

Ο Περιπτερούχος

ΕΝΩΣΗ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΕΝΟΙ Vs ΑΝΕΜΒΟΛΙΑΣΤΟΙ

Νέες προκλήσεις, νέοι διχασμοί...



Στείλτε μας ΤΩΡΑ
το κινητό σας για να
λαμβάνετε άμεσα ΕΚΤΑΚΤΗ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ με SMS

ΜΕΓΑΛΗ ΕΡΕΥΝΑ ΤΟΥ «ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΟΥ»

Τα περίπτερα εν καιρώ πανδημίας -
Τρίτος σταθμός: **ΠΕΙΡΑΙΑΣ**

ΧΡΕΗ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

Σε έως και **72 ΔΟΣΕΙΣ** η ρύθμιση -
Διευρύνονται οι δικαιούχοι

ΕΡΕΥΝΑ Ε.Ε.Α.

Το **75%** των ΜμΕ υπέστη ζημιές
από την πανδημία

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΔΕΝ ΠΟΥΛΑΜΕ ΚΑΠΝΙΚΑ ΣΤΟΥΣ ΑΝΗΛΙΚΟΥΣ



Εκφράζομαι. Με τον δικό μου τρόπο. **Κάνω IQOS.**

Απόλαυσε τη στιγμή με ικανοποίηση
πραγματικού καπνού, χωρίς επίμονη μυρωδιά.



Ανακάλυψε περισσότερα στο iqos.com



Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει την υγεία σας και είναι εθιστικό.



36

Οι απόψεις των ανθρώπων που φιλοξενούνται στον «Περιπτερούχο» είναι προσωπικές και δεν εκφράζουν την Ένωση και τη συντακτική ομάδα του περιοδικού.

14 | ΜΕΓΑΛΗ ΕΡΕΥΝΑ ΤΟΥ «ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΟΥ»

Τα περίπτερα εν καιρώ πανδημίας - Τρίτος σταθμός: ΠΕΙΡΑΙΑΣ

22 | ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ

«Μεγάλος Αδελφός» για απλήρωτα τέλη και ανασφάλιστα Ι.Χ.

30 | ΕΡΕΥΝΑ Ε.Ε.Α.

Το 75% των ΜμΕ υπέστη ζημιές από την πανδημία

34 | ΕΝΦΙΑ

Ποιοι θα πληρώσουν φέτος λιγότερο «χαράτσι»

36 | ΝΕΕΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΕΣ

Απειλή για επιδόματα, φοροαπαλλαγές και τεκμήρια

38 | ΧΡΕΗ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

Σε έως και 72 δόσεις η ρύθμιση - Διευρύνονται οι δικαιούχοι



ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΥΧΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ

Γραφεία

Όθωνος 10, Σύνταγμα

τηλ.: 210 32 29 500

τηλ. και fax: 210 32 14 367

email: enosieekpa@gmail.com, www.eekpa.com

site: www.peripteraneews.gr

Κωδικός: 5021

Εκδότης - Υπεύθυνος για το Νόμο:
Θοδωρής Μάλλιος

Αρχισυντάκτης

Θωμάς Μόσχος

Συντάκτες

Νικόλαος Αναστασιάδης

Μέλια Σιλβίδου

Πρόεδρος: Θοδωρής Μάλλιος

6977834350, 210 9232860 περίπτερο

Αντιπρόεδρος: Χρήστος Κοντούρης

6942982416

Γεν. Γραμματέας: Χρήστος Σκληράκης

6936926981, 210 2133813 περίπτερο

Αναπλ. Γεν. Γραμματέας: Ευθυμία Κουμή

6944961742

Ταμίας: Νίκος Χρυσικός

6977349226, 210 8960403 περίπτερο

Αναπλ. Ταμίας: Δημήτρης Σαντορινιάος

6944370857

Μέλη

Γιώργος Γκιώνης

6972350935, 2130430606 περίπτερο

Γιουλιάννα Δελνηγιώργη

6947866584

Γιώργος Μητροτάσιος

6948242438, 210 3315844 περίπτερο

Γραμματεία

Υπεύθυνη Διαφημιστικών Καταχωρίσεων:

Έλενα Βαποράκη

Creative Director: Ειρήννα Αθανασίου



Έμπνευση από
τη νύχτα.
Λάμψη της ημέρας.

Moonlight Silver

IQOS 3 DUO

Limited Edition

Ανακάλυψε περισσότερα στο [iqos.com](https://www.iqos.com)


IQOS
TOGETHER.FORWARD.

Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει
την υγεία σας και είναι εθιστικό.



ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΕΝΟΙ - ΑΝΕΜΒΟΛΙΑΣΤΟΙ Νέες προκλήσεις, νέοι διχασμοί...

Η βασική αρχή για ένα επιτυχημένο παιχνίδι λέει ότι οι κανόνες του πρέπει να μπορούν να γραφτούν στην πίσω πλευρά ενός τραπουλόχαρτου. Στο παιχνίδι ενάντια στον κορονοϊό, η κυβέρνηση όλο και περισσότερο μοιάζει να το ξεχνάει.

Το πρώτο μισό του 2020, ένα από τα στοιχεία της επιτυχίας των μέτρων κατά του κορονοϊού ήταν η σαφήνεια. Όταν τη Δευτέρα 23 Μαρτίου ο Νίκος Χαρδαλιάς ανακοίνωνε τα μέτρα σε 120 λέξεις, κανένας δεν είχε πρόβλημα να τα καταλάβει. Η σαφήνεια στα μέτρα, σε συνδυασμό με την αίσθηση ότι οι πολίτες συμμετείχαν σε μια κοινή προσπάθεια - και φυσικά το φόβο που τους είχε καταλάβει, έπαιξαν κυρίαρχο ρόλο στην επιτυχία τους. Όσο όμως περνούσε ο καιρός, και βλέποντας την προβολή που έπαιρναν Τσιόδρας και Χαρδαλιάς, όλο και περισσότεροι έμπαιναν στο... παιχνίδι της επικοινωνίας που εξασφάλιζε ο κορονοϊός.

Σήμερα, σε ένα μοναδικό επικοινωνιακό free for all pass έχει σκηματιστεί μία μεγάλη κυβερνητική χορωδία με σολίστ τον Πρωθυπουργό. Το αποτέλεσμα είναι κομφουζίο. Ένα από τα πιο πρόσφατα παραδείγματα: Στις 29 Ιουνίου έγινε συνέντευξη Τύπου με τον Άδωνι Γεωργιάδη και τον Γιώργο Γεραπετρίτη. Στη συνέντευξη ανακοινώθηκε η διαίρεση των δημοσίων χώρων σε «αμιγείς» και «μεικτούς». Αυτά, συνοδευόμενα από γράφημα, θα ίσχυαν και για τα μαγαζιά πλην των κέντρων διασκέδασης. Ο μαγαζάτορας μπορούσε να τα αποστηθίσει και να ελπίζει ότι δεν θα κάνει κάποιο λάθος να το πληρώσει. Όπως θα έπρεπε να αποστηθίσει και τα όσα είπε δύο εβδομάδες αργότερα ο Πρωθυπουργός που στις ανακοινώσεις του αναφέρθηκε και στο θέμα των κέντρων διασκέδασης. Την επομένη, ο Άδωνις Γεωργιάδης με νέα συνέντευξη Τύπου, αυτή την φορά με τον Βασίλη Κικίλια και τον Κυριάκο Πιερρακάκη, ήλθε να «εξειδικεύσει», όπως ο ίδιος εξήγησε, τις δηλώσεις του Πρωθυπουργού και να προσθέσει ότι επειδή τα κρούσματα έχουν αυξηθεί τα μέτρα αλλάζουν.

Στην πολιτική ζωή, η τελευταία δήλωση αναιρεί τις προηγούμενες. Στην πραγματική, που ο πολίτης δεν είναι «καρφωμένος» μπροστά από μια οθόνη ούτε σημειώνει ημερομηνίες γιατί έχει χιλιάδες άλλα προβλήματα να ασχοληθεί, ο ένας λέει «άκουσε τον Άδωνι τι είπε για τους κλειστούς χώρους;» και ο άλλος απαντάει «κάνεις λάθος, θυμάμαι τον Γεραπετρίτη να λέει άλλα». Δεκτό ότι τα κρούσματα διαφοροποιούνται. Αλλά δεν δικαιολογείται να μην υπάρχει πρόβλεψη δύο εβδομάδων. Και οι αλληπάλληλες συνεντεύξεις Τύπου, οι συνεχείς ανακοινώσεις για το ίδιο θέμα, με λεπτομέρειες νέων υπουργικών εγκυκλίων, δημιουργούν την εντύπωση του «αυτοί, ρε, συνέχεια γνώμες αλλάζουν; Δεν ξέρουν τι τους γίνεται».

Πρέπει λοιπόν με κάποιο τρόπο η εποχή των μεγάλων χορωδιών για τον κορονοϊό να τελειώσει και η επικοινωνία να επιστρέψει στα... ντουέτα και τα σόλο.

Η ΜΥΚΟΝΟΣ ΕΔΕΙΞΕ ΤΟ ΔΡΟΜΟ ΓΙΑ ΤΟ ΧΕΙΜΩΝΑ

Το παράδειγμα της Μυκόνου έδειξε ότι εμβολιασμένοι και ανεμβολίαστοι βρίσκονται στην ίδια μοίρα. Ο δήμαρχος της Μυκόνου ανέφερε ότι το μερικό lockdown ήταν άδικο για το νησί στην κορύφωση της τουριστικής περιόδου. Από την πλευρά που βλέπει τα πράγματα έχει δίκαιο. Αν όμως δεις την εικόνα από τη γωνία των κρουσμάτων, θα πεις ότι δεν μπορούσε να γίνει αλλιώς. Κι αν είναι άδικο για το νησί, φανταστείτε τι είναι για τον τουρίστα που μπορεί να επένδυσε στις διακοπές προσδοκίες και οικονομίες, αλλά τώρα κάθεται ήσυχος στο μπαρ και πηγαίνει νωρίς για ύπνο.

Όμως η Μύκονος, πέρα από το εύθραυστο της κατάσταση με την πανδημία, μας δείχνει και κάτι ακόμα. Εμβολιασμένοι και ανεμβολίαστοι βρίσκονται ακριβώς στην ίδια μοίρα. Τουλάχιστον όσον αφορά στη Μύκονο, τις ίδιες διακοπές έκαναν. Όλοι τους στερήθηκαν τη διασκέδαση και όλοι την ίδια ώρα μαζεύτηκαν στα δωμάτιά τους. Ποια είναι, λοιπόν, σε επίπεδο καθημερινότητας, η διαφορά του εμβολιασμένου από τον ανεμβολίαστο; Καμία. Ενδεχομένως δε, η Μύκονος να αποτελεί και ένα τρέιλερ του έργου που θα δούμε το φθινόπωρο. Διότι καλά τα «προνόμια» προς τους εμβολιασμένους, αλλά αν υπάρξουν συρροές κρουσμάτων, αν τα επιδημιολογικά χαρακτηριστικά μίας περιοχής επιβαρυνθούν σημαντικά, τότε ναι, τα βασικά περιοριστικά μέτρα θα είναι οριζόντια.

Θα είχε ενδιαφέρον ένα στατιστικό στοιχείο που, δυστυχώς, δεν θα μάθουμε ποτέ. Τι ποσοστό των επισκεπτών είναι πλήρως εμβολιασμένο και τι ποσοστό πήγε στο νησί με αρνητικό τεστ; Διότι, εν τέλει, ακόμα και αν πας στο νησί με αρνητικό τεστ, στην πραγματικότητα είσαι ευάλωτος. Πηγές «καθαρές», αλλά θα πάρεις τον ιό εκεί. Αφήστε που πρακτικά είναι αδύνατο να γίνει ουσιαστικός έλεγχος στα λιμάνια και τα αεροδρόμια.

Συμπέρασμα: Έχουμε δρόμο μπροστά μας. Και η εικόνα της Μυκόνου θα αναπαράγεται και σε άλλα σημεία της χώρας. Αν μάλιστα ισχύουν αυτά που ακούμε από το Ισραήλ, για χαμηλότερη αποτελεσματικότητα του εμβολίου της Pfizer, τότε το καζάνι μέσα στο οποίο βράζουμε όλοι, μάλλον θα μεγαλώσει.

ΤΙ ΚΑΝΟΥΝ ΟΙ... ΕΛΙΤ ΓΙΑ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ;

Την ίδια ώρα, επιχειρηματικοί όμιλοι, τράπεζες, ιδρύματα και γνωστοί καλλιτέχνες έχουν λουφάξει, επιλέγοντας να μην πάρουν θέση ή να μη χρηματοδοτήσουν καμπάνιες υπέρ του εμβολιασμού. Κατά τα λοιπά, συχνά μας θυμίζουν ότι διακρίνονται για την κοινωνική ευθύνη που αναλαμβάνουν ή χρηματοδοτούν γενναιοδωρα.

Η επιστήμη προτάσσει τον εμβολιασμό ως το μοναδικό όπλο για την

glo™

NEW glo™ hyper+

~~30€~~

15€

ΧΩΡΙΣ ΚΑΥΣΗ &
ΧΩΡΙΣ ΣΤΑΧΤΗ &
ΛΙΓΟΤΕΡΗ
ΜΥΡΩΔΙΑ
&more

THE BETTER WAY
TO TOBACCO TASTE

discoverglo.gr



Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει
την υγεία σας και είναι εθιστικό.

ανάσχεση της πανδημίας. Η Πολιτεία συμφωνεί. Το ίδιο και όλοι οι επιστημονικοί φορείς. Ομοноεί και η Εκκλησία. Όπως και μερίδα των πολιτών.

Από την κυβέρνηση υπάρχει μία γκρίνια προς τον ΣΥΡΙΖΑ επειδή δεν στηρίζει την υποχρεωτικότητα των εμβολιασμών και δεν μαζεύει τον Πολάκη. Κλείνει, λένε, το μάτι στους αντιεμβολιαστές, συμμετέχοντας στη συζήτηση περί δικαιωμάτων. Όμως συγγνώμη, η γκρίνια της κυβέρνησης είναι μονόπλευρη.

Τι κάνουν οι μεγάλοι επιχειρηματικοί όμιλοι που προσπαθούν να μας πείσουν για την κοινωνική ευαισθησία που τους διακρίνει; Πού είναι τα μηνύματά τους και οι καμπάνιες υπέρ του εμβολιασμού; Γιατί δεν βλέπουμε τηλεοπτικά σποτ με τα οποία μας ενημερώνουν ότι στηρίζουν το πρόγραμμα εμβολιασμού χορηγώντας κίνητρα στο προσωπικό τους;

Τι κάνουν τα μεγάλα ιδρύματα που συνήθως διακρίνονται για τις ιδέες και την αισθητική τους; Δεν θα μπορούσαν, αλήθεια, να κάνουν μία ενημερωτική καμπάνια με την οποία να ενημερώνουν το κοινό για τα οφέλη του εμβολιασμού κατά τα τελευταία εκατό χρόνια;

Τι κάνουν οι τράπεζες που ρίχνουν τόσο χρήμα για να προβάλλουν προγράμματα κοινωνικής ευθύνης; Γιατί δεν χρηματοδοτούν και την επικοινωνιακή προώθηση του εμβολιασμού;

Τι κάνουν οι στοιχηματικές εταιρείες που σκίζουνται κάθε λίγο και λιγάκι για να μας πείσουν πόσο κοντά στην κοινωνία βρίσκονται;

Τι κάνουν οι λαλίστατοι καλλιτέχνες που έχουν γνώμη για τα πάντα, αλλά τώρα κλείστηκαν στο καβούκι τους; Δεν συμπαρίστανται καν στους λίγους συναδέλφους τους που βγήκαν και μίλησαν με θάρρος για τους εμβολιασμούς.

Τι κάνουν όλοι οι παραπάνω; Κρατούν ισορροπίες. Φοβούνται μην τυχόν και δυσαρεστήσουν εκείνο το κομμάτι της πελατείας τους που αρνείται να εμβολιαστεί. Ανησυχούν μην τυχόν και δουν το λογότυπο ή το όνομά τους σε καμιά λίστα για εμπάργκο. Και δεν παίρνουν θέση. Και αν τους ζητήσετε εξηγήσεις, θα σας πουν ότι δεν θέλουν να μπουν σε μία συζήτηση που διχάζει την κοινωνία. Ναι, βέβαια. Δεν είναι ούτε με το εμβόλιο, ούτε με τους αντιεμβολιαστές. Είναι με την πάρτη τους.

**ΦΘΗΝΗ ΠΡΟΠΑΓΑΝΔΑ, ΑΠΕΙΛΕΣ ΚΑΙ ΔΗΘΕΝ...
ΚΑΘΑΡΟΣ ΛΟΓΟΣ**

Στο μεταξύ, το επιχείρημα περί «καθαρού λόγου και καθαρού μηνύματος» υπέρ των εμβολιασμών έχει κατακλύσει το δημόσιο λόγο, έχει «τσιμενταριστεί» και δεν επιδέχεται καμιάς αμφισβήτησης και κριτικής.

Είναι τόσο έντονη η φθηνή προπαγάνδα που όσοι τολμούν να ψελλίσουν μια λέξη για τα αυτονόητα, για τα ανθρώπινα δικαιώματα παραδείγματος χάριν που καταπατούνται το ένα μετά το άλλο με τον υποχρεωτικό εμβολιασμό, αμέσως περιθωριοποιούνται, στοχοποιούνται και οδηγούνται σε ηθική εξόντωση με την ταμπέλα των «ψεκασμένων» και των «αμόρφωτων». Μόνο που ο λεγόμενος «καθαρός λόγος» τους είναι καθαρά υποκειμενικός και φυσικά δεν έχει εφαρμογή στα πάντα. Αν ήθελαν ΜΜΕ, πολιτικοί και λοιποί δημοσιολογούντες να είναι αντικειμενικοί όφειλαν να δώσουν στην άλλη πλευρά το λόγο για να εκφέρει τις απόψεις της, όποιες κι αν είναι αυτές, και να προβληματιστεί με τα λεγόμενά τους.

Εντυπωσιακό δε είναι το γεγονός ότι δεν τους απασχολεί διόλου το τεράστιο ποσοστό όσων αντιδρούν στα εμβόλια και την υποχρεωτικότητά τους. Μοιάζουν όχι μόνο να μην ενδιαφέρονται για τον κίνδυνο του νέου δικασμού της ελληνικής κοινωνίας που είναι προ των πυλών, αλλά κάνουν και ότι περνάει από το χέρι τους για να τον πυροδοτήσουν και να τον φουτώσουν.

Αυτό που όλοι θα πρέπει να αντιληφθούν όμως είναι πως εμβολιασμένοι και ανεμβολίαστοι δεν είναι απλά δύο κατηγορίες. Είναι εκατοντάδες υποκατηγορίες που εντάσσονται στις δύο πλευρές. Δεν έκαναν όλοι οι άνθρωποι το εμβόλιο για τους ίδιους λόγους. Γνωρίζουμε και γνωρίζετε κι εσείς συμπολίτες μας που προχώρησαν στον εμβολιασμό όχι για να προστατέψουν την υγεία τους, αλλά για τους πιο ανόητους λόγους. Στον αντίποδα, όσοι αρνούνται να κάνουν το εμβόλιο δεν είναι όλοι ούτε «ψεκασμένοι» ούτε «αμόρφωτοι». Εκτός κι αν είναι «αμόρφωτοι» οι χιλιάδες γιατροί της Ιταλίας που αρνήθηκαν να εμβολιαστούν. Κάποιοι άλλο λόγο

είχαν, απλά κανείς δεν θέλει να τους ακούσει, κανείς δεν θέλει να τους δώσει βήμα να εκφέρουν την άποψή τους. Γιατί αυτό βολεύει το σύστημα. Το σύστημα που χαρακτηρίζει επικίνδυνο και άχρηστο όποιον αρνείται να εμβολιαστεί και σπουδαίο και τσανό όποιον εμβολιάζεται. Αιδώς Άργειοι...

Στην Ευρωπαϊκή Σύμβαση για τα Δικαιώματα του Ανθρώπου και τη Βιοϊατρική, γνωστή ως Σύμβαση του Οβιέδο, που κυρώθηκε με τον ν. 2619/1998, και στο άρθρο 5, αναφέρεται ως κανόνας η κατοχύρωση της αυτονομίας του προσώπου και ο σεβασμός της ακεραιότητάς του, γεγονός που σημαίνει ότι η φυσική επέμβαση στο σώμα ενός προσώπου είναι επιτρεπτή μόνο με τη συναίνεσή του και μάλιστα μόνο μετά από πλήρη σχετική ενημέρωσή του. Το ίδιο προκύπτει και από το άρθρο 2 του Συντάγματος, που προστατεύει την αξία και την αξιοπρέπεια του προσώπου, αλλά και από το άρθρο 3 του Χάρτη Θεμελιωδών Δικαιωμάτων της Ε.Ε., από το οποίο συνάγεται ότι η συναίνεση του ατόμου για μια ιατρική πράξη επάνω του αποτελεί έκφραση του δικαιώματος αυτοπροσδιορισμού του. Μάλιστα, κατά τη Διεθνή Αμνηστία, κάθε επέμβαση στο σώμα του ανθρώπου χωρίς τη θέλησή του αποτελεί βασανιστήριο. Άρα, η υποχρεωτικότητα με φυσικό εξαναγκασμό είναι πράξη παράνομη.

Αυτό που συμβαίνει σήμερα λοιπόν με την τόσο «εύκολη» καταπάτηση χρόνιων δικαιωμάτων και ελευθεριών για τα οποία χύθηκαν ποταμοί αίματος είναι βέβαιο ότι θα το πληρώσουμε ακριβά. Κι αν όχι εμείς, σίγουρα οι επόμενες γενιές. Δεν θα πρέπει να ξεχνάμε όμως ότι στα παιδιά μας δεν πρέπει να αφήσουμε λεφτά και περιουσία. Στα παιδιά μας οφείλουμε να κληροδοτήσουμε αξιοπρέπεια. Και για την ώρα, μέρα τη μέρα, τη χάνουμε...

ΑΛΛΑΓΗ ΠΛΕΥΣΗΣ Η ΜΟΝΗ ΛΥΣΗ

Σε κάθε περίπτωση, είναι πασιφανές πια ότι οι φοβέρες δεν πιάνουν. Είναι φανερό ότι η εκστρατεία εμβολιασμού μέσω απειλών δεν αποδίδει. Υπό μία έννοια ισχύει πλέον το «ο σώζων εαυτόν σωθήτω» και αυτό τελικά θα κυριαρχήσει.

Η διαχείριση της πανδημίας είχε έως τώρα πολλές μορφές. Την καλλιέργεια φόβου, την εξαντλητική ενημέρωση, την επιβολή μέτρων και απαγορεύσεων, τις εμφατικές και απειλητικές επισημάνσεις για την ατομική ευθύνη, τις αντιφάσεις και τη σύγχυση για τα εμβόλια (ειδικά για εκείνο της AstraZeneca), τις αποφάσεις για τους περιορισμούς των δραστηριοτήτων των μη εμβολιασμένων, τις σκέψεις και τις ανακοινώσεις για τους υποχρεωτικούς εμβολιασμούς, εσχάτως τη νέα ανησυχία για την εξάπλωση της μετάλλαξης Δέλτα και ποιος ξέρει τι ακολουθεί.

Στο σημείο που βρισκόμαστε, είναι βάσιμη μία υπόθεση. Δεδομένων των χαρακτηριστικών της νέας παραλλαγής του ιού οι απόπειρες καλλιέργειας φόβου, από ειδικούς και μη, είναι μάλλον καταδικασμένες. Όσο φαίνεται ότι τα κρούσματα αυξάνονται, αλλά οι νοσηλείες, οι διασωληνώσεις και οι θάνατοι παραμένουν σε χαμηλά επίπεδα, είναι εξαιρετικά δύσκολο να πειστούν και να εμβολιαστούν όσοι δεν το έχουν κάνει έως τώρα.

Το μείγμα είναι πλέον πολύ δύσκολα διαχειρίσιμο. Οι μεν εμβολιασμένοι έχουν αρχίσει να ανησυχούν λιγότερο, οι δε ανεμβολίαστοι - κατά μείζονα λόγο νεαροί - δεν πρόκειται να ανησυχήσουν. Υπό μία έννοια ισχύει το «ο σώζων εαυτόν σωθήτω», είτε μας αρέσει, είτε όχι. Κάτω από αυτό το πρίσμα, ίσως η κυβέρνηση και οι διαχειριστές της δημόσιας πληροφορίας θα πρέπει να το δουν αλλιώς. Αν δεν υπάρξουν υγειονομικά δράματα, τα οποία βεβαίως κανείς δεν μπορεί να αποκλείσει, η εικόνα δύσκολα θα αλλάξει. Και ο καθημερινός βομβαρδισμός έχει κουράσει.

Σαφώς και πρέπει να υπάρχουν τα μέτρα, όμως κάπου εξαντλούνται τα περιθώρια. Η οικονομία είναι σαφές ότι πολύ δύσκολα θα ξανακλείσει. Υπάρχει η βάσιμη υποψία ότι ακόμη και αν οι κυβερνήσεις επιχειρήσουν κάποιο νέο lockdown, ουδείς θα το τηρήσει. Οι εμβολιασμένοι επειδή είναι εμβολιασμένοι, οι ανεμβολίαστοι επειδή είναι αδιάφοροι.

Όπως βαίνουν τα πράγματα, οι αρχές Σεπτεμβρίου φαίνεται ότι θα συνδυαστούν με μία έξαρση της πανδημίας, η οποία άλλωστε ήδη είναι ορατή. Αυτό που χρειάζεται πλέον είναι συνεπώς κάτι πολύ διαφορετικό από τα όσα μέχρι τώρα γνωρίζαμε. Τι είναι αυτό; Θα πρέπει να το βρει η κυβέρνηση αν θέλει να σώσει και να σωθεί...



Στείλτε μας ΤΩΡΑ το κινητό σας για να λαμβάνετε άμεσα ΕΚΤΑΚΤΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ με SMS

Η Ένωση Περιπετερούχων Αττικής αντιλαμβανόμενη την ανάγκη των συναδέλφων από όλη την Ελλάδα για άμεση, έγκυρη και έγκαιρη πληροφόρηση στα ζητήματα του κλάδου μας προχωρά στην αποστολή SMS κάθε φορά που υπάρχει ΕΚΤΑΚΤΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ.

Για να συμπεριληφθείτε στην αποστολή των SMS δώστε μας τώρα το κινητό σας στα τηλέφωνα 2103214367 και 2103229500 ή στο email μας enosieekpa@gmail.com

Διαφορετικά δεν έχουμε τρόπο να σας ενημερώσουμε.

Τέλος και επειδή οι εξελίξεις «τρέχουν» διαρκώς και καθημερινά, σας προτρέπουμε να επισκέπτεστε τακτικά την ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας www.peripteranews.gr και του σωματείου www.eekpa.com για να ενημερώνεστε για κάθε εξέλιξη που αφορά στον κλάδο.

ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ

ΝΕΑ ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΕΝΔΥΣΗ €125 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΩΝ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Με αφορμή τα 90 χρόνια από τα εγκαίνια του εργοστασίου της στον Πειραιά και βασικό σύνθημα το «Ξαναγεννιόμαστε» η Παπαστράτος ανακοίνωσε νέα μεγάλη επένδυση ύψους 125 εκατομμυρίων ευρώ. Παράλληλα, παρουσίασε τη Στρατηγική της για Βιώσιμη Ανάπτυξη, με 5 πυλώνες και σαφείς, μετρήσιμους στόχους με συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα επίτευξης.



Ο Αντιπρόεδρος
της Κυβέρνησης,
κ. Παναγιώτης
Πικραμμένος.



Φέτος, συμπληρώνονται 90 χρόνια από την 29η Μαΐου 1931, όταν ο Ελευθέριος Βενιζέλος, εγκαίνιασε το Εργοστάσιο Καπνικών Αδελφών Παπαστράτου στον Πειραιά, ένα τεχνολογικό επίτευγμα για την αναδυόμενη βιομηχανία της εποχής που σηματοδότησε την έναρξη μιας εταιρικής πορείας άρρηκτα συνδεδεμένης με την εξέλιξη της Βιομηχανίας, την οικονομική ανάπτυξη της χώρας, αλλά και την προσφορά στην Κοινωνία.

Το 2021, η Παπαστράτος γιορτάζει 90 χρόνια μιας διαδρομής όπου μετασχημάτισε ριζικά τη λειτουργία της για να εξελιχθεί σε Εταιρεία Τεχνολογίας και Επιστήμης, με ένα μόνο στόχο: Το τέλος του τσιγάρου. Σε μια εκδήλωση που τίμησε το παρελθόν, η εταιρεία μοιράστηκε τα πλάνα της για το μέλλον ανακοινώνοντας νέα μεγάλη επένδυση ύψους 125.000.000 ευρώ και παρουσιάζοντας τη στρατηγική της για Βιώσιμη Ανάπτυξη. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους, ο Αντιπρόεδρος της Κυβέρνησης, κ. Παναγιώτης Πικραμμένος, εκπρόσωποι της ελληνικής Πολιτείας και του επιχειρηματικού κόσμου, εργαζόμενοι και συνεργάτες της Παπαστράτος.

**ΞΑΝΑΓΕΝΝΙΟΜΑΣΤΕ –
ΠΛΑΝΟ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΣΕ 5 ΠΥΛΩΝΕΣ**

Το επόμενο κεφάλαιο στην ιστορία της Παπαστράτος ξεκίνησε επίσημα στις 17 Ιουνίου του 2021. Ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της Παπαστράτος, Χρήστος Χαρχαντίδης, αναφερόμενος στον κομβικό ρόλο που έχει η διαρκής εξέλιξη και η αλλαγή στο ταξίδι της Παπαστράτος, παρομοίωσε τη συμπλήρωση των 90 χρόνων με μια στιγμή αναγέννησης για την εταιρεία. Θέτοντας ως στόχο η Ελλάδα να είναι μια από τις πρώτες χώρες στον κόσμο που θα κόψει οριστικά

το τσιγάρο, ο Χρήστος Χαρχαντίδης τόνισε: «Θέλουμε σε δέκα χρόνια από σήμερα, τη μέρα που θα γιορτάζουμε τα 100 χρόνια της Παπαστράτος, να έχουμε κάνει την Ελλάδα, όλοι μαζί, μια χώρα όπου το τσιγάρο θα αποτελεί, οριστικά, παρελθόν».

Και συμπλήρωσε: «Γιορτάζοντας τα 90 χρόνια ιστορίας μας κάνουμε μια νέα αρχή. Τη νέα μας πορεία. Εκείνη μιας εταιρείας που αλλάζει, που εξελίσσεται, που στηρίζει, που συμβάλλει, που εργάζεται με πάθος προς το καλύτερο. Γι' αυτό και σήμερα δεν είναι άλλη μια μέρα. Είναι μία άλλη μέρα. Με βασικό σύνθημα το «Ξαναγεννιόμαστε», είναι η μέρα που μοιραζόμαστε μαζί σας τη στρατηγική βιώσιμης ανάπτυξης της Παπαστράτος και την νέα μεγάλη επένδυση που την σηματοδοτεί. Το πλάνο μας για βιώσιμη ανάπτυξη δεν μένει σε γενικές κατευθύνσεις και ευχολόγια, αλλά τη θέτει στη σωστή βάση της, έτσι όπως την ορίζουμε εμείς στην Παπαστράτος: Δημόσια. Διάφανη. Δεσμευτική» ανέφερε χαρακτηριστικά, παρουσιάζοντας τη στρατηγική βιώσιμης ανάπτυξης, που βασίζεται σε 5 πυλώνες και έχει σαφείς, μετρήσιμους στόχους με συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα επίτευξης:

1. Καινοτομία προϊόντων.

- Α. Μέχρι το 2025, ο αριθμός των καπνιστών στην Ελλάδα να έχει μειωθεί κατά 1,5 εκατομμύριο. Είτε διακόπτοντάς το, είτε στρεφόμενοι σε εναλλακτικά, καλύτερα σε σύγκριση με το τσιγάρο προϊόντα.

- Β. Μέχρι το 2023, το 75% των καθαρών εσόδων της Παπαστράτος να προέρχεται από καινοτόμα εναλλακτικά προϊόντα.

2. Υποδειγματική λειτουργία.

- Α. Μέχρι το 2023, το 100% των νέων ηλε-

κτρονικών συσκευών να φέρει τεχνολογία επιβεβαίωσης ηλικίας. Ένας επιπλέον, «έξυπνος» μηχανισμός που θα αποκλείει τη χρήση των προϊόντων μας από ανήλικους.

- Β. Μέχρι το 2023, με στόχο τη βέλτιστη διαχείριση της εφοδιαστικής αλυσίδας, να έχει μειωθεί κατά 30% η φύρα του καπνού σε όλα τα στάδια της παραγωγικής διαδικασίας.

3. Εργαζόμενοι και συνεργάτες.

- Α. Μέχρι το 2023 το 40% των διευθυντικών θέσεων της Παπαστράτος να καλύπτεται από γυναίκες.

- Β. Μέχρι το 2023, οι άνθρωποι της Παπαστράτος να συμμετέχουν τακτικά σε εθελοντικές πρωτοβουλίες, με την παροχή αντίστοιχων κινήτρων και στόχο τις 9.000 ημέρες εθελοντικής συνεισφοράς τον χρόνο.

4. Περιβάλλον.

- Α. Εντός του 2021 καταργούνται τα πλαστικά μιας χρήσης στις εγκαταστάσεις της Παπαστράτος.

- Β. Έως το 2025 να έχει μειωθεί κατά 20% η κατανάλωση ενέργειας και κατά 20% η κατανάλωση νερού.

5. Κοινωνία.

Η Παπαστράτος διαθέτει κατά μέσο όρο 750.000 ευρώ κάθε χρόνο, σε τακτικές και έκτακτες πρωτοβουλίες στήριξης προς το κοινωνικό σύνολο. Στο πλαίσιο αυτό, κατευθύνει πλέον τους πόρους της:

- Α. Κατά 50% σε δράσεις για την ενδυνάμωση της γυναίκας και τον ρόλο της στο κοινωνικό σύνολο.

- Β. Κατά 50%, σε δράσεις για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής.



**ΝΕΑ ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΕΝΔΥΣΗ
125 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΩΝ ΕΥΡΩ**

Η Παπαστράτος ανακοίνωσε νέα μεγάλη επένδυση 125 εκατομμυρίων ευρώ στην Ελλάδα, η οποία είναι το επισφράγισμα της υψηλής ποιότητας προϊόντων και υπηρεσιών που παράγονται εδώ, στη χώρα μας, και φτάνουν σε όλο τον κόσμο. Γίνεται πραγματικότητα χάρη στους ανθρώπους της Παπαστράτος, στους συνεργάτες μας, την στήριξη από τους φορείς και χάρη στην αποδοχή από τους καταναλωτές και την κοινωνία. **Μέσω της νέας μεγάλης επένδυσης:**

1. Αυξάνεται η δυναμικότητα παραγωγής του

εργοστασίου με εγκατάσταση 2 νέων γραμμών παραγωγής για Θερμαινόμενες Ράβδους Καπνού και 1 νέας γραμμής για Παραγωγή Φίλτρων

2. Αναβαθμίζονται, μόλις τρία χρόνια μετά, οι υπάρχουσες γραμμές παραγωγής Θερμαινόμενων Ράβδων Καπνού για να παράγουν τα προϊόντα της επόμενης γενιάς του IQOS

3. Εκσυγχρονίζεται το Λιθογραφείο με 2 νέες γραμμές Ψηφιακής Εκτύπωσης και την πλήρη ψηφιοποίηση όλων των γραμμών εκτύπωσης

Αυτό σημαίνει:

- Ενίσχυση της παραγωγικής δυνατότητας
- Επέκταση των εξαγωγών
- Αύξηση του Ανθρώπινου Δυναμικού κατά 115 εργαζόμενους, εκ των οποίων οι 60 έχουν

ήδη προσληφθεί και εκπαιδεύονται.

Στον χαίρετισμό του, ο Αντιπρόεδρος της Κυβέρνησης, κ. Παναγιώτης Πικραμμένος, τόνισε τη διαχρονική συνεισφορά της Παπαστράτος: «Είναι πολύ αισιόδοξο, το γεγονός ότι μια Ελληνική εταιρεία, με ρίζες στην πρωτογενή παραγωγή της χώρας κατόρθωσε στη διάρκεια των ετών να καινοτομήσει, να διαφοροποιηθεί και να ηγηθεί των εξελίξεων σε παγκόσμιο επίπεδο. Είναι επίσης ελπιδοφόρο, το γεγονός ότι η Παπαστράτος αναπτύσσεται βασισμένη σε ηθικές αξίες που αφορούν στο καλό του κοινωνικού συνόλου. Ισχυρή ένδειξη είναι η επιμονή σας στο όραμα για ένα μέλλον χωρίς τσιγάρο, ένα όραμα που αποτελεί εθνικό στόχο για την επόμενη δεκαετία».

»»» ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ »»»

Η ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΤΕΧΕΙ ΤΟ ΔΕΥΤΕΡΟ ΥΨΗΛΟΤΕΡΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΣΕ ΠΑΡΑΝΟΜΑ ΤΣΙΓΑΡΑ ΣΤΗΝ Ε.Ε.

Το παράνομο εμπόριο τσιγάρων στην Ελλάδα μειώθηκε ελαφρώς σε σχέση με το 2019, αλλά, συνεχίζει να παραμένει σε ιδιαίτερα υψηλά επίπεδα, όπως δείχνουν τα ευρήματα της νέας, ετήσιας ανεξάρτητης Έκθεσης της KPMG που διενεργήθηκε για λογαριασμό της Philip Morris International και δημοσιεύτηκε τον Ιούνιο 2021.

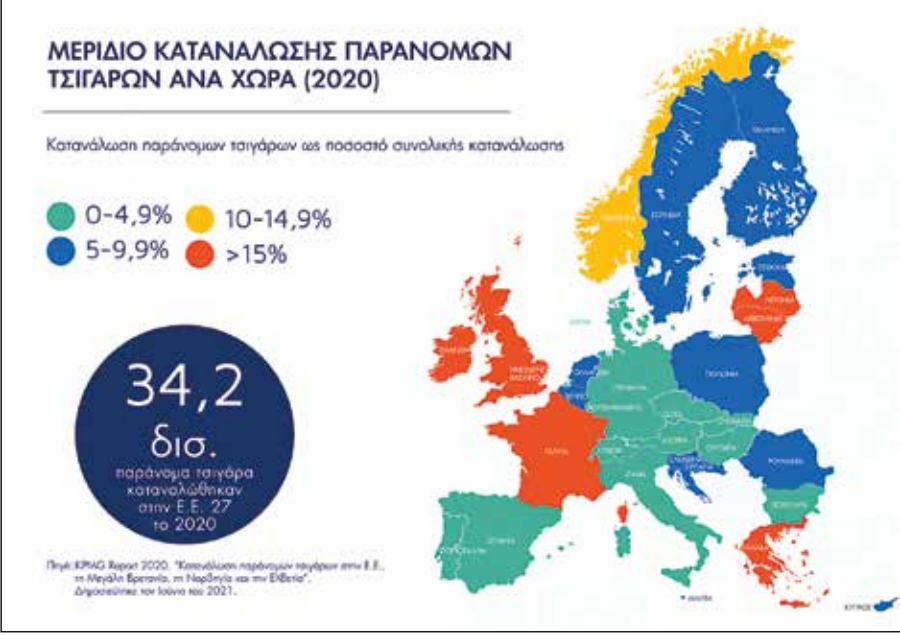
Αναλυτικότερα, σύμφωνα με την Έκθεση της KPMG:

- Η παράνομη αγορά τσιγάρων στην Ελλάδα το 2020 βρίσκεται στο 22,4%, ελαφρώς μειωμένη, με τις απώλειες των κρατικών ταμείων να ανέρχονται στα 551 εκατ. ευρώ το 2020 (σε σχέση με 610 εκατ. ευρώ το 2019).
- Ταυτόχρονα, στην Ελλάδα καταγράφηκε περαιτέρω αύξηση της κατανάλωσης παραποιημένων τσιγάρων σε 1,62 δισ. τσιγάρα. Η Ελλάδα είναι η δεύτερη χώρα στην Ε.Ε σε κατανάλωση παραποιημένων τσιγάρων.
- Η πανδημία επηρέασε αρνητικά τη νόμιμη αγορά τσιγάρων αλλά θετικά την παράνομη. Το 2020, μειώθηκε η κατανάλωση των νόμιμων τσιγάρων κατά 4,7% σε 438,8 δισ. τσιγάρα στην Ε.Ε. 27, ενώ αυξήθηκε η κατανάλωση των παράνομων. Καταναλώθηκαν 34,2 δισ. παράνομα τσιγάρα, τα οποία αντιστοιχούν στο 7,8% της συνολικής κατανάλωσης τσιγάρων στην Ε.Ε. και σε απώλεια 8,5 δισ. ευρώ για τα ευρωπαϊκά ταμεία.
- Η Γαλλία γίνεται η χώρα με το υψηλότερο ποσοστό παράνομων τσιγάρων (23,1%) σημειώνοντας τεράστια αύξηση στην κατανάλωση παραποιημένων τσιγάρων μέσα στο 2020, η οποία ξεπέρασε το 600%. Ακολουθεί η Ελλάδα με 22,4% και η Λιθουανία με 20,2%. Αντίθετα, η Ρουμανία ήταν η χώρα που παρουσίασε την μεγαλύτερη μείωση κατανάλωσης παράνομων τσιγάρων κατά 1,3 δισ.

“Το παράνομο εμπόριο τσιγάρων δεν είναι ένα θέμα που αφορά μόνο τον κλάδο μας. Όλοι, πληρώνουμε το οικονομικό και κοινωνικό κόστος. Τα χαμένα έσοδα για τα κρατικά ταμεία είναι τεράστια και η ενίσχυση εγκληματικών δικτύων μέσα από το λαθρεμπόριο εξακολουθεί να παραμένει μεγάλη απειλή”, επεσήμανε ο Χρήστος Χαρχαντίδης, Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της Παπαστράτος, αναφερόμενος στην Έκθεση. Και συνέχισε λέγοντας “Οι ελληνικές δικαστικές Αρχές κάνουν εξαιρετικές προσπάθειες για την εξάλειψη του φαινομένου. Πριν από μερικούς μήνες η Ελληνική Αστυνομία διέλυσε το μεγαλύτερο εργοστάσιο παραγωγής πα-

ράνομων τσιγάρων στην Ευρώπη και, μόλις πριν από λίγες εβδομάδες, οι ελληνικές τελωνειακές Αρχές κατάσχεσαν 340 εκατομμύρια παράνομα τσιγάρα! Επαναλαμβάνουμε τη δέσμευσή μας να παραμένουμε δίπλα σε όλες τις αρμόδιες Αρχές και να υποστηρίζουμε το έργο τους, αποδεικνύοντας έμπρακτα πως οι συμπτύξεις δημόσιου-ιδιωτικού τομέα μπορούν να δώσουν λύσεις σε μεγάλα προβλήματα”.

Στην κατεύθυνση αυτή, η Philip Morris International ανακοίνωσε πρόσφατα την έναρξη του τρίτου κύκλου του χρηματοδοτικού προγράμματος PMI IMPACT, μέσω του οποίου ενισχύονται πρωτοβουλίες φορέων που αφορούν το παρά-



νομο εμπόριο τσιγάρων. Υπενθυμίζεται πως σε προηγούμενο κύκλο το Λιμενικό Σώμα παρέλαβε 5 υπερσύγχρονα επιχειρησιακά σκάφη, αξίας 2,4 εκατομμυρίων δολαρίων.

“Είναι ζωτικής σημασίας να προστατέψουμε τους καταναλωτές από τα παραποιημένα προϊόντα. Οι δικαστικές Αρχές, οι κυβερνήσεις, οι κάτοχοι εμπορικών σημάτων πρέπει να ενώσουν δυνάμεις για την αντιμετώπιση και την εξάλειψη του παράνομου εμπορίου στην Ευρώπη και πέραν αυτής”, δήλωσε ο Alvis Giustiniani, Αντιπρόεδρος της PMI για την πρόληψη του παράνομου εμπορίου και πρόσθεσε “η εξάλειψη του παράνομου εμπορίου είναι ιδιαίτερα σημαντική στο πλαίσιο του μετασχηματισμού της Philip Morris International για ένα μέλλον χωρίς τσιγάρο και πρέπει να συνεχίσουμε να συνεργαζόμαστε για την αντιμετώπιση τυχόν παράνομων εμπορικών απειλών και κατά των καινοτόμων, εναλλακτικών προϊόντων μας. Η συμμόρφωση με το νόμο και η αποτελεσματική επιβολή αυτού κατά των εγκληματικών οργανώσεων που επωφελούνται από το παράνομο εμπόριο είναι απόλυτη ανάγκη”



ΤΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΤΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ ΕΝ ΚΑΙΡΩ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

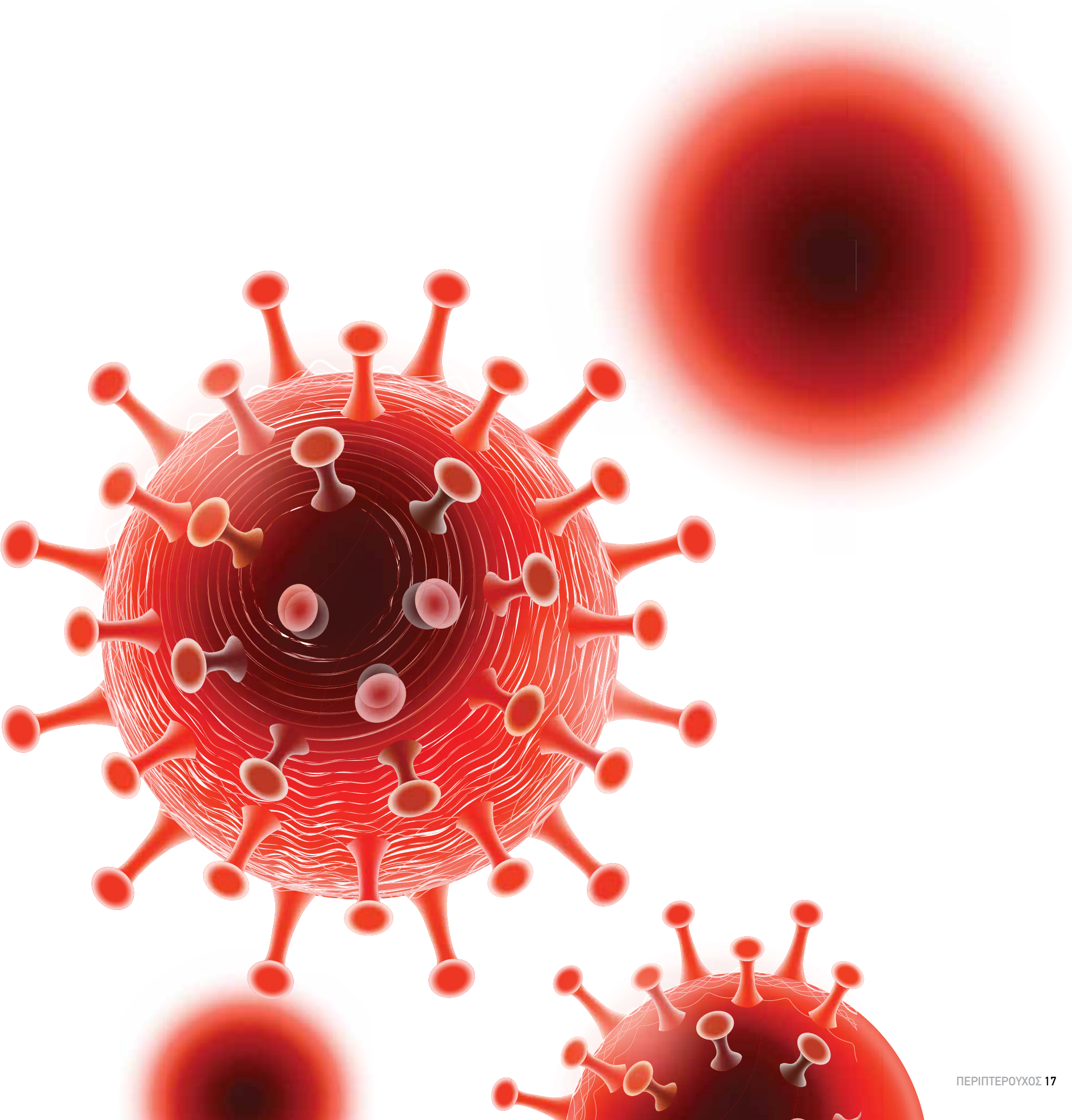
Αρθρογραφεί ο Πρόεδρος του σωματείου περιπτέρων Πειραιά «Ελπίς», ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΣΠΑΛΑΣ

Το σημαντικότερο πρόβλημα κατά τις περιόδους του lockdown το είχαν τα περίπτερα που βρίσκονται στο κέντρο του Πειραιά, όπου υπάρχουν γραφεία, δημόσιες υπηρεσίες κτλ., όπου η κίνηση ήταν αρκετά περιορισμένη έως και ανύπαρκτη, ειδικά στο πρώτο lockdown, την άνοιξη του 2020. Παράλληλα, και τα περίπτερα που βρίσκονται στο λιμάνι υπέστησαν σημαντικές οικονομικές ζημιές, λόγω της πτώσης του τουρισμού. Δεν δούλεψαν καθόλου, κάτι που ως ένα βαθμό ισχύει και τώρα. Επίσης, πρόβλημα είχαν και τα περίπτερα που βρίσκονται κοντά σε καταστήματα εστίασης, σε περιοχές όπως η Τρούμπα, το Πασαλιμάνι και το Μικρολίμανο. Στην ουσία, τα περίπτερα στο μεγαλύτερο κομμάτι του Πειραιά αντιμετώπισαν πολλές δυσκολίες, εξαίρεση εκείνα που βρίσκονται στις συνοικίες, τα οποία απλά δεν είδαν πτώση του τζίρου ή στην καλύτερη περίπτωση είδαν μία μικρή αύξηση. Το σημαντικότερο είναι ότι δεν είδαν το ταμείο στο μηδέν, κάτι που συνέβη στα περίπτερα που βρίσκονται σε κεντρικά σημεία του Πειραιά.

Γενικά, τα πράγματα διαφοροποιούνταν ανάλογα με την περίοδο. Ήταν πολλοί οι παράμετροι που συντελούσαν στη διαμόρφωση του τζίρου. Μεγάλο πρόβλημα δημιουργήθηκε στα τέλη του περασμένου Σεπτεμβρίου με το κλείσιμο των

περιπτέρων κατά τις νυχτερινές ώρες, αλλά και με την απαγόρευση πώλησης αλκοόλ. Φτάσαμε στο σημείο να τασκωνόμαστε με τους πελάτες για το αν ή ώρα είναι 12.05! Κατά τις περιόδους του lockdown, το 30% κατά μ. ο. των περιπτέρων έκλεισε τελείως. Συγκεκριμένα στο πρώτο lockdown έκλεισε το 40 με 50%, ένα 30% άνοιξε και έκλεινε και τα υπόλοιπα περίπτερα έμεναν ανοιχτά καθ' όλη τη διάρκεια του 24ωρου. Το δεύτερο lockdown έμειναν ανοιχτά κυρίως τα περίπτερα, που δεν μπορούσαν να βγάλουν τους υπαλλήλους σε αναστολή ή που τα δούλευε κάποιος μόνος του ή οικογενειακά. Μετά την άρση του lockdown ορισμένα περίπτερα παρέμειναν κλειστά, καθώς η πανδημία αποτέλεσε την αφορμή για μερικούς συναδέλφους που είχαν εξ αρχής πρόθεση να σταματήσουν, να το κάνουν τη συγκεκριμένη περίοδο.

Όσον αφορά, στα μέτρα στήριξης, θεωρώ πως κράτησαν τον κλάδο ζωντανό. Βέβαια, όπως γίνεται σε αυτές τις περιπτώσεις, κάποιοι ευνοήθηκαν περισσότερο και κάποιοι λιγότερο. Ωστόσο όλα τα μέτρα ήταν σημαντικά και περιόρισαν, ως ένα βαθμό, τις απώλειες. Εδωσαν ένα πάτημα... Από δω και πέρα, όμως, τα συσσωρευμένα χρέη θα δημιουργήσουν προβλήματα. Η πανδημία δεν φαίνεται να περνάει, θα υπάρχουν περιορισμοί και ο χειμώνας θα είναι δύσκολος.





»»» Ο CEO ΤΗΣ JTI ΕΛΛΑΔΑΣ,
VICTOR CRESPO ΣΤΟ 4TH INVESTGR FORUM 2021 »»»

«ΑΝΑΓΚΑΙΟ ΕΝΑ ΣΤΑΘΕΡΟ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΟΥ ΝΑ ΕΥΝΟΕΙ ΤΙΣ ΞΕΝΕΣ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ»

Στη σημασία θέσπισης ενός σταθερού φορολογικού πλαισίου που να ευνοεί τις ξένες επενδύσεις, στον κρίσιμο ρόλο των ψηφιακών μέσων για τον έλεγχο και την αντιμετώπιση του παρσεμπορίου, αλλά και στην ενθέρωση και εκπαίδευση των πολιτών για τα προβλήματα και τις επιπτώσεις του λαθρεμπορίου, αναφέρθηκε ο πρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος της JTI στην Ελλάδα, κ. Victor Crespo στο πλαίσιο της τοποθέτησής του στο 4ο InvestGR Forum 2021 με τίτλο «Reforming the Greek Economy». Ο κ. Crespo έκανε ευθεία αναφορά στη φορολόγηση των καπνικών προϊόντων, «που πολλές φορές τα κάνουν απρόσιτα στους καταναλωτές και έτσι τους καθιστούν εύληπτους ενδεχομένως και σε μη νόμιμες εναλλακτικές λύσεις» όπως σημείωσε χαρακτηριστικά. «Όσον αφορά στους ειδικούς φόρους, όπως ο ειδικός φόρος κατανάλωσης καπνού, η κυβέρνηση θα πρέπει να διασφαλίζει την αναλογική φορολογία και τον μακροπρόθεσμο σχεδιασμό για την αποφυγή περαιτέρω κλιμάκωσης των μεγάλων προβλημάτων που προκαλούνται από παράνομες ενέργειες» πρόσθεσε ο κ. Crespo προτείνοντας μάλιστα τη θέσπιση φορολογικού ημερολογίου, μια διαχρονική πρόταση της JTI.

Ο υφυπουργός στον πρωθυπουργό κος Θεωδωρής Λιβάνιος, αναφερόμενος από την πλευρά του στις επισημάνσεις του κου V. Crespo, υπογράμμισε τη σημασία που αποδίδει η Κυβέρνηση στην αντιμετώπιση της παραοικονομίας, η οποία όπως μάλιστα τόνισε «πληττει τόσο τους επενδυτές όσο και τα δημόσια έσοδα». Αναφέρθηκε με έμφαση στη συνέχιση της προσπάθειας της Κυβέρνησης για τη δημιουργία ψηφιακών υποδομών και τον έλεγχο της παραοικονομίας. «Θέλουμε τον πρωτογενή τομέα στην Ελλάδα, δεν μπορούμε να είμαστε πάντα μια χώρα που βασίζεται αποκλειστικά στις υπηρεσίες. Βαριά βιομηχανία στα επίπεδα άλλων χωρών δεν θα αποκτήσουμε, αυτό που μπορούμε να κάνουμε, είναι να αξιοποιήσουμε τη Γεωργία, την Κτηνοτροφία και, προφανώς, την Αλιεία. Πρέπει να έχουμε προσιτούς φορολογικούς συντελεστές, να διευκολύνουμε τον επιχειρηματία, τον επενδυτή στη χώρα μας και προφανώς να άρουμε όλα τα γραφειοκρατικά εμπόδια με δύο άξονες: Τη νομιμότητα - διότι η γραφειοκρατία δημιουργεί διαφθορά - και, βεβαίως, την προστασία του Περιβάλλοντος», επισήμανε κλείνοντας ο υφυπουργός στον πρωθυπουργό.



Ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της
JTI στην Ελλάδα, κ. Victor Crespo.

»» ΠΛΗΘΩΡΙΣΜΟΣ »»

ΑΥΞΗΣΗ 1% ΤΟΥ ΠΛΗΘΩΡΙΣΜΟΥ ΤΟΝ ΙΟΥΝΙΟ – ΤΗΝ ΑΝΙΟΥΣΑ ΠΗΡΑΝ ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΣΕ ΚΑΥΣΙΜΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Σύμφωνα με την Ελληνική Στατιστική Αρχή, από τη σύγκριση του Γενικού Δείκτη Τιμών Καταναλωτή του μηνός Ιουνίου 2021 με τον αντίστοιχο δείκτη του Ιουνίου 2020 προέκυψε αύξηση 1% έναντι μείωσης 1.6% που σημειώθηκε κατά την αντίστοιχη σύγκριση του έτους 2020 με το 2019. Ο Γενικός Δείκτης Τιμών Καταναλωτή κατά τον μήνα Ιούνιο 2021, σε σύγκριση με τον Μάιο 2021, παρουσίασε αύξηση 0.9% έναντι μηδενικής μεταβολής που σημειώθηκε κατά την αντίστοιχη σύγκριση του προηγούμενου έτους. Ο μέσος Δείκτης Τιμών Καταναλωτή του δωδεκαμήνου Ιουλίου 2020 - Ιουνίου 2021, σε σύγκριση με τον αντίστοιχο Δείκτη του δωδεκαμήνου Ιουλίου 2019 - Ιουνίου 2020, παρουσίασε μείωση 1.3% έναντι μείωσης 0.3% που σημειώθηκε κατά την αντίστοιχη σύγκριση του δωδεκαμήνου Ιουλίου 2019 - Ιουνίου 2020 με το δωδεκάμηνο Ιουλίου 2018 - Ιουνίου 2019. Η αύξηση του Γενικού Δείκτη Τιμών Καταναλωτή κατά 0.9% τον μήνα Ιούνιο 2021, σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του Μαΐου 2021, προήλθε κυρίως από τις μεταβολές στις ακόλουθες ομάδες αγαθών και υπηρεσιών:

1% στην ομάδα Διατροφή και μη αλκοολούχα ποτά, λόγω αύξησης κυρίως των τιμών σε: χοιρινό, νωπά ψάρια, τυριά, νωπά φρούτα. Μέρος της αύξησης αυτής αντισταθμίστηκε από τη μείωση κυρίως των τιμών σε: ψωμί και δημητριακά, πουλερικά, νωπά λαχανικά, πατάτες.

10.2% στην ομάδα ένδυση και υπόδηση, λόγω επαναφοράς των τιμών στα προ θερινού δεκαήμερου εκπτώσεων επίπεδα.

0.2% στην ομάδα στέγαση, λόγω αύξησης κυρίως των τιμών στο φυσικό αέριο.

0.5% στην ομάδα διαρκή αγαθά-είδη νοικοκυριού και υπηρεσίες, λόγω αύξησης κυρίως των τιμών στα είδη άμεσης κατανάλωσης νοικοκυριού. Μέρος της αύξησης αυτής αντισταθμίστηκε από τη μείωση κυρίως των τιμών στις οικιακές συσκευές και επισκευές.

0.9% στην ομάδα Μεταφορές, λόγω αύξησης κυρίως των τιμών σε: καύσιμα και λιπαντικά, εισιτήρια μεταφοράς επιβατών με αεροπλάνο.

Η αύξηση του Γενικού Δείκτη Τιμών Καταναλωτή κατά 1% τον μήνα Ιούνιο 2021, σε σύγκριση με τον αντίστοιχο Δείκτη του Ιουνίου 2020, προήλθε κυρίως από τις μεταβολές στις ακόλουθες ομάδες αγαθών και υπηρεσιών:

0.4% στην ομάδα Διατροφή και μη αλκοολούχα ποτά, λόγω αύξησης κυρίως των τιμών σε: αρνί και κατσίκι, πουλερικά, νωπά ψάρια, τυριά, ελαιόλαδο, άλλα βρώσιμα έλαια, νωπά λαχανικά, πατάτες. Μέρος της αύξησης αυτής αντισταθμίστηκε από τη μείωση κυρίως των τιμών σε: ψωμί και δημητριακά, μοσχάρι, χοιρινό, γάλα νωπό πλήρες, γιαούρτι, νωπά φρούτα, χυμούς φρούτων.

0.5% στην ομάδα Ένδυση και υπόδηση, λόγω αύξησης των τιμών στα είδη ένδυσης και υπόδησης.

4.0% στην ομάδα Στέγαση, λόγω αύξησης κυρίως των τιμών σε: ηλεκτρισμό, φυσικό αέριο, πετρέλαιο θέρμανσης.

6.7% στην ομάδα Μεταφορές, λόγω αύξησης κυρίως των τιμών σε: καύσιμα και λιπαντικά, αυτοκίνητα καινούργια, εισιτήρια μεταφοράς επιβατών με αεροπλάνο.

»»» ΑΑΔΕ »»»

ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΦΟΡΟΛΟΓΟΥΜΕΝΟΙ ΚΑΘΥΣΤΕΡΟΥΝ ΝΑ ΠΛΗΡΩΣΟΥΝ ΤΟΥΣ ΦΟΡΟΥΣ ΤΟΥΣ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Χιλιάδες φορολογούμενοι αδυνατούν να καταβάλουν εμπρόθεσμα τους φόρους τους, όπως προκύπτει από απολογιστικά στοιχεία της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) για το πεντάμηνο Ιανουαρίου – Μαΐου 2021.

Ετησίως οι φορολογικές αρχές εισπράττουν εμπρόθεσμα 3-4 δισ. ευρώ λιγότερους φόρους, από αυτούς που έχουν βεβαιώσει. Η εικόνα της τελευταίας τετραετίας είναι χαρακτηριστική. Το 2016 εισπράχθηκε μόλις το 80,88% των συνολικά βεβαιωμένων φόρων από ΦΠΑ, από φόρο εισοδήματος φυσικών και νομικών προσώπων και από τη φορολογία ακινήτων. Το 2017 το σχετικό ποσοστό ήταν στο 80,67%, το 2018 στο 80,83%, το 2019 στο 81,12% και το 2020 κινήθηκε στο 81,72%

Στο πεντάμηνο Ιανουαρίου – Μαΐου 2021 η εικόνα είναι «στατιστικά» καλύτερη, καθώς εμπρόθεσμα εισπράχθηκε το 84,23% % των βεβαιωμένων φόρων. Λέμε «στατιστικά» διότι οι φόροι που βεβαιώθηκαν από την εφορία και οι οποίοι καταβλήθηκαν εγκαίρως από τους φορολογούμενους, ήταν λόγω της πανδημίας χαμηλότεροι σε σχέση με το 2019 και παλαιότερα. Αναλυτικότερα:

- Ο ΦΠΑ που πληρώθηκε εμπρόθεσμα στο πεντάμηνο Ιανουαρίου – Μαΐου 2021 ανήλθε σε 5,1 δισ. ευρώ, όταν ο συνολικά οφειλόμενος ΦΠΑ ήταν 5,8 δισ. ευρώ. Δηλαδή εισπράχθηκε εμπρόθεσμα μόλις το 87,8% του συνολικού φόρου.
- Ο συνολικά οφειλόμενος φόρος εισοδήματος φυσικών προσώπων στο πεντάμηνο Ιανουαρίου – Μαΐου 2021 ήταν 978 εκατ. ευρώ, ωστόσο εμπρόθεσμα στην εφορία καταβλήθηκαν μόνον 675 εκατ. ευρώ, ήτοι το 68% του συνολικού φόρου.
- Ο συνολικά οφειλόμενος φόρος εισοδήματος νομικών προσώπων ήταν στο πεντάμηνο Ιανουαρίου – Μαΐου 2021 στα 706 εκατ. ευρώ και εμπρόθεσμα στην εφορία καταβλήθηκαν τα 621 εκατ. ευρώ, ήτοι το 88% του συνολικού φόρου.
- Οι εμπρόθεσμες πληρωμές φόρου για ακίνητη περιουσία ανήλθαν στο πεντάμηνο Ιανουαρίου – Μαΐου 2021 σε 613 εκατ. ευρώ, έναντι συνολικά οφειλόμενου φόρου 833 εκατ. ευρώ. Δηλαδή η εμπρόθεσμη πληρωμή φόρου ανήλθε στο 73,60% του συνόλου.

Αξίζει να σημειωθεί πως στο πεντάμηνο Ιανουαρίου – Μαΐου 2021 από τους προαναφερόμενους φόρους εισπράχθηκαν συνολικά 7 δισ. ευρώ, ενώ στο πεντάμηνο Ιανουαρίου – Μαΐου 2020 από τους ίδιους φόρους είχαν εισπραχθεί 3,3 δισ. ευρώ.

**Ο ΣΥΝΟΛΙΚΑ
ΟΦΕΙΛΟΜΕΝΟΣ
ΦΟΡΟΣ
ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ
ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΡΟΣΩΠΩΝ
ΣΤΟ ΠΕΝΤΑΜΗΝΟ
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ – ΜΑΪΟΥ
2021 ΗΤΑΝ 978
ΕΚΑΤ. ΕΥΡΩ, ΩΣΤΟΣΟ
ΕΜΠΡΟΘΕΣΜΑ
ΣΤΗΝ ΕΦΟΡΙΑ
ΚΑΤΑΒΛΗΘΗΚΑΝ
ΜΟΝΟΝ 675 ΕΚΑΤ.
ΕΥΡΩ, ΗΤΟΙ ΤΟ 68%
ΤΟΥ ΣΥΝΟΛΙΚΟΥ
ΦΟΡΟΥ.**





»» ΑΠΛΗΡΩΤΑ ΤΕΛΗ »»

«ΜΕΓΑΛΟΣ ΑΔΕΛΦΟΣ» ΓΙΑ ΑΠΛΗΡΩΤΑ ΤΕΛΗ ΚΑΙ ΑΝΑΣΦΑΛΙΣΤΑ ΙΧ «myAuto» & «Audit-Car»

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

=====

«**Μεγάλο Αδελφό**» για όλα τα αυτοκίνητα στήνει η Γενική Γραμματεία Πληροφορικών Συστημάτων Δημόσιας Διοίκησης του υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης. Όπως προβλέπει το νομοσχέδιο για τον εκσυγχρονισμό του Κτηματολογίου και τις νέες ψηφιακές υπηρεσίες που τέθηκε σε δημόσια διαβούλευση δημιουργούνται δύο νέες ψηφιακές υπηρεσίες «myAuto» και «Audit-Car», τις οποίες αναπτύσσει, δι-αχειρίζεται και παρέχει, μέσω της Ενιαίας Ψηφιακής Πύλης της Δημόσιας Διοίκησης (gov.gr-ΕΨΠ), όπου θα καταχωρούνται πληροφορίες για όλα τα οχήματα ανεξάρτητα εάν κυκλοφορούν στους ελληνικούς δρόμους ή έχουν τεθεί σε καθεστώς ακινησίας. Με βάση τις πληροφορίες που θα αντλούνται από το νέο ηλεκτρονικό αρχείο, οι Αρχές θα γνωρίζουν ποια αυτοκίνητα κυκλοφορούν ενώ έχουν τεθεί σε καθεστώς ακινησίας ή είναι ανασφάλιστα ή δεν έχουν πληρωθεί από τους κατόχους τους τα τέλη κυκλοφορίας ή δεν έχουν περάσει ΚΤΕΟ. Το ηλεκτρονικό αυτό αρχείο θα απο-τελεί εργαλείο για τους αστυνομικούς που διενεργούν ελέγχους στους δρόμους σε διερχόμενα οχήματα αλλά και για τους φοροελεγκτές της ΑΑΔΕ που πραγματοποιούν διασταυρώσεις.

Ειδικότερα, μέσω της ψηφιακής υπηρεσίας «myAuto», οι ιδιοκτήτες οχημάτων έχουν πρόσβαση, σε πραγματικό χρόνο, σε πληροφορίες που αφορούν στο όχημά τους και σχετίζονται, ιδίως, με:

- Την ημερομηνία έκδοσης και ανάκτησης της άδειας κυκλοφορίας και τα λοιπά βα-σικά στοιχεία αυτής.
- Την ημερομηνία καταβολής τελών κυκλοφορίας.
- Την περίοδο ασφαλιστικής κάλυψης σε ισχύ και το ιστορικό ασφαλιστικών αποζη-μιώσεων.
- Το ιστορικό Κέντρου Τεχνικού Ελέγχου Οχημάτων στην Ελλάδα ή στο εξωτερικό αν το όχημα εισήχθη μεταχειρισμένο, με βάση τις διελεύσεις και τα διανυθέντα χιλιόμετρα.
- Τον τύπο και το μοντέλο του οχήματος.
- Τη θέση του οχήματος σε προσωρινή ακινησία.
- Τον τεχνικό έλεγχο του οχήματος.
- Την ένταξή του στο Μητρώο Κλεμμένων Οχημάτων της Ελληνικής Αστυνομίας.

Στις ίδιες πληροφορίες έχουν πρόσβαση και τα όργανα ελέγχου οχημάτων μέσω της ψηφιακής υπηρεσίας «Audit-Car». Οι ψηφιακές υπηρεσίες διασυνδέονται με πληροφοριακά συστήματα των φορέων του δημοσίου τομέα και ιδίως του υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών, της Ανε-ξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων, της Ελληνικής Αστυνομίας και του Επικουρικού Κεφαλαίου Ασφάλισης Ευθύνης από Ατυχήματα Αυτοκινήτων.

»» BAT »»

Internal and Emergency Medicine Journal: ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**



Μελέτη με τη συμμετοχή καπνιστών ηλικίας 23 έως 55 ετών στη Βρετανία που ήταν έτοιμοι να συνεχίσουν το τσιγάρο, και η οποία δημοσιεύθηκε στο διεθνές επιστημονικό περιοδικό "Internal and Emergency Medicine", που συγκαταλέγεται μεταξύ των κορυφαίων στον τομέα του, με δίκτυο που περιλαμβάνει πάνω από 130 επιστημονικούς συνεργάτες διεθνώς, έδειξε ότι η ολοκληρωτική μετάβασή τους στο πλαίσιο της μελέτης σε θερμαινόμενο προϊόν καπνού είχε ως αποτέλεσμα στατιστικά σημαντικές αλλαγές σε σύγκριση με το κάπνισμα που είχαν αρχικά επιλέξει να συνεχίσουν, σε μια σειρά βιοδεικτών έκθεσης και δεικτών πιθανής βλαπτικότητας, που είναι γνωστοί ως «βιοδείκτες πιθανής βλάβης».

Για τους περισσότερους βιοδείκτες που μετρήθηκαν, οι μειώσεις που παρατηρήθηκαν στους ανθρώπους αυτούς ήταν παρόμοιες με εκείνες των συμμετεχόντων που σταμάτησαν εντελώς το κάπνισμα. Με βάση τις τοξικές ουσίες που μετρήθηκαν, παρατηρήθηκε σημαντική μείωση βιοδείκτη για τον κίνδυνο καρκίνου του πνεύμονα, σημαντική μείωση του αριθμού λευκών αιμοσφαιρίων, ένας δείκτης ενδεικτικός του κινδύνου καρδιαγγειακών παθήσεων (CVD) και άλλων ασθενειών που σχετίζονται με το κάπνισμα, βελτίωση της HDL χοληστερόλης που σχετίζεται με μειωμένο κίνδυνο καρδιαγγειακών παθήσεων CVD, βελτιώσεις σε δύο βασικούς δείκτες της

υγείας των πνευμόνων, και βελτίωση σε βασικό δείκτη οξειδωτικού στρες, μιας διαδικασίας που εμπλέκεται σε διάφορες ασθένειες που σχετίζονται με το κάπνισμα, όπως το CVD και η υπέρταση.

Ο Διευθυντής Επιστημονικής Έρευνας του Ομίλου της BAT, Δρ. David O'Reilly, ανέφερε: «Πρόκειται για σημαντικά αποτελέσματα που μας επιτρέπουν να κατανοήσουμε τις δυνατότητες που μπορεί να προσφέρει η πλήρης μετάβαση. Η μελέτη δείχνει ότι οι καπνιστές που αλλάζουν ολοκληρωτικά από το τσιγάρο στο θερμαινόμενο προϊόν καπνού, μπορούν να μειώσουν την έκθεσή τους σε ορισμένα τοξικά, γεγονός που τα ευρήματα δείχνουν ότι μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο εμφάνισης ορισμένων ασθενειών που σχετίζονται με το κάπνισμα*. Το γεγονός ότι υπήρξε σημαντική μείωση στις μετρήσεις των βιοδεικτών πιθανής βλάβης, που σε ορισμένες περιπτώσεις είναι συγκρίσιμη με την πλήρη διακοπή, είναι πολύ ενθαρρυντικό και υποστηρίζει τη φιλοδοξία μας να δημιουργήσουμε ένα Καλύτερο Αύριο μειώνοντας τον αντίκτυπο της επιχείρησής μας στην υγεία».

Στην μελέτη συμμετείχαν περίπου 500 καπνιστές που ήταν σε καλή κατάσταση υγείας και είτε επιθυμούσαν, είτε δεν επιθυμούσαν να διακόψουν το κάπνισμα τσιγάρων. Όσοι είχαν δηλώσει ότι δεν επιθυμούσαν να διακόψουν τα προϊόντα καπνού, χωρίστηκαν σε αυτούς που επιθυμούσαν να συνεχί-

ζουν να καπνίζουν τσιγάρα και σε αυτούς που επιθυμούσαν να αλλάξουν και να χρησιμοποιούν αποκλειστικά το θερμαινόμενο προϊόν καπνού glo (οι καπνιστές που δήλωσαν ότι ήθελαν να σταματήσουν το κάπνισμα, έλαβαν θεραπεία αντικατάστασης της νικοτίνης και πρόσβαση σε σύμβουλο διακοπής καπνίσματος). Μια ομάδα με άτομα που δεν είχαν καπνίσει ποτέ, συμπεριλήφθηκε επίσης ως ομάδα ελέγχου, η οποία συνέχισε να μην χρησιμοποιεί προϊόντα καπνού ή νικοτίνης. Οι συμμετέχοντες σε μηνιαία βάση επισκέπτονταν κλινική για την λήψη δείγματος αίματος, ούρων και για άλλες μετρήσεις. Αυτά τα δείγματα δοκιμάστηκαν για «βιοδείκτες έκθεσης» σε επιλεγμένα τοξικά καπνού τσιγάρου και «βιοδείκτες πιθανής βλάβης». Επιπλέον, για να διασφαλιστεί η συμμόρφωση, οι ομάδες που είχαν δηλώσει ότι θα χρησιμοποιούν αποκλειστικά το θερμαινόμενο προϊόν καπνού ή είχαν δηλώσει ότι επιθυμούν διακοπή εξετάστηκαν για τον βιοδείκτη, CEVal, ο οποίος δείχνει εάν κάποιος είχε καπνίσει πρόσφατα.

Στην Ελλάδα, η British American Tobacco πρόσφατα ανακοίνωσε σημαντικό επενδυτικό πλάνο με άξονα την υψηλή τεχνολογία του θερμαινόμενου προϊόντος καπνού glo και τη δημιουργία 200 νέων θέσεων εργασίας που δημιουργούνται από την επένδυσή της, επιλέγοντας την Ελλάδα ως μια από τις σημαντικές διεθνείς αγορές προς το σκοπό αυτό. Τα τελευταία

χρόνια, η εταιρεία έχει συμβάλλει 3,2 δισεκατομμύρια ευρώ στα δημόσια έσοδα, στηρίζοντας την ελληνική οικονομία εν μέσω κρίσης. Η επιλογή του Πειραιά ως Διεθνές Διαμετακομιστικό Κέντρο, όπου διακινούνται ετησίως προϊόντα αξίας 1,1 δισεκατομμυρίου ευρώ και 2,5 εκατομμύρια εμπορευματοκιβώτια, με σημαντικές δυνατότητες ανάπτυξης, έχει συμβάλλει στην απασχόληση και την εμπορευματική κίνηση στο λιμάνι. Παράλληλα, η εταιρεία στηρίζει περίπου 30.000 εργαζόμενους στο δίκτυο λιανοπωλητών και διανομέων, καθώς και περίπου 10.000 εργαζόμενους στην καπνοπαραγωγή, με τουλάχιστον 10 εκατομμύρια ευρώ ετησίως στους Έλληνες αγρότες για την αγορά καπνού σε σταθερή βάση.

Ο Όμιλος, με πάνω από 1.500 ειδικούς στους τομείς της έρευνας και της τεχνολογίας, έχει αναπτύξει ένα μοναδικό συνδυασμό προϊόντων στις Νέες Κατηγορίες με δυνاميκά μειωμένο κίνδυνο, που υποστηρίζεται με σημαντικά δεδομένα και επιστημονικά στοιχεία. Η πιο σημαντική διαφορά του θερμαινόμενου προϊόντος καπνού glo και των τσιγάρων είναι ότι ο καταναλωτής θερμαίνει το προϊόν σε πολύ χαμηλότερες θερμοκρασίες σε σχέση με την καύση με αποτέλεσμα να υπάρχουν πολύ λιγότερες και χαμηλότερες εκπομπές τοξικών ουσιών και δυναμικά μειωμένοι κίνδυνοι για την υγεία σύμφωνα με επιστημονικά δεδομένα.

**Η Japan Tobacco Inc. (JT) (TSE: 2914)
δημοσίευσε πρόσφατα την πρώτη της Έκθεση
Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, με την οποία
παρουσιάζει τη συνεισφορά του Ομίλου την
τελευταία δεκαετία στις Αρχές των Ηνωμένων
Εθνών για τις Επιχειρήσεις και τα Ανθρώπινα
Δικαιώματα (UNGPR), σηματοδοτώντας τη 10η
επέτειο από τη δημιουργία τους.**

Για τον όμιλο JT, οι κατευθυντήριες αρχές των Ηνωμένων Εθνών αποτελούν το πλαίσιο για τη διασφάλιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων σε εννέα κυρίαρχα ζητήματα. Σε αυτά περιλαμβάνονται η παιδική εργασία, ο περιβαλλοντικός αντίκτυπος, η δίκαιη αμοιβή, η καταναγκαστική εργασία, η παρενόχληση και οι επιπτώσεις όσον αφορά την ισότητα των φύλων, η υγεία και η ασφάλεια, ο κίνδυνος για την υγεία, η κατάργηση των διακρίσεων και η ισότητα, καθώς και το ωράριο εργασίας.

Αξίζει να αναφερθεί ότι από τις αρχές του 2021 η JT Ελλάδας ευθυγραμμίστηκε πλήρως με τις επιταγές του ομίλου για την ουσιαστική μέριμνα για τους εργαζόμενους, υιοθετώντας την πρωτοποριακή πρωτοβουλία παροχής πληρωμένης γονικής άδειας έως και 20 εβδομάδων σε νέους γονείς, άνδρες και γυναίκες. Η πρωτοβουλία ονομάζεται «Family leave» και ισχύει για όλους τους νέους γονείς που εργάζονται στην JT Ελλάδας, ανεξαρτήτως φύλου, σεξουαλικού προσανατολισμού ή τρόπου απόκτησης του παιδιού τους.

Στην έκθεση ορίζονται οι πυλώνες της στρατηγικής περί ανθρωπίνων δικαιωμάτων του Ομίλου JT, η οποία αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της επιχειρηματικής δραστηριότητας του Ομίλου και μια από τις τρεις κρίσιμες όσο

και απαραίτητες προϋποθέσεις της στρατηγικής του περί βιωσιμότητας.

Στην εισαγωγή της έκθεσης, ο κ. Masamichi Terabatake, Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος του Ομίλου JT, επισημαίνει: «Αυτό το σημαντικό ορόσημο για τα Ηνωμένα Έθνη και την παγκόσμια επιχειρηματική κοινότητα είναι μια ευκαιρία να επισημάνουμε τόσο την πρόδοό μας όσο και τη συνεχή διαδικασία ενσωμάτωσης των ανθρωπίνων δικαιωμάτων σε κάθε πτυχή της επιχειρηματικής μας δραστηριότητας.»

«Η προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων είναι ευθύνη όλων μας: Του ιδιωτικού τομέα, της κυβέρνησης και της κοινωνίας των πολιτών. Έχουμε εταιρική ευθύνη να σεβόμαστε τα ανθρώπινα δικαιώματα, και θα συνεχίσουμε να ακολουθούμε πιστά τις Αρχές των Ηνωμένων Εθνών σε κάθε χώρα όπου δραστηριοποιούμαστε», πρόσθεσε η κ. Suzanne Wise, Ανώτερη Αντιπρόεδρος Εταιρικών Υποθέσεων και Επικοινωνίας.

ΣΥΝΕΙΣΦΟΡΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ JT ΣΤΟΝ ΣΕΒΑΣΜΟ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ

Ενδεικτικές του σεβασμού που τηρεί ο όμιλος JT στο πεδίο των αν-

»» ΕΚΘΕΣΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ JAPAN TOBACCO INC. »»

ΔΕΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΣΥΝΕΙΣΦΟΡΑΣ ΣΤΙΣ
ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΑΡΧΕΣ ΤΩΝ
ΗΝΩΜΕΝΩΝ ΕΘΝΩΝ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**



θρωπίνων δικαιωμάτων σε παγκόσμιο επίπεδο είναι ορισμένες δράσεις συνεισφοράς του:

ARISE – Achieving Reduction of Child Labor in Support of Education (Πρόγραμμα περιορισμού της παιδικής εργασίας υπέρ της εκπαίδευσης)

• Από το 2011, το πρόγραμμα ARISE στο Μαλάουι, τη Ζάμπια, την Τανζανία και τη Βραζιλία κατόρθωσε να απομακρύνει 60.000 παιδιά από την παιδική εργασία και να τα τοποθετήσει σε επίσημες και ανεπίσημες εκπαιδευτικές δομές.

• Μέσω του Προγράμματος «Agricultural Labor Practice», η εταιρεία πραγματοποίησε μέσα στο 2020 περισσότερες από 345.000 επισκέψεις αυτοψίας σε καλλιεργητές.

• Το 2019, ο Όμιλος JT ανακηρύχθηκε «ηγέτης» από το Παγκόσμιο Παιδικό Φόρουμ όσον αφορά στην πρόσπιση και προώθηση των δικαιωμάτων των παιδιών.

ΚΑΤΑΡΓΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΚΡΙΣΕΩΝ ΚΑΙ ΙΣΟΤΗΤΑ

• Για τον Όμιλο JT, διαφορετικότητα σημαίνει αναγνώριση των διαφορών, είτε πρόκειται για ηλικία, φύλο, αυτοπροσδιορισμό, σεξουαλικό προσανατολισμό, αναπηρία, εθνικότητα, θρησκεία ή ιθαγένεια, είτε για εμπειρία και εξειδίκευση. Μέσω της ισότιμης ένταξης, αυτές οι διαφορές εκτιμώνται και αξιοποιούνται προκειμένου να δώσουν σε κάθε ενδιαφερόμενο τη δυνατότητα να εξελιχθεί.

• Από την 1η Ιανουαρίου 2021, οι εργαζόμενοι της JTI σε όλο τον κόσμο, ανεξάρτητα από το φύλο τους, τον σεξουαλικό τους προσανατολισμό ή τον τρόπο με τον οποίο έγιναν γονείς, δικαιούνται 20 εβδομάδες γονική άδεια μετ’ αποδοχών.

• Τα κεντρικά γραφεία της JTI στη Γενεύη έχουν λάβει πιστοποίηση Equal Pay για 3 έτη από το ίδρυμα EQUAL SALARY για το κλίμα δικαιοσύνης και τις ίσες ευκαιρίες που παρέχουν.

• Το 2020, η ομάδα PRIDE at JTI, που απαρτίζεται από περισσότερους από 600 εργαζόμενους, αναγνωρίστηκε για τη συνεισφορά της στην περαιτέρω ένταξη μελών της LGBT+ κοινότητας από τον οργανισμό Global Diversity List.

• η JT έλαβε την ανώτατη διάκριση του Χρυσού μέλους στον κατάλογο «PRIDE Index 2019» για πέμπτη συνεχόμενη χρονιά.

COVID-19

• Από το ξέσπασμα της πανδημίας, η υγεία και η ασφάλεια των εργαζομένων του Ομίλου JT καθώς και των οικογενειών και των κοινοτήτων τους, έγινε η υπ’ αριθμόν ένα προτεραιότητα της εταιρείας.

• Ο Όμιλος JT εισήγαγε μια ευέλικτη προσέγγιση όσον αφορά στην υιοθέτηση καινούριων εργαλείων και τεχνολογιών για την κατάρτιση των εργαζομένων σε ζητήματα υγείας και ασφάλειας. Η εταιρεία επίσπευσε το λανσάρισμα της εφαρμογής LifeWorks καθώς και της διαδικτυακής πύλης υγείας «Per Up» μέσω των οποίων όλοι οι εργαζόμενοι έχουν πρόσβαση σε πληροφορίες και προγράμματα νοητικής, σωματικής, συναισθηματικής και οικονομικής ευημερίας.

• Οι διαδικασίες δέουσας επιμέλειας συνεχίζονται και κατά τη διάρκεια της πανδημίας μέσω ερωτηματολογίων αυτο-αξιολόγησης σε όλο το εύρος της διεθνούς εμπορικής δραστηριότητας, ως ένα μέτρο αντιμετώπισης του χάσματος στις χώρες υψηλού κινδύνου έως ότου καταστεί και πάλι δυνατή η αξιολόγηση στις εγκαταστάσεις.



ΑΠΟ ΤΟ ΞΕΣΠΑΣΜΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ, Η ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ JT ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ ΤΟΥΣ, ΕΓΙΝΕ Η ΥΠ’ ΑΡΙΘΜΟΝ ΕΝΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ.

»» ΕΡΕΥΝΑ Ε.Ε.Α. »»

ΤΟ 75% ΤΩΝ ΜΜΕ ΥΠΕΣΤΗ ΖΗΜΙΕΣ
ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ,
ΤΟ 66% ΔΕΝ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΘΗΚΕ
ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ

Από το ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ



Το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών, στο πλαίσιο των πρωτοβουλιών του για την ενίσχυση της επιχειρηματικότητας, πραγματοποίησε νέα μεγάλη έρευνα σε συνεργασία με την Εταιρεία Δημοσκοπήσεων και Ερευνών OPINION POLL, από την οποία αναδεικνύονται σημαντικά συμπεράσματα για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις και την αγορά.

Η έρευνα υλοποιήθηκε σε δείγμα 1.000 επιχειρηματιών – επαγγελματιών μελών του Ε.Ε.Α και βασικά πεδία διερεύνησης ήταν οι απόψεις για τον νέο Νόμο για τα Εργασιακά και τον Πτωχευτικό Κώδικα αλλά και η κατάσταση των Επιχειρήσεων.

Στο τεύχος της έρευνας πέραν των κεντρικών καρτών υπάρχουν οι αναλύσεις ανά τομέα δραστηριότητας, ανά Νομική μορφή και αναλύσεις με βάση το μέγεθος της Επιχείρησης (αριθμός εργαζομένων). Προκύπτουν επομένως ένα σύνολο ιδιαίτερα σημαντικών συμπερασμάτων.

Αξίζει δε να σημειωθεί, ότι το 89% του δείγματος ήταν Επιχειρήσεις μέχρι 10 εργαζόμενους (το 77% μέχρι 5 εργαζόμενους και το 12% από 6 έως 10 εργαζόμενους).

ΤΑ ΒΑΣΙΚΑ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ
ΕΙΝΑΙ:

• Η άσχημη εικόνα για την κατάσταση των Επιχειρήσεων σ’αυτή την φάση, καθώς το 75% δηλώνει ότι υπέστη μεγαλύτερες ή μικρότερες ζημιές κατά την περίοδο της πανδημίας, έναντι ενός 24% που δηλώνει ότι οι ζημιές ήταν μικρές ή και μηδαμινές.

• Το 31% θεωρεί ότι βοήθησαν τα μέτρα στήριξης Επιχειρήσεων και εργαζομένων από την αρχή της πανδημίας μέχρι και σήμερα από την Κυβέρνηση, ενώ η μεγάλη πλειοψηφία της τάξης του 66% θεωρεί ότι δεν βοήθησαν ικανοποιητικά.

• Παρ’ όλα αυτά, το 68% αισθάνονται αισιόδοξοι για την πορεία της δικής τους Επιχείρησης, ενώ το 31% αισθάνεται λίγο (23%) ή και καθόλου (8%) αισιόδοξο.

• Το 7% δηλώνει ότι έχει ανοικτό στεγαστικό ή επιχειρηματικό δάνειο που δεν ικανοποιεί ενώ το 17% έχει ανοικτές σημαντικές οφειλές σε Εφορία, Τράπεζες, ΙΚΑ και αλλού που δεν μπορεί να ικανοποιηθεί.

• Το 53% απαντάει ότι ο νέος Πτωχευτικός Κώδικας απειλεί με πτώχευση –ακόμα και απώλεια της πρώτης κατοικίας- όλο και περισσότερους, με το 22% να έχει διαφορετική άποψη, ενώ ένα ογκώδες 25% δεν απαντά / δεν γνωρίζει.

• Το 45% θεωρεί ότι η αφαίρεση του ακινήτου, η μίσθωση για 12 χρόνια και η δυνατότητα αγοράς του μετά την 12ετία χωρίς να αφαιρούνται τα μισθώματα που καταβλήθηκαν , δεν είναι μια καλή ρύθμιση. Αντίθετα , θετική άποψη για αυτή την ρύθμιση έχει το 30% με το 25% να μην απαντά, να μην γνωρίζει.

• Το 65% θεωρεί ότι με δεδομένες τις αλλαγές που έχουν γίνει τα τελευταία χρόνια στην αγορά εργασίας (διαδίκτυο, τηλεργασία κ.ά) , ήταν αναγκαίο να προσαρμοστεί η εργατική νομοθεσία η οποία δεν είχε αλλάξει από το 1982. Αντίθετη άποψη είχε το 26%.

• Το 50% διαφωνεί με την θέσπιση του δικαιώματος διευθέτησης του χρόνου εργασίας, εφόσον το ζητήσει ο ίδιος ο εργαζόμενος. Στην ερώτηση

αναφερόταν το παράδειγμα, ότι μπορεί κάποιος να εργάζεται 10 ώρες την ημέρα για ένα χρονικό διάστημα και να παίρνει σε αντάλλαγμα ρεπό, περισσότερες άδειες, ή μειωμένο ωράριο. Θετική άποψη εξέφρασε το 47%.

• Το 54% βλέπει θετικά την δυνατότητα στο πλαίσιο της διευθέτησης του χρόνου εργασίας για εργασία τέσσερις ημέρες την εβδομάδα χωρίς μείωση των αποδοχών. Αντίθετη άποψη διατύπωσε το 42%.

• Το 53% των ερωτηθέντων αντιμετωπίζει θετικά την αύξηση του ορίου για υπερωρίες στις 150 ώρες το χρόνο, για διευκόλυνση όσων επιχειρήσεων και εργαζομένων το θέλουν. Αντίθετη άποψη είχε το 43%.

• Το 51% θεωρεί ότι καταργείται το θωρο, ενώ αντίθετη άποψη έχει το 45%.

• Το 78% κρίνει θετικά ότι με τον Νόμο ρυθμίζεται το πλαίσιο της τηλεργασίας και κατοχυρώνεται το «δικαίωμα στην αποσύνδεση», ώστε όσοι εργάζονται με τηλεργασία, να κλείνουν τους υπολογιστές και να μην είναι διαθέσιμοι σε κλήσεις και μηνύματα, μετά το τέλος του ωραρίου τους. Αντίθετη άποψη έχει το 17%.

Ποια άλλα
συμπεράσματα
αναδεικνύονται
από τη νέα
έρευνα του
Ε.Ε.Α. με την
Opinion Poll

• Το 89% κρίνει θετικά ότι θεσπίστηκαν μέτρα για τους εργαζόμενους γονείς, όπως η άδεια 14 ημερών με αποδοχές για τους νέους πατέρες, γονική άδεια και για τους δύο γονείς με επιδότηση για δύο μήνες από τον ΟΑΕΔ, δικαίωμα των γονέων για ευέλικτο ωράριο και τηλεργασία. Αντίθετη άποψη έχει το 7%.

• Το 72% αντιμετωπίζει θετικά την εισαγωγή «ψηφιακής κάρτας εργασίας» ώστε να καταγράφεται αυτόματα ο χρόνος προσέλευσης και αποχώρησης από την εργασία, οι υπερωρίες, η υπερεργασία κ.α. και θα υπάρχει έλεγχος από το υπουργείο Εργασίας. Αντίθετη άποψη εξέφρασε το 25%.

• Το 84% έχει θετική άποψη για τις προβλέψεις για την προστασία των εργαζομένων σε συνεργατικές

πλατφόρμες, όπως π.χ. των εργαζομένων σε delivery κ.λπ. όπως το δικαίωμα στη συνδικαλιστική έκφραση και μέτρα για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία. Αντίθετη άποψη είχε το 10%.

• Το 54% θεωρεί θετικό ότι εξισώνονται οι αποζημιώσεις των εργατοτεχνιτών με αυτές των υπαλλήλων. Αντίθετη άποψη εξέφρασε το 15%, ενώ το 31% επιφυλάχτηκε μη απαντώντας.

• Το 68% θεωρεί θετικό μέτρο την θέσπιση Επιθεώρησης Εργασίας ως Ανεξάρτητης Αρχής στην θέση του ΣΕΠΠΕ. Αντίθετη άποψη είχε το 21%.

• Συνολικά για τον νέο Νόμο για τα Εργασιακά θετική άποψη έχει το 52% έναντι ενός ποσοστού 40% που εξέφρασε αρνητική άποψη.

Τα συμπεράσματα της έρευνας αναδεικνύουν τα προβλήματα που καλούνται να αντιμετωπίσουν οι ΜμΕ και αποτελούν οδηγό για τις δράσεις του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών, με στόχο την ουσιαστική στήριξη των μικρομεσαίων και των επαγγελματιών.

»»» JTI »»»

ΝΕΑ ΓΡΑΜΜΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ ΤΗΣ ΣΕΚΑΠ 40 χρόνια συνεπής επενδυτής στην Ελλάδα



Τα εύσημα της κυβέρνησης και του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη για την επένδυση της JTI και το έργο της για το μετασχηματισμό του εργοστασίου της ΣΕΚΑΠ στην Ξάνθη μετέφερε στο χαιρετισμό του ο Υπουργός Ανάπτυξης & Επενδύσεων κ. Άδωνις Γεωργιάδης στην εκδήλωση της εταιρείας για τα 40 χρόνια της επενδυτικής της παρουσίας στην Ελλάδα.

Στην “κλειστή” εκδήλωση, λόγω των έκτακτων περιοριστικών μέτρων για την πανδημία, απηύθυναν επίσης χαιρετισμό ο Πρόεδρος της Ιαπωνίας κ. Yasunori Nakayama, ο Περιφε-

ρειάρχης Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης κ. Χρήστος Μέτιος και ο Δήμαρχος Ξάνθης κ. Εμμανουήλ Τσέπελης, ενώ στα επιμέρους σημεία της επένδυσης αναφέρθηκε στην ομιλία του ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της JTI Ελλάδας κ. Victor Crespo.

Οι προσκεκλημένοι περιηγήθηκαν στις αναβαθμισμένες εγκαταστάσεις της μονάδας, ενώ κατά τη διάρκεια της ξενάγησης ο υπουργός Ανάπτυξης & Επενδύσεων και ο διευθυντής του εργοστασίου κ. Αζαίη Κοζαχμέτοβ εγκαινίασαν τη νέα γραμμή παραγωγής.

Στην ομιλία του ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της JTI Ελλάδας κ. Victor Crespo τόνισε: “Είμαστε όλοι εδώ σήμερα για να γιορτάσουμε ένα σημαντικό ορόσημο για την εταιρεία μας: Τα 40 χρόνια της συνεχούς επένδυσης, από την ίδρυση της εταιρείας στην Ελλάδα το 1981. Η επένδυση αυτή έγινε ακόμα μεγαλύτερη με τα 30 εκατ. δολάρια που διοχετεύθηκαν τα τρία τελευταία χρόνια από την JTI για τον μετασχηματισμό της ΣΕΚΑΠ σε μια σύγχρονη Ευρωπαϊκών προδιαγραφών παραγωγική μονάδα και την αύξηση της παραγωγικής της δυνατότητας. Η επέτειος



αυτή συμπίπτει σήμερα με τα εγκαίνια μιας ακόμη γραμμής παραγωγής. Πιστοί στη δέσμευσή μας από την πρώτη ημέρα της εξαγοράς για επένδυση στον εκσυγχρονισμό και την ανάπτυξη της ΣΕΚΑΠ, η μονάδα έχει μετασχηματιστεί σήμερα σε ένα νέο εργοστάσιο, με παραγωγική δυνατότητα 7 φορές μεγαλύτερη έναντι του 2018 και με το 60% της παραγωγής να προορίζεται για εξαγωγές και το 40% για τις ανάγκες της εγχώριας αγοράς.

Ο κ. Crespo επεσήμανε ότι “από το 2019 παράγουμε στη ΣΕΚΑΠ το Winston, τη Νο.2 μάρκα

στην Ελλάδα, για τις ανάγκες της τοπικής αγοράς και εξαγωγές στην Ε.Ε, το Camel που προορίζεται για εξαγωγές καθώς και τις μάρκες BF και GR.”

Κλείνοντας την ομιλία του ο κ. Crespo κατέληξε: “Στη JTI είμαστε υπερήφανοι που συμβάλλουμε στην ανάπτυξη της Ξάνθης και της ευρύτερης περιοχής, αγοράζοντας σταθερά τα υψηλής ποιότητας ανατολικού τύπου καπνά που παράγει η περιοχή για τις μάρκες μας σε όλο τον κόσμο και παράλληλα συμβάλλοντας ενεργά στην τοπική κοινωνία, ανταποκρινόμενοι στις ανάγκες της κοινότητας και στηρίζοντας τις προ-

σπάθειες των αρχών.”

Από την πλευρά του ο Υπουργός Ανάπτυξης και Επενδύσεων κ. Άδωνις Γεωργιάδης χαρακτήρισε την επένδυση ως ένα “μεγάλο στοίχημα” σε έναν κρίσιμο για την Ελλάδα τόπο με μακρά παράδοση στον καπνό, αναγνωρίζοντας την JTI ως εταιρεία που έχει την υπευθυνότητα να επενδύει με σεβασμό στον εργαζόμενο, στους νόμους του κράτους και το Περιβάλλον, αυξάνοντας το επενδυτικό αποτύπωμά της στην περιοχή και συμβάλλοντας στη συνολική εξαγωγική προσπάθεια της χώρας.



»» ΕΦΚΑ »»

ΠΟΙΟΙ ΘΑ ΠΛΗΡΩΣΟΥΝ ΜΙΣΟ ΕΝΦΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΑΚΙΝΗΤΑ ΤΟΥΣ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Ελαφρύτερος κατά 50% ή ακόμα και μηδενικός θα είναι ο φετινός λογαριασμός του ΕΝΦΙΑ για χιλιάδες ιδιοκτήτες ακινήτων οι οποίοι είδαν τα εισοδήματά τους να μειώνονται το 2020 λόγω αναστολών στις συμβάσεις εργασίας τους ή στη λειτουργία των ατομικών επιχειρήσεών τους ή των «κουρεμένων» ενοικίων που εισέπραξαν.

Η πανδημία και τα lockdowns προαγείωσαν τα εισοδήματα πολλών ιδιοκτητών ακινήτων κάτω από τα όρια που ισχύουν για την έκπτωση 50% ή 100% στον ΕΝΦΙΑ, με αποτέλεσμα οι συγκεκριμένοι ιδιοκτήτες να πληρώσουν φέτος μισό φόρο για τα ακίνητά τους ή και να απαλλαγούν πλήρως, με την προϋπόθεση βέβαια ότι πληρούν και τα περιουσιακά κριτήρια που προβλέπει η ισχύουσα νομοθεσία.

Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις, πάνω από 1,2 εκατ. ιδιοκτήτες ακινήτων θα καταβάλουν φέτος το 50% του ΕΝΦΙΑ, ενώ για περισσότερους από 70.000 φορολογουμένους ο φετινός λογαριασμός του ΕΝΦΙΑ θα είναι μηδενικός. Ο ΕΝΦΙΑ μειώνεται στο 50% για τους ιδιοκτήτες ακινήτων εφόσον:

- Το συνολικό ετήσιο φορολογητέο οικογενειακό εισόδημα του προηγούμενου φορολογικού έτους δεν έχει υπερβεί τις 9.000 ευρώ, προσαυξημένο κατά 1.000 ευρώ για τον ή τη σύζυγο και για κάθε εξαρτώμενο μέλος της οικογένειας.
- Το σύνολο της επιφάνειας των κτισμάτων τα οποία κατέχουν ο φορολογούμενος και τα λοιπά μέλη της οικογένειάς του (λαμβάνομένου υπόψη του ποσοστού συνιδιοκτησίας και του είδους του δικαιώματος) να μην υπερβαίνουν τα 150 τ.μ.
- Η συνολική αντικειμενική αξία των κτισμάτων και των εντός σχεδίου πόλεως οικοπέδων που κατέχει ο φορολογούμενος ή η οικογένειά του

να μην υπερβαίνουν τα 85.000 ευρώ αν πρόκειται για άγαμο, τα 150.000 ευρώ αν πρόκειται για έγγαμο χωρίς παιδιά ή μονογονεϊκή οικογένεια με ένα εξαρτώμενο τέκνο και τα 200.000 ευρώ αν πρόκειται για έγγαμο με ένα ή δύο εξαρτώμενα τέκνα ή μονογονεϊκή οικογένεια με δύο εξαρτώμενα τέκνα.

- Ο φορολογούμενος, ο ή η σύζυγος και τα εξαρτώμενα τέκνα της οικογένειάς του να είναι φορολογικοί κάτοικοι Ελλάδας.

Στις οικογένειες που είναι τρίτεκνες ή πολύτεκνες ή έχουν ανάπηρα άτομα κατά ποσοστό 80% και άνω, χορηγείται πλήρης (100%) απαλλαγή από τον ΕΝΦΙΑ, εφόσον πληρούν σωρευτικά τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

- Το συνολικό ετήσιο καθαρό οικογενειακό εισόδημα του προηγούμενου έτους δεν έχει υπερβεί τις 12.000 ευρώ, προσαυξημένο κατά 1.000 ευρώ για τον ή τη σύζυγο και κάθε εξαρτώμενο μέλος.
- Το σύνολο της επιφάνειας των κτισμάτων τα οποία κατέχουν ο φορολογούμενος και τα λοιπά μέλη της οικογένειάς του (λαμβάνομένου υπόψη του ποσοστού συνιδιοκτησίας και του είδους του δικαιώματος) να μην υπερβαίνουν τα 150 τ.μ.
- Ο φορολογούμενος, ο ή η σύζυγος και τα εξαρτώμενα τέκνα της οικογένειάς του να είναι φορολογικοί κάτοικοι Ελλάδας.
- Διατηρούνται και φέτος οι μειώσεις 10%-30%

στον ΕΝΦΙΑ για όλους τους φορολογουμένους (φυσικά πρόσωπα) ανάλογα με την αξία της ακίνητης περιουσίας τους.

Συγκεκριμένα, ο ΕΝΦΙΑ μειώνεται:

- **30%** για αξία ακίνητης περιουσίας μέχρι **60.000** ευρώ.
- **27%** για αξία ακίνητης περιουσίας μέχρι **70.000** ευρώ.
- **25%** για αξία ακίνητης περιουσίας μέχρι **80.000** ευρώ.
- **20%** για αξία ακίνητης περιουσίας μέχρι **1.000.000** ευρώ.
- **10%** για αξία ακίνητης περιουσίας άνω του **1.000.000** ευρώ.

Παρά το γεγονός ότι ο ΕΝΦΙΑ θα υπολογιστεί εφέτος με τις παλαιές αντικειμενικές αξίες, μεγαλύτερο φόρο θα κληθούν να πληρώσουν οι φορολογούμενοι που απέκτησαν το 2020 ακίνητα καθώς και όσοι τακτοποίησαν ημιυπαίθριους ή αυθαίρετους χώρους. Επίσης πάνω από 500.000 ιδιοκτήτες ακινήτων θα επιβαρυνθούν με συμπληρωματικό φόρο για τα ακίνητα που έχουν στην κατοχή τους. Σύμφωνα με τα Νέα, τα ραβασάκια του ΕΝΦΙΑ θα χτυπήσουν την πόρτα των ιδιοκτητών ακινήτων στα τέλη Σεπτεμβρίου και ο φόρος θα καταβληθεί σε έξι μηνιαίες δόσεις.



»» ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΕΣ ΑΞΙΕΣ »»

ΑΠΕΙΛΗ ΓΙΑ ΕΠΙΔΟΜΑΤΑ, ΦΟΡΟΑΠΑΛΛΑΓΕΣ ΚΑΙ ΤΕΚΜΗΡΙΑ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Ανατροπές στον χάρτη των επιδομάτων, των φοροαπαλλαγών, των φόρων και των τεκμηρίων φέρνουν οι νέες αντικειμενικές αξίες των ακινήτων που θα ενεργοποιηθούν από την 1η Ιανουαρίου 2022.

Με την αύξηση των τιμών σε πολλές περιοχές, χιλιάδες νοικοκυριά κινδυνεύουν να χάσουν τα κοινωνικά επιδόματα που λαμβάνουν επειδή η καταβολή τους συνδέεται με το ύψος της ακίνητης περιουσίας, πολλοί φορολογούμενοι θα επιβαρυνθούν με έξτρα φόρο κατά την απόκτηση πρώτης κατοικίας ή τη μεταβίβαση της περιουσίας τους στα παιδιά τους ενώ ο εφιάλτης του τεκμηρίου διαβίωσης επιστρέφει για χιλιάδες φορολογούμενους που διαμένουν σε ιδιόκτητη ή μισθωμένη κατοικία.

Με την αύξηση των τιμών σε πολλές περιοχές, χιλιάδες νοικοκυριά κινδυνεύουν να χάσουν τα κοινωνικά επιδόματα που λαμβάνουν επειδή η καταβολή τους συνδέεται με το ύψος της ακίνητης περιουσίας, πολλοί φορολογούμενοι θα επιβαρυνθούν με έξτρα φόρο κατά την απόκτηση πρώτης κατοικίας ή τη μεταβίβαση της περιουσίας τους στα παιδιά τους ενώ ο εφιάλτης του τεκμηρίου διαβίωσης επιστρέφει για χιλιάδες φορολογούμενους που διαμένουν σε ιδιόκτητη ή μισθωμένη κατοικία.

Συγκεκριμένα, η ειδική ομάδα εργασίας θα αναλάβει να εντοπίσει τις παρενέργειες που προκαλούν οι νέες αντικειμενικές αξίες σε μια σειρά από επιδόματα, φοροαπαλλαγές και φόρους όπως:

1 Αφορολόγητο πρώτης κατοικίας: Το όριο αντικειμενικής αξίας μέχρι το οποίο χορηγείται απαλλαγή από τον φόρο μεταβίβασης σε περίπτωση απόκτησης πρώτης κατοικίας ανέρχεται σε 200.000 ευρώ για τον άγαμο φορολογούμενο και σε 250.000 ευρώ για τον έγγαμο, το οποίο προσausάνεται κατά 25.000 ευρώ για κάθε ένα από τα δύο πρώτα παιδιά και κατά 30.000 ευρώ για το τρίτο και κάθε ένα από τα επόμενα παιδιά. Με την αύξηση των αντικειμενικών θα υπάρξουν πολλές περιπτώσεις πρώτης κατοικίας των οποίων οι φορολογητέες αξίες θα υπερβούν τα παραπάνω όρια και εάν δεν αυξηθούν τα αφορολόγητα όρια οι αγοραστές πρώτης κατοικίας θα επιβαρυνθούν με έξτρα φόρο μεταβίβασης.

2 Αφορολόγητο δωρεών - γονικών παροχών: Μεγαλύτερη επιβάρυνση θα προκύψει για τους φορολογούμενους που θα δώσουν ακίνητα στα παιδιά τους με γονική παροχή και η συνολική αντικειμενική αξία της ακίνητης περιουσίας που σκοπεύουν να μεταβιβάσουν θα υπερβεί, μετά την αύξησή της, το όριο των 150.000 ευρώ, για το οποίο προβλέπεται πλήρης απαλλαγή από τον φόρο γονικής παροχής.

3 Επιδόματα, κοινωνικό τιμολόγιο: Η αύξηση των αντικειμενικών αξιών κρύβει παγίδες για χιλιάδες δικαιούχους κοινωνικών επιδομάτων και ειδικά για όσους λαμβάνουν το Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα, το επίδομα στέγασης, το επίδομα θέρμανσης καθώς και για τους δικαιούχους του κοινωνικού τιμολογίου της ΔΕΗ. Για τη χορήγηση των επιδομάτων και ενισχύσεων λαμβάνεται υπόψη η φορολογητέα - αντικειμενική αξία της ακίνητης περιουσίας, η οποία δεν μπορεί να είναι μεγαλύτερη από συγκεκριμένα όρια



ανάλογα με την οικογενειακή κατάσταση του δικαιούχου. Για παράδειγμα για τη χορήγηση του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος θα πρέπει η συνολική φορολογητέα αξία της ακίνητης περιουσίας του νοικοκυριού να μην υπερβαίνει στο σύνολό της το ποσό των 90.000 ευρώ για το μονοπρόσωπο νοικοκυριό, προσausξανόμενη κατά 15.000 ευρώ για κάθε πρόσθετο μέλος και έως 150.000 ευρώ.

4 Τεκμήριο κατοικίας: Το άλμα των αντικειμενικών αξιών κάνει πιο «τσουχτερό» το τεκμήριο διαβίωσης για τις κατοικίες. Σε όσες περιοχές οι αντικειμενικές τιμές ζώνης αυξανόνται πάνω από το όριο των 2.800 ευρώ ανά τ.μ. το τεκμήριο αυξάνεται κατά 40% ενώ σε όσες περιοχές οι τιμές ζώνης ξεπέρασαν τις 5.000 ευρώ ανά τ.μ. το τεκμήριο αυξάνεται κατά 21,43%.

»» ΧΡΗΣΤΟΣ ΣΤΑΪΚΟΥΡΑΣ »»

ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΧΡΕΩΝ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΣΕ ΕΩΣ ΚΑΙ 72 ΔΟΣΕΙΣ – Διευρύνονται οι δικαιούχοι

Από το ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ

Στα αποκαλυπτήρια της ρύθμισης των χρεών της πανδημίας προχώρησε ο υπουργός Οικονομικών Χρήστος Σταϊκούρας, μιλώντας σήμερα στη Βουλή στη συζήτηση του σχεδίου νόμου για τη ρύθμιση οφειλών και την παροχή δεύτερης ευκαιρίας.

Όπως ανέφερε, ο μέγιστος αριθμός των δόσεων θα είναι οι 72, στη ρύθμιση θα υπαχθούν όλες οι οφειλές που δημιουργήθηκαν από το Μάρτιο 2020 έως τον Ιούνιο 2021 και σε αυτή θα μπουν και νέοι ΚΑΔ.

«Με απόλυτη συναίσθηση της πραγματικότητας και των δυσκολιών που έχει επιφέρει η πανδημία του κορωνοϊού στην πραγματική οικονομία, προχωράμε σε μια νέα, γενναία ρύθμιση των φορολογικών και ασφαλιστικών οφειλών που «γεννήθηκαν» στην πανδημία. Ρύθμιση με την οποία παρέχονται πολύ σημαντικές διευκολύνσεις στους οφειλέτες που επλήγησαν από την κρίση, καθώς παρατείνεται, διευρύνεται και βελτιώνεται το υφιστάμενο πλαίσιο διευθέτησης των οφειλών τους, ενώ παράλληλα προσφέρεται η ευκαιρία αναβίωσης παλαιότερων ρυθμίσεων», είπε ο υπουργός και αποσαφήνισε πως με τις νέες παρεμβάσεις:

1ον. Διευρύνεται ο χρονικός ορίζοντας κάλυψης των οφειλών από τον Μάρτιο του 2020 μέχρι και σήμερα.

2ον. Διευρύνεται ο αριθμός των δόσεων από 24 άτοκες ή 48 δόσεις με χαμηλό επιτόκιο, σε 36 άτοκες ή 72 δόσεις με χαμηλό επιτόκιο, δίνοντας ακόμα μεγαλύτερη ανάσα σε νοικοκυριά και επιχειρήσεις.

3ον. Διευρύνεται σημαντικά η περίμετρος των δικαιούχων, συμπεριλαμβάνοντας όλους όσους επλήγησαν οποιαδήποτε στιγμή από τον Μάρτιο του 2020 μέχρι σήμερα.

Συγκεκριμένα, τρέχουσες φορολογικές (ΦΠΑ, φόρος εισοδήματος, ΕΝΦΙΑ κτλ.) και ασφαλιστικές οφειλές που δημιουργήθηκαν κατά τη διάρκεια του κορωνοϊού, θα μπορούν να ρυθμιστούν σε έως 72 δόσεις με επιτόκιο 2,5%, ή 36 δόσεις άτοκα, με καταβολή της 1ης δόσης τον Ιανουάριο του 2022.

Η ρύθμιση αφορά επιχειρήσεις και φυσικά πρόσωπα που έχουν πληγεί από τον κορωνοϊό και οφειλές που έχουν ήδη βεβαιωθεί κατά τη διάρκεια της πανδημίας (από Μάρτιο 2020 έως σήμερα).

ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΟΦΕΙΛΕΤΩΝ ΠΟΥ ΕΜΠΙΠΤΟΥΝ ΣΤΗΝ ΡΥΘΜΙΣΗ ΕΙΝΑΙ:

-Επιχειρήσεις και ελεύθεροι επαγγελματίες που έχουν χαρακτηριστεί ως πληττόμενοι βάσει ΚΑΔ από το Υπουργείο Οικονομικών (θα χρησιμοποιηθεί η διευρυμένη λίστα ΚΑΔ Απριλίου 2020). Υπολογίζεται ότι στους επιλέξιμους ΚΑΔ περιλαμβάνεται το 78% των επιχειρήσεων και ελεύθερων επαγγελματιών της χώρας.

-Εργαζόμενοι που η σύμβαση εργασίας τους έχει τεθεί σε προσωρινή αναστολή και έχουν λάβει αποζημίωση ειδικού σκοπού ή είχαν ενταχθεί στο πρόγραμμα ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ.

-Ιδιοκτήτες ακινήτων που έχουν λάβει μειωμένο μίσθωμα βάσει δήλωσης COVID.

- Άνεργοι εγγεγραμμένοι το εν λόγω διάστημα στον ΟΑΕΔ.

Επιπλέον οι ανωτέρω οφειλέτες που απώλεσαν ρύθμιση τμηματικής καταβολής (π.χ. 120 δόσεων) από τον Μάρτιο του 2020 έως σήμερα, δύναται να αναβιώνουν τη ρύθμιση με όλα τα ευεργετήματα με την καταβολή της δόσης του Αυγούστου, και οι απολεσθείσες δόσεις μεταφέρονται στο τέλος της ρύθμισης.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της φορολογικής αρχής, η δυνατότητα ρυθμίσεων αφορά 134.455 νομικά πρόσωπα, 392.785 φυσικά πρόσωπα που ασκούν επιχειρηματική δραστηριότητα και 299.195 φυσικά πρόσωπα μη επιτηδευματίες που έχουν δημιουργήσει μη ρυθμισμένα ληξιπρόθεσμα χρέη ύψους 2,26 δισ. ευρώ προς τη φορολογική αρχή την εν λόγω περίοδο και ανήκουν στις επιλέξιμες κατηγορίες πληττομένων.

«Με τις παραπάνω παρεμβάσεις, η Κυβέρνηση αποδεικνύει, για άλλη μια φορά, ότι βρίσκεται σε διαρκή εγρήγορση, αφουγκράζεται τις ανάγκες της κοινωνίας και των επιχειρήσεων και λαμβάνει, στον κατάλληλο χρόνο, τις βέλτιστες δυνατές πρωτοβουλίες», ανέφερε.





»» ΕΞΩΔΙΚΑΣΤΙΚΟΣ »»

ΜΕΧΡΙ ΤΕΛΟΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΟΦΕΙΛΩΝ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Στην αποκάλυψη πως η Ηλεκτρονική Πλατφόρμα Εξωδικαστικού Μηχανισμού Ρύθμισης Οφειλών της Ειδικής Γραμματείας Ιδιωτικού Χρέους είχε μέχρι χθες δεχθεί αιτήσεις από 26.946 μοναδικά ΑΦΜ προχώρησε από το βήμα της Βουλής ο υπουργός Οικονομικών Χρήστος Σταϊκούρας.



Όπως αποσαφύνισε, εξ αυτών 18.528 μοναδικά ΑΦΜ έχουν ενεργή οριστικοποιημένη αίτηση και αναμένουν στοιχεία πιστωτών. «Στην παρούσα φάση οι αιτήσεις δεν έχουν υποβληθεί στους χρηματοπιστωτικούς φορείς, διότι οι αιτούντες συμπληρώνουν στοιχεία, τα οποία δεν είναι διαθέσιμα ηλεκτρονικά, καθώς ελέγχουν όσα στοιχεία και δικαιολογητικά έχουν ήδη αντληθεί αυτομάτως. Συνεπώς όλες οι αιτήσεις ρίπτονται στη διαδικασία άντλησης, ελέγχου, διόρθωσης και συμπλήρωσης στοιχείων και δικαιολογητικών από τους πιστωτές», είπε ο υπουργός.

Για το ίδιο θέμα διευκρίνισε πως όπως σε όλες τις ηλεκτρονικές πλατφόρμες ρύθμισης οφειλών, η διαδικασία ανάκτησης στοιχείων είναι ασύγχρονη, δηλαδή δεν ολοκληρώνεται επί τόπου, αλλά απαιτεί κάποιες ημέρες, προκειμένου να ανακτηθούν όλα τα δεδομένα. Όταν λοιπόν οι οφειλέτες υποβάλλουν τις αιτήσεις τους, τότε θα δρομολογηθούν στους χρηματοπιστωτικούς φορείς, προκειμένου να διαμορφώσουν μια πρόταση ρύθμισης οφειλών εντός δύο μηνών. Εκτιμούμε ότι οι πρώτες αιτήσεις θα υποβληθούν μέχρι τέλος Ιουλίου και συνεπώς θα δούμε τις πρώτες ρυθμίσεις οφειλών μέχρι τέλος Σεπτεμβρίου.

Σχετικά με το πόσες προτάσεις θα δοθούν από τις τράπεζες, ο υπουργός Οικονομικών ανέφερε πως αυτό δεν είναι δυνατόν εκ των προτέρων να απαντηθεί, καθώς για να δοθεί μια πρόταση ρύθμισης, εξετάζεται η οικονομική και περιουσιακή κατάσταση του κάθε οφειλέτη μέσω του αλγορίθμου, εξετάζεται η ύπαρξη καταθέσεων τόσο στο εμπόριο χρηματοπιστωτικό σύστημα όσο και σε τράπεζες του εξωτερικού, αλλά και τα οικονομικά στοιχεία των συνοφειλετών και εγγυητών.

Τέλος, ο Χρήστος Σταϊκούρας ανέφερε ότι το θεσμικό πλαίσιο που έχει θεσπίσει η κυβέρνηση ενθαρρύνει τους πιστωτές να υποβάλλουν πρόταση ρύθμισης στον οφειλέτη, καθώς δίνεται η δυνατότητα στους οφειλέτες να επιτύχουν τη συνολική ρύθμιση όλων των οφειλών τους, τόσο από τους ίδιους, όσο και από τους εγγυητές τους.

Σε σχέση με το εάν οι τράπεζες ρυθμίζουν τα δάνεια με εγγύηση του Ελληνικού Δημοσίου ο Χρήστος Σταϊκούρας είπε πως μπορούν να ρυθμιστούν μέσω του εξωδικαστικού μηχανισμού και τα δάνεια που έχουν την εγγύηση του Ελληνικού Δημοσίου. «Θεσπίζουμε και τις απαραίτητες νομικές δικλείδες, μέσω των οποίων ενθαρρύνονται οι τράπεζες να προβούν σε ρύθμιση των εγγυημένων από το Ελληνικό Δημόσιο δανείων. Έτσι δίνουμε λύση σε ένα χρόνιο πρόβλημα, που απασχολεί πληθώρα φυσικών προσώπων και επιχειρήσεων», ανέφερε.

»» ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ »»

ΜΕΧΡΙ ΠΟΤΕ Η ΥΠΟΒΟΛΗ ΤΟΥΣ - ΟΛΑ ΔΕΙΧΝΟΥΝ ΠΑΡΑΤΑΣΗ

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

Η πανδημία, οι καλοκαιρινές διακοπές, αλλά κυρίως ο τεράστιος όγκος εργασιών των φοροτεχνικών έχουν καθυστερήσει τη διαδικασία υποβολής των φετινών φορολογικών δηλώσεων, με αποτέλεσμα να έχει υποβληθεί μόλις το 50% των δηλώσεων.

Σε σύνολο 6,6 εκατομμυρίων δηλώσεων που πρέπει να υποβληθούν, έχουν υποβληθεί μέχρι στιγμής 3,6 εκατομμύρια δηλώσεις. Δηλαδή για να ολοκληρωθεί η διαδικασία θα πρέπει να υποβληθούν ακόμα 3 εκατομμύρια δηλώσεις.

Αυτό σημαίνει πως σε ημερήσια βάση θα έπρεπε να υποβάλλονται περίπου 230.000 δηλώσεις. Μπορεί με το που άνοιξε τις πύλες του το TAXISnet μέσα στις πρώτες 42 ημέρες είχαν υποβληθεί 1,74 εκατ. δηλώσεις, ενώ πέρυσσι, στο ίδιο διάστημα, είχαν υποβληθεί 1,21 εκατομμύρια. Δηλαδή, εφέτος οι δηλώσεις ήταν αυξημένες, στο συγκεκριμένο διάστημα, κατά 530 χιλιάδες.

Ωστόσο, η διαδικασία «κόλλησε» και τώρα όλα δείχνουν πως η διαδικασία οδεύει για παράταση.

Αξίζει να σημειωθεί, πως η παράταση δεν διευκολύνει όλους τους φορολογούμενους καθώς προκειμένου να υπολογιστεί ο φετινός ΕΝΦΙΑ ΘΑ πρέπει να υπάρχουν διαθέσιμα στοιχεία από τις δηλώσεις εισοδήματος. Αν η προθεσμία παραταθεί, τότε ο ΕΝΦΙΑ θα υπολογιστεί αργότερα και, συνεπώς, θα πρέπει να καταβληθεί σε λιγότερες δόσεις από τις προβλεπόμενες.

Σε περίπτωση που δεν δοθεί παράταση στην υποβολή των φετινών φορολογικών δηλώσεων οι φορολογούμενοι έχουν περιθώριο για να υποβάλουν την φετινή φορολογική τους δήλωσή έως:

Τις 28 Ιουλίου 2021 εφόσον το αποτέλεσμα της εκκαθάρισης είναι χρεωστικό και θέλουν να εξοφλήσουν το φόρο εισοδήματος σε 8 ίσες μηνιαίες δόσεις με την πρώτη να καταβάλλεται έως τις 30 Ιουλίου 2021 και η τελευταία έως τις 28 Φεβρουαρίου 2022.

Αξίζει να σημειωθεί πως οι φορολογούμενοι που θα εξοφλήσουν το φόρο εφάπαξ μέχρι τις 28 Ιουλίου θα λάβουν έκπτωση φόρου 3%.

Ή στις 27 Αυγούστου 2021. Στην περίπτωση αυτή θα πρέπει μέχρι το τέλος του ίδιου μήνα να πληρώσουν τις δύο πρώτες δόσεις του φόρου εισοδήματος (Ιουλίου και Αυγούστου). Το υπόλοιπο ποσό του φόρου θα εξοφληθεί σε έξι μηνιαίες δόσεις με την τελευταία δόση να καταβάλλεται στις 28 Φεβρουαρίου 2022.

ΤΑ ΒΑΣΙΚΑ ΒΗΜΑΤΑ

Επιλέγω το έτος για το οποίο επιθυμώ την υποβολή δήλωσης. Επιβεβαιώνω τα προσωπικά μου στοιχεία (ΑΜΚΑ, Ημ.Γέννησης, Οικογενειακή κατάσταση κ.λπ.).

Συμπληρώνω τα έντυπα Ε2 και Ε3 εφόσον υπάρχει υποχρέωση. Η σύ-

ζυγος υποβάλει τα συνυποβαλλόμενα έντυπα με τους δικούς της κωδικούς πρόσβασης.

Συμπληρώνω το έντυπο Ε1. Σχετικά μηνύματα καθοδηγούν τον χρήστη και τον ενημερώνουν για τυχόν ανάγκη ελέγχου της υποβληθείσας δήλωσης από τη Δ.Ο.Υ.

Ενημερώνομαι για το αποτέλεσμα της εκκαθάρισης.

Υποβάλω τη δήλωση.

Εκτυπώνω τα έντυπα Ε1, Ε2, Ε3 και την πράξη διοικητικού προσδιορισμού φόρου.

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΕΞΟΦΛΗΣΕΤΕ ΤΟΝ ΦΟΡΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ

→ Πληρωμή σε έως 8 δόσεις

Εάν η φορολογική δήλωση υποβληθεί έως το τέλος Αυγούστου στο taxisnet, τότε οι πολίτες μπορούν να εξοφλήσουν τον φόρο εισοδήματος σε 7 δόσεις και η πρώτη θα πρέπει να καταβληθεί έως το τέλος Φεβρουαρίου του 2022 και εις διπλούν.

Εάν η φορολογική δήλωση υποβληθεί έως το τέλος Ιουλίου στο taxisnet, τότε οι πολίτες μπορούν να εξοφλήσουν τον φόρο εισοδήματος σε 8 δόσεις και η τελευταία θα πρέπει να πληρωθεί έως το τέλος Φεβρουαρίου του 2022.

→ Εφάπαξ πληρωμή

Εάν ο φορολογούμενος εξοφλήσει εφάπαξ τον φόρο εισοδήματος έως το τέλος Ιουλίου τότε θα έχει έκπτωση 3%.

→ Πάγια ρύθμιση σε 12 ή 24 δόσεις

Οι φορολογούμενοι μπορούν να ενταχθούν στην πάγια ρύθμιση της Εφορίας που προσφέρει 12 ή 24 δόσεις προκειμένου να εξοφλήσει τον φόρο εισοδήματος. Ωστόσο αξίζει να σημειωθεί πως η ρύθμιση αυτή είναι έντοκη καθώς το επιτόκιο ανέρχεται στο 4,5% για τις 12 δόσεις και πάνω από το 6% για τις 24 δόσεις.

→ Εξόφληση ολόκληρου του ποσού με πιστωτική κάρτα

Η άλλη επιλογή που έχει ο φορολογούμενος είναι να εξοφλήσει ολόκληρο το ποσό του φόρου εισοδήματος εφάπαξ με πιστωτική κάρτα. Σε αυτήν την περίπτωση ο φορολογούμενος θα έχει έκπτωση 3% στον φόρο και θα τον πληρώσει σε 12 άτοκες δόσεις.

→ Εξόφληση με δόσεις και πιστωτική κάρτα

Ο φορολογούμενος έχει την δυνατότητα να πληρώνει την κάθε δόση του φόρου εισοδήματος προς την εφορία με την πιστωτική κάρτα.

Δευτέρα, 18 Μαΐος 2020

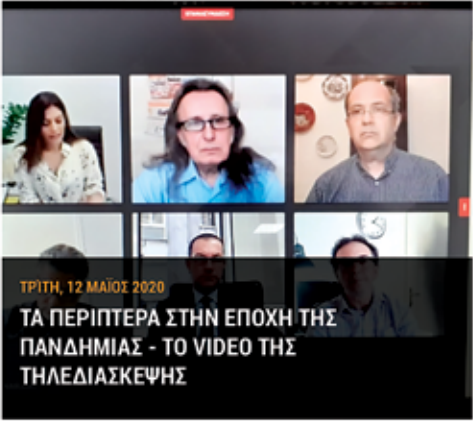
ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ
NEWS



Εγγραφή Μέλους

ΠΡΟΦΙΛ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΔΙΕΘΝΗ ΣΠΟΡ LIFE STYLE ΕΝΩΣΗ & ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΔΙΕΘΝΗ ΣΠΟΡ



ΔΙΑΦΟΡΑ



Μπείτε στο www.peripteraneews.gr
και ενημερωθείτε για τα τελευταία νέα που αφορούν
στον κλάδο καθώς και για την καθημερινή επικαιρότητα.

Ο Περιπτερούχος

«Ανοικτή» γραμμή με όλους τους συναδέλφους
Με την ενεργό συμμετοχή του καθενός.

Στείλτε μας τις ερωτήσεις σας για όποιο θέμα σας απασχολεί. Θα σας απαντήσουμε στα περισσότερα.

Η γνώμη σας μετράει!

Η επικοινωνία μας βοηθάει όλους

Η γνώμη σας και οι απόψεις σας για μας μετράνε. Σε κείμενο περιεκτικό και κατανοητό, γράψτε χωρίς ακρότητες ό,τι θεωρείται σημαντικό και χρήσιμο.

Το περιοδικό δεν ανήκει σε κάποιον, είναι η **ΦΩΝΗ** όλων μας!
Δώστε **δύναμη** στο λόγο σας!

Ο Περιπτερούχος ταξιδεύει παντού στην Ελλάδα

Όπου κι αν ζείτε και δραστηριοποιήστε στην Ελλάδα, στείλτε μας τα νέα σας και γίνετε ο ανταποκριτής μας.

Ενημερώστε μας αν μπορείτε να διανέμετε και πόσα τεύχη στην περιοχή σας και εμείς θα σας τα αποστείλουμε.

www.eekpa.com
www.peripteranews.gr



ΜΕΓΑΛΗ ΕΡΕΥΝΑ
Ληστείες, κλοπές και απάτες
στα περίπτερα

Η γνώση είναι θησαυρός

Η εμπειρία σας είναι πολύτιμη.

Ό,τι σημαντικό και χρήσιμο προσφέρετέ το για να το μοιραστούμε όλοι μας.

Σίγουρα κάποιος το χρειάζεται...

Με αίσθημα καλής διάθεσης, αλλά κυρίως ευθύνης, συναδελφικής αλληλεγγύης και προσφοράς.

**Όλοι μαζί μπορούμε καλύτερα,
μπορούμε περισσότερα.**

Κάθε καλή ιδέα εδώ χωράει!

**Τις περιμένουμε ανυπόμονα για
να τις αναπτύξουμε.**



Μη διστάσετε: Πάρτε αμέσως την πρωτοβουλία!

Επικοινωνήστε μαζί μας

(Δευτέρα-Παρασκευή 09.00-20.00)

Τηλέφωνο: 210 3229500

Τηλέφωνο & Fax: 210 3214367

email: peripteriouxos@gmail.com

»» ΚΟΡΟΝΟΪΟΣ »»

ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΓΝΟΗΣΕΤΕ

Οι διαφορές για άνδρες και γυναίκες

Από το **ΝΙΚΟ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ**

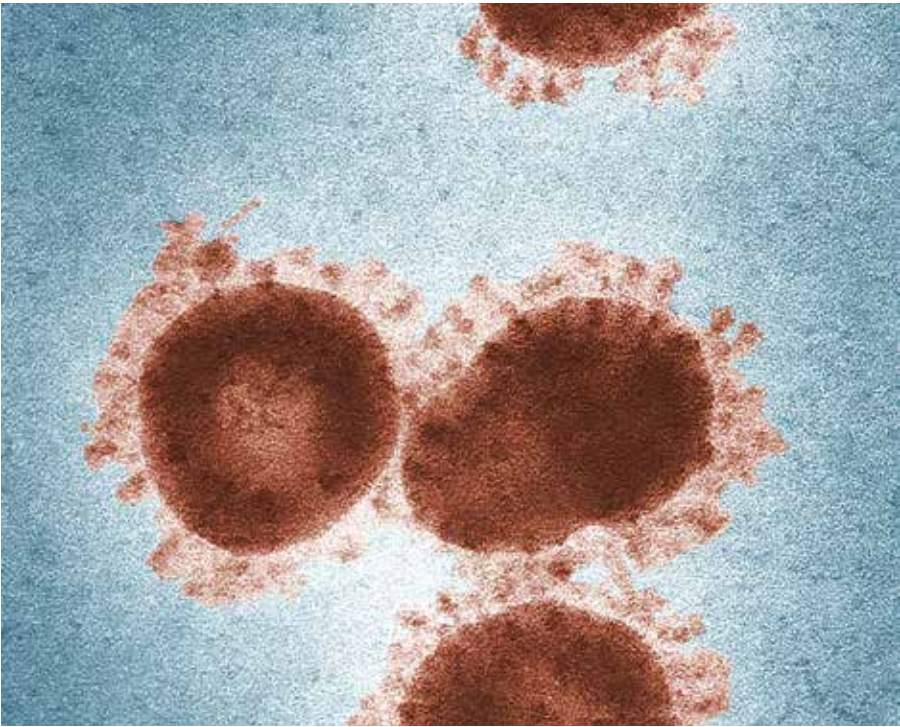
Τα νευροψυχολογικά συμπτώματα της νόσου covid-19 μπορεί να επιμένουν έως και ένα έτος μετά την αρχική διάγνωση επηρεάζοντας σημαντικά την ποιότητα ζωής.

Η ιατρική βιβλιογραφία και οι βάσεις δεδομένων των Διεθνών Οργανισμών εμπλουτίζονται συστηματικά με πολλά άρθρα σχετικά με τον νέο κορονοϊό. Καθηγητές από διάφορες Σχολές και Τμήματα του ΕΚΠΑ πραγματοποιούν περιοδική αποδελτίωση των πιο σημαντικών δημοσιεύσεων και ανακοινώσεων.

Πρόσφατη δημοσίευση στο περιοδικό Clinical Infectious Diseases ανέλυσε τα νευροψυχολογικά συμπτώματα της νόσου covid-19. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής στο Νοσοκομείο Αλεξάνδρα, Ελένη Κορομπόκη, Μαρία Γαβριατοπούλου και Θάνος Δημόπουλος (Πρύτανης ΕΚΠΑ), αναφέρουν ότι η μελέτη συμπεριέλαβε 96 ασθενείς με πρώτη εμφάνιση συμπτωμάτων COVID-19 μεταξύ 22 Φεβρουαρίου και 18 Απριλίου 2020, οι οποίοι είχαν συστηματική παρακολούθηση για 12 μήνες μετά την οξεία φάση της νόσου.

Η μέση ηλικία ήταν τα 57 έτη και 55.2% ήταν γυναίκες. Όσον αφορά τη βαρύτητα της νόσου COVID-19, 5% είχαν κρίσιμη νόσο, 25% είχαν σοβαρής βαρύτητας νόσο, 55% των ασθενών είχαν ενδιάμεσης βαρύτητας νόσο, και 15% είχαν ήπια συμπτώματα.

Στους 12 μήνες μετά την αρχική εκδήλωση της νόσου COVID-19 μόνο το 23% δεν ανέφερε απολύτως κανένα σύμπτωμα. Τα πιο συχνά αναφερόμενα συμπτώματα ήταν μειωμένη ικανότητα για άσκηση (56%), κόπωση (53%), δύσπνοια (37.5%), οι διαταραχές συγκέντρωσης (40%) και διαταραχές του ύπνου (26%).



Οι γυναίκες είχαν μεγαλύτερη πιθανότητα να εμφανίσουν συμπτώματα 12 μήνες μετά την οξεία φάση της νόσου COVID-19 σε σχέση με τους άντρες. Οι νεότεροι σε ηλικία ασθενείς, ανέφεραν συχνότερα δύσπνοια, διαταραχές ύπνου και διαταραχές συγκέντρωσης σε σχέση με τους ασθενείς άνω των 60 ετών.

Ωστόσο η συχνότητα εμφάνισης παρατείνωμένων συμπτωμάτων δεν διέφερε στατιστικά σημαντικά μεταξύ των δύο ομάδων.

Οι ερευνητές βρήκαν σημαντική διαφορά μεταξύ των ασθενών που είχαν θετικό τίτλο αντιπυρηνικών αντισωμάτων $\geq 1:160$ έναντι όσων είχαν τίτλο $< 1:160$. Ιδιαίτερα οι γυναίκες με τίτλο αντιπυρηνικών αντισωμάτων $\geq 1:160$ είχαν σημαντικά υψηλότερη συχνότητα εμφάνισης διαταραχών στη συγκέντρωση έναντι εκείνων που δεν είχαν (66.7% vs. 26.1%, αντίστοιχα; $P = 0.003$) καθώς και όσων εμφάνιζαν χρόνια πόνο (46.7% vs. 8.7%, αντίστοιχα; $P = 0.003$).

Μετά από 12 μήνες παρακολούθησης, οι ασθενείς με τουλάχιστον ένα αναφερόμενο σύμπτωμα παρατείνωμένης νόσου covid είχαν σημαντική έκπτωση της σωματικής και ψυχικής υγείας σε σχέση με τους ασθενείς χωρίς συμπτώματα. Επίσης οι ασθενείς που είχαν παρατείνωμένα συμπτώματα δε διέφεραν ως προς τον τίτλο αντισωμάτων έναντι του SARS-CoV-2 έναντι των ασθενών που δεν ανέφεραν συμπτώματα.

Πρόκειται για τη μελέτη με το μεγαλύτερο διάστημα παρακολούθησης μετά από την οξεία φάση της νόσου η οποία κατά τους συγγραφείς δείχνει μια πιθανή συσχέτιση μεταξύ της παρατείνωμένης νόσου COVID-19 και υποκείμενης προδιάθεσης για αυτοάνοσες αντιδράσεις. Το εύρημα αυτό όμως χρειάζεται περαιτέρω διερεύνηση μιας και χρειάζονται περισσότερα δεδομένα για την κατανόηση της παρατεταμένης νόσου COVID-19.



ΜΑΘΑΙΝΩ **ΝΑ ΖΩ** ΚΑΛΥΤΕΡΑ

Επιμελείται η **ΜΕΛΙΑ ΣΙΛΒΙΔΟΥ**

ΓΙΑ ΝΑ ΒΕΛΤΙΩΣΟΥΜΕ ΤΟ ΚΑΘΕΤΙ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ Η ΔΙΚΗ ΜΑΣ ΘΕΛΗΣΗ ΚΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ. ΠΟΛΛΕΣ ΦΟΡΕΣ ΟΜΩΣ ΔΕ ΘΕΛΕΙ ΚΟΠΟ. ΘΕΛΕΙ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΤΡΟΠΟ!

Τα βήματα προς την ευτυχία

Η εστίαση στα θετικά πράγματα της ζωής είναι αυτό που μας κάνει ευτυχισμένους. Το 40-50% της ευτυχίας μας εξαρτάται από τις συνειδητές επιλογές που κάνουμε κάθε μέρα. Όμως ο ανθρώπινος εγκέφαλος είναι προγραμματισμένος να εστιάζει στα αρνητικά της ζωής, διότι για τους μακρινούς προγόνους μας αυτό ήταν απαραίτητο για την επιβίωσή τους. Η συνήθεια αυτή όμως οδηγεί σήμερα τον άνθρωπο στη δυστυχία. Ερευνητές στο Κολέγιο Ιατρικής της Κλινικής Μάγιο, δημιούργησαν ένα πρόγραμμα τεσσάρων βημάτων και 10 εβδομάδων με το οποίο πιστεύουν ότι μπορεί κάποιος να κατακτήσει την ευτυχία. Κι αυτό γιατί η ευτυχία κατά ένα μεγάλο μέρος είναι συνήθεια. Αν υιοθετήσετε τα παρακάτω για 10 εβδομάδες, θα αλλάξετε ριζικά τον τρόπο σκέψης σας, λένε οι ειδικοί.

• **Εκπαίδευση της προσοχής.** Να εστιάζουμε καθημερινά σε ένα θετικό συναίσθημα, όπως ευγνωμοσύνη, συγχώρεση και καλοσύνη. Να αφιερώνουμε το πρωί τα 3 πρώτα λεπτά στο να βλέπουμε τους αγαπημένους μας και να φερόμαστε σαν να έχουμε καιρό να τους δούμε, νιώθοντας χαρούμενοι που τους ξαναβλέπουμε.

• **Εκπαίδευση του συναισθήματος.** Όταν κάτι πάει στραβά στη ζωή μας, να εστιάζουμε την προσοχή μας σε ό,τι πήγε καλά στην όλη κατάσταση και όχι σε ό,τι οδήγησε στην αποτυχία. Να εξασκούμε επίσης την ευγνωμοσύνη, την συμπόνια, την αποδοχή και την συγχώρεση.

• **Ενίσχυση σύνδεσης σώματος και μυαλού.** Στις δραστηριότητες που προάγουν αυτή τη σύνδεση συμπεριλαμβάνονται το διάβασμα, η γυμναστική, η μουσική, οι τέχνες, η προσευχή, ο διαλογισμός, η γιόγκα και οι βαθιές αναπνοές.

• **Υιοθέτηση θετικών συνηθειών:** Λίγη γυμναστική κάθε μέρα, η διάθεση χρόνου για υγιεινό μαγείρεμα και κατανάλωση του φαγητού με ηρεμία. Η διάθεση χρόνου για χαλάρωση είναι επίσης συστατικό της ευτυχίας.



Περισσότερο μάσημα λιγότερες θερμίδες

Αν και προγενέστερες μελέτες έχουν δείξει πως η καλή μάσηση της τροφής σε ένα γεύμα, μειώνει την πρόσληψη θερμίδων στη διάρκειά του, η νέα μελέτη δείχνει ότι τελικά επηρεάζει την κατανάλωση θερμίδων και την υπόλοιπη μέρα. Το εύρημα αυτό αποδίδεται στο ότι το παρατεταμένο μάσημα της τροφής για 30 δευτερόλεπτα είναι μία νέα και αρκετά κοπιώδης εμπειρία για όσους θέλουν να το δοκιμάσουν. Γιατί, όμως, τρώει λιγότερο όποιος μασάει καλά κάθε μπουκιά; Οι ερευνητές εικάζουν πως όταν συγκεντρωνόμαστε τόσο πολύ στη διαδικασία του φαγητού, ο εγκέφαλος θυμάται κάθε γεύμα επί περισσότερες ώρες, με αποτέλεσμα να καθυστερεί να ενεργοποιήσει το μήνυμα για νέα πρόσληψη τροφής. Δεν αποκλείεται, πάντως, να είναι τόσο δυσάρεστη η παρατεταμένη μάσηση για τον εγκέφαλο, ώστε απωθεί την ιδέα της νέας κατανάλωσης φαγητού, ακόμα κι αν αυτό είναι κάτι όπως τα γλυκά, που φυσιολογικά θα λαχταρούσε πολύ.

Έχετε πονοκέφαλο; Πιείτε περισσότερο νερό

Αν πάσχετε συχνά από πονοκέφαλο, ίσως πρέπει να πίνετε περισσότερο νερό. Μία νέα μελέτη έδειξε ότι η επαρκής κατανάλωση νερού μειώνει τη σοβαρότητα του πονοκεφάλου και της ημικρανίας, μειώνοντας την ανάγκη για φάρμακα.

Μικροί έφηβοι και καλοκαίρι

Ειδικά για τους έφηβους, το καλοκαίρι είναι ίσως η καλύτερη περίοδος! Αν σκεφτείς ότι το σχολείο και τα μαθήματα έχουν ήδη δυσκολέψει και το πρόγραμμα μπορεί να είναι ιδιαίτερα απαιτητικό, αντιλαμβάνεσαι πως με τις πρώτες υψηλές θερμοκρασίες τα παιδιά έχουν ανάγκη να ξεφύγουν, να διασκεδάσουν και να αποφορτιστούν! Αν θέλετε λοιπόν, να βρείτε τους πιο απλούς και εύκολους τρόπους που θα βοηθήσουν το εφηβάκι σας να ευχαριστηθεί το καλοκαίρι, ρίξτε μια ματιά παρακάτω και πάρτε ιδέες!

• **Αφήστε του το περιθώριο να ξεκουραστεί**
Το καλοκαίρι χαρακτηρίζεται από... τεμπελιά! Και επειδή ο χρόνος είναι αρκετός, μπορεί να αφιερώσει κάποιον από αυτό για να “φορτίσει” τις μπαταρίες του, να κοιμηθεί, να ξεκουραστεί και να αποφορτιστεί από τις δυσκολίες του χειμώνα!

• **Βοηθήστε το παιδί να ασχοληθεί με ένα χόμπι που του αρέσει**
Ο χειμώνας μπορεί να ήταν γεμάτος υποχρεώσεις και να μην κατάφερε να χωρέσει και ένα χόμπι στο πρόγραμμά του, αλλά τώρα είναι η κατάλληλη ευκαιρία να αφιερώσει χρόνο σε αυτό που αγαπά!

• **Δώστε του την ευκαιρία να βρει την κλίση του σε κάποιο άθλημα**
Η ενασχόληση με τα sports είναι σίγουρο ότι θα προσφέρουν πολλά στο έφηβο παιδί, μιας και διδάσκουν την αλληλεπίδραση με πολύ κόσμο, την επίτευξη ενός κοινού στόχου και την κοινωνικοποίηση, ενώ ταυτόχρονα συμβάλλουν και στην καλή φυσική κατάσταση!

• **Προτείνετε του να κάνετε πράγματα μαζί ή με τους φίλους του**
Πηγαίνετε βόλτα στα μαγαζιά, κάντε ποδηλατάδες, κολυπήστε μαζί ή άφησε το παιδί να συναναστραφεί περισσότερο τους φίλους του, να πάει σε πάρτι ή να κοιμηθεί στην/στον κολλητή/ό του!

• **Δώστε την ευκαιρία να παρακολουθήσει περισσότερο κινηματογράφο**
Αν το παιδί ευχαρισιέται τις ταινίες στο σινεμά, τότε σίγουρα θα ξετρελαίνεται με το θερινό κινηματογράφο! Διοργανώστε βραδινές εξόδους για ταινίες ή αφήστε το να πάει με τους φίλους του στο σινεμά της γειτονιάς! Έτσι θα νιώσει πιο ελεύθερο και θα αξιοποιήσει τον ελεύθερο χρόνο του!



• **Πηγαίνετε για μπάνιο στη θάλασσα**
Ναι, μπορεί η καλοκαιρινή άδεια να είναι ακόμα μακριά, αλλά τα Σαββατοκύριακα είναι κρίμα να πηγαίνουν... χαμένα! Πηγαίνετε μαζί για μπάνιο και χαλάρωση στη θάλασσα ή προγραμματίστε με τις οικογένειες των φίλων του παιδιού τις “εξορμήσεις” των παιδιών στις παραλίες με την επίβλεψη κάποιου γονέα (ακόμη και σε βάρδιες)!

• **Δώστε του να διαβάσει βιβλία**
Τι καλύτερο από τα “καλοκαιρινά” μυθιστορήματα; Αν καταφέρεις να κάνεις την αρχή, τότε είναι σίγουρο ότι το παιδί θα... κολλήσει! Αρκεί να βρεις την αγαπημένη του θεματολογία και να το εφοδιάσεις με βιβλία που θα του κεντρίσουν το ενδιαφέρον, ώστε να έχεις σύντομα έναν πρώτης τάξεως... βιβλιοφάγο στο σπίτι!

«Ποτέ δεν θα διασχίσεις τον Ωκεανό αν δεν έχεις το θάρρος να απομακρυνθείς από τις ακτή».



ΓΙΑΟΥΡΤΙ. «Ο ΑΡΤΟΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ»

Δίκαια οι αρχαίοι το ονόμαζαν «υγείαρτο» δηλαδή «άρτος της υγείας» αφού είναι μία τροφή με θαυματουργές ιδιότητες που συμβάλλουν στην διατήρηση της υγείας αλλά και στην αποκατάσταση της!!!

►Τονώνει την κινητικότητα του εντέρου και γενικά δρα ευεργετικά στο πεπτικό σύστημα. Ανακουφίζει τα αέρια, τον πόνο των εντέρων, και το σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου. Καταστέλλει τις μολύνσεις, όπως το E. coli. Βοηθά στην πρόληψη της προσβολής των ταξιδιωτών από τα ξένα μικρόβια. Διευκολύνει την πέψη και βελτιώνει την αφομοίωση των συστατικών. Διευκολύνει επίσης την πέψη, σε άτομα που έχουν δυσκολία απορρόφησης λακτόζης.

►Προλαμβάνει τις μολύνσεις της ουροδόχου κύστης και την κυστίτιδα. Οι γυναίκες που πίνουν τακτικά φρέσκο χυμό φρούτων,

τρώνε γιαούρτι και τυρί συχνά διατρέχουν σημαντικά χαμηλότερο κίνδυνο να παρουσιάσουν λοίμωξη του ουροποιητικού τους συστήματος.

►Αφομοιώνεται εύκολα. Το γάλα χρειάζεται 4 ώρες για να χωνευτεί ενώ το γιαούρτι μόνο 1 ώρα επειδή δε γίνονται αρκετές ζυμώσεις, με αποτέλεσμα να αφομοιώνεται κατά 93% από το έντερο πολύ πιο εύκολα από το γάλα. Έχει διαπιστωθεί ότι οι πρωτεΐνες του χωνεύονται πιο εύκολα.

►Σκοτώνει διάφορους επιβλαβείς μικροοργανισμούς του εντέρου. Οι γαλακτοβάκλιοι που περιέχει ασκούν θετική δράση στη μικρό-χλωρίδα του εντέρου και στην παραγωγή εντερικών αντισωμάτων. Ισοδυναμεί με ένα φυσικό αντιβιοτικό που αποκαθιστά τη φυσιολογική μικροβιακή χλωρίδα και καταπολεμά τον υπερπληθυσμό των βλαβερών βακτηρίων.

►Καταπολεμά τις διάρροιες, που προέρχονται από λοιμώξεις του γαστρεντερικού σωλήνα, γιατί οι βάκλιοι του, εξουδετερώνουν τα μικρόβια που τις προκαλούν.

► Καταπολεμά την χρόνια δυσκοιλιότητα, γιατί η υφή του είναι μαλακή και υδαρή ώστε να ενθαρρύνει τις συσπάσεις ενός «τεμπέλικου» εντέρου και οι βάκλιοι του εξυγιαίνουν τη χλωρίδα του εντέρου, απομακρύνοντας τις τοξίνες που συγκεντρώνονται.

►Βοηθάει στην αναγέννηση της χλωρίδας του παχύ εντέρου, σε περιπτώσεις θεραπείας με αντιβιοτικά ή ακτινοβολίες, για να καταστρέψει την ανάπτυξη παθογόνων μικροοργανισμών στο εντερικό τους σύστημα, ενισχύοντας τους καλούς μικροοργανισμούς σε αυτό και αναπληρώνοντας τις καταστροφές που έχει υποστεί η χλωρίδα του.

►Σε περιπτώσεις γαστρεντερίτιδας μπορεί να αντικαταστήσει το γάλα προσφέροντας

όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά.

►Είναι ιδανικό τρόφιμο για τα παιδιά που έχουν πρόβλημα με τη λακτόζη, γιατί μπορούν να το φάνε άφοβα και να πάρουν από αυτό το ασβέστιο και τα υπόλοιπα απαραίτητα συστατικά. Όταν υπάρχει δυσανεξία στη λακτόζη, που περιέχει το γάλα, το γιαούρτι αποτελεί την εναλλακτική λύση για τη λήψη του απαραίτητου ασβεστίου.

►Τα πλούσια θρεπτικά συστατικά που περιέχει, ιδιαίτερα το ασβέστιο, και οι σχετικά λίγες θερμίδες του συμβάλλουν στην καταπολέμηση της παχυσαρκίας και τη διατήρηση του κανονικού βάρους. Λόγω της ιδιότητας του ασβεστίου να οδηγεί σε αύξηση τη χρήση των λιπών από τα κύτταρα και τη μείωση σύνθεσης νέου λίπους τα άτομα που χρησιμοποιούν το γιαούρτι σε μεγάλες ποσότητες καθημερινά χάνουν μεγάλη ποσότητα λίπους όπως κοιλιακό λίπος, που θεωρείται περισσότερο επικίνδυνο για την υγεία. Αντίθετα, σε δίαιτες που λείπει το γιαούρτι χάνεται λίπος αλλά και μυϊκός ιστός.

►Κατεβάζει την χοληστερίνη του αίματος. Προστατεύει από τις καρδιοπάθειες αυξάνοντας την λιποπρωτεϊνική χοληστερόλη υψηλής πυκνότητας και μειώνοντας την κακή χοληστερόλη.

►Παρουσιάζει αντικαρκινική δραστηριότητα. Έρευνες έδειξαν ότι το ασβέστιο παίζει ρόλο στους μηχανισμούς γένεσης καρκίνου, ιδιαίτερα δε βρέθηκε πως μπορεί να μειώσει τον καρκίνο του παχύ εντέρου και του ορθού. Ένα από τα βακτήρια του γιαουρτιού, το λακτομπάκιλος, αποδείχτηκε πως καταστέλλει την παραγωγή ένζυμων που ευνοούν τους όγκους στο παχύ έντερο. Οι προβιοτικοί παράγοντες, που περιέχει διασπούν τα ξένα οιστρογόνα-χημικές ουσίες (τοξικές ουσίες που συμπεριφέρονται σαν ορμόνες μέσα στον οργανισμό) και οι οποίοι είναι καρκινογόνοι.

►Παράγει ουσίες και φυσικά αντιβιοτικά,

ικανά να καταστρέψουν βακτηρίδια που προκαλούν ασθένειες, όπως η ψυματίωση.

►Προλαβαίνει τον εκφυλισμό του σκυωτιού.

►Είναι ευεργετικό για τους καπνιστές και για όσους καταναλώνουν μεγάλες ποσότητες από οινοπνευματώδη ποτά, γιατί προστατεύει το βλεννογόνο του στομάχου, ενώ μειώνει τη συχνότητα του έλκους στομάχου.

►Το ασβέστιο που περιέχει το γιαούρτι προστατεύει την ακοή, γιατί προφυλάγει τα μικρά οστά του αυτιού, που δρουν προστατευτικά στην συγκεκριμένη αίσθηση. Αν δηλαδή τον τελευταίο καιρό παρατηρήσατε ότι η ακοή σας μειώθηκε ελαφρά εφαρμόστε μια απλή οικιακή αγωγή που θα σας βοηθήσει: Φάτε ένα γιαούρτι. Για να πάρετε τα 700 mg ασβεστίου που χρειάζεστε είναι αρκετό 1 ποτήρι γάλα, 1 γιαούρτι πλήρες και ένα κομμάτι τυρί (φέτα), ενώ στην εγκυμοσύνη αυξάνουμε την ποσότητα κατά 500mg.

►Οι πρωτεΐνες του είναι υψηλής βιολογικής αξίας, ενώ η ποιότητά τους είναι ανώτερη από αυτές του γάλακτος και η ποσότητά τους είναι αρκετά μεγαλύτερη (από την αντίστοιχη του γάλακτος) γιατί όλα τα συστατικά περιέχονται σε συμπυκνωμένη μορφή.

►Το γιαούρτι δεν προκαλεί εύκολα αλλεργία όπως το γάλα, γιατί με τη ζύμωση η λακτόζη (το σάκχαρο του γάλακτος, που είναι το κύριο αλλεργιογόνο συστατικό του) διασπάται σε γαλακτικό οξύ, με αποτέλεσμα να γίνεται καλύτερα ανεκτό στο άτομο με αλλεργικό πρόβλημα. Στο γιαούρτι η λακτόζη μειώνεται κατά 20-30% με αποτέλεσμα το γιαούρτι να αποτελεί τροφή εύπεπτη ακόμα και για αυτούς τους ανθρώπους που έχουν αδυναμία να πέψουν τη λακτόζη.

►Βοηθά αποφασιστικά στην ανάπτυξη και τη σωματική διάπλαση των παιδιών λόγω της περιεκτικότητάς του σε ασβέστιο, φώσφορο και βιταμίνες του συμπλέγματος Β.

►Λόγω του γαλακτικού οξέος που περιέ-

χει παρουσιάζει αντισηπτικές ιδιότητες που εμποδίζει τη ζύμωση και την απορρόφηση των τοξινών.

►Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα και είναι ευεργετικό σε περιόδους ανάρρωσης των αρρώστων. Ανάλογα με την περιεκτικότητα του γιαουρτιού σε μικροοργανισμούς μπορεί να έχει αντί-μικροβιακή δράση και να βοηθήσει στην ενεργοποίηση του ανοσοποιητικού συστήματος. Αποτελεί μία από τις ελαφρότερες και πλουσιότερες τροφές, την οποία μπορεί να καταναλώσει κάποιος όταν υποφέρει από γρίπη, ακόμη και με υψηλό πυρετό.

►Το παραδοσιακό γιαούρτι χωρίς ζάχαρη μπορεί να μειώσει την κακοσμία του στόματος και τα επιβλαβή βακτηρίδια που ζουν στη γλώσσα και το σάλιο. Η άσχημη αναπνοή είναι από τα πιο δυσάρεστα και δυσεπίλυτα προβλήματα. Για να καταπολεμηθεί αυτό το δυσάρεστο πρόβλημα είναι αρκετό να φάει κάποιος γιαούρτι

►Σαν τροφή βοηθά στην καλύτερη αξιοποίηση του ασβεστίου, του φωσφόρου του γάλακτος.

►Δυναμώνει τα εύθραυστα οστά των ηλικιωμένων ανδρών και βοηθάει τις γυναίκες στην αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης.

►Προφυλάξτε την υγεία των δοντιών σας εντάσσοντας το γιαούρτι στην καθημερινή σας διατροφή μια και, σύμφωνα με τους ειδικούς, προστατεύει και από την τερηδόνα.

►Συμβάλλει στην αντιμετώπιση ορισμένων τύπων δερματοπαθειών, που οφείλονται σε έλλειψη ή κακή απορρόφηση από το έντερο των συμπλεγμάτων Β. Ενισχύει τη φυσιολογική διαδικασία ανανέωσης των κυττάρων της επιδερμίδας, καθώς επίσης ενισχύει και την ανάπτυξη των μαλλιών και των νυχιών.

►Βοηθάει στη διατήρηση της υγείας σε καλή κατάσταση και, όπως ισχυρίζονται πολλοί, χαρίζει μακροζωία. Φημίζεται ότι διατηρεί το νου σε εγρήγορση και αποτρέπει το γήρας.



ΠΑΓΩΤΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΜΠΙΣΚΟΤΑ

**500 γρ στραγγιστό γιαούρτι
1 ζαχαρούχο γάλα
1 πακέτο μπισκότα digestive
1 βανίλια**

Σε μολ ανακατεύετε καλά το γιαούρτι το ζαχαρούχο και την βανίλια. Σπάτε τα μπισκότα και τα ρίχνετε στο μίγμα. Εναλλακτικά, αντί της βανίλιας, μπορείτε να το αρωματίσετε με μαρμελάδα της αρεσκείας σας προσθέτοντας στο μίγμα 3 κουταλιές της σούπας μαρμελάδα που θα αραιώσετε με 3 κουταλιές νερό.

Σε μεταλλική φόρμα ρίχνετε το υλικό, το σκεπάζετε με μεμβράνη και το βάζετε στην κατάψυξη και το αφήνετε για 10 ώρες να παγώσει. Στον ενδιάμεσο καλό θα ήταν να το ανακατέψετε 1-2 φορές για να μην κρυσταλλώσει.

ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΕΤΕ ΤΟΝ ΣΚΥΛΟ ΣΑΣ ΑΠΟ ΤΗ ΖΕΣΤΗ

Το δέρμα των σκύλων παρόλο που προστατεύεται από το τρίχωμα είναι αρκετά ευαίσθητο στην ηλιακή ακτινοβολία και κατά συνέπεια μπορεί να προκληθεί θερμικό έγκαυμα στο ζώο ύστερα από υπερβολική έκθεσή του σε αυτή.

Ιδιαίτερως ευαίσθητοι θεωρούνται οι σκύλοι με πολύ κοντό και λεπτό τρίχωμα και οι σκύλοι με λευκό τρίχωμα. Επίσης περιοχές του σώματος που δεν καλύπτονται από τρίχωμα όπως η εσωτερική επιφάνεια των αυτιών, το ρύγχος και η κοιλιακή χώρα. Η φυσιολογική θερμοκρασία ενός σκύλου κυμαίνεται από 38,3οC έως 39,4οC.. Όταν η θερμοκρασία του περιβάλλοντος είναι αυξημένη, οι σκύλοι προ-

σπαθούν να ρυθμίσουν τη θερμοκρασία του σώματός τους με το λαχάνιασμα. Αν δεν καταφέρουν να αποβάλλουν τη θερμότητα αρκετά γρήγορα, η θερμοκρασία του σώματός θα αυξηθεί. Αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος πάνω από 42,5οC μπορεί να επιφέρει το θάνατο καθώς σημαντικά όργανα του οργανισμού όπως η καρδιά, ο εγκέφαλος, το ήπαρ και οι νεφροί αρχίζουν να καταστρέφονται.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΘΕΡΜΟΠΛΗΞΙΑΣ

Η κλινική εκδήλωση αυτής της υπερθερμίας ονομάζεται θερμοπληξία και θεωρείται επείγουσα κατάσταση καθώς μπορεί να οδηγήσει στο θάνατο. Η αναγνώριση των αρχικών συμπτωμάτων της θερμοπληξίας είναι πολύ σημαντικό για τη μετέπειτα πορεία του ζώου. Αρχικά παρατηρείται βαρύ λαχάνιασμα, γρήγορος καρδιακός παλμός, αστάθεια και αλλαγή στο χρώμα των ούλων (συνήα βαθύ κόκκινο ή ωχρο). Εμετός ή διάρροια μπορεί να παρατηρηθούν καθώς και σιελόρροια. Στη συνέχεια, παρατηρείται έλλειψη συντονισμού των κινήσεων, απροθυμία μετακίνησης, επιληπτικές κρίσεις, λήθαργος και αιμορραγίες. Τα παραπάνω σημάδια μπορούν να εμφανιστούν ακόμη και μέσα σε λίγα λεπτά της ώρας και να οδηγήσουν τελικά στο θάνατο του ζώου. Γι' αυτό, η θερμοπληξία είναι μία επείγουσα κατάσταση και πρέπει να δράσουμε όσο το δυνατόν γρηγορότερα. Αρχικά μετακινήστε το σκύλο σε ένα σκιερό μέρος και καλέστε τον κτηνίατρο σας.

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Μέχρι να μεταφερθείτε στο κτηνιατρείο μπορείτε να ψεκάσετε το σκύλο με δροσερό αλλά όχι παγωμένο νερό, να του βάλετε κομπρέσες με νερό στις μασχάλες ή ανάμεσα στα πίσω πόδια, στην πλάτη και στον αυχένα. Ανοίξτε το κλιματιστικό ή χρησιμοποιείτε μία βεντάλια ώστε να απομακρύνεται ο ζεστός αέρας γύρω από το ζώο.

Είναι σημαντικό το νερό που χρησιμοποιείτε να μην είναι παγωμένο γιατί θα έχει τα αντίθετα αποτελέσματα καθώς προκαλεί αγγειοσπασση και άρα εμποδίζει την απομάκρυνση της θερμότητας από τον οργανισμό ή μπορεί να προκαλέσει υποθερμία και σοκ στον οργανισμό από την απότομη πτώση της θερμοκρασίας με δυσάρεστες για το ζώο συνέπειες.

Στη συνέχεια ο κτηνίατρος θα αναλάβει την περαιτέρω φροντίδα και νοσηλεία του ζώου. Η έγκαιρη προσκόμιση στον κτηνίατρο αυξάνει τις πιθανότητες για την καλύτερη έκβαση του περιστατικού.

Το πιο σημαντικό βήμα λοιπόν για την θερμοπληξία είναι η σωστή πρόληψη. Γι' αυτούς τους λόγους θα πρέπει να αποφεύγεται η έκθεση στον ήλιο ιδιαίτερα μεταξύ 10:00 π.μ. έως 16:00 μ.μ. και οι σκύλοι που μένουν σε εξωτερικό χώρο να έχουν στη διάθεσή τους κάποιο σκιερό μέρος. Αποφεύγετε τις μεσημεριανές ώρες την έντονη σωματική άσκηση των ζώων σας, παρέχετε πάντα άφθονο δροσερό νερό και σκίαση και ποτέ μην αφήνετε τα κατοικίδια σας μόνα τους μέσα στο αυτοκίνητο, ακόμα και αν έχετε ανοιχτά παράθυρα.



ΑΝΤΙΟ ΣΤΟ ΠΡΟΓΟΥΛΙ

Εξαφανίστε την πλάδαρότητα από την περιοχή αλλάζοντας κάποιες -κακές- συνήθειές με το να εντάξετε μια σωστή διατροφή και μια σειρά απλών ασκήσεων στην καθημερινότητά σας. Με λίγη υπομονή και επιμονή θα έχετε το θεληματικό πηγούνι που ονειρεύεστε.

Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ

-Μειώστε την κατανάλωση επεξεργασμένων τροφών και λευκού αλευριού.
-Μειώστε επίσης την ζάχαρη, το αλκοόλ, τον καφέ και το αλάτι, συστατικά που προκαλούν κατακράτηση υγρών.
-Αυξήστε τα φρούτα και τα λαχανικά
-Πίνετε άφθονο νερό και ροφήματα βοτάνων, όπως πράσινο τσάι που έχει αντιοξειδωτικές ιδιότητες.

Η ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Κάντε μασάζ προσώπου. Για να τονώσετε τους μύες και να μειώσετε την κατακράτηση υγρών. Ξεκινήστε από κάτω, από το σαγόνι και κάνοντας κυκλικές κινήσεις ανεβείτε σταδιακά προς τα πάνω.

Κάντε κύκλο το κεφάλι σας στη φορά του ρολογιού και αντίστροφα. Η περιστροφή του λαιμού είναι μια από τις πιο αποδοτικές ασκήσεις για το προγούλι. Τεντώνει τους μύς του προσώπου, του σαγονιού και του λαιμού και σαν αποτέλεσμα τεντώνει το δέρμα και μειώνει την εμφάνιση ρυτίδων. Αρχίστε την άσκηση γέρνοντας μαλακά το κεφάλι στην μία πλευρά και έπειτα γυρνώντας το μέχρι να κάνει μια πλήρη περιστροφή. Επανάλαβε αλλάζοντας φορά για 3-4 λεπτά.

Σηκώστε το κεφάλι και φιλήστε το ταβάνι. Φυσιικά και δε το εννοούμε κυριολεκτικά. Γείρετε το κεφάλι σας προς τα πίσω και σουφρώστε τα χείλη σας προς το ταβάνι. Όσο περισσότερο σουφρώνετε τόσο περισσότερο θα νιώθετε τέντωμα στο δέρμα κάτω από το σαγόνι και το

λαιμό. Κρατήστε το για 5 δευτερόλεπτα και μετά χαλαρώστε. Κάνε δύο σετ των 15 επαναλήψεων.

Ισιώστε τη γλώσσα και πιέστε το λαιμό. Σε καθιστή θέση, γείρετε το κεφάλι πίσω ώστε να κοιτάτε το ταβάνι. Πίεσε τη γλώσσα σας στον ουρανίσκο και χαμήλωσε αργά το σαγόνι σας προς το στέρνο μέχρι να ακουμπήσουν. Προσπαθήστε να κρατάτε την πλάτη σας ίσια και τους ώμους κάτω καθώς επαναλαμβάνετε την άσκηση για δύο σετ, από 20 επαναλήψεις το καθένα.

Τεντώστε το λαιμό σας μπροστά σαν περσιτέρι. Κρατάτε το κεφάλι σας σε ευθεία θέση κοιτώντας μπροστά και τεντώστε προς τα μπρος το λαιμό σας κρατώντας σταθερούς τους ώμους σας. Επαναλάβετε τη διαδικασία για δύο σετ των 20 επαναλήψεων το καθένα. -Πίεσε ένα μπαλάκι του τένις με το πηγούνι σας. Τοποθετήστε το στο στέρνο σας και πιέστε το με το σαγόνι για μερικά δευτερόλεπτα και μετά αφήστε το. Αυτή η άσκηση γυμνάζει τους μύς στο σαγόνι και το λαιμό και συσφίγγει το δέρμα. Για καλύτερα αποτελέσματα επανέλαβε την άσκηση σε δυο σετ των 10 επαναλήψεων.

Σηκώστε το κεφάλι ενώ είστε ξαπλωμένος/η. Ξαπλώστε ανάσκελα με το κεφάλι σας να κρέμεται ελαφρώς από το κρεβάτι. Σηκώστε το αργά και γείρετε το προς το στέρνο καθώς κρατάτε τους ώμους ίσιους μένοντας για 10 δευτερόλεπτα. Επαναλάβετε για τρία σετ των δύο επαναλήψεων αλλά φροντίστε να κάθεστε μεταξύ κάθε επανάληψης για να μην ζαλιστείτε

Βγάλετε γλώσσα όσο πιο γρήγορα μπορείτε. Ανοίξτε το στόμα όσο πιο πολύ μπορείτε και βγάλτε τη γλώσσα μέχρι το σημείο που να νιώθετε το δέρμα στο σαγόνι και το λαιμό να τεντώνει. Κρατήστε το για 10 δευτερόλεπτα και χαλαρώστε. Κάνε ένα σετ των 10 επαναλήψεων.





**FINE
LINE**

3.80€

ΣΥΛΛΕΚΤΙΚΑ ΠΑΚΕΤΑ



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:
ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ