

Ο Περιπτερούχος

ΕΝΩΣΗ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ

Μπείτε και ενημερωθείτε για τα τελευταία νέα που αφορούν στον κλάδο καθώς και για την καθημερινή επικαιρότητα.

www.peripteranews.gr
www.eekpa.com



ΠΑΡΑΡΤΗΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Τηλ. Γραφείο
ΚΕΜΠ ΚΡ
Αριθμός Άδειας
690

ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ: ΤΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

ΠΩΣ ΘΑ ΔΗΛΩΘΟΥΝ

Νέα διαδικασία για τις ασφαλιστικές εισφορές των εργαζομένων σε αναστολή

ΑΑΔΕ

Πώς θα γίνει ο συμψηφισμός του 25% του ΦΠΑ με άλλες οφειλές

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ 2020

Πώς θα πάρετε άμεσα επιστροφή φόρου

ΜΕΝΕΙΣ ΣΤΟ ΠΟΣΤΟ ΣΟΥ,
ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΜΕ ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ!

ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΡΑ!

10 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΝΑΝΤΙ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ

1. Να υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό για τους πελάτες σου πριν τη συναλλαγή σας.
2. Ζήτησέ τους να τηρούν απόσταση ασφαλείας (τουλάχιστον 1,5 μέτρο μεταξύ τους)
3. Πρότρεψέ τους να κάνουν χρήση κάρτας με ανέπαφη συναλλαγή και απολύμανε το POS μετά από κάθε χρήση
4. Προσοχή στον αριθμό των ατόμων που εισέρχονται ταυτόχρονα στην επιχείρησή σου (ένα άτομο / 10 τμ)
5. Χαιρέτησε χωρίς επαφή / χειραψία
6. Φόρα γάντια μιας χρήσεως σε όλες τις συναλλαγές σου
7. Απολύμανε τα νομίσματα που λαμβάνεις με αντισηπτικό
8. Φρόντιζε να αερίζεται καλά το κατάστημα
9. Καθάριζε συχνά την χειρολαβή στην πόρτα εισόδου του καταστήματος
10. Να χαμογελάς, μην χάνεις το κουράγιο σου και να εκπέμπεις αισιοδοξία!



ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ
OPEN

www.papastratosopen.gr

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ



18

32



38

Οι απόψεις των ανθρώπων που φιλοξενούνται στον «Περιπτερούχο» είναι προσωπικές και δεν εκφράζουν την Ένωση και τη συντακτική ομάδα του περιοδικού.

18 | ΠΩΣ ΘΑ ΔΗΛΩΘΟΥΝ

Νέα διαδικασία για τις ασφαλιστικές εισφορές των εργαζομένων σε αναστολή

22 | ΑΑΔΕ

Πώς θα γίνει ο συμψηφισμός του 25% του ΦΠΑ με άλλες οφειλές

32 | ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

13 ερωτήματα για την επόμενη μέρα

38 | ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ 2020

Πώς θα πάρετε άμεσα επιστροφή φόρου

40 | ΓΣΕΒΕΕ

Κίνδυνος να χαθούν 250.000 θέσεις απασχόλησης

45 | ΜΥΑΑΔΕΛΙΒΕ.GR

Απόδοση κλειδαρίθμου με ψηφιακό ραντεβού



ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ

Γραφεία

Όθωνος 10, Σύνταγμα

τηλ.: 210 32 29 500

τηλ. και fax: 210 32 14 367

email: enosieekpa@gmail.com, www.eekpa.com

site: www.peripteranews.gr

Κωδικός: 5021

Εκδότης - Υπεύθυνος για το Νόμο:
Θοδωρής Μάλλιος

Αρχισυντάκτης

Θωμάς Μόσχος

Συντάκτες

Νικόλαος Αναστασιάδης

Μέλια Σιλβίδου

Πρόεδρος: Θοδωρής Μάλλιος

6977834350, 210 9232860 περίπτερο

Αντιπρόεδρος: Χρήστος Κοντούρης

6942982416

Γεν. Γραμματέας: Χρήστος Σκληράκης

6936926981, 210 2133813 περίπτερο

Αναπλ. Γεν. Γραμματέας: Ευθυμία Κουμή

6944961742

Ταμίας: Νίκος Χρυσικός

6977349226, 210 8960403 περίπτερο

Αναπλ. Ταμίας: Δημήτρης Σαντορινάος

6944370857

Μέλη

Γιώργος Γκιώνης

6972350935, 2130430606 περίπτερο

Γιουλιάννα Δελνηγιώργη

6947866584

Γιώργος Μητροτάσιος

6948242438, 210 3315844 περίπτερο

Γραμματεία

Υπεύθυνη Διαφημιστικών Καταχωρίσεων:

Έλενα Βαποράκη

Creative Director: Ειρήννα Αθανασίου

ΠΙΟ ΔΙΑΚΡΙΤΙΚΗ ΜΥΡΩΔΙΑ ΕΚΛΕΠΤΥΣΜΕΝΗ ΓΕΥΣΗ

ΝΕΑ ΓΕΥΣΗ
HEETS SILVER



Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει
την υγεία σας και είναι εθιστικό.

HEETS made for IQOS

Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει
την υγεία σας και είναι εθιστικό.

EDITORIAL

ΕΠΟΜΕΝΗ ΜΕΡΑ: ΕΠΑΓΓΡΥΠΝΗΣΗ, ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ ΚΑΙ ΚΥΡΙΩΣ... ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ

Αρχές καλοκαιριού. Υπό φυσιολογικές συνθήκες, την περίοδο αυτή, οι συνάδελφοι σε ολόκληρη τη χώρα θα είχαν ήδη διευρύνει το ωράριο λειτουργίας των περιπτέρων τους, θα είχαν προβεί σε προμήθεια επιπλέον εμπορευμάτων και θα προετοιμάζονταν για την καλύτερη - από πλευράς τζίρου και κερδών - εποχή του χρόνου. Ωστόσο, η πανδημία του κορονοϊού, που τόσο βίαια εισέβαλε στις ζωές μας, είχε άλλα σχέδια για φέτος και διαμόρφωσε μια νέα, δυστοπική πραγματικότητα για όλους μας.

Την περίοδο του lockdown ένα στα τέσσερα περίπου της χώρας έκλεισε. Πιο αναλυτικά, σύμφωνα με τα διαθέσιμα στοιχεία, το 25% των σημείων έβαλε αναγκαστικό λουκέτο προκειμένου να σώσει ό,τι σωζόταν, ένα άλλο 25% άντεξε όπως... άντεξε ανοικτό και τα υπόλοιπα ήταν όλο αυτό το διάστημα «κλειστά - ανοικτά», δηλαδή δεν είχαν καθόλου δουλειά. Αποτέλεσμα όλων των παραπάνω: Απώγηση! Η ένταξη του κλάδου μας στις πληττόμενες επιχειρήσεις έδωσε μία εντελώς προσωρινή «ανάσα» στους χιλιάδες συναδέλφους σε ολόκληρη τη χώρα, ωστόσο σε καμία περίπτωση δεν έλυσε κανένα από τα προβλήματα που δημιουργήθηκαν και τα οποία δυστυχώς θα μας ακολουθούν για πολύ καιρό ακόμα.

Στο σήμερα τώρα, και μετά την άρση των περιοριστικών μέτρων για τον κορονοϊό, το μέλλον προμηνύεται αβέβαιο όχι μόνο για τα περίπτερα, αλλά για το σύνολο των επιχειρήσεων και των καταστημάτων. Όλοι μας ανησυχούμε για την οικονομική πορεία, καθώς τόσο καιρό δεν έχουμε από καθόλου έως ελάχιστα έσοδα, ενώ τα έξοδα, παραμένουν και θα τα βρίσκουμε διαρκώς μπροστά μας. Ο φόβος για την επόμενη ημέρα, όπως είναι απόλυτα λογικό, είναι έντονος αφού τίποτα δεν προμηνύει ότι θα καταφέρουμε να κερδίσουμε τη «μάχη», και μάλιστα χωρίς τουρισμό, τα ταμεία άδεια από ρευστότητα και την οικονομική καχεξία να χτυπάει αλύπητα νοικοκυριά και επιχειρήσεις. Τα μέτρα της κυβέρνησης ήταν μεν προς τη σωστή κατεύθυνση, αλλά δεν αρκούν. Παράλληλα, η οικονομία, όπως είναι γνωστόν, είναι και ψυχολογία. Και η ψυχολογία εργαζομένων, επιχειρηματιών και καταναλωτών βρίσκεται στο χειρότερο δυνατό επίπεδο το τελευταίο διάστημα, χωρίς σημάδια ανάκαμψης στο άμεσο μέλλον.

Όποιος πιστεύει ότι η επιθυμητή επιστροφή στην προτέρα κατάσταση θα γίνει

άμεσα είναι γελασμένος. Όπως μετά από κάθε μεγάλη κρίση, θα υπάρξουν σοβαρές αλλαγές και προσαρμογές που θα καθορίσουν τα νέα δεδομένα. Τι έμεινε άραγε ίδιο μετά τη βαθιά χρηματοοικονομική κρίση του 2008 - 2009; Σχεδόν τίποτα δεν συνεχίστηκε γραμμικά, δηλαδή ομαλά σε σχέση με όσα γνωρίζαμε πριν. Το γεγονός ότι ο κορονοϊός αποτελεί παγκόσμια κρίση, συνηγορεί ότι οι αλλαγές και προσαρμογές θα είναι επίσης παγκόσμιας έκτασης.

Προφητικές προβλέψεις δεν υπάρχουν, αλλά είναι βέβαιο ότι πολλά θα αμφισβητηθούν και θα αλλάξουν. Ας είμαστε ρεαλιστές ωστόσο: Όπως σε κάθε σοβαρή αλλαγή που χρειάζεται την κατάλληλη αφορμή για να μπει σε εφαρμογή, θα υπάρξουν κερδισμένοι και χαμένοι. Όχι αναγκαστικά ή μόνο με τη στενή οικονομική έννοια του όρου. Θα υπάρξουν αυτοί που θα αποδεχθούν την αλλαγή, αυτοί που θα την ακολουθήσουν και θα την εντάξουν στη δική τους καθημερινότητα και αυτοί που θα μείνουν πίσω, είτε αρνούνται να αναγνωρίσουν την ανάγκη της προσαρμογής, είτε μη μπορώντας να υιοθετήσουν και να ακολουθήσουν τις αλλαγές που θα υπάρξουν.

«Κλειδί» της επόμενης μέρας, που ισχύει πάντα αλλά αναδεικνύεται πιο επιθετικά και έντονα μετά από μεγάλες κρίσεις, είναι η ανάπτυξη των δεξιοτήτων της ανθεκτικότητας και της προσαρμοστικότητας. Η πρώτη είναι απαραίτητη για να μπορέσει κάποιος να περάσει τον «κάβο» που διαμορφώνουν οι αλλαγές που στοιβάζονται με ταχύτητα μπροστά του τόσο στη διάρκεια της κρίσης όσο και μετά από αυτήν. Η δεύτερη είναι απολύτως κρίσιμη για την επιβίωση και την ανάπτυξη - σε όλα τα επίπεδα - όταν οι αλλαγές θα είναι ήδη η νέα πραγματικότητα.

Αν υπάρχει ένα πράγμα που πρέπει να μάθουμε από την κρίση αυτή, είναι ότι σε όποια φάση της ζωής μας κι αν βρισκόμαστε, ότι κι αν κάνουμε, όσο καλά κι αν θεωρούμε ότι έχουμε απορροφήσει τους τρέχοντες κανόνες, όσο κι αν πιστεύουμε ότι είμαστε προσαρμοσμένοι στα σημερινά πρότυπα, πρέπει να κρατάμε αυτά και μάτια ανοικτά και να ενσωματώσουμε γνώσεις, συνθήκες και δεξιότητες για να συνεχίσουμε στην επόμενη φάση που θα είναι πολύ διαφορετική. Ειδικά στην εποχή μας που όλα αλλάζουν με ιλιγγιώδη ταχύτητα.

Σε καταστάσεις, σαν τη σημερινή, ο πανικός κυριαρχεί. Ακριβώς για αυτό το λόγο,

στο σημείο αυτό θα θέλαμε να καταθέσουμε όσο πιο περιεκτικά και σύντομα μπορούμε την ταπεινή μας άποψη για την επόμενη μέρα στους χιλιάδες συναδέλφους από όλη τη χώρα που μας διαβάζουν κάθε μήνα: Είναι ανέφικτο και ουτοπικό να κάνουμε την οποιοδήποτε πρόβλεψη. Κανείς δεν ξέρει, όχι τι θα συμβεί τα επόμενα δύο χρόνια, αλλά τους επόμενους δύο μήνες. Η μόνη βεβαιότητα είναι ότι τα πάντα είναι αβέβαια. Κανείς δεν μπορεί να κάνει σχέδια υπό αυτές τις συνθήκες. Όλοι μιλούν για ένα δεύτερο κύμα του ιού. Ποιος ξέρει πότε θα έρθει αυτό, πόσο θα διαρκέσει και ποια μέτρα θα πάρει η Ευρωπαϊκή Ένωση και η ελληνική Πολιτεία; Ουδείς γνωρίζει και για το λόγο αυτό πρέπει όλοι οι συνάδελφοι να επιδείξουν τη δέουσα προσοχή και ψυχραιμία.

Ωραία τα όποια δέλεαρ «διαφημίζονται» για ευνοϊκές δανειοδοτήσεις ή διευκολύνσεις, ωστόσο πρέπει να βάλουμε καλά στο μυαλό μας πως τίποτα δεν χαρίζεται. Ό,τι πάρουμε θα το βρούμε μπροστά μας και τότε ίσως τα πράγματα να είναι χειρότερα από ό,τι σήμερα. Καλύτερα να χρωστάς 5, παρά 20 ή 30! Πρέπει, λοιπόν, να έχουμε τα μάτια μας... δεκατέσσερα και με σύνεση να τα βάλουμε κάτω και να αποφασίσουμε, σε διαρκή συνεννόηση με τους λογιστές μας, τι συμφέρει τον καθένα και τι όχι και να μην προσφύγουμε στην όποια εύκολη λύση της στιγμής η οποία μπορεί να αποδειχθεί μοιραία στο άμεσο μέλλον. Δεν είναι καιρός για ανοίγματα και αυτό θα πρέπει να το επαναλαμβάνουμε στους εαυτούς μας καθημερινά.

Μόνος στόχος μας αυτή τη στιγμή θα πρέπει να είναι η επιβίωση. Για το λόγο αυτό πρέπει πάση θυσία να παραμείνουν τα περίπτερα στις πληττόμενες επιχειρήσεις, ενώ το κράτος οφείλει - τώρα που σιγά - σιγά τα πράγματα παίρνουν το δρόμο τους - να κωδικοποιήσει μια τελική λίστα με ΚΑΔ στην οποία όσες επιχειρήσεις συμπεριλαμβάνονται θα έχουν τα ίδια δικαιώματα και υποχρεώσεις, ώστε να πάψουν οι συνεχείς παρερμηνείες και παρεξηγήσεις. Δεν μας φτάνουν όλα τα υπόλοιπα, έχουμε κι αυτό! Είμαστε καθημερινά με... τη γλώσσα στα πόδια αναζητώντας μέσα σε χαοτικές εγκυκλίους και ΦΕΚ το αν είμαστε μέσα στο τάδε ή δεν είμαστε, αν δικαιούμαστε το ένα ή το άλλο. Ας τελειώσει επιτέλους μια και καλή όλο αυτό, διότι αν δεν μας σκοτώσει ο ιός είναι βέβαιο ότι στο τέλος θα μας σκοτώσει το άγχος.



ΚΛΑΔΙΚΑ ΝΕΑ

ΜΕΓΑΛΗ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ ΣΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΜΕΣΩ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ Ε.Ε.Α

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Μεγάλη ήταν η ανταπόκριση των ανθρώπων του κλάδου - κι όχι μόνο - στην εκδήλωση μέσω διαδικτύου με θέμα «Τα περίπτερα την εποχή της Πανδημίας» που διοργάνωσε την Τρίτη 12 Μαΐου στις 12:00 το μεσημέρι η Πανελλήνια Ομοσπονδία Μισθωτών Περιπτέρων σε στενή συνεργασία και με την πολύτιμη βοήθεια του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών.

Πρόκειται για μια πολύ σημαντική στιγμή στην ιστορία του κλάδου μας αφού για πρώτη φορά πραγματοποιήθηκε μια μία τόσο μαζική, ζωντανή, ενημερωτική ενέργεια. Η συζήτηση διήρκεσε 2,5 ώρες και στόχος ήταν να ενημερωθούν οι συνάδελφοι έγκυρα και αξιόπιστα για όλα όσα αφορούν στον κλάδο αυτή την τόσο κρίσιμη συγκυρία για όλους μας.

Στην εκδήλωση απηύθυνε χαιρετισμό ο Πρόεδρος του Ε.Ε.Α., κ. Γιάννης Χατζηθεοδοσίου, ενώ μετείχαν ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Θεοδωρής Μάλλιος, ο Γενικός

Γραμματέας της Ομοσπονδίας και Πρόεδρος στον Σύνδεσμο Περιπτέρουχων Πειραιώς και Περιχώρων «Η Ελπίς» Λεωνίδας Σπάλας και ο 1ος Αντιπρόεδρος της Ομοσπονδίας και Αντιπρόεδρος του Σωματείου Περιπτέρουχων Θεσσαλονίκης Βασίλης Μανδάλης.

Εγγύηση για αυτήν την ενημέρωση ήταν οι επιστήμονες - συνεργάτες του Επιμελητηρίου που βρέθηκαν στο πάνελ.

Πιο συγκεκριμένα, για θέματα φορολογικά, ασφαλιστικά, εργασιακά, χρηματοδοτήσεων και ο,τιδήποτε προέκυψε μετά την ένταξη μας στις πληττόμενες επιχειρήσεις μίλησαν οι έγκριτοι καθ' όλα γνωστή φοροτεχνικός Χριστίνα Μανέ και ο δικηγόρος Αθηνών, Στάθης Σταματελόπουλος.

Όσο για τα θέματα υγιεινής που έχουν σχέση με τον COVID-19, είτε για τα περίπτερα και τα προϊόντα που διαθέτουμε στους καταναλωτές, είτε αφορούν εμάς τους ίδιους, τους εργαζομένους μας και τους πελάτες μας, μάς ενημέρωσε ο υγιεινολόγος,

καθηγητής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Κώστας Ντελέζος.

Τον συντονισμό είχε ο εξαιρετικός συνεργάτης του Ε.Ε.Α., ο αγαπητός Γιώργος Φλωράς. Το βίντεο που προήλθε από αυτήν τη διαδικασία αναρτήθηκε στην ιστοσελίδα του Ε.Ε.Α. www.eea.gr, της Ομοσπονδίας www.peripternews.gr και του σωματείου www.eekpa.com όπου μπορείτε όλοι να το παρακολουθήσετε.

Ως Πανελλήνια Ομοσπονδία Περιπτέρουχων, εκμεταλλευόμενοι τη δυνατότητα που μας έδωσε το Ε.Ε.Α. μέσω της σύγχρονης τεχνολογίας και των εξειδικευμένων συνεργατών του, παρείχαμε, θέλουμε να πιστεύουμε, μία αρκετά ικανοποιητική ενημέρωση στους συναδέλφους, είτε το παρακολουθήσαν ζωντανά, είτε το δουν στις προαναφερθείσες ιστοσελίδες. Υποσχόμαστε ότι με την πρώτη ευκαιρία θα υπάρξει και συνέχεια, όπως άλλωστε δεσμευθήκαμε κατά τη διάρκεια της συζήτησης.



ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ: ΤΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

*Συναδέλφοι μοιράζονται
την εμπειρία τους*

Οι Έλληνες κλείστηκαν στα σπίτια τους. Πλατείες, δρόμοι και στέκια που άλλοτε έσφυζαν από ζωή, έμειναν έρημα. Όλη η χώρα γεμάτη κατεβασμένα ρολά, λουκέτα και επιγραφές πως «το κατάστημα θα παραμείνει κλειστό λόγω κορονοϊού». Και όμως... Μέσα σε αυτή την ερημιά του lockdown υπήρξαν κάποιοι «φάροι» να δείχνουν πως ακόμα υπάρχει ζωή εκεί έξω και πως σύντομα όλα θα επανέλθουν στο φυσιολογικό. Αναφερόμαστε στους συναδέλφους που κλεισμένοι μέσα στο 1,70 x 1,50 κουτί έμειναν ανοικτοί να παλεύουν για να βγάλουν το μεροκάματο. Κάποιοι άντεξαν μέχρι τέλους. Κάποιοι άλλοι δεν έβλεπαν άνθρωπο να περνά από το σημείο τους για ώρες και έβαλαν λουκέτο. Κατάλαβαν ότι δεν αξίζει και αποφάσισαν να κλείσουν για να σώσουν ό,τι σωζόταν οικονομικά και για να προστατευτούν από τον ιό. Πέντε επαγγελματίες του κλάδου μιλούν στον «Περιπτερούχο» για το πώς βίωσαν την πρωτόγνωρη αυτή κατάσταση και μοιράζονται τους κοινούς πάνω - κάτω για όλους μας προβληματισμούς και ανησυχίες.

ΕΥΑΝΘΙΑ ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ, ΑΘΗΝΑ

Προσπάθησε να κρατήσει το περίπτερό της ανοικτό την περίοδο του lockdown, αλλά δεν τα κατάφερε.

Ο λόγος για την κ. Ευανθία Ηλιοπούλου, η οποία έκλεισε το σημείο της στο κέντρο της Αθήνας σχεδόν καθ' όλη τη διάρκεια των περιοριστικών μέτρων και επαναλειτουργήσε στις 16 Μαΐου.

Με το περίπτερό της να βρίσκεται σε κεντρικό τουριστικό σημείο, η κίνηση ήταν μηδαμινή και δύσκολα μπορούσε να συνεχίσει τη λειτουργία του.

«Από τις 10 Μαρτίου και μετά είχαμε περίπου 30 - 40 ευρώ την ημέρα τζίρο! Δεν θα μπορούσαμε σε καμία περίπτωση να αντέξουμε υπό αυτές τις συνθήκες, δεδομένου ότι τα έξοδα είναι πάρα πολλά. Χωρίς τουρισμό, δύσκολα θα μπορούσαμε να μείνουμε ανοικτοί, αφού δεν υπήρχε καθόλου κίνηση. Έτσι δεν είχαμε άλλη λύση από το να βάλουμε λουκέτο», αναφέρει.

Ευελπιστεί ότι το αμέσως επόμενο διάστημα θα αποκατασταθεί, εν μέρει, η ζημία των προηγούμενων μηνών.

Ωστόσο, όπως σημειώνει, αυτό δεν είναι καθόλου εύκολο από τη στιγμή που ένα μεγάλο μέρος του τζίρου της - και κατ' επέκταση των κερδών - στηρίζεται στον ξένο τουρισμό για τον οποίο κανείς δεν ξέρει τι θα συμβεί, καθώς το τοπίο παραμένει «θολό» μέχρι σήμερα.

«Από τις 10 Μαρτίου και μετά είχαμε περίπου 30 - 40 ευρώ την ημέρα τζίρο! Δεν θα μπορούσαμε σε καμία περίπτωση να αντέξουμε υπό αυτές τις συνθήκες, δεδομένου ότι τα έξοδα είναι πάρα πολλά»

ΣΑΚΗΣ ΚΑΡΔΟΥΤΣΟΣ, ΒΥΡΩΝΑΣ

Στον αντίποδα, ο κ. Σάκης Καρδούτσος δεν είδε ιδιαίτερες διαφοροποιήσεις στον τζίρο - και κατ' επέκταση στα κέρδη του - την περίοδο της καραντίνας.

«Ουσιαστικά, ο τζίρος κινήθηκε στα ίδια επίπεδα. Μπορεί κάποιες ημέρες να παρουσίασε μικρή πτώση, αλλά όχι κάτι το ιδιαίτερο», αναφέρει ο συνάδελφος από τον Βύρωνα.

Όπως λέει, σε αυτό έπαιξαν καθοριστικό ρόλο δύο πολύ σημαντικοί παράγοντες: πρώτον το γεγονός ότι το περίπερό του βρίσκεται σε κεντρικό δρόμο και δεύτερον ότι το σημείο στο οποίο βρίσκεται «καλύπτει» γειτονιά της περιοχής.

«Πούλησα αρκετά τσιγάρα, ειδικά στην αρχή της κρίσης, όπου πολλοί φοβήθηκαν ότι δεν θα βρουν μετά και αγόραζαν κούτες. Παράλληλα, παρατηρήθηκε και μία μικρή αύξηση στην πώληση των ανακ. Ουσιαστικά, η κατάσταση ήταν σταθερή καθ' όλη τη διάρκεια των μέτρων», καταλήγει.

«Ουσιαστικά, ο τζίρος κινήθηκε στα ίδια επίπεδα. Μπορεί κάποιες ημέρες να παρουσίασε μικρή πτώση, αλλά όχι κάτι το ιδιαίτερο»

ΕΛΕΝΗ ΚΛΑΠΑΤΣΕΑ, ΑΘΗΝΑ

Καθίζηση υπέστη ο τζίρος - και κατ' επέκταση τα κέρδη - της κ. Ελένης Κλαπατσέα κατά τη διάρκεια των περιοριστικών μέτρων. Έτσι, το δεύτερο 15νήμερο του Μαρτίου αναγκάστηκε να κλείσει το περίπερό της.

«Άνοιξα ξανά τον Απρίλιο με τον τζίρο - και κατ' επέκταση τα κέρδη - να παρουσιάζουν 80% πτώση σε σχέση με την περίοδο πριν ξεσπάσει η κρίση. Μόνο στις αρχές Μαρτίου υπήρξε μία σχετική κινητικότητα, όταν αγόραζαν όλοι κούτες τσιγάρων. Στη συνέχεια, όμως, τίποτα. Η μείωση ήταν δραματική. Ο κόσμος δεν ψώνιζε για οικονομικούς λόγους. Ήταν μετρημένος και φοβόταν. Οι περισσότεροι είναι μόνιμοι πελάτες και μου έλεγαν ότι ανησυχούν τι θα γίνει με τη δουλειά τους. Και τώρα, πάντως, η κατάσταση δεν έχει βελτιωθεί σημαντικά. Η πώληση του τζιρού κυμαίνεται στο 65 - 70%».

«Με την κατάσταση που είχε διαμορφωθεί η ψυχολογία μας ήταν πολύ κακή. Παίρναμε και παίρνουμε όλα τα απαραίτητα μέτρα, καθώς καθημερινά έχουμε επαφή με αρκετό κόσμο», καταλήγει.

«Ο κόσμος δεν ψώνιζε για οικονομικούς λόγους. Ήταν μετρημένος και φοβόταν. Οι περισσότεροι είναι μόνιμοι πελάτες και μου έλεγαν ότι ανησυχούν τι θα γίνει με τη δουλειά τους»

ΝΙΚΟΣ ΨΥΧΙΑΣ, ΚΥΨΕΛΗ

Ο κ. Νίκος Ψυχιάς ανήκει στο 25% των περιπερούχων που κατόρθωσαν να διατηρήσουν ανοικτή την επιχείρησή τους την περίοδο της καραντίνας. Μάλιστα, όπως λέει ο συνάδελφος από την Κυψέλη, ο τζίρος και τα κέρδη όλο αυτό το διάστημα παρέμειναν στα ίδια επίπεδα με εκείνα πριν την κρίση του κορονοϊού.

«Έμεινα ανοιχτός και μάλιστα ο τζίρος δεν έπεσε. Θα μπορούσα να πω πως δεν υπήρξαν διαφοροποιήσεις σε σχέση με το διάστημα πριν την καραντίνα. Βέβαια, έπαιξε ρόλο και το γεγονός ότι στην περιοχή στην οποία βρίσκομαι δεν υπάρχει άλλο κοντινό σημείο», αναφέρει.

Όπως σημειώνει ο υψηλότερος τζίρος καταγράφηκε στα κανικά: «Αρκετοί αγόραζαν κούτες τσιγάρων, καθώς φοβόντουσαν ότι δεν θα έβρισκαν στη συνέχεια. Επίσης, είχα αύξηση στην πώληση των αλκοολούχων ποτών, των καρτών κινητής τηλεφωνίας, αλλά και στον Τύπο».

«Θα μπορούσα να πω πως δεν υπήρξαν διαφοροποιήσεις σε σχέση με το διάστημα πριν την καραντίνα. Βέβαια, έπαιξε ρόλο και το γεγονός ότι στην περιοχή στην οποία βρίσκομαι δεν υπάρχει άλλο κοντινό σημείο»

ΣΠΥΡΟΣ ΤΟΥΤΟΥΛΗΣ, ΑΘΗΝΑ

Το περίπερο του κ. Σπύρου Τούτουλη ήταν το μοναδικό που παρέμεινε ανοικτό επί 24ώρου βάσεως στο Σύνταγμα την περίοδο των μέτρων.

«Την περίοδο του lockdown2-3 σημεία ήμασταν ανοικτά στην πλατεία Συντάγματος. Οι υπόλοιποι, ωστόσο, το βράδυ έκλειναν και ήμουν ο μόνος που λειτουργούσα όλο το 24ωρο», αναφέρει.

Και προσθέτει: «Η κίνηση ήταν πάρα πολύ πεσμένη. Τον όποιο τζίρο τον έκαναν οι αστυνομικοί που έκαναν περιπολία στην περιοχή συνεχώς και οι ελάχιστοι περαστικοί».

Όσον αφορά στα προϊόντα τα οποία έκαναν τον μεγαλύτερο τζίρο, ο κ. Τούτουλης τονίζει: «Τα τσιγάρα φυσικά. Πούλησα αρκετές κούτες. Επίσης, αύξηση παρουσίασαν τα ανακ. Αντίθετα, η ζήτηση στα προϊόντα ψυγείου ήταν υποτονική».

Ο συνάδελφος αναφέρεται και σε ένα θέμα το οποίο προβληματίζει εδώ και πολλά χρόνια όλο τον κλάδο και το οποίο έγινε ακόμα πιο έντονο την περίοδο της καραντίνας: την πληρωμή με κάρτες και τις υπέρογκες προμήθειες των τραπεζών στη χρήση POS. «Ήταν πάρα πολλοί οι πελάτες που πλήρωναν με κάρτες. Τους εξυπηρέτούσα, δεν μπορούσα να κάνω αλλιώς. Σε διαφορετική περίπτωση θα έφευγαν και θα έχανα μεγάλο μέρος του τζιρού μου».

«Η εικόνα της πλατείας σου έφερνε κατάθλιψη. Υπήρχε μία αποκρουστική ησυχία. Προτιμώ να είναι όλοι ανοικτοί και να υπάρχει κίνηση, παρά να είμαι ο μόνος και να επικρατεί αυτή η κατάσταση. Πλέον, τα πράγματα αρχίζουν κάπως να ομαλοποιούνται. Πιστεύω ότι εάν πάνε όλα καλά θα έρθουν και κάποια ξένοι τουρίστες, καθώς θα υπάρξουν πιέσεις ως προς αυτήν την κατεύθυνση», καταλήγει ο συνάδελφος.

«Ήταν πάρα πολλοί οι πελάτες που πλήρωναν με κάρτες. Τους εξυπηρετούσα, δεν μπορούσα να κάνω αλλιώς. Σε διαφορετική περίπτωση θα έφευγαν και θα έχανα μεγάλο μέρος του τζιρού μου»



ΟΙ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΤΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΩΝ ΣΥΝΕΧΙΖΟΝΤΑΙ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΙΣΘΩΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ
ΟΘΩΝΟΣ 10, Τ.Κ. 105 57 ΤΗΛ. 210 3229500 FAX: 210 3214367
E-mail: gfr1985@gmail.com

Αθήνα, 19 Μαΐου 2020

**ΠΡΟΣ: ΥΠΟΥΡΓΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ, ΧΡΗΣΤΟ ΣΤΑΪΚΟΥΡΑ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ, ΑΠΟΣΤΟΛΟ ΒΕΣΥΡΟΠΟΥΛΟ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ, ΘΕΟΔΩΡΟ ΣΚΥΛΑΚΑΚΗ**

**ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:
ΥΠΟΥΡΓΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ, ΑΔΩΝΙ – ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ
ΥΠΟΥΡΓΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ, ΓΙΑΝΝΗ ΒΡΟΥΤΣΗ
ΥΠΟΥΡΓΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ, ΤΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΙΚΑΚΟ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ, ΝΙΚΟ ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΗ
ΓΕΝΙΚΟ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ ΕΜΠΟΡΙΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΣΤΑΜΠΟΥΛΙΔΗ
ΓΕΝΙΚΟ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ, ΧΡΗΣΤΟ ΤΡΙΑΝΤΟΠΟΥΛΟ**

Αρχικά να σας ευχαριστήσουμε για την μέχρι σήμερα υποστήριξή σας στον επαγγελματικό κλάδο των περιπτερούχων κατά την δύσκολη περίοδο του "lockdown".

Ιδιαίτερα για την υπουργική απόφαση 1075 - ΦΕΚ 1160/Β/3-4-20, και την ένταξη στους πληττόμενους ΚΑΔ της δραστηριότητας εκμετάλλευσης περιπτέρων 47.19.10.02, με την οποία δόθηκε η ευκαιρία στους περιπτερούχους αλλά και τους εργαζομένους τους με αναστολή συμβάσεων, να αιτηθούν και να λάβουν μέσω του συστήματος ΕΡΓΑΝΗ το επίδομα των 800 ευρώ καθώς και να ενταχθούν στην διάταξη για την μείωση των ενοικίων.

Οφείλουμε να σας ενημερώσουμε όμως, ότι μέχρι και σήμερα δεν έχει καταστεί δυνατή η μεταφορά φορολογικών και άλλων υποχρεώσεων μέσω του TAXIS για τον συγκεκριμένο ΚΑΔ, ενώ - προς μεγάλη μας έκπληξη - ο συγκεκριμένος ΚΑΔ αποκλείστηκε και από τις πρόσφατες υπουργικές αποφάσεις ΓΔΟΥ 94/2020, ΦΕΚ 1645/Β/3-5-2020 που αφορά την επιστρεπτέα προκαταβολή, αλλά και την Α'1107/2020, ΦΕΚ 1824/Β/13-5-2020 για τη μεταφορά υποχρεώσεων για τους επόμενους μήνες.

Δυστυχώς στις υπουργικές αποφάσεις χρησιμοποιείται η λίστα του ΦΕΚ 1159/Β/3-4-2020 (που αναφέρει τον ΚΑΔ 47.19 ως πληττόμενο εξαίρωντας τους ΚΑΔ 47.19.10.01 καταστήματα ψιλικών και ΚΑΔ 47.19.10.02 εκμετάλλευση περιπτέρων) και όχι η λίστα του ΦΕΚ 1160/Β/3-4-2020 (που αναφέρει τον ΚΑΔ 47.19 ως πληττόμενο με εξαίρεση μόνο τον ΚΑΔ 47.19.10.01 καταστήματα ψιλικών).

Καλοπροαίρετα υποθέτουμε ότι αυτή η αβλεψία είναι εκ παραδρομής και δεν οφείλεται σε παρεύρεση εξωγενών και άλλων παραγόντων.

Παρά τα περί του αντιθέτου θρυλούμενα ότι τα περίπτερα άντεξαν μέχρι τώρα, δυστυχώς δεν ισχύει. Η ψευδής εντύπωση που δημιουργήθηκε από το γεγονός ότι πολλά περίπτερα έμειναν ανοικτά το επίμαχο διάστημα, δεν σημαίνει απολύτως τίποτε. Ένα μικρό ποσοστό της τάξης του 25% είναι αυτά που κινήθηκαν από ικανοποιητικά έως οριακά. Για τα υπόλοιπα, το μέλλον προδιαγράφεται δυσώδων χωρίς την ουσιαστική στήριξη του Κράτους.

Σας καλούμε για την άμεση τακτοποίηση του τεχνικού και άδικου αυτού ζητήματος ώστε οι, περίπου, 6.000 περιπτερούχοι που απέμειναν από τις 11.000, που ήταν πριν το ξέσπασμα της οικονομικής κρίσης του 2010, με τις οικογένειες και τους εργαζόμενους τους να βοηθηθούν στον καθημερινό αγώνα τους για να σώσουν την λίγη δουλειά που τους έχει απομείνει, η οποία έχει δεχθεί τεράστιο πλήγμα από την απαγόρευση της κυκλοφορίας, το κλείσιμο και τον περιορισμό των σημείων πληθυσμιακής συγκέντρωσης (κέντρα πόλεων, τουριστικά αξιοθέατα, έξωθεν σχολικών μονάδων, σταθμούς Μ.Μ.Μ., αθλητικές εγκαταστάσεις κ.λ.π.), αλλά και τη νέα οικονομική κρίση σε νοικοκυριά και επιχειρήσεις.

Επίσης, θα επιθυμούσαμε ΑΜΕΣΑ την διεξαγωγή μιας συνάντησης ώστε να έχουμε την δυνατότητα να σας αναπτύξουμε την κατάσταση που επικρατεί στο κλάδο μας αλλά και τις προτάσεις στήριξής του.

**Με εκτίμηση,
Για το Δ.Σ.,**

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΘΟΔΩΡΗΣ ΜΑΛΛΙΟΣ**

**Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΣΠΑΛΑΣ**



«ΚΟΚΚΙΝΑ ΔΑΝΕΙΑ»: Η ΕΠΙΔΟΤΗΣΗ ΔΑΝΕΙΟΥ ΚΑΙ Η ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Ένα νέο πρόγραμμα υποστήριξης δανειοληπτών δρομολογείται και θα υλοποιηθεί, σύμφωνα με τις ανακοινώσεις του υπουργού Οικονομικών Χρήστου Σταϊκούρα.

Στο συγκεκριμένο πρόγραμμα το οποίο ανακοινώθηκε στις 30/04, το κράτος θα επιδοτεί, για ορισμένο χρονικό διάστημα, σημαντικό μέρος των μηνιαίων δόσεων όσων πληττόνται από τις συνέπειες του κορονοϊού και έχουν δάνεια με υποθήκη στην α' κατοικία. Το πρόγραμμα θα καλύπτει όλα τα «κόκκινα δάνεια», τόσο αυτά που δημιουργήθηκαν πριν το τέλος του 2018, όσο και αυτά που μεταγενέστερα προέκυψαν έως σήμερα για τους πολίτες που επλήγησαν από τις συνέπειες της υγειονομικής κρίσης. Καλύπτει, παράλληλα, και τα εξυπηρετούμενα δάνεια όλων των πολιτών που επλήγησαν από την πανδημία. Παράλληλα, θέτει δικλίδες ασφαλείας, ώστε να μην επωφεληθούν της επιδότησης οι στρατηγικοί κακοπληρωτές. Με αυτό τον τρόπο, όπως τόνισε ο υπουργός Οικονομικών, το κράτος αναλαμβάνει με συγκεκριμένες και διορατικές πρωτοβουλίες, για ένα χρονικό διάστημα, ένα μεγάλο μέρος των υποχρεώσεων των δανειοληπτών που έχουν πληγεί από την πανδημία του κορονοϊού. Ειδικότερα, με το νέο πρόγραμμα, εν μέσω της πανδημίας του κορονοϊού, επιπροσθέτως προς την παράταση του υφιστάμενου πλαισίου:

• **Ενισχύονται, για πρώτη φορά, οι συνεπείς δανειολήπτες με εξυπηρετούμενα δάνεια, οι οποίοι έχουν πληγεί από την πανδημία.** • **Υποστηρίζεται το σύνολο των δανειοληπτών που επλήγησαν από την υγειονομική κρίση και έχουν «κόκκινο» δάνειο, ακόμη και μετά το τέλος**

του 2018. • **Καλλιεργείται η κουλτούρα πληρωμών.** • **Αποτρέπεται η εκμετάλλευση του νέου πλαισίου από στρατηγικούς κακοπληρωτές.** • **Περιορίζεται ο κίνδυνος δημιουργίας μιας νέας γενιάς «κόκκινων» δανείων.** • **Ενισχύεται η κοινωνική συνοχή.** • **Καλύπτονται πολλαπλάσιοι δανειολήπτες σε σχέση με το υφιστάμενο πλαίσιο.**

Α' ΚΑΤΟΙΚΙΑ

Με τον πρωθυπουργό να έχει προϊδεάσει για την τρίμηνη παράταση του ισχύοντος πλαισίου και για ειδική μέριμνα ώστε δανειολήπτες που έχουν πληγεί από τον κορονοϊό να μην χάσουν το σπίτι τους, ο κ. Σταϊκούρας ανακοίνωσε ότι «παρεπείνεται η προστασία της πρώτης κατοικίας, με τα χαρακτηριστικά του υφιστάμενου Νόμου, για 3 ακόμη μήνες, έως το τέλος Ιουλίου 2020». «Στο σημείο αυτό είναι χρήσιμες ορισμένες παρατηρήσεις: Ο υφιστάμενος Νόμος για την προστασία της πρώτης κατοικίας ψηφίστηκε την 1η Απριλίου 2019 και ενεργοποιήθηκε τον Ιούλιο του 2019. Ο Νόμος αυτός προστατεύει την πρώτη κατοικία για όσους είχαν «κόκκινο δάνειο» μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου 2018. Τους μεταγενεστέρους «κόκκινους δανειολήπτες» δεν τους προστατεύει. Ο Νόμος αυτός έληγε, με απόφαση της προηγούμενης Κυβέρνησης, στις 31.12.2019. Η σημερινή Κυβέρνηση πέτυχε την παράταση του Νόμου για 4 ακόμη μήνες», δήλωσε ο κ. Σταϊκούρας.



ΑΔΕΙΑ ΕΙΔΙΚΟΥ ΣΚΟΠΟΥ: ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΕ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΚΑΙ ΓΥΜΝΑΣΙΑ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Διευκρινήσεις όσον αφορά τις άδειες ειδικού σκοπού για τους γονείς που έχουν παιδιά κάτω των 15 ετών δημοσίευσε χτες με εγκύκλιο το υπουργείο Εσωτερικών.

Για τις άδειες ειδικού σκοπού, η εγκύκλιος υπενθυμίζει ότι σε περίπτωση που εργάζεται μόνο ένας εκ των δύο γονέων, τότε αυτός δεν μπορεί να κάνει χρήση αυτής της άδειας, εκτός και αν ο γονέας που δεν εργάζεται νοσηλεύεται για οποιονδήποτε λόγο ή νοσεί από τον κοροναϊό ή είναι άτομο με αναπηρία με ποσοστό 67% και άνω.

Η χορήγησή της εξαρτάται από την προσωρινή αναστολή λειτουργίας του βρεφονηπιακού σταθμού ή της σχολικής μονάδας, όπου φοιτά το τέκνο του υπαλλήλου και χορηγείται για όλο το διάστημα που διαρκεί η εν λόγω αναστολή. Το ίδιο ισχύει και για τη χορήγηση της εν λόγω άδειας και στους γονείς, των οποίων τα τέκνα ηλικίας έως τεσσάρων ετών δεν φοιτούν σε βρεφονηπιακούς σταθμούς.

Όπως επισημαίνεται στην εγκύκλιο, σε περίπτωση επανέναρξης λειτουργίας των σχολικών μονάδων θα επανελέγχεται η συνδρομή των προϋποθέσεων χορήγησης της εν λόγω άδειας και εφόσον δεν στοιχειοθετείται πλέον δικαίωμα, οι υπάλληλοι αυτοί συνυπολογίζονται στους υπαλλήλους που παρέχουν εκ περιτροπής εργασία.

Επίσης, ο υπάλληλος του Δημοσίου δεν δικαιούται την άδεια ειδικού σκοπού για τις περιπτώσεις εκείνες κατά τις οποίες ο/η σύζυγος που απασχολείται στον ιδιωτικό τομέα κάνει ο ίδιος χρήση της άδειας ειδικού σκοπού ή εργάζεται εξ αποστάσεως.

Δεν είναι δυνατή η χορήγηση της εν λόγω άδειας και στις περιπτώσεις που ο/η σύζυγος είναι επίσης υπάλληλος του Δημοσίου και αποδεδειγμένα εργάζεται εξ αποστάσεως. Ωστόσο παρέχεται η δυνατότητα χορήγησης κατ' εξαίρεση στον άλλο σύζυγο σε περιπτώσεις που η εξ αποστάσεως εργασία του συζύγου, πρέπει να παρέχεται σε συγκεκριμένο χρόνο και κατά τρόπο που δεν καθιστά δυνατή τη φροντίδα των τέκνων.

ΤΗΝ ΑΔΕΙΑ ΕΙΔΙΚΟΥ ΣΚΟΠΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΠΑΙΔΙΩΝ:

- που είναι εγγεγραμμένα σε βρεφικούς, βρεφονηπιακούς και παιδικούς σταθμούς
- που φοιτούν σε σχολικές μονάδες υποχρεωτικής εκπαίδευσης
- που φοιτούν σε ειδικά σχολεία ή σχολικές μονάδες ειδικής αγωγής και εκπαίδευσης.

Σημειώνεται ότι τα παραπάνω ισχύουν ανεξαρτήτως ορίου ηλικίας των παιδιών, ενώ δικαιούνται την άδεια και οι εργαζόμενοι γονείς απόμων με αναπηρία, τα οποία, ανεξαρτήτως της ηλικίας τους, είναι

ωφελοούμενοι σε δομές παροχής υπηρεσιών ανοικτής φροντίδας για άτομα με αναπηρία.

Η ανωτέρω άδεια μπορεί να ληφθεί εφόσον ένας τουλάχιστον γονέας εργάζεται στον ιδιωτικό τομέα ως μισθωτός, ακόμα και εάν ο άλλος γονέας είναι ελεύθερος επαγγελματίας.

• Σε περίπτωση κατά την οποία και οι δύο γονείς είναι μισθωτοί, στον ίδιο ή σε διαφορετικούς εργοδότες, με κοινή τους υπεύθυνη δήλωση προς τον εργοδότη ή τους εργοδότες τους, γνωστοποιούν ποιος από τους δύο θα κάνει χρήση της ανωτέρω άδειας ή, σε περίπτωση που μοιραστούν την άδεια, τα αντίστοιχα χρονικά διαστήματα χρήσης της από καθέναν από αυτούς.

• Σε περίπτωση που ο ένας γονέας είναι εργαζόμενος στον ιδιωτικό τομέα ενώ ο άλλος στο Δημόσιο, απαιτείται η προσκόμιση στον εργοδότη της υπεύθυνης δήλωσης του εργαζόμενου γονέα στο Δημόσιο ότι δεν έχει κάνει χρήση της άδειας ειδικού σκοπού, προκειμένου ο μισθωτός του ιδιωτικού τομέα να μπορεί να κάνει χρήση της άδειας αυτής.

• Σε περίπτωση που εργάζεται μόνο ένας εκ των δύο γονέων, τότε αυτός δεν μπορεί να κάνει χρήση της άδειας ειδικού σκοπού, εκτός και αν ο γονέας που δεν εργάζεται νοσηλεύεται για οποιονδήποτε λόγο ή νοσεί από τον κοροναϊό ή είναι άτομο με αναπηρία (ΑμεΑ) με ποσοστό 67% και άνω, σύμφωνα με απόφαση αρμόδιας υγειονομικής επιτροπής σε ισχύ ή λαμβάνει αναπηρικό επίδομα από τον Οργανισμό Προνοιακών Επιδομάτων και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Ο.Π.Ε.Κ.Α.) ή σύνταξη αναπηρίας.

• Σε περίπτωση διαζυγίου ή διάστασης γονέων, την άδεια ειδικού σκοπού λαμβάνει ο γονέας, ο οποίος έχει την επιμέλεια του παιδιού ή τη γονική μέριμνα, εκτός και αν μεταξύ τους συμφωνήσουν διαφορετικά, σύμφωνα με την κοινή τους υπεύθυνη δήλωση ως ανωτέρω. Σε κάθε περίπτωση, για να μπορεί ο εργαζόμενος να κάνει χρήση της άδειας ειδικού σκοπού πρέπει να πληροί τις νόμιμες προϋποθέσεις για λήψη ετήσιας κανονικής άδειας τουλάχιστον 6 ημερών στην εξαήμερη εργασία και 5 ημερών στην πενήνημερη εργασία. Σε περίπτωση που δεν πληροίται η ως άνω προϋπόθεση, τότε δικαιούται την άδεια ειδικού σκοπού κατ'αναλογία των ημερών κανονικής αδείας που δικαιούται.

ΥΠΟΙΚ: ΥΦΕΣΗ 4,7% ΓΙΑ ΤΟ 2020 ΑΝΑΠΤΥΞΗ 5,1% ΤΟ 2021

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Ύφεση 4,7% το 2020 και ανάπτυξη 5,1% το 2021 προβλέπει το βασικό σενάριο του υπουργείου Οικονομικών για την ελληνική οικονομία μετά το χτύπημα της πανδημίας, με παράλληλη βουτιά της ιδιωτικής κατανάλωσης και των επενδύσεων.

Η ανεργία εκτιμάται πως οριακά θα κρατηθεί φέτος κάτω από το 20% του εργατικού δυναμικού, ενώ κάθετη πτώση προβλέπεται για εισαγωγές και εξαγωγές.

ΟΙ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ

Οι προβλέψεις ενσωματώνονται στο Πρόγραμμα Μεταρρυθμίσεων το οποίο υποβλήθηκε στην Κομισιόν στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Εξαμήνου και αναλυτικά αναφέρουν:

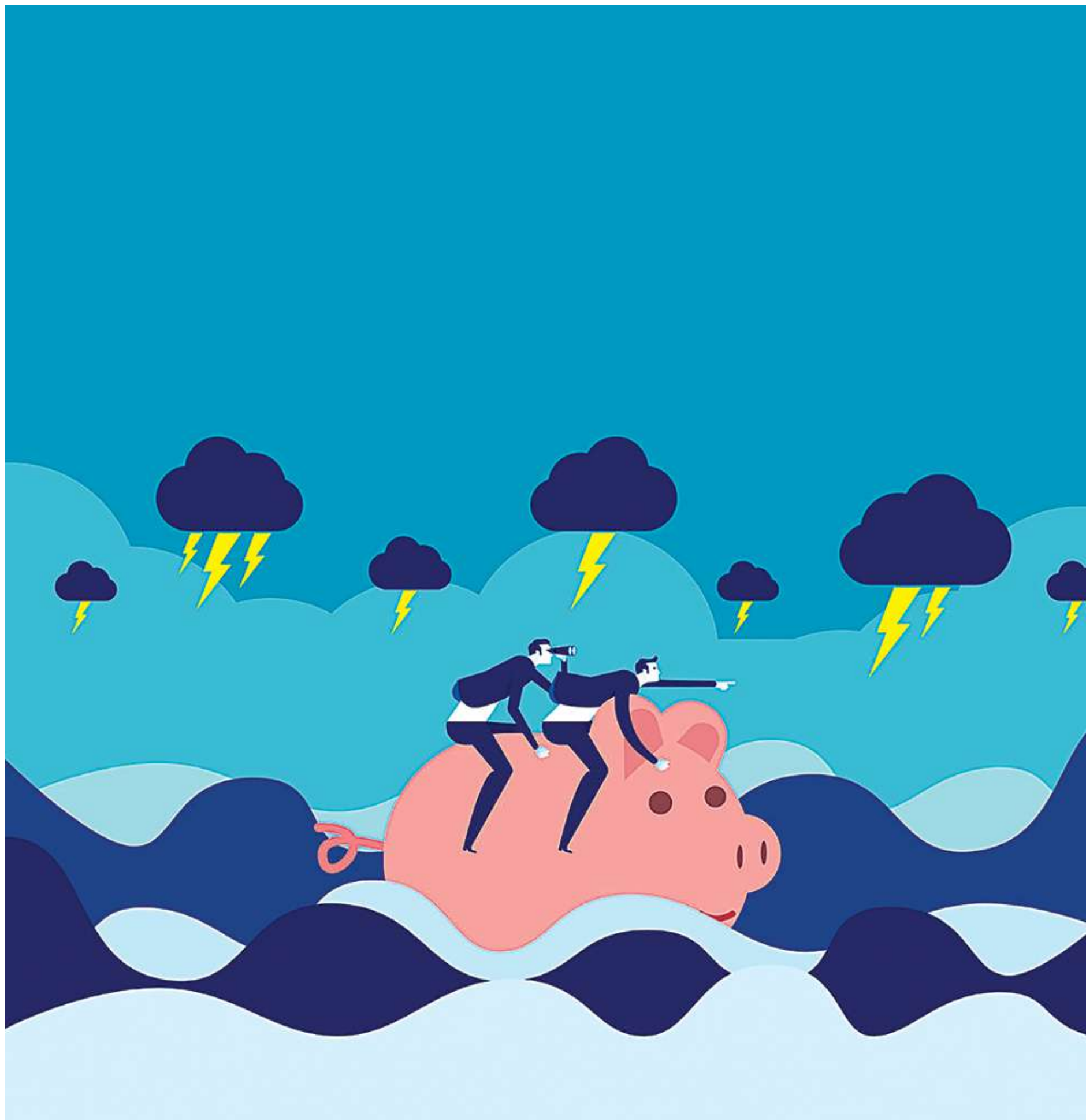
1 Ύφεση: Στο 4,7% φέτος με τον οικονομικό αντίκτυπο « να μην μπορεί να εκτιμηθεί με ακρίβεια και θα καθοριστεί από την έκταση της εξάπλωσης του κορωνοϊού και τη διάρκεια της, εν μέρει εξαρτώμενος από την αποτελεσματικότητα των μέτρων περιορισμού. Μέχρι τώρα, το βασικό μακροοικονομικό σενάριο λαμβάνοντας υπόψη την επίδραση των ληφθέντων μέτρων κατά της πανδημίας, υποθέτει ότι η υγειονομική κρίση σταδιακά θα εξομαλυνθεί στο πρώτο μισό του 2020 και η μεγαλύτερη οικονομική επίπτωση θα είναι ορατή στο δεύτερο τρίμηνο του έτους.

Σύμφωνα με αυτό το σενάριο, το πραγματικό ΑΕΠ εκτιμάται ότι θα συρρικνωθεί κατά 4,7% σε ετήσια βάση, λόγω της μεγάλης συρρίκνωσης του εμπορίου (ιδίως των υπηρεσιών), της απότομης πτώσης της οικονομικής

δραστηριότητας και της συμπίεσης της καταναλωτικής ζήτησης. Η Ελληνική οικονομία αναμένεται να επηρεαστεί κυρίως από ένα έντονο αρνητικό σοκ στην πλευρά της ζήτησης και σε μικρότερο βαθμό, στην πλευρά της προσφοράς λόγω των περιοριστικών μέτρων και της διακοπής των αλυσίδων παραγωγής». Για το 2021 το υπουργείο Οικονομικών εκτιμά ότι θα υπάρξει ανάπτυξη 5,1%.

2 Κατανάλωση. Από την πλευρά της εγχώριας ζήτησης, η ιδιωτική κατανάλωση εκτιμάται ότι θα σημειώσει τη μεγαλύτερη συρρίκνωση (-4,1% σε ετήσια βάση/2,7 μονάδες αρνητική συμβολή στο ΑΕΠ), αντικατοπτρίζοντας τις απώλειες εισοδήματος από το κλείσιμο επιχειρήσεων ή από επιχειρήσεις που λειτουργούν με μειωμένα επίπεδα παραγωγής, την αναβολή της καταναλωτικής δαπάνης λόγω των μέτρων περιορισμού των κοινωνικών επαφών και τη συμπίεση των πωλήσεων, με εξαίρεση τα τρόφιμα, τα φαρμακευτικά/ιατρικά προϊόντα (π.χ. φάρμακα, ατομικός προστατευτικός εξοπλισμός) και τις ηλεκτρονικές αγορές.

Η ιδιωτική κατανάλωση εκτιμάται πως θα μειωθεί φέτος κατά 4,1% και θα ενισχυθεί του χρόνου κατά 4,2%. Αντίθετα, η δημόσια κατανάλωση προβλέπεται να παρουσιάσει επέκτα-



ση (1%) εν μέσω αύξησης των κρατικών δαπανών για υγειονομική περίθαλψη.

3 Ο ακαθάριστος σχηματισμός παγίου κεφαλαίου αναμένεται να επιστρέψει σε αρνητικό πρόσημο (-4,6%) λόγω της διακοπόμενης οικονομικής δραστηριότητας, των πιο δυσμενών συνθηκών χρηματοδότησης και της υψηλής αβεβαιότητας που λειτουργούν επιβαρυντικά στα επενδυτικά σχέδια. Για το 2020 προβλέπεται εκρηκτική αύξηση κατά 15,3%.

4 Εξωτερικός τομέας. Οι επιπτώσεις του κορωνοϊού αναμένεται να ασκήσουν καθοριστικά αρνητική επίδραση στον εξωτερικό τομέα της οικονομίας. Οι περιορισμοί

στις μεταφορές, οι ακυρώσεις ταξιδιών, τα κλειστά χερσαία σύνορα και οι μη ομαλά λειτουργούσες αλυσίδες εφοδιασμού αναμένεται να ωθήσουν τις εξαγωγές αγαθών και υπηρεσιών σε απότομη πτώση (-19,2%), με τον τουρισμό, τις μεταφορές και τη ναυτιλία να επηρεάζονται περισσότερο. Ταυτόχρονα, οι εισαγωγές αναμένεται να συρρικνωθούν (-14,2%), ανταποκρινόμενες στην υποτονική εγχώρια ζήτηση και τη συρρίκνωση των εξαγωγών. Για το 2020 προβλέπεται εκρηκτική αύξηση των εξαγωγών κατά 19,2% και των εισαγωγών κατά 15,6%.

5 Δημοσιονομικά. «Οι αυξημένες νέες δαπάνες έναντι της πανδημίας αναμένεται να φέρουν το πρωτογενές ισοζύγιο της γε-

νικής κυβέρνησης σημαντικά κάτω από τον στόχο του 3,5% του ΑΕΠ για το 2020».

6 Ανεργία. Από 17,3% του εργατικού δυναμικού πέρυσι θα κάνει άλμα στο 19,9% πριν υποχωρήσει το 2021 στο 16,4%. «Η συνολική απασχόληση (σε εθνικολογιστική βάση), μετά την αναστροφή της δυναμικής της το 2020, αναμένεται να ανακάμψει σημαντικά μεσοπρόθεσμα (3,8% το 2021 από -3,6% το 2020) και το ποσοστό ανεργίας (βάσει της έρευνας εργατικού δυναμικού) να αποκλιμακωθεί περαιτέρω σε σχέση με το 2019 (16,4% το 2021 από 19,9% το 2020), εφ' όσον οι προσπάθειες για την υποστήριξη των πληττόμενων επιχειρήσεων και τη διατήρηση των θέσεων εργασίας κατά τη διάρκεια της υγειο-

νομικής κρίσης αποδειχθούν επιτυχείς».

7 Πληθωρισμός. Το 2021, οι προβλέψεις για τον πληθωρισμό βάσει του ΕνΔΤΚ δείχνουν επιστροφή στα επίπεδα του 2019, κυρίως λόγω της αναμενόμενης αύξησης της εγχώριας ζήτησης, μετά από ένα αρνητικό ποσοστό για το 2020 λόγω της πανδημίας και των χαμηλών τιμών ενέργειας (0,6% το 2021 από -0,3% το 2020).

Το υπουργείο Οικονομικών περιγράφει ένα τριπλό σοκ το οποίο υφίσταται η ελληνική οικονομία και συγκεκριμένα:

- Ένα προσωρινό, αλλά πολύ ισχυρό, σοκ προσφοράς. Το lockdown μειώνει την παρα-

γωγή αγαθών και υπηρεσιών και, κατ' επέκταση, τα εισοδήματα των παραγωγών και του εργατικού δυναμικού.

- Ένα πολύ ισχυρό σοκ ζήτησης, γιατί εκτός από τα εισοδήματα, το lockdown έχει μειώσει τις δυνατότητες κατανάλωσης. Ακόμα και αν οι καταναλωτές διατηρούν κάποια αγοραστική δύναμη και επιθυμούν να καταναλώσουν, το lockdown μειώνει τις ευκαιρίες τους να το κάνουν.

- Ένα ισχυρό σοκ αβεβαιότητας, γιατί δεν γνωρίζουμε ούτε την διάρκεια, ούτε την ένταση του φαινομένου. Αυτό το σοκ ενισχύει το σοκ ζήτησης, αφού οδηγεί σε αναβολή καταναλωτικών και επενδυτικών δαπανών.

Η ΑΝΕΡΓΙΑ ΕΚΤΙΜΑΤΑΙ ΠΩΣ ΟΡΙΑΚΑ ΘΑ ΚΡΑΤΗΘΕΙ ΦΕΤΟΣ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟ 20% ΤΟΥ ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ, ΕΝΩ ΚΑΘΕΤΗ ΠΤΩΣΗ ΠΡΟΒΛΕΠΕΤΑΙ ΓΙΑ ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ ΚΑΙ ΕΞΑΓΩΓΕΣ.



Νέα ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΕΣ ΕΙΣΦΟΡΕΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΕ ΑΝΑΣΤΟΛΗ - ΠΩΣ ΘΑ ΔΗΛΩΘΟΥΝ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Υπογράφηκε η Υπουργική Απόφαση με την οποία καθορίζεται ο τρόπος υποβολής των Αναλυτικών Περιοδικών Δηλώσεων (ΑΠΔ) από τους εργοδότες για το χρονικό διάστημα που ισχύουν οι αναστολές συμβάσεων εργασίας των εργαζομένων.

Πρόκειται για την ΑΠΔ του μηνός Μαρτίου, για την υποβολή της οποίας επικρατεί αναστάτωση στα λογιστήρια των επιχειρήσεων. Σύμφωνα με την ΚΥΑ θα υποβληθεί μια ενιαία Α.Π.Δ που θα περιλαμβάνει και τις ημέρες της κανονικής εργασίας και τις ημέρες της αναστολής. Οι ημέρες της κανονικής εργασίας θα δηλωθούν ως είθισται στην ΑΠΔ ενώ οι ημέρες της αναστολής και οι αποδοχές τους θα δηλώνονται στην ίδια ΑΠΔ με κωδικό ειδικού τύπου αποδοχών, οι λεπτομέρειες για τον οποίο θα καθοριστούν από τις αρμόδιες υπηρεσίες του e-ΕΦΚΑ. Οι ασφαλιστές αποδοχές των ημερών αναστολής θα καταχωριστούν με βάση τον μισθό πριν την αναστολή, όπως δηλαδή θα καταχωρίζονταν εάν δεν είχαν τεθεί σε αναστολή οι συμβάσεις εργασίας.

Με την ίδια ΚΥΑ, καθορίζεται ο τρόπος πληρωμής από το Δημόσιο των ασφαλιστικών εισφορών των εργαζομένων που αντιστοιχούν στους ονομαστικούς τους μισθούς. Οι εργοδότες θα πληρώνουν τις εργοδοτικές εισφορές που τους αναλογούν για τις πραγματικές ημέρες εργασίας και ο Προϋπολογισμός θα καλύψει στον e-ΕΦΚΑ τις ασφαλιστικές εισφορές για τις ημέρες που βγήκαν οι εργαζόμενοι σε αναστολή σύμβασης, χωρίς περαιτέ-

ρω εμπλοκή του εργοδότη. Ταυτόχρονα, βάσει της Υ.Α δίνεται παράταση για τον μήνα Μάρτιο -που είναι και ο πρώτος μήνας εφαρμογής των αναστολών- για την υποβολή κύριων και συμπληρωματικών Α.Π.Δ μέχρι τις 15.5.2020.

Τονίζεται ότι για το μήνα Μάρτιο η ημερομηνία έναρξης της αναστολής σύμβασης εργασίας ορίζεται αυτή που θα έχει δηλώσει ο εργοδότης στην Α.Π.Δ. Δίνεται δηλαδή η δυνατότητα να δηλωθεί η σωστή ημερομηνία έναρξης της αναστολής σε περίπτωση που είχε γίνει λάθος με τις δηλώσεις στην "Εργάνη".

Όπως αναφέρεται ρητά στην ΚΥΑ ισχύουν δυο κομβικές ημερομηνίες:

- οι επιχειρήσεις που έκλεισαν με κρατική εντολή δεν μπορούν να δηλώσουν ημερομηνία έναρξης αναστολής των συμβάσεων εργασίας πριν την 15η Μαρτίου

- οι επιχειρήσεις που υπολειπονται βάσει ΚΑΔ δεν μπορούν να δηλώσουν ημερομηνία έναρξης αναστολής των συμβάσεων εργασίας πριν την 21η Μαρτίου.

Στόχος της απόφασης είναι η διευκόλυν-

ση των επιχειρήσεων και των λογιστών μέσα από την απλούστευση των διαδικασιών και την προσαρμογή των ηλεκτρονικών υπηρεσιών του e-ΕΦΚΑ για την υποβολή ενιαίας Α.Π.Δ που θα περιλαμβάνει την κανονική εργασία και την αναστολή.

«Καθώς υλοποιείται η πρόσφατη ασφαλιστική μεταρρύθμιση 4670/2020 μέσα από την οποία «γεννήθηκε» ο νέος ηλεκτρονικός εθνικός φορέας κοινωνικής ασφάλισης e-ΕΦΚΑ, μπορούμε, πλέον, να αξιοποιήσουμε στο έπακρο τα ψηφιακά εργαλεία του, να καλύψουμε ασφαλιστικά τους εργαζόμενους και να διευκολύνουμε την εύρυθμη λειτουργία των επιχειρήσεων όπως κάνουμε και σήμερα με την εφαρμογή της νέας Α.Π.Δ», δήλωσε σχετικά ο υπουργός Εργασίας & Κοινωνικών Υποθέσεων, Γιάννης Βρούτσης.

Η ΚΥΑ έχει ως εξής

ΑΡΘΡΟ 1

Προσδιορισμός του κόστους των ασφαλιστικών εισφορών λόγω αναστολής συμβάσεων εργασίας σύμφωνα με τις διατάξεις της αριθμ. 12998/232/23-3-2020 κοινής υπουρ-



γικής απόφασης (1078/Β΄/28-3-2020).

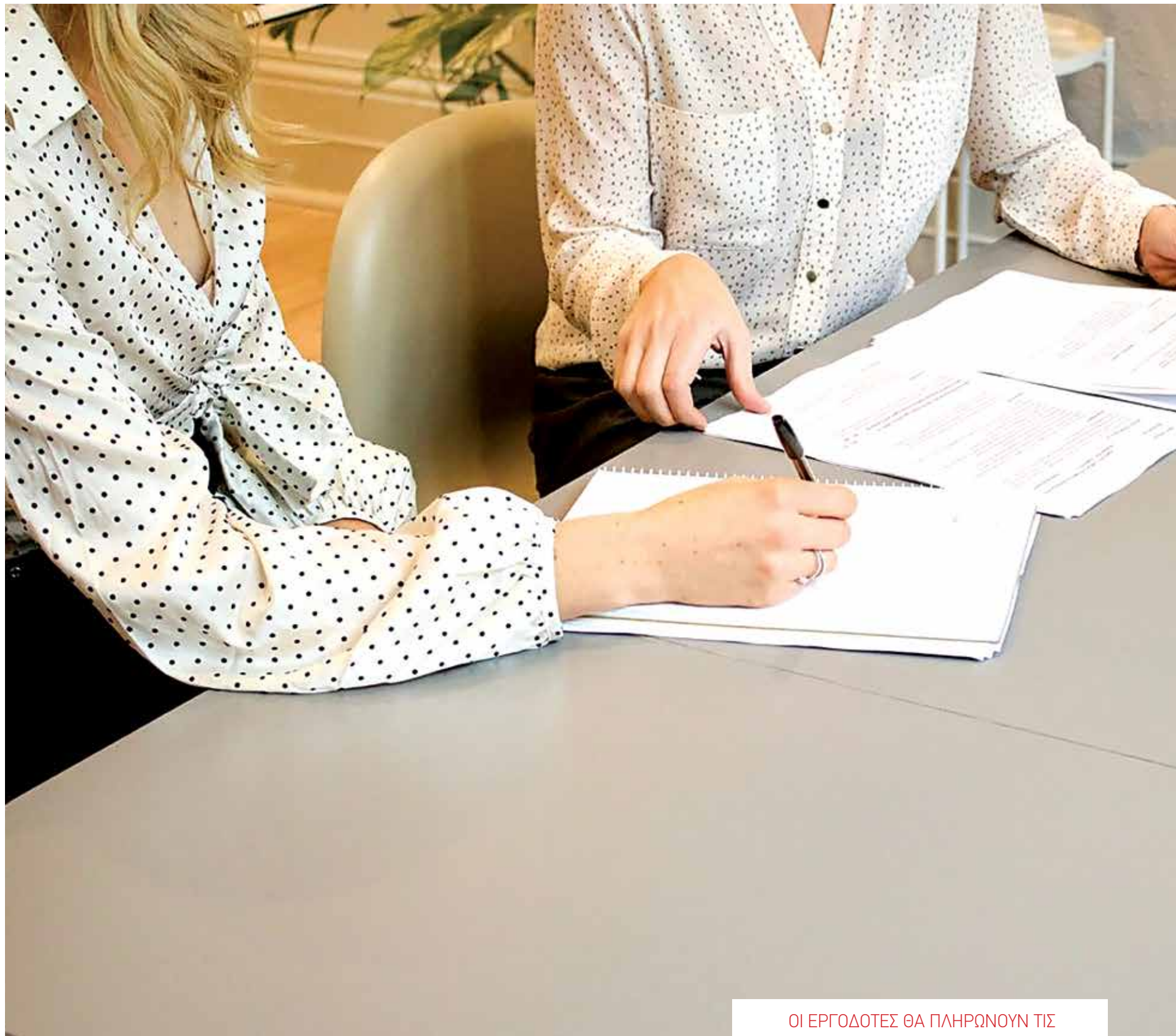
1 Οι ασφαλιστικές εισφορές που καλύπτονται από τον κρατικό προϋπολογισμό για τους εργαζόμενους με αναστολή συμβάσεων εργασίας σύμφωνα με το άρθρο 3 του κεφαλαίου Α.1. και του άρθρου 2 του κεφαλαίου Α.2 της αριθμ. 12998/232/23-3-2020 κοινής υπουργικής απόφασης (1078/Β΄/28-3-2020) όπως ισχύει, προσδιορίζονται μέσω των Αναλυτικών Περιοδικών Δηλώσεων (Α.Π.Δ.) που υποβάλλονται για την αντίστοιχη μισθολογική περίοδο.

2 Για κάθε μηνιαία μισθολογική περίοδο υποβάλλεται Αναλυτική Περιοδική Δήλωση (Α.Π.Δ.) με κωδικό τύπου: 01 Κανονική, όπως προβλέπεται από τις κείμενες διατάξεις. Για τους μισθωτούς που αμείβονται με μισθό ή ημερομίσθιο, με σχέση εργασίας ιδιωτικού δικαίου αορίστου ή ορισμένου χρόνου, με πλήρη ή μειωμένη ή εκ περιτροπής απασχόληση, για το χρονικό διάστημα απασχόλησης έως την αναστολή των συμβάσεων εργασίας τους, καταχωρίζονται στην Α.Π.Δ. τα στοιχεία της πραγματικής τους απασχόλησης.

3 Για το χρονικό διάστημα αναστολής των συμβάσεων εργασίας των ως άνω μισθωτών, καταχωρίζονται στην Α.Π.Δ. της ίδιας μισθολογικής περιόδου, τα στοιχεία του μισθού ή του ημερομισθίου, με πλήρη ή μειωμένη ή εκ περιτροπής απασχόληση με βάση τις συμβάσεις εργασίας ιδιωτικού δικαίου αορίστου ή ορισμένου χρόνου, όπως αυτά θα καταχωρίζονταν εάν δεν είχαν τεθεί σε αναστολή οι συμβάσεις εργασίας. Οι αποδοχές της περίπτωσης αυτής καταχωρίζονται στην Α.Π.Δ. με κωδικό ειδικού τύπου αποδοχών, οι λεπτομέρειες για τον οποίο θα καθοριστούν από τις αρμόδιες υπηρεσίες του e-ΕΦΚΑ. Για τη μισθολογική περίοδο απασχόλησης Μαρτίου 2020, η ημερομηνία έναρξης αναστολής των συμβάσεων εργασίας είναι αυτή που δηλώνεται στην οικεία Α.Π.Δ., η οποία δεν μπορεί να είναι πριν την 15η Μαρτίου για τις επιχειρήσεις που εμπίπτουν στο κεφάλαιο Α.1. της αριθμ. 12998/232/23-3-2020 κοινής υπουργικής απόφασης (1078/Β΄/28-3-2020) ή πριν την 21η Μαρτίου για τις επιχειρήσεις που εμπίπτουν στο κεφάλαιο Α.2 της ίδιας απόφασης.

4 Στις περιπτώσεις που επιχειρήσεις-εργοδότες, καταβάλλουν αποδοχές οικειοθελώς ή εξ ελευθεριότητας, σε εργαζομένους των οποίων οι συμβάσεις εργασίας τους τελούν σε αναστολή και είναι δικαιούχοι αποζημίωσης ειδικού σκοπού, τα ποσά των αποδοχών αυτών που καταβάλλονται από τις υπόχρεες επιχειρήσεις-εργοδότες, καταχωρίζονται στην Α.Π.Δ με κωδικό τύπου αποδοχών (14) «Λοιπές αποδοχές».

5 Στις περιπτώσεις που επιχειρήσεις-εργοδότες, απασχολούν εκτάκτως με τηλεργασία, εργαζομένους των οποίων οι συμβάσεις εργασίας τους τελούσαν σε αναστολή και οι οποίοι συνέχισαν να είναι δικαιούχοι της απο-



ΟΙ ΕΡΓΟΔΟΤΕΣ ΘΑ ΠΛΗΡΩΝΟΥΝ ΤΙΣ ΕΡΓΟΔΟΤΙΚΕΣ ΕΙΣΦΟΡΕΣ ΠΟΥ ΤΟΥΣ ΑΝΑΛΟΓΟΥΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΘΑ ΚΑΛΥΨΕΙ ΣΤΟΝ Ε-ΕΦΚΑ ΤΙΣ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΕΣ ΕΙΣΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ ΠΟΥ ΒΓΗΚΑΝ ΟΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΣΕ ΑΝΑΣΤΟΛΗ ΣΥΜΒΑΣΗΣ, ΧΩΡΙΣ ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΕΜΠΛΟΚΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΔΟΤΗ.

ζημίωσης ειδικού σκοπού, τα ποσά των αποδοχών που καταβάλλονται από τις υπόχρεες επιχειρήσεις-εργοδότες για το διάστημα διακοπής της αναστολής και έκτακτης παροχής τηλεργασίας, καταχωρίζονται στην Α.Π.Δ με κωδικό τύπου αποδοχών (14) «Λοιπές αποδοχές».

6 Η προθεσμία υποβολής της Α.Π.Δ. μισθολογικής περιόδου απασχόλησης Μαρτίου 2020, και των συμπληρωματικών Α.Π.Δ. της ίδιας περιόδου, οι οποίες μπορεί να είναι περισσότερες από μία, παρατείνεται έως τις 15/05/2020 και αφορά αποκλειστικά και μόνο τις επιχειρήσεις-εργοδότες, των οποίων είτε έχει ανασταλεί η επιχειρηματική δραστηριότητα με εντολή δημόσιας αρχής, είτε πλήττονται σημαντικά, βάσει των οριζόμενων στις σχετικές αποφάσεις του Υπουργείου Οικονομικών. ΚΑΔ κύριας ή δευτερεύουσας δραστηριότητας.

7 Ο e-ΕΦΚΑ συγκεντρώνει μέσω της διαδικασίας που προβλέπεται στις παραγράφους 3,4 και 5 του παρόντος και αποστέλλει στο Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων τα μηνιαία στοιχεία των απαιτητών ασφαλιστικών εισφορών που βαρύνουν τον κρατικό προϋπολογισμό.

8 Τα δεδομένα που καταχωρούνται στις Α.Π.Δ διασταυρώνονται με το πληροφοριακό σύστημα «ΕΡΓΑΝΗ» του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων καθώς και με συγκριτικά στοιχεία απασχόλησης προηγούμενων μηνών καθώς και ιστορικά στοιχεία λειτουργίας της επιχείρησης προκειμένου να επιβεβαιωθεί η ορθότητα των στοιχείων απασχόλησης και εισφορών που δηλώνονται για τα οποία βαρύνεται ο κρατικός προϋπολογισμός και όπου απαιτείται, εκδίδονται και επιδίδονται ηλεκτρονικά οι προβλεπόμενες πράξεις επιβολής εισφορών και βεβαιώσεις οφειλής.

ΑΡΘΡΟ 2

Χρηματοδότηση ασφαλιστικών εισφορών από τον κρατικό προϋπολογισμό

1 Το σύνολο των ασφαλιστικών εισφορών που αντιστοιχούν στις αποδοχές που καταχωρίζονται με τον κωδικό ειδικού τύπου αποδοχών της παρ 3 του άρθρου 1 της παρούσας, μειωμένων κατά το ύψος των εισφορών που αντιστοιχούν στις αποδοχές που καταχωρίζονται με κωδικό τύπου αποδοχών (014) «Λοιπές αποδοχές», της παρ 4 και 5 του άρθρου 1 της παρούσας, καλύπτεται από τον κρατικό προϋπολογισμό.

2 Οι αναγκαίες πιστώσεις μεταφέρονται από τον κρατικό προϋπολογισμό, στον τακτικό προϋπολογισμό του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων για την επιχορήγηση του e-ΕΦΚΑ, για την κάλυψη του κόστους των ασφαλιστικών εισφορών, όπως αυτές προσδιορίζονται από την εφαρμογή των διατάξεων της παρούσας απόφασης.



ΑΑΔΕ: ΠΩΣ ΘΑ ΓΙΝΕΙ Ο ΣΥΜΨΗΦΙΣΜΟΣ ΤΟΥ 25% ΤΟΥ ΦΠΑ ΜΕ ΑΛΛΕΣ ΟΦΕΙΛΕΣ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Με email θα πρέπει τόσο οι επαγγελματίες όσο και οι επιχειρήσεις να ενημερώσουν την εφορία πως έχουν πληρώσει εμπρόθεσμα, δηλαδή μέχρι και τις 30 Απριλίου τη συνολική οφειλή του ΦΠΑ. Έτσι δικαιούνται το «κουπόνι» του 25% (του ποσού που πλήρωσαν), προκειμένου να μπορέσουν να το συμψηφίσουν με μελλοντικές οφειλές τους.

Πιο συγκεκριμένα, με αίτηση που θα υποβάλλουν μέσω email στην αρμόδια ΔΟΥ, οι επαγγελματίες, οι επιχειρήσεις και οι αυτοαπασχολούμενοι θα μπορούν να συμψηφίσουν το 25% του ποσού του ΦΠΑ που θα εξοφλήσουν έως τις 30 Απριλίου με άλλες οφειλές ή δόσεις ρυθμίσεων που έχουν βεβαιωθεί ή θα βεβαιωθούν από την 1η Μαΐου και έπειτα.

Σε περίπτωση που δεν υποβληθεί ηλεκτρονικά αίτηση ο συμψηφισμός θα γίνει αυτεπάγγελα από την αρμόδια ΔΟΥ.

Όπως διευκρινίζεται στην εγκύκλιο της ΑΑΔΕ, το 25% του ΦΠΑ δεν συμψηφίζεται με οφειλές ή δόσεις ρυθμίσεων ή διευκολύνσεων τμηματικής καταβολής πριν την 1η Μαΐου 2020.

Αναλυτικότερα, στην εγκύκλιο διευκρινίζονται τα ακόλουθα:

- Η δυνατότητα συμψηφισμού του 25% του ΦΠΑ με άλλες οφειλές αφορά επιχειρήσεις (κάθε νομικής μορφής, συμπεριλαμβανομένων των ατομικών, καθώς και ελευθέρων επαγγελματιών και αυτοαπασχολούμενων) που έχουν ως κύριο Κ.Α.Δ. στις 20.03.2020 ή των οποίων τα ακαθάριστα έσοδα ενεργού Κ.Α.Δ., κατά τις 20.03.2020, δευτερεύουσας δραστηριότητας, όπως αυτά προκύπτουν από την αρχική δήλωση φόρου εισοδήματος φορολογικού έτους 2018, είναι μεγαλύτερα από τα ακαθάριστα έσοδα που αντιστοιχούν στον κύριο ΚΑΔ, από τους αναφερόμενους στους πίνακες των ΚΑΔ.

- Επιχειρήσεις, επαγγελματίες και αυτοαπασχολούμενοι έχουν τη δυνατότητα να συμψηφίσουν ποσό ίσο του 25% επί της καταβληθείσας οφειλής, από χρεωστικές δηλώσεις ΦΠΑ, α' τριμήνου 2020, για υπόχρεους που τηρούν απλογραφικά βιβλία, και περιόδου Μαρτίου 2020, για υπόχρεους που τηρούν διπλογρα-

**Η ΥΠΑΡΞΗ ΟΦΕΙΛΩΝ,
ΠΛΗΝ ΑΥΤΩΝ ΑΠΟ
ΧΡΕΩΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ
ΦΠΑ ΤΗΣ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΗΣ
ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ
2020 ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΤΗΡΟΥΝΤΕΣ
ΔΙΠΛΟΓΡΑΦΙΚΑ ΒΙΒΛΙΑ,
ΔΕΝ ΕΜΠΟΔΙΖΕΙ
ΤΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΤΟΥ
ΕΥΕΡΓΕΤΗΜΑΤΟΣ.**

φικά βιβλία, με άλλες οφειλές ή δόσεις ρυθμίσεων ή διευκολύνσεων τμηματικής καταβολής στη Φορολογική Διοίκηση, οι οποίες έχουν καταληκτικές ημερομηνίες καταβολής μετά την 1η Μαΐου 2020.

- Για τη χορήγηση του ευεργετήματος απαιτείται η ολοσχερής εξόφληση έως και 30.4.2020 του χρεωστικού ποσού που προκύπτει από τη δήλωση ΦΠΑ α' τριμήνου 2020, για τους τηρούντες απλογραφικά βιβλία ή της φορολογικής περιόδου Μαρτίου 2020, για τους τηρούντες διπλογραφικά βιβλία. Οι δικαιούχοι τυγχάνουν του ευεργετήματος και εφόσον η οφειλή τους από ΦΠΑ εξοφληθεί ολοσχερώς διά συμψηφι-

σμού εντός της ανωτέρω προθεσμίας.

- Στην περίπτωση που κατά την υποβολή της δήλωσης ΦΠΑ ο υποκείμενος στο φόρο επέλεξε την καταβολή του οφειλόμενου ποσού σε δύο ισόποσες δόσεις, το παραπάνω ευεργέτημα χορηγείται, εφόσον το συνολικό ποσό και όχι μόνο η πρώτη δόση, εξοφληθεί ολοσχερώς μέχρι και τις 30 Απριλίου 2020.

- Για όσους τηρούν διπλογραφικά βιβλία, προϋπόθεση χορήγησης του ευεργετήματος είναι η εξόφληση με εκούσια καταβολή ή διά συμψηφισμού, μέχρι και τις 30.4.2020, του χρεωστικού ποσού ΦΠΑ, που προέκυψε από τη δήλωση φορολογικής περιόδου Φεβρουαρίου 2020. Σε περίπτωση που έχει επιλεγεί από τον υπόχρεο η καταβολή του ποσού της δήλωσης σε δύο δόσεις, προϋπόθεση για την χορήγηση του ευεργετήματος είναι έως 30.4.2020 να έχει εξοφληθεί το συνολικό προς καταβολή ποσό φόρου βάσει της δήλωσης της φορολογικής περιόδου Φεβρουαρίου 2020 (κωδ. 511 της δήλωσης ΦΠΑ.). Ανάλογη προϋπόθεση εξόφλησης οφειλών της προηγούμενης φορολογικής περιόδου δεν υφίσταται για τους τηρούντες απλογραφικά βιβλία.

- Η ύπαρξη οφειλών, πλην αυτών από χρεωστική δήλωση ΦΠΑ της φορολογικής περιόδου Φεβρουαρίου 2020 για τους τηρούντες διπλογραφικά βιβλία, δεν εμποδίζει τη χορήγηση του ευεργετήματος.

- Η προϋπόθεση της εξόφλησης του προς καταβολή ποσού φόρου της φορολογικής περιόδου Φεβρουαρίου 2020 δεν ισχύει για τις επιχειρήσεις οι οποίες στις 26 Μαρτίου 2020 τελούσαν σε αναστολή, δηλαδή τόσο για τις επιχειρήσεις οι οποίες έκλεισαν με κρατική εντολή όσο και για τις πληττόμενες.



«ΒΟΥΤΙΑ» ΣΤΑ ΕΝΟΙΚΙΑ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ - ΠΟΥ ΚΥΜΑΙΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Τα σημάδια της πανδημίας στην ελληνική κτηματαγορά άρχισαν να φαίνονται στις τιμές των ενοικίων, οι οποίες έχουν αρχίσει να «ξεφουσκώνουν», ιδιαίτερα σε περιοχές που οι τιμές είχαν εκτιναχθεί στα ύψη. Σύμφωνα με τα Νέα, μια πρώτη έρευνα στις τιμές των ενοικίων στη μετά κορωνοϊό εποχή σε 35 περιοχές της Αττικής δείχνει μειώσεις που υπερβαίνουν ακόμη και το 15%. Στην Άνω Κυψέλη η ζητούμενη τιμή ενοικίασης μιας κατοικίας 100 τ.μ. από 8,4 ευρώ το τετραγωνικό μέτρο που ήταν τον Φεβρουάριο προσγειώθηκε στα 7 ευρώ το τετραγωνικό τον Απρίλιο καταγράφοντας μείωση της τάξης του 16,6%.

Στο Περιστέρι, πριν ξεσπάσει η πανδημία, η ζητούμενη τιμή ενοικίου έφθανε τα 8 ευρώ το τετραγωνικό. Τώρα το ενοίκιο που ζητούν κατά μέσο όρο οι ιδιοκτήτες έχει μειωθεί στα 6,8 ευρώ το τετραγωνικό σημειώνοντας πτώση 14,6%.

Ίδια εικόνα παρατηρείται και στην Κάτω Ηλιούπολη με το ζητούμενο ενοίκιο να φθάνει στα 7 ευρώ το τετραγωνικό από 8 ευρώ το τετραγωνικό που ήταν η τιμή πριν από την επέλαση του κορωνοϊού.

Οι περιοχές που καταγράφονται οι πρώτες μειώσεις ενοικίων στη μετά κορωνοϊό εποχή είναι κυρίως περιοχές του κέντρου της Αθήνας όπως, ο Άγιος Νικόλαος, η Άνω Κυψέλη, τα Άνω Πατήσια, το Πεδίο του Άρεως, η Πλατεία Αμερικής, η Πλατεία Αττικής, το Γκύζη, ο Κολωνός, η Κυψέλη, τα Σεπόλια καθώς και πολλές γειτονιές της Καλλιθέας και του Νέου Κόσμου που δεν συνορεύουν με το Κουκάκι.

ΠΤΩΣΗ ΤΩΝ ΕΝΟΙΚΙΩΝ ΑΝΑΜΕΝΟΝΤΑΙ ΣΕ:

- Περιοχές που δεν αποτελούν κορυφαίους προορισμούς και μάλιστα τελευταίοι στην αγορά του Airbnb. Οι περισσότεροι από τους ιδιοκτήτες των ακινήτων αυτών θα επιστρέψουν άμεσα στις μακροχρόνιες - συμβατικές μισθώσεις ή/και θα προχωρήσουν σε πώληση του ακινήτου τους μετά τη μεγάλη χασούρα που έρχεται από το 2019 και κορυφώνεται το 2020.
- Πολλές περιοχές της Αττικής όπου ήδη τα ενοίκια βρίσκονται στο ανώτερο επίπεδο τιμών όπως στα νότια προάστια και συγκεκριμένα Παλαιό Φάληρο, Νέα Σμύρνη, Γλυφάδα, Αλimos και Βούλα.

Οι ειδικοί της κτηματαγοράς εκτιμούν ότι όσο περισσότερα ακίνητα επιστρέψουν σύντομα στις μακροχρόνιες μισθώσεις τόσο εντονότερη θα είναι η μείωση των ζητούμενων ενοικίων, ιδιαίτερα μετά την αύξηση στα «φέσια» από ενοίκια που παρατηρείται από το καλοκαίρι του 2019.

Επίσης, πολλά funds που έχουν επενδύσει σε αγορά κατοικιών ή και αλλοδαποί επενδυτές που δεν προγραμματίζουν να επισκεφτούν τη χώρα μας κυρίως Κινέζοι (golden visa) θα διαθέσουν τα ακίνητά τους προς μίσθωση για να μπορούν να έχουν μια απόδοση στην επένδυσή τους και να μπορούν να πληρώνουν τα έξοδα ιδιοκτησίας στην Ελλάδα.



ΜΙΑ ΠΡΩΤΗ ΕΡΕΥΝΑ ΣΤΙΣ ΤΙΜΕΣ ΤΩΝ ΕΝΟΙΚΙΩΝ ΣΕ 35 ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΔΕΙΧΝΕΙ ΜΕΙΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΥΠΕΡΒΑΙΝΟΥΝ ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΤΟ 15%.



ΤΟΝ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟ ΤΟΥ 2021 Ο ΝΕΟΣ ΚΑΤΩΤΑΤΟΣ ΜΙΣΘΟΣ

▶ ΠΩΣ ΑΛΛΑΖΕΙ ΤΟ ΠΟΣΟ ΤΩΝ 650 ΕΥΡΩ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Για τον Ιανουάριο του 2021 παραπέμπεται η αναπροσαρμογή του κατώτατου μισθού. Με συγκεκριμένη νομοθετική ρύθμιση στην νέα Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου ορίζονται νέες ημερομηνίες για την διαδικασία που είχε ξεκινήσει στα τέλη του περασμένου Φεβρουαρίου και κανονικά θα οδηγούσε στον νέο κατώτατο μισθό στα μέσα του ερχόμενου Ιουνίου.

Ελέω κορονοϊού η διαδικασία αναβάλλεται, ώστε να ξεκινήσει εκ νέου στα τέλη Σεπτεμβρίου και να ολοκληρωθεί το δεύτερο 15ήμερο του Ιανουαρίου, όταν ο υπουργός Εργασίας θα πρέπει να εισηγηθεί τον νέο κατώτατο μισθό στο υπουργικό συμβούλιο.

Σύμφωνα με τον νόμο το ύψος του κατώτατου μισθού και ημερομισθίου πρέπει να καθορίζεται «λαμβάνοντας υπόψη την κατάσταση της ελληνικής οικονομίας και τις προοπτικές της για ανάπτυξη από την άποψη της παραγωγικότητας, των τιμών, και της

ανταγωνιστικότητας, της απασχόλησης, του ποσοστού της ανεργίας, των εισοδημάτων και μισθών».

Η ίδια διαδικασία ορίζει πως ο υπουργός Εργασίας δεν δεσμεύεται από το πόρισμα των εμπειρογνομόνων αλλά το λαμβάνει υπόψη του για να προτείνει στο υπουργικό συμβούλιο το νέο ύψος του μισθού.

Υπενθυμίζεται πως από τον Φεβρουάριο του 2019 ο κατώτατος μισθός έχει οριστεί στα 650 ευρώ (καταργήθηκε ο υποκατώτατος) και το κατώτατο ημερομίσθιο στα 29,04 ευρώ.

**ΤΟ ΝΕΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ
ΟΠΩΣ ΝΟΜΟΘΕΤΕΙΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΙΝΟΥΡΙΑ
ΠΝΠ ΕΧΕΙ ΩΣ ΕΞΗΣ :**

• Το τελευταίο 10ήμερο του Σεπτεμβρίου ξεκινά η διαδικασία καθώς η 3μελής Επιτροπή Διαβούλευσης (Πρόεδρος Ο.ΜΕ.Δ., εκπρόσωπος υπουργού Οικονομικών και εκπρόσωπος του υπουργού Εργασίας) αποστέλλει έγγραφη πρόσκληση προς εξειδικευμένους επιστημονικούς ερευνητικούς και λοιπούς φορείς, μεταξύ των οποίων, η Τράπεζα της Ελλάδος, η Εθνική Στατιστική Υπηρεσία, ο Οργανισμός Απασχόλησης Εργατικού Δυναμικού (ΟΑΕΔ), το Ινστιτούτο Εργασίας της Γ.Σ.Ε.Ε./ΑΔΕΔΥ (ΙΝΕ-Γ.Σ.Ε.Ε.), το Ινστιτούτο ΙΜΕ-Γ.Σ.Ε.Β.Ε.Ε., το Ινστιτούτο Βιομηχανικών και Οικονομικών Ερευνών (ΙΟΒΕ), το Ινστιτούτο του ΣΕΤΕ (ΙΝΣΕΤΕ), το Κέντρο Προγραμματισμού και Οικονομικών Ερευνών (ΚΕΠΕ), ο Οργανισμός Μεσολάβησης και Διαιτησίας (ΟΜΕΔ), το Ινστιτούτο Εμπορίου και Υπηρεσιών της Εθνικής Συνομοσπονδίας Ελληνικού Εμπορίου (ΙΝ.ΕΜ.Υ.ΕΣΕΕ).

Οι ερευνητικοί αυτοί φορείς πρέπει να συντάξουν έκθεση για την αξιολόγηση του ισχύοντος νομοθετημένου κατώτατου μισθού και ημερομισθίου με εκτιμήσεις για την προσαρμογή τους στις επίκαιρες οικονομικές συνθήκες. Οι φορείς πρέπει να λάβουν υπόψη τους σύμφωνα με την σχετική διάταξη, την ειδική ρήτρα που προβλέπεται στον νόμο του 2013: *“Το ύψος του νομοθετημένου κατώτατου μισθού και νομοθετημένου ημερομισθίου θα πρέπει να καθορίζεται λαμβάνοντας υπόψη την κατάσταση της ελληνικής οικονομίας και τις προοπτικές της για ανάπτυξη από την άποψη της παραγωγικότητας, των τιμών, και της ανταγωνιστικότητας, της απασχόλησης, του ποσοστού της ανεργίας, των εισοδημάτων και μισθών”*.

• Έως την 31η Οκτωβρίου, θα πρέπει να υποβληθούν από τους επιστημονικούς φορείς σύμφωνα με το νέο χρονοδιάγραμμα οι εκθέσεις για την αναπροσαρμογή του κατώτατου μισθού. Η Επιτροπή Διαβούλευσης σχηματίζει φάκελο με τις εκθέσεις των εξειδικευμένων ερευνητικών φορέων και των παραγόντων διαφοροποίησης του κατώτατου μισθού και ημερομισθίου και τον στέλνει στους εκπροσώπους των κοινωνικών εταίρων, ΓΣΕΕ, Σ.Ε.Β., Γ.Σ.Ε.Β.Ε.Ε., Ε.Σ.Ε.Ε., Σ.Ε.Τ.Ε. ώστε να εκφράσουν γνώμη, με υποβολή υπομνήματος και τεκμηρίωσης για την αναπροσαρμογή του ισχύοντος νομοθετημένου κατώτατου μισθού και ημερομισθίου.

• Έως την 15η Νοεμβρίου, η Επιτροπή Διαβούλευσης πρέπει να διαβιβάσει το υπόμνημα κάθε διαβουλευομένου προς τους υπόλοιπους εκπροσώπους των κοινωνικών εταίρων, με πρόσκληση για προφορική διαβούλευση σε σχέση με την τυχόν αναπροσαρμογή του εκάστοτε ισχύοντος νομοθετημένου κατώτατου μισθού και ημερομισθίου

**ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ
ΝΟΜΟ ΤΟ ΥΨΟΣ ΤΟΥ
ΚΑΤΩΤΑΤΟΥ ΜΙΣΘΟΥ
ΚΑΙ ΗΜΕΡΟΜΙΣΘΙΟΥ
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΘΟΡΙΖΕΤΑΙ
«ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΣ ΥΠΟΨΗ
ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ
ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ
ΤΗΣ ΓΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗ
ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΠΟΨΗ ΤΗΣ
ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑΣ,
ΤΩΝ ΤΙΜΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ
ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ,
ΤΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ, ΤΟΥ
ΠΟΣΟΣΤΟΥ ΤΗΣ ΑΝΕΡΓΙΑΣ,
ΤΩΝ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ
ΜΙΣΘΩΝ».**

• Έως την 30ή Νοεμβρίου πρέπει να διαβιβαστούν όλα τα υπομνήματα και η τεκμηρίωση των διαβουλευομένων, καθώς και η έκθεση των εξειδικευμένων επιστημονικών και ερευνητικών φορέων στο Κέντρο Προγραμματισμού και Οικονομικών Ερευνών (ΚΕΠΕ) προς σύνταξη Σχεδίου Πορίσματος Διαβούλευσης. Το πόρισμα συντάσσεται σε συνεργασία με επιτροπή αποτελούμενη από 5 ανεξάρτητους εμπειρογνώμονες σε θέματα οικονομίας και κυρίως οικονομίας της εργασίας, κοινωνικής πολιτικής καθώς και εργασιακών σχέσεων. Το Σχέδιο Πορίσματος Διαβούλευσης σχετικά με τις δυνατότητες προσαρμογής του νομοθετημένου κατώτατου μισθού και νομοθετημένου ημερομισθίου θα πρέπει να περιέχει ιδίως τη συστηματική καταγραφή των προτάσεων των διαβουλευομένων κοινωνικών εταίρων, τα σημεία συμφωνίας τους, τεκμηρίωση ως προς την κατάσταση της ελληνικής οικονομίας και της αγοράς εργασίας και τους παράγοντες που επιδρούν στον καθορισμό του προτεινόμενου νομοθετημένου κατώτατου

μισθού και ημερομισθίου. Η γνώμη που θα διατυπώνεται στο Σχέδιο Πορίσματος Διαβούλευσης, μπορεί να αποκλίνει ή/και να διαφοροποιείται από τις εκθέσεις που υποβάλλονται από τους λοιπούς επιστημονικούς φορείς.

• Έως την 31η Δεκεμβρίου ολοκληρώνεται το Σχέδιο του Πορίσματος Διαβούλευσης και υποβάλλεται στον υπουργό Οικονομικών και τον υπουργό Εργασίας. Ακολούθως πρέπει να δημοσιευθεί στην ιστοσελίδα του υπουργείου Εργασίας μαζί με όλες τις εκθέσεις, τα υπομνήματα και κάθε άλλο σχετικό έγγραφο τεκμηρίωσης.

• Εντός του τελευταίου δεκαπενθημέρου του Ιανουαρίου 2021 ο υπουργός Εργασίας, θα πρέπει να εισηγηθεί στο υπουργικό Συμβούλιο, τον νέο κατώτατο μισθό υπαλλήλων και το κατώτατο ημερομίσθιο των εργατοτεχνιτών, λαμβάνοντας υπόψη το Πόρισμα Διαβούλευσης, όπως αυτό υποβλήθηκε και συντάχθηκε.

ΤΡΙΤΕΤΙΕΣ

Υπενθυμίζεται πως αναμένεται και η απόφαση του ΣτΕ για την τύχη των Ζετιών. Με την επικείμενη απόφασή τους οι δικαστές θα κρίνουν αν δεκάδες χιλιάδες μισθωτοί που είχαν θεμελιώσει δικαίωμα για επιδόματα προϋπηρεσίας το 2012 τα δικαιούνται ακόμη ή θα τα χάσουν καταγράφοντας απώλειες μισθού έως και 195 ευρώ το μήνα. Οι βιομηχανικοί που έχουν προσφύγει στο ΣτΕ ζητούν «γυμνό» μισθό για όλους χωρίς Ζετίες έστω και «παγωμένες» από το 2012 και ανεξαρτήτως χρόνου υπηρεσίας. Εφόσον η απόφαση των δικαστών είναι θετική για τους εργαζόμενους, τότε οι μισθοί θα πρέπει να συνεχίσουν να καταβάλλονται στα σημερινά επίπεδα, δηλαδή στο ύψος στο οποίο διαμορφώθηκαν από τον Φλεβάρη του 2019 και μετά. Ακολούθως ο νέος κατώτατος μισθός που θα οριστεί από το υπουργικό συμβούλιο τον επόμενο Ιανουάριο θα πρέπει να έχει προσαυχίσεις προϋπηρεσίας για όσους είχαν πάνω από 3 χρόνια εργασίας τον Φεβρουάριο του 2012.

Αν, όμως, η απόφαση του δικαστηρίου είναι αρνητική για τους εργαζόμενους – γίνει, δηλαδή, δεκτή η προσφυγή των βιομηχανών – τότε χιλιάδες μισθωτοί θα χάσουν τα επιδόματα προϋπηρεσίας, τα οποία υπολογίζονται από τον περασμένο Φλεβάρη επί του νέου κατώτατου μισθού των 650 ευρώ. Επίσης ο νέος μισθός θα είναι γυμνός από προσαυχίσεις και ενιαίος για όλους. Δεδομένου ότι από το 2012 ισχύει πλαφόν για την προσαύξηση λόγω προϋπηρεσίας στο 30%, το ανώτατο ύψος των επιδομάτων που διακυβεύεται είναι έως 195 ευρώ το μήνα.

Από την επικείμενη απόφαση του ΣτΕ θα κριθεί το ύψος των αποδοχών και των μελλοντικών εργαζομένων, καθώς προβλέπεται πως τα επιδόματα προϋπηρεσίας (οι λεγόμενες Ζετίες) θα «ξεπαγώσουν» όταν η ανεργία πέσει κάτω από 10%.





ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ: Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΨΗ ΤΟΥ ΞΥΡΑΦΙΟΥ – ΤΙ ΘΑ ΚΡΙΝΕΙ ΤΙΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Το γεγονός ότι πρόσφατα και η Capital Economics συμπεριέλαβε την Ελλάδα στις χώρες που θα ανακάμψουν δυσκολότερα μετά από την τωρινή ύφεση, ήρθε να προστεθεί σε μια σειρά από αρνητικές προβλέψεις που επισημαίνουν πόσο ευάλωτη είναι η ελληνική οικονομία στις επιπτώσεις της τρέχουσας ύφεσης.

Είχαν προηγηθεί οι αρχικές εκτιμήσεις των οικονομολόγων του ΟΟΣΑ που υποστήριζαν ότι το μέγεθος των κλάδων και των δραστηριοτήτων που επηρεάζονταν αρνητικά από τα περιοριστικά μέτρα αγγίζει ακόμη και το 35% του ΑΕΠ, αλλά και η πρόβλεψη του ΔΝΤ ότι η ελληνική κοινωνία οδεύει προς μια ύφεση 10% και εκτίναξη της ανεργίας στο 22,3%.

Η εκτίμηση της Capital Economics έχει να κάνει με το ότι ο μεγάλος κίνδυνος για την

ελληνική οικονομία είναι πως έχει μεγάλη εξάρτηση από κλάδους που είναι πιο πιθανό να υποστούν μεγάλη απώλεια εσόδων, όπως είναι τα ταξίδια και ο τουρισμός που έχουν μεγάλη συμμετοχή στο ελληνικό ΑΕΠ.

ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΛΑΔΟΥΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΑΝΑΣΤΟΛΗ

Τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ δίνουν μια εικόνα του μεγέθους των κλάδων που και των επιχειρήσεων που είναι σήμερα σε αναστολή λειτουργία. Αναφορικά με τις επιχειρήσεις που η λειτουργία τους έχει ανασταλεί με κρατική εντολή, σύμφωνα με στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ, αυτές αποτελούν το 14,6% του συνόλου (206 χιλ.) και το 25,4% των απασχολούμενων (1.063.098), που αποτελούν 2 στους 3

εργαζόμενους στους κλάδους με αναστολή λειτουργίας, ενώ 2.609.891 εργαζόμενοι απασχολούνται σε επιχειρήσεις που δεν είναι σε αναστολή.

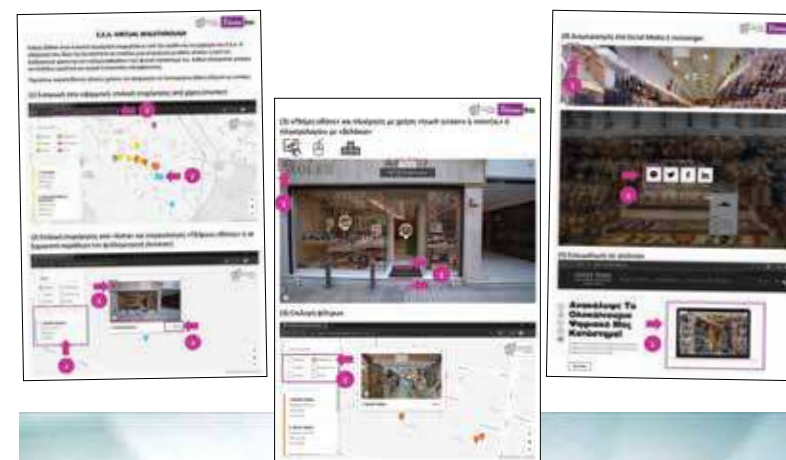
Οι επιχειρήσεις που είναι σε αναστολή λειτουργίας είχαν κύκλο εργασιών €6,4 δισ. το 2ο τρίμηνο του 2019 και από αυτές το 1,4% έχει εξαγωγική δραστηριότητα, με ύψος εξαγωγών €488,5 εκατ. το 2019, και το 1,6% έχει δυνατότητα διενέργειας ηλεκτρονικών συναλλαγών.

Πιο συγκεκριμένα, σε αναστολή λειτουργίας βρίσκεται το 80-90% των επιχειρήσεων στους κλάδους των καταλυμάτων, της εστίασης, της εκπαίδευσης, και των δραστηριοτήτων άθλησης, διασκέδασης και ψυχαγωγίας, με το 90% και άνω των απασχολούμενων τους σε αναγκαστική αργία.

ΚΑΙΝΟΤΟΜΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗ Ε.Ε.Α. ΓΙΑ ONLINE ΕΙΚΟΝΙΚΗ ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΜΕ ΕΝΑ «ΚΛΙΚ»

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Για την καινοτόμο εφαρμογή online Εικονικής Περιήγησης των Επιχειρήσεων με ένα «κλικ» (Virtual Walkthrough powered by VitrinaBox) που δημιούργησε το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών μίλησε στην ΕΡΤ1, στις 23/04/2020, ο Πρόεδρος του Ε.Ε.Α. κ. Γιάννης Χατζηθεοδοσίου.



Ο χρήστης έχει τη δυνατότητα να επισκεφτεί εικονικά ένα φυσικό κατάστημα ή μια επιχείρηση, να περιηγηθεί και να προχωρήσει σε αγορές εύκολα και γρήγορα. Η εφαρμογή δημιουργήθηκε με στόχο την τόνωση της αγοράς ΠΛΑΚΑ-ΜΟΝΑΣΤΗΡΑ-ΚΙ, δεδομένου ότι κάθε χρόνο επισκέπτονται την Ακρόπολη περίπου 1,8 εκατ. τουρίστες. Ωστόσο σήμερα και λόγω της πανδημίας του κορονοϊού, η αξιοποίησή της προσφέρει σημαντικά πλεονεκτήματα σε μία επιχείρηση, όπως εξήγησε ο Πρόεδρος του Ε.Ε.Α. Ήδη μέσω της εφαρμογής μπορεί κάποιος να περιηγηθεί στις πρώτες 20 επιχειρήσεις της περιοχής, ενώ στόχος είναι ο αριθμός αυτός να φτάσει τις 1.000 στον επόμενο χρόνο.

Πρωτοπόρο στις ψηφιακές υπηρεσίες το Ε.Ε.Α. σχεδιάζει επίσης, όπως έχει ήδη γνωστοποιηθεί, τη δημιουργία eshop για όλα τα μέλη του.

ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ

Κατά τη διάρκεια της περιήγησης, εμφανίζονται προϊόντα ή πληροφορίες με σήμανση (tags), τα οποία, εάν επιλέξετε, μπορείτε είτε να μεταφερθείτε στη σχετική προϊοντική σελίδα στο e-shop της εκάστοτε επιχείρησης για αγορά, είτε να τα «μοιραστείτε» στα Social Media.

Για μεγαλύτερη διευκόλυνση, υπάρχουν σχετικές ενδείξεις πλοήγησης στον φυσικό διάδρομο αλλά και λειτουργίες, όπως το «panorama» (πανοραμικές εικόνες στα σημεία του Walkthrough) που προβάλλουν ολοκληρωμένα χώρους του καταστήματος με μεγαλύτερη λεπτομέρεια ή το «timeline» όπου παρουσιάζονται όλα τα σημεία ενδιαφέροντος της περιήγησης (tags), όπως προϊόντα, προωθητικές ενέργειες κ.α. σε μια οθόνη. Επιπλέον, η δυνατότητα αυτόματης αναπαραγωγής και «επίσκεψης» σε συγκεκριμένους χώρους που κάνουν την περιήγηση ακόμα πιο γρήγορη και με περισσότερες επιλογές!

Η εφαρμογή δίνει τη δυνατότητα στον online επισκέπτη, ανεξαρτήτου συσκευής ή browser και χωρίς την ανάγκη εγκατάστασης κάποιας εφαρμογής ή χρήσης ειδικού εξοπλισμού, να περιηγηθεί σε συνεχή ροή, εύκολα & γρήγορα στο φυσικό χώρο του καταστήματος.

13 ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΜΕΡΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Ο **τουρισμός** ήταν ο κλάδος εκείνος που τα τελευταία χρόνια παρουσίαζε υψηλούς ρυθμούς ανάπτυξης και αποτέλεσε έναν από τους βασικούς πυλώνες για την οικονομική ανάκαμψη των περασμένων ετών. Όμως, στην παρούσα περίοδο είναι ο κλάδος που δέχεται τη μεγαλύτερη πίεση και αυτός που θεωρείται και πιο δύσκολο να γίνουν οι όποιες προβλέψεις για το τι μέλλει γενέσθαι. Το CNN Greece προσπαθεί να απαντήσει σε ορισμένα από τα βασικά ερωτήματα που υπάρχουν σχετικά με τον ελληνικό τουρισμό και την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της πανδημίας του COVID-19.

Πότε θα γίνει η επανεκκίνηση;

Τυπικά, ξεκινά την 1η Ιουνίου όταν θα επιτραπεί το άνοιγμα των ξενοδοχείων 12μηνης λειτουργίας. Μέσα στον Ιούνιο, θα επιτραπεί και το άνοιγμα των ξενοδοχείων εποχικής λειτουργίας. Πολύ σημαντικός παράγοντας είναι, βέβαια, τα πρωτόκολλα επαναλειτουργίας που θα περιλαμβάνουν όλους τους όρους υγιεινομικής προστασίας. Τα πρωτόκολλα αναμένεται να ανακοινωθούν πολύ σύντομα.

Ουσιαστικά, πάντως, η επανεκκίνηση του ελληνικού τουρισμού δεν πρόκειται να ξεκινήσει πριν «ανοίξουν» εκ νέου τα σύνορα. Κάτι που σημαίνει πρακτικά επανέναρξη αεροπορικών πτήσεων αλλά και να είναι εφικτό να δούμε οδικές αφίξεις, κυρίως από τις γειτονικές χώρες.

Θα ανοίξουν όλα τα ξενοδοχεία;

Το πιθανότερο σενάριο είναι πως αρκετοί ξενοδοχείοι, ιδίως όσοι έχουν ξενοδοχεία εποχικής λειτουργίας, θα προτιμήσουν να μην ανοίξουν καθόλου τη φετινή σεζόν. Ο λόγος είναι πως τα έσοδα που αναμένεται να έχουν -ακόμη και στα πλέον αισιόδοξα σενάρια- πολύ δύσκολα θα καλύπτουν τα έξοδα λειτουργίας. Ένα ζήτημα που έχει προκύψει αφορά πάντως τις σχέσεις ξενοδόχων με τους tour operators. Σε περίπτωση που κάποιος ξενοδόχος επιλέξει να μην ανοίξει, ενδέχεται να έχει πρόβλημα στις συμφωνίες για το 2021 δεδομένου ότι οι μεγάλοι tour operators θα επιδιώξουν να στείλουν όσο το δυνατόν περισσότερους τουρίστες σε προορισμούς όπως η Ελλάδα, η οποία, άλλωστε, θεωρείται και

από τις καλύτερες περιπτώσεις κυρίως λόγω της καλής εικόνας της όσον αφορά την αντιμετώπιση της πανδημίας. Ενδεχομένως, οι ξενοδοχείοι που διαθέτουν περισσότερα του ενός ξενοδοχεία να επιλέξουν να ανοίξουν ένα ή ορισμένα από αυτά προκειμένου να καλύψουν τις απαιτήσεις των tour operators.

Θα έχει πρόβλημα το Airbnb και οι πλατφόρμες βραχυχρόνιας μίσθωσης;

Ένα από τα αιτήματα του ξενοδοχειακού κλάδου αλλά και των συνδέσμων ενοικιαζόμενων καταλυμάτων είναι να μην επιτραπεί τη φετινή σεζόν να λειτουργήσουν οι πλατφόρμες βραχυχρόνιας μίσθωσης και κυρίως το Airbnb. Ο λόγος που επικαλούνται είναι πως θα είναι αδύνατο να εξασφαλιστεί ότι θα τηρούνται οι κανόνες υγιεινομικής προστασίας που θα υπάρξουν.

Μέχρι στιγμής, δεν έχει υπάρξει κάποια σχετική αντίδραση από το υπουργείο Τουρισμού και γενικότερα τους αρμόδιους φορείς.

Από την άλλη πλευρά, το Airbnb έσπευσε να παρουσιάσει, τουλάχιστον για τις Ηνωμένες Πολιτείες, ένα νέο πρωτόκολλο καθαρισμού και απολύμανσης των καταλυμάτων που περιλαμβάνει στην πλατφόρμα της. Η πρωτοβουλία προβλέπει την έκδοση πιστοποιητικού στους οικοδεσπότες που έχουν ολοκληρώσει για τους νέους κανόνες υγιεινής, οι οποίοι καταρτίστηκαν βάσει των συστάσεων των αμερικανικών υγειονομικών αρχών και εμπειρογνομόνων της υγείας. Αν θα υπάρξει κάτι αντίστοιχο για την Ευρώπη, θα περιμένουμε για να το δούμε. Όπως και το αν θα είναι αρκετό αυτό το πρωτόκολλο.

Πόσο θα διαρκέσει η σεζόν;

Τα τελευταία χρόνια, είχε υπάρξει μία προσπάθεια για επιμήκυνση της σεζόν με στόχο να υπάρχουν σημαντικές ροές τουριστών από τον Μάρτιο μέχρι και τον Οκτώβριο. Φέτος, η εκτίμηση είναι πως η σεζόν θα μπορεί να επιμηκυνθεί μέχρι και το τέλος Νοεμβρίου, δεδομένου ότι υπάρχει η αίσθηση πως αρκετοί Ευρωπαίοι -κατά κύριο λόγο- θα προτιμήσουν να κάνουν τις διακοπές τους το φθινόπωρο ξεκινώντας από τις αρχές Σεπτεμβρίου. Αυτό, βέβαια, υπό την προϋπόθεση ότι

δεν θα υπάρξει δεύτερο κύμα κρουσμάτων το φθινόπωρο, κάτι που δεν αποκλείουν οι επιστήμονες.

Σε τι είδους εμπειρία θα πρέπει να επικεντρωθούμε;

Θα πρέπει να περιμένουμε τα πρωτόκολλα επαναλειτουργίας τόσο των ξενοδοχείων όσο και των χώρων εστίασης και αναψυχής αλλά και αυτών για τις οργανωμένες παραλίες. Το σίγουρο είναι πάντως ότι το μοντέλο «ήλιος και θάλασσα» θα πρέπει να διαφοροποιηθεί αρκετά. Ενδεχομένως, πολλές τουριστικές επιχειρήσεις να κληθούν φέτος να προσφέρουν περισσότερες εναλλακτικές επιλογές (π.χ. εκδρομές σε παραλίες χωρίς οδική πρόσβαση, περιπάτους, πολιτιστικές διαδρομές) στους τουρίστες που θα υποδεχθούν.

Τι θα γίνει με τις μεταφορές;

Αυτό είναι το μεγαλύτερο ζήτημα που υπάρχει. Ιδίως όσον αφορά στις αεροπορικές πτήσεις. Ένας βασικός λόγος είναι πως θα πρέπει το θέμα να ρυθμιστεί σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης και μέχρι στιγμής, τουλάχιστον, δεν φαίνεται να έχει υπάρξει κάποια σημαντική πρόοδος. Πολλές αεροπορικές εταιρείες αντιμετωπίζουν προβλήματα επιβίωσης αυτή τη στιγμή και είναι άγνωστο ακόμη και το ποιες θα δρομολογήσουν πτήσεις προς την Ελλάδα -και πόσες- κατά τη διάρκεια του 2020. Φυσικά, υπάρχει το ζήτημα των μέτρων υγιεινομικής ασφαλείας στα αεροδρόμια όπου σίγουρα θα υπάρχει αρκετή ταλαιπωρία για τους επιβάτες, ενώ δεν αποκλείεται να τεθεί και ζήτημα για κατοχή υγειονομικού διαβατηρίου. Αρκετά ζητήματα προς επίλυση έχουν να κάνουν και με τις ακτοπλοϊκές μεταφορές όπου θα πρέπει να διευκρινιστεί πόσοι επιβάτες θα είναι ανά πλοίο. Ο αναμενόμενος περιορισμένος αριθμός σε συνδυασμό με το μειωμένο αριθμό αεροπορικών πτήσεων θα επηρεάσει και αυτός τον τελικό αριθμό των επισκεπτών, ειδικά στους πιο δημοφιλείς προορισμούς.

Οι τουρίστες θα έρχονται.

Εμείς θα τους θέλουμε;

Η Ελλάδα τα πήγε πολύ καλά στην αντιμετώπιση της πανδημίας αλλά δεν συμβαίνει ότι



ίδιο με όλες τις χώρες. Αν αναλογιστεί κανείς ότι οι βασικές χώρες προέλευσης τουριστών για την Ελλάδα είναι η Γερμανία, η Βρετανία, η Ρωσία, οι Ηνωμένες Πολιτείες, η Γαλλία και η Ιταλία, είναι μάλλον κατανοητό ότι υπάρχει και το θέμα υπό ποιες προϋποθέσεις θα θέλουμε να υποδεχτούμε τουρίστες από αυτές τις χώρες. Άλλωστε, όπως τονίζουν όλοι οι εμπλεκόμενοι φορείς ο πρωταρχικός στόχος για αυτό το καλοκαίρι είναι η υγειονομική προστασία της χώρας. Επιπλέον, παραμένει άγνωστο ποια θα είναι η διάθεση των ενδιαφερόμενων τουριστών, οι οποίοι ενδεχομένως και τη φετινή χρονιά να προτιμήσουν προορισμούς πιο κοντά στην πατρίδα τους ή προσβάσιμους με αυτοκίνητο, το οποίο τείνει να εξελιχθεί στο πιο ασφαλές μέσο μετάβασης για την τουριστική σεζόν του 2020.

Ποιες είναι οι αγορές που θα μπορούσαν να μας ενδιαφέρουν;

Σε μία αγορά που θα είναι πιο μικρή, στόχος της Ελλάδας είναι να πάρει μεγαλύτερο μερίδιο της πίτας. Κάτι που σημαίνει ότι πρέπει να δούμε και χώρες που τα πήγαν καλύτερα στην αντιμετώπιση της πανδημίας, άρα εκτιμάται ότι θα υπάρχει και μεγαλύτερη διάθεση για τουρισμό. Επιπλέον, μία άποψη είναι ότι θα πρέπει να εστιάσουμε σε γειτονικές χώρες, οι κάτοικοι των οποίων μπορούν να φθάσουν και οδικώς στην Ελλάδα. Υπό αυτό το πρίσμα, οι χώρες των Βαλκανίων και γενικότερα της ανατολικής Ευρώπης θεωρούνται ως αγορές που πρέπει να δώσουμε μεγαλύτερη έμφαση, όπως και αυτές του Ισραήλ αλλά και των κρατών της Μέσης Ανατολής.

Οι οδικές αφίξεις θα σώσουν την κατάσταση;

Τα τελευταία χρόνια, οι οδικές αφίξεις στην Ελλάδα παρουσιάζουν αύξηση και η εκτίμηση είναι πως φέτος θα έχουν μικρότερη πτώση σε σχέση με τις αεροπορικές, για προφανείς λόγους. Όμως, οι τουρίστες που προτιμούν να έλθουν στην Ελλάδα με το αυτοκίνητο τους, σύμφωνα με τα στοιχεία των προηγούμενων ετών, δαπανούν, κατά μέσο όρο, μικρότερα ποσά σε σχέση με εκείνους που έρχονται αεροπορικώς. Οπότε ακόμη και αν υπάρξει αύξηση, δύσκολα θα μπορέσει να περιορίσει τις απώλειες.

Ο εσωτερικός τουρισμός και τα κουπόνια δεν μπορούν να βοηθήσουν;

Πολύς λόγος έχει γίνει για τον εσωτερικό τουρισμό και την επέκταση του μέτρου του κοινωνικού τουρισμού. Παράγοντες του τουριστικού κλάδου επισημαίνουν ότι τα έσοδα από τον εσωτερικό τουρισμό ανέρχονται περίπου στο 10% των συνολικών τουριστικών εισπράξεων. Το ποσοστό μπορεί φέτος να αυξηθεί αλλά το απόλυτο νούμερο δύσκολα θα είναι μεγαλύτερο δεδομένου ότι δεν είναι λίγοι οι Έλληνες που αναμένεται να περιορίσουν τον αριθμό των ημερών των διακοπών τους είτε επειδή ανησυχούν είτε επειδή δεν θα μπορούν για οικονομικούς λόγους.

Τα κουπόνια θα μπορούσαν να αποτελέ-

σουν μία μορφή βοήθειας αλλά σε κάθε περίπτωση δεν θα είναι τίποτα παραπάνω από μία ανάσα.

Πόσες θα είναι οι απώλειες;

Το 2019 έκλεισε με τα άμεσα έσοδα από τον τουρισμό να εκτιμώνται στα 18 δισ. ευρώ. Στο ποσό αυτό περιλαμβάνονται τα έσοδα που αφορούν όλους τους επιμέρους τομείς (μεταφορές, διαμονή, εστίαση κ.ά).

Οι συνολικές απώλειες μοιάζουν λίγο δύσκολο να εκτιμηθούν ιδίως από τη στιγμή που δεν έχει γίνει επανεκκίνηση για να δούμε πόσο μεγάλο θα είναι το τουριστικό ενδιαφέρον φέτος. Μία ένδειξη είναι πάντως ότι το Ξενοδοχειακό Επιμελητήριο Ελλάδος (ΞΕΕ) κάνει λόγο για απώλειες της τάξεως των 4,46 δισ. ευρώ για τα ελληνικά ξενοδοχεία.

Η υπάρχουσα εκτίμηση αναφέρει ότι στο πιο αισιόδοξο σενάριο η επιστροφή στα επίπεδα του 2019 δεν θα πρέπει να αναμένεται πριν το 2022.

Ποιες θα είναι οι επιπτώσεις της υπόλοιπης κλάδους της οικονομίας;

Η κλασική έκφραση είναι πως ο τουρισμός αποτελεί τη «βαριά βιομηχανία» της χώρας. Η έμμεση επίπτωση του τουρισμού είναι εξίσου σημαντική με την άμεση και αυτό φάνηκε κατά τη διάρκεια της οικονομικής ύφεσης, ιδίως όταν ο τουρισμός άρχισε να παρουσιάζει σημαντικούς ρυθμούς ανάπτυξης, βοηθώντας σημαντικά στη σημαντική ανάκαμψη της ελληνικής οικονομίας. Κάτι που σημαίνει ότι οι άμεσες απώλειες στα τουριστικά έσοδα θα έχουν ως έμμεσο αποτέλεσμα και τη σημαντική πτώση των εσόδων σε αρκετούς ακόμη κλάδους της οικονομίας.

Πρέπει να αρχίσουμε να σκεπτόμαστε από τώρα το 2021;

Από τη στιγμή που είμαστε στα μέσα του 2020, θα ήταν μάλλον λάθος να σταματήσουμε να ασχολούμαστε με τη φετινή σεζόν. Πρωταρχικός στόχος είναι ο περιορισμός των απωλειών, η αύξηση του μεριδίου αγοράς και η παροχή υψηλού επιπέδου υπηρεσιών σε όσους τουρίστες έρθουν. Αν και σε αυτή την περίπτωση δείξουμε ως χώρα καλή εικόνα, τότε θα έχουν τεθεί οι βάσεις ώστε το 2021 να είναι μία χρονιά ταχύτατης ανάκαμψης.

Η ΕΠΑΝΕΚΚΙΝΗΣΗ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΔΕΝ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΝΑ ΞΕΚΙΝΗΣΕΙ ΠΡΙΝ «ΑΝΟΙΞΟΥΝ» ΕΚ ΝΕΟΥ ΤΑ ΣΥΝΟΡΑ. ΚΑΤΙ ΠΟΥ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΕΠΑΝΕΝΑΡΞΗ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΩΝ ΠΤΗΣΕΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΕΦΙΚΤΟ ΝΑ ΔΟΥΜΕ ΟΔΙΚΕΣ ΑΦΙΞΕΙΣ, ΚΥΡΙΩΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΓΕΙΤΟΝΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ.



Ο Περιπτερούχος

«Ανοικτή» γραμμή με όλους τους συναδέλφους
Με την ενεργό συμμετοχή του καθενός.

Στείλτε μας τις ερωτήσεις σας για όποιο θέμα σας απασχολεί. Θα σας απαντήσουμε στα περισσότερα.

Η γνώμη σας μετράει!

Η επικοινωνία μας βοηθάει όλους

Η γνώμη σας και οι απόψεις σας για μας μετράνε. Σε κείμενο περιεκτικό και κατανοητό, γράψτε χωρίς ακρότητες ό,τι θεωρείται σημαντικό και χρήσιμο.

Το περιοδικό δεν ανήκει σε κάποιον, είναι η **ΦΩΝΗ** όλων μας!
Δώστε **δύναμη** στο λόγο σας!

Ο Περιπτερούχος ταξιδεύει παντού στην Ελλάδα

Όπου κι αν ζείτε και δραστηριοποιήστε στην Ελλάδα, στείλτε μας τα νέα σας και γίνετε ο ανταποκριτής μας.

Ενημερώστε μας αν μπορείτε να διανέμετε και πόσα τεύχη στην περιοχή σας και εμείς θα σας τα αποστείλουμε.

www.eekpa.com
www.peripteranews.gr



ΜΕΓΑΛΗ ΕΡΕΥΝΑ
Ληστείες, κλοπές και απάτες
στα περίπτερα

Η γνώση είναι θησαυρός

Η εμπειρία σας είναι πολύτιμη.

Ό,τι σημαντικό και χρήσιμο προσφέρετέ το για να το μοιραστούμε όλοι μας. Σίγουρα κάποιος το χρειάζεται...

Με αίσθημα καλής διάθεσης, αλλά κυρίως ευθύνης, συναδελφικής αλληλεγγύης και προσφοράς.

**Όλοι μαζί μπορούμε καλύτερα,
μπορούμε περισσότερα.
Κάθε καλή ιδέα εδώ χωράει!
Τις περιμένουμε ανυπόμονα για
να τις αναπτύξουμε.**



Μη διστάσετε: Πάρτε αμέσως την πρωτοβουλία!

Επικοινωνήστε μαζί μας

(Δευτέρα-Παρασκευή 09.00-20.00)

Τηλέφωνο: 210 3229500

Τηλέφωνο & Fax: 210 3214367

email: peripteriouxos@gmail.com



ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ 2020: ΠΩΣ ΘΑ ΠΑΡΕΤΕ ΑΜΕΣΑ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΦΟΡΟΥ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) καθώς και το υπουργείο Οικονομικών στέλνουν το μήνυμα «σπεύσατε ταχέως» να υποβάλετε φορολογικές δηλώσεις, προκειμένου οι δικαιούχοι να εισπράξουν άμεσα επιστροφές φόρων, οικονομικές ενισχύσεις και κοινωνικά επιδόματα ύψους 5 δισ. ευρώ.

Πέρυσι τα νοικοκυριά ξεκίνησαν να καταθέτουν φορολογικές δηλώσεις από τις 20 Μαρτίου. Τέτοιο καιρό, μέχρι τέλη Απριλίου, είχαν υποβάλλει τη δήλωσή τους μισό εκατομμύριο φορολογούμενοι, για να εισπράξουν ποσά επιστροφών 300, 500 ή 1.000 ευρώ ο καθένας.

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ 2020: ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Αναλογικά και με τα περσινά δεδομένα, υπολογίζεται ότι φέτος 1 εκατομμύριο νοικοκυριά θα δουν άμεσα επιστροφή φόρου εισοδήματος 400 εκατ. ευρώ, τον οποίον είχαν προπληρώσει από το 2019. Μαζί με ΦΠΑ ή άλλους φόρους, προβλέπεται να δοθούν αθροιστικά εφέτος επιστροφές 5 δισ. ευρώ.

Πιστωτικά εκκαθαριστικά λαμβάνουν οι μισθωτοί που τους γίνεται παρακράτηση φόρου για εισοδήματα πάνω από 800 ευρώ το μήνα, αλλά κυρίως ελεύθεροι επαγγελματίες και επιχειρήσεις που προκαταβάλουν 20% των εσόδων τους, ή και 100% του φόρου που πλήρωσαν για τα εισοδήματα του προηγούμενου χρόνου.

Έως το α' τρίμηνο φέτος είχε αποδοθεί ήδη σε δικαιούχους επιστροφών φόρου 1 δισ. ευρώ. Συνεπώς πρέπει άμεσα, από Μάιο έως και Ιούλιο ή Αύγουστο το αργότερο (εντός 90 ημερών όπως δεσμεύεται η ΑΑΔΕ) να αποδοθούν τουλάχιστον 2 ή έως και 3 δισ. από τα 4 δισ. ευρώ που υπολείπονται.

Για την ακόμα ταχύτερη επιστροφή των φόρων, σε περιπτώσεις που ζητηθούν δικαιολογητικά, η ΑΑΔΕ τα δέχεται πλέον και μέσω e-mail, ώστε να μην καθυστερούν οι δικαιούχοι να πάρουν τα χρήματά τους.

Ο φορολογούμενος σαρώνει ή φωτογραφίζει τα σχετικά έγγραφα, συμπληρώνει υπεύθυνα δήλωση και τα αποστέλλει στην ηλεκτρονική διεύθυνση της αρμόδιας ΔΟΥ.



ΓΣΕΒΕΕ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΝΑ ΧΑΘΟΥΝ 250.000 ΘΕΣΕΙΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Τις συνέπειες που προκαλεί η αντιμετώπιση της πανδημίας στην αγορά εργασίας καταγράφει έκτακτη έρευνα που πραγματοποίησε το ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ σε συνεργασία με την εταιρία MARC, το μεγαλύτερο μέρος της οποίας παρουσιάστηκε στις 15 Απριλίου 2020.

ΤΑ ΚΥΡΙΟΤΕΡΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΕΞΗΣ:

- 8 στις 10 (77,7%) επιχειρήσεις που ανέστειλαν μερικώς ή πλήρως την δραστηριότητα τους προχώρησαν σε αναστολή συμβάσεων εργασίας
- 1 στις 8 (13,3%) επιχειρήσεις υιοθέτησαν καθεστώς τηλεργασίας για το προσωπικό τους.
- 2 στις 10 (19,9%) επιχειρήσεις που δεν ανέστειλαν την λειτουργία τους μείωσαν το προσωπικό τους ενώ μόλις 3 στις 100 (3,2%) το αύξησαν.
- 1 στις 8 (12,7%) του συνόλου των μικρών και πολύ μικρών επιχειρήσεων ενδέχεται

να μειώσουν το προσωπικό τους μετά την άρση των περιοριστικών μέτρων, ενώ μόλις 3 στις 100 (3,4%) δηλώνουν ότι θα προχωρήσουν σε προσλήψεις.

• Με βάση τα στοιχεία αυτά εκτιμάται ότι κινδυνεύουν να χαθούν 150.000 θέσεις μισθωτής εργασίας, ενώ εάν συνυπολογίσουμε και το εύρημα ότι 1 στις 7 επιχειρήσεις δηλώνουν πως ενδέχεται να διακόψουν την επιχειρηματική τους δραστηριότητα, τότε ο κίνδυνος απώλειας των συνολικών θέσεων απασχόλησης (αυτοαπασχολούμενοι, εργοδότες και εργαζόμενοι) εκτιμάται στις 250.000.

Το πρώτο μέρος της έρευνας που δημοσιεύτηκε στις 15/4/2020 εστίαζε στις επιπτώσεις της πανδημίας στην βιωσιμότητα των μικρών και πολύ μικρών επιχειρήσεων.

**2 ΣΤΙΣ 10 (19,9%)
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΠΟΥ
ΔΕΝ ΑΝΕΣΤΕΙΛΑΝ
ΤΗΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥΣ
ΜΕΙΩΣΑΝ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ
ΤΟΥΣ ΕΝΩ ΜΟΛΙΣ 3 ΣΤΙΣ
100 (3,2%) ΤΟ ΑΥΞΗΣΑΝ.**

Δυο στοιχεία επισημάνθηκαν ως πιο σημαντικά σχετικά με την λειτουργία των μικρών και πολύ μικρών επιχειρήσεων μετά την άρση των περιοριστικών μέτρων. Το πρώτο αναδείκνυε την έλλειψη ρευστότητας ως το σημαντικότερο πρόβλημα που θα κληθούν να αντιμετωπίσουν οι 8 στις 10 μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις. Το δεύτερο ζήτημα, που συνδέεται σε ένα βαθμό με την αποτελεσματική αντιμετώπιση του προβλήματος ρευστότητας, αφορούσε στην βιωσιμότητα των επιχειρήσεων. Από τα ευρήματα της έρευνας προέκυψε πως 1 στις 7 επιχειρήσεις ενδέχεται να διακόψουν την δραστηριότητα τους το επόμενο διάστημα. Τα δυο αυτά στοιχεία καταδεικνύουν τις σοβαρές συνέπειες της υγειονομικής κρίσης στις μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις και όπως είναι επόμενο επηρεάζουν και την αγορά εργασίας, που φαίνεται πως αλλάζει δραματικά.

Με βάση τα ευρήματα της έρευνας η κατάσταση που έχει διαμορφωθεί στην αγορά εργασίας κατά το πρώτο στάδιο αντιμετώπισης της πανδημίας είναι η εξής:

- **Αναστολή σε συντριπτικό ποσοστό των συμβάσεων εργασίας των εργαζομένων στις επιχειρήσεις που ανέστειλαν εν όλω ή εν μέρει την λειτουργία τους.**
- **Πάγωμα προσλήψεων εργαζομένων από τις επιχειρήσεις που συνέχισαν την δραστηριότητα τους και παράλληλα σημαντική μείωση των θέσεων εργασίας.**
- **Ραγδαία αύξηση των ευέλικτων μορφών απασχόλησης ως αποτέλεσμα της εκθετικής αύξησης της τηλεργασίας, που ωστόσο δεν μπορεί να υιοθετηθεί ευρέως από τις πολύ μικρές επιχειρήσεις και σημαντικούς κλάδους της ελληνικής οικονομίας.**

Καθώς διανύουμε τις πρώτες μέρες της σταδιακής επανεκκίνησης της ελληνικής οικονομίας σημαντικοί περιορισμοί έχουν τεθεί στον τρόπο άσκησης της δραστηριότητας των επιχειρήσεων για την διασφάλιση της δημόσιας υγείας.

Οι επιχειρήσεις καλούνται να προσαρμοστούν μέσα σε ένα έκτακτο αλλά σε κάθε περίπτωση νέο ρυθμιστικό πλαίσιο λειτουργίας και σε μια αγορά στην οποία η υγειονομική κρίση έχει ήδη αφήσει το αποτύπωμα της με την εκτεταμένη μείωση των εισοδημάτων, τα προβλήματα ρευστότητας και τη μεταφορά υποχρεώσεων για το μέλλον.

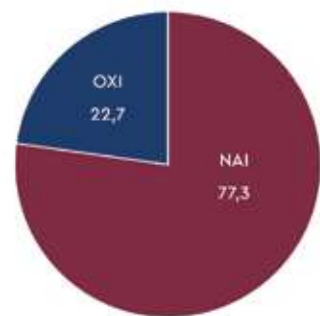
Με βάση αυτά η επόμενη μέρα για την απασχόληση στις μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις φαίνεται πως θα συνεχίσει να διατηρεί τα χαρακτηριστικά που έχουν ήδη διαμορφωθεί.

Στο πλαίσιο αυτό 1 στις 8 (12,7%) μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις δηλώνει πως το επόμενο διάστημα θα προχωρήσει σε μείωση προσωπικού. Εκτιμάται ότι κινδυνεύουν να χαθούν 150.000 θέσεις μισθωτής εργασίας.

Γράφημα 1

Έχετε αναστείλει συμβάσεις εργασίας;

Βάση: Όσοι δηλώνουν ότι η λειτουργία της επιχείρησής τους έχει ανασταλεί πλήρως ή μερικώς και απασχολούν αμειβόμενο προσωπικό

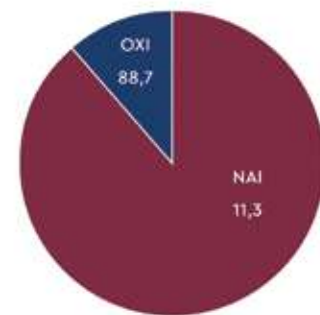


Το 11,3% των επιχειρήσεων που έχουν αναστείλει μερικώς ή πλήρως την δραστηριότητά τους, διατηρούν προσωπικό που συνεχίζει να εργάζεται με καθεστώς τηλεργασίας (Γράφημα 2). Από την ανάλυση των επιμέρους στοιχείων φαίνεται ότι οι μεγαλύτερες επιχειρήσεις (πάνω από 5 άτομα προσωπικό) είναι εκείνες που κάνουν κυρίως χρήση αυτής της μορφής απασχόλησης (17,9%)

Γράφημα 2

Υπάρχει προσωπικό που συνεχίζει να εργάζεται με καθεστώς τηλεργασίας;

Βάση: Όσοι δηλώνουν ότι η λειτουργία της επιχείρησής τους έχει ανασταλεί πλήρως ή μερικώς και απασχολούν αμειβόμενο προσωπικό

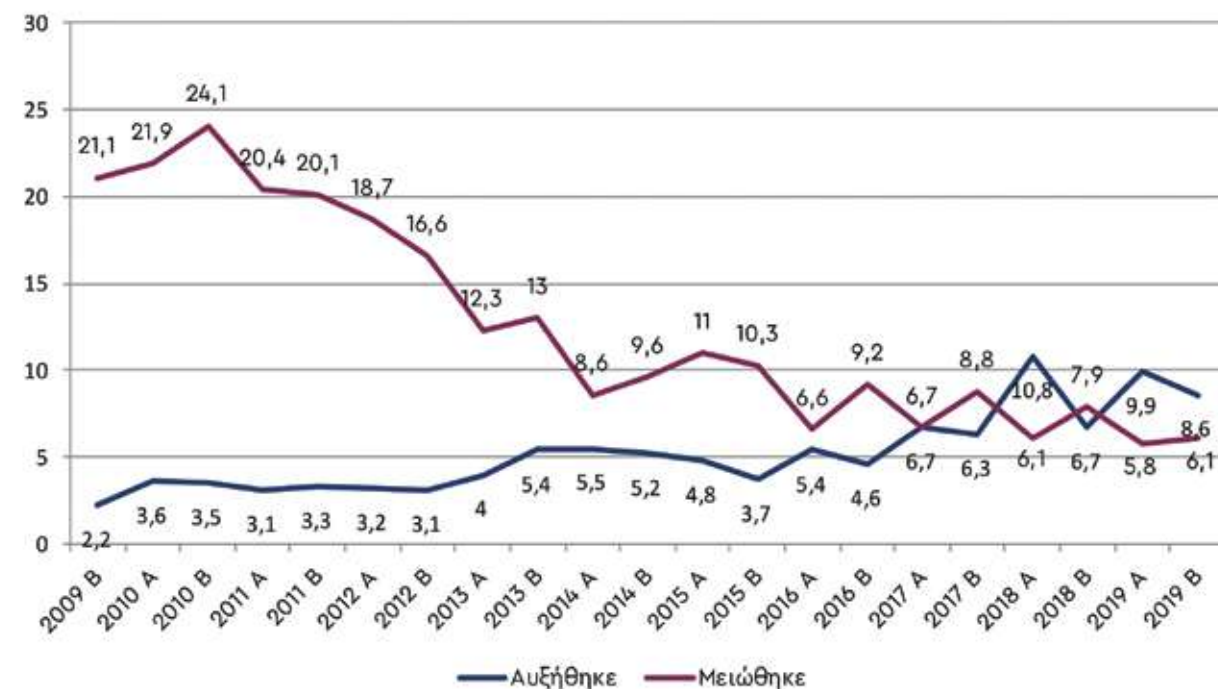


ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΡΟΩΝ ΜΙΣΘΩΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΑΡΤΙΟΥ 2019 & 2020

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΜΑΡΤΙΟΥ	ΣΥΝΟΛΟ ΠΡΟΣΛΗΨΕΩΝ 2019	ΣΥΝΟΛΟ ΠΡΟΣΛΗΨΕΩΝ 2020	ΣΥΝΟΛΟ ΑΠΟΧΟΡΗΣΕΩΝ 2019	ΣΥΝΟΛΟ ΑΠΟΧΟΡΗΣΕΩΝ 2020	ΙΣΟΖΥΓΙΟ 2019	ΙΣΟΖΥΓΙΟ 2020
1 έως 7 Μαρτίου	52.863	40.092	48.680	53.367	4.183	-13.275
8 έως 14 Μαρτίου	42.445	28.911	36.918	40.233	5.527	-11.322
15 έως 21 Μαρτίου	43.978	14.393	33.939	33.038	10.039	-18.645
22 έως 31 Μαρτίου	62.871	19.606	39.247	18.267	23.624	1.339
ΣΥΝΟΛΟ	202.157	103.002	158.784	144.905	43.373	-41.903

ΠΗΓΗ: Μηνιαία Δελτία ΠΣ ΕΡΓΑΝΗ - Πίνακας: ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

**Το προσωπικό σας το προηγούμενο εξάμηνο:
Συγκριτικό γράφημα**



Πηγή: Εξαμηνιαίες έρευνες οικονομικού κλίματος ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

ας, ενώ εάν συνυπολογίσουμε και το εύρημα ότι 1 στις 7 επιχειρήσεις δηλώνουν πως ενδέχεται να διακόψουν την επιχειρηματική τους δραστηριότητα, τότε ο κίνδυνος απώλειας των συνολικών θέσεων απασχόλησης (αυτοαπασχολούμενοι, εργοδότες και εργαζόμενοι) εκτιμάται στις 250.000.

Μια επιπλέον αρνητική διάσταση είναι ο περιορισμός δημιουργίας θέσεων εργασίας. Με βάση τα στοιχεία της έρευνας μόλις το 3,4% των μικρών και πολύ μικρών επιχειρήσεων δήλωσαν ότι θα προχωρήσουν σε προσλήψεις προσωπικού το επόμενο διάστημα. Το στοιχείο αυτό, που ακολουθεί την συμπεριφορά που έχει ήδη εκδηλωθεί, δημιουργεί υπαρκτό κίνδυνο περαιτέρω αύξησης της ανεργίας εάν αναλογιστούμε ότι το χρονικό διάστημα Μαρτίου – Αυγούστου κατά τα τελευταία τρία τουλάχιστον χρόνια είναι το καλύτερο για την απασχόληση. Κατά μέσο όρο το διάστημα αυτό δημιουργούνται επιπλέον 270.000 θέσεις εργασίας κυρίως λόγω του τουρισμού.

Σύμφωνα με το ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ, το ενδεχόμενο εκτίναξης της ανεργίας σε ποσοστά αντίστοιχα με εκείνα που είχαν καταγραφεί κατά την πιο βαθιά περίοδο της πρόσφατης οικονομικής κρίσης και μάλιστα σε πολύ σύντομο χρόνο είναι πολύ πιθανό.

Δημιουργούνται προϋποθέσεις για εκτεταμένη φτωχοποίηση του εργατικού δυναμικού της χώρας και διεύρυνσης των ανι-



σοτήτων. Η εξέλιξη αυτή θα λάβει σοβαρές διαστάσεις με ανυπολόγιστες συνέπειες εάν δεν υιοθετηθούν πολιτικές που από την μια μεριά θα περιορίσουν το «ψηφιακό χάσμα» μεταξύ των επιχειρήσεων και από την άλλη θα κατανείμουν δικαία τα βάρη για την αντιμετώπιση της υγειονομικής κρίσης.

Με βάση αυτά – εκτός από την διεύρυνση των μέτρων ενίσχυσης ρευστότητας των επιχειρήσεων και κάλυψης της απώλειας των εισοδημάτων – πρέπει να διερευνηθεί μια συμπληρωματική δέσμη μέτρων με στόχο την ανάσχεση των δυσμενέστερων επιπτώσεων από την υγειονομική κρίση. Σε αυτό το πλαίσιο απαιτείται η υλοποίηση πολιτικών όπου το Κράτος θα διαδραματίζει τον ρόλο του εργοδότη ύστατης καταφυγής, ώστε να αναπληρωθούν, στο μέτρο που είναι δυνατό, οριζόντιες επιδοματικές πολιτικές και να διατηρηθεί ενεργό το αναξιοποίητο εργατικό δυναμικό της χώρας.

ΡΑΓΔΑΙΑ ΑΥΞΗΣΗ ΤΩΝ ΕΥΕΛΙΚΤΩΝ ΜΟΡΦΩΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΩΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΤΗΣ ΕΚΘΕΤΙΚΗΣ ΑΥΞΗΣΗΣ ΤΗΣ ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΠΟΥ ΩΣΤΟΣΟ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΥΙΟΘΕΤΗΘΕΙ ΕΥΡΕΩΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΟΛΥ ΜΙΚΡΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΥΣ ΚΛΑΔΟΥΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ.

ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ: ΙΣΧΥΡΟ ΠΛΗΓΜΑ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

**Βαρύ πλήγμα δέχεται, όπως αναμενόταν,
η αγορά εργασίας λόγω του κορονοϊού,
όπως καταδεικνύουν και τα στοιχεία
του Πληροφοριακού Συστήματος «ΕΡΓΑΝΗ»
για τον μήνα Απρίλιο.**

Συγκεκριμένα, όπως απεικονίζεται στον Πίνακα Ι, κατά το μήνα Απρίλιο 2020 προκύπτει θετικό ισοζύγιο προσλήψεων – αποχωρήσεων κατά 7.205 θέσεις εργασίας. Σύμφωνα με τα στοιχεία των ρών μισθωτής απασχόλησης του Απριλίου 2020, οι αναγγελίες πρόσληψης ανήλθαν σε 48.555, ενώ οι αποχωρήσεις σε 41.350. Από τις 41.350 συνολικά

αποχωρήσεις, οι 18.225 προήλθαν από οικειοθελείς αποχωρήσεις και οι 23.125 από καταγγελίες συμβάσεων αορίστου χρόνου ή λήξεις συμβάσεων ορισμένου χρόνου.

Από τη σύγκριση των στοιχείων των δύο μηνών, Απρίλιος 2020 και Απρίλιος 2019, προκύπτει αρνητική επίδοση κατά 103.690 λιγότερων θέσεων εργασίας για τον Απρίλιο

2020 (θετικό ισοζύγιο 7.205 θέσεων εργασίας) έναντι θετικού ισοζυγίου (110.895) τον Απρίλιο του 2019. Εξέλιξη που, κυρίως, αποδίδεται στις (κατά 233.626) λιγότερες προσλήψεις που παρατηρήθηκαν τον Απρίλιο του 2020 έναντι του αντίστοιχου μήνα του 2019, μια επίδοση που οφείλεται αποκλειστικά στις ειδικές οικονομικές συνθήκες, που έχουν διαμορφωθεί στην αγορά εργασίας, εξαιτίας της πανδημίας του κορονοϊού.

Η υστέρηση του ισοζυγίου του φετινού Απρίλη σε σχέση με τα αντίστοιχα καταγεγραμμένα ισοζύγια Απριλίου των τελευταίων ετών, σε συνδυασμό με το αρνητικά καταγεγραμμένο ισοζύγιο του μηνός Μαρτίου 2020, επιδρούν δυσμενώς και στη διαμόρφωση του ισοζυγίου ρών απασχόλησης του Α' τετραμήνου 2020.

Συγκεκριμένα για την περίοδο Ιανουάριος – Απρίλιος 2020, οι αναγγελίες προσλήψεων ανήλθαν στις 512.791 θέσεις εργασίας και οι αποχωρήσεις έφτασαν τις 539.940, εκ των οποίων οι 310.704 ήταν αποτέλεσμα καταγγελιών συμβάσεων αορίστου χρόνου ή λήξεων συμβάσεων ορισμένου χρόνου και οι 229.236 οικειοθελείς αποχωρήσεις.

Έτσι, το ισοζύγιο των ρών μισθωτής απασχόλησης του πρώτου τετραμήνου του έτους 2020 είναι αρνητικό και διαμορφώνεται στις 27.149 λιγότερες θέσεις εργασίας.

(σε νέες θέσεις εργασίας)	Ισοζύγιο Ρών Απριλίου	Ισοζύγιο Ρών Ιανουαρίου-Απριλίου
2001	29.686	27.726
2002	28.452	40.234
2003	27.332	20.640
2004	30.034	40.632
2005	23.678	12.360
2006	28.510	23.508
2007	26.232	25.171
2008	38.192	40.203
2009	23.159	-13.697
2010	23.299	6.965
2011	17.543	-29.523
2012	14.435	-32.691
2013	29.298	20.460
2014	60.600	101.476
2015	80.223	108.387
2016	90.631	124.465
2017	92.132	125.770
2018	100.246	155.826
2019	110.895	159.775
2020	7.205	-27.149

(σε θέσεις εργασίας)	Απρίλιος 2020 (1)	Απρίλιος 2019 (2)	Διαφορά (1-2)	Ιαν. - Απρ. 2020 (3)	Ιαν. - Απρ. 2019 (4)	Διαφορά (3-4)
I. Προλήψεις	48.555	282.181	-233.626	512.791	806.589	-293.798
II. Αποχωρήσεις*	41.350	171.286	-129.936	539.940	646.814	-106.874
A. Καταγγελίες συμβάσεων αορίστου χρόνου και λήξεις συμβάσεων ορισμένου χρόνου	23.125	93.004	-69.879	310.704	371.512	-60.808
B. Οικειοθελείς αποχωρήσεις	18.225	78.282	-60.057	229.236	275.302	-46.066
III. Ισοζύγιο (I-II)	7.205	110.895	-103.690	-27.149	159.775	-186.924



Η ΑΑΔΕ ΣΤΟ GOV.GR: ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΛΕΙΔΑΡΙΘΜΟΥ ΜΕ ΨΗΦΙΑΚΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΟ ΜΥΑΑΔΕLIVE

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Την έναρξη λειτουργίας ψηφιακής πύλης ζωντανής επικοινωνίας και τηλεδιάσκεψης με εκπρόσωπο της ΑΑΔΕ ανακοίνωσαν το Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης και η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων. Η υπηρεσία προσφέρεται μέσω της ενιαίας ηλεκτρονικής πύλης του Δημοσίου, Gov.gr, στη διεύθυνση, myAADElive.gov.gr, και υποστηρίζεται παραγωγικά από τη Γενική Γραμματεία Πληροφοριακών Συστημάτων της Δημόσιας Διοίκησης (ΓΓΠΣΔΔ).

Η ψηφιακή πύλη, myAADElive, είναι το πρώτο βήμα για την εξ αποστάσεως επικοινωνία πολιτών με εκπροσώπους της ΑΑΔΕ, αναφορικά με την έκδοση κλειδαρίθμου, αλλά και αριθμού υπηρεσιών, που αναμένεται να προστεθούν στο επόμενο χρονικό διάστημα. Με τη νέα υπηρεσία, ακόμα μία διαδικασία μπορεί να γίνεται ψηφιακά, χωρίς να υπάρχει η ανάγκη οι πολίτες να επισκεφτούν τις κατά τόπους ΔΟΥ, ενώ παραμένει ζωντανή η επικοινωνία και αναβαθμίζεται η εξυπηρέτησή τους. Πρώτοι χρήστες της υπηρεσίας ήταν ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Κυριάκος Πιερρακάκης, και ο Διοικητής της ΑΑΔΕ, Γιώργος Πιτσιλής. Ο Υπουργός ευχαρίστησε τον Διοικητή της ΑΑΔΕ για τη συνεργασία και τον Γενικό Γραμματέα Πληροφοριακών Συστημάτων Δημόσιας Διοίκησης, Δημοσθένη Αναγνωστόπουλο, για τη συμβολή

του στην υλοποίηση της υπηρεσίας και τόνισε: «Κόβουμε την ψηφιακή κορδέλα και περνάμε την ψηφιακή πύλη επικοινωνίας με εκπρόσωπο της ΑΑΔΕ, προϊόν στενής συνεργασίας των υπηρεσιών μας. Μέσω του gov.gr προσπαθούμε να μεταμορφώσουμε την αλληλεπίδραση του πολίτη με το κράτος, με στόχο τη διαφάνεια και τη διευκόλυνση, γιατί το κράτος είναι ένα. Η πρωτοβουλία αυτή της ΑΑΔΕ είναι τρανή απόδειξη ότι η ψηφιακή τεχνολογία δεν αναφεί, αλλά αντίθετα ενδυναμώνει τις ανθρώπινες σχέσεις, καταργεί τις αποστάσεις, προστατεύει την υγεία των πολιτών. Το Υπουργείο μας θα είναι αρωγός στην προσπάθειά σας, πιστό στη φιλοσοφία ότι το κράτος είναι ένα και οφείλει να λειτουργεί ως ένα».

Ο Διοικητής της ΑΑΔΕ, Γιώργος Πιτσιλής, δήλωσε: «Η καινοτομία είναι ο σύμμαχος του φορολογούμενου πολίτη και της δημόσιας διοίκησης απέναντι στην ταλαιπωρία, τη γραφειοκρατία και τις αναποτελεσματικές πρακτικές του παρελθόντος. Σήμερα, περνάμε στην επόμενη μέρα των βέλτιστων και αποτελεσματικών πρακτικών και συνεχίζουμε. Οι επόμενες υπηρεσίες, που θα εξυπηρετεί το myAADElive, είναι η απόδοση ΑΦΜ και η έναρξη ατομικής επιχείρησης. Ο καλός εξυπηρετούμενος πολίτης είναι ο πολίτης, που μας εμπιστεύεται και αυτό επιδίδουμε καθημερινά. Να μας εμπιστευτούν όλοι οι συμπολίτες μας».

Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΒΗΜΑ - ΒΗΜΑ ΣΥΝΤΑΞΗ ΣΕ ΜΙΑ ΜΕΡΑ ΜΕ ΕΝΝΕΑ *κλικ*

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Σύνταξη σε μια μέρα θα αρχίσει να βγάζει από τις 21 Ιουνίου ο ΕΦΚΑ. Όπως αναφέρει η εφημερίδα “Ελεύθερος Τύπος”, από εδώ και στο εξής όλοι οι ασφαλισμένοι όλων των Ταμείων, παλαιοί και νέοι, θα πρέπει να υποβάλουν μόνον ηλεκτρονικά τις αιτήσεις τους για σύνταξη στην πλατφόρμα του e-ΕΦΚΑ ώστε η σύνταξή τους να απονέμεται σε μια μέρα.

ΟΙ ΑΙΤΗΣΕΙΣ

Η ηλεκτρονική αίτηση συμπληρώνεται με 9 βήματα μέσα από την πλατφόρμα του ΕΦΚΑ. Οι δύο πρώτες κατηγορίες από τις οποίες ξεκινά η έκδοση ψηφιακής σύνταξης είναι οι αιτήσεις λόγω θανάτου όλων των Ταμείων και λόγω γήρατος από τον ΟΓΑ που καλύπτουν σχεδόν το 45% των νέων αιτήσεων.

Σταδιακά θα εκδίδονται ψηφιακά και οι συντάξεις γήρατος όπως και αναπηρίας από όλα τα Ταμεία, καθώς ο στόχος του υπουργείου Εργασίας είναι να εκδίδεται αυθημερόν το 100% των συντάξεων μέχρι το τέλος του 2021. Δυνατότητα υποβολής ηλεκτρονικής αίτησης έχουν οι ασφαλισμένοι που προέρχονται από το ΙΚΑ, Ταμείο ΔΕΚΟ και Τραπεζών, τον ΟΓΑ, τον ΟΑΕΕ, το ΝΑΤ, το ΕΤΑΠ – ΜΜΕ, το ΕΤΑΑ και το ΓΛΚ (ΔΗΜΟΣΙΟ).

Με την ηλεκτρονική υποβολή του αιτήματος αποδίδεται ηλεκτρονικός αριθμός πρωτοκόλλου που λαμβάνεται υπόψη στην επεξεργασία του συνταξιοδοτικού σας αιτήματος. Η επεξεργασία του συνταξιοδοτικού σας αιτήματος θα ξεκινήσει με την κατάθεση των ελλειπόντων δικαιολογητικών στις αρμόδιες υπηρεσίες ΕΦΚΑ.

ΕΙΣΟΔΟΣ

Πριν τη συμπλήρωση της αίτησης οι ασφαλισμένοι μπαίνουν την ιστοσελίδα του ΕΦΚΑ www.efka.gov.gr και επιλέγουν το πεδίο «Συνταξιούχοι-ηλεκτρονική αίτηση-είσοδος στην υπηρεσία με κωδικούς Τaxis».

Μετά πηγαίνουν στην κατηγορία αίτησης συνταξιοδότησης που

επιθυμούν να υποβάλλουν (γήρατος, θανάτου, αναπηρίας) και «κλικάρουν» την αντίστοιχη επιλογή. Με την επιλογή αυτή, εμφανίζεται η ηλεκτρονική φόρμα της αίτησης.

ΟΔΗΓΟΣ

Τα 9 βήματα για να συμπληρώσετε την ηλεκτρονική αίτηση συνταξιοδότησης στον ΕΦΚΑ είναι:

1 Ατομικά στοιχεία. Συμπληρώστε οπωσδήποτε το πεδίο «Επιλέξτε τον τελευταίο φορέα ασφάλισης», και στη συνέχεια δείτε τα συμπληρωμένα στοιχεία σας, όπως έχουν καταχωρηθεί στο Μητρώο του ΕΦΚΑ και δεν επιδέχονται αλλαγή: ΑΜΚΑ – ΑΦΜ – Επώνυμο – Ονομα – Πατρώνυμο – Μητρώνυμο – Ημερ/νία Γέννησης – Επώνυμο κατά τη γέννηση – Τύπος εγγράφου – Αρ. Ταυτότητας/Διαβατηρίου – Εκδούσα αρχή – Δήμος – Οδός – Αριθμός – Τ.Κ. – Πόλη. Σε περίπτωση που εντοπιστεί λάθος σε κάποια από τα ανωτέρω στοιχεία, απαιτείται να γίνει διόρθωση και ο χρήστης οφείλει να απευθυνθεί σε οποιαδήποτε Υπηρεσία Μητρώου του ΕΦΚΑ. Τα πεδία που φέρουν τον αστερίσκο είναι υποχρεωτικά και απαιτείται η συμπλήρωση αυτών.

2 Ασφαλιστική κατάσταση. Κάνετε «κλικ» στο βελάκι για να επιλέξετε το Ταμείο ή τα Ταμεία που ασφαλιστήκατε. Συμπληρώστε τα πεδία για τον χρόνο ή τις ημέρες ασφάλισης και το διάστημα ασφάλισης. Καταχωρήστε τυχόν συνυπολογισμό πλασματικού χρόνου επιλέγοντας «ναι» ή «όχι» πατώντας στο βελάκι. Αν έχετε απόφαση αναγνώρισης



με εξαγορά, την καταχωρείτε στο σχετικό πεδίο. Αυτό χρησιμεύει στον συνυπολογισμό πληρωμένου με εισφορές χρόνου ασφάλισης που αυξάνει την ανταποδοτική σύνταξη.

• **Εργασιακή κατάσταση.** Ζητούνται πληροφορίες για το αν εργάζεστε, για την έδρα επαγγέλματος, την τυχόν διακοπή δραστηριότητας, το αν έχετε κάνει προσυνταξιοδοτικό αίτημα και άλλες πληροφορίες που βοηθούν στο να υπάρχουν όσο το δυνατόν περισσότερα στοιχεία που θα διευκολύνουν την επεξεργασία της αίτησης.

• **Πλασματικοί χρόνοι-αναγνωριζόμενοι χρόνοι.** Θα σημειώσετε το τετραγωνάκι με τους χρόνους που θέλετε να συνυπολογιστούν στην ασφάλιση ή και στη σύνταξη. Οι χρόνοι ανεργίας, ασθένειας είναι δωρεάν και συνυπολογίζονται για τη θεμελίωση (σύνολο ετών ασφάλισης). Οι υπόλοιποι χρόνοι (στρατιωτική θητεία, τέκνων, σπουδών κ.λπ.) είναι με εξαγορά και συνυπολογίζονται για να βγει μεγαλύτερο ποσοστό αναπήρωσης στα έτη ασφάλισης για μεγαλύτερη σύνταξη. Αφού επιλέξετε τους πλασματικούς χρόνους, συμπληρώνετε τα πεδία αν έχετε κάνει αίτηση ή αν έχετε πάρει απόφαση αναγνώρισης.

3 Συντάξεις. Εφόσον είστε συνταξιούχος ασφαλιστικού φορέα Ελλάδος ή εξωτερικού ή εκκρεμεί η συνταξιοδότησή σας, συμπληρώστε τα κατάλληλα πεδία. Αν είχατε υποβάλει αίτηση για συνταξιοδότηση σε φορέα που εντάχθηκε στον ΕΦΚΑ ή στο Δημόσιο, η οποία απορρίφθηκε, συμπληρώστε τον αρμόδιο ασφαλιστικό φορέα. Αν λάβατε στο παρελθόν σύνταξη, η οποία διακόπηκε, συμπληρώστε παραπλευρώς τον αρμόδιο ασφαλιστικό φορέα ή το Δημόσιο και για το ΙΚΑ ΕΤΑΜ το αρμόδιο υποκατάστημα. Αν δικαιούσθε κύρια σύνταξη από άλλον ασφαλιστικό φορέα ή από το Δημόσιο πρέπει να επιλέξετε τον αντίστοιχο φορέα.

4 Ειδικές πληροφορίες. Σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 2 του Ν. 4499/2017, χορηγείται προσωρινή σύνταξη μέχρι την έκδοση οριστικής απόφασης συνταξιοδότησης. Εάν έχετε τις νόμιμες προϋποθέσεις χορήγησής της από τον ΕΦΚΑ, συμπληρώστε τη σχετική Υπεύθυνη Δήλωση. Με την επιλογή «Ναι» θα ανοίξουν τα πεδία που θα συμπληρωθούν με το ύψος του μισθού ώστε να υπολογιστεί το ύψος της προσωρινής σύνταξης. Με επιλογή «Όχι» θα βγει απευθείας η οριστική σύνταξη. Συνιστάται η χρήση της προσωρινής ώστε να βγει άμεσα. Άλλωστε η ηλεκτρονική αίτηση διασφαλίζει ότι τα στοιχεία θα είναι έτοιμα για να υπολογιστεί και η οριστική πιο μετά όταν όλες οι συντάξεις θα είναι ψηφιακές. Στο ίδιο πεδίο σας ζητούνται πληροφορίες για το αν έχετε οφειλές, αν έχετε βαρέα κ.λπ. που καθορίζουν το καθεστώς της συνταξιοδότησης.

5 Οικογενειακή κατάσταση. Συμπληρώστε τα πεδία για σύζυγο, σύμβιο/α, άγαμο/σπουδάζοντα/άνικα τέκνα και άγαμο/-η

ΣΤΑΔΙΑΚΑ ΘΑ ΕΚΔΙΔΟΝΤΑΙ ΨΗΦΙΑΚΑ ΚΑΙ ΟΙ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΓΗΡΑΤΟΣ ΟΠΩΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ ΑΠΟ ΟΛΑ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ, ΚΑΘΩΣ Ο ΣΤΟΧΟΣ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΕΚΔΙΔΕΤΑΙ ΑΥΘΗΜΕΡΟΝ ΤΟ 100% ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ ΜΕΧΡΙ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ 2021

ανάπηρο/-η αδελφό/-ή και πατήστε εισαγωγή στοιχείων. Σε περίπτωση που δεν υπάρχουν μέλη, τότε δηλώστε μόνο την οικογενειακή κατάσταση χωρίς εισαγωγή στοιχείων. ΠΡΟΣΟΧΗ. Συμπληρώστε αν έχετε μέλος που συνταξιοδοτείται ή εργάζεται ή επιδοτείται.

6–7 Λοιπές πληροφορίες-αιτήματα και υποχρεώσεις ασφαλισμένου. Καταχωρήστε οτιδήποτε έχει να κάνει με την αίτηση. Για παράδειγμα «παρακαλώ να μου χορηγήσετε κύρια σύνταξη εξ ιδίου δικαιώματος (λόγω γήρατος) με τις ευνοϊκότερες διατάξεις που ισχύουν στην περίπτωσή μου, σύμφωνα με τα στοιχεία που έχω δηλώσει με την αίτηση αυτή». Είναι υποχρεωτικό και πρέπει να μπει επίσης το e-mail του αιτούντος ώστε να υπάρχει η ηλεκτρονική διεύθυνση επικοινωνίας με τον ΕΦΚΑ. Στις υποχρεώσεις δηλώνετε ότι «Αναλαμβάνω την υποχρέωση να ειδοποιήσω αμέσως εγγράφως κάθε αρμόδια υπηρεσία του ΕΦΚΑ στην περίπτωση που:

- Αναλάβω εργασία στην Ελλάδα ή στο εξωτερικό ως μισθωτός ή αυτοαπασχολούμενος, ελεύθερος επαγγελματίας ή με οποιαδήποτε επαγγελματική ιδιότητα στο Δημόσιο, ευρύτερο δημόσιο ή ιδιωτικό τομέα,
- Λάβω σύνταξη στο μέλλον από οποιονδήποτε φορέα στην Ελλάδα ή στο εξωτερικό γ) μεταβληθεί η οικογενειακή ή και ασφαλιστική κατάσταση μου. Επίσης δηλώνετε ότι λάβατε γνώση για τα δικαιολογητικά που θα πρέπει να κατατεθούν για να βγει η σύνταξη.

8–9 Ολοκλήρωση αίτησης, έλεγχος και επιλογή προσωρινής ή οριστικής αποθήκευσης. Μπορείτε να αποθηκεύσετε προσωρινά την αίτηση πατώντας το εικονίδιο της προσωρινής αποθήκευσης. Η προσωρινά αποθηκευμένη αίτηση επιδέχεται διορθώσεις – τροποποιήσεις, ως προς τα συμπληρωμένα πεδία, όσες φορές το επιθυμείτε. Η οριστικά αποθηκευμένη αίτηση υποβάλλεται μία φορά και δεν τροποποιείται. Στο εικονίδιο της αναζήτησης (αρχή αίτησης) θα βρείτε την προσωρινή ή οριστική αίτηση. Εάν διαπιστώσετε ότι έχετε συμπληρώσει λάθος την οριστική σας αίτηση, πρέπει να συμπληρώσετε και να υποβάλετε νέα αίτηση. Σε αυτή την περίπτωση, σας εφιστούμε την προσοχή, να ζητήσετε την ενεργοποίηση της σωστής αίτησης στην αρμόδια υπηρεσία, με την προσκόμιση των δικαιολογητικών σας.



ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ

Επιμελείται η **ΜΕΛΙΑ ΣΙΛΒΙΔΟΥ**

ΓΙΑ ΝΑ ΒΕΛΤΙΩΣΟΥΜΕ ΤΟ ΚΑΘΕΤΙ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ Η ΔΙΚΗ ΜΑΣ ΘΕΛΗΣΗ ΚΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ. ΠΟΛΛΕΣ ΦΟΡΕΣ ΟΜΩΣ ΔΕ ΘΕΛΕΙ ΚΟΠΟ. ΘΕΛΕΙ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΤΡΟΠΟ!



ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ

Η πρωτεΐνη είναι το κλειδί για πιο δυνατό και γυμνασμένο σώμα, όσο όμως την λαμβάνεις σωστά. Ο κανόνας είναι πως χρειάζεται 0.8 γραμμάρια πρωτεΐνης για κάθε κιλό του σωματικού βάρους καθημερινά. Είτε από συμπληρώματα διατροφής είτε μόνο από τα τρόφιμα η πρόσληψη πρέπει να γίνεται με σωστό τρόπο • Προτιμήστε να έχετε ποικιλία στα πρωτεϊνούχα τρόφιμα που καταναλώνεις! Όχι μόνο κοτόπουλο, αυγά, κρέας αλλά και όσπρια και ξηροί καρποί, γάλα σόγιας, γιαούρτι, σολομό ή τόνο. • Το ιδανικό είναι μια μίξη υδατανθράκων και πρωτεϊνών στα γεύματά σου. Οι υδατάνθρακες είναι εκείνοι οι οποίοι βοηθούν στην μεταφορά των αμινοξέων των πρωτεϊνικών τροφών στα κύτταρα του σώματός μας. • Να λαμβάνετε πρωτεΐνη σε όλα σου τα γεύματα, έστω και σε πολύ μικρή ποσότητα. Ακόμη και στα snacks καθώς έτσι θα χορταίνετε και περισσότερο, πχ αντί για ένα σκέτο μήλο, συνδυάστε το με μια κουταλιά φυστικοβούτυρο. • Προσοχή στις μπάρες και στα ροφήματα πρωτεΐνης, αν και εύκολη λύση μπορεί να περιέχουν πολλά πρόσθετα και ζάχαρη.



Ανεπιθύμητη τριχοφυΐα ΦΥΣΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Αυτή η θεραπεία έχει εύκολη προετοιμασία και αποτελεί μια καλή λύση για την καταπολέμηση της ανεπιθύμητης • **2 κουταλιές της σούπας αγνό μέλι** • **2 κουταλιές της σούπας χυμό λεμόνι** • **1 κουταλιά της σούπας βιολογική βρώμη**

Ανακατεύετε όλα τα υλικά σε ένα δοχείο μέχρι να σχηματιστεί μια κολλώδης πάστα. Εφαρμόζετε το μείγμα στις περιοχές που θέλετε να κάνετε αποτρίχωση. Τρίβετε το μείγμα με απαλές κυκλικές κινήσεις, όπως ακριβώς θα κάνατε στην απολέπιση. Κάνετε μασάζ προς την αντίθετη φορά της τρίχας για ολοκληρωτική αφαίρεση. Τέλος εφαρμόζετε μια ενυδατική κρέμα στη συγκεκριμένη περιοχή. Για καλύτερα αποτελέσματα και για απαλό δέρμα, επαναλαμβάνετε αυτή τη θεραπεία 2-3 φορές την εβδομάδα.

ΟΙ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΠΟΥ ΜΑΣ ΒΡΙΣΚΟΥΝ

Μέσω των δύσκολων καταστάσεων μαθαίνουμε. Μαθαίνουμε τις αντοχές μας, τις δυνάμεις μας, τις αδυναμίες που έχουμε, τα λάθη που κάνουμε, το πώς να διαχειριστούμε κάτι που νιώθουμε ότι μας υπερβαίνει (και εκεί θα διαπιστώσουμε με έκπληξη πως αυτό που μας φαινόταν ακατόρθωτο να ξεπεραστεί, τελικά ίσως και να μην ήταν έτσι). Βλέπουμε ποιοί είναι οι αληθινοί φίλοι, ποιοί πραγματικά μας αγαπούσαν, από πού μπορούμε να πάρουμε βοήθεια. Η δυσκολία είναι ο τρόπος να αλλάξουμε, να δυναμώσουμε. Αν έρχονταν όλα απρόσκοπτα και τέλεια στη ζωή μας, τότε δεν θα υπήρχε η ανάγκη να ανακαλύψουμε τον εαυτό μας επειδή θα τα είχαμε όλα δεδομένα, όλα εύκολα...και πιθανότατα δεν θα εκτιμούσαμε τίποτα από όλα αυτά. Και η αλήθεια είναι πως δεν μπορούμε να ελέγξουμε όλες τις εξωτερικές καταστάσεις και συνθήκες ώστε να είναι όλα τέλεια. Το μόνο που μπορούμε να κάνουμε είναι να ενδυναμώσουμε τον εαυτό μας ώστε να μπορεί να ανταπεξέλθει και να προσαρμοστεί στις νέες συνθήκες που δημιουργήσε η δυσκολία. Δεν μας παρατάει η ζωή, εμείς παρατάμε τη ζωή και το μέλλον μας – και μόνο εμείς έχουμε τη δύναμη να το αλλάξουμε αυτό. Αν πιστέψουμε σε εμάς, εάν αγαπήσουμε εμάς, τότε θα κάνουμε ό,τι μπορούμε για να βρούμε τις λύσεις που χρειαζόμαστε για να νιώσουμε χαρά και να επουλώσουμε τις πληγές μας. Γιατί στις χαρές απολαμβάνουμε και διασκεδάζουμε, αλλά στις δυσκολίες μαθαίνουμε και εξελισσόμαστε.



ΦΡΕΣΚΟ ΠΑΓΩΤΟ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ ΚΑΙ ΛΙΠΑΡΑ

Για το πανεύκολο παγωτό φράουλα, θα χρειαστείτε: • **φράουλες, οι οποίες θα πρέπει να έχουν καταψυχθεί (αρκεί μια ώρα στην κατάψυξη)**, • **λίγο γιαούρτι** • **1-2 κουταλιές μέλι**.

Όπως είναι παγωμένες οι φράουλες τις βάζετε σε ένα πολυμίξερ, προσθέτετε το γιαούρτι και το μέλι και το παγωτό είναι έτοιμο.

Tip: Λίγες σταγόνες λικέρ μπορούν να δώσουν μια ιδιαίτερη γεύση στο παγωτό σας.



Η βασίλισσα Φράουλα

- Έχει αντιοξειδωτικές, αντικαρκινικές και ευεργετικές για την καρδιά ιδιότητες.
- Οι φυτικές ίνες που περιέχει, έχουν καθαρτική, αιμοστατική, διουρητική και μαλακτική δράση, ενώ παράλληλα συμβάλλουν στην αποτοξίνωση του οργανισμού.
- Για πρόληψη και θεραπεία της δυσκοιλιότητας.
- Η αντιφλεγμονώδης δράση της φράουλας είναι γεγονός καθώς οι φαινόλες που περιέχει μειώνουν τη δράση του ενζύμου COX που προκαλεί την φλεγμονή. Τα αντιφλεγμονώδη φάρμακα εμποδίζουν τη δράση αυτού του ενζύμου περιορίζοντας έτσι τη φλεγμονή που συναντάμε σε παθήσεις όπως η ρευματοειδής αρθρίτιδα, η οστεοαρθρίτιδα, το άσθμα και ο καρκίνος.
- Πολύ χρήσιμη για την καλή λειτουργία του εγκεφάλου και του νευρικού συστήματος.
- Συμβάλλει στη μείωση της υψηλής αρτηριακής πίεσης που προκαλείται από το νάτριο.
- Μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο της εμφάνισης εκφύλισης της ωχράς κηλίδας, σε ποσοστό μεγαλύτερο του ενός τρίτου.
- Πλούσια σε πεκτίνη, η οποία ως διαλυτή φυτική ίνα που είναι, συντελεί στη μείωση της χοληστερίνης.
- Το μαγγάνιο που περιέχει αποτρέπει απαραίτητο συστατικό στη μάχη ενάντια στις ελεύθερες ρίζες και το οξειδωτικό στρες
- Περιέχει πολυφαινόλες, που μπορούν να προστατεύσουν τον εγκέφαλό μας από τη γήρανση και την απώλεια μνήμης. Οι πολυφαινόλες έχουν άριστα αποτε-

- λέσματα για γερή μνήμη, υγεία και τόνωση.
- Βοηθάει στη σωστή ανάπτυξη και διατήρηση της καλής υγείας των οστών.
- Με δράση κατά της αρθρίτιδας και της ουρικής αρθρίτιδας.
- Εξαιρετική ασπίδα κατά των όγκων και του καρκίνου.
- Είναι ένα από τα καλύτερα καθαριστικά των δοντιών μας, με άριστες λευκαντικές ιδιότητες, ειδικά για τις κηλίδες που αφήνουν ο καφές, το τσάι, το τσιγάρο, ενώ παράλληλα τα προστατεύει από τη συσσώρευση οδοντικής πλάκας.
- Τα αντιοξειδωτικά που περιέχει, είναι γνωστό ότι επαναφέρουν την καλή κατάσταση της επιδερμίδας.
- Η συχνή κατανάλωση φράουλας σχετίζεται με μειωμένο κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη τύπου 2.
- Τα αντικαρκινικά οφέλη από τη κατανάλωση φράουλας είναι τεκμηριωμένα από μελέτες στην περίπτωση του καρκίνου του μαστού, του τραχήλου της μήτρας, του παχύ εντέρου και του καρκίνου του οισοφάγου

Προσοχή: Η κατανάλωση δεν ενδείκνυται σε περιπτώσεις έλκους, φλεγμονής των εντέρων και σπαστικής κολίτιδας. Ενδέχεται να ευθύνεται για αλλεργικά εξανθήματα, εξαιτίας του χνουδιού στην επιφάνειά της. Επίσης προσοχή στην κατανάλωσή της πρέπει να δίνουν και όσοι πάσχουν από νεφρική νόσο, θυρεοειδή ή αντιμετωπίζουν προβλήματα με τη χοληδόχο κύστη και δεν παίρνουν φάρμακα.



ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΤΙΣ ΚΗΛΙΔΕΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΗΛΙΟ

Υιοθετήστε απλές συνήθειες για να αποφύγετε τις κηλίδες από τον ήλιο. Το σημαντικότερο είναι να είστε συνεπείς, καθώς η ηλιακή ακτινοβολία επηρεάζει το δέρμα σας όλο τον χρόνο. Εκτός από αντιηλιακό όλο τον χρόνο ακόμη και τις συννεφιασμένες μέρες, το καπέλο και τα γυαλιά και την αποφυγή του ήλιου τις πιο ζεστές ώρες της ημέρας (από 10.00 μέχρι 15.00), που οι ακτίνες του ήλιου είναι έντονες και επιθετικές το μεσημέρι, μερικές ακόμη συμβουλές θα σας βοηθήσουν πολύ.

- Αποφύγετε τα αρωματικά προϊόντα . Δώστε προσοχή στα καλλυντικά και τα φάρμακα που μπορούν να προκαλέσουν φωτοευαίσθητες αντιδράσεις. Να μη χρησιμοποιείτε λοσιόν και αρώματα που έχουν συμπλέγματα που μπορούν να οδηγήσουν στην εμφάνιση κηλίδων αν τα φορέσετε πριν εκτεθείτε στον ήλιο.

- Χρησιμοποιήστε μακιγιάζ με ενσωματωμένο αντιηλιακό

- Αυξήστε την πρόσληψη βιταμίνης C, δρα ως αντιοξειδωτικό για την προστασία του δέρματος από τη συνεχή έκθεση στον ήλιο. Τροφές όπως εσπεριδοειδή και μούρα βοηθούν το σώμα να παράγει κολλαγόνο και να επιδιορθώνει τα κύτταρα. Η καλή διατροφή έχει αντίκτυπο στην υγεία του δέρματος.

- Μάσκες ενυδάτωσης . Οι μάσκες βοηθούν την ενυδάτωση του δέρματος, ενώ το προμηθεύουν με αντιοξειδωτικά που αποτρέπουν τις κηλίδες από τον ήλιο. Μπορείτε να φτιάξετε τη δική σας μάσκα ενυδάτωσης συνδυάζοντας συστατικά όπως ώριμο αβοκάντο, μέλι, και λάδι καρύδας. Απλώστε τη μάσκα στις εκτεθειμένες στον ήλιο περιοχές, αφήστε τη για 20 λεπτά και έπειτα ξεβγάλτε.

- Να πίνετε περισσότερο νερό . Πίνοντας δύο λίτρα (περίπου 8 ποτήρια) νερό την ημέρα, θα προάγετε την ανάπλαση των κυττάρων και θα μειώσετε τον κίνδυνο εμφάνισης ξηρότητας, κηλίδων, και πρόωρης γήρανσης.

Ασφαλής μάσκα

Η μάσκα αλλάζει το περιβάλλον γύρω από το δέρμα σου. Κάτω από τη μάσκα παγιδύεται υγρασία και ζέστη από την ανάσα σου. Αν προσθέσεις σε αυτό το σμήγμα που παράγει το δέρμα σου και τον ιδρώτα που μπορεί επίσης να εμφανιστεί, καταλαβαίνεις πως έχουμε ένα κοκτέιλ το οποίο μπορεί να οδηγήσει σε ερεθισμούς ή και σπυράκια. Ο καλύτερος τρόπος να το αντιμετωπίσεις είναι καταρχήν να πλένεις καλά τα χέρια σου πριν την βάλεις και πριν την βγάλεις. Όταν είσαι έξω να έχεις υποχρεωτικά ένα αντισηπτικό χεριών που θα αντικαταστήσει το πλύσιμο. Καλύτερα να μη χρησιμοποιείς μεικ απ αλλά να αφήνεις καθαρό το δέρμα ώστε να αναπνέει καλύτερα και τέλος όταν την βγάλεις να πλένεις και πάντα να ενυδατώνεις ελαφρά το πρόσωπο σου.



ΔΡΟΣΕΡΟ ΚΑΙ ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΤΙΚΟ

Μπορείτε να πιείτε έως 1 λίτρο την ημέρα και τα καλά νέα είναι πως και το μήλο και η κανέλα μπορούν να επαναχρησιμοποιηθούν αρκετές φορές. • **1 μήλο • 1 ξυλάκι κανέλας • 1 κούπα πάγο • 2 κούπες νερό (500 ml)**

Ξεφλουδίστε το μήλο και κόψτε το σε λεπτές φέτες. Βάλτε το σε ένα γυάλινο δοχείο μαζί με το ξυλάκι κανέλας. Προσθέστε τον πάγο και τέλος το νερό. Αφήστε το να καθίσει για λίγα λεπτά ή μέχρι να λιώσει ο πάγος. Πίνετε κατά τη διάρκεια της ημέρας.



ΝΕΡΟ, ΤΟ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Τα παιδιά θα πρέπει να πίνουν νερό κάθε μέρα και μάλιστα η πρώτη τους επιλογή για κάποιο ρόφημα να είναι το νερό. Όταν δεν πίνουν νερό, πιθανότατα θα το αντικαταστήσουν με κάποιο άλλο ρόφημα, όπως αυτά με τις γλυκαντικές ουσίες, τα οποία είναι λιγότερο υγιεινά και περιέχουν περισσότερες θερμίδες. Σύμφωνα με μελέτες τα παιδιά και οι έφηβοι που δεν πίνουν νερό ενδεχομένως να καταναλώνουν 100 επιπλέον θερμίδες την ημέρα και έτσι να αυξήσουν το βάρος τους κατά μισό κιλό σε ένα περίπου μήνα!

«Μην εύχεσαι να είναι πιο εύκολο. Να εύχεσαι να είσαι καλύτερος».

Δευτέρα, 18 Μαΐος 2020

Εγγραφή Μέλους

ΠΡΟΦΙΛ

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΔΙΕΘΝΗ

ΣΠΟΡ

LIFE STYLE

ΕΝΩΣΗ & ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

ΔΙΕΘΝΗ

ΣΠΟΡ

ΤΡΙΤΗ, 12 ΜΑΪΟΣ 2020

ΤΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ - ΤΟ VIDEO ΤΗΣ ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗΣ

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙ Ο ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΟΣ

ΤΥΑΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

ΙΝΗΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ, 09 ΜΑΪΟΣ 2020

ΤΗΛΕΔΙΑΣΚΕΨΗ - ΤΡΙΤΗ 12/5 (12.00)

ΣΑΒΒΑΤΟ, 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020

Παράταση προθεσμίας για τη χορήγηση των 800 ευρώ μέχρι τις 28/4

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020

Τα νεότερα για τα περίπτερα στις 17/4/2020

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ

Τελευταίο Τεύχος

Ο Περίπτερουχος

Γιατί...

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

BANNER ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ

ΔΙΑΦΟΡΑ

Μπείτε στο www.peripteranews.gr και ενημερωθείτε για τα τελευταία νέα που αφορούν στον κλάδο καθώς και για την καθημερινή επικαιρότητα.

NEW CAMEL ACTIVATE CIGARILLOS



€1.50

LET'S



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ