσο, όπως επισημαίνει η ΤτΕ με την αβεβαιότητα αναφορικά με την κλιμάκωσή του στο επόμενο διάστημα, την περιορισμένη δυνατότητα λόγω χαμηλής κερδοφορίας για τη δημιουργία κεφαλαίου από τις τράπεζες, την εκτιμώμενη επιδείνωση της σχέσης της αναβαλλόμενης οριστικής και εκκαθαρισμένης φορολογικής απαίτησης (DTC) έναντι του Δημοσίου ως πο-

σοστό των εποπτικών ιδίων κεφαλαίων, αλλά κυρίως την επιτακτική ανάγκη χρηματοδότησης της πραγματικής οικονομίας, καθίσταται σαφές ότι απαιτούνται επιπλέον ενέργειες, τόσο από τις τράπεζες, όσο και από την Πολιτεία.

Η Τράπεζα της Ελλάδος εκτιμά ότι από το 37,3 % που βρίσκονται σήμερα τα κόκκινα δάνεια, στην καλύτερη περίπτωση θα μειωθούν με τα υφιστάμενα εργαλεία (πωλήσεις δανείων, τιτλοποιήσεις, ΗΡΑΚΛΗΣ) στο 25% περίπου, ποσό-

Η ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ ΕΚΤΙΜΑ ΟΤΙ ΑΠΟ ΤΟ 37,3 % ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΗΜΕΡΑ ΤΑ ΚΟΚΚΙΝΑ ΔΑΝΕΙΑ, ΣΤΗΝ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΘΑ ΜΕΙΩΘΟΥΝ ΜΕ ΤΑ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ (ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΔΑΝΕΙΩΝ, ΤΙΤΛΟΠΟΙΗΣΕΙΣ, ΗΡΑΚΛΗΣ) ΣΤΟ 25% ΠΕΡΙΠΟΥ, ΠΟΣΟΣΤΟ ΠΟΥ ΕΞΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΥΨΗΛΟΤΕΡΟ ΚΑΙ ΠΟΛΛΑΠΛΑΣΙΟ ΤΟΥ ΜΕΣΟΥ ΟΡΟΥ ΤΩΝ ΧΩΡΩΝ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΝΙΑΙΟΥ ΕΠΟΠΤΙΚΟΥ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΥ.



στό που εξακολουθεί να είναι το υψηλότερο και πολλαπλάσιο του μέσου όρου των χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του Ενιαίου Εποπτικού Μηχανισμού – SSM (2,7% και 3,2% αντίστοιχα με στοιχεία του Δεκεμβρίου 2019).

Επιπρόσθετα, εκτιμάται ότι η επίπτωση στο Δείκτη Κεφαλαιακής Επάρκειας των τραπεζών από τη διενέργεια των εν λόγω συναλλαγών τιτλοποίησης θα ανέλθει κατά μέσο όρο σε τρεις μονάδες. Συνεπώς, καθίσταται σαφές ότι απαιτούνται επιπλέον ενέργειες προς την κατεύθυνση μείωσης του υφιστάμενου αποθέματος ΜΕΔ.

Το γεγονός ότι το μεγαλύτερο μέρος των ιδίων κεφαλαίων των τραπεζών αποτελείται από τη λεγόμενη αναβαλλόμενη φορολογία, περιπλέ-

κει περισσότερο την κατάσταση. Η ΤτΕ εκτιμά ότι ο αναβαλλόμενος φόρος από το 54% των ιδίων κεφαλαίων που αντιπροσωπεύει σήμερα στα επόμενα 4 τρίμηνα, χωρίς να ληφθούν υπόψη οποιεσδήποτε επιπτώσεις από την πανδημία, η συμμετοχή του DTC στα εποπτικά κεφάλαια των τραπεζών θα προσεγγίσει το 75% !!!

Για όλους τους παραπάνω λόγους η διοίκηση της ΤτΕ επεξεργάζεται συγκεκριμένη πρόταση υλοποίησης ενός σχήματος συνολικής διαχείρισης προβληματικών στοιχείων ενεργητικού (Asset Management Company – AMC) των ελληνικών τραπεζών (bad bank). Ειδικότερα, όπως αναφέρεται στην Έκθεση βάσει της πρότασης όχι μόνο δεν ανατρέπονται αλλά αντί-

θετα αξιοποιούνται οι υφιστάμενες υποδομές των τραπεζών, καθώς και οι συμμετοχές τρίτων μερών στους τομείς διαχείρισης των ΜΕΔ. Επιπλέον, ενδεχόμενες ζημιές που σχετίζονται με το υφιστάμενο απόθεμα Μν Εξυπηρετούμενων Δανείων καλύπτονται αποκλειστικά από τις τράπεζες και όχι από τον έλληνα φορολογούμενο, μέχρι του ελάχιστου ορίου δείκτη κεφαλαιακής επάρκειας. Με τον τρόπο αυτό διασφαλίζεται η χρηματοπιστωτική σταθερότητα και αποκλείεται οποιαδήποτε διασύνδεση του προτεινόμενου σχήματος με ενδεχόμενα σενάρια εφαρμογής μέτρων εξυγίανσης. Τέλος, ταυτόχρονα κρίνεται απαραίτητη η αναμόρφωση του πλαισίου εξυγίανσης ιδιωτικού χρέους.



»» ΑΥΘΑΙΡΕΤΑ »»

ΜΕΧΡΙ ΠΟΤΕ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΤΑ ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΕΤΕ – ΠΟΙΑ ΤΑ ΠΡΟΣΤΙΜΑ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

**Τελευταία ευκαιρία για την τακτοποίηση των αυθαιρέτων με
πολύ μεγάλες αυθαιρεσίες δίνει το υπουργείο Περιβάλλοντος.**

Κι αυτό γιατί από την 1η Οκτώβριου 2020 δεν θα τακτοποιούνται πλέον τα αυθαίρετα που ανήκουν στη λεγόμενη Κατηγορία 5 (αυτά δηλαδή που δεν έχουν καμία οικοδομική άδεια ή έχουν υπέρβαση – τουλάχιστον κατά 40% στην κάλυψη και στη δόμηση ή καθ' ύψος πάνω από 20%).

Η τρίμηνη παράταση (έως τα τέλη Σεπτεμβρίου) έχει ήδη ανακοινωθεί από τον υπουργό Περιβάλλοντος Κωστή Χατζηδάκη. Από την 1η Οκτωβρίου και μετά το σκηνικό αλλάζει και η τακτοποίηση ενός αυθαίρετου θα θεωρείται ολοκληρωμένη μόνο στην περίπτωση που ο ιδιοκτήτης έχει ολοκληρώσει την Ηλεκτρονική Ταυτότητα Κτιρίου.

ΠΟΙΟΙ ΩΦΕΛΟΥΝΤΑΙ

Σημειώνεται πως αν δεν δινόταν παράταση, το σκηνικό για την τακτοποίηση αυθαιρέτων θα άλλαξε από την 1η Ιουλίου 2020. Ωφελούμενοι από τη νέα παράταση είναι οι ιδιοκτήτες αυθαιρέτων που δεν έχουν, όπως προαναφέρθηκε, καμία οικοδομική άδεια. Σε αυτούς, δίνεται ακόμα μια ευκαιρία για να προβούν στην τακτοποίηση των αυθαιρέτων αλλά και να κάνουν χρήση (αυτό ισχύει για όλους τους ιδιοκτήτες αυθαιρέτων) των ευνοϊκών ρυθμίσεων που προβλέπονται από τον ισχύοντα νόμο.

ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΕΣ;

Σύμφωνα με την εφημερίδα «τα Νέα», είναι, μεταξύ άλλων, η δυνατότητα εξόφλησης σε 100 δόσεις των προστίμων, η μείωση κατά 20% σε όσους ιδιοκτήτες πληρώσουν εφάπαξ το πρόστιμο και κατά 10% σε όσους καταβάλουν το 30% του προστίμου. Έτσι οι ιδιοκτήτες οι οποίοι διαθέτουν αυθαίρετα που ανήκουν στη λεγόμενη Κατηγορία 5 και δεν προχωρήσουν στην τακτοποίησή τους έως το τέλος του Σεπτεμβρίου παίρνουν το ρίσκο είτε αυτά να κατεδαφιστούν είτε να είναι πολύ υψηλό το κόστος διατήρησής τους.

ΟΙ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΑ ΠΡΟΣΤΙΜΑ

Όπως προβλέπεται, από την 1η Οκτωβρίου το ενιαίο ειδικό πρόστιμο αυξάνεται:

- **Κατά 10% αν η αυθαίρετη κατασκευή βρίσκεται σε περιοχές προστασίας για τις οποίες έχουν εκδοθεί και ισχύουν προεδρικά διατάγματα.**
- **Κατά 20% αν η αυθαίρετη κατασκευή υπαχθεί στο νέο καθεστώς από την 1η Οκτωβρίου 2020 μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου 2021.**
- **Κατά 25% αν υπαχθεί από την 1η Οκτωβρίου 2021 μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου 2022.**
- **Κατά 30% αν υπαχθεί από την 1η Οκτωβρίου 2022 μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου 2023.**
- **Κατά 35% αν υπαχθεί από την 1η Οκτωβρίου 2023 μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου 2024.**
- **Κατά 40% αν υπαχθεί από την 1η Οκτωβρίου 2024 μέχρι τις 31 Μαρτίου 2026.**

Για τα αυθαίρετα με μικρότερες παραβάσεις, όσοι ιδιοκτήτες επιλέξουν να προχωρήσουν με βάση τα όσα θα ισχύουν από την 1η Οκτωβρίου και μετά θα έχουν ένα περιθώριο έως τις 31 Μαρτίου 2026.

Αυτό το χρονικό περιθώριο ωστόσο δεν σημαίνει πως πρόκειται για νέα παράταση. Και αυτό διότι με το νέο καθεστώς θεσπίζονται νέα κλιμακωτά πρόστιμα τα οποία θα υπολογίζονται ανάλογα με τον χρόνο τακτοποίησής τους και σύνδεσης -εφαρμογής με την Ηλεκτρονική Ταυτότητα Κτιρίου.

Επιπλέον, με την ίδια τροπολογία παρατείνεται και η ισχύς των οικοδομικών αδειών, των αδειών δόμησης και των αναθεωρήσεών τους μέχρι το τέλος του 2022.

»» ΔΕΙΤΕ ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ »»

NEO «ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ»

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Το νέο πρόγραμμα θα προκηρυχθεί εντός του φθινοπώρου και ο προϋπολογισμός του θα κυμανθεί ανάμεσα στα 350 με 500 εκατ. ευρώ.



Αν και μέχρι σήμερα οι επιλέξιμες παρεμβάσεις που χρηματοδοτούνται από το «Εξοικονομώ» αφορούν κυρίως την αντικατάσταση κουφωμάτων και την αναβάθμιση των συστημάτων θέρμανσης - ψύξης, πλέον προστίθενται νέες επιλέξιμες κατηγορίες για στοχευμένες τεχνολογικές αναβαθμίσεις επιπλέον του ορίου για τις παρεμβάσεις ενεργειακής αναβάθμισης. Αυτές αφορούν σε έξυπνα συστήματα διαχείρισης ενέργειας, σε συστήματα ηλεκτροπαραγωγής από ΑΠΕ - φωτοβολταϊκά, σε ηλεκτρικούς φορτιστές για τροφοδοσία ηλεκτρικών αυτοκινήτων και σε συστήματα αποθήκευσης (μπαταρίες).

Το «Εξοικονομώ - Αυτονομώ» θα περιλαμβάνει και αλλαγές σε σχέση με τα προγράμματα που προκηρυσσόσανταν κάθε χρόνο, ήτοι θα δίνει μεγαλύτερη έμφαση στην ποιοτική αναβάθμιση των κατοικιών με αυστηρότερα κριτήρια για τα θερμομονωτικά χαρακτηριστικά των υλικών και την καλύτερη πιστοποίηση της εφοδιαστικής αλυσίδας, θα προβλέπει την προσαύξηση του ποσοστού επιδότησης για τις κατοικίες που κατατάσσονται σε χαμηλές ενεργειακές κατηγορίες (Η και Ζ), με τον όρο να προκύπτει πρόσθετη ενεργειακή αναβάθμιση τουλάχιστον κατά τέσσερις κατηγορίες, μετά τις παρεμβάσεις. Θα προβλέπει διεύρυνση των επιλέξιμων παρεμβάσεων, με έμφαση στη συνιστώσα της αυτονομίας, αλλά και διεύρυνση των εισοδηματικών ορίων.

Σήμερα υπάρχουν επτά κατηγορίες δικαιούχων με βάση τα εισοδήματα και για αυτές το ποσοστό επιδότησης κλιμακώνεται ανάλογα με αυτά. Όσο πιο χαμηλό είναι το ύψος του εισοδήματος τόσο υψηλότερο είναι το ποσοστό επιδότησης των δαπανών. Υπενθυμίζεται ότι σε συνδυασμό και με τον αριθμό των προστατευόμενων μελών του νοικοκυριού, το ύψος φτάνει και στο 70%.



»» ΑΠΟΔΕΙΞΕΙΣ »»

ΠΟΙΕΣ ΜΕΤΡΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΦΟΡΙΑ - ΤΟ ΟΡΙΟ ΤΟΥ 30%

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Αναλυτικές οδηγίες για τις δαπάνες που γίνονται υποχρεωτικά με ηλεκτρονικά μέσα πληρωμής, για το ύψος των δαπανών ανά περίπτωση, τις εξαιρέσεις και το «πέναλτι» που θα πληρώνουν όσοι δεν πιάνουν το σχετικό όριο, εξέδωσε το υπουργείο Οικονομικών.

Το απαιτούμενο ποσό δαπανών με ηλεκτρονικά μέσα πληρωμής για κάθε φορολογικό έτος ορίζεται σε ποσοστό 30% του πραγματικού εισοδήματος, που προκύπτει στην ημεδαπή ή και στην αλλοδαπή και προέρχεται από μισθωτή εργασία και συντάξεις, από επιχειρηματική δραστηριότητα και από ακίνητη περιουσία και μέχρι 20.000 ευρώ δαπανών.

Την ίδια ώρα ιδιαίτερα προσεχτικοί θα πρέπει να είναι φέτος οι φορολογούμενοι με τις ηλεκτρονικές αποδείξεις στην Εφορία, καθώς το απαιτούμενο ποσοστό σε σχέση με το ετήσιο εισόδημα έχει αυξηθεί στο 30%.

Τον πύλο του 30% του εισοδήματός τους θα πρέπει να ξεπερνούν πλέον οι φορολογούμενοι με τις ηλεκτρονικές αποδείξεις που συγκεντρώνουν, αν δε θέλουν να βρεθούν μπροστά

σε δυσάρεστες εκπλήξεις. Σύμφωνα με την φορολογική σύμβουλο της «Grant Thornton», Ελευθερία Βασιλείου, «το 30% του ετήσιου εισοδήματος, θα πρέπει να καλύπτεται από δαπάνες με ηλεκτρονικά μέσα.

Χρεωστικές και πιστωτικές κάρτες δηλαδή ή συναλλαγές μέσω e-banking». Αυτό αφορά μισθωτούς, συνταξιούχους και επαγγελματίες, οι οποίοι καλούνται να συγκεντρώσουν το 30% του εισοδήματός τους, κι αν δεν τα καταφέρουν, τότε τους επιβάλλεται πέναλτι φόρου 22%.

Σύμφωνα με την κυρία Βασιλείου, αν κάποιος αφιερώνει το 60% του εισοδήματός του στο να πληρώνει με ηλεκτρονικά μέσα δάνεια και φόρους, τότε δεν έχει υποχρέωση να συγκεντρώσει το 30% του εισοδήματός του με ηλεκτρονικά μέσα, αλλά το 20%.

ΠΟΙΕΣ ΑΠΟΔΕΙΞΕΙΣ ΔΕΝ ΜΕΤΡΑΝΕ

- Ενοίκια
- Τέλη Κυκλοφορίας
- Αγορά ακινήτων και αυτοκινήτων
- Πληρωμές φόρων και δόσεις δανείων
- Αγορά μετοχών, ομολόγων αμοιβαίων

ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ «ΚΥΝΗΓΙ» ΑΠΟΔΕΙΞΩΝ

- Άνω των 70 ετών
- Αναπηρία 80% και πάνω
- Ανήλικοι φορολογούμενοι
- Εισόδημα έως 6.000 ευρώ ή τεκμαρτό έως 9.500 ευρώ
- Δικαιούχοι ΚΕΑ και στρατιώτες
- Κάτοικοι απομακρυσμένων περιοχών (με βάση τον πληθυσμό)

»» ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ »»

ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΑ ΜΙΚΡΟΤΕΡΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΓΙΑ ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΥΣ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΗΠΙΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Τα επίπεδα των αντισωμάτων έναντι του νέου κορονοϊού στο αίμα μειώνονται με την πάροδο του χρόνου στα ασυμπτωματικά άτομα και στους ασθενείς με ήπια συμπτώματα COVID-19.

Στις **18 Ιουνίου 2020** δημοσιεύθηκε στο έγκριτο περιοδικό Nature Medicine από τους Long και συνεργάτες, η πρώτη μελέτη για τη μείωση των επιπέδων των αντισωμάτων σε ασυμπτωματικά άτομα που είχαν μολυνθεί με το νέο κορονοϊό SARS-CoV-2. Οι Καθηγητές της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Ουρανία Τσιτσιλώνη, Ευάγγελος Τέρπος, Εύη Λιανίδου και Θάνος Δημόπουλος (Πρύτανης ΕΚΠΑ), συνοψίζουν τα βασικά δεδομένα της μελέτης.

Οι ερευνητές έλεγξαν 37 άτομα που ήταν θετικά για τον κορονοϊό με μοριακά τεστ, αλλά δεν εμφάνισαν συμπτώματα της νόσου COVID-19 και συνεπώς δεν χρειάστηκαν νοσηλεία. Διαπίστωσαν ότι, σε σύγκριση με νοσηλευθέντες ασθενείς με COVID-19 που είχαν σοβαρότερα συμπτώματα, τα ασυμπτωματικά άτομα ανέπτυξαν στο σύνολό τους ασθενέστερη ανοσολογική απόκριση μετά τη λοίμωξη από τον κορονοϊό, είχαν χαμηλά ποσοστά αντισωμάτων στο αίμα τους και ποσοστό 40% από αυτούς βρέθηκαν οροαρνητικοί (δηλαδή δεν είχαν πλέον ανιχνεύσιμα αντισώματα) λίγους μήνες μετά τη λοίμωξη.

Η παρατήρηση αυτή μελετήθηκε πιο συστηματικά στην πλέον πρόσφατη δημοσίευση των Ibarrrondo και συνεργατών στις 21 Ιουλίου 2020, στο New England Journal of Medicine. Στη μελέτη αυτή συμμετείχαν 34 ασθενείς που ελέγχθηκαν ως προς τα επίπεδα των αντισωμάτων τάξης G (IgG) στο αίμα τους σε δύο ή τρία συνεχόμενα χρονικά διαστήματα μετά τη λοίμωξη από τον SARS-CoV-2. Η πρώτη μέτρηση αντισωμάτων πραγματοποιήθηκε περίπου ένα μήνα (κατά μέσο όρο στις 37 ημέρες) μετά την έναρξη των συμπτωμάτων και η τελευταία μέτρηση πραγματοποιήθηκε περίπου τρεις μήνες (κατά μέσο όρο στις 86 ημέρες) μετά την έναρξη

των συμπτωμάτων. Με βάση τη στατιστική ανάλυση που περιελάμβανε την ηλικία, το φύλο, τις ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων μέχρι την πρώτη μέτρηση αντισωμάτων και τα αρχικά επίπεδα των αντισωμάτων IgG στο αίμα, οι ερευνητές επιβεβαίωσαν ότι σε ασθενείς με θετικό μοριακό τεστ αλλά με ήπια συμπτώματα COVID-19, τα αυξημένα επίπεδα αντισωμάτων IgG που ανιχνεύθηκαν τον πρώτο μήνα μετά τη λοίμωξη, μειώθηκαν περίπου κατά το ήμισυ μέσα στους επόμενους τρεις μήνες.

Συγχρόνως με την παραπάνω δημοσίευση, ο Διευθυντής του Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (CDC) των ΗΠΑ Robert Redfield ανέφερε ότι με βάση τα τεστ αντισωμάτων, ο πραγματικός αριθμός των ατόμων που μολύνθηκαν από το νέο κορονοϊό είναι πιθανά πολύ υψηλότερος, από 2 έως και 13 φορές μεγαλύτερος από τα επιβεβαιωμένα κρούσματα. Και αυτό γιατί πάνω από το 40% των μολυσμένων από τον κορονοϊό ατόμων δεν εμφανίζουν κανένα σύμπτωμα. Η αναφορά αυτή επιβεβαιώθηκε με τα τεστ αντισωμάτων.

Συγκεκριμένα, στη Νέα Υόρκη στις αρχές Μαΐου 2020, το 24% του πληθυσμού είχε αντισώματα έναντι του SARS-CoV-2, ποσοστό που είναι μεν σημαντικό, δεν προσεγγίζει όμως το όριο του 70% που απαιτείται για να υπάρξει ανοσία της αγέλης, όριο στο οποίο οι πιθανότητες μετάδοσης του ιού από άτομο σε άτομο ελαχιστοποιούνται. Σε άλλες περιοχές των ΗΠΑ, το αντίστοιχο ποσοστό του πληθυσμού που έχει αντισώματα έναντι του κορονοϊού είναι μονοψήφιος αριθμός (πχ. 2,5% στην πολιτεία της Γεωργίας, 3% στο Μισούρι, 3,5% στη Φιλαδέλφεια, 5% στο Κονέκτικατ).

Οι επιδημιολόγοι των ΗΠΑ τονίζουν ότι, απουσία εμβολίου, τα περισσότερα άτομα εξακολουθούν να είναι ευάλωτα στη μόλυνση από τον ιό και



ΟΙ ΕΡΕΥΝΗΤΕΣ ΕΛΕΓΞΑΝ 37 ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΗΤΑΝ ΘΕΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΟΝΟΪΟ ΜΕ ΜΟΡΙΑΚΑ ΤΕΣΤ, ΑΛΛΑ ΔΕΝ ΕΜΦΑΝΙΣΑΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ COVID-19 ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΩΣ ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΣΤΗΚΑΝ ΝΟΣΗΛΕΙΑ.

η νέα μόδα των «COVID πάρτι» που αρχίζει να διαδίδεται στις ΗΠΑ είναι μια ιδιαίτερα επικίνδυνη πρακτική. Στα πάρτι αυτά συγκεντρώνεται μεγάλος αριθμός ατόμων με στόχο να μολυνθούν από τον ιό και να αναπτύξουν ανοσία. Ήδη η εφημερίδα New York Times ανέφερε το θάνατο ενός τριαντάχρονου που συμμετείχε σε «COVID πάρτι» στο Τέξας.

Παρόλο που ο προστατευτικός ρόλος των αντισωμάτων που αναπτύσσονται έναντι του SARS-CoV-2 είναι ακόμα άγνωστος, τα παραπάνω δεδομένα είναι ανησυχητικά, αφού υποδεικνύουν ότι η ενεργοποίηση του ανοσοποιητικού συστήματος μέσω της παραγωγής και διατήρησης των αντισωμάτων (η χυμική δηλαδή ανοσία) έναντι του νέου κορονοϊού μπορεί να μην είναι μακροχρόνια στα ασυμπτωματικά άτομα ή σε ασθενείς με ήπια συμπτώματα COVID-19, ομάδες που αποτελούν την πλειοψηφία όσων ήρθαν σε επαφή με τον ιό.

Με βάση τις μελέτες, οι καθηγητές του ΕΚΠΑ υποστηρίζουν ότι προς το παρόν είναι δύσκολο να προβλέψουμε εάν μετά τους πρώτους τρεις μήνες, η μείωση των αντισωμάτων συνεχίζεται με τον ίδιο ρυθμό ή ο ρυθμός μείωσής τους επιβραδύνεται, όπως έχει παρατηρηθεί για άλλους κορονοϊούς. Τονίζουν ότι τα προτεινόμενα «διαβατήρια ανοσίας» που βασίζονται στις μετρήσεις αντισωμάτων πιθανά να μην είναι μια ασφαλής πρακτική άρσης των περιοριστικών μέτρων και της κινητικότητας του πληθυσμού, και η «ανοσία της αγέλης» για μείωση του επιπολασμού του ιού είναι μάλλον δύσκολο να επιτευχθεί. Θέτει επίσης σημαντικά ερωτήματα για τη διάρκεια της προστασίας που θα παρέχει ένα εμβόλιο για τον SARS-CoV-2, όταν φυσικά αυτό θα είναι διαθέσιμο.

ΣΤΗ ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ ΣΤΙΣ ΑΡΧΕΣ ΜΑΪΟΥ 2020, ΤΟ 24% ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΕΙΧΕ ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΑ ΕΝΑΝΤΙ ΤΟΥ SARS-COV-2, ΠΟΣΟΣΤΟ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΜΕΝ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ, ΔΕΝ ΠΡΟΣΕΓΓΙΖΕΙ ΟΜΩΣ ΤΟ ΟΡΙΟ ΤΟΥ 70% ΠΟΥ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΝΑ ΥΠΑΡΞΕΙ ΑΝΟΣΙΑ ΤΗΣ ΑΓΕΛΗΣ, ΟΡΙΟ ΣΤΟ ΟΠΟΙΟ ΟΙ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΕΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΙΟΥ ΑΠΟ ΑΤΟΜΟ ΣΕ ΑΤΟΜΟ ΕΛΑΧΙΣΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ.



»» ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ »»

ΠΟΛΥΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ Η ΝΟΣΟΣ COVID-19 - ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**



Κορονοϊός: Τις πολυσυστηματικές εκδηλώσεις του νέου κορονοϊού SARS-CoV-2 παρουσιάζουν σε επιστημονικό άρθρο ανασκόπησης, το οποίο έγινε δεκτό στο περιοδικό «Clinical and Experimental Medicine», οι ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Μαρία Γαβριατοπούλου, Ελένη Κορομπόκη, Δέσποινα Φωτίου, Ιωάννης Ντάνας-Σταθόπουλος, Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Ευστάθιος Κασρίτης, Ευάγγελος Τέρπος και ο Πρύτανης του ΕΚΠΑ Θάνος Δημόπουλος.

Μολονότι η λοίμωξη COVID-19 εμφανίζεται κυρίως ως λοίμωξη κατώτερου αναπνευστικού που μεταδίδεται μέσω σταγονιδίων, αυξάνονται τα επιστημονικά δεδομένα που υποδεικνύουν τη συμμετοχή και άλλων οργάνων στους ασθενείς που νοσούν.

Ο πολυσυστηματικός χαρακτήρας του συγκεκριμένου ιού φαίνεται να συσχετίζεται με

την αυξημένη ικανότητα πρόσδεσης του ιού στους υποδοχείς του μετατρεπτικού ενζύμου της αγγειοτενσίνης 2 που εντοπίζονται στην επιφάνεια πολλών ανθρώπινων κυττάρων.

Η πνευμονική συμμετοχή είναι η πιο συχνή και σοβαρή επιπλοκή της νόσου, με φάσμα που εκτείνεται από την ασυμπτωματική νόσο έως τη σοβαρή πνευμονία με συνοδό υποξαιμία και την αναπνευστική ανεπάρκεια που μπορεί να οδηγήσει στο θάνατο.

Ανάμεσα στους νοσούντες με COVID-19 συννοσήρια όπως η υπέρταση, ο σακχαρώδης διαβήτης και στεφανιαία νόσος έχουν συσχετιστεί με δυσμενή πρόγνωση, ενώ η εμφάνιση καρδιαγγειακών επιπλοκών όπως η μυοκαρδιακή ισχαιμία, η καρδιακή ανεπάρκεια και οι εμφανίσεις αρρυθμιών έχουν συσχετιστεί με πτωχή επιβίωση.

Η παρουσία συμπτωμάτων από το γαστρεντερικό σωλήνα είναι συχνή και μπορεί να

διαρκέσει για αρκετές ημέρες. Οι αιματολογικές επιπλοκές είναι επίσης συχνές και συσχετίζονται με κακή πρόγνωση.

Πρόσφατες μελέτες, υποδεικνύουν πως περίπου το ένα τρίτο των ασθενών εμφανίζει ευρύ φάσμα νευρολογικών επιπλοκών που επηρεάζουν το κεντρικό και περιφερικό νευρικό σύστημα συμπεριλαμβανομένης της ανοσμίας και της αγευσίας. Το δέρμα, οι νεφροί, το ήπαρ, οι ενδοκρινείς αδένες και οι οφθαλμοί είναι επίσης όργανα που η λειτουργία τους φαίνεται να επηρεάζεται από τη λοίμωξη COVID-19.

Η σύγχρονη προσβολή πολλών συστημάτων φαίνεται να συσχετίζεται με σοβαρότερη νόσο, χειρότερα κλινικά αποτελέσματα και αυξημένη θνητότητα. Υπό αυτό το πρίσμα η αντιμετώπιση της νόσου πρέπει να συμπεριλάβει εκτός από θεραπείες έναντι του ιού και εξατομικευμένη αντιμετώπιση για την προσβολή του κάθε συστήματος ξεχωριστά.

»»» ΟΑΕΔ »»»

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ: ΠΩΣ ΘΑ ΠΑΡΕΤΕ ΤΙΣ ΕΠΙΤΑΓΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Από την 1η Αυγούστου ενεργοποιήθηκαν οι επιταγές κοινωνικού τουρισμού του ΟΑΕΔ μέχρι τις 31 Ιουλίου 2021. Μετά την ανακοίνωση των οριστικών αποτελεσμάτων, στις 29/7 από τον ΟΑΕΔ η διαδικασία ξεκινάει με τη χρήση της Επιταγής, που είναι ένας μοναδικός αριθμός για κάθε δικαιούχο και κάθε ωφελούμενο ξεχωριστά.

Οι κρατήσεις γίνονται από τους ίδιους τους δικαιούχους χωρίς τη μεσολάβηση του Οργανισμού αλλά και χωρίς τη μεσολάβηση οποιουδήποτε τρίτου. Υπενθυμίζουμε ότι απαγορεύεται η κράτηση δωματίου μέσω άλλων επιχειρήσεων, Γραφείων Τουρισμού. Μάλιστα δικαιούχος και ωφελούμενοι μπορούν να πραγματοποιήσουν ξεχωριστές διακοπές υπό την προϋπόθεση ότι: Οι ωφελούμενοι είναι παιδιά ηλικίας άνω των 18 ετών, οι ωφελούμενοι είναι σύζυγοι των δικαιούχων, είναι παιδιά ηλικίας 5 έως 18 ετών που συνοδεύονται από τον άλλο γονέα/σύζυγο (ωφελούμενο ή μη), η σύμβαση υπογράφεται από τους δικαιούχους ή από τα ωφελούμενα τέκνα άνω των 18 ετών ή τον άλλο γονέα/σύζυγο που συνοδεύει τα ανήλικα ωφελούμενα τέκνα (ωφελούμενο ή μη) με νόμιμη εξουσιοδότηση των δικαιούχων. Δεν μπορεί να γίνει ενεργοποίηση της επιταγής για συνοδούς χωρίς το άτομο με αναπηρία που συνοδεύουν, ούτε για παιδιά ηλικίας 5 έως 18 ετών χωρίς τους/τις δικαιούχους ή τον άλλο γονέα/σύζυγο (ωφελούμενο ή μη).

ΟΙ ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ ΕΠΙΛΕΓΟΥΝ ΕΛΕΥΘΕΡΑ:

α. το τουριστικό κατάλυμα όπου επιθυμούν να διαμείνουν από το αναρτημένο στη διαδικτυακή πύλη του ΟΑΕΔ Μητρώο Παρόχων, με τον περιορισμό ότι το κατάλυμα δεν βρίσκεται στην ίδια Περιφερειακή Ενότητα με αυτήν της μόνιμης κατοικίας τους ή σε απόσταση μικρότερη των 60 χιλιομέτρων από αυτήν. Εξαιρούνται περιπτώσεις κατά τις οποίες:

● Τουριστικό κατάλυμα και τόπος κατοικίας ευρίσκονται στην ίδια Περιφερειακή Ενότητα αλλά σε απόσταση μεγαλύτερη των 60 χιλιομέτρων.

● Το τουριστικό κατάλυμα βρίσκεται σε ηπειρωτικό και ο τόπος κατοικίας σε νησιωτικό τμήμα, ή το αντίθετο, της ίδιας Περιφερειακής Ενότητας

(π.χ. αν ο τόπος διαμονής του δικαιούχου είναι στον Πειραιά, μπορεί να επιλεγεί κατάλυμα στην Αίγινα).

● Τουριστικό κατάλυμα και τόπος κατοικίας ευρίσκονται σε διαφορετικούς δήμους νήσων της ίδιας Περιφερειακής Ενότητας που διαθέτουν ένα δήμο (π.χ. η Περιφερειακή Ενότητα της Κω περιλαμβάνει δύο νήσους, την Κω και τη Νίσυρο, που καθεμία διαθέτει από έναν δήμο. Σε αυτή την περίπτωση ο κάτοικος της Νισύρου μπορεί να επιλέξει τουριστικό κατάλυμα στην Κω).

ΕΞΑΙΡΕΤΑΙ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ Η ΝΗΣΟΣ ΛΕΣΒΟΣ

Ως τόπος μόνιμης κατοικίας ορίζεται ο τόπος διαμονής των δικαιούχων που έχει δηλωθεί στο Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα του Οργανισμού.

β. τη χρονική περίοδο κατά την οποία θα πραγματοποιήσουν τις διακοπές τους εντός του χρονικού διαστήματος υλοποίησης του προγράμματος.

γ. τον αριθμό των διανυκτερεύσεων που θα πραγματοποιήσουν στο κατάλυμα, με τον περιορισμό ότι δεν υπερβαίνει τις 10 διανυκτερεύσεις για τα καταλύματα των νήσων Λέσβου, Λέρου, Σάμου, Χίου, Κω και του Νομού Έβρου και τις 6 διανυκτερεύσεις για τα καταλύματα της υπόλοιπης Ελλάδας.

Οι δικαιούχοι επικοινωνούν απευθείας με τον πάροχο του τουριστικού καταλύματος που επέλεξαν, δηλώνουν ότι είναι κάτοχοι Επιταγής Κοινωνικού Τουρισμού και αναλόγως προβαίνουν σε κράτηση. Ο ΟΑΕΔ δεν εμπλέκεται σε θέματα προκαταβολής για τις κρατήσεις ή διαμονής μεμονωμένου δικαιούχου σε δίκλινο δωμάτιο ή συγκατοίκηση δικαιούχου με μη δικαιούχο κ.ο.κ. Οι δικαιούχοι υποχρεούνται κατά την άφιξη στο τουριστικό κατάλυμα να προσκομίσουν στον πά-

ροχο φωτοαντίγραφο εγγράφου ταυτοπροσωπίας δικό τους (ταυτότητα, διαβατήριο κ.ο.κ.) και των ωφελουμένων εκείνων με τους οποίους πραγματοποιούν κοινές διακοπές (ταυτότητα, διαβατήριο κ.ο.κ. ή βεβαίωση ΑΜΚΑ). Τα φωτοαντίγραφα των εγγράφων ταυτοπροσωπίας τηρούνται στο αρχείο του παρόχου. Ο πάροχος κατά την άφιξη του δικαιούχου μέσω των ηλεκτρονικών υπηρεσιών της Διαδικτυακής Πύλης του ΟΑΕΔ (www.oaed.gr):

● επιβεβαιώνει ότι ο δικαιούχος - οι ωφελούμενοί του είναι κάτοχοι Επιταγής, ελέγχοντας παράλληλα τα στοιχεία ταυτότητάς τους από τα έγγραφα ταυτοπροσωπίας που επιδεικνύονται,

● ελέγχει τον τόπο μόνιμης διαμονής του δικαιούχου και επιβεβαιώνει ότι δεν υπόκειται στον περιορισμό της παρ. 3α του παρόντος,

● εκτυπώνει, συμπληρώνει και συνυπογράφει με τον δικαιούχο την προτυποποιημένη σύμβαση (ιδιωτικό συμφωνητικό) σε τρία (3) αντίγραφα (ένα για τον δικαιούχο, ένα για τον πάροχο και ένα για τον ΟΑΕΔ).

● υποβάλλει τη σύμβαση ηλεκτρονικά.

Μη άμεση ηλεκτρονική αναγγελία της άφιξης δικαιούχου-ωφελουμένων δικαιολογείται μόνο στην περίπτωση αποδεδηγμένου τεχνικού προβλήματος. Σε τέτοια περίπτωση ο πάροχος οφείλει:

● να ενημερώσει για την άφιξη άμεσα την Υπηρεσία με κάθε πρόσφορο μέσο (π.χ. φαξ, e-mail κ.ο.κ.), συμπληρώνοντας το ειδικό έντυπο αναγγελίας άφιξης που υπάρχει αναρτημένο στη διαδικτυακή πύλη του ΟΑΕΔ, αναφέροντας και το τεχνικό πρόβλημα που αντιμετωπίσε,

● με την αποκατάσταση του τεχνικού προβλήματος να αναγγείλει και ηλεκτρονικά την άφιξη σε συνεργασία με την αρμόδια Υπηρεσία και τη Δ/ση Μηχανογράφησης.



**ΟΙ ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ
ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΙΔΙΟΥΣ ΤΟΥΣ
ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΥΣ ΧΩΡΙΣ
ΤΗ ΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗ ΤΟΥ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΑΛΛΑ ΚΑΙ
ΧΩΡΙΣ ΤΗ ΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗ
ΟΠΟΙΟΥΔΗΠΟΤΕ ΤΡΙΤΟΥ.**

Αν διαπιστωθεί ότι ο πάροχος δεν προέβη στις ως άνω ενέργειες, δεν θα εισπράξει την επιδότηση που αντιστοιχεί στις συγκεκριμένες επιταγές.

Σε περίπτωση που δικαιούχος έχει προβεί σε κράτηση δωματίου, αλλά μεταβάλλει για οποιονδήποτε λόγο γνώμη με την άφιξή του στο κατάλυμα, δεν υπογράφεται η σύμβαση και, συνεπώς, δεν ενεργοποιείται η Επιταγή του. Στην περίπτωση που μετά την υπογραφή της σύμβασης δικαιούχος θελήσει για οποιονδήποτε λόγο να αναχωρήσει από το κατάλυμα πριν από την προβλεπόμενη στη σύμβαση ημερομηνία, δηλαδή πριν να πραγματοποιήσει τον αριθμό των διανυκτερεύσεων που έχει συμφωνήσει με τον πάροχο:

- Ο δικαιούχος συμπληρώνει Υπεύθυνη Δήλωση εις διπλούν με την ημερομηνία της πρόωρης αναχώρησής του από το κατάλυμα και καταθέτει τη μία στον πάροχο και την άλλη σε οποιοδήποτε ΚΠΑ2 του Οργανισμού την ημέρα της αναχώρησής του ή την πρώτη εργάσιμη ημέρα μετά την αναχώρησή του. Το ΚΠΑ2 στο οποίο έχει κατατεθεί η Υπεύθυνη Δήλωση οφείλει να τη διαβιβάσει άμεσα στην Υπηρεσία αρμοδιότητας του τουριστικού καταλύματος.

- Ο πάροχος μέσω των ηλεκτρονικών υπηρεσιών της Διαδικτυακής Πύλης του ΟΑΕΔ (www.oaed.gr) και πριν από την αναχώρηση του δικαιούχου (check out) ή ταυτόχρονα με αυτήν, ενημερώνει για την ημερομηνία πρόωρης αναχώρησης, διαβιβάζοντας ηλεκτρονικά και αντίγραφο της Υπεύθυνης Δήλωσης που του κατέθεσε ο δικαιούχος.

ΑΚΤΟΠΛΟΪΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

Οι πάροχοι που θα ενταχθούν στο Μητρώο Παρόχων οφείλουν να δημιουργήσουν ειδικά Εισιτήρια Κοινωνικού Τουρισμού για το Πρόγραμμα του ΟΑΕΔ. Η διαδικασία έκδοσης Εισιτηρίου Κοινωνικού Τουρισμού και ενεργοποίησης της Επιταγής Κοινωνικού Τουρισμού – Ακτοπλοϊκής Μετακίνησης έχει ως εξής:

- Οι δικαιούχοι/ωφελοούμενοι μετά την έκδοση των οριστικών αποτελεσμάτων εκτυπώνουν από τις ηλεκτρονικές υπηρεσίες του ΟΑΕΔ την Επιταγή Κοινωνικού Τουρισμού που έχει εκδοθεί επ’ ονόματί τους για το συγκεκριμένο πρόγραμμα.

- προσέρχονται στα Ταξιδιωτικά Γραφεία/ Πρακτορεία έκδοσης εισιτηρίων ή στα εκδοτήρια εισιτηρίων των παρόχων, επιδεικνύουν την εκτυπωμένη Επιταγή Κοινωνικού Τουρισμού και ζητούν την έκδοση Εισιτηρίου Κοινωνικού Τουρισμού της κατηγορίας στην οποία εντάσσονται, για την απόδειξη της οποίας πρέπει να φέρουν μαζί τους τα απαραίτητα δικαιολογητικά που την αποδεικνύουν (π.χ. ταυτότητα πολυτέκνου).

- Μέσω διαδικτυακής υπηρεσίας (web service) εκδίδεται το εισιτήριο και ενεργοποιείται η Επιταγή Κοινωνικού Τουρισμού Ακτοπλοϊκής Μετακίνησης για τη μετάβαση και επιστροφή.

- Η ενεργοποίηση της επιταγής αποτυπώνεται στο Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα του Οργανισμού.

Οι δικαιούχοι/ωφελοούμενοι οφείλουν να επιδεικνύουν την Επιταγή Κοινωνικού Τουρισμού και κατά την επιβίβασή τους στο πλοίο, αλλιώς δεν θα μπορούν να κάνουν χρήση του εισιτηρίου τους.



ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ ΕΧΕΙ ΠΡΟΒΕΙ ΣΕ ΚΡΑΤΗΣΗ ΔΩΜΑΤΙΟΥ, ΑΛΛΑ ΜΕΤΑΒΑΛΛΕΙ ΓΙΑ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΛΟΓΟ ΓΝΩΜΗ ΜΕ ΤΗΝ ΑΦΙΞΗ ΤΟΥ ΣΤΟ ΚΑΤΑΛΥΜΑ, ΔΕΝ ΥΠΟΓΡΑΦΕΤΑΙ Η ΣΥΜΒΑΣΗ ΚΑΙ, ΣΥΝΕΠΩΣ, ΔΕΝ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΕΙΤΑΙ Η ΕΠΙΤΑΓΗ ΤΟΥ.



»» ΨΗΦΙΑΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ »»

ΣΕ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ Η ΨΗΦΙΑΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ: ΜΕ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ «ΕΞΠΡΕΣ» ΜΙΑ ΣΤΙΣ ΤΡΕΙΣ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

**Το σύστημα ψηφιακής απονομής
συντάξεων «ΑΤΛΑΣ» εγκαινιάσαντην
Πέμπτη 23 Ιουλίου ο πρωθυπουργός
Κυριάκος Μητσοτάκης με τον υπουργό
Εργασίας Γιάννη Βρούτση.**

Ο Πρωθυπουργός μίλησε για «την αρχή του τέλους της ταλαιπωρίας των συνταξιούχων και για ένα σημαντικό πρώτο βήμα καθώς μία στις τρεις συντάξεις θα εκδίδονται αμέσως και ηλεκτρονικά». Ακόμη είπε ότι το νέο σύστημα ψηφιακής απονομής συντάξεων «ΑΤΛΑΣ» αφορά αρχικά συντάξεις αγροτών και συντάξεις μεταβιβάσεων λόγω θανάτου συνταξιούχου ενώ πρόσθεσε πως «ο χρόνος αναμονής σχεδόν θα εκμηδενιστεί καθώς όλα τα στάδια της διαδικασίας αυτοματοποιούνται».

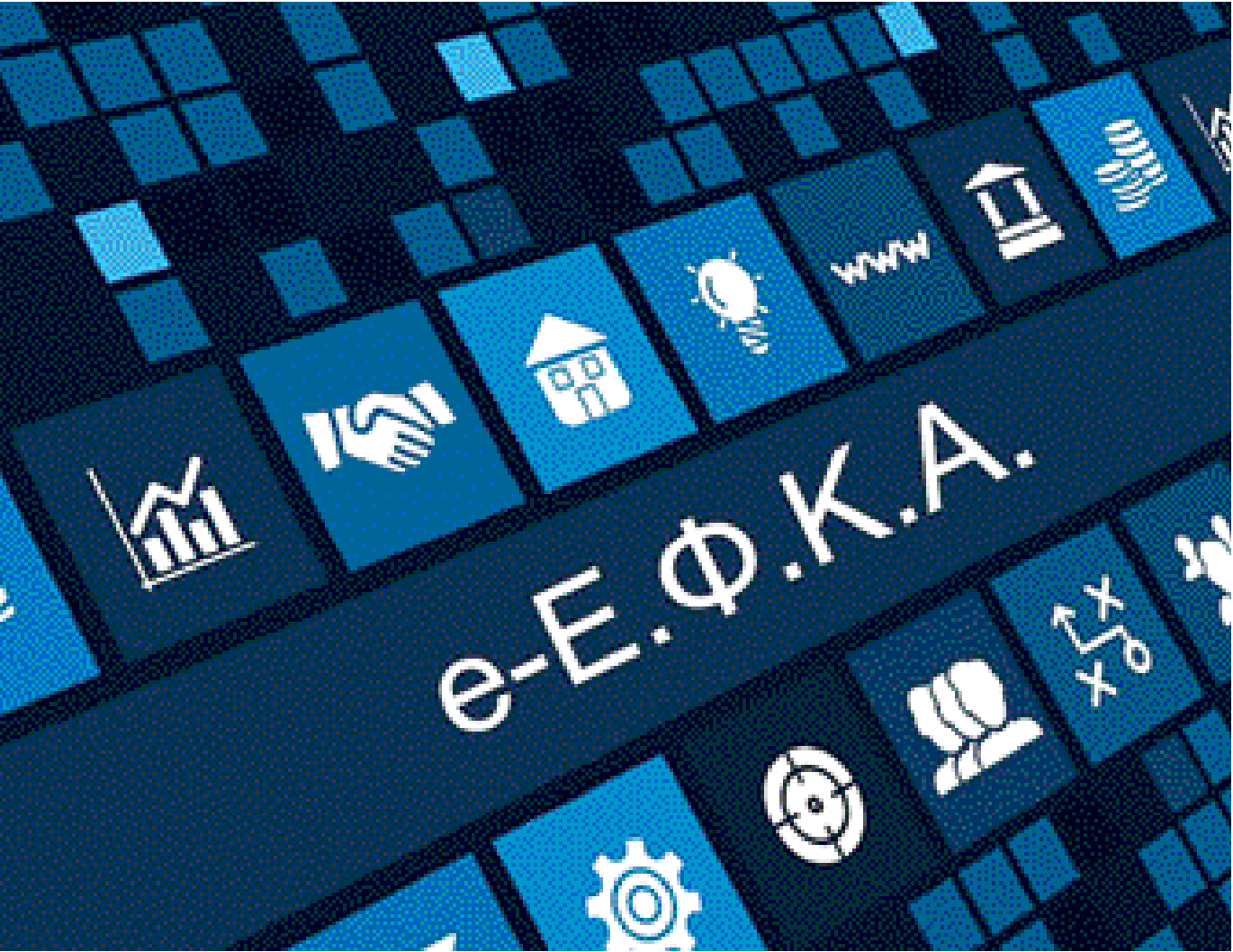
«Η έκδοση της ψηφιακής σύνταξης δεν είναι ένα απλό μέτρο εκσυγχρονισμού που μας φέρνει κοντά στην ευρωπαϊκή πραγματικότητα, αλλά μια γνήσια κοινωνική μεταρρύθμιση που έχει στο επίκεντρο τον πολίτη», ανέφερε χαρακτηριστικά ο κ. Μητσοτάκης ενώ παράλληλα τόνισε ότι «ο στόχος είναι μέχρι τις αρχές του 2022 να μην υπάρχουν ληξιπρόθεσμα πέραν των 3 μηνών».

Από την πλευρά του ο υπουργός Εργασίας Γιάννης Βρούτσης ανέφερε κατά την παρουσίαση του ψηφιακού συστήματος «ΑΤΛΑΣ»: «Από σήμε-

ρα, 23 Ιουλίου του 2020 εγκαινιάζουμε την ψηφιακή απονομή των συντάξεων κατά την πρώτη φάση της οποίας θα απονέμονται κατά μέσο όρο 4.000 συντάξεις τον μήνα και θα καλύπτεται το 40% των νέων συνταξιοδοτικών αιτημάτων». Επιπλέον, ο υπουργός Εργασίας υπογράμμισε ότι «από τις 15 Απριλίου είχε ήδη ξεκινήσει η πιλοτική λειτουργία του συστήματος, στην οποία εντάξαμε 2 μεγάλες και ευαίσθητες κατηγορίες συνταξιοδοτικών αποφάσεων:

- **Τις αποφάσεις μεταβίβασης σύνταξης λόγω θανάτου για τους ασφαλισμένους όλων των ταμείων**
- **Τις αποφάσεις σύνταξης γήρατος τέως ΟΓΑ χωρίς διαδοχική ασφάλιση».**

Επιπλέον, ο Γιάννης Βρούτσης ανέφερε «ξεκινάμε, όπως έχουμε ήδη πει με τις συντάξεις χρειάζονται και τις συντάξεις τ. ΟΓΑ. Μέχρι το τέλος του 2020 θα έχουν ενταχθεί όλες οι συντάξεις αναπηρίας ενώ μέχρι το τέλος του 2021 θα έχουν ενταχθεί και υπόλοιπες κατηγορίες συντάξεων γήρατος. Θα φτάσουμε, δηλαδή, στο τέλος του 2021 να απονέμουμε ψηφιακά το 80-85% των συντάξεων».



«Ενώ μέχρι χθες η απόφαση της συνταξιοδότησης απαιτούσε πολύ-μηνη επεξεργασία του συνταξιοδοτικού φακέλου που έφτανε μέχρι και τους 24 μήνες, τώρα θα ολοκληρώνεται σε λίγα λεπτά από την στιγμή της αίτησης. Ενώ μέχρι χθες, ο δικαιούχος χρειαζόταν να προσκομίζει μέχρι και 9 διαφορετικά δικαιολογητικά, τώρα πια δεν θα χρειάζεται να προσκομίσει κανένα έγγραφο. Ενώ μέχρι χθες για να υπάρξει απόφαση, ήταν αναγκαία η εμπλοκή αρκετών υπηρεσιών διαφορετικών υπουργείων, τώρα με την ηλεκτρονική διασύνδεση των υπηρεσιών, όλα θα γίνονται αυτόματα και άμεσα. Ενώ μέχρι χθες, η απόφαση της συνταξιοδότησης απαιτούσε τουλάχιστον 2 μήνες για να διεκπεραιωθεί και να αποσταλεί ταχυδρομικά στον δικαιούχο της σύνταξης, τώρα άμεσα θα του κοινοποιείται στο e-mail του» υπογράμμισε ο υπουργός Εργασίας.

Ο πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης, εγκαινιάζοντας το σύστημα πάτησε το ηλεκτρονικό κουμπί ώστε να κοινοποιηθούν στους δικαιούχους συνταξιούχους 3.099 αποφάσεις συντάξεων που αφορούν σε αγρότες και χήρες/χήρους. Πρόκειται για τις πρώτες ψηφιακές συντάξεις που εκδόθηκαν από το νέο σύστημα και αφορούν σε αιτήσεις που έγιναν από τις 17 Μαΐου 2020 και μετά.

Πλέον, οι αιτήσεις για τις αγροτικές συντάξεις του τέως ΟΓΑ χωρίς διαδοχική ασφάλιση και οι αιτήσεις για τις μεταβιβάσεις σύνταξης λόγω θανάτου συνταξιούχου που υποβάλλονται στο νέο σύστημα «ΑΤΛΑΣ» θα εκδίδονται με τη νέα ψηφιακή διαδικασία. Αναφορικά με τις εκκρεμείς συντάξεις ο υπουργός Εργασίας είπε «την στιγμή που το σύστημα ΑΤΛΑΣ θα απονέμει εκατοντάδες συντάξεις καθημερινά, την ίδια ώρα θα απελευθερώνεται ένα έμπειρο και χρήσιμο ανθρώπινο δυναμικό που θα απασχο-

«ΞΕΚΙΝΑΜΕ, ΟΠΩΣ ΕΧΟΥΜΕ ΗΔΗ ΠΕΙ ΜΕ ΤΙΣ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΧΡΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ Τ. ΟΓΑ. ΜΕΧΡΙ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ 2020 ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΕΝΤΑΧΘΕΙ ΟΛΕΣ ΟΙ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ ΕΝΩ ΜΕΧΡΙ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ 2021 ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΕΝΤΑΧΘΕΙ ΚΑΙ ΥΠΟΛΟΙΠΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ ΓΗΡΑΤΟΣ».

λείται αποκλειστικά και μόνο στα τμήματα απονομής των εκκρεμών συντάξεων. Άρα, σταδιακά και έως την πλήρη λειτουργία του ΑΤΛΑΣ, ο όγκος των εκκρεμών συντάξεων θα φθίνει συνεχώς μέχρι την πλήρη εξάλειψη τους». Από την πλευρά του ο διοικητής e- ΕΦΚΑ Χρήστος Χάλαρης φάνηκε αισιόδοξος επισημαίνοντας πως μέχρι το τέλος του επόμενου έτους θα έχει λυθεί το πρόβλημα των εκκρεμών συντάξεων «για κάθε ηλεκτρονική αίτηση ο οργανισμός κερδίζει τουλάχιστον μία ώρα απασχόλησης ενός εισηγητή - υπαλλήλου» είπε.

»» ΑΑΔΕ »»

ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ Η ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΦΟΡΩΝ ΣΤΟΥΣ ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΥΣ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Οι εκκρεμείς επιστροφές φόρων με μεγάλη χρονική καθυστέρηση, καθώς και τα μεγαλύτερα σε ύψος ποσά, τίθενται σε προτεραιότητα προκειμένου να επιστραφούν στους δικαιούχους.



Αυτό προβλέπει εγκύκλιος του διοικητή της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) Γιώργου Πιτσιλή, με την οποία ζητείται από τις εφορίες η κατηγοριοποίηση των υποθέσεων με βάση δύο κριτήρια: τη «χρονολογική ωρίμανση» και το ύψος των επιστραφέντων ποσών. Επισημαίνεται, δε, ότι «προτεραιότητα αποτελεί η εξόφληση των μεγαλύτερων σε ύψος επιστροφών και μεγαλύτερης χρονολογικής ωρίμανσης, ώστε να καταστεί δυνατή η ελαχιστοποίηση του συνολικού χρόνου αποπληρωμής των επιστροφών».

Σύμφωνα με την εγκύκλιο, ως ημερομηνία αφετηρίας για τον υπολογισμό της χρονολογικής ωρίμανσης των επιστροφών λογίζεται, για μεν τα ποσά επιστροφής φόρων η ημερομηνία αιτήματος επιστροφής του δικαιούχου, για δε τα ποσά επιστροφής λοιπών εσόδων η ημερομηνία έκδοσης του ΑΦΕΚ. Για να διεξαχθεί η αρχική κατάταξη με βάση το ύψος του ποσού, τα προς επιστροφή ποσά ταξινομούνται σε φθίνουσα σειρά και ακολούθως διαιρείται το πλήθος τους δια 3, ώστε να προκύψουν τρεις βαθμίδες, ως εξής:

Α. Ύψος επιστρεπτέου ποσού (Κριτήριο Α')

- Βαθμίδα 1: τα μεγάλα ποσά
- Βαθμίδα 2: τα μεσαία ποσά
- Βαθμίδα 3: τα μικρά ποσά.

Στη συνέχεια, οι επιστροφές κατατάσσονται σε βαθμίδες με βάση την χρονολογική ωρίμανσή τους, ως εξής:

Β. «Ηλικία» αιτήματος (Κριτήριο Β')

- Βαθμίδα 1: Άνω των 180 ημερών
- Βαθμίδα 2: Μεταξύ 91 - 180 ημερών
- Βαθμίδα 3: Μεταξύ 60- 90 ημερών
- Βαθμίδα 4: Κάτω των 60 ημερών

Απόλυτη προτεραιότητα, με βάση τα δύο κριτήρια, έχουν τα αιτήματα «ηλικίας» άνω των 180 ημερών και τα οποία αφορούν σε μεγάλα ποσά, ενώ τελευταία στη λίστα είναι τα αιτήματα επιστροφών κάτω των 60 ημερών, μικρού ύψους ποσών. Οι εφορίες θα επικαιροποιούν τους καταλόγους των εκκρεμών επιστροφών φόρων, με βάση τις οδηγίες του κ. Πιτσιλή, δύο φορές τον μήνα.



»» ΟΟΣΑ »»

ΥΦΕΣΗ 8% ΦΕΤΟΣ ΑΝ ΔΕΝ ΥΠΑΡΞΕΙ ΝΕΑ ΕΞΑΡΣΗ ΤΟΥ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ - ΤΙ ΛΕΕΙ ΓΙΑ ΤΑ ΚΟΚΚΙΝΑ ΔΑΝΕΙΑ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Όταν θα υποχωρήσει η έκτακτη κατάσταση της COVID-19, η Ελλάδα θα μπορεί ξανά να επικεντρωθεί σε ένα πρόγραμμα μεσοπρόθεσμου μετασχηματισμού για να αναζωογονήσει την ανάκαμψη με ισχυρότερη και δίκαιη ανάπτυξη, τονίζει ο Οργανισμός Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης σε έκθεσή του για την ελληνική οικονομία (OECD Economic Surveys, Greece).



**Η ΣΥΝΕΧΙΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΟΔΟΥ ΠΟΥ
ΕΧΕΙ ΓΙΝΕΙ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗ
ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΚΑΙ
ΤΗ ΔΙΕΥΡΥΝΣΗ ΤΗΣ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΗΣ
ΒΑΣΗΣ ΘΑ ΕΠΙΤΡΕΨΕΙ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ
ΤΩΝ ΥΨΗΛΩΝ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΩΝ
ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΩΝ ΜΕ ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ
ΣΥΝΕΧΙΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ
ΤΩΝ ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΩΝ
ΔΗΜΟΣΙΟΝΟΜΙΚΩΝ ΣΤΟΧΩΝ.**

Όπως αναφέρει το Αθηναϊκό –Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων, ο ΟΟΣΑ συμφωνεί με τα μέτρα που έχει λάβει η κυβέρνηση για την αντιμετώπιση της κρίσης, σημειώνοντας ότι «συνολικά η δημοσιονομική αντίδραση στο σοκ της COVID-19 είναι αναγκαία για τη διαχείριση του αντίκτυπου στον τομέα της υγείας, τη στήριξη των νοικοκυριών και των επιχειρήσεων και της προστασία της παραγωγικής δυναμικότητας» και προσθέτει ότι θα πρέπει να επεκταθούν στην περίπτωση που υπάρξει μία δεύτερη έξαρση.

Συμφωνεί επίσης με τους στόχους της εθνικής στρατηγικής για την ανάπτυξη που προωθεί η κυβέρνηση και αναμένεται να παρουσιάσει τον Φθινόπωρο, μετά από την εισήγηση της επιτροπής υπό τον νομπελίστα οικονομολόγο Χριστόφορο Πισσαρίδη. Όπως αναφέρει, το πρόγραμμα που επεξεργάζεται η κυβέρνηση έχει τέσσερις προτεραιότητες: την προστασία της οικονομίας από το σοκ της πανδημίας, την επίτευξη μίας βιώσιμης ανάκαμψης και το κλείσιμο του μεγάλου παραγωγικού κενού, την αύξηση του ρυθμού ανάπτυξης μακροπρόθεσμα και την επίτευξη δίκαιης ανάπτυξης. Στο πλαίσιο των στόχων αυτών, ο ΟΟΣΑ προτείνει ένα πακέτο μεταρρυθμίσεων, το οποίο εκτιμά ότι θα αυξάνει τον ρυθμό ανάπτυξης της ελληνικής οικονομίας κατά 1% ετησίως έως το 2030, κυρίως χάρη στην αύξηση της παραγωγικότητάς της.

Το πακέτο που προτείνει ο ΟΟΣΑ προβλέπει, μεταξύ άλλων, τη μείωση του μη μισθολογικού κόστους (δηλαδή των φόρων και ασφαλιστικών εισφορών) κατά 7 ποσοστιαίες μονάδες, την αύξηση των δημόσιων επενδύσεων στο 4% του ΑΕΠ από 3% το 2021, την ενίσχυση των πολιτικών κοινωνικής προστασίας για τη μείωση των ανισοτήτων, τη βελτίωση της αποδοτικότητας της δημόσιας διοίκησης και της δικαιοσύνης και την αύξηση των δαπανών για ενεργητικές πολιτικές απασχόλησης, ώστε να αυξηθεί το ποσοστό απασχόλησης. Ο ΟΟΣΑ τονίζει ότι η αβεβαιότητα για τις βραχυπρόθεσμες προβλέψεις είναι πολύ μεγάλη λόγω της COVID-19 και αναφέρεται σε αυτές που είχε κάνει τον Ιούνιο (στο πλαίσιο του Economic Outlook) για τις προοπτικές της ελληνικής οικονομίας, σύμφωνα με τις οποίες θα υπάρξει φέτος ύφεση 8% και το 2020 ανάπτυξη 4,5% στην περίπτωση που δεν υπάρξουν νέες εξάρσεις του κορονοϊού. Στο σενάριο που θα υπάρξει και δεύτερη έξαρση αργότερα φέτος, προβλέπει ύφεση 9,8% φέτος και ανάπτυξη 2,3% το 2021.

**ΤΑ ΒΑΣΙΚΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ,
ΟΠΩΣ ΑΝΑΦΕΡΕΙ Ο ΟΟΣΑ, ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΕΞΗΣ:**

● Η συνέχιση της προόδου που έχει γίνει όσον αφορά τη φορολογική συμμόρφωση και τη διεύρυνση της φορολογικής βάσης θα επιτρέψει τη μείωση των υψηλών φορολογικών συντελεστών με παράλληλη συνέχιση της επίτευξης των μακροπρόθεσμων δημοσιονομικών στόχων. Η επισκόπηση των δημοσίων δαπανών θα επιτρέψει την ανακατανομή τους υπέρ των επενδύσεων και των κοινωνικών προγραμμάτων.

● Η επιτάχυνση της μείωσης των μη εξυπηρετούμενων δανείων των τραπεζών αποτελεί προαπαιτούμενο για μια βιώσιμη ανάκαμψη των επενδύσεων. Περαιτέρω πρόδος για τη βελτίωση του επιχειρηματικού περιβάλλοντος και την αύξηση της αποδοτικότητας της δημόσιας διοίκησης (περιλαμβανομένου του δικαστικού συστήματος) είναι κρίσιμης σημασίας για τη μείωση του κόστους και των αβεβαιοτήτων για την υλοποίηση επενδύσεων στην Ελλάδα. Ο στόχος αυτός, σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ, απαιτεί τον εκσυγχρονισμό της δημόσιας διοίκησης, τη βελτίωση της ποιότητας του ρυθμιστικού πλαισίου, την προώθηση του ανταγωνισμού, τη βελτίωση των πολιτικών καινοτομίας και των φορολογικών κινήτρων για έρευνα και ανάπτυξη καθώς και το άνοιγμα των δημόσιων επιχειρήσεων σε ιδιωτικά κεφάλαια και διαχείριση.

● Η δημιουργία θέσεων εργασίας με καλύτερη ποιότητα και η αύξηση των μισθών απαιτούν την ενίσχυση των προγραμμάτων για την αγορά εργασίας και τη μείωση των ανισορροπιών μεταξύ των θέσεων εργασίας και των δεξιοτήτων που ζητούνται. Η αύξηση του ποσοστού απασχόλησης και η μείωση της ανεπίσημης εργασίας εξαρτώνται από τη μείωση του υψηλού μη μισθολογικού κόστους εργασίας, διασφαλίζοντας επίσης ότι οι μισθοί θα αυξάνονται αντίστοιχα με την παραγωγικότητα της εργασίας και θα αρθούν τα εμπόδια για την εργασία. Η περαιτέρω ενίσχυση του κοινωνικού δικτύου ασφαλείας και η καλύτερη στόχευση στους πιο ευάλωτους θα μειώσει τα ποσοστά φτώχειας μεταξύ των νέων και των ατόμων που είναι σε ηλικία που μπορούν να εργασθούν και θα προστατεύσει τους εργαζόμενους από εισοδηματικά σοκ.

»» ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ, ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΟΝΤΑΙ ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΣ ΔΑΝΕΙΟΛΗΠΤΕΣ
ΜΕ ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕΝΑ ΔΑΝΕΙΑ »»

ΕΡΧΕΤΑΙ ΝΕΟ ΘΕΣΜΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΟΦΕΙΛΩΝ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**



Ενα νέο θεσμικό πλαίσιο ρύθμισης οφειλών, το οποίο θα αντικαταστήσει όλα τα επιμέρους εργαλεία ρύθμισης οφειλών που υπάρχουν σήμερα, επεξεργάζεται το οικονομικό επιτελείο και θα τεθεί σύντομα σε διαβούλευση.

Αυτό γνωστοποίησε ο υπουργός Οικονομικών Χρήστος Σταϊκούρας μιλώντας, στις 29/7/2020, στην Ολομέλεια της Βουλής.

Όπως αναφέρει το Αθηναϊκό – Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων, το πλαίσιο ρύθμισης οφειλών και πτώχευσης φυσικών προσώπων θα περιλαμβάνει τη δυνατότητα συνολικής ρύθμισης και αναδιάρθρωσης όλων των χρεών, τη δυνατότητα απαλλαγής από όλες τις οφειλές, την παροχή δεύτερης ευκαιρίας για υπερχρεωμένους δανειολήπτες οι οποίοι αδυνατούν να εξυπηρετήσουν τις οφειλές τους, και θα λαμβάνει πρόνοια αφενός για δανειολήπτες που ανήκουν σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες και αφετέρου για τον εντοπισμό των στρατηγικών κακοπληρωτών.

Αναφερόμενος στο πρόγραμμα «Γέφυρα», ο υπουργός Οικονομικών είπε ότι επιτυγχάνονται πολλαπλοί στόχοι αφού, για πρώτη φορά, επιβραβεύονται οι συνεπείς δανειολήπτες με εξυπηρετούμενα δάνεια, υποστηρίζεται το σύ-

νολο των δανειοληπτών που επλήγησαν από την οικονομική κρίση και έχουν μη εξυπηρετούμενο δάνειο, και μετά το τέλος του 2018. Επίσης ενθαρρύνονται και ενισχύονται οι διμερείς συμφωνίες με τα χρηματοπιστωτικά ιδρύματα και τις εταιρείες διαχείρισης επενδύσεων, καλλιεργείται η κουλτούρα πληρωμών με την έμπρακτη στήριξη του κράτους αφού επιδοτείται σημαντικό κομμάτι της μηνιαίας δόσης του δανείου. Αποτρέπεται εξάλλου η κατάχρηση του νέου πλαισίου από στρατηγικούς κακοπληρωτές και περιορίζεται ο κίνδυνος δημιουργίας μιας νέας γενιάς κόκκινων δανείων λόγω της κρίσης που επέφερε η πανδημία. Κυρίως ενισχύεται η κοινωνική συνοχή καθώς καλύπτονται πολλαπλάσιοι δανειολήπτες σε σχέση με το πλαίσιο της προηγούμενης κυβέρνησης. Το πρόγραμμα λέγεται «Γέφυρα» επειδή πράγματι είναι η «Γέφυρα» μέχρι το νέο θεσμικό πλαίσιο ρύθμισης οφειλών, είπε ο υπουργός Οικονομικών.

«Η προστασία της πρώτης κατοικίας για το σύνολο των δανειοληπτών έληξε επί διακυβερνήσεως ΣΥΡΙΖΑ, τον Φεβρουάριο του 2019. Επίσης, δεν έδινε οριστική προστασία σε όλους, αλλά αντίθετα, όσοι απορρίφθηκαν, ήρθαν αντιμετώπι με συσσωρευμένες οφειλές. Διαδέχθηκε την κατάσταση αυτή ένα προσωρινό πλαίσιο προστασίας, που δεν ήταν για όλους, αλλά για μία μόνον μικρή περίμετρο δανειοληπτών, το οποίο και εμείς παρατείνουμε για μεγαλύτερο διάστημα από την αρχική λήξη που όρισε ο ΣΥΡΙΖΑ», είπε ο Χρήστος Σταϊκούρας και περιέγραψε πως κινήθηκε η σημερινή πολιτική ηγεσία.

«Το υπουργείο Οικονομικών, μελετώντας προσεκτικά την κατάσταση που είχε παραλάβει, θέλησε να κάνει κάτι ουσιαστικό για την οριστική διευθέτηση του ιδιωτικού χρέους.

Εντόπισε ότι η πλέον βιώσιμη λύση για τη διατήρηση της πρώτης κατοικίας είναι η ρύθμιση της οφειλής με τον χρηματοδοτικό φορέα ή τον δια-



χειριστή κατά τρόπο που να λαμβάνει υπόψη την οικονομική κατάσταση του δανειολήπτη και την τήρηση από αυτόν ενός πλάνου αποπληρωμής.

Όπως, δηλαδή, έκαναν όλα τα προστατευτικά νομοθετικά πλαίσια. Έτσι, με συντονισμένες ενέργειες με τις τράπεζες, ενθαρρύνθηκαν οι απευθείας ρυθμίσεις με τους οφειλότες.

Ενδεικτικό είναι ότι, κατά τους τελευταίους μήνες, οι πολίτες ρύθμισαν πάνω από 270.000 δάνεια, ύψους άνω των 13 δισ. ευρώ, συμπεριλαμβανομένων και αυτών που αφορούν στην 1η κατοικία τους», είπε ο Χρήστος Σταϊκούρας και τόνισε ότι «αυτό αποτελεί ένα θετικό γεγονός, που το επικροτούμε και θέλουμε να το υποστηρίξουμε ακόμη περισσότερο».

Στο ίδιο πλαίσιο, όπως είπε, το υπουργείο Οικονομικών ήρθε να στηρίξει την προσπάθεια των πολιτών να κάνουν συμφωνία ρύθμισης με την τράπεζα και να την τηρήσουν, για να διασώσουν την κατοικία τους.

Έτσι, με διατάξεις του Σχεδίου Νόμου, επιδοτούνται, για 9 μήνες, όλα τα στεγαστικά και επιχειρηματικά δάνεια με υποθήκη στην κύρια κατοικία.

«Οι δικαιούχοι του προγράμματος είναι διευρυμένοι σε σχέση με το πρόγραμμα προστασίας της Πρώτης Κατοικίας που βρήκαμε από την προηγούμενη Κυβέρνηση», είπε ο υπουργός και επισήμανε ότι στο πρόγραμμα εντάσσονται:

Φυσικά πρόσωπα εργαζόμενοι σε κλάδους που έχουν πληγεί, άνεργοι που λαμβάνουν έκτα-

**ΚΑΤΑ ΤΟΥΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΥΣ
ΜΗΝΕΣ, ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ
ΡΥΘΜΙΣΑΝ ΠΑΝΩ ΑΠΟ
270.000 ΔΑΝΕΙΑ, ΥΨΟΥΣ
ΑΝΩ ΤΩΝ 13 ΔΙΣ. ΕΥΡΩ,
ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ
ΚΑΙ ΑΥΤΩΝ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ
ΣΤΗΝ 1Η ΚΑΤΟΙΚΙΑ ΤΟΥΣ.**

κτη στήριξη, ελεύθεροι επαγγελματίες σε πληγέντες κλάδους.

Φυσικά πρόσωπα με σημαντική μείωση του μηνιαίου μισθού τους.

Επαγγελματίες που παρουσίασαν μείωση της εμπορικής δραστηριότητάς τους.

Δικαιούχοι που έλαβαν ενίσχυση με τη μορφή της επιστρεπτέας προκαταβολής.

Φυσικά πρόσωπα που εντάσσονται στον μηχανισμό ενίσχυσης της απασχόλησης «ΣΥΝ-ΕΡ-ΓΑΣΙΑ».

Ιδιοκτήτες ακινήτων που λαμβάνουν μειωμένο ενοίκιο.

«Για όλες αυτές τις κατηγορίες πληγέντων παρέχουμε επιδότηση, τόσο για τα εξυπηρετούμενα όσο και για τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια, ενώ το πρόγραμμα της προηγούμενης Κυβέρνησης επιδοτούσε μόνο τα δάνεια που ήταν μη εξυπηρετούμενα στο τέλος του 2018», είπε ο υπουργός και ανέφερε ενδεικτικά ότι επιδοτείται η μηνιαία δόση των εξυπηρετούμενων δανείων σε ποσοστό 90% κατά το 1ο τρίμηνο, 80% το 2ο τρίμηνο και 70% το 3ο τρίμηνο.

Σε ό,τι αφορά τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια, τα κριτήρια επιλεξιμότητας είναι διευρυμένα έναντι του προγράμματος της προηγούμενης Κυβέρνησης:

Η αξία της κύριας κατοικίας τους να μην ξεπερνά τις 250.000 ευρώ (όπως ήταν και στο πρόγραμμα της προηγούμενης Κυβέρνησης).

Το υπόλοιπο του δανείου να μην ξεπερνά τις 250.000 ευρώ (έναντι 130.000 ευρώ στο πρόγραμμα της προηγούμενης Κυβέρνησης).

Το οικογενειακό εισόδημα να μην ξεπερνά τις 45.000 ευρώ (έναντι 36.000 ευρώ στο πρόγραμμα της προηγούμενης Κυβέρνησης).

Οι καταθέσεις να μην ξεπερνούν τις 25.000 ευρώ (έναντι 15.000 ευρώ στο πρόγραμμα της προηγούμενης Κυβέρνησης).

Η συνολική ακίνητη περιουσία να μην ξεπερνά τις 500.000 ευρώ (έναντι 280.000 ευρώ στο πρόγραμμα της προηγούμενης Κυβέρνησης).

Για τα εξυπηρετούμενα δάνεια, τα κριτήρια είναι έτι ευνοϊκότερα, είπε ο κ. Σταϊκούρας.

»»» ΚΕΠ »»»

ΤΑ 52 ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΚΔΙΔΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΣΟΥ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Τέλος στη γραφειοκρατία, καλύτερη εξυπηρέτηση των πολιτών και αποκατάσταση των σχέσεων τους με το Δημόσιο υπόσχεται ο Κώδικας Ψηφιακής Διακυβέρνησης.

Τα ΚΕΠ ξεκινούν να λειτουργούν τη ψηφιακή πύλη myKEPlive για την εξυπηρέτηση των πολιτών μέσω τηλεδιάσκεψης, η ψηφιακή θυρίδα για την καταχώριση των πιστοποιητικών και των αιτημάτων που έχει υποβάλει κάθε πολίτης αλλά και η επέκταση των υπηρεσιών που θα παρέχονται ηλεκτρονικά. Μέσω της νέας πλατφόρμας myKEPlive, οι πολίτες θα έχουν τη δυνατότητα να εξυπηρετηθούν από το ΚΕΠ μέσω βιντεοκλήσης. Συγκεκριμένα, προβλέπεται:

- Στο gov.gr παρέχεται στους πολίτες και στις επιχειρήσεις, η δυνατότητα εξυπηρέτησης για συγκεκριμένες διαδικασίες από υπαλλήλους των ΚΕΠ μέσω τηλεδιάσκεψης

- Στην εν λόγω πλατφόρμα, ο πολίτης ή επιχειρηματίας θα μπορεί να ζητήσει ραντεβού σε συγκεκριμένα μέρα και ώρα που υπάρχει διαθεσιμότητα για την διεκπεραίωση του αιτήματός του

- Ο πολίτης ή επιχειρηματίας εισέρχεται στην ειδική πλατφόρμα (mykeplive.gov.gr) χρησιμοποιώντας του κωδικούς της Γ.Γ.Π.Σ.Δ.Δ. (taxisnet). Μετά την εισαγωγή στην ειδική πλατφόρμα επιλέγει το θεματικό πεδίο υπηρεσιών που επιθυμεί και κλείνει ραντεβού. Κατά την ημερομηνία του προγραμματισμένου ραντεβού ο αιτών επιδεικνύει στον υπάλληλο του ΚΕΠ στοιχείο της ταυτοποίησής του και στην συνέχεια διεκπεραιώνει το αίτημά του

- Τα θεματικά πεδία υπηρεσιών είναι α. διεκπεραίωση αίτηση (το θεματικό αυτό πεδίο περιέχονται οι διοικητικές διαδικασίες που εισάγονται στα ΚΠΕ με τα αντίστοιχα έντυπά τους, οι οποίες δεν απαιτούν αυτοπρόσωπη φυσική παρουσία β. υπηρεσίες προς επιχειρηματίες γ. εξυπηρέτηση πολιτών με αναπηρία δ. εξυπηρέτηση από τον δήμο σας. «Όποιος επιλέξει το συγκεκριμένο πεδίο θα απευθύνεται σε υπάλληλο του συγκεκριμένου δήμου όπου ανήκει» εξηγεί

ο υφυπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης Αρμόδιος για θέματα

Έχει γίνει η κατάλληλη εκπαίδευση του προσωπικού, οι οποίοι μάλιστα θα ενημερώνουν και θα παραπέμπουν τους πολίτες να αιτηθούν τα πιστοποιητικά που χρειάζονται και μέσω της ψηφιακής πύλης του gov.gr.

Τη δυνατότητα αυτή θα έχουν σε πρώτη φάση 52 ΚΕΠ από 38 δήμους της χώρας. Σε αυτούς, αν και συγκαταλέγονται πολλοί Δήμοι δεν περιλαμβάνεται στο αρχικό στάδιο ο Δήμος Αθηναίων, καθώς οι υπεύθυνοι επέλεξαν να δοκιμαστεί το σύστημα σε μικρότερες δομές πριν τεθεί σε λειτουργία στον μεγαλύτερο δήμο της χώρας.

Έως τώρα έχουν ήδη ολοκληρωθεί τέσσερα σεμινάρια, έχουν εκπαιδευτεί 224 εργαζόμενοι στα ΚΕΠ και έχουν ξεκινήσει οι δοκιμές της πλατφόρμας. Συνολικά από τις περίπου 1.000 διαδικασίες που διεκπεραιώνουν τα ΚΕΠ, οι 52 θα μπορούν να προχωρήσουν πλέον και με τηλεδιάσκεψη. Πρόκειται για ορισμένες από τις πιο δημοφιλείς υπηρεσίες, οι οποίες είτε δεν απαιτούν την κατάθεση συνημμένων δικαιολογητικών από τους πολίτες είτε αυτά μπορούν αυτεπάγγελτα να ζητηθούν από τον υπάλληλο του Κέντρου Εξυπηρέτησης Πολιτών χωρίς τη φυσική παρουσία του πολίτη. Μεταξύ των βασικών πιστοποιητικών που θα μπορούν να λαμβάνουν οι πολίτες μέσω της νέας διαδικασίας είναι αντίγραφα πτυχίων από Πανεπιστήμια, πιστοποιητικά σπουδών ή αναλυτικής βαθμολογίας, βεβαιώσεις προϋπηρεσίας για τους καθηγητές, βεβαιώσεις χρόνου ανεργίας, πιστοποιητικά περί μη δίωξης πολιτών ως φυγόποινων κ.λπ. Με το νέο σύστημα η πλατφόρμα επιλέγει τον υπάλληλο που θα εξυπηρετήσει τον πολίτη που αιτείται κράτηση με τέτοιον τρόπο ώστε να μη συμπίπτουν τα ραντεβού του με τα ραντεβού με άλλον πολίτη. Πρακτικά ο πολίτης θα μπορεί να εξυπηρετηθεί και από υπάλληλο ΚΕΠ άλλης περιοχής από τη δική του, εκτός εάν πρόκειται για δημοτικές υπηρεσίες του ΟΤΑ στον οποίο ανήκει.



Δευτέρα, 18 Μαΐος 2020

Εγγραφή Μέλους

ΠΡΟΦΙΛ

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΔΙΕΘΝΗ

ΣΠΟΡ

LIFE STYLE

ΕΝΩΣΗ & ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

ΔΙΕΘΝΗ

ΣΠΟΡ

ΤΡΙΤΗ, 12 ΜΑΪΟΣ 2020

ΤΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ - ΤΟ VIDEO ΤΗΣ ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗΣ

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙ Ο ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΟΣ

ΤΥΑΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

ΥΠΗΛΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 09 ΜΑΪΟΣ 2020

ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗ - ΤΡΙΤΗ 12/5 (12.00)

ΣΑΒΒΑΤΟ, 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020

ΠΑΡΑΤΑΣΗ ΠΡΟΒΕΣΜΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΤΩΝ 800 ΕΥΡΩ ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 28/4

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020

Τα νεότερα για τα περίπτερα στις 17/4/2020

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

BANNER ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ

Τελευταίο Τεύχος

Ο Περίπτερουχος

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

Μπείτε στο www.peripteranews.gr και ενημερωθείτε για τα τελευταία νέα που αφορούν στον κλάδο καθώς και για την καθημερινή επικαιρότητα.

»»» ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΕΛ.ΑΣ. »»»

ΜΗΝ ΚΑΝΕΤΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΛΑΘΟΣ ΟΤΑΝ ΦΥΓΕΤΕ ΓΙΑ ΔΙΑΚΟΠΕΣ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Η ΕΛ.ΑΣ. προειδοποιεί για τους κινδύνους που ελλοχεύει η συνήθειά μας να κάνουμε check in στα social media στη διάρκεια των διακοπών μας.



Το tweet της ΕΛΑΣ συνοδεύεται από μια φωτογραφία που παραπέμπει σε διακοπές σε ελληνικό νησί με τα hashtag «#λείπω #διακοπές #στο #σπίτι #δεν #είναι #κάνεις». «Ετοιμοί για check in στις διακοπές; Σκεφτείτε ποιοι θέλετε να γνωρίζουν πού βρισκόσαστε...» είναι η λεζάντα που συνοδεύει τη φωτογραφία.

Η Ελληνική Αστυνομία έχει εκδώσει αναλυτικές οδηγίες και συμβουλές για τους πολίτες που φεύγουν διακοπές, προκειμένου να προστατευτούν από διαρρήκτες και κλέφτες. Οι οδηγίες της ΕΛ.ΑΣ. για ασφαλείς διακοπές

ΦΕΥΓΟΝΤΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΣΠΙΤΙ: Πριν φύγετε για διακοπές βεβαιωθείτε ότι οι πόρτες και τα παράθυρα του σπιτιού σας είναι καλά ασφαλισμένα. Ενημερώστε για την απουσία σας μόνο συγγενικά και φιλικά σας πρόσωπα ή τους γείτονές που εμπιστεύεστε, για να επιβλέπουν την οικία σας και αν υπάρχουν ιδιαίτερα σοβαροί λόγοι και το Αστυνομικό Τμήμα της περιοχής σας. Μην αφήνετε σημειώματα για το πότε πρόκειται να επιστρέψετε ή για το πόσο καιρό θα απουσιάζετε. Μην αφήνετε μηνύματα έξω από την πόρτα ή γραμματοκιβώτια υπερπλήρη από έντυπα και περιοδικά στο κεφαλόσκαλο. Είναι "κράχτες" της απουσίας σας. Αποφύγετε επίσης να αφήνετε σκάλες, έπιπλα ή άλλα ογκώδη πράγματα στον κήπο σας, που θα βοηθήσουν τον επίδοξο δράστη στην αναρρίχσή του. Το σπίτι ή το διαμέρισμα σας να μην δείχνει «εντελώς κλειστό», υποδηλώνοντας την απουσία σας. Τοποθετήστε, εάν είναι δυνατόν, χρονοδιακόπτη

αυτόματου φωτισμού. Ενεργοποιήστε, αν υπάρχει, το σύστημα συναγερμού. Μην αφήνετε μεγάλα χρηματικά ποσά ή αντικείμενα αξίας στο σπίτι σας. Σε περίπτωση που ενημερωθείτε από γείτονες, φιλικά ή συγγενικά σας πρόσωπα ότι παρατηρούν κάτι ύποπτο στην οικία σας μη διστάσετε να ειδοποιήσετε το «100» ή το Αστυνομικό Τμήμα της περιοχής σας. Σε περίπτωση κλοπής ειδοποιήστε το «100» ή το Τμήμα Ασφαλείας της περιοχής σας.

ΣΤΟ ΤΑΞΙΔΙ: Μην αφήνετε ποτέ εκτεθειμένα τσάντα, πορτοφόλι, χρήματα, πιστωτικές κάρτες, γυαλιά ηλίου, κλειδιά μηχανής ή αυτοκινήτου, όπου κι αν βρίσκεστε. Μην αφήνετε ποτέ ασυνόδευτες τις αποσκευές σας, παρά μόνον όταν μπορείτε να τις ασφαλίσετε σε κάποιο χώρο υποδοχής. Σε περίπτωση μετακινήσεών σας με τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, μην έχετε μαζί σας μεγάλα χρηματικά ποσά. Να πραγματοποιείτε τις συναλλαγές σου στα Μηχανήματα Ανάληψης Χρημάτων (ΑΤΜ), με μεγάλη προσοχή και διακριτικότητα. Στην περίπτωση που χρησιμοποιείτε δικό σας μεταφορικό μέσο (αυτοκίνητο ή μηχανή), μην αφήνετε πολύτιμα αντικείμενα σ' αυτό ή τοποθετήστε αυτά σε μη ορατό σημείο. Μην αφήνετε ποτέ τα κλειδιά της μηχανής ή του αυτοκινήτου σας επάνω σ' αυτά, ακόμη και εάν πρόκειται να λείψετε για ελάχιστο χρόνο.

Να φροντίζετε πάντοτε να παρκάρετε σε οδούς, εάν είναι δυνατόν καλά φωτιζόμενες τις νυκτερινές ώρες και ποτέ σε ερημικά μέρη. Σε κάθε περίπτωση, μην ξεχνάτε να ενεργοποιείτε το σύστημα συναγερμού, εφόσον διαθέτετε.

ΣΤΗ ΔΙΑΜΟΝΗ: Να ασφαρίζετε κατά την έξοδό σας, το δωμάτιο του ξενοδοχείου ή το ενοικιαζόμενο δωμάτιο – διαμέρισμα όπου διαμένετε, ακόμη και εάν λείψετε για ελάχιστο χρόνο. Να εξασφαλίζετε την τοποθέτηση σε ασφαλές μέρος, στο χώρο της διαμονής σας, των χρημάτων ή των αντικειμένων αξίας που δεν θα χρειαστείτε στην έξοδό σας.

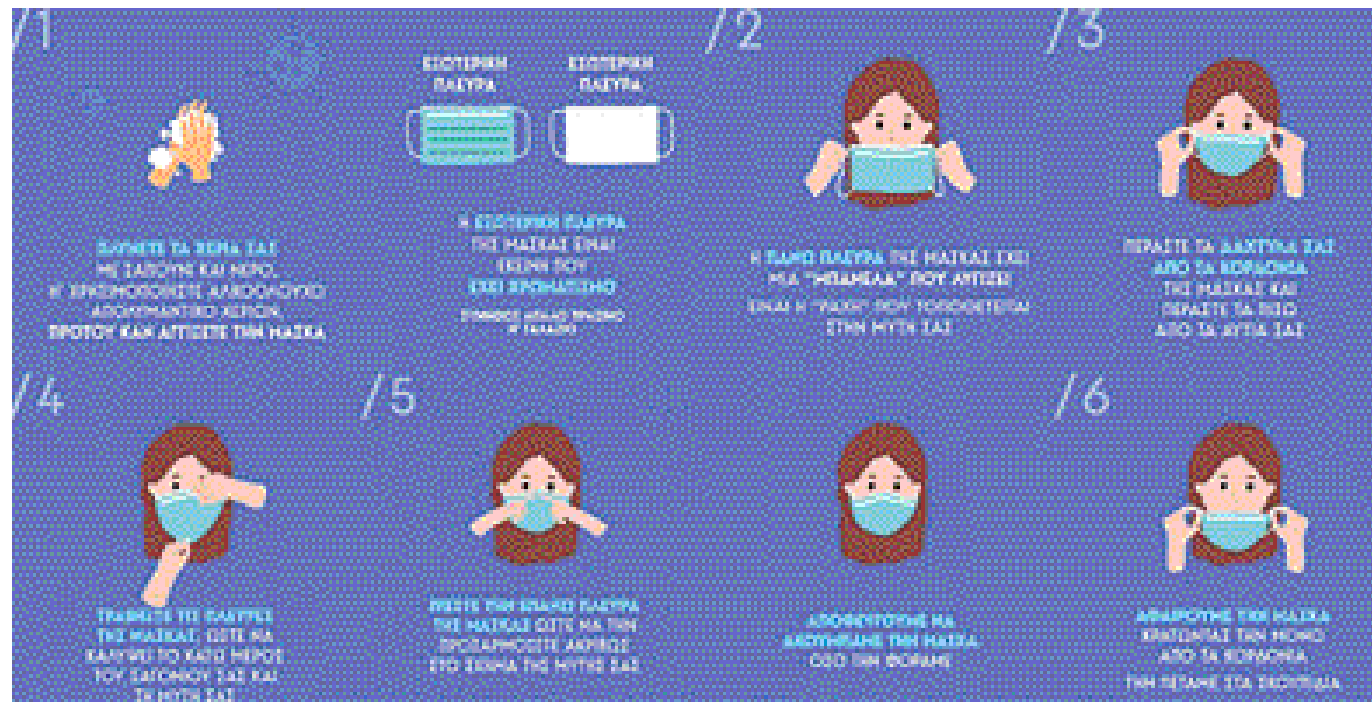
ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ: Στην παραλία, μην αφήνετε ποτέ ανεπιτήρητα τα προσωπικά σας αντικείμενα (πορτοφόλι, γυαλιά ηλίου, κινητό, φωτογραφική μηχανή, κλειδιά, ενδύματα).

ΣΤΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ: Στην διασκέδασή σας σε Κέντρα - Bar – Καφετερίες – Εστιατόρια – υπαίθριους χώρους εκδηλώσεων, μην αφήνετε ποτέ το πορτοφόλι, τα γυαλιά ηλίου, το κινητό, τα κλειδιά σας έκθετα επάνω σε τραπέζι, καθώς και τη ζακέτα ή το σακάκι σας, τη τσάντα ή το τσαντάκι μέσης επάνω σε διπλανά καθίσματα ή κρεμασμένα σε αυτά.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ: Εάν χάσετε ή σας έχουν κλέψει οτιδήποτε ή εάν ο χώρος που διαμένετε έχει παραβιασθεί, να ενημερώσετε αμέσως την Αστυνομία (100).



Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΕΧΕΙ ΕΚΔΩΣΕΙ ΑΝΑΛΥΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ ΠΟΥ ΦΕΥΓΟΥΝ ΔΙΑΚΟΠΕΣ. ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΟΥΝ ΑΠΟ ΔΙΑΡΡΗΚΤΕΣ ΚΑΙ ΚΛΕΦΤΕΣ.



»» ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ »»

ΝΕΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΜΑΣΚΑΣ - ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Συστάσεις αναφορικά με την καθολική χρήση της μάσκας /ασπίδας προσώπου σε Καταστήματα Υγειονομικού Ενδιαφέροντος (τροφίμων και ποτών και παροχής υπηρεσιών) στα πλαίσια της πανδημίας COVID-19 εξέδωσε το υπουργείο Υγείας. Η εγκύκλιος αναφέρει τα ακόλουθα:

«Η πανδημία της νόσου του κορονοϊού (COVID-19) παραμένει σε εξέλιξη. Η έως σήμερα διαθέσιμη επιστημονική τεκμηρίωση δεν δίνει τη δυνατότητα απόλυτης οριοθέτησης της οδού μετάδοσης του SARS-CoV-2.

Με τα τρέχοντα επιστημονικά δεδομένα η μετάδοση είναι πιθανό να είναι παρόμοια με το SARS ή και άλλους αναπνευστικούς ιούς που μεταδίδονται μέσω σταγονιδίων, με άμεση ή

έμμεση επαφή και αερογενώς σε μερικές περιπτώσεις, δεδομένης της παρουσίας του ιού τόσο στο κατώτερο όσο και στο ανώτερο αναπνευστικό καθώς και της παραμονής του στον αέρα έως και 3 ώρες.

Βάσει των διαθέσιμων έως σήμερα επιδημιολογικών δεδομένων οι τρέχουσες κατευθυντήριες οδηγίες για τα μέτρα ελέγχου πρόληψης διασποράς του SARS-CoV-2 στην κοινότητα, περιλαμβάνουν:

• **φυσική απόσταση (κατά προτίμηση τουλάχιστον 2 μέτρων)** • **χρήση προστατευτικής μάσκας** • **σωστή υγιεινή χεριών** • **απολύμανση επιφανειών** • **καλό αερισμό** • **έγκαιρη ανίχνευση κρουσμάτων και απομόνωσή τους κα-**

θώς και άμεση ικνηλάτηση των επαφών τους.

Αναφορικά με τη χρήση προστατευτικής μάσκας, όταν αυτή χρησιμοποιείται από συνολικά οδηγεί σε μείωση του βαθμού μετάδοσης, της επιδημικής καμπύλης και του αριθμού των νέων κρουσμάτων. Κρίνεται δε αναγκαίο, το ευρύ κοινό να κατανοήσει την ανάγκη χρήσης της προστατευτικής μάσκας προσώπου καθώς και τους κανόνες χρήσης της.

Η υποχρεωτική χρήση μάσκας, τόσο για το κοινό όσο και για τους εργαζόμενους ορίζεται ανά Κωδικό Αριθμό Δραστηριότητας (ΚΑΔ) στη σχετική Κοινή Υπουργική Απόφαση Δ1α/ΓΠ.οικ. 44076/11.7.2020, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει. Ειδικότερα υποχρεωτικά μέτρα προστασίας για εργαζομένους σε Καταστήματα Υγειονομικού Ενδιαφέροντος (ΚΥΕ) περιλαμβάνονται στο Παράρτημα 10 της σχετικής Δ1α/ΓΠ.οικ. 44076/11.7.2020 ΚΥΑ.

Τονίζεται ότι, κρίσιμης σημασίας για την αποτελεσματικότητα χρήσης της μάσκας είναι η σωστή εφαρμογή της, έτσι ώστε να μην αφήνει κατά το δυνατόν κενά μεταξύ προσώπου και μάσκας. Για όλους τους τύπους μασκών θα πρέπει να τηρούνται οι ακόλουθες οδηγίες:

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ

Πλένετε επιμελώς τα χέρια σας με νερό και σαπούνι ή με αλκοολούχο αντισηπτικό υγρό πριν εφαρμόσετε τη μάσκα στο πρόσωπό σας και οπωσδήποτε πριν την αφαίρεσή της

Εφαρμόστε τη μάσκα στο πρόσωπο σας καλύπτοντας τη μύτη και όλη τη περιοχή του στόματος μέχρι και κάτω από το πηγούνι.

Αφαιρέστε τη μάσκα τραβώντας ταυτόχρονα τα λάστιχα πίσω από τα αυτιά. Κατά την αφαίρεση βεβαιωθείτε ότι δεν αγγίζετε το μπροστινό μέρος της μάσκας. Η μάσκα πρέπει να αφαιρείται και να απορρίπτεται όταν υγρανθεί.

Αν η μάσκα είναι μιας χρήσεως, απορρίψτε την με ασφαλή τρόπο σε κάδο κοινών αστικών απορριμμάτων και όχι ανακύκλωσης, κρατώντας την πάντα από τα λάστιχα. Οι μάσκες μιας χρήσεως δεν ανακυκλώνονται και δεν πρέπει να απορρίπτονται στους μπλε κάδους ανακύκλωσης.

Εάν η μάσκα είναι πολλαπλών χρήσεων (υφασμάτινη) βεβαιωθείτε ότι την πλένετε το συντομότερο δυνατόν, στο πλυντήριο, ή στο χέρι με κοινό απορρυπαντικό και σε θερμοκρασία 60° C και στη συνέχεια την αιθερώνετε.

Επισημαίνεται ότι, η χρήση της μάσκας είναι ένα συμπληρωματικό μέτρο και δεν υποκαθιστά τους βασικούς κανόνες προστασίας όπως η φυσική απόσταση >1,5μ, η αναπνευστική υγιεινή (χρήση χαρτομάντηλου για τον βήχα ή φτέρνισμα), η υγιεινή των χεριών και η αποφυγή αγγίγματος του προσώπου.

ΤΥΠΟΙ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΜΑΣΚΩΝ

Το ευρύ κοινό μπορεί να χρησιμοποιεί μη ιατρικές μάσκες, ακολουθώντας τις παρακάτω συστάσεις

Κατασκευή υφασμάτινης μάσκας: Υφάσματα που έχουν πόρους ή αραή ύφανση θα πρέπει να αποφεύγονται. Ελέγχετε πάντα τη κατάσταση του υφάσματος (δεν πρέπει να υπάρχουν οπές ή να είναι φθαρμένο) και τις διαστάσεις του πριν κατασκευάσετε τη μάσκα (το μέγεθος της μάσκας πρέπει να είναι τέτοιο που να καλύπτει πλήρως τη μύτη και όλη την περιοχή του στόματος μέχρι και κάτω από το πηγούνι)

Τριπλή στρώση καλής ποιότητας βαμβακερού με πυκνή ύφανση. Δύο στρώματα βαμβακερού με ένα εσωτερικό στρώμα υφάσματος από βαμβάκι – πολυεστέρα. Βαμβακερό σε συνδυασμό με δύο στρώσεις από φυσικό μετάξι ή σιφόν (90% πολυεστέρα – 10% λύκρα)

Τρία στρώματα φανέλα (65% βαμβάκι – 35% μείγμα πολυεστέρα). Τριπλό στρώμα λινού υφάσματος. Τριπλό στρώμα μεταξωτού υφάσματος. Προσοχή: Η χρήση υφασμάτινης μάσκας απαγορεύεται σε παιδιά κάτω των 2 ετών, σε ανθρώπους με δυσκολία αναπνοής, σε ανθρώπους που έχουν χάσει τις αισθήσεις τους, ή σε ανθρώπους που για λόγους ανικανότητας, δεν μπορούν να την αφαιρέσουν χωρίς βοήθεια.

Οι ασπίδες προσώπου: Σε περιπτώσεις έλλειψης μη-ιατρικών μασκών, οι ασπίδες προσώπου μπορούν να θεωρηθούν ως εναλλακτική λύση, σημειώνοντας ότι προσφέρουν χαμηλότερο βαθμό προστασίας από τη μάσκα όσον αφορά την πρόληψη της μετάδοσης σταγονιδίων. Εάν πρόκειται να χρησιμοποιηθούν ασπίδες προσώπου, πρέπει να διασφαλιστεί η σωστή σχεδίαση που καλύπτει τις πλευρές του προσώπου και κάτω από το πηγούνι. Επιπλέον, οι ασπίδες προσώπου μπορούν να διευκολύνουν άτομα με περιορισμένη συμμόρφωση στις ιατρικές μάσκες (όπως άτομα με ψυχικές και αναπτυξιακές διαταραχές, κωφοί και άτομα με προβλήματα ακοής και παιδιά).

Οδηγίες για τη χρήση ασπίδας προσώπου παρατίθενται στο Παράρτημα Ι», καταλήγει η εγκύκλιος.

»» ΠΟΥ »»

Ο ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ ΕΙΝΑΙ ΜΑΚΡΑΝ Η ΧΕΙΡΟΤΕΡΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΚΤΑΚΤΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Η πανδημία του νέου κορονοϊού που έχει μολύνει πάνω από 16 εκατ. ανθρώπους χαρακτηρίζεται εύκολα η χειρότερη παγκόσμια υγειονομική έκτακτη κατάσταση που έχει αντιμετωπίσει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ), δήλωσε σήμερα (27/07) ο γενικός διευθυντής του Τέντρος Αντανόμ Γκεμπρεγεσούς.

Μόνο με αυστηρή τήρηση των μέτρων για την υγεία, από τη χρήση μάσκας έως την αποφυγή συναθροίσεων, θα μπορέσει ο κόσμος να καταφέρει να την κερδίσει, πρόσθεσε ο Τέντρος σε διαδικτυακή συνέντευξη Τύπου στη Γενεύη.

«Όπου τηρούνται αυτά τα μέτρα, τα κρούσματα μειώνονται. Όπου δεν τηρούνται, τα κρούσματα αυξάνονται», είπε, επαινώντας τον Καναδά, την Κίνα, τη Γερμανία και τη Νότια Κορέα για το ότι έλεγξαν την επιδημία.

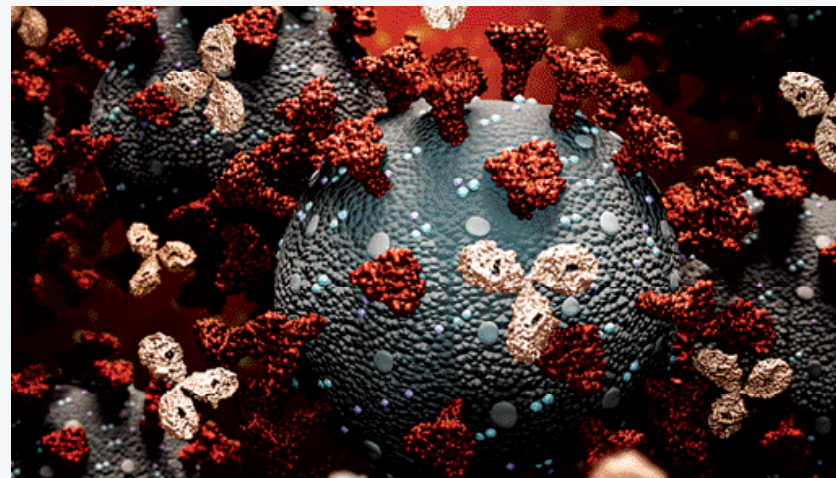
Η αναζωπύρωση του κορονοϊού σε διάφορες περιοχές, μεταξύ των οποίων και σε χώρες που είχαν θέσει υπό έλεγχο την ασθένεια, προκαλούν ανησυχία, με τους θανάτους να πλησιάζουν τους 650.000.

Ο Μάικ Ράιαν, επικεφαλής του προγράμματος εκτάκτων καταστάσεων στον ΠΟΥ, δήλωσε ότι η ανάγκη χώρες σε όλο τον κόσμο να τηρούν τους αυστηρούς υγειονομικούς περιορισμούς όπως η κοινωνική αποστασιοποίηση είναι πολύ σημαντικότερη από τους ορισμούς ενός δεύτερου κύματος, μιας νέας κορύφωσης και τοπικών εστιών.

«Αυτό που είναι σαφές είναι ότι η πίεση στον ιό οδηγεί πτωτικά τα νούμερα. Χαλαρώστε αυτή την πίεση και τα κρούσματα αυξάνονται και πάλι», δήλωσε, αναγνωρίζοντας, ωστόσο, ότι είναι ουσιαστικά αδύνατο τα κράτη να διατηρήσουν τα σύνορα κλειστά στο προσεχές μέλλον.

Ο Τέντρος τόνισε ότι η προτεραιότητα παραμένει το να σωθούν ανθρώπινες ζωές.

«Πρέπει να περιορίσουμε τη μετάδοση αλλά και την ίδια στιγμή πρέπει να εντοπίσουμε τις ευπαθείς ομάδες και να σώσουμε ζωές, να διατηρήσουμε τα ποσοστά θανάτου εάν είναι δυνατόν στο μηδέν, ή έστω στο ελάχιστο», δήλωσε, επαινώντας την Ιαπωνία και την Αυστραλία σε αυτό το θέμα.





ΦΑΚΕΛΟΣ

ΛΗΣΤΕΙΕΣ | ΔΙΑΡΡΗΞΕΙΣ | ΚΛΟΠΕΣ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Η μεγάλη έρευνα του «Περιπτερούχου» για τις κλοπές, τις ληστείες και τις διαρρήξεις συνεχίζεται και αυτό το μήνα με τις εμπειρίες και τις συμβουλές τριών ακόμη συναδέλφων. Οι καταγραφές των επαγγελματιών του κλάδου έχουν, στην ουσία, διδακτικό χαρακτήρα και μπορούν να βοηθήσουν στην πρόληψη και την αντιμετώπιση τέτοιων φαινομένων.



ΚΥΡΙΚΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΑΚΡΑΤΑ

Πριν από περίπου 2,5 χρόνια συνέβη το πιο σημαντικό περιστατικό στην κυρία Στυλιανή Κυρίκου. Όπως μας αναφέρει η συνάδελφος από την Ακράτα: «οι δράστες αφού κατάφεραν να κάνουν τη διάρρηξη και να μπουν μέσα, έκλεψαν τσιγάρα αξίας 4.000 ευρώ. Ευτυχώς, όμως χτύπησε ο συναγερμός και έτσι αναγκάστηκαν να φύγουν. Σε διαφορετική περίπτωση, η ζημιά θα ήταν αρκετά μεγαλύτερη».

Παράλληλα, η κυρία Κυρίκου αναφέρει πως: «αρκετές φορές στην καθημερινότητα έχουμε τεθεί αντιμέτωποι με διάφορα μικρά περιστατικά, όταν προσπαθούν μερικοί προσπαθούν να κλέψουν ένα προϊόν και σε ορισμένες περιπτώσεις ερχόμαστε και σε αντιπαράθεση μαζί τους».

Αναφορικά με τα μέτρα προστασίες που έχει λάβει, σημειώνει: «έχω κάνει το καλύτερο δυνατό. Έχω τοποθετήσει συναγερμό, κάμερες και γενικά, όσο μπορώ έχω την προσοχή μου αυξημένη».

Κλείνοντας, η κυρία Κυρίκου συμβουλεύει τους συναδέλφους: «να παίρνουν όσο περισσότερα μέτρα μπορούν. Προφανώς και υπάρχει κόστος γι' αυτό, αλλά αν γίνει κάτι η ζημιά θα είναι μεγαλύτερη. Ειδικά οι κάμερες είναι απαραίτητες».

Οι δράστες αφού κατάφεραν να κάνουν τη διάρρηξη και να μπουν μέσα, έκλεψαν τσιγάρα αξίας 4.000 ευρώ. Ευτυχώς, όμως χτύπησε ο συναγερμός και έτσι αναγκάστηκαν να φύγουν

Ηρθε κάποιος ζήτησε μία κάρτα paysafe, ενώ την ίδια ώρα έβαζε στην τσάντα διάφορα πράγματα που ήθελε, υποτίθεται, να ψωνίσει. Τελικά, είπε ότι ξέχασε το πορτοφόλι του στο αυτοκίνητο και έφυγε, έχοντας όμως, στο μεταξύ, υποκλέψει τον κωδικό της κάρτα

ΜΑΛΛΙΝΗΣ ΝΙΚΟΣ ΝΕΟΣ ΜΑΡΜΑΡΑΣ

Σημαντική ζημιά υπέστη πριν από πέντε χρόνια ο κύριος Νίκος Μαλλίνης. Όπως αναφέρει ο συνάδελφος: «Ανοιξαν το ρολό, μπήκαν στο περίπτερο και έκλεψαν ό,τι μπορούσαν. Η ζημιά ήταν περίπου 6.000 ευρώ. Εκτός από τα τσιγάρα, πήραν κάρτες, καθώς και κάποια χρήματα που είχα μέσα».

Από κει και πέρα, ο κύριος Μαλλίνης, τονίζει: «στην καθημερινότητα συμβαίνουν αρκετά περιστατικά. Μικρά, βέβαια, στην πλειοψηφία τους. Μερικούς τους βλέπουμε ότι κλέβουν και τους πιάνουμε. Σε μία άλλη περίπτωση, είχε έρθει κάποιος ζήτησε μία κάρτα paysafe, ενώ την ίδια ώρα έβαζε στην τσάντα διάφορα πράγματα που ήθελε, υποτίθεται, να ψωνίσει. Τελικά, είπε ότι ξέχασε το πορτοφόλι του στο αυτοκίνητο και έφυγε, έχοντας όμως, στο μεταξύ, υποκλέψει τον κωδικό της κάρτας».

Τέλος, ο συνάδελφος από το Μαρμαρά, σημειώνει: «έχω τοποθετήσει συναγερμό και κάμερες και καλό θα ήταν οι περιπετερούχοι να πάρουν όσο γίνεται περισσότερα μέτρα, προκειμένου να διαφυλάξουν καλύτερα το περίπτερο τους».

ΠΟΛΕΝΤΑΣ ΜΑΝΟΥΣΟΣ ΧΑΝΙΑ

Ο κύριος Μανούσος Πολέντας δραστηριοποιείται στο χώρο εδώ και 30 χρόνια και ζήσει αρκετές καταστάσεις στο περίπτερο του! Όπως αναφέρει, χαρακτηριστικά! «όλα αυτά τα χρόνια, έχουν διαρρήξει το περίπτερο πολλές φορές. Μάλιστα, μία φορά μπήκαν δύο φορές το ίδιο βράδυ! Στο μεταξύ, σε μία περίπτωση, πριν το τοποθετήσω συναγερμό, τα είχαν πάρει όλα! Από τότε που έβαλα το συναγερμό, υπάρχουν περιστατικά, αλλά η ζημιά είναι, σαφέστατα, πιο περιορισμένη, καθώς όταν χτυπάει ο συναγερμός, φεύγουν και οι δράστες δεν έχουν προλάβει να πάρουν πολλά».

Παράλληλα, ο κύριος Πολέντας τονίζει: «ορισμένοι προσπαθούν με διάφορους τρόπους να κλέψουν κάτι. Για παράδειγμα, κάποιοι ζητούν μία κούτα τσιγάρα την παίρνουν και φεύγουν».

Επίσης, ο συνάδελφος από τα Χανιά, σημειώνει: «έχω τοποθετήσει κάμερες και συναγερμό προκειμένου να διαφυλάξω, όσο γίνεται καλύτερα, το περίπτερο. Η αλήθεια είναι πως τα τελευταία χρόνια έχει ησυχάσει κάπως η κατάσταση, ωστόσο εξακολουθούμε να φοβόμαστε. Έχουμε πάντα την έννοια μη συμβεί κάτι και χτυπήσει ο συναγερμός!»

Τα τελευταία χρόνια έχει ησυχάσει κάπως η κατάσταση, ωστόσο εξακολουθούμε να φοβόμαστε. Έχουμε πάντα την έννοια μη συμβεί κάτι και χτυπήσει ο συναγερμός!

SCENE - DO NOT CROSS - CRIME SCENE - DO NOT CROSS - CRIME SCENE - DO NOT CROSS - CRIME SCENE - DO NOT CROSS

Ο Περιπτερούχος

«Ανοικτή» γραμμή με όλους τους συναδέλφους

Με την ενεργό συμμετοχή του καθενός.

Στείλτε μας τις ερωτήσεις σας για όποιο θέμα σας απασχολεί. Θα σας απαντήσουμε στα περισσότερα.

Η γνώμη σας μετράει!

Η επικοινωνία μας βοηθάει όλους

Η γνώμη σας και οι απόψεις σας για μας μετράνε. Σε κείμενο περιεκτικό και κατανοητό, γράψτε χωρίς ακρότητες ό,τι θεωρείται σημαντικό και χρήσιμο.

Το περιοδικό δεν ανήκει σε κάποιον, είναι η **ΦΩΝΗ** όλων μας!
Δώστε **δύναμη** στο λόγο σας!

Ο Περιπτερούχος ταξιδεύει παντού στην Ελλάδα

Όπου κι αν ζείτε και δραστηριοποιήστε στην Ελλάδα, στείλτε μας τα νέα σας και γίνετε ο ανταποκριτής μας.

Ενημερώστε μας αν μπορείτε να διανέμετε και πόσα τεύχη στην περιοχή σας και εμείς θα σας τα αποστείλουμε.

www.eekpa.com
www.peripteranews.gr



ΜΕΓΑΛΗ ΕΡΕΥΝΑ
Ληστείες, κλοπές και απάτες
στα περίπτερα

Η γνώση είναι θησαυρός

Η εμπειρία σας είναι πολύτιμη.

Ό,τι σημαντικό και χρήσιμο προσφέρετέ το για να το μοιραστούμε όλοι μας. Σίγουρα κάποιος το χρειάζεται...

Με αίσθημα καλής διάθεσης, αλλά κυρίως ευθύνης, συναδελφικής αλληλεγγύης και προσφοράς.

**Όλοι μαζί μπορούμε καλύτερα,
μπορούμε περισσότερα.
Κάθε καλή ιδέα εδώ χωράει!
Τις περιμένουμε ανυπόμονα για
να τις αναπτύξουμε.**



Μη διστάσετε: Πάρτε αμέσως την πρωτοβουλία!

Επικοινωνήστε μαζί μας

(Δευτέρα-Παρασκευή 09.00-20.00)

Τηλέφωνο: 210 3229500

Τηλέφωνο & Fax: 210 3214367

email: peripteriouxos@gmail.com

ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ

Επιμελείται η **ΜΕΛΙΑ ΣΙΛΒΙΔΟΥ**

ΓΙΑ ΝΑ ΒΕΛΤΙΩΣΟΥΜΕ ΤΟ ΚΑΘΕΤΙ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ Η ΔΙΚΗ ΜΑΣ ΘΕΛΗΣΗ ΚΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ. ΠΟΛΛΕΣ ΦΟΡΕΣ ΟΜΩΣ ΔΕ ΘΕΛΕΙ ΚΟΠΟ. ΘΕΛΕΙ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΤΡΟΠΟ!

ΤΟ ΘΑΥΜΑΤΟΥΡΓΟ ΦΥΣΙΚΟ ΥΠΕΡΟΠΛΟ

Το μηλόξυδο αποτελεί ένα θαυματουργό βοήθημα για την υγεία των ζώων μας καθότι κατευνάζει τις αλλεργίες, την αρθρίτιδα, εξισορροπεί το pH, και μπορεί να δοθεί και σε γάτες και σε άλογα.

Ανησυχείτε μήπως ο σκύλος σας κολλήσει παράσιτα ενώ είναι εκτός σπιτιού, ψεκάστε τον με μηλόξυδο πριν τη βόλτα και αμέσως μόλις επιστρέψετε στο σπίτι. Ψύλλοι, μύγες, τσιμπούρια, βακτηρίδια, εξωπαράσιτα, σκουλήκια, μύκητες, σταφυλόκοκκος, στρεπτόκοκκος, πνευμονόκοκκος, ψώρα κ.τ.λ., είναι απίθανο να κατοικήσουν σε ένα όξινο περιβάλλον (εσωτερικά και εξωτερικά).
Αν ο σκύλος σας έχει κνησμώνδες δέρμα ή ξεκινάει η εμφάνιση hotspot, βάλτε το μηλόξυδο σε μπουκάλι ψεκασμού και ενώ κάνετε στην άκρη το τρίχωμα, ψεκάστε απευθείας στο δέρμα. Αν υπάρχει εξάνθημα στο δέρμα, θα επουλωθεί σε 24 ώρες και έτσι θα γλυτώσετε το ξύρισμα στο σκύλο. Αν όμως υπάρχει ήδη κάποια πληγή, αραιώστε ο μηλόξυδο με ίση

ποσότητα νερού και ψεκάστε. Αν η διατροφή του δεν είναι ισορροπημένη χρησιμοποιήστε το μέσα στο φαγητό: 1 κουταλιά της σούπας, δύο φορές τη μέρα, ανά 25 κιλά σκύλου. Το μηλόξυδο διατηρεί την όξινη/αλκαλική ισορροπία της πεπτικής οδού. Αν ο σκύλος σας έχει καθαρή, υγρή εκροή από τα μάτια του, μύτη που τρέχει, υγρό βήχα, τότε χρησιμοποιείτε μία κουταλιά μηλόξυδο ανά 25 κιλά σκύλου δύο φορές τη μέρα. Υπάρχουν αναφορές, ότι το μηλόξυδο βοηθά στην πρόληψη της κύστης και της δημιουργίας πέτρας στα νεφρά. Κατά την εβδομαδιαία περιποίηση του σκύλου, καθαρίστε τα αυτιά του με λίγες σταγόνες μηλόξυδου, για να προλάβετε τη μόλυνση.
Χρησιμοποιήστε το για την πρόληψη: της μυϊκής αδυναμίας, κράμπες, συμπτώματα κρουστικού, των κάλων στους αγκώνες και στις ενώσεις των ταρσών, της δυσκοιλιότητας, εύκολο μελάνισμα, σπυριά στο δέρμα, μυϊκές συσπάσεις του προσώπου, ευπαθή ενώσεις, αρθρίτιδα και πύον στα ούρα.

Μυρίζει το στόμα σας; Γιαουρτάκι!



Το γαλακτοκομικό αυτό προϊόν έχει την ιδιότητα να καταπολεμά τα βακτήρια που προκαλούν κακοσμία. Δοκιμάστε να τρώτε καθημερινά, δύο φορές την ημέρα, για περίπου δύο εβδομάδες, θα καταφέρετε να μειώσετε τα βακτήρια της στοματικής κοιλότητας και επομένως το στόμα σας δεν θα μυρίζει άσχημα.

ΔΙΩΣΤΕ ΤΙΣ ΠΑΝΑΔΕΣ



Η αλόη μπορεί να βοηθήσει πολύ στην απομάκρυνση τους! Βάλτε φυσική αλόη στο σημείο που έχετε τις πανάδες και αφήστε το να δράσει για μια ώρα και κατόπιν ξεπλύνετε με χλιαρό νερό. Επαναλάβετε δύο φορές την ημέρα.

Ηλιακό έγκαυμα:



Καίκατε από τον ήλιο; Ένα φυσικό καταπραυντικό είναι μπάνιο με σόδα. Γεμίστε την μπανιέρα σας με χλιαρό νεράκι, ρίξτε λίγη μαγειρική σόδα και μπειτε μέσα. Βγαίνοντας μη σκουπιστείτε αλλά αφήστε το διάλυμα να στεγνώσει πάνω σας και ο πόνος του καψίματος θα απαλύνει αισθητά.



«Ανεξάρτητα από το πόσο μακριά έχεις πάει προς τη λανθασμένη κατεύθυνση, γύρνα πίσω».

ΚΥΡΙΑΡΧΗΣΕ ΣΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΝΑ ΚΥΡΙΑΡΧΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΣΟΥ

Μεγαλώνοντας, ο καθένας μας κουβαλάει όλα τα συναισθήματα που έχει βιώσει: απογοητεύσεις, εσωτερικά κίνητρα, παρορμήσεις, αχαλιναγώγητα ένστικτα, φοβίες από εμπειρίες και γεγονότα του παρελθόντος. Συναισθήματα που εξουσιάζουν όποιον αδυνατεί να τα αναγνωρίσει στο συνειδητό επίπεδο.

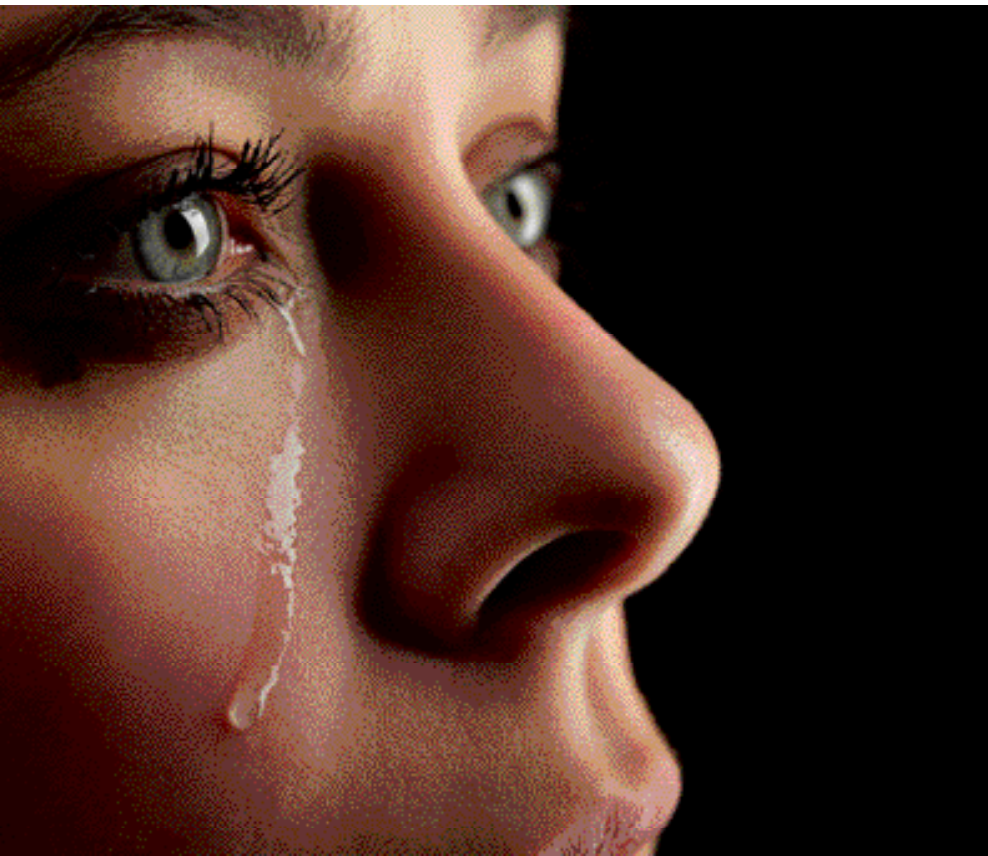
Μια ομάδα νευρώνων, η αμυγδαλή που θεωρείται μέρος του πρωτόγονου εγκεφάλου, εξειδικεύεται στα συναισθηματικά ζητήματα. Αποτελεί την έδρα κάθε πάθους και αν απομονωθεί από τον υπόλοιπο εγκέφαλο προκαλεί μια εντυπωσιακή ανικανότητα αντίληψης της συναισθηματικής αξίας των γεγονότων της ζωής, δηλαδή προκαλεί συναισθηματική τύφλωση. Η αμυγδαλή λειτουργεί ως αποθήκη συναισθηματικής και συγκινησιακής μνήμης που μπορεί να πάρει τον έλεγχο των πράξεων μας, πριν ακόμα ο σκεπτόμενος εγκέφαλος καταλήξει σε μια απόφαση, προκαλώντας παρορμητικές αντιδράσεις που υπερισχύουν της λογικής. Με άλλα λόγια η αμυγδαλή σου αποφασίζει για εσένα πριν από εσένα!

Όμως όσα ανήκουν στο χθες το πιθανότερο είναι να μην μπορείς πλέον να τα αλλάξεις. Μπορείς όμως να αλλάξεις τον τρόπο που αντιδράς στον κατακλυσμό των συναισθημάτων σου σήμερα, ώστε να μην συνεχίσουν να ορίζουν τη ζωή σου και αύριο.

Το πρωταρχικό βήμα σε αυτή την αλλαγή αποτελεί η αυτοεπίγνωση. Η αναγνώριση ενός συναισθήματος την ώρα που δημιουργείται και το γιατί δημιουργήθηκε είναι κάτι που οφείλουμε στον εαυτό μας να κάνουμε. Οι άνθρωποι που νιώθουν πιο σίγουροι με τα συναισθήματα τους διευθύνουν καλύτερα τη ζωή τους γιατί έχουν μεγαλύτερη επίγνωση των αποφάσεων που παίρνουν.

Το δεύτερο βήμα είναι ο αυτοέλεγχος. Η χειραγώγηση των παρορμητικών συναισθημάτων και ο έλεγχος των αντιδράσεων. Υπάρχουν διάφορες τεχνικές για αυτό, η ευκολότερη ίσως είναι να μετρήσει κανείς ως το 10 παίρνοντας ήρεμες και βαθιές ανάσες και έπειτα αφού σκεφτεί λογικά να λάβει την απόφαση. Ένας άλλος τρόπος είναι το time-out, δηλαδή όταν αρχίσει ο κατακλυσμός των αρνητικών συναισθημάτων, ζητάς μια παύση ώστε να πάρεις χρόνο για να χαλιναγωγήσεις τα παρορμητικά σου συναισθήματα και έπειτα να επανέλθεις. «Συγγνώμη, αλλά δεν είμαι σε θέση να κάνω αυτή την κουβέντα τώρα, χρειάζομαι λίγο χρόνο να νημερώσω, να σκεφτώ λογικά και να αντιμετωπίσω το πρόβλημα αντικειμενικά»

Το τρίτο βήμα αποτελεί η αναζήτηση κινήτρων για τον εαυτό μας. Με απλά λόγια να αναλογι-



στούμε για ποιον λόγο πρέπει να καταστείλουμε τα αρνητικά μας συναισθήματα. Πρόκειται για την αιώνια μάχη μεταξύ της παρόρμησης και της καταστολής της, της επιθυμίας και του αυτοελέγχου, της ικανοποίησης και της υπομονής. Οι άνθρωποι που έχουν την ικανότητα της αυτοκυριαρχίας, της καθυστάξης της ανυπομονησίας, της χαλιναγώγησης της παρορμητικότητας και γενικά τον έλεγχο των αρνητικών συναισθημάτων τους τείνουν να είναι πιο αποτελεσματικοί και παραγωγικοί σε ό,τι και αν κάνουν. Ο μόνος τρόπος για να επιτύχουμε σε αυτό το βήμα, είναι η προσήλωση στον στόχο της ανταμοιβής, δηλαδή στην εξυπηρέτηση του απώτερου σκοπού που δεν είναι άλλος από το προσωπικό όφελος και την πνευματική ανάπτυξη.

Το τέταρτο βήμα είναι η ενσυναίσθηση της αλλαγής και αποτελεί την αναγνώριση των συναισθημάτων των άλλων. Αυτό που λέμε, να έρθουμε στη θέση του άλλου και να καταλάβουμε πως νιώθει την παρούσα στιγμή. Για να αναπτύξει κάποιος –που δεν έχει γεννηθεί με αυτήν– την ενσυναίσθηση δεν είναι κάτι εύκολο. Απαιτεί πολλή μελέτη και προσωπική προσπάθεια μέσα

από διάφορες τεχνικές. Στο εμπόριο υπάρχουν αρκετά βιβλία για αυτό το σκοπό, όπως υπάρχουν και αρκετά βίντεο στο διαδίκτυο.

Το πέμπτο και τελευταίο βήμα είναι η ικανότητα να αναπτύξει κανείς υγιείς διαπροσωπικές σχέσεις. Το να μπορεί κάποιος να συσχετίζεται με ώριμο και υγιή τρόπο με τους συνανθρώπους του, να μπορεί να διαχειριστεί τα συναισθήματά τους, να διαθέτει κοινωνική παιδεία και επάρκεια, ευγένεια χαρακτήρα και καλοσύνη. Το κλειδί για αυτές είναι να μαθαίνει κανείς από τα λάθη του και να δοκιμάζει διαφορετικές λύσεις από τις πεπατημένες. Όπως λέει ο λαός «εκεί που φοβάσαι να πας θα βρεις την λύση». Υπάρχουν βιβλία που μπορούν να βοηθήσουν τον ενδιαφερόμενο στην ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων.

Καταλήγοντας, όποιος μπορεί να ελέγξει τα συναισθήματά του μπορεί να καθορίσει την πορεία της ζωής του. Αν προσπαθήσεις να κυριαρχήσεις στους ανθρώπους έχει ήδη πτηθεί. Για να βγεις κερδισμένος πρέπει να κυριαρχήσεις στα αρνητικά σου συναισθήματα και στις παρορμητικές τους αντιδράσεις.

ΥΓΙΗ ΜΑΛΛΙΑ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ!

Μερικές συμβουλές ώστε να διατηρήσετε τα μαλλιά σας στην καλύτερη κατάσταση προστατεύοντας τα από τις βλάβες που προκαλεί ο ήλιος και η θάλασσα

→ Η βασικότερη συμβουλή είναι η ενυδάτωση του οργανισμού σας πίνοντας πολλά υγρά και καταναλώνοντας φρούτα και λαχανικά πλούσια σε νερό. Η βαθειά ενυδάτωση της τρίχας δεν μπορεί να επιτευχθεί μόνο με τις μάσκες και τα προϊόντα που χρησιμοποιείτε στην καθημερινή φροντίδα των μαλλιών σας. Είναι σημαντικό να τα ενυδατώσετε και εκ των έσω.

→ Καλύψτε τα όσο περισσότερο μπορείτε με φουλάρια ή καπέλα όταν βρίσκεστε κάτω από τον ήλιο, για να τα προστατέψετε και από τις ακτίνες UV αλλά και από τον αέρα που τα μπερδεύει.

→ Βρέξτε τα μαλλιά σας με καθαρό νερό πριν βουτήξετε στη θάλασσα ή την πισίνα γιατί με αυτό το κόλπο δεν θα απορροφήσουν πολύ νάτριο ή χλώριο και έτσι

περιορίζεται η αφυδάτωση και η καταστροφή τους, καθώς και το ξεθώριασμα του χρώματος.

Μπορείτε να προσθέσετε και λίγο conditioner στο νερό που θα χρησιμοποιήσετε για να τα βρέξετε. Εναλλακτικά, εφαρμόστε ένα έλαιο ή μια μάσκα μαλλιών με αντιηλιακή προστασία. Αν μάλιστα τα ξεπλύνετε ξανά αμέσως μόλις βγείτε από το νερό, τότε μειώνεται ακόμη περισσότερο η φθορά.

→ Αποφύγετε το λούσιμο με σαμπουάν πριν πάτε στην παραλία ή την πισίνα καθώς τα φυσικά έλαια της τρίχας δημιουργούν μια επιπλέον ασπίδα προστασίας. Επιπλέον αποφεύγετε να λούζεστε με ζεστό νερό αλλά με χλιαρό ή ακόμα και κρύο, γιατί η επιπλέον ζέση του νερού αφυδατώνει και την τρίχα αλλά και το δέρμα του κεφαλιού σας.

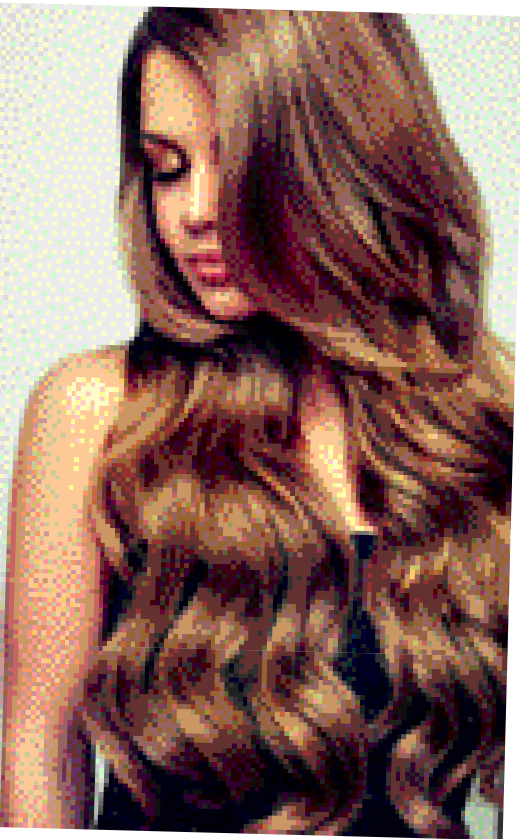
→ Αποφύγετε το βούρτσισμα σε βρεγμένα μαλλιά. Τα υγρά μαλλιά είναι πιο εύθραυστα και επιρρεπή στο σπάσιμο. Αποφεύγετε την κλασσική

βούρτσα και χρησιμοποιείτε μια χτένα με αραιά δόντια. Με αυτό τον τρόπο θα καταφέρετε να τα ξεμπερδέψετε χωρίς να τα φθείρετε και να προκαλέσετε ψαλίδα.

→ Χρησιμοποιείτε ένα μαλακτικό – ενυδατικό προϊόν περιποίησης μαλλιών ειδικά αν έχετε και αντιηλιακή προστασία. Με αυτό τον τρόπο θα περιορίσετε την αφυδάτωση και το φριζάρισμα που προκαλεί ο ήλιος και η θάλασσα.

→ Υιοθετήστε το ελαιόλαδο στα μαλλιά που θα σας βοηθήσει να διατηρήσετε τα μαλλιά σας μεταξένια και λαμπερά. Ζεστάνετε ελαφρώς λίγο ελαιόλαδο, να το απλώσετε στα μαλλιά σας και να βάλετε λίγη διάφανη μεμβράνη για να το βοηθήσετε να δράσει και να απορροφηθεί καλύτερα. Αφήστε το τουλάχιστον για μία ώρα και μετά λουστείτε κανονικά. Ακόμη καλύτερα να το κάνετε το βράδυ και να δράσει όσο κοιμάστε.

→ Αποφύγετε την θερμότητα από τα εργαλεία styling και τα σφικτά χτενίσματα. Αφήστε τα να στεγνώσουν φυσικά, χωρίς την βοήθεια της θερμότητας των εργαλείων styling, τα οποία τείνουν να τα φθείρουν και να τα καταστρέφουν και πειραματιστείτε με χαλαρά χτενίσματα όπως αλογοουρές, τους κότσους και πλεξούδες που θα σας χαρίσουν όμορφο στυλ και θα σας δροσίσουν τις ζεστές μέρες του χρόνου.



Σύκα με ροκφόρ και μπέικον

ΥΛΙΚΑ: • 12 σύκα μεγάλα, ώριμα • 80 γρ. μαλακό τυρί • 40 γρ ροκφόρ • 12 λεπτές φέτες μπέικον • πιπέρι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ: Προθερμαίνετε τον φούρνο στους 200 βαθμούς και σε ένα ταψάκι που έχετε στρώσει με αλουμινόχαρτο, ψήνετε το μπέικον για 5 με 7 λεπτά έως ότου αρχίσει να βγάζει λίγο λίπος, αλλά να εξακολουθεί να είναι εύκαμπτο ακόμα. Το βγάξετε από τον φούρνο και το αφήνετε σε χαρτί κουζίνας. Σε μπόλ ανακατεύετε τα τυριά και το πιπέρι. Πλένετε τα σύκα, τα σκουπίζετε με χαρτί κουζίνας και τα χαράζετε τα σύκα στη μέση χωρίς να τα κόψετε τελείως και ύστερα τα γεμίζετε με το τυρί. Τυλίγεται κάθε σύκο γύρω από τη μέση του με μια φέτα μπέικον, τα καρφώνετε με οδοντογλυφίδα και τα βάζετε σε ταψί. Ψήνετε σε προθερμασμένο φούρνο στους 200 βαθμούς για 10 λεπτά περίπου, ή μέχρι να ξεροψηθεί το μπέικον και να λιώνουν τα τυριά.

ΤΟ ΜΥΘΙΚΟ ΣΥΚΟ

Για τους Αθηναίους το σύκο ήταν σύμβολο ευημερίας, ενότητας και της γονιμότητας εξ ου και το προσωνύμιο του Διονύσου που ήταν συκίτης. Στην αρχαία Αθήνα είχε ψηφιστεί νόμος που προέβλεπε την απαγόρευση εξαγωγής σύκων ενώ εκείνοι που υποδείκνυαν τους παράνομους εξαγωγείς ονομάστηκαν συκοφάντες. Λέγεται μάλιστα πως ένας από τους λόγους που ο Ξέρξης ήθελε να κατακτήσει τα εδάφη της Ελλάδας ήταν για τα ξακουστά σύκα που είχε. Για εμάς πρόκειται για το φρούτο που περισσότερο από οποιοδήποτε άλλο το έχουμε συνδυάσει με το «κατακαλόκαιρο». Τα καλά που κάνει είναι πολλά.

→ Το σύκο έχει ιδιαίτερα υψηλή περιεκτικότητα σε κάλιο, ένα μέταλλο που βοηθά στον έλεγχο της αρτηριακής πίεσης, ενώ παράλληλα προλαμβάνει τις μυϊκές κράμπες μειώνοντας την υπέρταση

→ Οι αντιοξειδωτικές του ιδιότητες, προστατεύουν τον οργανισμό από τις ελεύθερες ρίζες που προκαλούν τη γήρανση-Βελτιώνει τη λειτουργία του εντέρου. Δρα χωνευτικά, διουρητικά και υπακτικά, βοηθώντας στην αντιμετώπιση της δυσκοιλιότητας.

→ Προλαμβάνει καρδιαγγειακές ασθένειες χάρη στην υψηλή περιεκτικότητά του σε ωμέγα 3 λιπαρά οξέα. Επίσης βοηθά στην αποτοξίνωση του οργανισμού, εφόσον οι φυτικές του ίνες παρασύρουν τη χοληστερόλη και τα τριγλυκερίδια, εμποδίζοντας την απορρόφησή τους.

→ Τα σύκα αποτελούν καλή πηγή σιδήρου και φυλλικού οξέος και επομένως πολύ καλή επιλογή για άτομα με αναιμία, για γυναίκες κατά τη διάρκεια της αδιαθεσίας, για τις εγκύους και τις θηλάζουσες.

→ Αποτελεί αλκαλική τροφή, γεγονός που βοηθά στην εξισορρόπηση του pH του σώματος.

→ Αυξάνει την ενεργητικότητα του ατόμου, εφόσον το φορτίζει με σάκχαρο.

→ Έχει αφροdisιακές ιδιότητες. Στην αρχαιότητα το είχαν κάτι σαν βιάγκρα. Δρα επίσης προστατευτικά στο δέρμα.

→ Μειώνει τον κίνδυνο καρκίνου του μαστού, ειδικά σε εμμηνοπαυσιακές γυναίκες αλλά και βοηθάει και τις διαταραχές της εμμηνοπαύσης.

→ Το ασβέστιο που περιέχει μειώνει τον κίνδυνο οστεοπόρωσης. Τα σύκα μπορούν να χρησιμοποιηθούν και να βοηθήσουν άτομα με αλλεργίες στα γαλακτοκομικά ή με σοβαρή δυσανεξία λακτόζης. Χαρακτηριστικό είναι το γεγονός ότι 100 γραμμάρια αποξηραμένων σύκων περιέχουν υπερδιπλάσια ποσότητα ασβεστίου (250mgr) από 100ml γάλα (118mgr)

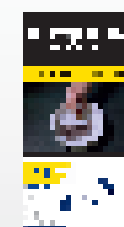
→ Ανακουφίζει το άσθμα, τα βρογχικά, τη φαρυγγίτιδα. Η κολλώδης ουσία που βρίσκεται στη σάρκα του έχει τη δυνατότητα να μαλακώνει τον πονόλαιμο.

→ Ενισχύει την προσπάθεια και τη διαδικασία μείωσης του σωματικού βάρους και συμβάλλει στην ρύθμιση των επιπέδων σακχάρου στο αίμα

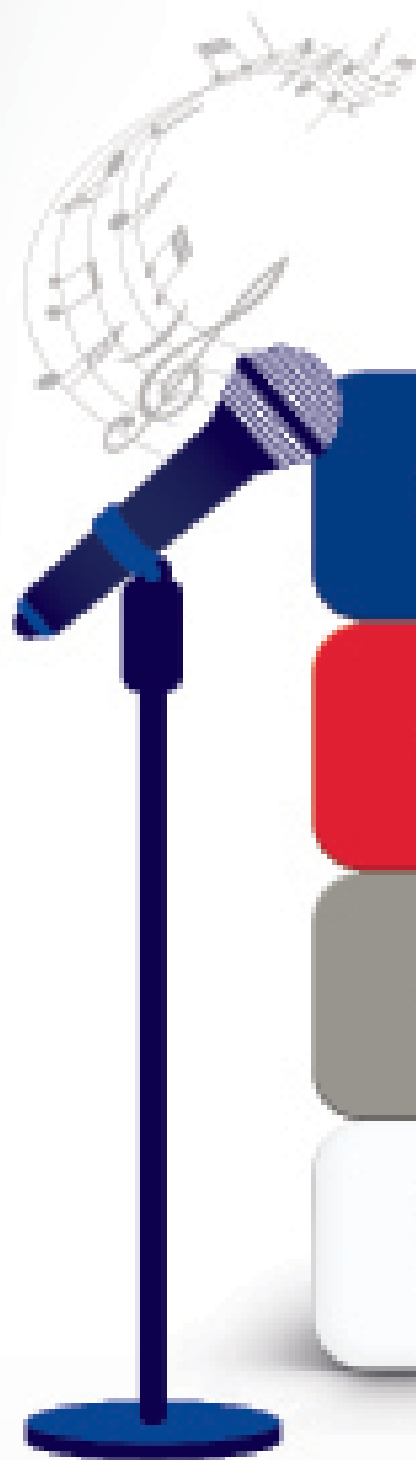
→ Βοηθά την προσπάθεια διακοπής του καπνίσματος.



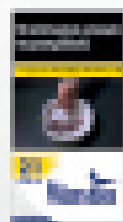
ΓΙΑ ΛΙΓΕΣ ΕΜΦΑΝΙΣΕΙΣ



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί: ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜ Α ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΕΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ



ΓΙΑ ΛΙΓΕΣ ΕΜΦΑΝΙΣΕΙΣ



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ